ALT ブレイクさん＆ジョセフさんとのお別れ

本町のALT（外国語指導助手）として、児童・生徒に英語を教えていただきましたブレイク・カーリントンさんとジョセフ・ティボーさんが、7月をもって退任されました。最後に本町の思い出とお別れのメッセージをいただきましたので紹介します。

私の日本での2年間は終わりました。本当に残念です。この2年間、大網白里町の皆さんにはたいへんお世話になりました。多くの忘れられない経験をさせていただいて、ありがとうございました。

小・中学校と公民館で英語を教え、さまざまな人とふれあうことができました。町中どこへいっても必ず児童や生徒に声をかけていただきました。

日本に来てから日本語の勉強をし、日本語能力試験3級と漢字検定7級にも合格できました。国へ帰ってからも勉強をし続けようと思います。

◀ブレイクさん（白里中での授業風景）

▼ジョセフさん（大網中での授業風景）

また、京都や奈良などの歴史的な町を旅行して日本特有の文化を知ることができました。これからは芸術の仕事を目指して大学院に入り、日本での経験を役立てたいと思います。いつかまた日本に来ますので、その時はよろしくお願いします。大網白里町の皆さんに感謝します。

舞礼

皆さんこんにちは。時がたつのは早いもので、私がこの町に来たのは昨日のような気がしますが、もう去っていく時期がやってきました。日本で英語を教える機会を与えてくれて心から感謝しています。

また、皆さんが両手を広げるようにして私を迎えてくれ、自宅にいるようなくつろぎを感じさせていただきました。

生徒や町の皆さんから日本の学校生活、豊かな日本文化や言葉など、多くのことを学びました。この町の生徒たちは皆、非常に親しみやすく、親切で、素晴らしく、そして活発でした。決して忘れることのできないたくさんの経験をさせていただきました。私は医療専門家になるという夢を実現するために、アメリカに帰ります。この町で過ごした時間は成長の糧、そして夢の達成の糧となるでしょう。

皆さんとお別れすることを本当に寂しく思います。これまでのご支援に感謝します。

ジョセフ ティボー

山辺地区防犯組合が防犯功労団体表彰を受賞

6月17日にさいたま市で関東防犯協会連絡協議会総会が開かれ、大網白里町山辺地区防犯組合が防犯功労団体表彰を受賞しました。

山辺地区防犯組合の多年にわたる自主防犯活動が認められたもので、現在も、防犯灯の設置・管理、防犯座談会や子どもビデオ上映会の開催、戸別防犯診断を行うなど、目覚しい防犯活動を実施されています。

入札結果の公表

町が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの（落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上）について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、町ホームページ、役場受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。

問 財政課契約検査係　☎(70)0312

6月30日入札実施分　※金額は税抜表示

○件　名　道路改良工事
　場　所　大網白里町細草6区地内
　落札業者　鈴木土建㈱
　落札金額　9,200,000円

○件　名　排水整備工事
　場　所　大網白里町四天木（13区）地内
　落札業者　藤助建設㈱
　落札金額　9,400,000円

○件　名　町立大網東小学校グラウンド改修工事
　場　所　大網白里町富田32番地の2
　落札業者　鈴木土建㈱
　落札金額　23,300,000円

○件　名　白里海岸町営駐車場有料管理業務
　場　所　大網白里町南今泉4881番1地先
　落札業者　千葉帝国警備保障㈱
　落札金額　3,220,000円

国勢調査が行われます

10月1日に平成17年国勢調査が行われます。

国勢調査は、人口と世帯に関する最も基本的な統計調査で、大正9年（1920年）に第1回調査を行い、以来5年ごとに実施しています。

特に、今回の調査は、本町にとって今後の町政の方向を見極める上からも、重要なデータとなるものです。

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人が対象となります。9月下旬から10月上旬にかけて、国勢調査員が皆さんのお宅へ、調査票の配布と受け取りに伺いますので、ご協力をお願いします。

国勢調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり、調査内容の秘密は保護されます。

問 企画政策課統計係　☎(70)0316

大網病院だより⑪

お酒の飲み過ぎ大丈夫ですか？

皆さんは、夏のビールがおいしいので飲み過ぎていないでしょうか？今回はお酒の飲み過ぎで起こる病気についてお話します。

＜アルコール性肝障害＞

日本酒換算で1日3合以上の飲酒を5年以上続けるとなる病気といわれています。軽症のアルコール性脂肪肝から、アルコール性肝硬変までが含まれます。

脂肪肝の時点で気付いてお酒を控えるなどの努力をすれば元通りに治りますが、肝硬変にまでなってしまうと、もう手遅れで元の肝臓には絶対に戻りません。

日本酒5合15年で15%、7合20年だと50%の確率で肝硬変になるといわれています（女性ではこれ以下の酒量で肝硬変になります）。

肝硬変になると、黄疸（おうだん）や、腹水、意識障害、吐血などの恐ろしい合併症を起こします。根本的な治療法は、禁酒しかありません。

＜アルコール性急性膵炎（すいえん）＞

日本酒1日3合以上（女性はこれ以下）の飲酒を数年以上続けている人が、大量飲酒を機に発症するといわれています。

同じだけ飲んでいてもこの病気になる人とならない人がいますが、その理由はよく分かっていません。

典型的な症状は、大量飲酒の数時間後から起こる、みぞおちから背中にかけての持続的な強い痛みです。

ほとんどの人は薬による治療で治りますが、10%以上の人が命を落としてしまうという怖い病気です。また、治ったとしても、再飲酒で容易に再発してしまいます。

このほかにもアルコールで悪化する病気として痛風、高脂血症、糖尿病、認知症などが挙げられます。

アルコールに関係する病気で怖いのは、自覚症状が出たときには手遅れになっていることが多いということです。適量の飲酒と、検診の受診を心掛けましょう。

なお、適量の飲酒とは、肥満や脳卒中などのいろいろな病気のことを考えると、1日1合以下が望ましいと思われます。

問 大網病院　☎（72）1121

歯科衛生士だより　歯（は）っぴーライフ㊸

～8020（ハチマルニイマル）を目指そう～

良い歯と健康な歯肉で

「良い歯の親子をご紹介します！」

歯の衛生週間に行われた「平成17年度母と子の良い歯のコンクール」に弓削有子さん、絵理ちゃん親子が本町代表として出場しました。

母と子の良い歯のコンクールは、3歳児健康診査受診者の中で、歯の健康が優れている親子を選出するコンクールです。

昨年度、本町の3歳児健康診査受診者は351人。そのうち、ムシ歯のない子どもは242人いました。乳歯は3歳までに1回目のムシ歯急増期を迎えます。そんな中、親子で健康な歯を保つ弓削さんに、良い歯の秘けつを伺いました。

「ムシ歯になって治療を受けることが嫌なので、定期的に歯科医院で歯科検診とクリーニングを受けるようにしています」

また絵理ちゃんの歯については、「上の子でムシ歯を作ってしまったので、できるだけムシ歯を作らないよう気を付けてきました。ムシ歯菌の感染を防ぐため、口移しで食事を与えない、おやつは時間を決め、飲み物はお茶、お水、牛乳を主に与えるようにし、仕上げ磨きも毎日行っています」と話してくださいました。

弓削さんは、上手に歯科医院へかかることで、歯と歯肉の健康を手に入れているようです。

また、おやつやジュースの過剰摂取が原因でムシ歯になる子どもが多い中、お子さんへのおやつや飲み物の与え方もよく気を付けているようです。親子代々健康な歯でいられるなんてとてもすてきなこと。今後も家族みんなで8020（ハチマルニイマル）（80歳で自分の歯を20本以上残す）目指して、頑張ってほしいですね。

問 健康福祉課健康指導係　☎（72）8321