5万本のひまわりが咲き誇ります

ぜひ、ご覧ください！

毎年、ひまわりの里山辺実行委員会が栽培しているひまわり畑です。農村ふれあいセンターやまべの郷前に咲く１haの畑に加え、ＪＲ外房線陸橋下の畑でも栽培しています。線路からも見えるひまわり畑、ぜひ、ご覧ください。

▶見ごろ＝７月中旬～７月下旬（開花時期は天候によって変わります）
▶品種＝ハイブリッドサンフラワー
▶本数＝５万本（種まき数）
▶面積＝ふれあいセンター前約１ha、ＪＲ線路脇約0.5ha
▶場所＝農村ふれあいセンターやまべの郷前、およびJR外房線陸橋下
▶駐車台数＝約20台
※車でお越しの際は、農村ふれあいセンターやまべの郷へ駐車してください
※７月25日㈯、26日㈰はイベントを実施するため、周辺が大変混雑します

◇ブルーベリーの収穫体験もできます

ひまわりの里山辺実行委員会が、栽培しているブルーベリーの収穫体験も行っています。ぜひ、ご参加ください。

▶期間＝７月25日㈯～８月25日㈫
▶場所＝農村ふれあいセンターやまべの郷前（ひまわり畑隣接ほ場）
▶参加費＝小学生以上 1,000円　小学生未満 500円
▶申込方法＝事前に電話予約

問 産業振興課振興班
☎(70) ０３４５
ひまわりの里山辺実行委員会
☎(72) ２９２５

自然がつくる幻想的な光 ホタル観察会 ～ホタレンジャー～

▲レクリエーションをする参加者とジュニアリーダー

市ジュニアリーダースクラブがホタルの保全活動「ホタレンジャー」の一環として行ったホタル観察会が５月23日に南玉で行われました。

観察の前に参加者は、南玉公民館に集合してジュニアリーダーの指導でレクリエーションを楽しんだ後、「南玉のホタルを守る会」代表の金坂雄康氏から、ホタルの生態について説明を受けました。

その後、ホタルが生息する場所に移動し、暗闇のなか光を放ちながら飛び交うホタルを観察しました。この日観察されたホタルの数は８６１匹でした。

参加者からは「こんなに素晴らしいとは思わなかった」との声が聞かれました。

また金坂氏は「ホタルは一度絶えると二度と戻らないから、守り続けるのが大切」と語られました。

まちのニュース OAMISHIRASATO NEWS

市内の話題お届けします

訓練の成果を発揮 市消防ポンプ操法大会

住民の生命や財産を火災から守り、安全で安心な地域づくりの一環を担う消防団員の防火体制の確立を図ろうと第３回大網白里市消防ポンプ操法大会が６月７日に、市運動広場で開かれ、日ごろの訓練成果を競い合いました。

大会委員長の毛利清治団長は「活動の基本である旺盛な奉仕の精神、礼節、団結力、迅速な消火や救助活動を団員が切磋琢磨し養ってほしい」とあいさつ。競技は、ポンプ車操法の部に13チーム、小型ポンプ操法の部に12チームが出場し、迅速で的確な連携と機械操作を披露しました。

▶第四分団第一班の演技

▶第二分団第六班の演技

【大会の結果】※敬称略

ポンプ車操法の部（出場数13班）

	優勝	準優勝	第３位
分団・班	第4分団第1班	第1分団第1班	第1分団第2班
指揮者	内山　貴雄	毛利　昌弘	齋藤　敏之
１番員	大矢　和郎	久保　　崇	渡邊　彰太
２番員	光川　文規	山野邉昌浩	渡邊　明博
３番員	花澤　尚洋	加藤　源一	堀　　陽一
４番員	内山　順一	斉藤　完育	田邊　光邦
補助員	内山　智之	中村　真行	山本　寿彦

最優秀個人賞（ポンプ車操法の部）

要員	氏　名
指揮者	齋藤　敏之（第1分団第2班）
１番員	加藤岡　大祐（第4分団第4班）
２番員	光川　文規（第4分団第1班）
３番員	花澤　尚洋（第4分団第1班）
４番員	市東　剛（第4分団第4班）

小型ポンプ操法の部（出場数12班）

	優勝	準優勝	第３位
分団・班	第2分団第6班	第2分団第5班	第4分団第5班
指揮者	石渡　辰弥	若菜　一義	佐久間　淳
１番員	松戸　　聡	井内　　学	佐久間正裕
２番員	花澤　　司	若菜　広和	森田　武士
３番員	中村　光延	町田　淳平	石田　圭佑
補助員	今関　正彦	長﨑　直人	市東　貴幸

最優秀個人賞（小型ポンプ操法の部）

要員	氏　名
指揮者	石渡　辰弥（第2分団第6班）
１番員	井内　学（第2分団第5班）
２番員	石井　真広（第1分団第4班）
３番員	中村　光延（第2分団第6班）

料理 ビタミンたっぷりデザート 人参ゼリー

1人分：91キロカロリー

ヨーグルトをかけ、さっぱりとした味のデザートです。
人参ジュースだけでなく、野菜ジュースでも美味しいですよ！

材料（6人分）

- 人参ジュース……600cc
- 粉寒天……4g
- 砂糖……60g
- プレーンヨーグルト…240g
- ※プレーンヨーグルトの砂糖はお好みで

作り方

①鍋に人参ジュースを入れ、粉寒天を振り入れて混ぜる。火をつけて、煮立ってきたら、１～２分沸騰させる。
②寒天が完全に溶けたら、砂糖を入れ、混ざったところで火を止める。
③型に流し、冷蔵庫で冷やし固める。
④６等分に切り分け、ヨーグルトをかける。

食生活改善協議会　山辺支部

安心生活

✻応援ニュース✻

「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください！

▼日本年金機構から、本件に関し、皆さんに、直接、電話やメールをすることはありません。

▼「日本年金機構」を装う電話やメールを受けて、口座番号などの個人情報を伝えたり、現金を支払ったり、振り込みは行わないようにお願いします。

◇この件に関する日本年金機構の専用電話窓口

☎0120-818211

・通話料はかかりません
・受付時間＝８時30分～21時（平日および土日）
※受付時間等が変更となる場合がありますので日本年金機構ホームページ（URL http://www.nenkin.go.jp）もご覧ください

休日当番医

診療時間は９時～17時までですが、12時～13時はお昼休みになります（緊急の場合はこの限りではありません）。

都合により当番医が変更になる場合もあります。

また、専門以外の時は診療できない場合があります。

休日当番医テレホンサービス（☎0475-50-2531）もあわせてご利用ください。

月日	内科系		外科系
7/5(日)	橋本医院（大網白里市）☎0475(72)0134	宇井医院（山武市）☎0475(86)2522	まさごクリニック（横芝光町）☎0479(80)0122
7/12(日)	はにや内科（大網白里市）☎0475(70)1500	成東医院（山武市）☎0475(82)2235	髙根病院（芝山町）☎0479(77)1133
7/19(日)	おぐらクリニック（東金市）☎0475(50)9720	伊藤医院（山武市）☎0475(82)2508	季美の森整形外科（大網白里市）☎0475(70)8951
7/20(月)	うじはらクリニック（大網白里市）☎0475(73)3320	高橋医院（山武市）☎0475(82)2450	東葉クリニック大網脳神経外科（大網白里市）☎0475(73)7011
7/26(日)	佐藤医院（東金市）☎0475(58)2056	岩崎医院（山武市）☎0479(86)2217	睦岡クリニック（山武市）☎0475(80)8001

●夜間急病診療所（東金市）☎0475(50)2511
20時～23時
●休日救急歯科診療所（東金市）☎0475(50)2512
休日のみ９時～12時
※時間外の受診については消防本部☎0475(55)0119