

講座・催し

料理講習会

①親子でケーキ作り(小学生以上)
 日時 8月21日(土)9時～
 会場 白里公民館
 募集人数 15組(30人)
 申込締切 8月10日(火)
 参加費 1,000円

高齢になっても、いつまでも元気に生活できるように、体の貯筋(体力向上・筋肉維持)をしませんか。
 自宅で簡単にできる運動を紹介いたしますので、今の健康を保つためにも体を動かして、気持ちのいい汗をかきましょう。
 日時 8月19日(木)9時30分～11時30分(9時受付開始)
 会場 保健文化センター3階ホール
 対象 町に住所を有する65歳以上の方
 講師 大津桂子氏(健康運動指導士・元悠々セミナー講師)
 募集人数 先着20人(申し込み済みの方を除く)
 申込方法 健康介護課窓口または電話で申し込み
 服装・持ち物 運動ができて

65歳からの貯筋(ちよきん)アップ講座の再募集

夏季親子講座(水鉄砲作り)

日時 8月21日(土)9時30分～11時30分
 会場 白里公民館
 対象 小学生と保護者
 募集人数 15組(30人)
 申込方法 中央公民館・中部コミュニティセンター・白里公民館に備え付けの申込用紙に記入の上、申し込み
 参加費 100円

る服装と靴・飲み物
 申・問 健康介護課高齢者支援班
 ☎(70)0332

◆共通事項

申・問 ①農村環境改善センター
 いずみの里 ☎(70)5111
 ②農村ふれあいセンターやまべの郷 ☎(72)7413

いきいき運動クラブに参加してみませんか

今の健康を保ち、若々しい体作りのための運動をしませんか。また、一緒に運動する友達を作りませんか。

運動開始前には、血圧・脈拍などの健康チェックも行います。

ぜひ、チャレンジしてみましよう。

▶対象 = 町内に住所を有する65歳以上で運動する習慣がない方

▶内容 = 自宅でもできる簡単な運動、楽しみながらできる運動(2時間程度)

▶申込方法 = 健康介護課窓口にて提出の申込書に記入の上、提出するか「コース名・住所・氏名・

ふりがな・生年月日・電話番号・会場までの交通手段の有無」を記載の上、はがきで申し込み

▶申込締切 = 8月20日(金)消印有効

▶募集人数 = 各15人

※申し込み多数の場合は新規参加者を優先して抽選、抽選結果は9月13日(月)～17日(金)に通知

▶参加費 = 無料

▶その他 = 会場までの交通手段の無い方はご相談ください

申・問 ☎299-3292

大網白里町大網115-2

健康介護課高齢者支援班

☎(70)0332

コース別日程

コース名	実施日	曜日・時間	会場
10月コース	10/6・13・20・27	(水)・14時～	保健文化センター ほか
	11/10・17・24		
	12/1・8・15・22		
11月コース	11/10・17・24	(水)・9時30分～	大網白里アリーナ
	12/1・8・15・22		
	1/12・19・26		
12月コース	12/2・9・16	(木)・9時30分～	農村環境改善センター いずみの里
	1/13・20・27		
	2/3・10・17・24		
	3/3・10		



▲数々の資料が並ぶ資料展会場

原爆被爆と戦時下の郷土資料展

戦争の悲惨さと平和の尊さを後世に伝えるため、資料展を開催します。
 広島の原爆による惨状や、

本町にも存在した地下工場や疎開児童の資料など、後世に伝えたい資料を展示します。また、子ども向けの映画上映も行います。
 日時 8月6日(金)～8日(日)9時～17時 ※8日は15時まで
 会場 保健文化センター3階ホール
 申・問 白里公民館 ☎(77)2172

戦争の悲惨さと平和の尊さを後世に伝えるため、資料展を開催します。
 申・問 生涯学習課生涯学習班 ☎(70)0380

「つよつよ悩まなご」認知症の家族の集い

認知症の家族がいる方を対象に、同じく認知症の介護体験をしている方の話を聞いた

り、自分の悩みを他の人に聞いてもらったりすることに

り、少しでも楽な気持ちで介護していただくため、開催

日時 9月3日(金)13時30分～15時30分
 会場 保健文化センター1階

内容 「認知症の人と家族の会千葉県支部」の介護経験者を交えた、参加者同士の交流会

対象 認知症の方(疑いを含む)を介護している方
 ※町外にお住まいの方も参加できます

申込方法 電話、または氏名・連絡先を記入の上、ファ

申・問 西村 ☎(72)6119

クス・メールで申し込み
 申・問 町地域包括支援センター ☎(70)0439
 ☎(70)1093
 kenkoukaigo@town.oi.nishirasato.chiba.jp

第1回山武郡市民シニアテニス大会

日時 9月15日(水)8時15分集合 ※大雨時のみ中止
 会場 光しおさい公園テニスコート(横芝光町)

種目 男子60歳以上ダブルス、女子50歳以上ダブルス

募集数 山武郡市在住の男女各先着30組 ※満たない場合のみ山武郡市民以外の方を募集

申込締切 8月15日(日)
 参加費 1人1,500円
 (当日受付時に徴収)

申・問 スポーツ振興課 ☎(72)5708

豪華景品が当たる大抽選会、大網白里音頭の踊りコンテストなど楽しい催しがいっぱい

申・問 西村 ☎(72)6119

救急フェア山武2010

9月5日から11日は救急医療週間です。救急医療・業務への正しい理解と認識を深められるイベントを開催します。

日時 9月5日(日)13時～15時
 会場 東金サンピア1階ステージコート、中央公園前路上

内容 救急隊と消防隊の連携実演、AED実演コーナー、子ども用記念写真撮影コーナー、救急車等の屋外展示など

※雨天時は屋外行事のみ中止
 山武郡市広域行政組合消防本部 警防課 ☎(52)8752

商工会青年部納涼盆踊り大会

毎年恒例の商工会青年部主催、納涼盆踊り大会を開催します。

豪華景品が当たる大抽選会、大網白里音頭の踊りコンテストなど楽しい催しがいっぱい

申・問 西村 ☎(72)6119

日時 8月14日(土)17時30分～20時30分(予定)
 ※悪天候の場合は中止
 会場 大網小学校グラウンド
 町商工会青年部 ☎(72)0239

第9回九十九里浜全域清掃大作戦

NPO法人国際ボランティア学生協会の主催で、九十九里浜全長66キロメートルを3日間かけて行う清掃活動です。

この活動は、九十九里浜をPRし、地域を活性化するために

に行っています。皆さんのご協力とご参加をお願いします。

清掃期間 9月2日(木)～4日(土)
 清掃場所 九十九里浜全域
 NPO法人国際ボランティア学生協会 ☎03(3418)1840
 kujikuri-2010@ivusanet

目指せ！総合優勝3連覇

第61回山武郡市民体育大会

6市町対抗で18競技を競い合う「山武郡市民体育大会」が開催されます。

<開会式>

▼期日 = 8月22日(日)

※予備日は29日(日)

▼会場 = 東金アリーナ陸上競技場
 <昨年の成績>

昨年は、多くの種目で熱戦を制し、総合優勝連覇を果たしました。

今年は、総合3連覇を目指して選

手たちも闘志を燃やしています。本町を代表する選手たちに、盛大な応援を送りましょう。

▼昨年優勝種目 = 陸上総合、陸上女子(6連覇)、柔道(16連覇)、剣道、バドミントン男子(3連覇)、卓球女子、ソフトボール男子、ソフトボール女子

問スポーツ振興課

☎(72)5708

期日	種目	会場
8月1日(日)	クレー射撃	京葉射撃倶楽部
	ソフトボール	山武市松尾運動公園野球場・多目的広場
8月15日(日)	柔道	大網白里町柔剣道場
8月15日(日)	サッカー	大網白里町営サッカー場
8月22日(日)		横芝光町ふれあい坂田池公園陸上競技場
8月22日(日)	陸上競技	東金アリーナ陸上競技場
	バレーボール	東金アリーナ
	バスケットボール	大網白里アリーナ
	卓球	芝山町農業者トレーニングセンター
	剣道	横芝光町立光中学校体育館
	バドミントン	山武市さんぶの森中央体育館
	ソフトテニス	横芝光町ふれあい坂田池公園テニスコート
	相撲	山武市成東総合運動公園相撲場
	テニス	山武市成東総合運動公園テニスコート

※アマチュアゴルフとグラウンドゴルフは終了しました。また、野球は8月1日(日)・弓道は8月7日(土)・ゲートボールは8月1日(日)と8日(日)が、それぞれ予備日となっています