

正月飾り用リース製作体験教室
 ▶日時=12月10日(日)9時30分~11時30分
 ▶会場=中央公民館
 ▶参加費=1,000円 資料・保険代等)
 ▶募集人数=先着20人
 ▶申込方法=参加者氏名、ウリガナ、電話・郵便番号、住所を記入し、はがきまたはFAXで申し込み
 ▶申込締切=12月5日(火)必着
 白里ハートエコロジー協会/高橋 町内駒込1191-9
 ☎(72) 3986 国(72) 4183



特定疾患療養者の集い
 ①パーキンソン病
 ▼日時=12月11日(月)14時~16時
 ▼会場=山武健康福祉センター3階会議室
 ▼対象=パーキンソン病患者とその家族
 ▼内容=講演「パーキンソン病の最新情報について」、交



クリスマスリース作り(工作教室)
 ▼日時=12月16日(土)10時~11時
 ▼対象=小学3年生生くらいまで
 ※幼児は保護者同伴
 ▼参加費=無料
 ▼募集人数=先着20人
 ▼持ち物=はさみ、筆記用具
 白里公民館
 ☎(72) 2172



ワーナーホーム20周年記念講演会
 「こころの健康」これまで、そしてこれから」をテーマに講演・シンポジウムを開催します。どなたでも参加できます。
 ▶日時=12月2日(土)13時~15時
 ▶会場=保健文化センター3階ホール
 白里社会福祉法人ワーナーホームパンキンハウス
 ☎(77) 6511

在宅介護・在宅医療を考える講演会
 あなたならどうする?在宅介護・在宅医療、あなたの不安は何でしょう?
 ▶日時=12月17日(日)13時30分~16時
 ▶会場=県立東金病院大会議室
 ▶参加費=500円 資料代等)
 ▶主催=地域医療を育てる会 白里本 ☎090 (7634) 7175

山武地域ちば食育フォーラム
 「食育」は、生きる上で基本となるもので、知育・徳育・体育の基礎となるものです。皆さんで山武の食育について考えてみませんか。
 ▼日時=12月12日(火)13時30分
 ▼会場=山武市成東文化会館のぎくプラザ視聴覚室
 ▼内容=取り組み事例の発表、千葉県食育基本計画の説明、講演「おいしく食べていきいき元氣」
 ▼募集人数=100人
 ※入場料無料
 白里農林振興センター
 ☎(64) 1122

心の中民講座
 ▼日時=12月14日(木)13時30分~16時
 ▼会場=山武健康福祉センター3階会議室
 ▼内容=講演「中高年のメンタルヘルス」うつ病ってどんな病気?、体験報告「うつ病を体験して」
 ▼募集人数=先着100人
 白里健康福祉センター(山武保健所) 地域保健福祉課 ☎(64) 0611

養護老人ホーム非常勤調理員募集
 ▼職種=調理業務
 ▼募集人数=1人
 ▼条件=特になし
 ▼採用予定日=11月4日(木)
 ▼提出書類=履歴書
 ▼申込方法=郵送または持参
 ※書類審査後、面接試験を実施
 ▼申込締切=12月14日(木)
 白里町 289-11755
 横芝光町坂田池210-1
 山武郡市広域行政組合立 養護老人ホーム坂田苑
 ☎0479(82)0320

千葉県生涯学習センター
 ▼対象=県内在住の60歳以上の方で、社会参加に意欲のある方
 ▼学習内容=一般課程、通信

初冬の自然観察ハイク
 ▶日時=12月6日(日)9時30分~15時(雨天中止)
 ▶場所=みずほ台センター公園集合(畷田、神南方面歩程7km)
 ▶参加費=1000円(資料代)
 ※高校生以下無料
 ▶持ち物=昼食、天候により雨具 ※滑りにくい靴でお越しください
 白里自然愛好会/松浦 ☎(72) 5343

絵手紙同好会
 忙中の閑、はがき大に描く水彩画のひとときを楽しんでみませんか。初心者大歓迎。
 ▶日時=第2・4(月)13時30分~15時30分
 ▶会場=中央公民館
 白里小杉 ☎(73) 3624

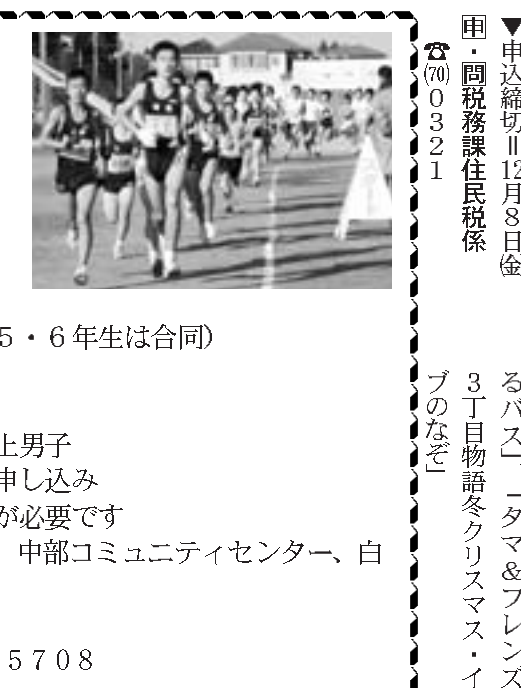
山武保健所 健康生活支援課
 ▼日時=12月12日(火)13時30分
 ▼会場=山武市成東文化会館のぎくプラザ視聴覚室
 ▼内容=取り組み事例の発表、千葉県食育基本計画の説明、講演「おいしく食べていきいき元氣」
 ▼募集人数=100人
 ※入場料無料
 白里農林振興センター
 ☎(64) 1122

臨時事務職員募集
 ▼募集人数=若干名
 ▼内容=主にパソコン入力作業・確定申告の受付等
 ▼条件=パソコン(ワード・エクセル)操作ができる方
 ▼期間=11月15日(月)~3月30日(金)
 ▼勤務時間=8時30分~17時15分
 ▼提出書類=履歴書
 ▼申込締切=12月8日(金)
 白里町税務課住民税係 ☎(70) 0321

16ミリ映画会
 ▼日時=12月9日(土)10時~11時
 ▼会場=九十九里町中央公民館講堂
 ▼上映作品=「ファーザー・クリスマス」、「エールを贈るバス」、「タマ&フレンズ」
 3丁目物語冬クリスマス・イブのぞき

東金養護学校の催し
 ①1000か所ミニ集会
 「障害のある子の子育て」特別支援教育の推進に向けて「を」をテーマに開催します。
 ▼日時=12月11日(月)10時~12時
 ▼会場=山武市視聴覚教材センター
 白里町視聴覚教材センター ☎(64) 0254

新春マラソン大会
 ▶期日=1月14日(日)小雨決行
 ※荒天の場合、21日(日)に延期
 ▶受付時間=8時~
 ※スタート予定時間1時間前
 ▶会場=増徳北小学校
 ▶種目
 小学生=各学年の男子・女子(5・6年生は合同)
 中学生=男子・女子
 高校生・一般=男子・女子
 その他=40歳以上男子、50歳以上男子
 ▶申込方法=所定の申込用紙で申し込み
 ※中学生以下は、保護者の同意が必要です
 ▶申込用紙配布場所=役場受付、中部コミュニティセンター、白里出張所、スポーツ振興課
 ▶申込締切=1月6日(土)
 白里町スポーツ振興課 ☎(72) 5708



募集中
 ▼職種=調理業務
 ▼募集人数=1人
 ▼条件=特になし
 ▼採用予定日=11月4日(木)
 ▼提出書類=履歴書
 ▼申込方法=郵送または持参
 ※書類審査後、面接試験を実施
 ▼申込締切=12月14日(木)
 白里町 289-11755
 横芝光町坂田池210-1
 山武郡市広域行政組合立 養護老人ホーム坂田苑
 ☎0479(82)0320

休日当番医

月日	内科系	外科系	
12/3(日)	高橋医院(丸十九里町) ☎(76) 3101	伊藤医院(山武市) ☎(82) 2508	てらし整形外科(大網白里町) ☎(72) 7500
12/10(日)	秋葉医院(東金市) ☎(52) 2039	高橋医院(山武市) ☎(82) 2450	大網整形外科(大網白里町) ☎(72) 3611
12/17(日)	九十九里病院(丸十九里町) ☎(76) 8282	鈴木医院(山武市) ☎(89) 1002	山崎医院(横芝光町) ☎0479(82)0561
12/23(土)	板倉内科医院(大網白里町) ☎(72) 6174	よしみ医院(山武市) ☎(82) 8876	座間泌尿器科医院(東金市) ☎(52) 2266
12/24(日)	今井医院(東金市) ☎(52) 0276	京業内科クリニック(山武市) ☎(82) 2400	大平医院(山武市) ☎0479(86)6012
12/29(金)	いしだ医院(大網白里町) ☎(72) 1000	吉田クリニック(山武市) ☎(82) 0481	駒込クリニック(大網白里町) ☎(72) 8800
12/30(土)	下谷内科医院(東金市) ☎(55) 6209	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0128	季美の森整形外科(大網白里町) ☎(70) 8951
12/31(日)	古川医院(丸十九里町) ☎(76) 2007	石毛医院(山武市) ☎0479(86)2160	東葉クリニック(東金市) ☎(55) 3311
	日吉台クリニック(東金市) ☎(53) 0510		

保健 教室・検診・相談・予防接種など
 健康福祉課健康指導係 ☎(72)8321

教室名など	会場・日時	対象・内容	持ち物など
乳児相談	①1日(金) 13時30分~15時 ②15日(金) 14時~15時30分 ③19日(火) 9時30分~11時	乳児(1歳未満の子)計測、発育・発達・離乳食相談など	母子手帳
乳幼児の歯の健康相談	①1日(金)、②15日(金) ③19日(火) 指定時間にお越しください。	ムシ歯予防・歯磨き方法など	歯ブラシ・タオル
幼児教室	親子遊び中心の教室を開催しています。対象は、2歳から6歳までの発達が心配、うまく遊べない、言葉や身体など保育に不安を持つ親子です。		
発達相談	専門の先生による相談を開催しています。 ①ことばの相談:対象は3歳児健診受診済みで、言葉の遅れ等が心配なお子さんとその保護者です。 ②育児相談:対象は幼児とその保護者で情緒面や子どもとの関係などでお悩みの方です。 ①・②とも相談前に保健師との面接が必要です。		

◎=保健センター、①=中部コミュニティセンター、②=農村環境改善センターいづみの里

※予約が必要です
 ☆各種健診・検診・予防接種・教室・講習会等は、健康カレンダーをご覧ください。
 お持ちでない方は役場受付、保健センター、中部コミュニティセンター、白里出張所、農村環境改善センターにありますのでお持ちください。

東金養護学校の催し
 ①1000か所ミニ集会
 「障害のある子の子育て」特別支援教育の推進に向けて「を」をテーマに開催します。
 ▼日時=12月11日(月)10時~12時
 ▼会場=山武市視聴覚教材センター
 白里町視聴覚教材センター ☎(64) 0254

高等部の生徒が作業学習で作った、育てたりした作品の展示・頒布をします。
 ▼日時=12月13日(水)・14日(木)10時~15時30分
 ▼会場=シヨッピングセンター1階エスカレーター脇
 白里立東金養護学校 ☎(52) 2542

・夜間急病診療所(東金市) ☎(50) 2511 年中無休 20時~23時
 ・休日救急歯科診療所(東金市) ☎(50) 2512 休日のみ 9時30分~16時
 ※当番医の変更や時間外の受診については消防本部 ☎(52) 4137