

世界で活躍する選手に

土居美咲選手 (ミキハウス)



▶今後も活躍が期待される土居美咲さん

全仏オープン2010で予選を勝ち抜いて本戦に進出するなど、目覚ましい活躍を見せる、現在、世界ランキング150位の女子プロテニスプレイヤー「土居美咲選手」。左利きを生かしたサーブや強烈なフォアハンド等を武器に世界に挑む土居さんは、本町の

平成17年7月号の広報紙で紹介したこともある大網中学校の卒業生です。7歳からテニスを始め、中学時代には全国中学生テニス選手権大会で2度シングルスベスト4に進出。高校時代にはジャパン・オープン・ジュニアシングルスで準優勝を果たすなど、数々の素晴らしい結果を残してきました。

休日当番医

診療時間は9時～17時までとなります。
なお、都合により、当番医が変更になる場合があります。休日当番医テレホンサービス(☎0475-50-2531)もあわせてご利用ください。

月日	内科系	外科系
8/1 (日)	岡崎医院 (東金市) ☎0475(52)3313	笹本医院 (横芝光町) ☎0479(82)5162 おおあみ泌尿器科 (大網白里町) ☎0475(70)1333
8/8 (日)	みずほクリニック (大網白里町) ☎0475(73)6000	高橋医院 (山武市) ☎0475(82)2450 日向台クリニック (山武市) ☎0475(88)1491
8/15 (日)	古川クリニック (九十九里町) ☎0475(76)1588	伊藤医院 (山武市) ☎0475(82)2508 睦岡クリニック (山武市) ☎0475(80)8001
8/22 (日)	きみのもりクリニック (大網白里町) ☎0475(70)2366	あきば伝説医学クリニック (山武市) ☎0475(86)3711 とよだ整形外科医院 (東金市) ☎0475(54)6200
8/29 (日)	おぐらクリニック (東金市) ☎0475(50)9720	宇井医院 (山武市) ☎0475(86)2522 まさごクリニック (横芝光町) ☎0479(80)0122

・夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時～23時
・休日救急歯科診療所(東金市) ☎0475(50)2512 休日のみ9時30分～16時
※時間外の受診については消防本部 ☎0475(52)4137

社会を明るくする運動 キャンペーンを展開

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生への理解を求める「社会を明るくする運動」。7月はその強調月間



▶児童にしおりを手渡す更生保護女性会員

として、さまざまな活動が全国的に展開されました。本町でも、保護司会と更生保護女性会が、7月1日に大網小学校を訪問し、児童に「あいさつを毎日すること」「や」「いじめをしないこと」を通して明るい社会を作ることをお願いしました。

また、星清彦氏が華麗なマジックショーを披露。会場が盛り上がった後、更生保護女性会が、子どもたちの健全な成長を願い、心を込めて作ったしおりを児童代表に手渡しました。



▶ベトナム大網白里店でのキャンペーン

その後、保護司会と更生保護女性会は、ベトナム大網白里店とフードプラザハヤシ大網店でキャンペーンを実施。買い物客に「運動に理解と協力を」と呼び掛けました。

大網Big Netsが 319チームの頂点に 第13回ミニバス市原ジェフカップ

少年期の健全なスポーツの振興を図るとともに、生涯スポーツの基礎づくりを目的としたミニバス市原ジェフカップが7月4日まで行われ、県内の319チームが参加しました。



▶大網Big Nets

トボール南房総市TOMIURAと波大会への出場権も獲得しました。

また、小さいころから夢だったプロのテニスプレイヤーに17才で転向し、国内外の大会に数多く出場。今年は全仏オープンの予選を勝ち抜き本大会出場を決めたり、ウィンブルドンのシングルス予選では3回戦(本戦出場決定戦)まで駒を進めるなど、各国の強豪を相手に好成績を収め続けています。

土居さんは今後どのような選手になりたいかの質問に、「グラウンドスラムで活躍できる選手になりたい」と笑顔な答えてくれました。

料理 簡単に カルシウム補給

青じそちりめん混ぜごはん

材料6人分

- 米 3合
- 青じそ 10枚
- ちりめんじゃこ 30g
- 塩昆布(細切り) 大さじ2
- プロセスチーズ 60g
- スキムミルク 大さじ3
- 白いりごま 大さじ3

旬の青じそと乳製品を使った骨粗しょう症予防の混ぜごはんです。チーズの苦手な方でも食べられます。



作り方

- ①米は洗い、炊飯器で炊く。
- ②チーズは5mm角切り、青じそは千切りにする。塩昆布は小さく切る。ちりめんじゃこは空炒りする。
- ③スキムミルクと白いりごまを混ぜ合わせ、ご飯に混ぜる。②も加え混ぜ、器に盛る。

1人分 373キロカロリー 食生活改善協議会大網支部

ゆめ半島

千葉国体

第65回国民体育大会

少年女子種目

10月1日～10月4日

2010

ゆめ半島

千葉大会

第10回全国障害者大会

身体障害者種目

10月23日～10月25日

大網白里町は、2010年にバレーボール競技会を開催します。

安心生活

応援ニュース

誰もが住みよい生活環境を築くことができるように、次のことに注意しましょう。

●ごみのポイ捨てはやめましょう

自分たちの街をきれいにしようと、地域のボランティアの方々や商店街などの皆さんが清掃活動に取り組んでいます。

その反面、空き缶やペットボトル、たばこの吸いがら等のポイ捨てが後を絶ちません。

ポイ捨てはごみを散乱させ、街を汚す原因となります。快適な生活環境を維持するためにも、ごみは持ち帰るなどして、正しく処分しましょう。