

大網白里町長選挙と 町議会議員補欠選挙の投票結果

町長選挙と町議会議員補欠選挙が12月17日に行われ、即日開票されました。

投票結果(町全体)

- ▼当日有権者数 39,968人
- ▼投票者数(率) 町長選挙 19,842人(49.64%)
- 町議会議員補欠選挙 19,796人(49.53%)
- 町選挙管理委員会 ☎(70)0397

町長選挙の開票結果

得票数	氏名
当9,641票	堀内 慶三氏
6,416票	黒須 俊隆氏
3,441票	本間 誠一氏

町議会議員補欠選挙の開票結果

得票数	氏名
当8,302票	高山 義則氏
5,733票	伊藤 俊明氏
4,080票	小林 周二氏



▲高山義則氏

確定申告は正しくお早めだ

確定申告の時期が近づいてきました。あらかじめ資料等を準備して、申告書は自分で記入し早めに提出しましょう。

確定申告と納税期限

- ▼所得税Ⅱ 2月16日(金)～3月15日(木)
- ▼消費税(個人事業者) 2月2日(月)まで
- ▼贈与税Ⅱ 2月1日(木)～3月15日(木)
- ※(出)・(日)・祝日は行いません。また、2月16日～3月15日は、東金税務署駐車場が利用できません。

インターネットを利用して確定申告書を作成

国税庁のホームページで確定申告書の作成ができます。また、e-Taxでは国税申告や納税ができます。

▼国税庁ホームページ
http://www.nta.go.jp

▼e-Tax
http://www.e-tax.nta.go.jp

年金受給者のための確定申告相談会

年金を受給されている方を対象に、申告書作成についての相談会を開催します。

▼日時 1月30日(火) 9時30分～12時、13時～16時30分

▼会場 保健文化センター

給与所得者・年金受給者のための確定申告書作成相談会

給与所得者や年金受給者の方で、平成18年中に多額の医療費を支払った場合やマイホームをローンで取得した場合など、所得税の還付を受けられる方および年金を受給されている方を対象に、申告書作成についての相談会を開催します(別表)。

▼注意事項

- ①筆記具(ボールペン)と電卓、印鑑等を持参。
- ②当日は、申告書の收受もを行います。
- ③申告書を提出される際は、勤務先または社会保険庁等から交付された源泉徴収票(原本)の添付が必要です。

岡東金税務署 ☎(52)3121



申告相談 受付

議長に 岡田憲二氏 副議長に 北田雅俊氏

12月定例町議会で議長および副議長が改選されました。議長には岡田憲二氏(59歳・南横川)が、副議長には北田雅俊氏(70歳・南横川)が選出されました。

岡田議長は、平成3年11月に初当選、現在4期目。この間、産業建設常任委員会委員長、副委員長、文教福祉常任委員会副委員長、文教科常任委員会副委員長、議会運営委員会副委員長などを歴任されています。

北田副議長は、平成11年11月に初当選、現在2期目。この間、文教福祉常任委員会委員長などを歴任されています。

▲議長 岡田憲二氏

▲副議長 北田雅俊氏

別表

開催日	会場	時間
1月30日(火)	芝山町中央公民館	10時～12時
1月31日(水)	山武市保健福祉センター	10時～12時 13時30分～16時
2月1日(木)	山武市松尾IT保健福祉センター	10時～12時
2月2日(金)	大網白里町保健文化センター3階ホール	10時～12時 13時30分～16時
2月5日(月)	東金市中央公民館	10時～12時
2月6日(火)	横芝光町役場会議室	10時～12時
2月7日(水)	大網白里町保健文化センター3階ホール	10時～12時 13時30分～16時
2月8日(木)	九十九里町保健福祉センター	10時～12時 13時30分～16時
2月9日(金)	山武市山武支所第1会議室	

大網病院だより

人間ドックで自分の正確な健康状態を知ろう

私たちの身体も年を取るごとに、身体のいろいろな部位に障害が生じ、自覚症状がなく病状が進行している場合もあります。当院では人間ドックを実施し、一定の間隔で総合的な精密検査を受けることで、気付かないうちにかかっている病気の早期発見に努めています。

あなたの1年のうち6時間だけ、当院の人間ドックに時間を割いてみてはいかがでしょうか。予約は窓口および電話で受け付けています。

何だか1人で受けづらい方は、ご夫婦、ご友人、ご兄弟などで、予約してみてはいかがでしょうか。

《助成制度があります》
町の国民健康保険に加入している方は、年1回短期人間ドックを受検するときに助成が受けられます。

- ▶対象＝満30歳以上の被保険者
- ▶助成額＝検査費用の7割相当額(4万円を限度)

※社会保険・共済保険等の助成制度については、お勤め先にご相談ください

《発見できる病気は》
人間ドックで発見できる病気は、高血圧、脂肪肝、糖尿病、高脂血症等の生活習慣病など。男性の方は、前立腺腫瘍マーカー検査、女性の方はマンモグラフィによる乳房検査があります。また、脳梗塞や脳腫瘍などは、MRIによって判断できます。

申・岡大網病院 ☎(72)1121

歯っぴーライフ

「ムシ歯にさよなら～フッ素入り歯磨き剤の正しい使い方～」

皆さんは、歯を磨くときに歯磨き剤(歯磨き粉)を使いますか?今日の歯磨き剤に対する考え方は、これまでの「補助剤」から「予防剤」へと変化してきています。多種多様な歯磨き剤も、その症状や用途に合わせて正しく使用することで、予防効果を発揮します。

今回は、乳幼児から高齢者まで効果がある「フッ素入り歯磨き剤」を紹介します。正しい歯磨き剤の使用で、歯と歯肉の健康アップを図りましょう。

★フッ素入り歯磨き剤の効果

- ・ムシ歯予防効果が30～40%ある
- ・成人の歯根面ムシ歯にも予防効果が認められている

★フッ素入り歯磨き剤の正しい使い方

- ①年齢に応じた量の歯磨き剤をつける(表参照)
- ②歯磨き剤を歯面全体に広げる
- ③2～3分間泡立ちを保つように磨く
- ④歯磨き剤を吐き出す
- ⑤5～15mlの水を口に含む
- ⑥5秒間程度プクプクうがいをする
- ⑦うがいは1回だけとする
- ⑧1～2時間程度は飲食をしない

年齢	使用量(ペースト状の場合)	歯磨き剤のフッ素濃度	洗口その他の注意事項
6カ月～2歳	切った爪程度の少量	500ppm (泡状歯磨き剤であれば1,000ppm)	仕上げ磨きのときに保護者が行う。歯磨き後は軽く拭き取るか、1回洗口する。
3歳～5歳	5mm以下	500ppm (泡状歯磨き剤であれば1,000ppm)	就寝前が効果的。歯磨き後、5～10mlの水で1回のみ洗口する。
6歳～14歳	1cm程度	1,000ppm	就寝前が効果的。歯磨き後、10～15mlの水で1回のみ洗口する。
15歳以上	2cm程度	1,000ppm	就寝前が効果的。歯磨き後、10～15mlの水で1回のみ洗口する。

岡健康福祉課健康指導係 ☎(72)8321