

# 産業文化祭 「産業の部」を開催



町の産業や文化を通じて町民のふれあいの輪を広げようと、産業文化祭「産業の部」を開催します。

新鮮で質の高い地場産品の販売等を行います。また、農林・商工各種団体の展示や販売、大抽選会等楽しい企画も盛りだくさん。家族や友人をお誘い合わせのうえ、お越しください。

▼開催日 10月22日(土)  
※荒天の場合は翌日に順延  
▼会場 大網白里アリーナ  
問産業振興課振興班  
☎(70)0345

### 青空市の出店希望者を募集

出店者数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。  
▼申込方法 印かんを持参のうえ、申し込み  
▼申込締切 9月9日(金)  
申・閩町商工会  
☎(72)0239

## 文化フェスタin本國寺 林家たい平落語二題

今年の「文化フェスタin本國寺」は、日本の話芸、落語を企画しました。

をご堪能ください。

▼日時 10月20日(木)13時30分～15時30分 (12時30分開場)

申・閩生涯学習課生涯学習班  
☎(70)0380

本國寺 ☎(72)3532

県指定史跡の本國寺で、日本テレビの人気長寿番組「笑点」の大喜利レギュラーメンバー、林家たい平さんを迎えて、本格的な古典落語をお楽しみいただきます。  
今回の高座は、林家たい平さんが二席、二つ目の林家ぼたんさん、前座の方が各一席を披露します。  
秋の一日、寄席のひとつき



## コスモス畑で秋の日を

南横川の遊休農地にかれんに咲くコスモスが、今年も9月中旬に見ごろを迎えます。

このコスモスは、南横川環境保全会が植えたもので、毎年、訪れた人の目を楽させています。

秋空の下、一面に咲くコスモスを見に来ませんか。  
問産業振興課農村整備班  
☎(70)0346



## いきいきクラブの参加者募集

### ①健口(けんこう)クラブ

硬いものが食べづらくなった、水や汁物でむせやすくなった、口が渇くなど、これらを「年だから仕方ない」と年齢のせいにしていませんか。個別に口腔内の問題点を把握して、個々に合った改善方法を見付けていきます。ゲーム感覚でお口の健康を学んでみましょう。

- ▶会場=保健文化センター1階集団指導室
- ▶対象=町内に住所を有する65歳以上の方
- ▶内容=分かりやすいミニ講座や口の体操、舌のお手入れ、唾液腺のマッサージ等の実践
- ▶募集人数=各15人

コース	日時
Aコース	10/13, 11/2, 12/9, 1/5, 2/7, 3/8 9時30分～11時30分 ※11/2のみ13時30分～15時30分
Bコース	10/13, 11/8, 12/9, 1/5, 2/7, 3/8 13時30分～15時30分

### ②栄養クラブ

あまり動かないから、お腹が空かないから、年だから「食事は少なくて十分」なんて思っていないですか。生活していくうえで必要な栄養分が不足し、気付かないうちに栄養不良になっているかもしれません。

上手に栄養をとるために、実際に調理をしながら楽しく知識を身に付けましょう。

- ▶会場=中央公民館1階調理実習室
- ▶対象=町内に住所を有する65歳以上・BMIが18.5未満の方 (BMIとは身長から見た体重の割合を示す数値で、体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で出された数値) ※BMI:18.5未満はやせている、18.5～24.9は標準、25.0～29.9はやや肥満、30.0以上は肥満
- ▶内容=調理実習・栄養改善の学習
- ▶募集人数=15人

コース	実施日時
栄養コース	10/20, 11/30, 12/19, 1/27, 2/16, 3/14 10時～13時 ※10/20, 1/27, 3/14は10時30分～11時30分

### ③いきいき運動クラブ

今の健康を保ち、若々しい体作りのための運動をしませんか。どこでも、誰にでも簡単にできる運動を紹介します。

運動開始前には、健康チェック(血圧、脈拍等)も行います。

- ▶対象=町内に住所を有する65歳以上の方
- ▶内容=自宅でも簡単に楽しみながらできる運動を2時間程度行います

コース	日程	時間	募集人数	会場
10月コース	10/5・19・26, 11/9・16・30 12/7・14・21, 1/4・11・18	14時～16時	25人	大網白里アリーナ
11月コース	11/10・17・24, 12/1・8・15・22 1/12・19・26, 2/2・9	9時30分～11時30分	15人	保健文化センター
12月コース	12/7・14・21・28 1/4・11・18・25, 2/1・15・22・29	9時30分～11時30分	25人	農村環境改善センターいずみの里

### ◆共通事項

- ▶申込方法=健康介護課の窓口または電話で申し込み
  - ▶参加費=無料
  - ▶その他=会場までの交通手段のない方は相談ください
- 問・閩健康介護課高齢者支援班 ☎(70)0332  
地域包括支援センター ☎(70)0439

## 図書室だより

### ◎歴史講座(全3回)

- ▶会場=保健文化センター3階ホール
- ※1回だけの受講もできます。事前に申し込みください。

#### [第1回]

- ▶日時=9月11日(日)14時～
- ▶演題・講師=「<sup>しばやまてん</sup>柴山典と<sup>しばはらやわら</sup>柴原和の人間像  
～<sup>みやざくけん</sup>宮谷県から木更津県へ～」  
三浦茂一氏

#### [第2回]

- ▶日時=9月25日(日)14時～
- ▶演題・講師=「房総の農民歌人群像」  
秋葉輝夫氏

### ◎おはなし会

- ▶日時=毎週(土)14時30分～  
※9月24日はお休みです
- ▶会場=大網白里町図書室会議室

### ◎中部分室おはなし会

- ▶日時=毎週(水)15時30分～

### ◎白里分室おはなし会

- ▶日時=毎週(木)15時30分～

### ◎今月の展示棚

『大正ロマンにあこがれて』  
今年は、大正時代が始まってから100年目にあたります。  
大正時代は短かったものの、文化が花咲き、大正ロマンといわれる時代である一方、第一次世界大戦、関東大震災など、激動の時代でした。今月は大正時代の特集です。

### 今月の図書室休室日

5日(月)・12日(月)・19日(月)・20日(火)・23日(金)・26日(月)・30日(金・図書整理日)

問大網白里町図書室 ☎(72)8383

URL <http://www.library.oamishirasato.chiba.jp>