

中学生が義援金を福島へ ファイフティ・ファイフティ活動



▲義援金を手渡す生徒 (朝日新聞社提供)

町内3中学校の中学生が節電や節水に取り組み、削減できた光熱水費の半額の還元を受ける「ファイフティ・ファイフティ活動」。2月に町から、今年度の活動の報奨金として、各中学校の生徒会に約39万円が渡されました。3中学校では、これに生徒からの募金などを足した63万円を、福島県東京事務所に義援金として寄付しました。

2月24日、3校を代表して、増穂中学校の生徒会役員4人が事務所を訪問。「福島のために役立ててほしい」と事務所の仲沼安次次長に義援金を手渡しました。

3中学校では今年度・来年度も活動を続け、被災地への支援にあてる方針。生徒会長の宮谷拓斗さんは「一年目は水道料金の節約が十分でなかったため、掲示物を用意するなど、今年度も取り組んでいきたい」と目標を話しました。

子ども会活動の中心に ジュニアリーダーズクラブ発足式

本町に「ジュニアリーダーズクラブ」が発足し、2月12日、発足式が中央公民館で行われました。

地域の子ども会活動などで、小さな子どもの先頭に立って活躍する、ジュニアリーダーズ町では、「子ども会育成連絡協議会」と連携して講座を開講し、養成に取り組みしてきました。

今回、全6回の初級講座を修了した子どもたちをメンバーとして、ジュニアリーダーズクラブが発足。会長に就任した清宮翼くん(白里中2年)は「仲間の輪を広げて、クラブを盛り上げていきたい

と抱負を語りました。また、子ども会育成連絡協議会の八角榮子会長は「今日は第一歩。クラブができたことで、基本を学び、いろんな活動をして、巣立ってほしい」とエールを贈りました。

ジュニアリーダーズクラブでは今年度、各市町のクラブと連携しながら、町子ども会行事や他市町クラブのイベントへの参加などを通じて、リーダーシップをとっていくこととなります。

※今年度も継続して「ジュニアリーダーズ養成講座」を開講しますので、興味のある方は生涯学習課(☎70・0380)まで問い合わせください

助け合いの心で 若葉区自主防災組織

若葉区自主防災組織が、2月19日、南消防署の指導のもと、初期消火や応急救護等訓練を実施しました。



▲バケツリレーによる初期消火訓練

今回の訓練は、「この区から1人の犠牲者もださない」を合言葉に、大地震が発生し、消防車や救急車が出動できないことを想定し、到着するまでの間、近所の方々と協力し、初期消火や応急救護訓練を行うというもの。

若葉コミュニティ会館広場に集まった参加者たちは、署員の指導のもと、消火器やバケツリレーによる初期消火訓練を体験。その後、三角巾を活用した実技やAEDの取り扱いなどの説明を受けるなど、地域全体で防災意識を高めていきました。

エコを通して交流 シェイクハンズ

「シェイクハンズ」は、ペットボトルのキャップを集めて、世界の子どもたちにワクチンを贈る「エコキャップ活動」を通じて、ハンディキャ

ップを持つ子どもと地域との交流を行っています。

2月24日には、メンバーが白里中学校を訪れ、集めたキャップの受け渡しを通して、福祉購買委員の生徒と交流。キャップの重さを協力してはかりで量り、受領書が手渡されました。

白里中学校では、購買室の前にペットボトルのキャップを入れる箱を設置したり、集めた量を委員会で報告したりするなど、積極的に活動を展開。今回は、28.9キログラムのキャップが手渡されました。

シェイクハンズ代表の平野由美子さんは「どんな交流の仕方があるか、検討しながら取り組んでいきたい」と今後

協力をキャップの重さを量るメンバーと生徒

休日当番医

診療時間は9時～17時までとなります。なお、都合により、当番医が変更になる場合があります。休日当番医テレホンサービス(☎0475-50-2531)もあわせてご利用ください。

月日	内科系	外科系	
4/1 (日)	秋葉医院 (東金市) ☎0475(52)2039	鈴木医院 (山武市) ☎0475(89)1002	高根病院 (芝山町) ☎0479(77)1133
4/8 (日)	板倉内科医院 (大網白里町) ☎0475(72)6174	高根医院 (芝山町) ☎0479(77)0017	古川医院 (山武市) ☎0475(82)2202
4/15 (日)	岡崎医院 (東金市) ☎0475(52)3313	笹本医院 (横芝光町) ☎0479(82)5162	おおあみ泌尿器科 (大網白里町) ☎0475(70)1333
4/22 (日)	佐久間医院 (大網白里町) ☎0475(72)0638	よしみ医院 (山武市) ☎0475(82)8676	陸岡クリニック (山武市) ☎0475(80)8001
4/29 (日)	西田医院 (東金市) ☎0475(53)1393	成東医院 (山武市) ☎0475(82)2235	大平医院 (山武市) ☎0479(86)6012
4/30 (月)	福島医院 (大網白里町) ☎0475(72)4401	京葉内科クリニック (山武市) ☎0475(82)2400	東葉クリニック大網脳神経外科 (大網白里町) ☎0475(73)7011

・夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時～23時
・休日救急歯科診療所(東金市) ☎0475(50)2512 休日のみ9時～12時
※時間外の受診については消防本部 ☎0475(52)4137

料理 簡単スープパスタ

豆乳は、低脂肪、高たんぱく質の優れた飲み物です。そのまま飲むだけでなく、料理に使用することもできます。ほかにあさりなどを加えてもおいしく食べられます。

豆乳スープパスタ

材料4人分

- パスタ { スパゲティ…………… 160g
- 塩…………… 適量
- スープ { 玉ネギ…………… 240g
- ニンジン…………… 80g
- コーン水煮缶詰…… 80g
- 油…………… 大さじ1
- 豆乳…………… 800ml
- 固形ブイヨン…………… 4個
- 水…………… 200cc
- 塩・こしょう…………… 適量

作り方

- ①大きな鍋に湯を沸かし、塩をいれてパスタをゆでる。
- ②玉ネギは色紙切り、ニンジンはいの目切りにする。
- ③鍋に油を熱し、②の材料を弱火でよく炒める。火が通ったら、コーン水煮缶詰を入れてさらに軽く炒める。
- ④③の鍋に、豆乳と固形ブイヨンと水を入れてひと煮立ちさせ、塩・こしょうで調味する。
- ⑤パスタをゆで、皿に盛る。パスタの上から、スープを流し入れる。

1人分 343キロカロリー 食生活改善協議会山辺支部

安心生活

誰もが住みよい環境を築くことができるように、次のことに注意しましょう。

●土地の適正管理を

ごみの不法投棄や散乱を防ぐためにも、適正な土地管理に努めましょう。

●飼い主のご協力を

犬が散歩中にフンをした場合は、飼い主の責任できちんと始末しましょう。

また、猫は屋内で飼いまししょう。他人への迷惑行為を防止でき、病気や交通事故等の危険からも守ることができま

●子どもたちの見守りを

始業式・入学式を終え、小・中学生が登校を始めます。

子どもたちが交通事故や事件に巻き込まれないように、地域での見守り活動に協力ください。