

11月の健診・予防接種など

申・問 健康介護課健康指導班 ☎ (72) 8321

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	(保)	28日(月)13時～	H23.7月生まれ
1歳6か月児健診	(保)	11日(金)13時～	H22.4月生まれ
2歳児歯科健診	(保)	9日(水)13時～	H21.4月・5月生まれ
3歳児健診	(保)	14日(月)13時～	H20.5月生まれ
すくすく広場	(保)	14日(月)10時～11時30分	
	(中)	28日(月)10時～11時30分	
	(中)	4日(金)13時30分～15時	
乳児相談	(農)	15日(火)9時30分～11時	
	(保)	25日(金)13時30分～15時	
歯っぴー モグモグ教室	(保)	2日(水)10時～	H22.9月・10月生まれ
大腸がん検診 (検体容器配布)	(保)	5日(土)9時～11時	4月1日現在、 40歳以上の方
骨粗しょう症 予防検診	(保)	5日(土)9時～10時	4月1日現在、 20～70歳の女性

●予防接種

接種	会場	日程	受付時間
麻しん・風しん 混合	(保)	1日(火)	13時20分～ 14時10分
ポリオ		15日(火)	
三種混合		16日(水)・29日(火)	
日本脳炎		7日(月)・22日(火)	

- (保) = 保健文化センター、(中) = 中部コミュニティセンター、(農) = 農村環境改善センターいずみの里
- ◎10か月乳児相談の対象者には、はがきで通知をしています。案内の日時でお越しください。
- ◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。
- ◎女性特有の「がん検診無料クーポン」の有効期限は11月30日(水)です。お早めにご受診ください。

予防接種

◆高齢者のインフルエンザ予防接種

今シーズンのインフルエンザワクチンは季節性のインフルエンザワクチンです。

▼対象は町の住民基本台帳に登録されている方で、接種日に次の要件を満たしている方

- ① 満65歳以上の方(誕生日の前日から受けられます)
- ② 満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全でウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

※予診票は昭和21年9月30日生まれまでの方に送付しています。予診票が送付されず、①、②の条件に当てはまる方は、山武郡市内の指定医療機関に置いてある予備の予診票をご利用いただくか、健康介護課に問い合わせください。

接種期間 12月31日まで

※各医療機関に接種日を確認してください

▼接種場所 山武郡市内の指定医療機関

※その他の医療機関で接種を希望の方は、必ず事前に健康介護課へご相談ください

▼接種料金 医療機関の設定金額から町負担1,000円を差し引いた料金

▼医療機関への持ち物 送付した予診票・接種済証、接種料金

▼その他

- ・接種は希望者が受けるもので、強制ではありません。認知症などで本人の意思確認ができない場合は対象となりません。
- ・接種期間中に65歳の誕生日を迎えられる方、8月31日以降に転入された対象となる方は、健康介護課または山武郡市内の各医療機関に申し出てください。

高血圧予防教室
「おいしく減塩料理」
食生活改善協議会の主催で開催します。

☎ 047(341)8115
FAX 047(343)5523

申・問 北原学院歯科衛生専門学校
☎ 047(341)8115
FAX 047(343)5523

保健

問い合わせは
健康介護課
健康指導班
☎ (72) 8321

子どもの「育つ力」を信頼しましょう

生まれたばかりのときは、泣いて寝ていることや抱っこが多かった赤ちゃんも、寝返りやハイハイを経て、やがて歩くようになります。子どもは日々成長していきます。その様子を見たり感じたりできることはうれしいことです。とはいえ、時には悩んだり戸惑ったりすることも少なくありません。後になれば笑って済ませられるようなことでも、どうしたらよいか分からず途方に迷うことがあるかもしれません。

「子どもが言うことを聞いてくれない」ということのピークは2～3歳ごろです。ち

子どもが言うことを聞いてくれない、戸惑ったり悩んだりすることでも、どうしたらよいか分からず途方に迷うことがあるかもしれません。子どもの感情の表れ方の強弱は個人差があり、関わりが難しい時もあります。

子育ての悩みや気がかりはなかなか解決の糸口が見付かりにくいものです。大切なのは、子どもの育つ力を信頼し、毎日の生活の中で心を通わせ合いながら、親子のいい関係を築いていくことです。

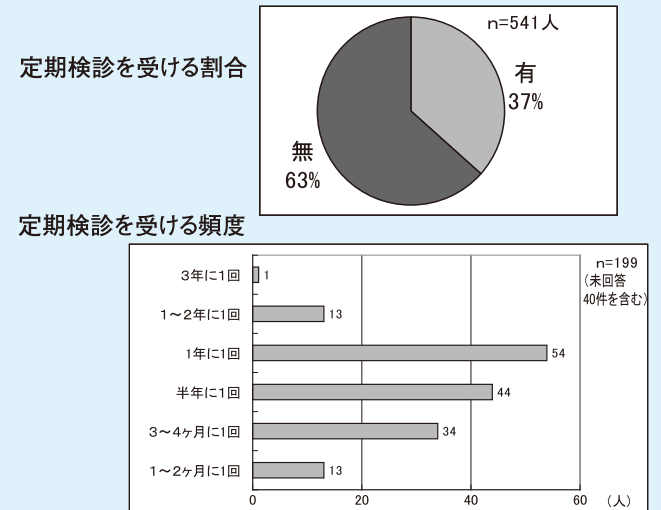
子育ての悩みや、戸惑ってしまうことがあります。お気軽にご相談ください。

歯っぴーライフ

11月8日はいい歯の日 「健口の秘訣は定期検診」

11月8日はいい歯の日です。皆さんは日ごろ、自分の歯を残すための努力をしていますか。健康な歯を維持するためには、日々のケアはもちろん、食事(間食を含む)の内容やとり方に気を付けることも大切です。そして何より大切なのが、かかりつけ歯科医院を持ち、定期的に検診を受け、ムシ菌や歯周病の早期発見、早期治療に努め、また歯石などを専門的に除去するプロフェッショナルケアを受けることが重要です。

今回は、4月～9月に実施した幼稚園、保育所親子はみがき教室でのアンケート結果より保護者の定期検診受診状況についてご報告します。



定期検診は、37%の人が受けており、63%の人は受けていませんでした。また検診を受ける頻度は、1年に1回が一番多く、次いで半年に1回、3～4か月に1回という結果でした。一生自分の歯で食べるには、悪くなってから歯医者にかかるという意識を改め、最低でも半年以内に1回は検診を受ける習慣をつけたいものです。

一生自分の歯で食べられるよう、また全身の健康のためにお口の健康維持に努めましょう。

インフォメーション

第2回前立腺がん およびレディスケア講演会

日時 11月17日(木)13時50分～15時30分(開場13時30分)

会場 保健文化センター3階ホール

講師 鈴木文夫氏(おおあみ泌尿器科院長)

参加費 無料

問 健康介護課健康指導班 ☎ (72) 8321

日時 12月12日(月)9時30分～14時30分

会場 中央公民館調理室

対象 40歳から70歳の方

内容 調理実習、メタボ予防体操

募集人数 25人

費用 無料

その他 参加者にはレシピ本、BMI計算尺、メタボメジャー、減塩テープの特典あり

申・問 健康介護課健康指導班 ☎ (72) 8321

歯科衛生士の復職を支援する研修会

(社)千葉県歯科医師会の主催で開催します。※受講料無料

日時 ①平成24年1月29日(日)、②2月5日(日)9時30分～16時 ※全2日

会場 ①東京歯科大学歯科衛生士専門学校、②千葉県立保健医療大学

募集人数 先着100人

申込方法 電話または住所・氏名・電話番号を記入してファクスで申し込み

申・問 北原学院歯科衛生専門学校 ☎ 047(341)8115