

市に移行する手続きの流れ

平成23年4月 ①事前の調査、準備作業

地方自治法等に定められた要件を満たしているかどうか検証します。

②県・国との事前協議

県や国と協議を行いながら、「大網白里町を市にする申請書(処分申請書)」の作成などを進めます。

③町議会での議決

町議会で、地方自治法に基づき、町から市になることを県知事に正式に申請するための議決を行います。

④県議会での議決

県議会で地方自治法に基づき町から市になることの議決を行います。

⑤県から国へ届出

千葉県知事が総務大臣に対して、町を市にする旨の届出を行います。

⑥官報での市制の告示

官報での告示をもって市となります。

⑦市制施行

連載の第1回でも紹介しましたが、市になる要件として、地方自治法および千葉県条例に定められた要件をすべて満たす必要があります。さらに、市制施行にはさまざまな作業・手続きが必要とされ、事前の調査、千葉県との協議、県議会や町議会での議決などを経なければならなければなりません。また必要がある程度の期間が必要です。

町から単独で市制に移行した例では、2年程度で手続きが完了するため、市制施行を目指すにあたり、市制施行を実施します。市制施行を実施する市制施行準備委員会を設置するとともに、福祉事務所部会など3つの専門部会を設置し、市制施行に向けて調査・研究を行う予定です。住民の皆さんへは、住民アンケート調査、住民説明会を実施し、意見を伺いながら市制施行の準備を進めていきます。

次回は、皆さんからお寄せいただいたご意見・疑問について、町の考え方をお知りせんとする予定です。アンケート用紙は、町広報紙7月号に折り込む予定です。

◆今後の予定

を終えています。今後、町では、職員で構成する市制施行準備委員会を設置するとともに、福祉事務所部会など3つの専門部会を設置し、市制施行に向けて調査・研究を行う予定です。

市制施行 第3回

市制施行に向けた今後の予定

おおむね二年間



海水浴場を開設します

今年も7月1日(金)から8月31日(水)までの2ヶ月間、白里中央海水浴場と南四天木海水浴場を開設します。

なお、5月17日に本町の海域で放射能濃度の測定調査を行いましたが、放射性物質は検出されませんでした。今後も皆さんが安心して海水浴を楽しめるよう、定期的な調査や情報提供を行っていきます。

※海水浴場の詳細は、広報7月号でお知らせします。

問産業振興課商工海岸振興班
(70)0356

歯っぴーライフ

6月4日から10日は口腔保健週間

平成22年4月、「千葉県歯・口腔の健康づくり推進条例」が制定されました。

これは、県民の健康増進に寄与するために制定されたもので、県民の皆さんは、歯・口腔の健康づくりに関する正しい知識・理解を深め、自らの歯・口腔の健康づくりに積極的に取り組むよう努めることができます。また、県や市町村、事業所、歯科医師など、それぞれが皆さんのお口の健康を守るために協力していきます。

自分の歯で食べることは、バランスのとれた食生活を送ることを可能にし、肥満や糖尿病など、生活習慣病を予防する重要な要素でもあります。

この「口腔保健週間」を機に、お口の健康のため、次の点に取り組みましょう。

- 食後は歯を磨き、口の中を清潔に保ちましょう。
- 歯磨き剤やデンタルリンス等、予防目的に合わせて積極的に使用しましょう。
- 間食は、回数を決めてとりましょう。
- かかりつけ歯科医院を持ち、自分に合った予防プログラムを立ててもらいましょう。
- よくかんで食べましょう。

問健康介護課健康指導班

☎ (72) 8321



糖尿病予防には、バランスのよい食事が必要です。バランスがよいというのは、主食(ご飯、パン、めん)、主菜(魚、肉、卵、豆腐)、副菜(野菜、海藻、きのこ)がそろった献立です。

ご飯やパンなどの主食を極端に減らして、魚や肉などのおかずをとり過ぎる人が多く見られますが、栄養バランスを整えるためには、主食は適量をとるようにしましょう。個人差もありますが、少なくともごはん100g(普通サイズの茶わんに軽めに1杯分)は食べるようになります。ちなみにコンビニなどのおにぎり1個は約110gです。

主食を減らしてしまうと、腹持ちが悪くなってしまうため、主菜を食べすぎたり、あるいは間食が増えたりしがちです。主菜のメニューには比較的、油脂が多いのでバランスの悪い食事になり、結果的にはカロリーが高く、偏った食事になってしまいます。

また主菜は「1食に1種類、時々2

栄養士だより

ストップ糖尿病～組み合わせでひと工夫～

種類にして、種類を毎回変えるようにしましょう。例えば、朝は目玉焼き、昼は豚肉のしきが焼き、夕食は焼き魚と豆腐のみぞ汁というように。毎日完ぺきにはいかないと思いますが、心掛けましょう。

また、ゆで野菜やサラダ、具だくさんの汁物など、野菜と一緒に食べましょう。食物繊維やビタミンを補給でき、糖尿病だけでなく体重増加や動脈硬化を予防する食事となります。

問健康介護課健康指導班

☎ (72) 8321

