6月の歯の衛生週間に先駆

ら平成24年3月31日までの間

に、3歳児健診を受診した幼

歳以上の方

各種歯のコンクール参加

強っぴーライフ

各種歯のコンクールに参加してみませんか

が20本以上ある方

ぶせた歯、さし歯でもよい)

**◇8020(ハチマルニイ** 

話番号を明記のうえ、提出 住所・氏名・年齢・職業・電 稿用紙5枚以内とし、題名・

**◇8020(ハチマルニイ** 

防

接

種

月を経過してから受け付け

日金まで ※申請は生後2か

▼助成実施期間=平成25年3

マル)運動普及作文

対象=町に在住・在勤で20

者を募集します。

▼申込締切=すべて5月25日金

◇ 高齢者の良い歯のコンクール

▼対象=平成24年4月1日現

るもの

歯・歯周疾患)の予防に関す

▼テーマ=歯科疾患(ムシ

歳以上の方

▼対象=町に在住・在勤で20

◇ヒブ・小児用肺炎球菌ワ

▼接種場所=町内協力医療機

月31日旧まで

マル)運動普及標語

児と親(性別不問)

〉親と子の良い歯のコンクール

▼対象=平成23年4月1日か

在

80歳以上で自分の歯

かか

▼申込方法=400字詰め原

るもの

歯・歯周疾患)の予防に関す ▼テーマ=歯科疾患

外国人登録のある生後2カ月 ▼対象=町に住民登録または

る医療機関

八町内協力医療

互乗り入れ制度に加入してい 関または千葉県内予防接種相

~ 5歳未満の子 ·申請方法

(ムシ

## 5月の健診・予防接種など

**申·**問健康介護課健康指導班  $\mathbf{2}$  (72) 8 3 2 1

●健診等						
事 業	会場	日 時	対 象			
乳児健診·BCG	保	29日火)13時~	H24.1月生まれ			
1歳6か月児健診	保	30日(水)13時~	H22.10月生まれ			
2歳児歯科健診	保	15日火)13時~	H21.11月生まれ			
3歳児健診	保	14日(月)13時~	H20.11月1日~ 21日生まれ			
歯っぴー モグモグ教室	保	16日休10時~	H23.3月・ 4月生まれ			
マタニティ教室	<b>②</b>	9日休10時~	妊娠12週以降の 妊婦と家族			
	保	16日休)· 20日(日)13時30分~				
すくすく広場	保	14日(月)・28日(月)10時~11時30分				
乳児相談	(11)	11日金13時30分~15時				
	農	15日(火) 9時30分~1	11時			
	保	18日(金)13時30分~15時				

## **予**防控插

●予防接種					
接	種	会場	日 程	受付時間	
麻しん・風	しん混合		7日(月)	13時20分~	
ポリオ			11日金	14時10分	
三種混合	<b>à</b>	保	22日(火)、28日(月)		
日本脳多	E		1日(火)、18日(金)、 21日(月)、25日(金)		

隠=農村環境改善センターいずみの里、◎=中央公民館

- ◎10か月乳児相談の対象者には、はがきで通知をしています。 案内の日時でお越しください。
- ◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせ ください。

※申請が済んでいない場合、

期限」の予診票をお持ちの

は、差し替えが必要です。

外国人登録がある方で、①ま

▼対象=町に住民登録または

たは②に該当する方

※「2012年3月31日有効

です。申請後、町指定の予防

に申請済みの方も申請が必要

初めて申請の方も、昨年度

クリニック、みずほ台クリニッ

うじはらクリニック、鈴木

ク、きららのくにみどりが丘々

リニック、吉原クリニック

◇子宮頸がん予防ワクチン

接種予診票を交付します。

ことができません。また、接

対象であっても無料で受ける

平成23年度申請分の町指定予 氏名・生年月日が分かるもの、 ▼申請期間=平成25年3月29

〈中学校1年生〉

町内中学校は中学校を通じ

▼申請方法

医療費助成受給券など住所・

▼持ち物=母子手帳、子ども 種後の償還払いは行いません

年4月1日生まれの女性で、 ②平成7年4月2日~平成8 年4月1日生まれの女性 ①平成8年4月2日~平成9

昨年度中に1回もしくは2回

八町協力医

板倉内科医

# 61人の推進員が活動していま 栄養士だより

やかつおぶし、にぼしなどの

チッフ

スメーション

と調味料が少なくてもおいし 天然の材料を使うようにする

く感じます。はじめは、味が

①健康づ

くり講演会

ある方

は保育士や幼稚園教諭免許の

・子育て経験のある方、また

・子どもが好きな65歳くらい

## お気軽に声を掛けてください △活動内容> 活動を通して出会った際は 減塩で高血圧を予防しよう③

切い合わせは 健康介護課 健康指導班 **☎**(72)8321

ていることになります。 日の摂取目標の約半分をとっ と、3杯で4.gとなり、1 1杯の塩分が約1.gとする 物を毎食、食べている方は、 みそ汁やスープ類などの汁

読み聞かせ(ブックスタート

• 4か月乳児健診での絵本の

▶母子保健

そ3分の2に減らすことがで 足感も出て、汁の量が減るた 汁わんの大きさを変えてみま めさらに塩分を減らせること きます。具を多くすれば、満 タイプにすると汁の量をおよ しょう。形が浅くて口の広い まず、普段使っている家の

結ぶパイプ役として活動して

は、大網地区12人、白里地区

任期は2年で、今年度から

• がん検診受診勧奨のチラシ

▼成人保健

また、視察研修や勉強会に

区9人、山辺地区9人、合計

自己検診法の紹介

・乳房モデルを用いた乳がん

14人、增穂地区17人、瑞穂地

りに取り組み、安心して子育 報を得て疾病予防や健康づく

ています。

保健推進員は町から委託さ

住民の皆さんが適切な情

知識を得るなど、皆さんのよ 参加して健康づくりのための

の託児

家庭訪問を通して保健事業

離乳食講習会や幼児教室で

き相談相手になれるよう努め

保健師だより

地域で活動する保健推進員

てができるよう皆さんと町を

イントです。市販のだしには くれます。 塩分が入っているので、昆布

野菜や海藻などを多めに取り 繊維が豊富に含まれている、 る効果のあるカリウムや食物 ができます。血圧を低下させ

▼会場=保健文化センター3

▼活動場所=中部コミュニ

ティセンター

前中で都合のつく日

▼活動日時=火または休の午

15時45分

▼日時=5月8日火1時45分

をカバーしてくれるとともに どの香辛料、香味野菜は薄味 みつば・こしょう・パセリな 入れましょう。 また、七味唐辛子・ねぎ・

い汁物を作るには、だしがポ そのほか、薄味でもおいし

おいしさや香りをプラスして 薄いとおいしく感じないかも くと舌が慣れていきます。 しれませんが、習慣付けてい



▲汁わんの形を変えると減塩に

0~1歳児の託児をしてくだ さる方を募集しています。 町で行っている幼児教室で

▼条件

てお知らせ します。町外中学

も、保健文化センター窓口で 1・2回目接種がお済みの方 校は、個別を <中学校2年生から高校1年生> 初めて申請 請の方も、昨年度 **理知します。** 

期限」の予診票をお持ちの方 ※「2012年3月31日有効 申請が必要です。申請後、町 します。 指定の予防控 接種予診票を交付

生年月日が分かるもの、平成 ▼持ち物=保険証など氏名・ 23年度申請分の予診票(持っ は差し替えが必要です。

▼助成実施期間=平成25年3 ている方) 月31日旧まで

る医療機関で個別接種 互乗り入れ制度に加入してい 関または千葉県内予防接種相 ▼接種方法 = 町内協力医療機

ク、駒込クリニック、斉藤医院、 かめたに耳鼻咽喉科クリニッ リニック、町立国保大網病院、 療機関> 医院、うじはらク

プロバイオティクス」~免疫 ▼内容=講演「食中毒予防と 階ホール 力アップ・ いて~

大腸がん予防につ

※詳細は問い合わせください

②幼児教室ボランティア募集

時30分

▼日時=5月12日出10時~12

健康チェックなどが無料です。

③県民が集う「看護の日」

ンターコート

▼会場=東金サンピア1階セ

佐久間医院、鈴木クリニック、 **閰健康介護課健康指導班** (72) 8 3 2 1

院、きららのくにみどりが丘 科、吉原クリニック クリニック、季美の森整形外 橋本医院、はにや内科、古内医 錦織メディカルクリニック、

接種費用を最高で2,00 高齢者肺炎球菌ワクチン接種 円助成します。

②町に住民登録をしている満 炎球菌ワクチン接種を受けた方 75歳以上の方 ①平成24年4月1日以降に肺 ▼対象=次のすべてを満たす方

③過去5年間に肺炎球菌ワク ▼申請場所 = 保健文化セン チン接種を受けていない方

ターまたは白里出張所窓口 ・持ち物=後期高齢者医療被

の通帳かキャッシュカード、 るもの)、本人名義の振込先 病院の窓口で支払った領収書 予診票本人控えまたは接種済 保険者証または運転免許証、 (ワクチン接種の金額が分か (病院で発行されたもの)、