

《平成21年度の情報公開制度の運用結果》

請求件数

年 度	件数(人数)	処理件数
平成21年度	10件(10人)	10件
平成20年度(参考)	20件(4人)	20件

請求のあった実施機関・処理件数

実施機関名	公開	部分公開	非公開	不存在	取下げ	合計
町長部局	4件	2件	0件	0件	0件	6件
教育委員会	3件	1件	0件	0件	0件	4件

部分公開・非公開とした理由

理 由	件 数
個人に関する情報	1件
法人等に関する情報	1件
審議・検討等に関する情報	1件
合 計	3件

※非公開理由が複数存在するときはそれぞれ計上しています

《平成21年度の個人情報保護制度の運用結果》

開示請求件数

年 度	件数(人数)	処理件数
平成21年度	1件(1人)	1件
平成20年度(参考)	2件(2人)	2件

※個人情報の訂正、利用停止請求はありませんでした

開示請求のあった実施機関・処理件数

実施機関名	公開	部分公開	非公開	不存在	取下げ	合計
町長部局	1件	0件	0件	0件	0件	1件

表 彰

全国食生活改善推進員団体連絡協議会から、90歳以上の食生活改善推進員の功績を讃える「名誉会員賞」が贈られ、本町から2名の方が表彰されました。

▶**名誉会員賞** 鈴木益子氏(南玉) 吉原輝子氏(四天木乙)



▲鈴木益子氏(右)と吉原輝子氏(左)

情報公開制度

町では、町が保有しているすべての公文書が対象となります。事務処理の手続きが終了していない文書でも、町が保有している文書であれば公開の対象となりますが、個人情報や法律・条例の規定によって公開することができない情報などは公開できません。

町が保有しているすべての公文書が対象となります。事務処理の手続きが終了していない文書でも、町が保有している文書であれば公開の対象となりますが、個人情報や法律・条例の規定によって公開することができない情報などは公開できません。

- ▼情報公開の請求
 - 町では、公開の請求を受けた日から15日以内に公開・非公開の決定を行います。
 - 公開できる場合は、公開の日時をお知らせします。公開の方法は、公文書の写しの交付により行います。
 - ▼情報公開の請求のできる方
 - ①町内在住の方
 - ②町内に事務所または事業所がある方
 - ③町内に在勤・在学している方
 - ④町の行う事務事業に利害関係がある方
 - ▼請求方法
 - 請求書配布場所(役場受付行政情報コーナー)
 - ※町ホームページからダウンロードすることもできます
 - ▼費用
 - 公文書の写し1枚につき10円(A4単色の場合)
 - 決定に不服があるときは部分公開・非公開となる場合には、決定通知書の中で理由を示します。その決定に不服があるときは、その処分を知った日の翌日から60日以内に不服申し立てをすることができます。
 - ※平成21年度に不服申し立てはありませんでした

個人情報保護制度

個人の権利・利益の保護を図り、公正で信頼される町政を行うため、町が保有する個人情報の開示・訂正等を請求

- ▼請求書配布場所(役場受付申請)
- ▼請求書配布場所(役場受付)
- ▼開示請求
 - 町では、開示の請求を受けた日から15日以内に、開示・不開示の決定を行います。
 - 開示できる場合は、開示の日時をお知らせします。開示の方法は、公文書の写しの交付により行います。
 - ▼個人情報の開示請求のできる方
 - ①自己に関する個人情報を町に保管されている方
 - ②①に該当する未成年者または成年被後見人の法定代理人
 - ▼請求方法
 - 請求に係る個人情報の本人・法定代理人であることを証明する書類とともに個人情報開示請求書により
 - ※平成21年度に不服申し立てはありませんでした

情報公開制度・個人情報保護制度の利用方法と運用結果



歯っぴーライフ 98

フッ素は歯の強い味方 ～6月4日から10日は口腔保健週間～

最近、ムシ歯予防にフッ素が効果的ということが広くマスコミなどで伝えられるようになってきました。けれどもまだ、日常的な利用が日本では遅れているというのが現状です。世界中ですでにムシ歯予防の常識として使われているフッ素を正しく利用し、ムシ歯予防に役立てましょう。

◇フッ素は3つの働きでムシ歯を予防

- ①歯の質を強くします
 - 歯の表面のエナメル質を構成する結晶にフッ素イオンが取り込まれると、酸に溶けにくい歯になります。
- ②ごく初期のムシ歯の回復を助けます
 - 再石灰化作用により健康な歯に戻ります。
- ③歯垢(プラーク)の生成を抑えます
 - 歯垢の中にフッ素がとどまり、ムシ歯菌の活性を抑えて、酸を作らせないようにします。

◇フッ素の使い方

- ①フッ素塗布
 - かかりつけの歯科医院で、歯に直接フッ素を塗る方法です。年に2回以上、定期的に塗ってもらいましょう。

- ②フッ素洗口
 - フッ素を溶かした溶液で口の中をゆすぐ方法です。フッ素は歯科医院で購入することができます。
- ③フッ素入り歯磨き剤による歯磨き
 - 市販されている歯磨き剤の多くにフッ素が含まれています。家庭で使用している歯磨き剤にフッ素が入っているか確認してみましょう。薬用成分として、NaF(フッ化ナトリウム)やMFP(モノフルオロリン酸ナトリウム)と書かれています。
 - フッ素入り歯磨き剤は、2歳児までは2mm以下、3～5歳児は5mm以下、6歳～14歳は1cm程度、15歳以上は2cm程度つけて磨き、うがい軽くゆすぐ程度にしましょう。
- ◇生えたばかりの子どもはもちろん、大人にも効果的なフッ素
 - 生えたばかりの歯は未成熟で、ムシ歯になりやすい状態です。歯が生えてきたらなるべく早く歯科医院でフッ素を塗ってもらいましょう。また、フッ素は子どもだけでなく大人にも効果があります。家族全体でフッ素入り歯磨き剤などを使用しましょう。

問健康介護課健康指導班 ☎(72) 8321

栄養士だより

適正体重を知っていますか

肥満の男性が増加し、やせすぎの若い女性が増えてきました。「肥満」、「やせすぎ」はともに生活習慣病の要因となることが考えられます。まずは、自分の適正体重を知り、やせているか肥満なのかを知った上で、食事や生活を見直してみましょう。肥満には食べすぎや運動不足、やせすぎには誤ったダイエットや欠食など、さまざまな理由があります。自分の食事内容について相談したいという方は、栄養相談(予約制)をご利用ください。

◇適正体重をチェック

男女ともBMI(体脂肪量を表す指数)が22のときに、高血圧・高脂血症・肝障害・耐糖能障害等の有病率が最も低くなり、最も適正な体重といえます。現在のあなたのBMIを計算してみましょう。

また、体脂肪率も定期的にチェックをしましょう。体重は正常範囲でも体脂肪率が高い人は隠れ肥満の可能性ががあります。

< BMI の計算方法 >

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

< BMI 判定基準 >

BMI 値	判 定
18.5未満	やせすぎ
18.5以上25未満	正 常
25以上	肥 満

問健康介護課健康指導班 ☎(72) 8321