

表彰

長年にわたり、危険性の高い業務に従事した方の功績を称える危険業務従事者叙勲が、4月12日に発表され、本町から2名の方が受章されました。

瑞宝単光章

◇警察功勞

- 池沢 昇氏 (富田)
- 鶴沢 登氏 (みやこ野)

大網白里町第4次総合計画 後期5カ年実施計画を見直し 平成20年度～22年度

町では、後期5カ年実施計画(平成18年～22年)を見直し、平成20年度～22年度の3カ年の実施計画(改訂版)を策定しましたので、概要を公表します。町ホームページや役場行政情報コーナーで全文をご覧いただけます。

実施計画とは

総合計画の基本計画で定められた施策の展開を具体的に実施していくための計画であり、今後3カ年の主要事業を掲げ、毎年度の予算編成の指針となるものです。

重点施策

- ① 効率的な行政運営と住民参加のまちづくり
- ② 大網駅周辺の都市基盤整備の推進と都市機能の充実
- ③ 地域社会との連携による福祉サービスの充実
- ④ 小・中学校の耐震化対策の推進

施策別の主要事業

◇気配りによる健康で生きがいのあるまちを創る
健康づくり事業／乳幼児医療費助成事業／大網病院医療機器整備事業／出産子育て支援事業など(計23事業)

◇多彩な生活を提案し新しい文化を創造するまちを創る
小学校施設耐震対策事業／中学校施設耐震対策事業／大網小学校建設検討事業／白里小学校旧校舎改築事業など(計

28事業

◇魅力ある拠点と都市の機能を豊かにするまちを創る

大網駅東土地区画整理事業／公共下水道整備事業計画変更認可設計／都市公園整備事業／瑞穂地区幹線道路整備事業／新たな公共交通推進事業など(計30事業)

◇豊かな環境と共生するまちを創る

準用河川改修事業(金谷川)／排水整備(維持)事業／排水整備(新設)事業／合併処理浄化槽設置整備事業など(計16事業)

◇安全な暮らしを確保するまちを創る

防災行政無線整備事業／自主防災組織づくり事業／交通安全施設整備事業など(計9事業)

◇住民の参画と共存できるまちを創る

住民参加推進事業／瑞穂地区地域交流施設整備事業など

■大網白里町総合計画 (H13～22)

計画期間	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22
基本構想(10年)										
基本計画(10年)										
後期5カ年実施計画										後期5カ年実施計画
今回の見直し										改訂版

◆◆用語解説◆◆

総合計画

町の将来の発展に向けて、平成13年度から22年度までの10年間の町の取り組みべき目標を描いたもの

基本構想

基本理念に基づいて、目標年次までに目指すべき将来像を定め、これを実現するための施策の基本的な方向を明確にしたもの

基本計画

基本構想を実現するための施策を体系的に示したもの

公営住宅からの暴力団の排除に向けた協定を締結

公営住宅からの暴力団排除に向け、4月1日、「暴力団員の公営住宅への入居制限に関する協定」の調印式が東金警察署で行われました。この調印式には、志賀東金市長・堀内大網白里町長・川島九十九里町長が出席。4月1日施行の町営住宅管理条例に基づく措置として、住宅入居者に暴力団員がいるかなどの情報交換等を行い、東金警察署と連携して公営住宅からの暴力団排除を講じようと、藤野東金警察署長とそれぞれ協定書を取り交わしました。

本町には、宮谷住宅・東宮谷住宅・桂山住宅・中浜住宅・北今泉住宅・四天木住宅の6つの町営住宅がありますが、今後、東金警察署と協働して居住者をはじめ、近隣住民の安心した生活を守っていきます。



協定書を取り交わし、協働を誓う式典参加者

町社会福祉児童課社会福祉班 ☎(70)0330

栄養士だより⑦

おなかの調子は良好ですか ～便秘予防の話～

自分の体の調子がどうなのか、気になっている方も多いことでしょう。便は「体からのお便り」ともいわれるように、体の調子によって回数や便の状態に変化が表れることがあります。規則正しい排便習慣を心掛け、便の状態をチェックしましょう。

◇おなかの調子を整えるためのポイント

① 朝食を食べましょう

食事を抜くと1日の食事量が減り、便の量を増やす働きのある食物繊維の摂取量が少なくなってしまう。また、胃に食べ物が送られると腸の動きが活発になるので、3食きちんと食べましょう。

② 食物繊維をとみましょう

野菜、大豆、きのこ類には食物繊維が豊富ですので、食事に取り入れましょう。また、玉ねぎやごぼう、れんこんなどはオリゴ糖も多く含む野菜です。オリゴ糖は善玉菌のえさとなり、腸内環

境を整える効果があります。ただし、高齢の方は野菜や大豆、きのこなどを多く食べると、おなかの張りすぎになってしまうこともあるので、そのような場合は果物や海藻を増やすとよいでしょう。

③ 乳酸菌をとみましょう

乳酸菌はヨーグルト、チーズ、漬物、キムチなど、さまざまな食品に含まれていて、腸内細菌のバランスを正常化してくれます。最近では、生きて腸まで届く乳酸菌のプロバイオティクスにも注目が集まっています。

④ 水分をとみましょう

3度の食事以外にも水分をとるようにし、不足しないように気を付けましょう。

⑤ 腹筋を鍛えましょう

スムーズな排泄のためには、筋力も必要です。体をねじったり、足をあげたりして、腹筋力を低下しないようにしましょう。

町健康介護課健康指導班 ☎(72)8321

保健師だより

総合健診の受け付けを開始

総合健診(ミニドック)は、今年度から始まる特定健診と各種がん検診を同日に受診できます。お忙しい方・短時間で健診を受けたい方は、ぜひ受診しましょう。

- ▶ 申込方法＝往復はがきまたは保健センター窓口(官製はがき持参)で申し込み
- ▶ 申込期限＝5月30日(金)
- ▶ 対象＝40歳以上で国民健康保険に加入の方

検査項目	必須項目	選択項目
検査項目	・特定健診(身体計測・問診・血圧測定・尿検査・診察・血液検査)	・肺がん検診(喀痰検査)
	・胸部レントゲン検査	・胃がん検診
検査項目	・大腸がん検診(便潜血反応検査)	・骨粗しょう症検診(かかとの超音波)※女性のみ
	・胃がん検診(胃バリウム検査)※男性のみ	
	・子宮がん検診(子宮頸部細胞診)※女性のみ	
	・乳がん検診※女性のみ	
検査項目	40～49歳 超音波検査	
検査項目	50歳以上 マンモグラフィ検査	

日程	会場	日時	性別	定員
大網白里アリーナ	保健センター	7月17日(休)午前・午後	女性	定員300人
		7月18日(金)午前	男性	定員150人
保健センター	保健センター	8月4日(休)午前・午後	女性	定員300人
		8月5日(休)午前	男性	定員150人

<通常の特定健診・各種がん検診もあります>

40歳以上で75歳未満の国民健康保険に加入の方、後期高齢者医療制度に加入の方を対象とした「特定健診」と町に住居登録されている方を対象とした「各種がん検診」を予定しています。詳しくは広報紙等でお知らせします。

申・問〒299-3251 大網白里町大網100-2

健康介護課健康指導班 ☎(72)8321