

多彩な催しで 楽しく健康!

NHK健康フェアと元気まつり 2006 in大網白里が開催



大網白里アリーナの落成を祝い、8月26日、NHK健康フェアと元気まつり2006 in大網白里が開催されました。これは、町とNHKの共催で「食育と健康のつどい」をテーマに、健康に関する多彩な催しやNHKの公開収録が行われました。

堀内町長は開式で、「健康に対する関心が高まる中、住民の方がまつりを通じて、楽しく健康に過ごしていただきたい」とあいさつ。また、美穂太鼓・九十九里さくら太鼓・九十九里ひびき太鼓・浜太鼓のそれぞれによる和太鼓の演奏や郷土芸能として親しまれている永田獅子旭連保存会による獅子舞、町老人クラブ連合会によるチャグチャグ馬つ子、増穂保育所によるかわいらしい遊戯を披露。会場を盛り上げました。

会場



保健師による血圧測定



親子でボール体操

談を行い、病気の予防方法やしびれなどの治療方法の相談が多く寄せられました。

メインステージ

NHKの番組「生活ほっとモーニング」の公開収録が行われました。



ミニライブに堀内町長も特別ゲストで出演

「名医からのメッセージ」では、千葉大学大学院医学研究院腫瘍内科科学講師の山口武人さんが「見逃せない!腸のトラブル」をテーマに講演。観客は真剣に耳を傾け、メモを取る姿が多く見られました。

また、「あなたが主役ふるさとの味」に、本町を代表する3組の方々が出演。NHKの宮川アナウンサーや管理栄養士の本多京子さんに質問を受けながら、郷土料理である

イワシ料理、太巻き寿司、豆落花生料理を紹介しました。最後に、劇団ザ・ニュースペーパーによるミニライブも実施。本町に関することをネタにしたコントを繰り広げ、会場は、大盛り上がりを見せました。

参加者からは

丹本洪一さん夫妻は、「そろそろ健康チェックをと思い参加しました。病院ではなかなか聞けないことを細かく聞くことができ、納得できました。また、自分の健康状態が確認でき、ひと安心しています」と語っていました。

心を込めた意欲的な作品が並ぶ 統計グラフ・下水道ポスターコンクール

小学生を対象に、統計グラフと下水道ポスターコンクールが行われました。夏休み中に児童たちが描いた

統計グラフコンクール

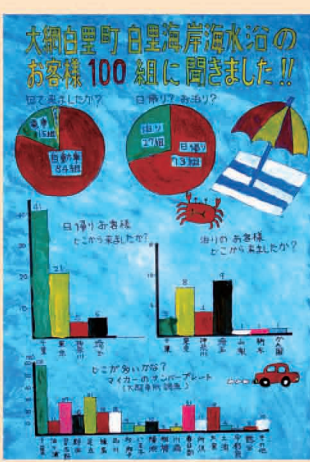


鈴木美恰さんの作品

審査の結果、次の皆さんが入賞しました(敬称略)。

◇統計グラフコンクール
▼町長賞 鈴木美恰(白里小5年)
▼会長賞 花澤健司(白里小4年)

◇下水道ポスターコンクール
▼最優秀賞 内山光(白里小4年)
▼金賞 鈴木貴之(瑞穂小4年) 三辻翔斗(瑞穂小4年) 高畑竜也(大網小4年)



花澤健司さんの作品

下水道ポスターコンクール



内山光さんの作品

料理

地元の産物を使って (落花生料理)



ピーナツ入りすいとん

作り方

- ①落花生(皮付き、皮なしどちらでもよい)は、ミキサーにかけて粉にする。香味野菜(ネギ、ミョウガ、青シソ、パセリなど)は刻んでおく。
- ②ボールに、粉にした落花生、小麦粉、片栗粉、だしの素、塩、こしょうを入れ、軽くかきまぜる。水を少量ずつ加えて、団子よりも少し軟らかめに練る。
- ③好みの味にしたいめんつゆを煮立てて、その中に②を大きめのスプーンで入れる。浮き上がってきたら、出来上がり。 ※スプーンを煮立っためんつゆの中に入れて、ぐらしてから使うとくつきにくい
- ④刻んだ香味野菜をちらす。

1人分 約145kcal

食生活改善協議会

ヘルスサポーター21学習会参加者募集

- ▶日時・会場=①10月 3日(火)13時30分~15時・瑞穂土地改良工区事務所 ②10月12日(木)10時~12時・中部コミュニティセンター
- ▶内容=ビデオ学習、体脂肪測定、塩分測定、健康料理の調理・試食
- ▶持ち物=筆記用具、電卓、みそ汁100cc程度(塩分測定を希望の方)
- ※参加希望の方は直接会場へお越しください
- 問健康福祉課健康指導係 ☎(72)8321

図書室だより

◎おはなし会

▶日時=10月7日(土)、21日(土)、28日(土)14時30分~

▶会場=図書室会議室

◎中部分室おはなし会

▶日時=毎週(水)15時30分~

◎白里分室おはなし会

▶日時=毎週(木)15時30分~

◎今月の映画会(幼児・児童向け)

▶日時=10月14日(土)14時~

▶内容

「ヘンゼルとグレーテル」20分

「また あえるねツバメ君」24分

「ネズミさんの恩がえし」22分

◎インターネット資料予約

図書室ホームページから資料予約ができます。利用には、利用者番号(貸出券)とパスワードが必要

となりますので、窓口で申請手続きを行ってください。

◎今月の展示棚

『文字という宝』

今月は文字に関する本をご紹介します。

「ゲーテンベルクの謎」

高宮利行著 岩波書店

「常識として知っておきたい日本語」

柴田武著 幻冬舎

「書と文字は面白い」

石川九楊著 新潮社

「エジプト学ノート」

齋藤悠貴著 今人舎

「漢字のなりたち物語」

阿辻哲司著 講談社

「文字の歴史」スティーヴン・ロジャー・フィッシャー著 研究社

今月の図書室休業日

1日(日)~3日(火)・9日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・31日(火)

※電算システム交換のため、3日まで臨時休業となります

問 大網白里町図書室 ☎(72)8383 URL <http://www.library.oamishirasato.chiba.jp>