

国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者への人間ドックの助成

町では国民健康保険に加入している方へ人間ドックの助成を行っています。平成23年4月からは、後期高齢者医療制度に加入している方も、町と委託契約をした医療機関で人間ドックを受けるときには、検査費用の7割相当額（4万円を限度）の助成を受けられるようになりました。

◆助成条件

●国民健康保険被保険者
・町の国民健康保険に加入している30歳以上75歳未満の方

◆助成の手続き

①医療機関に予約をした後、予約日の分かるものと印か

・納期限までの国民健康保険税を納めていて、前回人間ドックを受けてから1年以上経過している方

●後期高齢者医療被保険者
・町の後期高齢者医療被保険者に加入している方

・納期限までの後期高齢者医療保険料を納めていて、前回人間ドックを受けてから1年以上経過している方

ん・保険証を持参し、受診日の10日前までに、住民課で申請する。
②住民課で承認証をお渡しします。予約した医療機関へ提出してください。

◆町と契約している医療機関

国保大網病院、さんむ医療センター、亀田総合病院、亀田総合病院附属幕張クリニック、千葉社会保険病院、塩田病院、斉藤労災病院、八街総合病院、浅井病院、国保旭中央病院（国保のみ）、公立長生病院

※検査内容は病院によって異なりますので、予約をする際に確認ください。

申・問 住民課 国保年金班

☎(70)0334

平成24・25年度入札参加資格審査申請説明会を開催

平成24・25年度の入札参加資格申請の申請方法等に関する説明会を開催します。

●説明会の詳細は、町ホームページ・千葉県電子自治体共同運営協議会ホームページ等に掲載します。

▼申込方法 千葉県電子自治体共同運営協議会ホームページ
(<http://www.e-chiba.org/>)から申し込み
※事前登録制となります
☎(70)0312

福祉のために車いすを寄付



町の福祉のためにと、(株)うどんZ代表取締役、露崎善吾さんから、車いす5台を寄付いただきました。寄付いただいた車いすのうち、2台は社会福祉協議会に、3台は役場庁舎内に配置しました。

入札結果の公表

町が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの（落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上）について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、町ホームページ、役場受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。

問 財政課契約管財班 ☎(70)0312

※金額は税込表示 落札率(落札金額÷予定価格)

7月7日一般競争入札実施分

○件名 町立第2保育所空調設備改修工事
場所 大網白里町南今泉637番地
落札業者 鈴木土建(株)
落札金額 17,325,000円
落札率 96.32%

○件名 大網白里町分庁舎空調設備改修工事
場所 大網白里町仏島72番地
落札業者 (株)吉田工業
落札金額 13,933,500円
落札率 95.06%

○件名 排水整備工事
場所 大網白里町四天木(13区)地内
落札業者 藤助建設(株)
落札金額 6,300,000円
落札率 95.54%

○件名 H23大網駅東地区区画整理基盤整備工事(その1)
場所 大網白里町駒込地内
落札業者 三枝建設(株)
落札金額 13,125,000円
落札率 95.42%

7月22日一般競争入札実施分

○件名 大網白里処理区污水管・雨水管布設工事(第180工区)
場所 大網白里町駒込地内
落札業者 (株)仲栄建設
落札金額 5,355,000円
落札率 95.33%

ねんきんナビ

お支払い方法によっておトクな割引料金

国民年金保険料は、1年分や6カ月分を前もって納付（前納）したり、口座振替で納めると割引になります。

◆早割(口座振替)

月々の国民年金保険料を口座振替の当月末引落しで納付すると、平成23年度で月額50円の割引があります。

保険料を翌月末の口座振替で納付している場合、割引はありません。当月末振替へ変更するには、申し込みが必要です。

◆前納(現金払い)

国民年金の保険料はその年度の6カ月分の保険料を前もってまとめて納めると割引があります。6カ月前納の納付期限は9月末日です。

前納用の納付書は平成23年度の納付書(国民年金保険料納付案内書)

に綴られています。

現在から年度末までの保険料を前納することもできます。

その場合は別途、納付書を作成する必要がありますので、年金事務所または住民課まで問い合わせください。

◆申し込みは

口座振替の申し込み・納付方法の変更の申し込みは、預貯金口座をお持ちの金融機関（郵便局を含む）の窓口または年金事務所です受け付けています。

口座振替での1年前納、4月～9月分の6カ月前納の締切は毎年2月末日ごろまでとなります。

そのほか、毎月納付の申し込み等は随時受け付けています。

前納した場合としない場合の比較

| | |
|-----------|--------------------------------|
| 現金で毎月納付 | 半年分保険料 15,020円×6月=90,120円 |
| 現金で半年分を前納 | 半年分保険料 90,120円-730円=89,390円 |

申・問 住民課 国保年金班 ☎(70)0334

地域包括支援センターだより

認知症は身近な病気です

認知症は、いったん発達した知能が、脳や身体の病気によって、ふだんの社会生活に支障をきたすまで低下した状態のことをいいます。

たとえば、「人の名前が思い出せない」のは単なる物忘れで、脳の自然な老化現象ですが、認知症の場合は、家族と自分との関係そのものが分からなくなるなど、周囲の状況を把握したり判断したりする力が衰えていくのが特徴です。

◆認知症の初期症状

・身なりを気にしなくなる。
・今まで好きだったことへの興味や関心がなくなる。
・ガスの火を消し忘れる。

◆認知症が進行すると

・慣れている場所で道に迷う。
・お金の間違いが多くなる。
・「財布が盗まれた」と言って騒ぐ。

◆認知症の予防には

認知症は、だれもがかかる可能性のある病気ですが、生活習慣を変えることで発症を遅らせたり、症状を軽くおさえたりする可能性があります。

〈認知症予防のポイント〉

- ・趣味を持ち、積極的に取り組む。
- ・有酸素運動をする。
- ・バランスの良い食事を心掛ける。
- ・日記を書く・計算問題をとくなど記憶力をきたえる。
- ・人とのつながりを持つ。

◆認知症の方と接するとき

認知症の方は、自分自身の変化や周囲との違和感に苦しんでいます。家族や近所の方は、その心を感じとり、見守る気持ちを忘れないでください。認知症になっても、感情や心身の力、そのらしさは残っています。かけがえのない人間として、その人の尊厳を大切にしましょう。

◎高齢者の相談窓口として各種相談を受け付けます

問 地域包括支援センター

☎(70)0439 FAX(70)1093
在宅介護支援センター おおあみ緑の里
☎(73)5146
在宅介護支援センター 杜の街
☎(70)1666