



— 主な内容 —

- ・災害から家族と自分を守る……………1
 - ・自主防災組織が設立……………2
 - ・産業文化祭 産業の部の出店者募集……………3
 - ・秋の各種イベント……………6
 - ・まちの出来事……………9・10
- ※ 図=問合せ先 申=申込み先

●発行/大網白里町 ●編集/秘書広報課 ●毎月1日発行 〒299-3292 千葉県山武郡大網白里町大網115番地2 総合案内電話 ☎0475(70)0300(総務課)

▶新潟県中越沖地震で倒壊した家屋



「恐怖」は突然やってくる

災害から家族と自分を守るために

今年7月16日に発生した「新潟県中越沖地震」。新潟県中越沖地震から3年もたたずに起きたこの地震に、国民は大きな衝撃を受けました。また、大きな被害はないものの8月には千葉県東方沖を震源とした地震もひん発し、私たちが襲いました。自分や家族を守るには今何をしたら良いのでしょうか。9月1日は「防災の日」。改めて防災について、じっくり考えてみましょう。

忘れていませんか 災害のこと

テレビ等で各地の災害のニュースが流れるたびに、私たちは自分の身に起きたときのことを考え、「しつかり準備しなければ」と気を引き締めます。しかし、日々の忙しさで災害に襲われるかもしれないことなどすっかり忘れてい、「何も対策をしていない」ということはありませんか。

準備に勝る安全なし 「わが家の防災チェック」

耐震性を確保した家でも、安心はできません。家の中や周りをよく確認し、対策を施しましょう。

◎家中

家具や大型電化製品の転倒、ガラスの飛散、照明器具等の落下が起きないようにしましょう。また、大型家具は、できるだけ人の出入りが少ない部屋にまとめるとよいでしょう。

◎家の外

屋根のずれ・はがれ、外壁やブロック塀に亀裂・腐り・浮きはないか確認しましょう。

◎命を守る非常用持ち出し品

1人で持ち出せる最低限の必需品をリュックなどに詰め、すぐに持ち運べるようにしておきましょう。

〈非常用持ち出し品〉

- ▼水、食料品、衣料品、医療品
- ▼貴重品(現金、通帳、印鑑、保険証など)
- ▼ほかの必需品(ラジオ、懐中電灯、電池、マッチ、ライター)

防災意識で 家族の意識統一

非常時の家族の役割分担や避難場所、離れ離れになったときの連絡方法などを確認しておきましょう。また、災害伝言ダイヤルなどの利用方法なども知っておきましょう。

◎命を救う災害救助品

阪神・淡路大震災で、家の下敷きになり、脱出が困難となった多くの人々を救ったのは、家族や近所の方々でした。

◎災害時伝言ダイヤル17171

局番なしの「17171」にダイヤルすると、伝言の録音や再生を行うことができます。自らの安否情報を登録したり、登録された伝言を携帯電話等から確認したりすることができます。

◎訓練内容

大地震が発生し、電気・ガスなどのライフラインが停止したことを想定。指示にした

こぎり、スコップ
▼消火用機材・器具
器、三角バケツ、投てき水バック

指示に

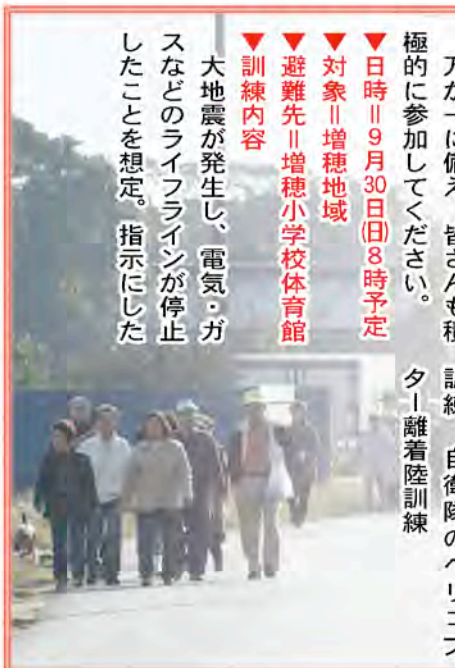
したがって避難を

9月30日(日)
増穂地域で防災訓練を実施

町では自衛隊、消防署、消防団、警察、区・自治会、自主防災組織、防災関係機関の協力のもと防災訓練を実施します。

増穂小学校体育館に住民・町職員の訓練

運動広場II消防団の水防訓練、自衛隊のヘリコプター離着陸訓練



楽しく元気に健康!

9月29日(土)に大網白里元気まつりを開催



私たちの日々の願い「健康」。元気まつりでは、健康に関するさまざまな催しを行います。あなたも参加して楽しく健康に!

- ▶日時=9月29日(土)10時~15時
- ▶会場=保健文化センター1・3階、駐車場

【保健文化センターでの催し】

- ◇糖尿病予防講演会&糖尿病漫談
 - ▶時局・会場=10時~11時40分・保健文化センター3階
 - ▶内容・講師=「1人でも少なくしよう糖尿病」・外口徳美致氏(県立東金病院臨床検査科長・生活習慣病療養指導室長)
 - ▶その他=健康グッズの無料配布、糖尿病予防の足もみ体験や血糖測定体験(講演会参加者で人数制限あり)、同時手話通訳

◇健康チェックコーナー

- ▶内容=血管年齢・脳年齢・体脂肪・体組成の測定、各種相談コーナー(健康相談、栄養相談、歯科相談ほか)
- ▶整理券配布時間=9時30分~
- ◇食生活改善協議会コーナー・各種販売コーナー
 - 千葉県産ふさこがね使用のニンジンピラフを無料配布
- ◇食育コーナー(豆運びゲーム・食事バランスガイド推進コーナー)
- ◇あなたも高齢者に変身!「高齢者疑似体験」
- ◇布ぞうりづくり体験・実演販売コーナー(陶芸・手づくり品販売)
 - ※布ぞうりづくりは先着順
- ◇介護予防クイズコーナー・ヨーヨーつり

【保健文化センター前駐車場での催し】

- ◇社会福祉協議会コーナー
- ◇骨髓バンク推進コーナー
- ◇バザー、ビッグネット

☎健康介護課健康指導班 ☎(72)8321