町のために多大な貢献

町文化の日表彰

多年にわたり町の発展や振興に貢献された方をたたえる町文化の日表彰。11月5日に式典が行われ、次の方々が表彰されました。

〈功労表彰〉

●小川　公延 氏（柿餅）
町教育委員として長年にわたり教育行政の振興のために尽力されました。

●安藤　正義 氏（仏島）
町監査委員として長年にわたり財務行政の健全化に尽力されました。

各種表彰

（敬称略）

〈食品衛生事業功労〉
多年にわたり食品衛生の向上発展に尽力された功績がたたえられ、受章されました

◇厚生労働大臣表彰食品衛生功労者
長谷川　正行（四天木乙）

◇㈳千葉県食品衛生協会長表彰食品衛生優良施設
末廣鮨

〈文化の日県功労者表彰〉

◇納税功労
牧野　文吾（南今泉）

◇健康福祉功労
野老　三佐雄（九十根）

〈更生保護功労〉

◇千葉県知事感謝状
北奥　弘（南今泉）
安井　清（金谷郷）

◇千葉保護観察所長表彰
榎澤　正治（木崎）
片岡　恒（四天木乙）
白石　孝昭（富田）
今井　英毅（永田）

◇全国民生委員児童委員連合会会長表彰
大木　忠之（柳橋）

◇千葉県民生委員児童委員協議会会長表彰
原嶋　禮子（大網）
澤田　和子（大網）
三枝　洋子（富田）
小島　敬子（南横川）
窪田　好子（富田）
片岡　久江（細草）
加藤岡　美枝子（南今泉）
上代　誠子（北今泉）
松中　順子（四天木乙）

◇山武地方体育指導委員功労者表彰
鈴木　達夫（大網）
須合　京子（大網）
川崎　宏薫（北横川）

〈社会教育功労〉

◇千葉県社会教育委員連絡協議会表彰
秋葉　輝代（大網）

◇山武地方社会教育委員連絡協議会表彰
八角　榮子（南今泉）

◇大網白里町社会教育委員会議表彰
内山　マサ（南今泉）
古川　幸子（金谷郷）
井良沢　朝夫（富田）
佐久間　文孝（細草）
佐土平　昌子（木崎）
石井　仁（大網）

〈千葉県学校健康教育功労〉

◇千葉県学校健康教育優良学校
増穂中学校

〈青少年健全育成功労〉

◇青少年相談員千葉県知事感謝状
三枝　康修（南横川）

◇青少年相談員千葉県環境生活部長感謝状
齊藤　弘幸（季美の森）
鈴木　洋子（上谷新田）
田邉　哲也（細草）

◇青少年相談員大網白里町長感謝状
吉武　敦彦（季美の森）
伊藤　佳正（上貝塚）
齋藤　勝（柳橋）
齋藤　弥生（柳橋）
清宮　正宏（みずほ台）

〈食生活改善功労〉

◇千葉県食生活改善協議会長表彰（優良食生活改善推進員）
葛岡　睦江（金谷郷）
葛岡　まさ子（金谷郷）
松谷　美穂（柳橋）
石井　宣子（駒込）

〈防犯功労〉

◇㈶全国防犯協会連合会長表彰
▼防犯功労団体
大網白里町防犯組合山辺支部

〈税務功労〉

◇東金税務署長感謝状
石井　武尚（大網）
片岡　幸雄（清水）
山之井　壽美江（永田）

◇東金青色申告会会長感謝状
内山　好博（南今泉）
武田　俊介（大網）

◇東金法人会会長感謝状
飯田　徳治（大竹）

◇「税についての作文」山武郡市納税貯蓄組合連合会優秀賞
石井　武尚（大網）
中嶋一斗（大網中3年）
野老杏佳（白里中3年）

◇「税についての作文」社団法人東金法人会会長賞
安原侑希（増穂中2年）

◇東金間税会「税の標語」金賞
及川迪（瑞穂小6年）

〈献血功労〉

◇千葉県赤十字血液センター所長感謝状
宇田　一正（富田）

〈社会福祉功労〉

◇中央共同募金会長表彰
▼奉仕功労者
永野　和子（富田）

◇千葉県共同募金会長表彰
▼功労者
積田　千代子（金谷郷）
平賀　義人（金谷郷）
泉　茂久（みやこ野）
内山　眞次（北今泉）
鈴木　久江（大網）
▼功労優秀地区
細草8区
細草みのり自治会
南今泉3区（南）
山辺3区（金谷郷）
北今泉（北汐浜）
北今泉5区
北今泉（中汐浜）
瑞穂12区（砂田）

〈千葉日報社社会福祉賞〉

▼団体の部
囲碁・将棋訪問会

〈明るい社会づくりポスターコンクール〉

▼県教育長賞
米澤　光江（白里中）

叙　勲

危険業務従事者叙勲が発表
本町から３名が受章

10月９日付けで危険業務従事者叙勲が発表され、長年にわたり危険度の高い業務に従事した功績がたたえられ、本町から３名が受章されました。

▶瑞宝双光章　防衛功労
津　田　博　人　氏（みずほ台）

▶瑞宝単光章　防衛功労
小　辻　清　信　氏（みどりが丘）
森　重　照　雄　氏（みどりが丘）

栄養士だより

冬の体重増加リセット法

クリスマスや忘年会、大みそかに正月と、寒い冬はイベントが盛りだくさん。

毎年この季節には、クリスマスケーキに飲み会におせち、さらにこたつで、みかんや肉まん・あんまんを食べ続け、体重は１kg、２kgと増加。最初は「まずい」と思っていたはずが、そのうち「まぁ仕方ないか」と、体重増加から目を背けていませんか。

今年はぜひ楽しくイベントを過ごし、増えた体重は春まで持ち越さない対策をしてほしいと思います。

◇食事

▶鍋料理や蒸し料理を食べよう
油が少なく、色々な野菜で満腹感を得られます。温かい食べ物で代謝も上がります。

▶食事は３食きちんと食べよう
食べ過ぎたからといって食事抜きは禁物。かえって食べ過ぎや間食を促してしまいます。食べ過ぎた後はさっぱりとした食事を心掛けましょう。

▶外食は賢く食べよう
野菜料理を積極的に選び、揚げ物や炒め物より焼き物にして、油の摂取を減らしましょう。また、暴飲暴食を避けましょう。

▶お菓子は手の届かない場所へ片付けよう
冬は寒くて動きたくないからと、手元に色々なお菓子を並べがちです。

▶飲み物はお茶やノンシュガーで
温かい甘い飲み物は知らぬ間にエネルギー過剰になっています。

◇その他

▶日常動作で運動量を増やそう
寒くて動くことがおっくうになる冬は、運動量が低下しています。エスカレーターではなく階段を使う、早歩きをするなど代謝の低下を防ぎましょう。

▶体を温めよう
冷えた体は代謝が低下し、エネルギー効率が悪くなります。

問健康介護課健康指導班
☎(72)８３２１

保健師だより

子どもの発達障害②

前回は、発達障害の中の注意欠陥・多動障害と学習障害を紹介しました。

今回は広汎性発達障害についてお話します。

◎広汎性発達障害

対人関係技能・意思伝達能力での障害が特徴的で、同じ行動の繰り返しが多く、発達水準や精神年齢のバランスが偏っている状態です。「アスペルガー症候群」や「自閉症」があります。この障害が疑われるのは、３歳ごろまでに次の症状がある場合です。

・視線が合わない
・指差しをしない
・言葉が出ない、出ていた言葉が消える
・人の真似をしない
・常に同じような動きの癖がある
・ごっこ遊びがうまくできず、１つの遊びに執着する
・物の一部、ある行動、順序、遊びなどに異常にこだわる
・大きな音や人に触られることを嫌がる

自閉症の子どもは独特の感じ方をし、独特の方法で周囲と関わろうとするので、周囲から理解されず、孤立しているようにみえます。また、程度がさまざまで症状は続くことが多いです。

アスペルガー症候群は、知的発達の遅れや言語・コミュニケーションの障害が明らかでないですが、人と共感することや人の心を推測することが苦手です。会話をしても内容や質が何となくずれていて、違和感があることが多いです。

このような軽度発達障害の子どもたちは、日常生活で周囲の人が想像できないほどの困難さに直面しています。周囲の人から理解されないことは感じていますが、それがなぜなのか分かりません。自閉症やアスペルガー症候群は、年齢とともにさまざまな症状が現れるので、その段階に応じた対応が必要になります。お子さんの様子が気になったり育てにくさを感じている場合は、保健センターに相談したり、病院で検査を受けることも大切です。

次回は、発達障害のお子さんへの接し方についてお話します。

問健康介護課健康指導班
☎(72)８３２１