

大網白里市の高齢者福祉を考えるための
アンケート調査 結果報告書

令和 2 年 3 月

大網白里市

目 次

I. 調査概要.....	1
1. 調査の目的.....	1
2. 調査の設計.....	1
3. 表記等について.....	1
II. 在宅介護実態調査 集計結果.....	2
1 ご本人(調査票のあて名の方)について.....	2
2 介護保険サービスの利用状況等について.....	4
3 主な介護者の方について.....	9
4 地域でいつまでも生活しつづけることについて.....	15
自由回答意見.....	18
III. 介護予防・日常圏域ニーズ調査 集計結果.....	26
1 あなた自身やご家族の暮らしの状況について.....	26
2 からだを動かすことについて.....	36
3 食べることについて.....	46
4 毎日の生活について.....	57
5 地域での活動について.....	78
6 たすけあいについて.....	88
7 健康について.....	97
8 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	108
9 介護が必要となったときの生活等について.....	111
10 介護保険制度や高齢者福祉施策全般について.....	116
自由回答意見.....	117
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査に基づくリスク判定結果.....	127
IV. 第2号被保険者調査 集計結果.....	140
1 あなた自身やご家族の暮らしの状況について.....	140
2 健康について.....	147
3 就労や生きがい、ボランティア活動について.....	156
4 ご家族等の介護について.....	167
5 あなた自身に介護が必要となった時の生活等について.....	171
6 介護保険制度や高齢者福祉施策全般について.....	178
自由回答意見.....	179
V. 介護保険サービス提供事業者 集計結果.....	182
1 貴事業所の現状と取組みについて.....	182
2 従業者の確保について.....	188
3 サービスの質の確保・向上について.....	195

4	医療・介護の連携について.....	198
5	認知症の方への支援について.....	203
6	生活支援体制整備事業について.....	205
7	市の高齢者福祉について.....	207
	自由回答意見.....	208

I. 調査概要

1. 調査の目的

令和3年度から5年度までを計画期間とする「高齢者福祉計画・介護保険事業計画」策定の基礎資料とするため、要介護認定を受けていて自宅で生活をされている方、65歳以上で要介護認定をおもちでない方、同じく市内にお住まいの40～64歳の方、介護保険サービスの提供事業者を対象に、生活の状況や課題を把握するための調査を実施しました。

2. 調査の設計

調査実施期間	令和元年12月16日(月)～令和元年12月27日(金)
調査地域	大網白里市全域
調査方法	郵送配布、郵送回収
調査種類	在宅介護実態調査 介護予防・日常圏域ニーズ調査 第2号被保険者調査 介護保険サービス提供事業者調査

在宅介護実態調査(要介護認定を受けていて自宅で生活をされている方)

配布数	回収数(有効回収数)	回収率
1,000 票	410 票	41.0%

介護予防・日常圏域ニーズ調査(市内にお住まいの65歳以上の方)

配布数	回収数(有効回収数)	回収率
1,000 票	598 票	59.8%

第2号被保険者調査(市内にお住まいの40～64歳の方)

配布数	回収数(有効回収数)	回収率
400 票	154 票	38.5%

介護保険サービス提供事業者調査

配布数	回収数(有効回収数)	回収率
96 票	42 票	43.7%

3. 表記等について

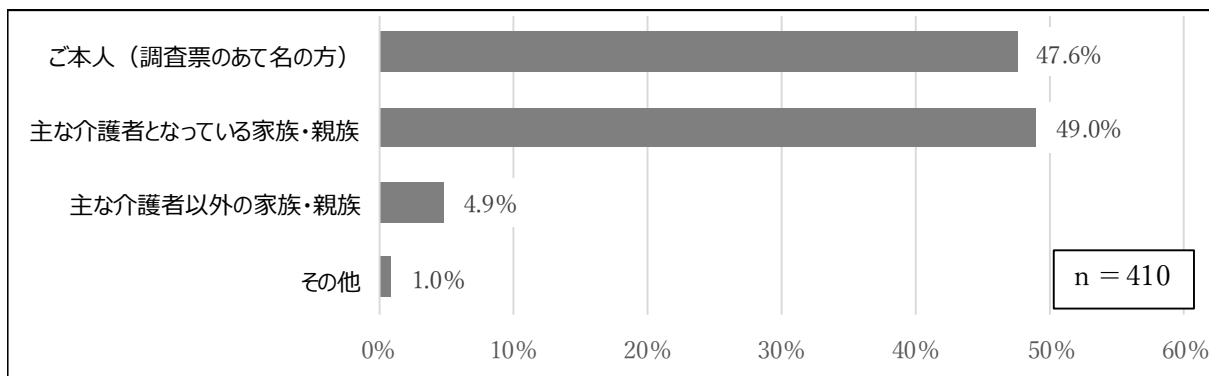
- ①設問のなかには前問に答えた人のみが回答する「限定設問」があり、その設問においては表中の回答者数が全体より少なくなっています。
- ②設問には1つのみ答える単数回答(SA)と、複数回答(MA)があり、複数回答(MA)の設問では表記の割合の合計が100%を超えます。(複数回答における無回答の割合は表示していません)
- ③割合は選択肢ごとに小数第二位で四捨五入しているため、表によってはその割合の合計が100%にならないものがあります。
- ④調査の一部で、性別・年齢と各設問によるクロス集計を実施しています。クロス集計には性別と年代の設問に無回答だった回答者は含まれません。

Ⅱ. 在宅介護実態調査 集計結果

1 ご本人(調査票のあて名の方)について、お伺いします

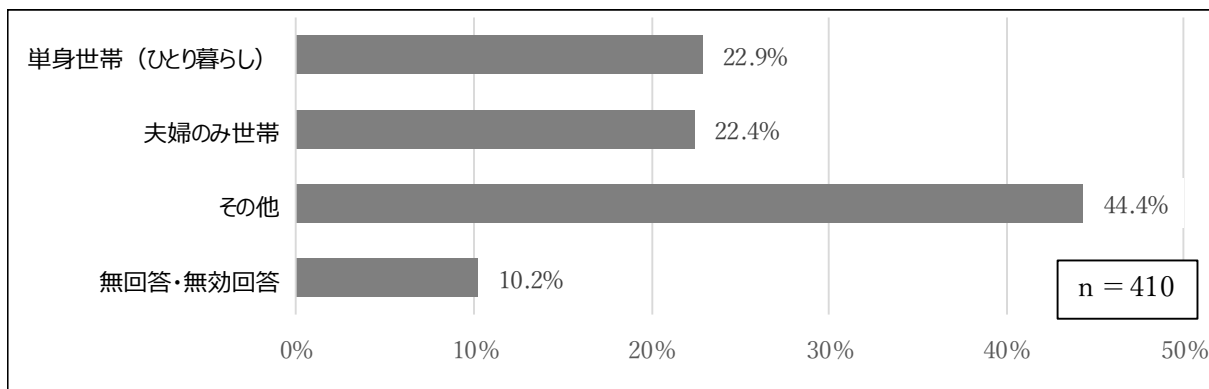
問1-1 現在、この調査票にご回答をいただいているのは、どなたですか。(〇はいくつでも)

「主な介護者となっている家族・親族」(49.0%)が最も多く、「ご本人(調査票のあて名の方)」は47.6%、「主な介護者以外の家族・親族」は4.9%となっています。



問1-2 世帯類型について、ご回答ください。(〇は1つ)

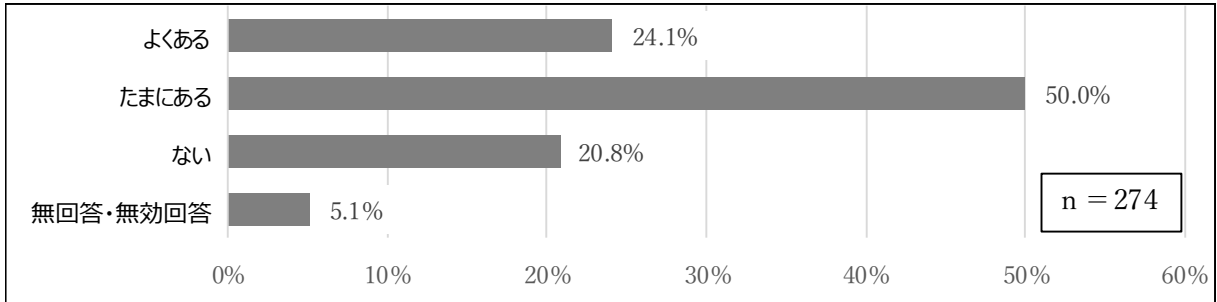
「単身世帯(ひとり暮らし)」は22.9%、「夫婦のみ世帯」は22.4%で、ほぼ同数でした。



【問1-2で「2. 夫婦のみ世帯」「3. その他」の方のみ】

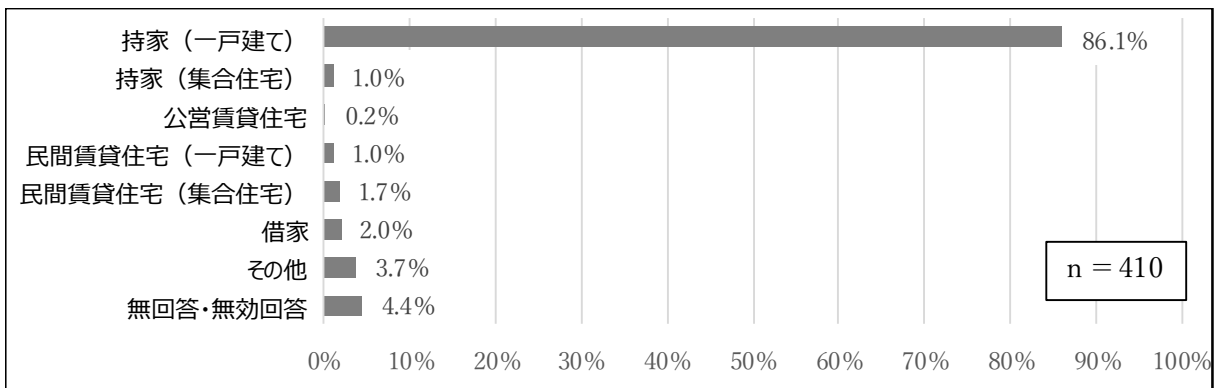
問1-2 (1) 日中、ひとりになることがありますか。(○は1つ)

「たまにある」(50.0%)が最も多く、「よくある」(24.1%)と合わせると74.1%がひとりになることがあると回答しています。「ない」は20.8%でした。



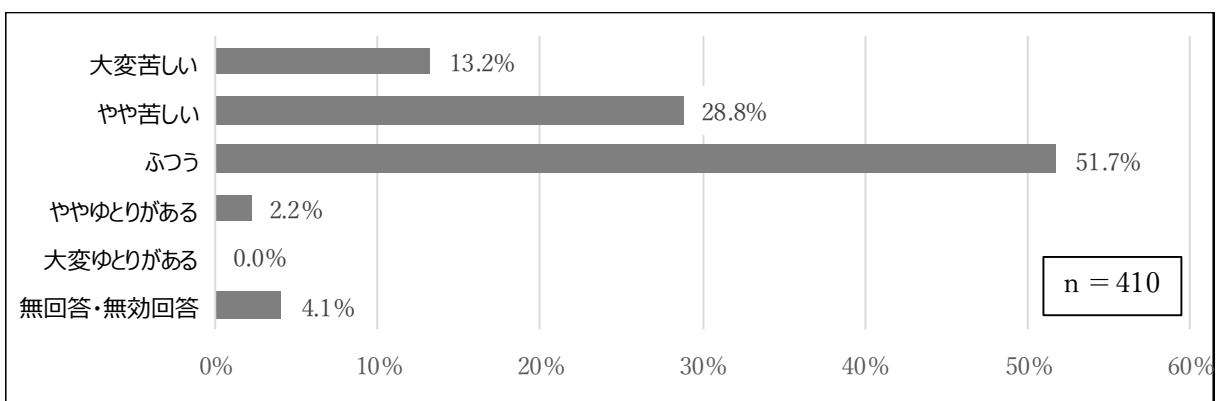
問1-3 ご本人のお住まいは、一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(○は1つ)

「持家（一戸建て）」(86.1%)が最も多く、その他の項目は2%以下でした。



問1-4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

「ふつう」(51.7%)が最も多く、「やや苦しい」(28.8%)と「大変苦しい」(13.2%)を合わせると42.0%が「苦しい」と回答しています。

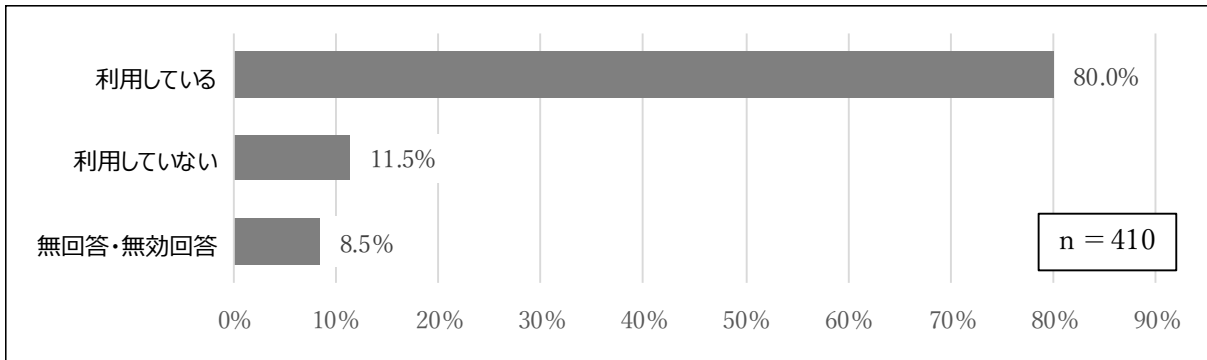


2

介護保険サービスの利用状況等について、お伺いします

問2-1 現在、ご本人（調査票のあて名の方）は（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか。（○は1つ）

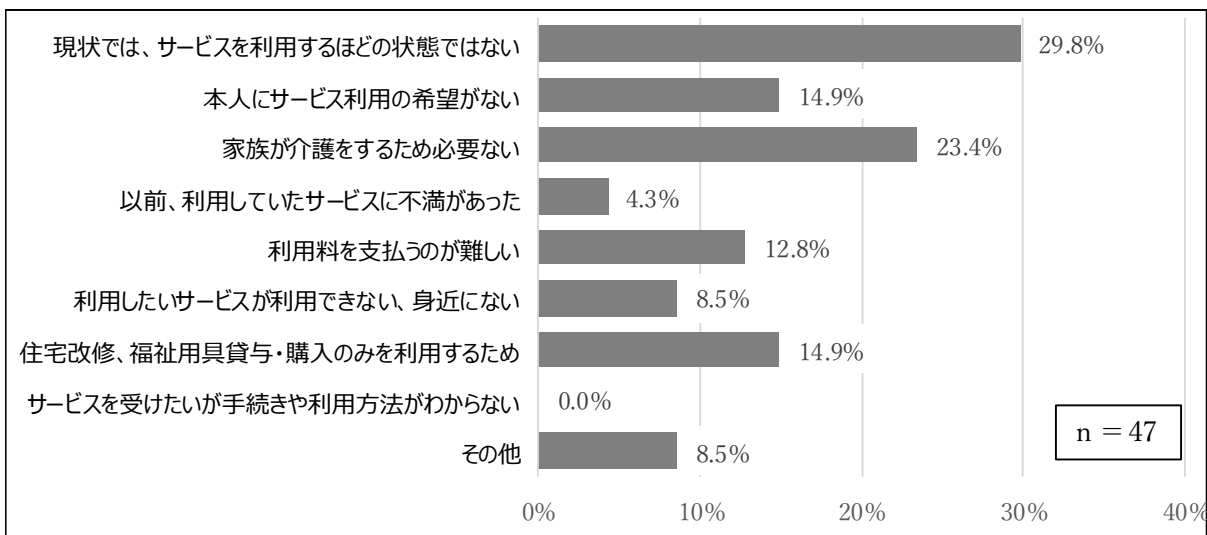
「利用している」と回答した人は 80.0%、「利用していない」と回答した人は 11.5%でした。



【問2-1で「2. 利用していない」の方のみ】

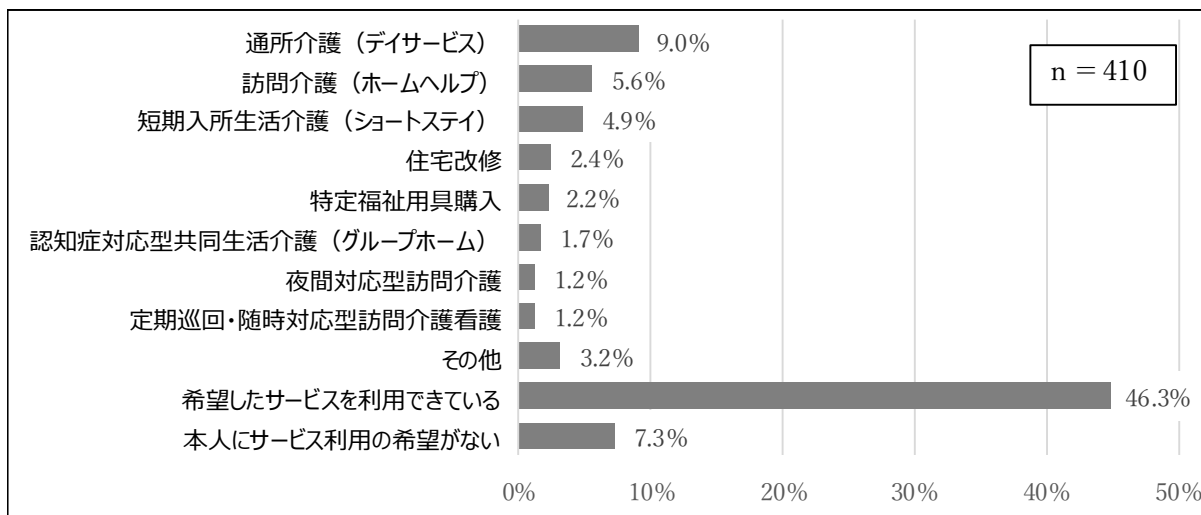
問2-1 (1) 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。（○はいくつでも）

「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」（29.8%）が最も多く、次いで「家族が介護をするため必要ない」（23.4%）、「本人にサービス利用の希望がない」「住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため」（それぞれ 14.9%）と続きます。



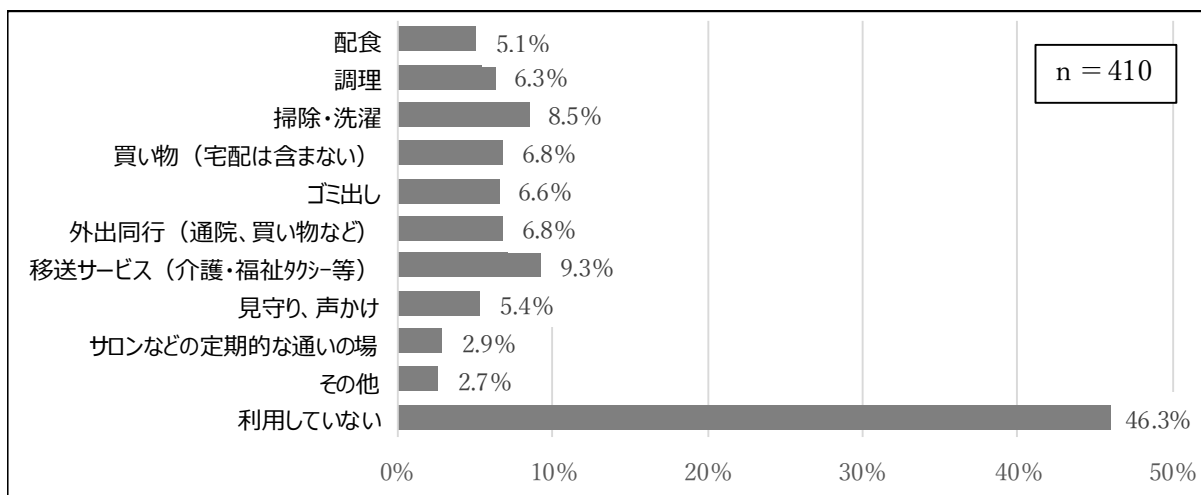
問2-2 希望したが利用できていないサービスはありますか。(○はいくつでも)

利用できていないサービスで最も多いのは「通所介護（デイサービス）」(9.0%)でした。次いで「訪問介護（ホームヘルプ）」(5.6%)、「短期入所生活介護（ショートステイ）」(4.9%)と続いています。一方、「希望したサービスを利用できている」は46.3%、「本人にサービス利用の希望がない」は7.3%となっています。



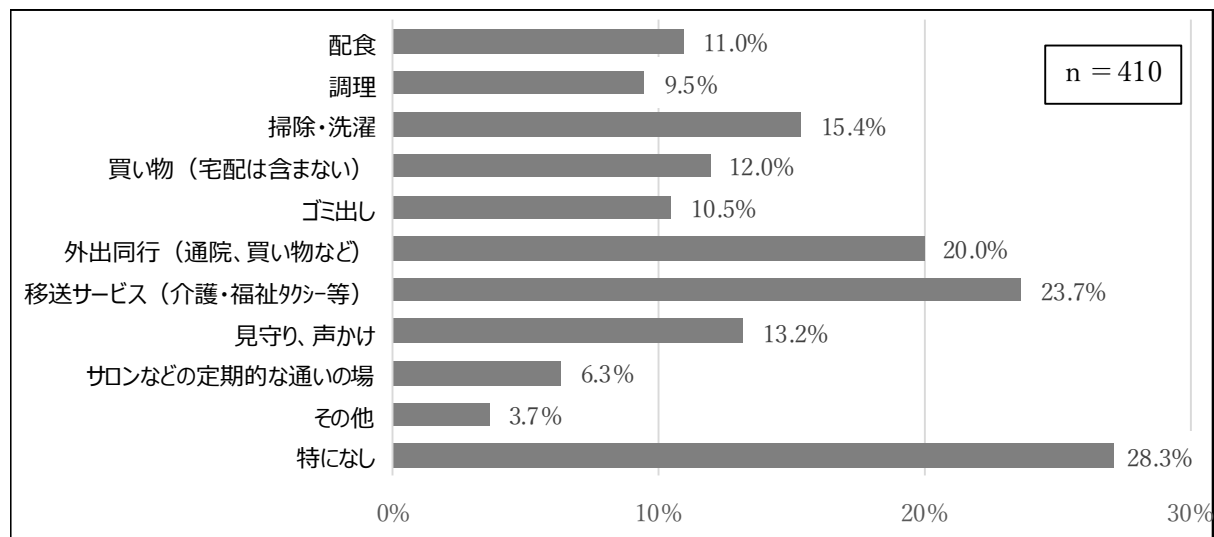
問2-3 現在、ご本人が利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。(○はいくつでも)

利用しているサービスでは「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」(9.3%)が最も多く、次いで「掃除・洗濯」(8.5%)、「買い物（宅配は含まない）」「外出同行（通院、買い物など）」(ともに6.8%)と続きます。「利用していない」は46.3%でした。



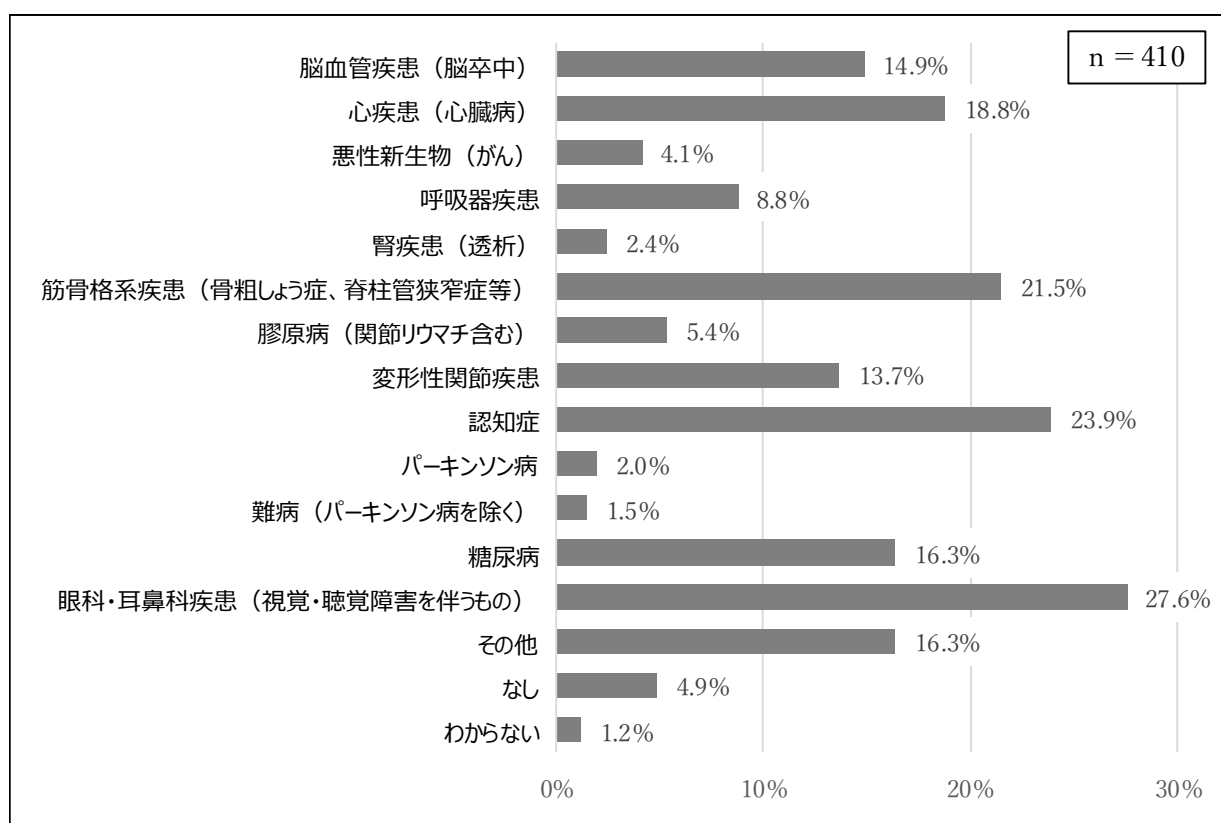
問2-4 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。（○はいくつでも）

「特になし」（28.3%）が最も多く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」（23.7%）、「外出同行（通院、買い物など）」（20.0%）と続きます。



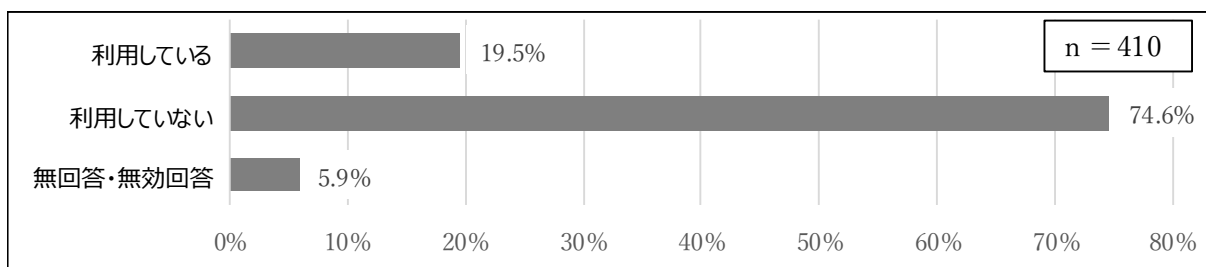
問2-5 ご本人が、現在抱えている傷病について、ご回答ください。（○はいくつでも）

「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」（27.6%）が最も多く、次いで「認知症」（23.9%）、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」（21.5%）と続きます。



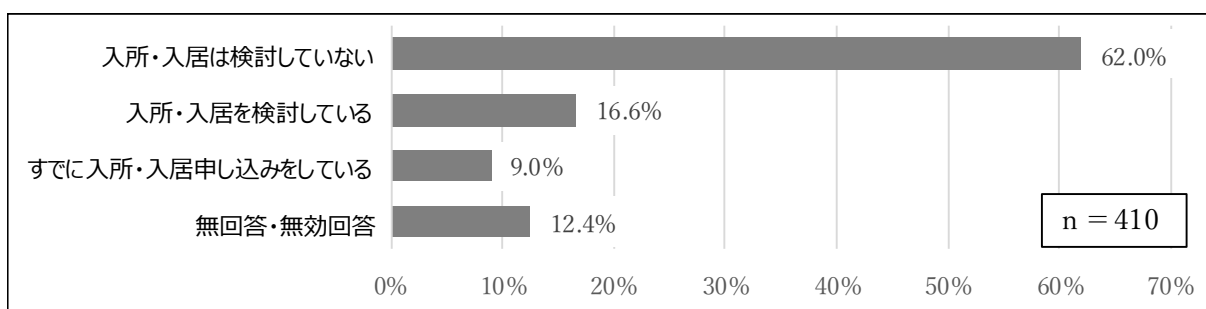
問2-6 ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか。(○は1つ)

「利用している」と回答した人は 19.5%でした。



問2-7 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。(○は1つ)

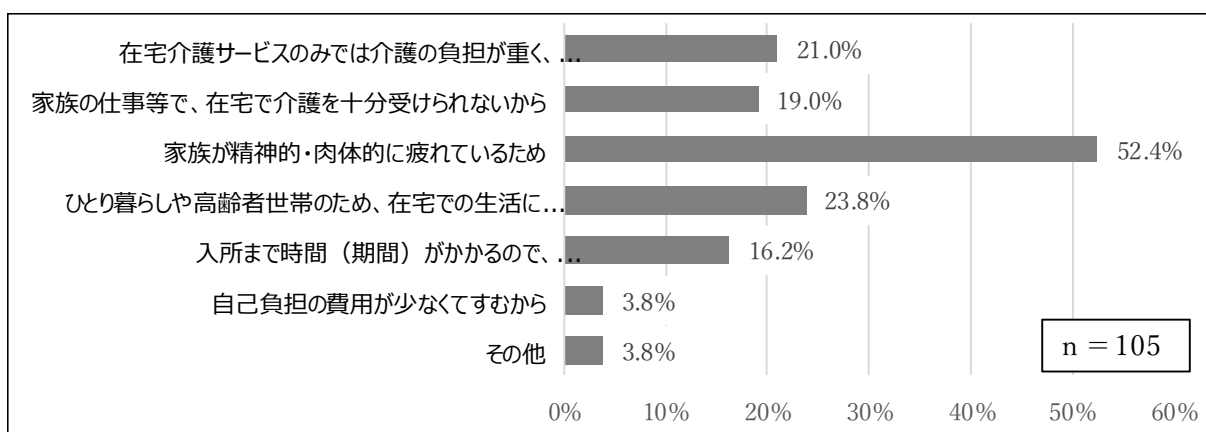
「入所・入居は検討していない」(62.0%) が最も多く、「入所・入居を検討している」(16.6%) と「すでに入所・入居申し込みをしている」(9.0%) を合わせると 25.6%となります。



【問2-7で「2. 入所・入居を検討している」「3. すでに入所・入居申し込みをしている」の方のみ】

問2-7 (1) 申し込みをしているまたは検討している理由は何ですか。(○はいくつでも)

「家族が精神的・肉体的に疲れているため」(52.4%) が最も多く、次いで「ひとり暮らしや高齢者世帯のため、在宅での生活に不安を感じるから」(23.8%)、「在宅介護サービスのみでは介護の負担が重く、不十分だから」(21.0%) と続きます。

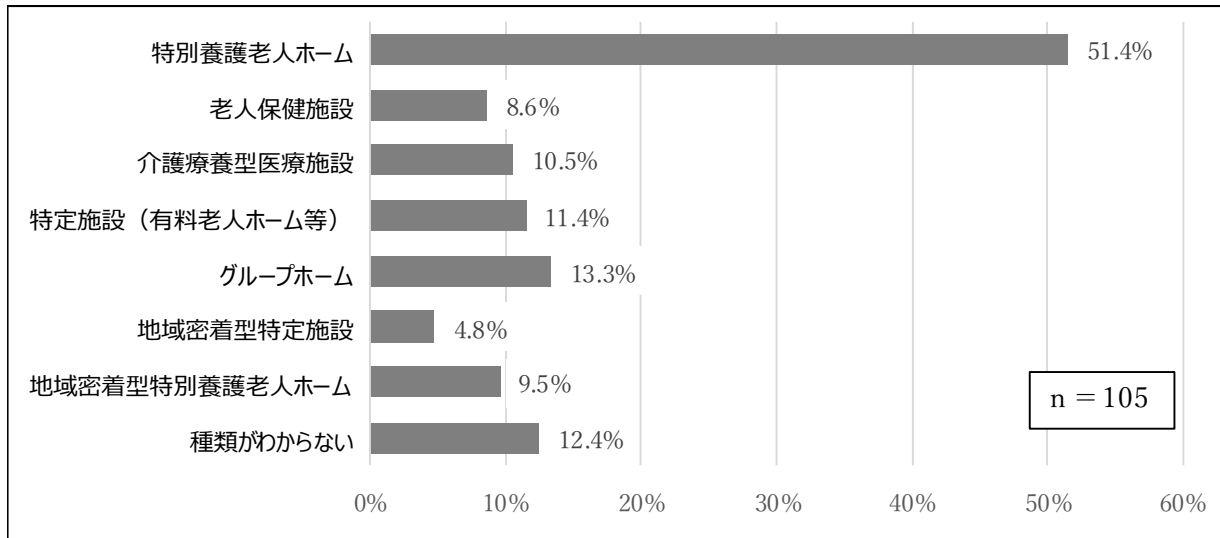


【問2-7で「2. 入所・入居を検討している」「3. すでに入所・入居申し込みをしている」の方のみ】

問2-7(2) 申し込みをしているまたは検討している施設はどのような施設ですか。

(〇はいくつでも)

「特別養護老人ホーム」(51.4%)が最も多く、次いで「グループホーム」(13.3%)、「特定施設(有料老人ホーム等)」(11.4%)と続きます。「種類がわからない」は12.4%でした。

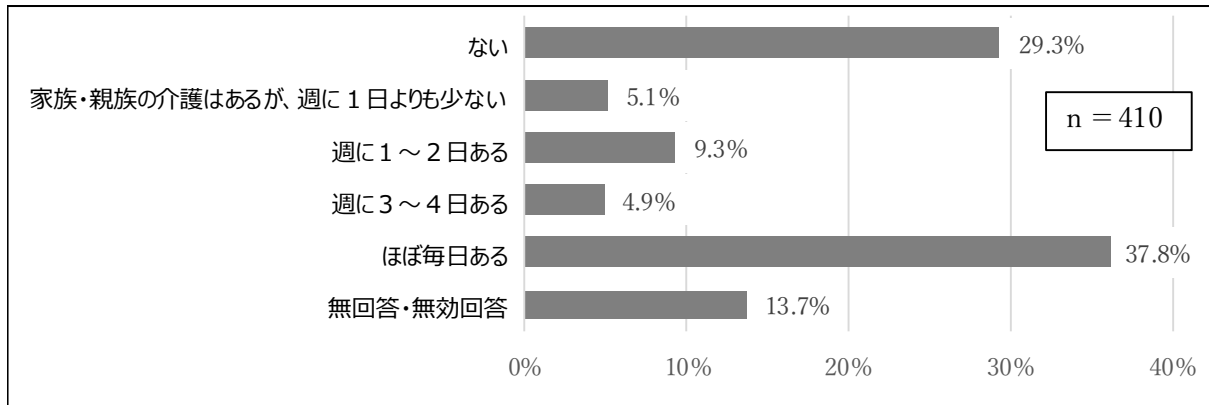


3

主な介護者の方について

問3-1 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）。（○は1つ）

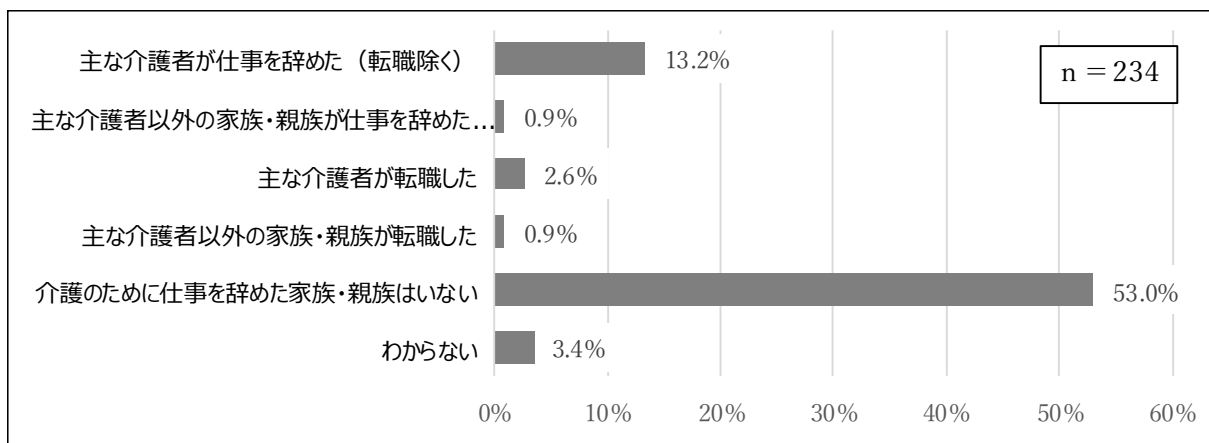
なんらかの介護があると回答した人は 57.1%でした。「ほぼ毎日ある」は 37.8%、「週に1～2日ある」は 9.3% となっており、週1回以上介護がある人は 52.0%でした。「ない」は 29.3%でした。



【ご家族やご親族の方からの介護があるの方のみ】

問3-1 (1) ご家族やご親族の中で、ご本人（調査票のあて名の方）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）。（○はいくつでも）

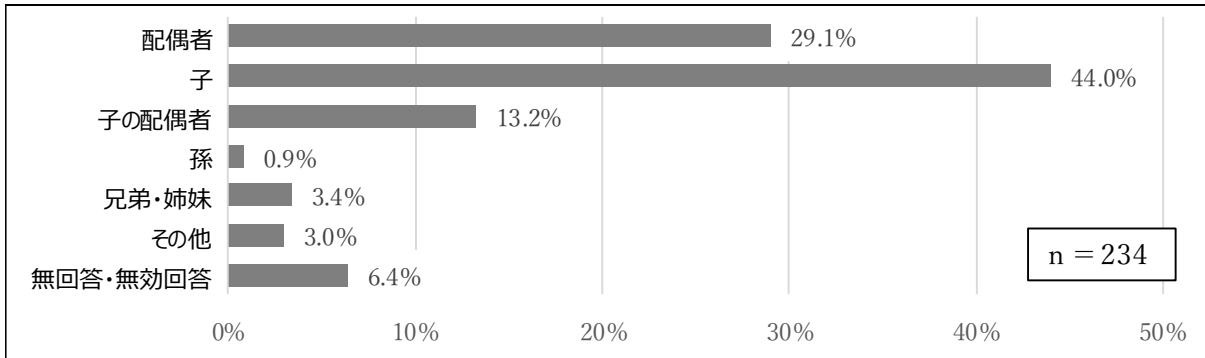
「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」（53.0%）が最も多く、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」は 13.2%、「主な介護者が転職した」は 2.6%となっています。



【ご家族やご親族の方からの介護があるの方のみ】

問3-1(2) 主な介護者の方は、どなたですか。(○は1つ)

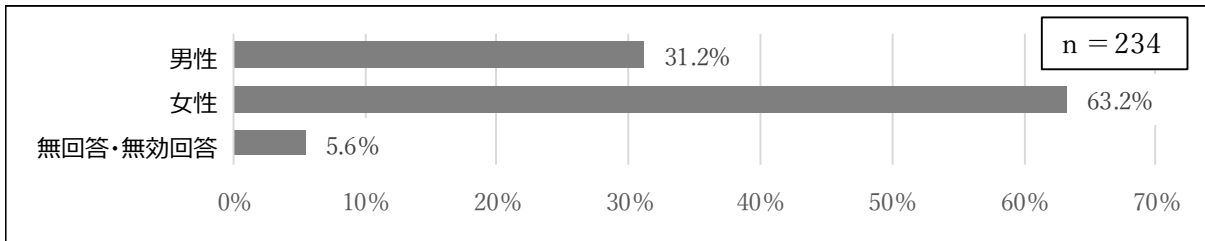
「子」(44.0%)が最も多く、次いで「配偶者」(29.1%)、「子の配偶者」(13.2%)と続きます。



【ご家族やご親族の方からの介護があるの方のみ】

問3-1(3) 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。(○は1つ)

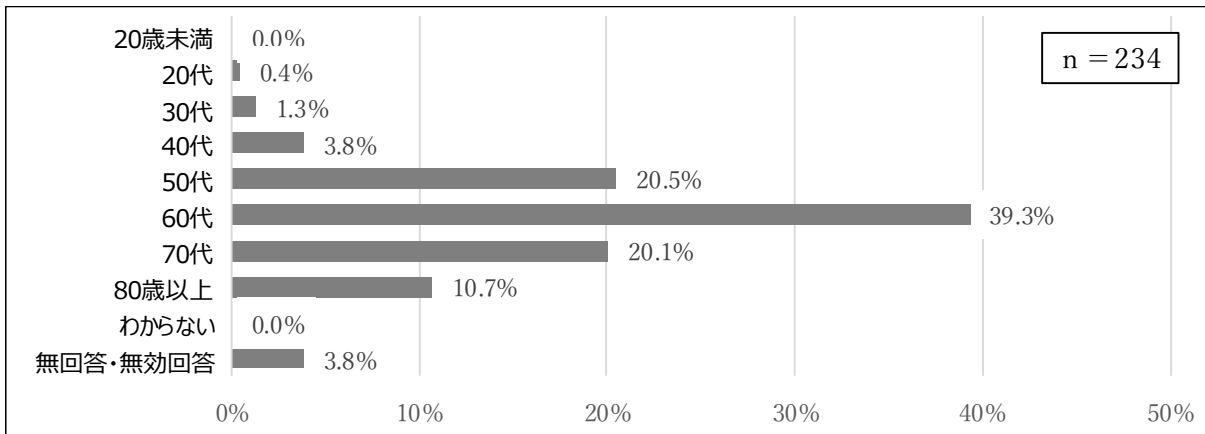
「男性」は31.2%、「女性」は63.2%でした。



【ご家族やご親族の方からの介護があるの方のみ】

問3-1(4) 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。(○は1つ)

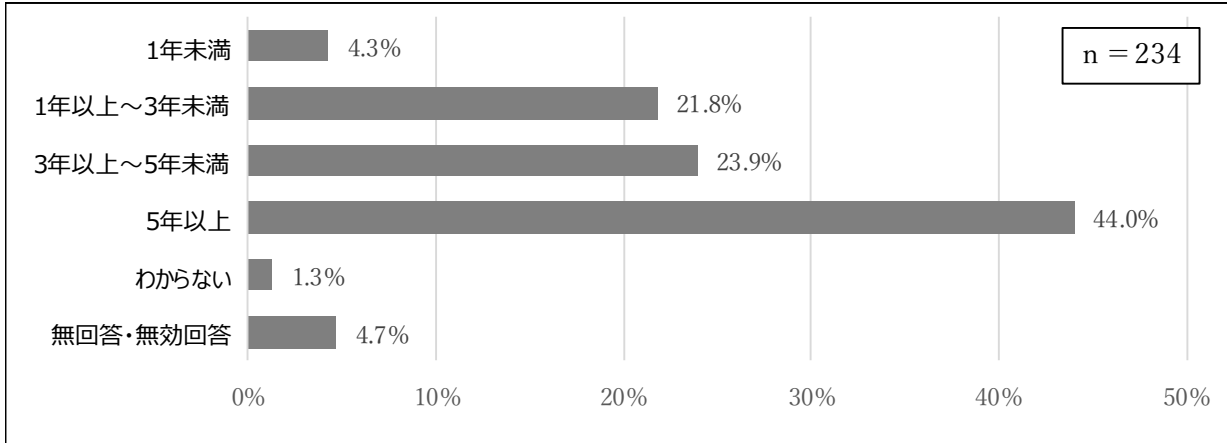
「60代」(39.3%)が最も多く、次いで「50代」(20.5%)、「70代」(20.1%)と続きます。60歳以上は70.1%でした。



【ご家族やご親族の方からの介護があるの方のみ】

問3-1(5) 主な介護者の方が初めて本人の介護に関わるようになってからどのくらい経ちますか。(○は1つ)

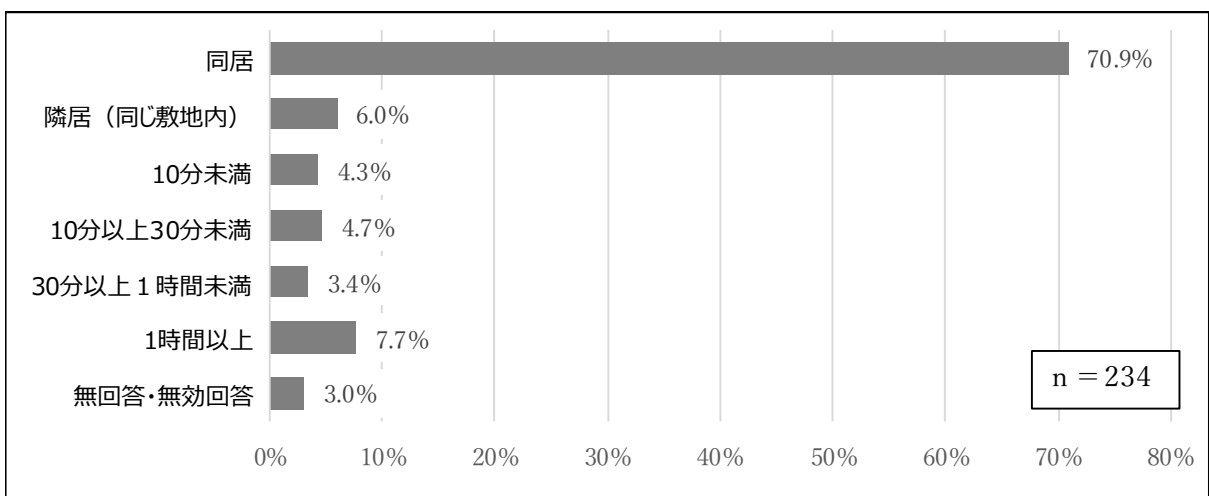
「5年以上」(44.0%)が最も多く、次いで「3年以上～5年未満」(23.9%)、「1年以上～3年未満」(21.8%)と続きます。



【ご家族やご親族の方からの介護があるの方のみ】

問3-1(6) 主な介護者の方と、ご本人の住まいとの移動時間(移動手段は問いません)はどの程度ですか。(○は1つ)

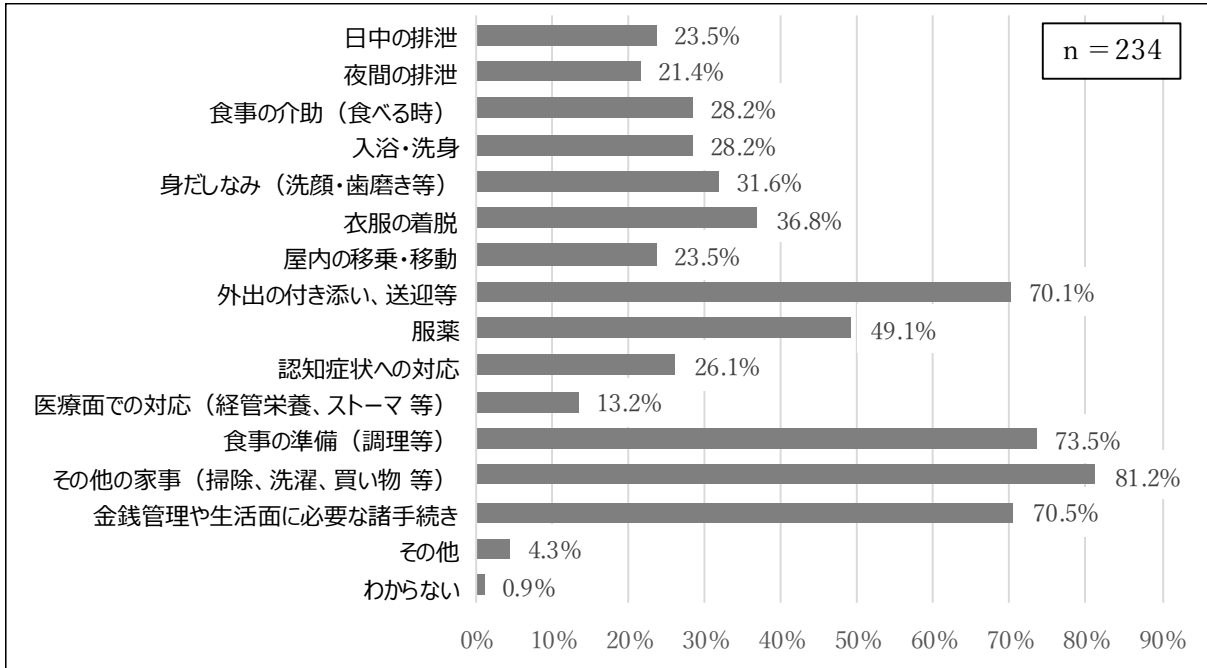
「同居」(70.9%)が最も多く「隣居(同じ敷地内)」(6.0%)と合わせると76.9%となります。一方「1時間以上」は7.7%でした。



【ご家族やご親族の方からの介護があるの方のみ】

問3-1(7) 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。
(〇はいくつでも)

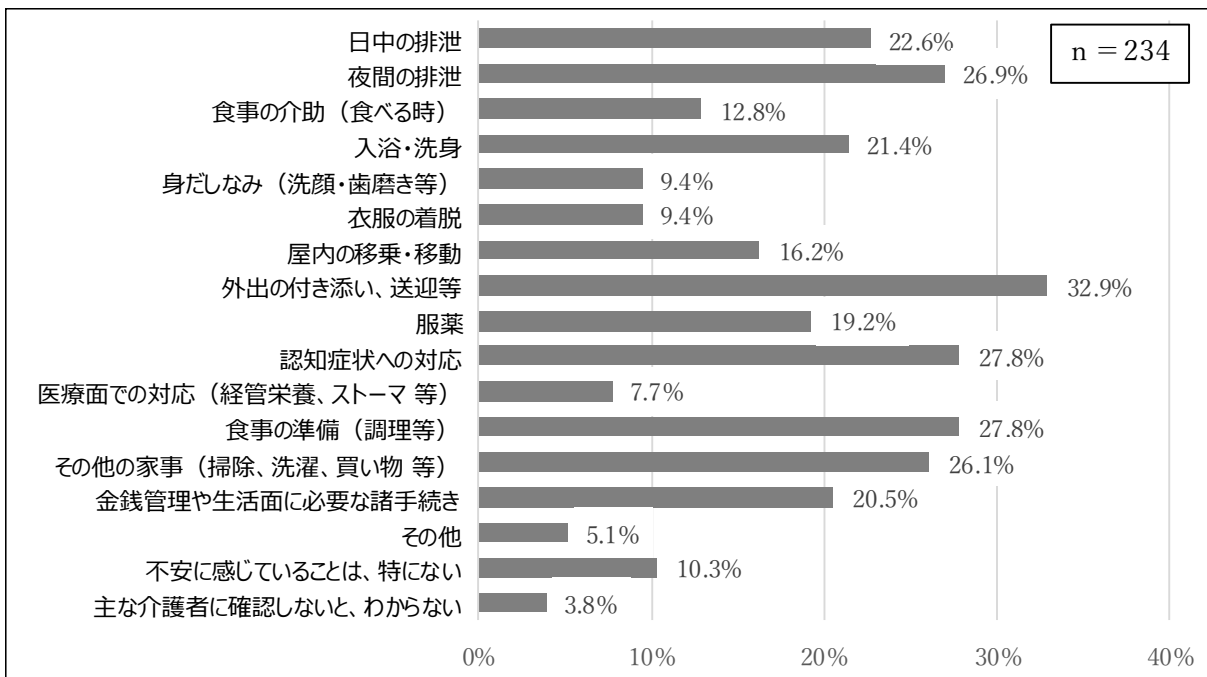
「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」(81.2%)が最も多く、次いで「食事の準備（調理等）」(73.5%)、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」(70.5%)、「外出の付き添い、送迎等」(70.1%)と続きます。



【ご家族やご親族の方からの介護があるの方のみ】

問3-1(8) 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。（3つまで選択可）

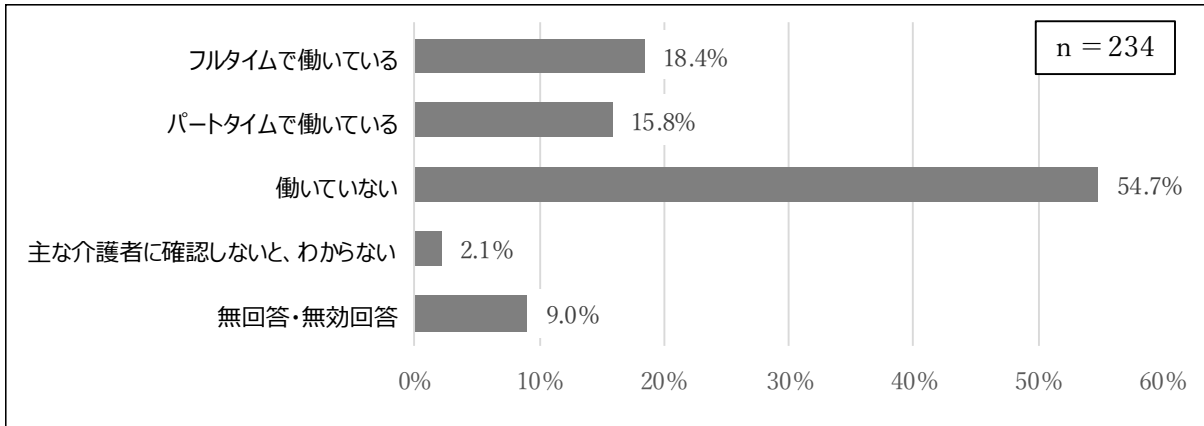
「外出の付き添い、送迎等」(32.9%)が最も多く、次いで「認知症状への対応」「食事の準備（調理等）」(それぞれ 27.8%)、「夜間の排泄」(26.9%)と続きます。



【ご家族やご親族の方からの介護があるの方のみ】

問3-1(9) 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。(○は1つ)

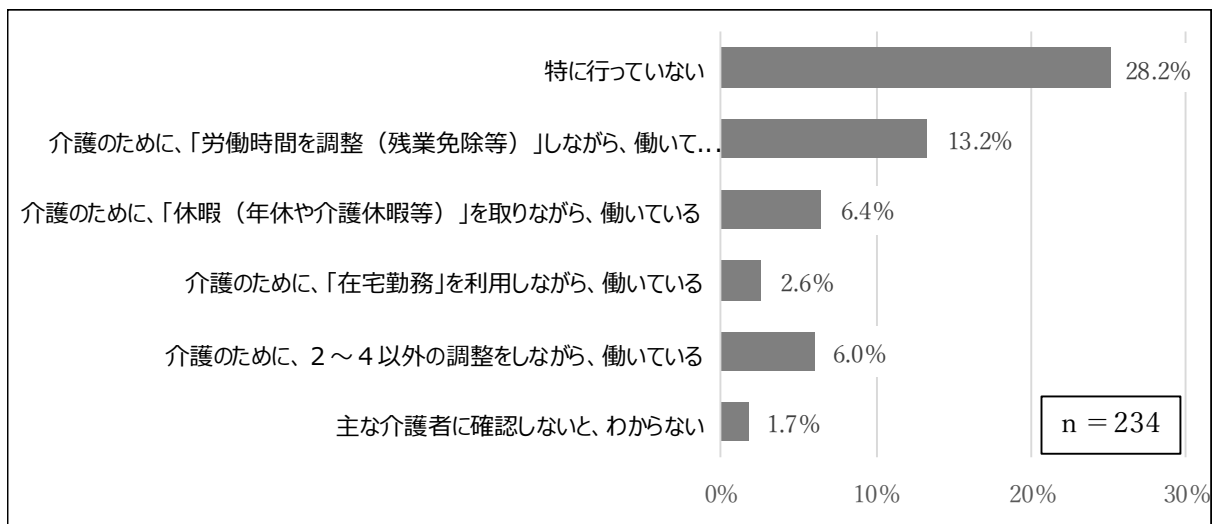
「働いていない」(54.7%)が最も多く、「フルタイムで働いている」は18.4%、「パートタイムで働いている」は15.8%でした。



【ご家族やご親族の方からの介護があるの方のみ】

問3-1(10) 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか。(○はいくつでも)

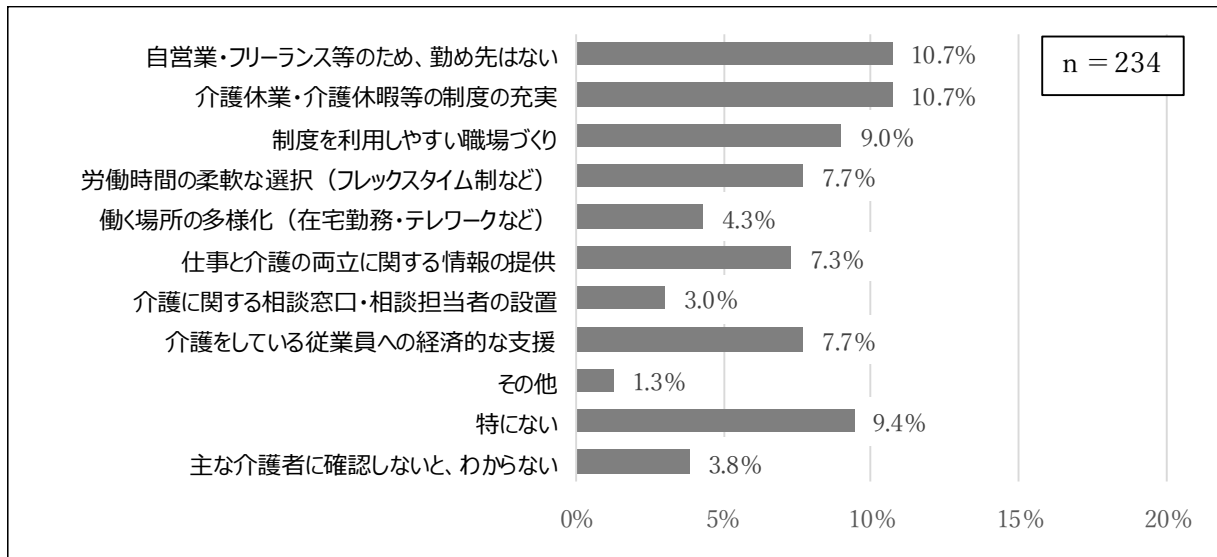
「特に行っていない」(28.2%)が最も多く、「介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている」は13.2%、「介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている」は6.4%となっています。



【ご家族やご親族の方からの介護があるの方のみ】

問3-1 (11) 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。(3つまで選択可)

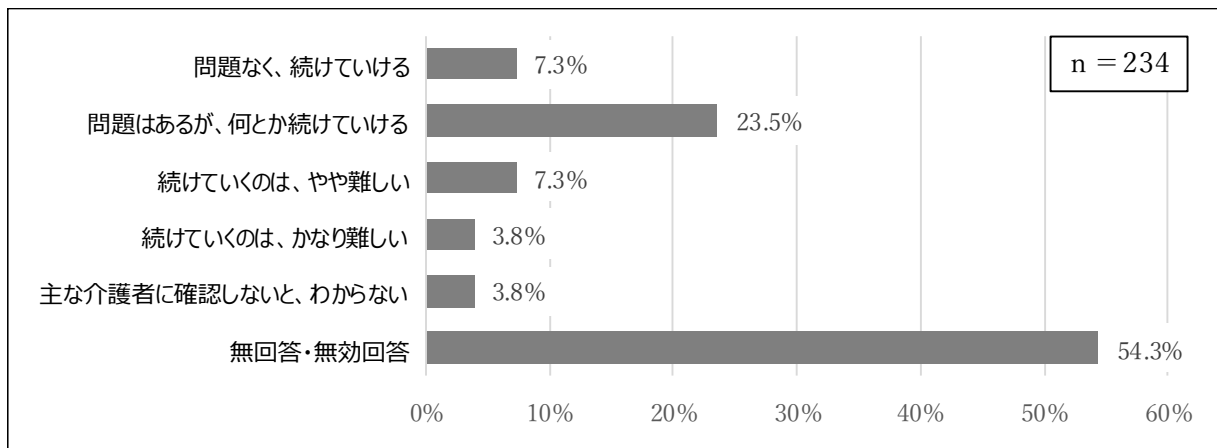
「自営業・フリーランス等のため、勤め先はない」(10.7%)を除くと、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」(10.7%)が最も高く、「制度を利用しやすい職場づくり」(9.0%)、「労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)」(7.7%)、「介護をしている従業員への経済的な支援」(ともに7.7%)と続きます。



【ご家族やご親族の方からの介護があるの方のみ】

問3-1 (12) 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(○は1つ)

「問題はあるが、何とか続けていける」(23.5%)が最も多く、「問題なく、続けていける」(7.3%)と合わせると30.8%が続けていけると回答しています。一方、「続けていくのは、やや難しい」(7.3%)と「続けていくのは、かなり難しい」(3.8%)を合わせると11.1%が難しいと回答しています。

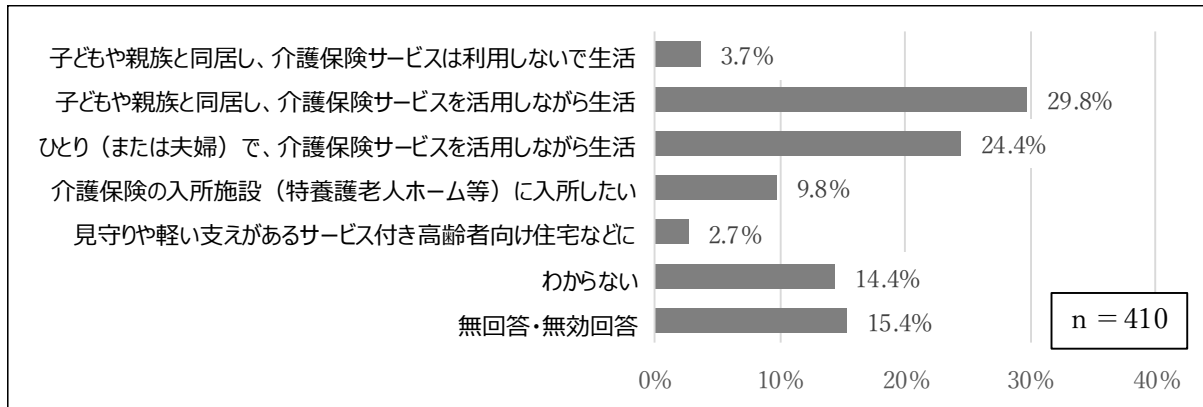


4

地域でいつまでも生活しつづけることについて

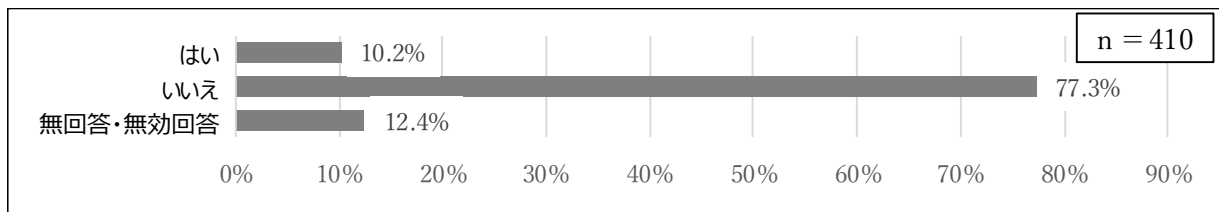
問4-1 ご本人は今後、どのように生活をしたいと思いますか。(○は1つ)

「子どもや親族と同居し、介護保険サービスを活用しながら生活したい」(29.8%)が最も多く、「ひとり(または夫婦)で、介護保険サービスを活用しながら生活したい」(24.4%)と合わせると54.2%が在宅で介護保険サービスを活用しながら生活したいと回答しています。



問4-2 災害時にご本人はご自宅から避難場所まで、ひとりで行くことができますか。(○は1つ)

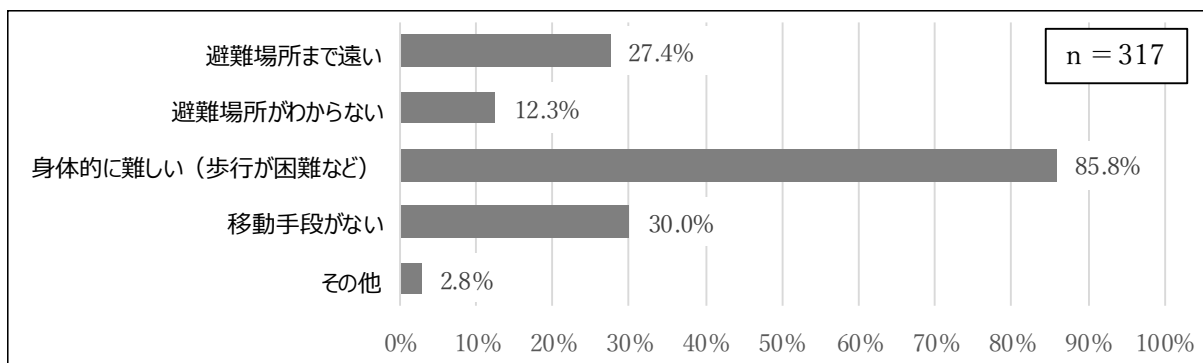
「いいえ」と回答した人は77.3%、「はい」と回答した人は10.2%でした。



【問4-2で「2. いいえ」の方のみ】

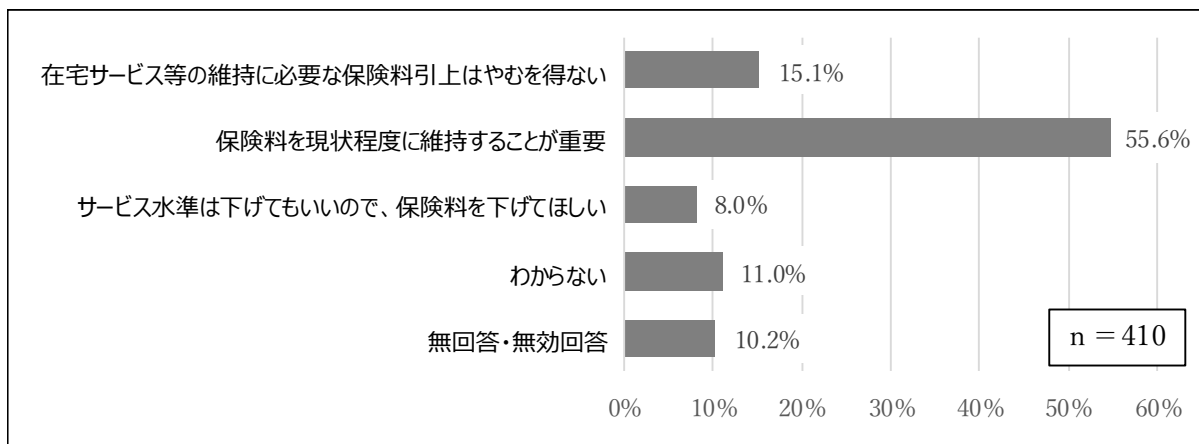
問4-2 (1) ひとりで行くことができない理由は何ですか。(○はいくつでも)

「身体的に難しい(歩行が困難など)」(85.8%)が最も多く、次いで「移動手段がない」(30.0%)、「避難場所まで遠い」(27.4%)と続きます。



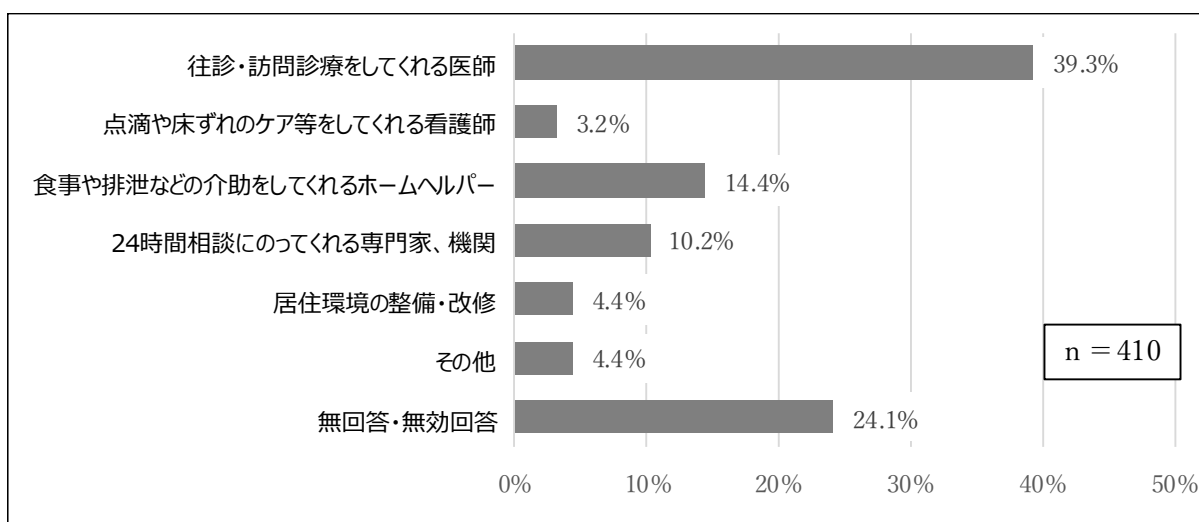
問4-3 今後の介護保険料について、お考えに近いものはどれですか。(○は1つ)

「保険料を現状程度に維持することが重要」(55.6%)が最も多く、次いで「在宅サービスや入所施設を維持するのに必要な保険料引き上げであれば、やむを得ない」(15.1%)、「わからない」(11.0%)と続きます。



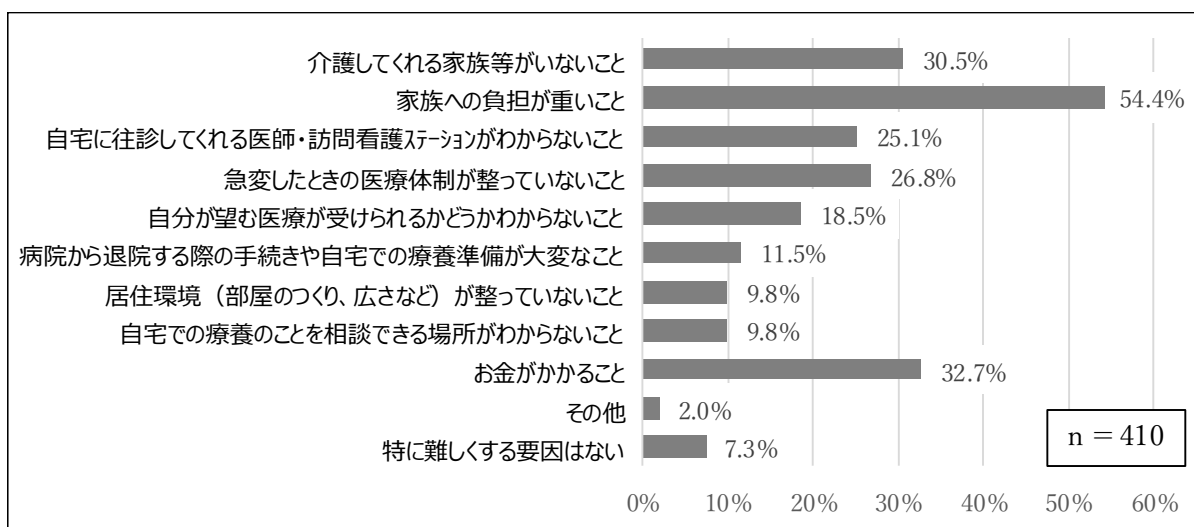
問4-4 自宅で最期まで療養するためには、主にどんなことが必要だと思いますか。(○は1つ)

「往診・訪問診療をしてくれる医師」(39.3%)が最も多く、次いで「食事や排泄などの介助をしてくれるホームヘルパー」(14.4%)、「24時間相談にのってくれる専門家、機関」(10.2%)と続きます。



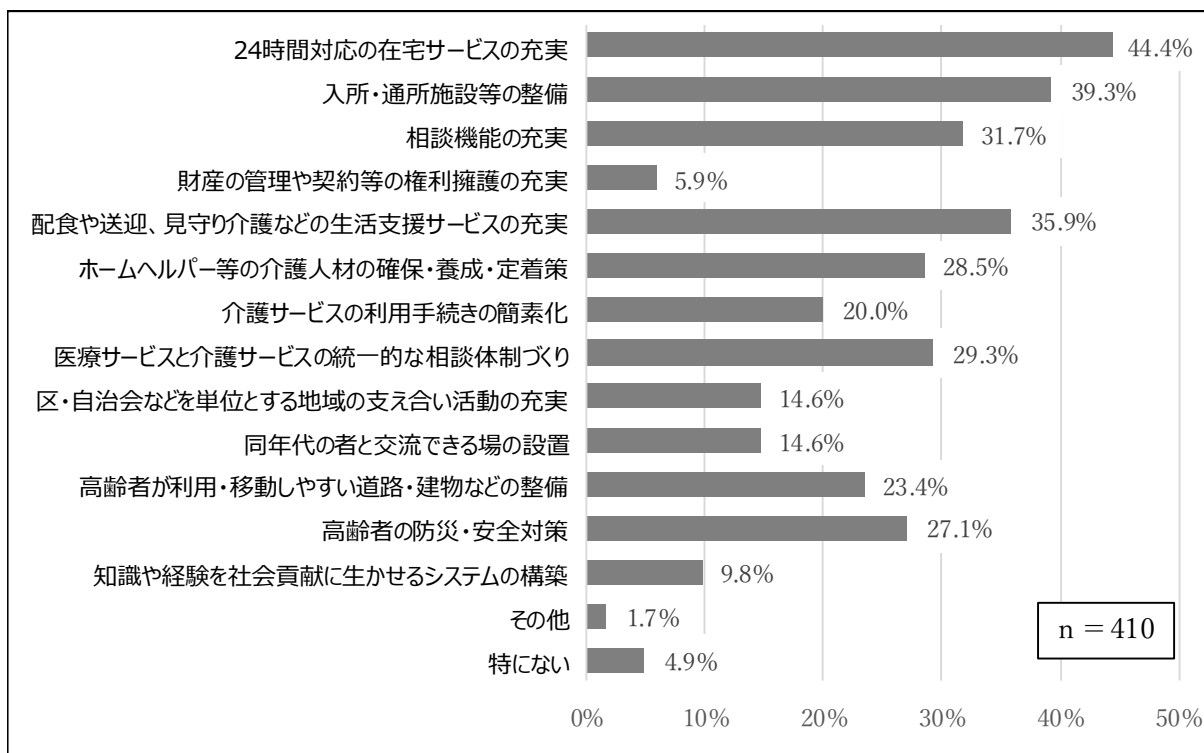
問4-5 自宅での療養を難しくする要因は何だと思えますか。(○はいくつでも)

「家族への負担が重いこと」(54.4%)が最も多く、次いで「お金がかかること」(32.7%)、「介護してくれる家族等がないこと」(30.5%)と続きます。



問4-6 高齢者の住み良いまちをつくるために、今後、大網白里市においてはどのようなことが重要と考えますか。(○はいくつでも)

「24時間対応の在宅サービスの充実」(44.4%)が最も多く、次いで「入所・通所施設等の整備」(39.3%)、「配食や送迎、見守り介護などの生活支援サービスの充実」(35.9%)と続きます。



大網白里市の高齢者福祉施策について、ご意見・ご提案があれば、自由に記入してください。

地区	性別	年代	ご意見・ご提案
瑞穂	男性	50代	現在本人 55 才となり、私（母）80 才で今の所健康のつもりで自営で（自転車商）毎日仕事しておりますがこの先お互い体調くずした時のこと心配しています。
瑞穂	男性	60代	主人が倒れて本当に国に、御世話になっている事に大変感謝しています。でも増税する前にぜひ国の税金の無駄使いをやめて欲しいです。介護費用が高くならなければ、自分達の事は一生けん命責任を持って暮らしていこうと思っています。これらはここにかく事ではないかもしれませんがニュースを見ていると、どうしても思う事がたくさんあります。でも、二人で暮らせる程のいろいろな助けは、本当に感謝しています。乱筆乱文お許し下さい。
瑞穂	男性	60代	出来るだけ自立しようと努力する人を助ける事が、将来の国の指針であると思えますのに、少しでも努力しているのに福祉を切られてしまうのが不満です。福祉に頼り切っている人が余りに多すぎます。よくお調べ下さい。
瑞穂	女性	70代	社会福祉協議会と市が協働で、生活支援体制整備事業を考えているとの事、一刻も早く実現するようお願いしたい。持家で一人暮らし（一戸建て）の高齢者は身のまわりの事はできても家の外の管理（土手の草刈り・排水溝の掃除・庭木の手入れ等）が難しいので、必要な支援は個々違うと思うので支援の内容を拡大して欲しい。
瑞穂	女性	70代	みずほ台に住んでおりますが、高齢化が進み自治会役員等を辞退する方が多く、自治会の存続が危ぶまれます。「なり手がいない」状態が来てしまう。月 1 回の役員会、回覧物の配布、自治会費の集金等がせいぜいで、夏祭りや各種イベント各役割の仕事等、「無理せずできる範囲でやらないと続かない」若手会員と年配会員が協力しあい、自治会を存続せねばならない状態です。これはどこの自治体もいえることです。対策を考えて下さい。
瑞穂	女性	70代	障害者の集団健診、個別健診等の受診対応をどのようにしたらよいかわからない。
瑞穂	女性	80代	他の市では通院にタクシーを使う際補助があるとの事だが、大網白里市のお助け隊の車は利用した事があるが主に病院の送迎だが待ち時間に結構料金がかかる。それと予約制のため利用したい日に利用出来ないことがある。
瑞穂	女性	80代	大網市内で、施設を探していたのですが、選ぶ程施設数がありませんでした。（デイサービスも含む）面会等で、施設によく行くので、市内に数があれば入所出来たのになと思いました。
瑞穂	女性	80代	大網白里市役所職員が高齢者の症状や身体状況についてもっと勉強してください。私は 3 年間、〇〇（事業所名）から診断書代として介護保険認定時に 3 回毎回 ¥1000 を徴収されました。領収書ナシでした。それが不要な金だとわかった時には、市役所職員から、払ったものは返せないと言われました。〇〇（事業所名）では市役所職員から診断書をもらってくるように言われたと聞いています。どちらがどのようにごまかしていたのか 3 年後にそのようなものはいらぬのだとわかったので追求のしようがありませんでした。以後は職員がよく勉強してこのような不正がないようにしてください。はじめて年寄りになった人はこのようなだましうちにあってもわかりません。安心して暮らせるようにしっかり仕事をして下さい。

瑞穂	女性	80代	地域でいつまでも生活しつづけているために。高齢者が住んでいる地域の住環境について、もっと慎剣に取り組んでいただきたい。①静かな住環境であるにもかかわらず、車やバイクの騒音で深夜の安眠が妨害されていること（暴音、深夜・未明）市役所に相談したにもかかわらず、門前払いされた事。警察に相談もすれど、効果的な対策がない。（できない）高齢者福祉を考える計画・アンケート以前の問題が存在している。（個人では解決できない事がこの町には存在している）最近では更に、新聞配達バイク（〇〇新聞）の配達バイクの大きな騒音によって未明（午前3時半～4時）に目ざめてしまい、それから介護、介助が始まったこともある。（今だに改善されず、申告を入れてもムダな状況）本当に高齢者福祉を考える以前の根本的な所の問題がある。②医療と介護の橋わたしをするコーディネーターが必要。
瑞穂	女性	80代	町の中の道路に歩道がなく脇を車が猛スピードで走りぬけること。このような環境ではちょっと散歩など無理な話です。現在自宅の前の道路さえもまだ砂利道でごみ出し等で何度捻挫したか。でも私道ですので皆でお金を出しあうにしてもリーダーシップを発揮してくれる人がいなくて誰かが言い出すのを待っている状態です。一人でも不賛成の家があると成立しない状態です。雨が降れば吸いこむのを待つのみ。U字溝を設置したいのですが、これからの台風はますます大きくなるのに誰もいい出さない。情けない。表通りもまだ歩道なし 業者に言われました。U字溝もないような土地を買ったのは誰ですか？お宅でしょ！と。空気がきれい、静かで老後にはお陽様さんさんでよく見えたのよ。永年くらししてみても初めて分ってくることって一杯あるんだってことよ。隣近所のことも含めてね。
瑞穂	女性	90歳以上	①看護認定や障害者手帳の申請はすべて市役所迄行かなければならない。市役所迄行けない者はどうするか？困っている！！選挙はすべて棄権しなければならない。②要支援2の援助が確定すると要支援1の手助けを受けても要支援2の料金を支払はねばならない。矛盾しているのでは？自分の努力が赤字になる（自立を阻んでいる）
瑞穂	女性	90歳以上	入所施設の整備と介護人材の確保養成、定着を図っていただき、安心して利用できるようにお願いしたいです。
山辺	男性	70代	●こじんまりとした公園が市内に何ヶ所かほしいです。家族の付添いで、日光浴しながら平坦な道を歩行させたい。トイレや木かげのベンチもあれば安心です。●60、70代の身体不自由者が気持ちいい外の空気にふれながら身体機能回復ができるよう強く望みます。●介護者が車にのせて公園に行き、駐車場で本人をおろし公園内の道を歩く。ベンチで休める、トイレも利用できる、スムーズな流れで利用できる公園
山辺	男性	70代	入所施設でのターミナルケアができないので、今後の不安材料となっています。近くにターミナルまで引き受けてくれる施設があれば転所も見当したい。
山辺	男性	80代	介護保険制度は非常にありがたい事ですが安い国民年金では利用したくても利用できない。どこに住んでいても安心な生活とは云えません。市の予算へ多くの希望を願っても無理であります。十分な予算があるならだまっても楽な老後が送れるような方法を考えてもらえるとと思うのですが。非常にさびしい人生です。

山辺	男性	80代	現在、〇〇（個人名）さん、〇〇（個人名）さん共に施設にて、介護を受けております。◎敬老園大網白里（ロイヤルヴィラ）にて。介護者 〇〇（個人名）（甥）現在、介護等については、施設と相談しながら対応していますので特に不安はありません。住居については、SECOM 導入し、私が、管理しております。
山辺	男性	80代	現在 83 才(火)(木)(土)季美の森多目的運動広場にてグランドゴルフ、ペタンクを仲間とやっている軽スポーツを普及。雨が降っても出来るアリーナを老人クラブが利用できるような配慮が必要になっていけば、健康老人が増えれば
山辺	女性	80代	現在はゆっくり少しずつ実行可能です。（家での仕事に関して）将来はヘルパーさんの方々に助力を依頼出来れば、そして、自分のことが何とか出来るのであれば、家で暮らしたいと考えております。90 才以上の方で、そうやっている人が居ます。歩行もおぼつかない様子ですが、日々自分で考えて一日一日を過しているせいでしょうか。思考はしっかりしていますし、明るくて、色々な昔のお話を聞かせてくださり、私もこんな風に老後（？）を過して、人生をまっとうしたいと考えています。
大網	女性	70代	◎身近かな場所にデイサービスの様な施設を設置して欲しい。◎緊急時の交通手段が必要
大網	女性	90歳以上	現在はわからない事、困った事はケアマネさんに相談しアドバイスをもらってやってますのでとても助かってます。
増穂	男性	70代	施設（デイサービス）での整備の充実
増穂	男性	70代	私の個人の体験より書きます。3年前国指定の難病パーキンソン病に、要介護2に身体は日一日～と動かなくなりあまりのショックで死の影も、なぜ自分がと思考抜きました。人に勝つ以上に「自身の心」に勝つことは難しい。弱い自己を乗り越え、リハビリセンターで必死の頑張りで一年で要介護2から一気に要支援2に担当のケアマネジャーリハビリセンターでも驚いた。私をここまで応援し適切なアドバイスをしていただいた担当医師、リハビリ関係の職員、家族等感謝のみです。体験上申し上げますが病になる前74才で、ゴルフ、酒、スポーツ等OK。それが翌日急変肉体の若さも大事だが精神の力に比べれば本当にもろかった。そこで提案です。詳細はその道に通じた方をお願いするとして、運動を基調とした「大網白里市主催」ネーミングは「走れ走れ運動」つまり市でマラソン大会、又は、駅伝大会を年一回、町内別対抗で若いも、若きも、中年も参加。ようは我が町の住民の方達が喜んでの健康の為の一点です。私の経験から言うと、この後必ず何かが起こります。先日読書をしているとすごい事が書いてあった。「いくら年齢が若くても老人の様な人がいる、反対に60代70代80代でも眼の輝きがあり青年のような心を持った御年配の方がいる、どっちが本当の若さか。私は思う年配者だ」と私もそう思う。私は中学生の時代、長距離の選手であった中2、中3、合同マラソン男子100人中常に5番以内に、女子にもてた。この中学生時代の体験が生々しく今甦る。授業の後の練習が腹が減り苦しみ、もがき、つらく、ピンタがある。現代と違う時代だが、これって今振り返ると60年過ぎてても先に書いた必死のリハビリの負けじ魂が身体にしみついていると確信する。先に書いたマラソン、又は駅伝の町内別対抗の企画案、精神と肉体共々鍛えられますが是非一考を願います。以上

増穂	男性	70代	私は35年前に大網の駒込の借家で妻と二人で住っていました。その時に娘夫婦によばれて東京に行きました。それから平成13年の11月に友人のアパートにもどりました（その理由は2階での生活が出来ません）私達夫婦は東京から大網にくる時が要介護2でした。大網に来た時から1年がすぎて調査の結果が要支援2です。やって頂ける事は簡単な事だけです。今私は妻がなくなり一人で生活してます。その上2ヶ月前より胃食道接合部癌というめずらしい癌になり大網病院や東千葉メディカルセンター病院では手がつけられません。理由は、胃腸外科と食道外科になります。ぐちを聞いてくれる人がいないのでいろいろ書きましたが、大網の役所の人達にはお世話になっています。ありがとうございます。
増穂	男性	70代	私は今まで本納と大網の2カ所に半日のデイサービスに通っていました。市から調査に来て介護2に2ランク上がったので1カ所のデイサービスに決められ本納をとりやめました。本納のデイサービスは5年以上通っていたので運動項目も知って動かない腕を紐を引っかけ運動していましたが、今度新しい大網のデイサービスでは腕の機能が運動出来ておらず、足に主力があり、今より動かさない状態で私は本音を言うと手は本納、足は大網にしたかったのですが介護2は1カ所にしないとダメと同じ2回いなら今までの通いで良いと思うのですが、そこに決まりが有るようで辛い状態です。
増穂	男性	70代	私達高齢者になりますと（年をかさねる）行政の考えについてゆく事が出来ません。もう少し分りやすく（情報）こまめに教えてもらいたい。上の方から話じゃなく、同じ目線で話をしてもらいたい。ごめんなさいね、お世話になっているのに、今私はどっちにつかずの立場にいると思いますので、アンケートの答がなっていませんが、一年～三年先は、どうなっているか分かりませんが、お世話になります！
増穂	男性	70代	年金額により介護利用料2割はかなり負担が重い。1割にしてほしい。ケアマネジャー、ヘルパーは車での移動むずかしく病院への送迎をさらに充実して欲しい。介護をしている家族への税金免除とか何かコンペンセーションが欲しい。父の介護のために介護離職せざるをえなかった現状だ。
増穂	男性	70代	年金生活をしていると、介護をしている者がかかれても、ショートステイ等を利用するにも金銭面で、出来ないと思います。又〇〇（個人名）は、全盲ですので、デイサービスを利用したく思っても、本人の希望する事が出来ないと思いますので利用出来ません。それでも、訪問看護で、リハビリをしていただいたり、風呂に入れていただいて、感謝しています
増穂	男性	70代	病院へ行く回数は増えるのに交通費がどうしても出せなくてつれて行けません。何回かは薬だけもらいに行きます。自転車。介護タクシーはわずかな割引だけ（介護4の時使いました）。年金生活では、もう限界かもしれません。歩行がきびしいのでバスも利用できず、この先どうしたらいいのか、とても不安です。母の認知症は悪くなる一方で、私はひとりどうしたらいいのか悩む毎日です。
増穂	男性	70代	不勉強のうえ老齢ゆえ乱筆にて失礼いたします。調査期限が体調不良がおりやすい時季であったことが苦痛でした。これは国からの通達もあったことかもしれませんが？
増穂	男性	70代	福祉施設が少ない。高齢者に金銭面負担が多い。働く場が少ない
増穂	男性	70代	歩道の整備（安全に散歩できるように）

増穂	男性	70代	本人が認知症になり、家族が不安を感じ困り果てていた時、大網白里市役所の担当の方が、家族の立場を理解して下さり、適確なアドバイスをして頂いたことを、3年以上経った今でも深く感謝しています。これからも、変わることなく、そのような対応をお願い致します。
増穂	男性	70代	娘達の家族は30分ぐらいの所に住んでいます。みんな仕事をしているので大変です。休みの日は自分達も用事があるのでなかなか来る事が出来ないのです。私はアパートに住んでいるので市営住宅及び高齢者サービス付住宅に入りたいと思っています。
増穂	男性	70代	要望ではなく愚痴になりますが、母が認知症になってから9年目に突入。介護も介護4になり、トイレの粗相や子供や孫の区別もつかなくなり、老人ホームに入れようか迷っております。でも実の母で入れることへの低抗があり現状維持の状態です。ありがたい事に夫や同居の息子、近隣に住む娘も孫も母には優しく接してくれますのでそれが救いです。入居の申込みだけでもと思うのですが、なかなか実行に移せずいます。私のように家族が近くで賑やかに笑いながら介護をしている方は、多くはないと思います。家族の支えなしではノイローゼになっていたかもしれません。そして介護施設の存在も大きな支えになっております。介護も育児同様、大変な事ですので協力をして頂けると幸いです。
増穂	男性	70代	良い点①運転が出来ないのでコミュニティーバスが通るようになった事。本数がもっとあれば良いが贅沢は云いません。希望として◎出来ればタクシーの割引券などあれば助かります。コミュニティーバスが通ってない病院にも通っているの、タクシー代はバカになりません。
増穂	男性	80代	1.まずは始めに介護に携る看護師さん皆様にたいして心から感謝の意をお伝えしたい思いです。2.私も3回程入院でお世話になったことございます事から、其の時ある病院でのことですが、患者にたいして一部の人ですけれど優しさもなく手荒く接して来る人が居ましたので、看護師さん達のある程度の教育が必要と感じましたのでお願い致したいと思っております。
増穂	男性	80代	現在、施設に入所させていただいており、助かってます。病院等が近ければ。
増穂	男性	80代	自治会等の近隣の中に”介護110番の”ような、買物見守りに協力して下さる地域支え合いの活動を作ってほしい。スーパー等で買い物を届けるシステムがほしい。
増穂	男性	80代	状態が安定している時は訪問診療で対応しているが、発熱等、救急車を呼ぶほどではないが受診しなければならない時もある。(退院時も含む)要介護5でストレッチャー対応の介護タクシーが必要となるがストレッチャー対応のタクシー業者は少なく混み合っている。また、料金も高額で負担が大きい。大網白里市社協には、ストレッチャー対応のできる福祉車両もなく、とても困っている。施設入所より在宅で生活をとすすめるならば最期を迎えるにあたり不安がないように整備を望みます。すぐにかかけつけのできない訪問診療をうけている場合に、自宅で心肺停止状態で発見し救急車を呼んだら蘇生せずに病院まで運んでもらえるのかなど不安に思うことがたくさんある。
増穂	男性	80代	先進例に比して当市は非常に遅れてる。良い例、他市に比して良いものはない。選挙での口グセ＝住み続けたい大網白里市はウソ!

増穂	女性	70代	①隣・近所の人は緊急通報装置などの協力はしてもらえませんが日常生活の支援を困難者から依頼することはできない。②選挙や健康診断、体操教室その他は市がやっても遠くなので利用しにくい。③配食サービスを2/週回位計画してほしい。④物忘れがだんだん出てくるし、カレンダーをみても日にちをまちがえてメモしたりすることがあるので、民生委員さんが一人ぐらしの行事の時には声かけをしてくれています。民生委員さんと社協の理事さんには助けられています。
増穂	女性	70代	いつも御支援いただき有難うございます。高齢者になって、1日1日がこんなに早く経過してゆくことにびっくりしています。皆様の御協力のおかげで今あることに深く感謝しております。大変不備ですが今後共よろしくお願い致します。もうすぐ新年、皆様よいお年をお迎え下さいませ。
増穂	女性	70代	ケアマネジャーの方がいつも細かく気を使って下さるので安心です。主人も私も（主人はお風呂、リハビリ、在宅の先生、私はリハと在宅の先生）二人でお世話になっていますが、どの方もとても良く気を配って下さるので、週2回来てくれるのが、何があっても人が来る事が安心につながるのです。主人の事は見る事は出来るのですが、私は膝が思うように動かないのでモタモタしますが、毎日がゆったりとした日が送れています。
増穂	女性	70代	スーパーなど車いす駐車場が必要でない方（ドア全開の乗り降り）いつもいっぱい利用できない時があります。なかなか空かない時は他の駐車スペース2台分を使用した事があります。身体障害者になってから、トイレ利用駐車場が健常者と同じ様に外出が出来るのでとてもうれしいです。ありがとうございます。
増穂	女性	70代	すごく良くして貰っていると思います。国の国民年金などが…介護している人々に何かもう少し対応してくれたら助かるのにとおもいます。介護しながらまともに生活もしてゆくのは大変です。
増穂	女性	70代	ただ今本人は、入院中で、家での介護がむずかしくなっていますが、年金で入所できる場所が、増えてくれると助かると思います。
増穂	女性	70代	疲れた。メールでかくからアドレスを書いてほしい。
増穂	女性	70代	わたしの母は現在88才、要支援1で週1回ヘルパーさんに来て頂いています。最初は嫌がっていましたが、今は、楽しみにしています。遠く迄歩くのは出来なくなって来ましたが、村の人と公民館etcでお喋りするのは楽しいようです。最近食欲と体力が落ちて来ました。子どもは私しかいないので、まめに通っていますが、何か母のことで判断したりする時にケアマネさんがいるのはとても安心です。有難いと思っています。村の人も皆さん親切にしてくれています。田舎の村の良さを痛感しています。
増穂	女性	70代	意見を書いてもそれが反映されないと思います。他の対応（選挙の時…投票しにくかった）をみているとそのように感じます。
増穂	女性	70代	一人で住んでいるので脊椎管狭窄症等の病気があるので、一人で住んでいますと、とても不安です。
増穂	女性	70代	家の近くから乗れて病院や駅まで行ける安くて安全なバスの運行（特に白里地区）。長寿のお祝い金など、少しでも喜ばれるもののプレゼント。タクシー割引チケット等の発行。住みやすい大網白里市、高齢者に優しい大網白里市に期待しています。

増穂	女性	70代	家庭事情で家族ともしっかりいかず困っている人、居ます。そういう人達のため、安く住める所を考えていただきたい。役所からけんもほろろ、15～18万ないと行くところがないと帰された人もいます。高齢者の行く所を何とか作る事は出来ないのでしょうか。空屋でもよし、安く入れそうなところを考えてあげていただきたい。
増穂	女性	70代	介護タクシーを無料にして頂きたい。お願いします。
増穂	女性	70代	高齢化が進み、人手不足、予算不足が続く中、大網白里市の現状と課題を把握されます事に感謝申し上げます。私は退職後は、自然環境に恵まれた大網白里市で暮らす事を選択して転居して参りました。勉強不足で申し訳ありませんが、学習の場がありましたら参加して、市の政策の理解を深めて実践していく所存です。
増穂	女性	80代	高齢者のケアや施設などケアマネジャーだけではなく、幅広く相談できる所があれば良い。あるのかもしれませんが、どこに相談すれば良いかわかりません。
増穂	女性	80代	災害時に認知症の母を連れて避難することはとてもむずかしいと思います。移動そのものも大変で、車での移動ができない場合は避難をあきらめます。又、避難所で他の方に迷惑をかけてしまうので、気が重いです。災害対策はより現実的な形で検討していただけるとありがたいです。
増穂	女性	80代	姉の看護通勤の為にコミュニティバスが無いと困ります、今後も継続をお願い致します。
増穂	女性	80代	市の催事で行われる健康体操とかに参加したくても、出向くのに苦勞しております。移動する方法があると、ありがたいです（送迎車とか）
増穂	女性	90歳以上	1.高齢者施設に入所するには、どのような条件か知りたいです。2.費用も知りたい
白里	男性	70代	介護の認定が厳しすぎる気がします。病院にいる時は要介護4でしたが現在は要介護2です。病院にいる時とたいして出来る事はわからない気がします。身体障害者3級で片足がない生活です。一生懸命にがんばって生活しております。デイサービス、リハビリ、いろいろと利用出来るようにしていただきたいと思っております。
白里	男性	70代	年金の収入が少ない為に、施設に入ろうと思っても入れない。
白里	男性	80代	交通の便が悪いためタクシーの割引券を発行してほしい。はまバスはよくわからないので使いづらい。準県道は不便です。
白里	男性	80代	交通手段を便利になればと…地域包括支援センターの〇〇さんにお世話になっています。相談にもものってもらってます。ありがとうございます。
白里	男性	90歳以上	・昼だけでもタクシーが半額になると出かけるのに助かる（やはり家まで来てほしい。はまバスはバス停まで歩くのが大変な為） ・見守りを兼ねて安く弁当が購入出来ると助かる。手作り弁当。
白里	男性	90歳以上	今は妻の私が介護していますが私もがんにかかっています。今は何とか食事の支たくも出来ていますが、その肉体が働かなくなって来ると思います。その時はどうなるのかと心を痛めています。
白里	男性	90歳以上	今自宅での介護が難しく有料老人ホームに入所しています。入所するまで色々わからないことが多くどこに聞けばいいかわかりませんでした。これからはそのような人たちが沢山困ると思います。わかりやすく提示してくれるとうれしいと思います。

白里	男性	90歳以上	今年の台風の停電、断水時には避難所や給水、入浴サービスなどの情報が、ほとんど得られませんでした。災害時の対策を真剣に考えてほしいです。情報が少な過ぎると、いざ利用したい時の窓口がわからなかったり、システムが厄介です、わかりやすい、利用しやすい施策を供してほしいです。
白里	女性	50代	自分が難病になり父が認知症他になり父の世話が出来ず、特養に入居する事が中々出来ず苦勞した（今は入居していますが）。介護する人の身体の事も考えてほしいと思った。父が入院して言う事を聞かないので夜は家で見てほしいと、病院の方から連絡有る事も…。病院内にボランティアさん、車イスを押してくれる方がいたらと思う。支援を受ける場合の金額が不明で明確な金額が分かっただらと思う。難病の方の病院、情報など。東千葉メデカルセンターへ無料送迎。
白里	女性	70代	この地域、住宅密集しているが、何も知れない。今回の災害に於いても、何もわからずただただ心配のみである。放送が必要。お願いしたい。白子の方の放送は聞こえる。（細草です）
白里	女性	90歳以上	12月16日施設から退所して今、在宅介護です。たよりになるケアマネジャーさんに相談しながら、余生を大事にしたいと思っています。市内には、施設が多くありますが、介護士さんたちの質？に不安を感じる事がありました。不安から不信に変わり、母の体調の変化にともない退所をきめました。人材不足はどこも同じだと思いますが、介護士さんたちのケアも必要なのでは…。以前に若い方が学校で学んだ事と、施設に就職してあまりの違いに辞めてしまったと聞いた事があります。母を通し実感しました。90才になる母が一カ月に使う介護保険、医療保険がすごい金額になることに…恐縮します。退所するに当り、経管栄養をすすめられましたが、断りました。この医師の気持ちが全くわかりませんでした。

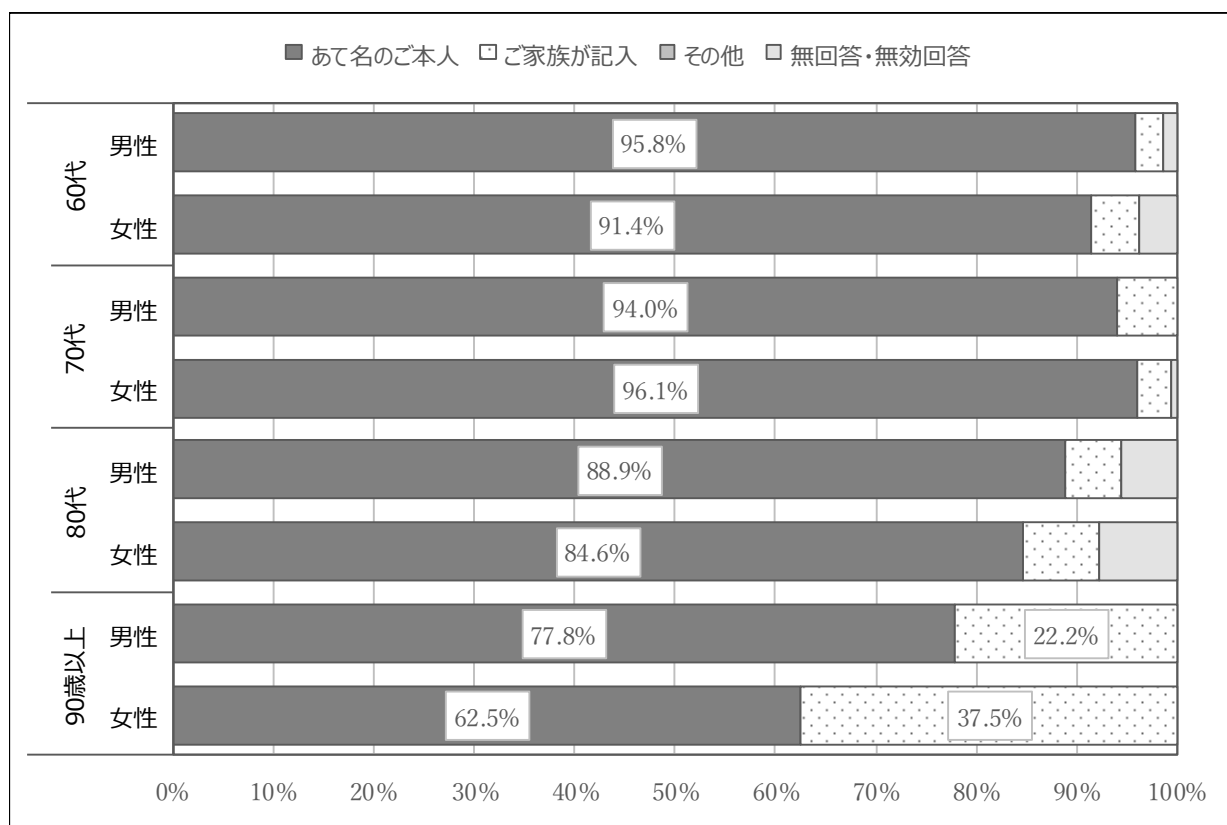
Ⅲ. 介護予防・日常圏域二一ズ調査 集計結果

1 あなた自身やご家族の暮らしの状況について

問1-1 調査票を記入されたのはどなたですか。(○は1つ)

「あて名のご本人」が92.4%と最も多く、「ご家族が記入」は5.6%となっています。

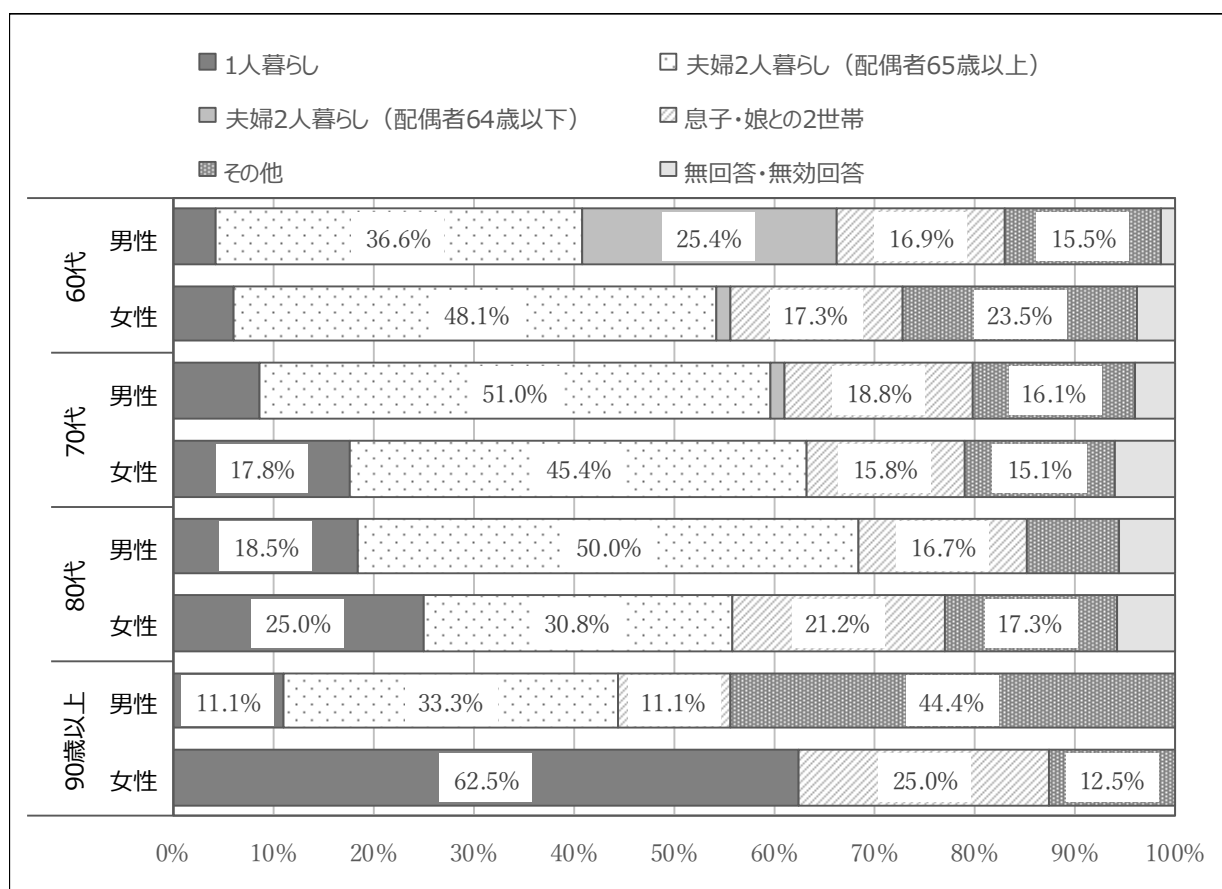
		あて名のご本人		ご家族が記入		その他		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	68	95.8%	2	2.8%	0	0.0%	1	1.4%	71
	女性	74	91.4%	4	4.9%	0	0.0%	3	3.7%	81
	計	142	93.4%	6	3.9%	0	0.0%	4	2.6%	152
70代	男性	140	94.0%	9	6.0%	0	0.0%	0	0.0%	149
	女性	146	96.1%	5	3.3%	0	0.0%	1	0.7%	152
	計	286	95.0%	14	4.7%	0	0.0%	1	0.3%	301
80代	男性	48	88.9%	3	5.6%	0	0.0%	3	5.6%	54
	女性	44	84.6%	4	7.7%	0	0.0%	4	7.7%	52
	計	92	86.8%	7	6.6%	0	0.0%	7	6.6%	106
90歳以上	男性	7	77.8%	2	22.2%	0	0.0%	0	0.0%	9
	女性	5	62.5%	3	37.5%	0	0.0%	0	0.0%	8
	計	12	70.6%	5	29.4%	0	0.0%	0	0.0%	17
合計	男性	263	92.9%	16	5.7%	0	0.0%	4	1.4%	283
	女性	269	91.8%	16	5.5%	0	0.0%	8	2.7%	293
	計	532	92.4%	32	5.6%	0	0.0%	12	2.1%	576



問1-2 家族構成をお教えてください。(○は1つ)

「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」(44.4%)が最も多く、「息子・娘との2世帯」は17.5%、「一人暮らし」は13.4%、「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」は3.6%でした。

		1人暮らし		夫婦2人暮らし (配偶者 65歳以上)		夫婦2人暮らし (配偶者 64歳以下)		息子・娘との 2世帯		その他		無回答・ 無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	3	4.2%	26	36.6%	18	25.4%	12	16.9%	11	15.5%	1	1.4%	71
	女性	5	6.2%	39	48.1%	1	1.2%	14	17.3%	19	23.5%	3	3.7%	81
	計	8	5.3%	65	42.8%	19	12.5%	26	17.1%	30	19.7%	4	2.6%	152
70代	男性	13	8.7%	76	51.0%	2	1.3%	28	18.8%	24	16.1%	6	4.0%	149
	女性	27	17.8%	69	45.4%	0	0.0%	24	15.8%	23	15.1%	9	5.9%	152
	計	40	13.3%	145	48.2%	2	0.7%	52	17.3%	47	15.6%	15	5.0%	301
80代	男性	10	18.5%	27	50.0%	0	0.0%	9	16.7%	5	9.3%	3	5.6%	54
	女性	13	25.0%	16	30.8%	0	0.0%	11	21.2%	9	17.3%	3	5.8%	52
	計	23	21.7%	43	40.6%	0	0.0%	20	18.9%	14	13.2%	6	5.7%	106
90歳 以上	男性	1	11.1%	3	33.3%	0	0.0%	1	11.1%	4	44.4%	0	0.0%	9
	女性	5	62.5%	0	0.0%	0	0.0%	2	25.0%	1	12.5%	0	0.0%	8
	計	6	35.3%	3	17.6%	0	0.0%	3	17.6%	5	29.4%	0	0.0%	17
合計	男性	27	9.5%	132	46.6%	20	7.1%	50	17.7%	44	15.5%	10	3.5%	283
	女性	50	17.1%	124	42.3%	1	0.3%	51	17.4%	52	17.7%	15	5.1%	293
	計	77	13.4%	256	44.4%	21	3.6%	101	17.5%	96	16.7%	25	4.3%	576

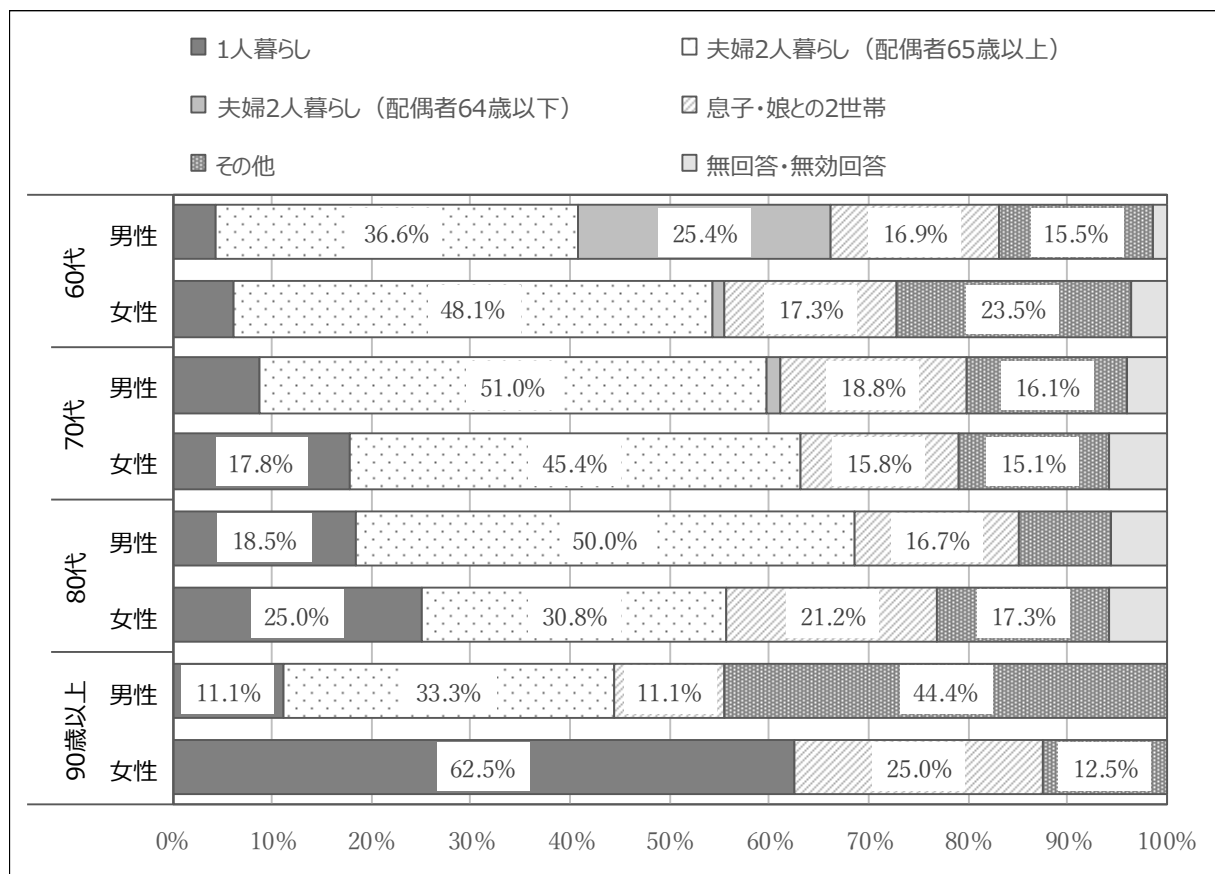


【問1-2で「2.」「3.」「4.」「5.」（1人暮らし以外）の方のみ】

問1-2（1） 日中、ひとりになることがありますか。（○は1つ）

「たまにある」が44.9%と最も多く、「よくある」は27.6%、「ない」は20.7%となっています。

		よくある		たまにある		ない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	18	26.9%	35	52.2%	10	14.9%	4	6.0%	67
	女性	21	28.8%	33	45.2%	16	21.9%	3	4.1%	73
	計	39	27.9%	68	48.6%	26	18.6%	7	5.0%	140
70代	男性	29	22.3%	66	50.8%	26	20.0%	9	6.9%	130
	女性	36	31.0%	43	37.1%	29	25.0%	8	6.9%	116
	計	65	26.4%	109	44.3%	55	22.4%	17	6.9%	246
80代	男性	8	19.5%	21	51.2%	8	19.5%	4	9.8%	41
	女性	16	44.4%	9	25.0%	7	19.4%	4	11.1%	36
	計	24	31.2%	30	39.0%	15	19.5%	8	10.4%	77
90歳以上	男性	2	25.0%	4	50.0%	2	25.0%	0	0.0%	8
	女性	1	33.3%	2	66.7%	0	0.0%	0	0.0%	3
	計	3	27.3%	6	54.5%	2	18.2%	0	0.0%	11
合計	男性	57	23.2%	126	51.2%	46	18.7%	17	6.9%	246
	女性	74	32.5%	87	38.2%	52	22.8%	15	6.6%	228
	計	131	27.6%	213	44.9%	98	20.7%	32	6.8%	474

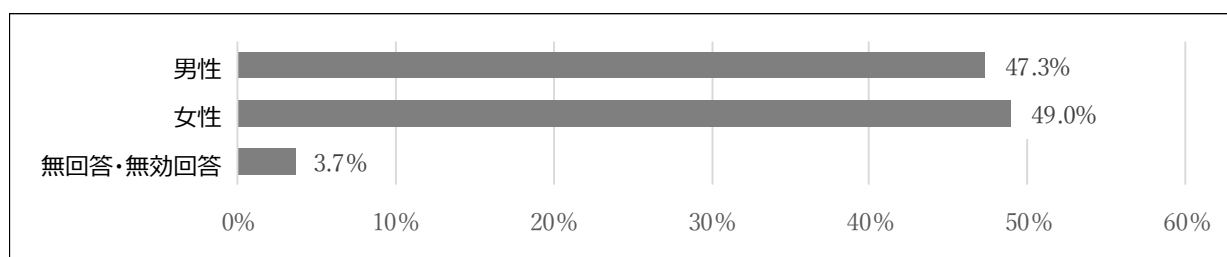


問1-3 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

※以下「あなた」とは「調査票のあて名のご本人」となります

「男性」は 47.3%、「女性」は 49.0%でした。

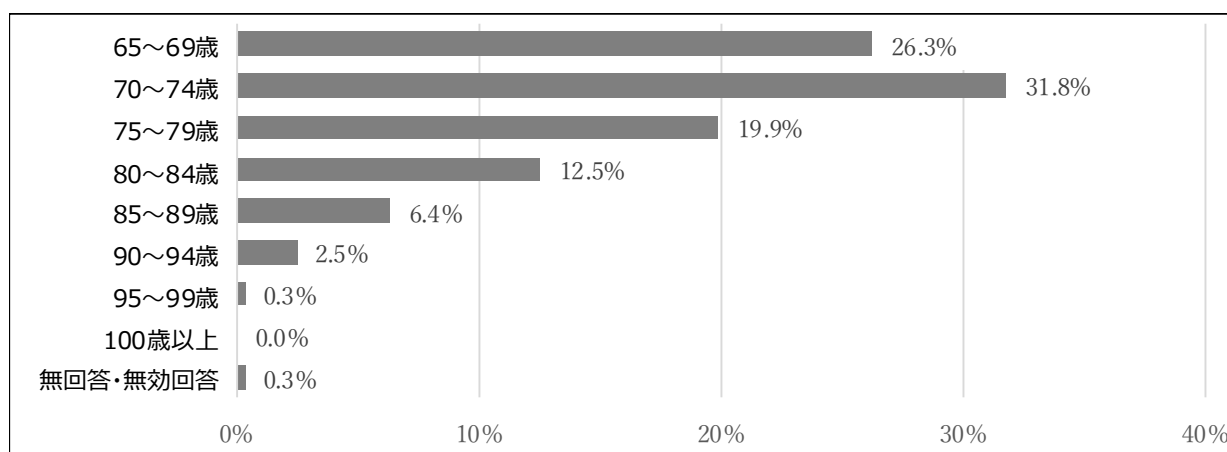
	人数	%
男性	283	47.3%
女性	293	49.0%
無回答・無効回答	22	3.7%
全体	598	100.0%



問1-4 あなたの年齢（令和元年12月1日現在）を教えてください。(○は1つ)

「70～74歳」（31.8%）が最も多く、「75～79歳」（19.9%）と合わせると 51.7%が70代でした。
「65～69歳」は 26.3%、80歳以上は 21.7%となっています。

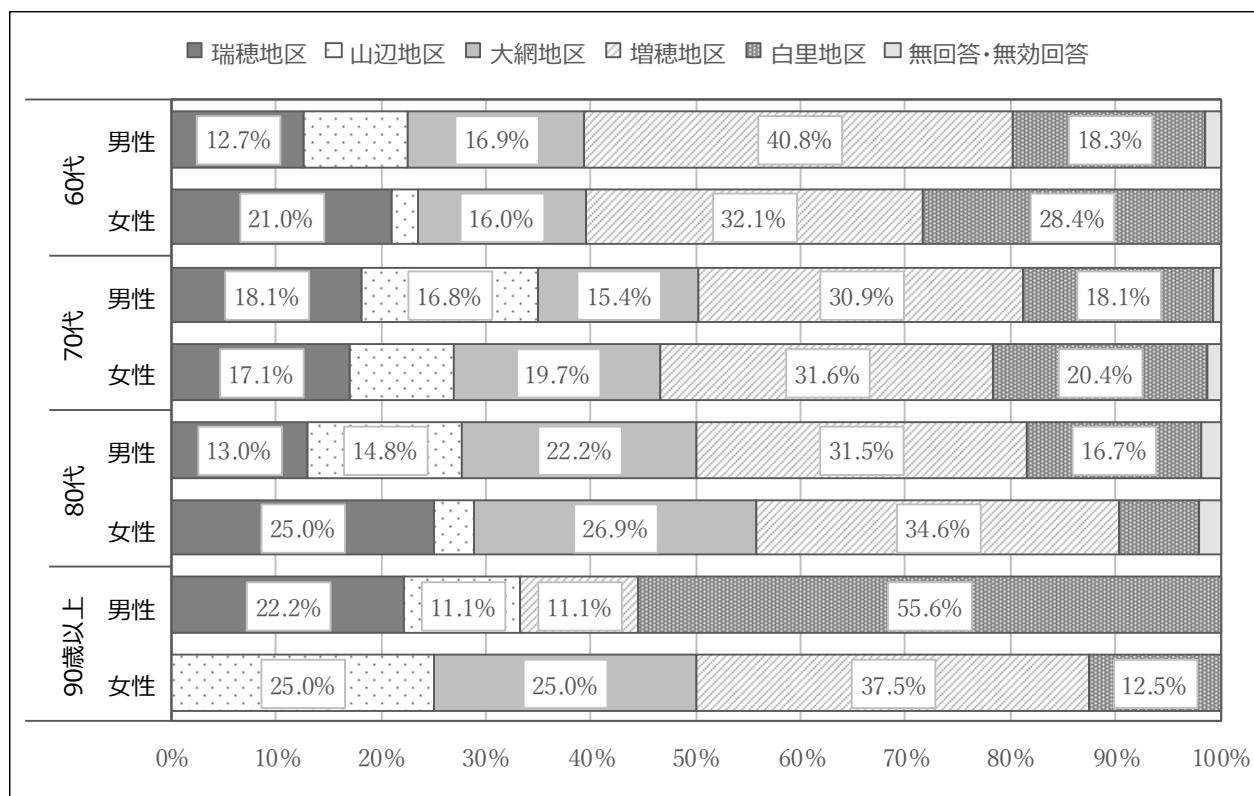
	人数	%
65～69歳	157	26.3%
70～74歳	190	31.8%
75～79歳	119	19.9%
80～84歳	75	12.5%
85～89歳	38	6.4%
90～94歳	15	2.5%
95～99歳	2	0.3%
100歳以上	0	0.0%
無回答・無効回答	2	0.3%
全体	598	100.0%



問1-5 お住まいの地域は次のどれにあてはまりますか。(○は1つ)

「増穂地区」(32.6%)、「白里地区」(19.6%)、「大網地区」(18.4%)、「瑞穂地区」(17.5%)、「山辺地区」(10.8%) でした。

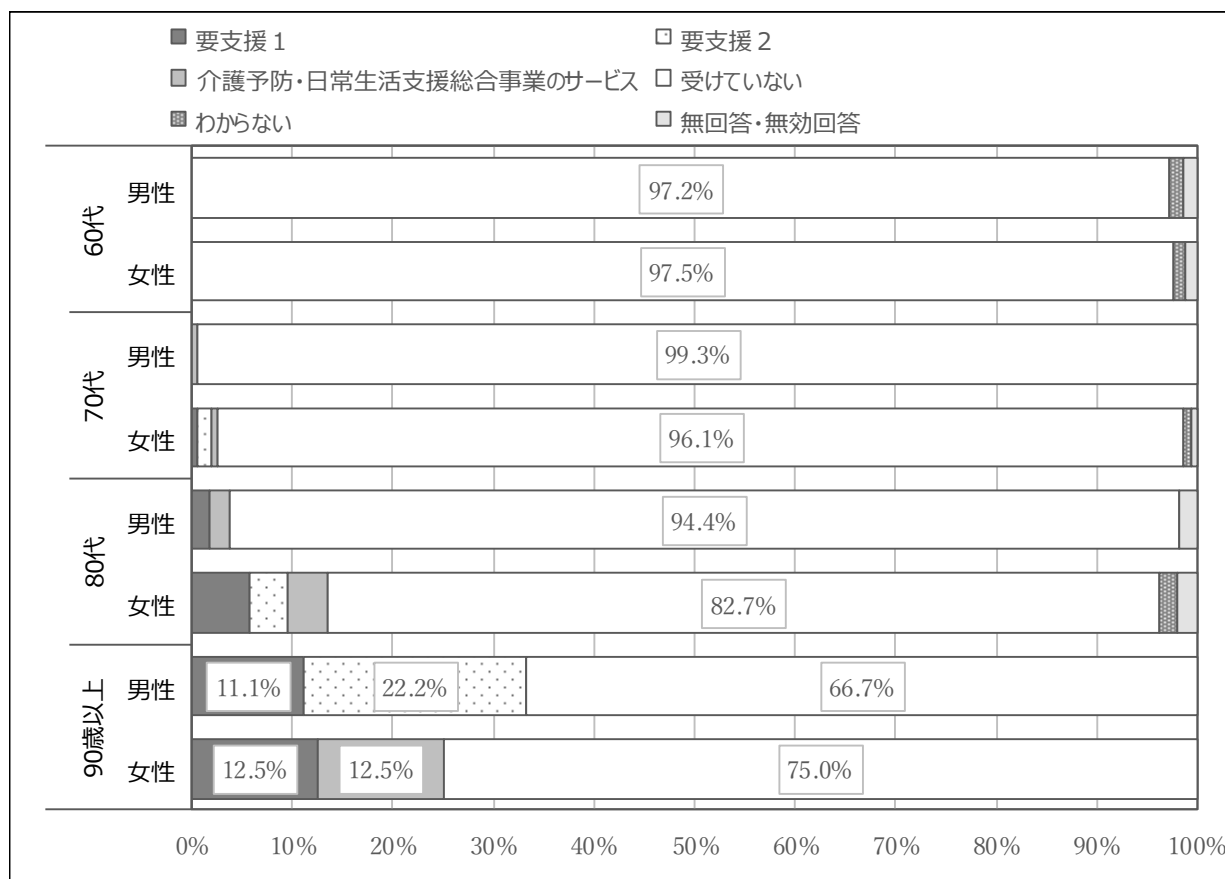
		瑞穂地区		山辺地区		大網地区		増穂地区		白里地区		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	9	12.7%	7	9.9%	12	16.9%	29	40.8%	13	18.3%	1	1.4%	71
	女性	17	21.0%	2	2.5%	13	16.0%	26	32.1%	23	28.4%	0	0.0%	81
	計	26	17.1%	9	5.9%	25	16.4%	55	36.2%	36	23.7%	1	0.7%	152
70代	男性	27	18.1%	25	16.8%	23	15.4%	46	30.9%	27	18.1%	1	0.7%	149
	女性	26	17.1%	15	9.9%	30	19.7%	48	31.6%	31	20.4%	2	1.3%	152
	計	53	17.6%	40	13.3%	53	17.6%	94	31.2%	58	19.3%	3	1.0%	301
80代	男性	7	13.0%	8	14.8%	12	22.2%	17	31.5%	9	16.7%	1	1.9%	54
	女性	13	25.0%	2	3.8%	14	26.9%	18	34.6%	4	7.7%	1	1.9%	52
	計	20	18.9%	10	9.4%	26	24.5%	35	33.0%	13	12.3%	2	1.9%	106
90歳以上	男性	2	22.2%	1	11.1%	0	0.0%	1	11.1%	5	55.6%	0	0.0%	9
	女性	0	0.0%	2	25.0%	2	25.0%	3	37.5%	1	12.5%	0	0.0%	8
	計	2	11.8%	3	17.6%	2	11.8%	4	23.5%	6	35.3%	0	0.0%	17
合計	男性	45	15.9%	41	14.5%	47	16.6%	93	32.9%	54	19.1%	3	1.1%	283
	女性	56	19.1%	21	7.2%	59	20.1%	95	32.4%	59	20.1%	3	1.0%	293
	計	101	17.5%	62	10.8%	106	18.4%	188	32.6%	113	19.6%	6	1.0%	576



問1-6 あなたは、以下の認定またはサービスを受けていますか。(○は1つ)

「受けていない」(95.1%)が最も多く、次いで「要支援1」(1.2%)、「要支援2」「介護予防・日常生活支援総合事業のサービス」(ともに1.0%)と続きます。

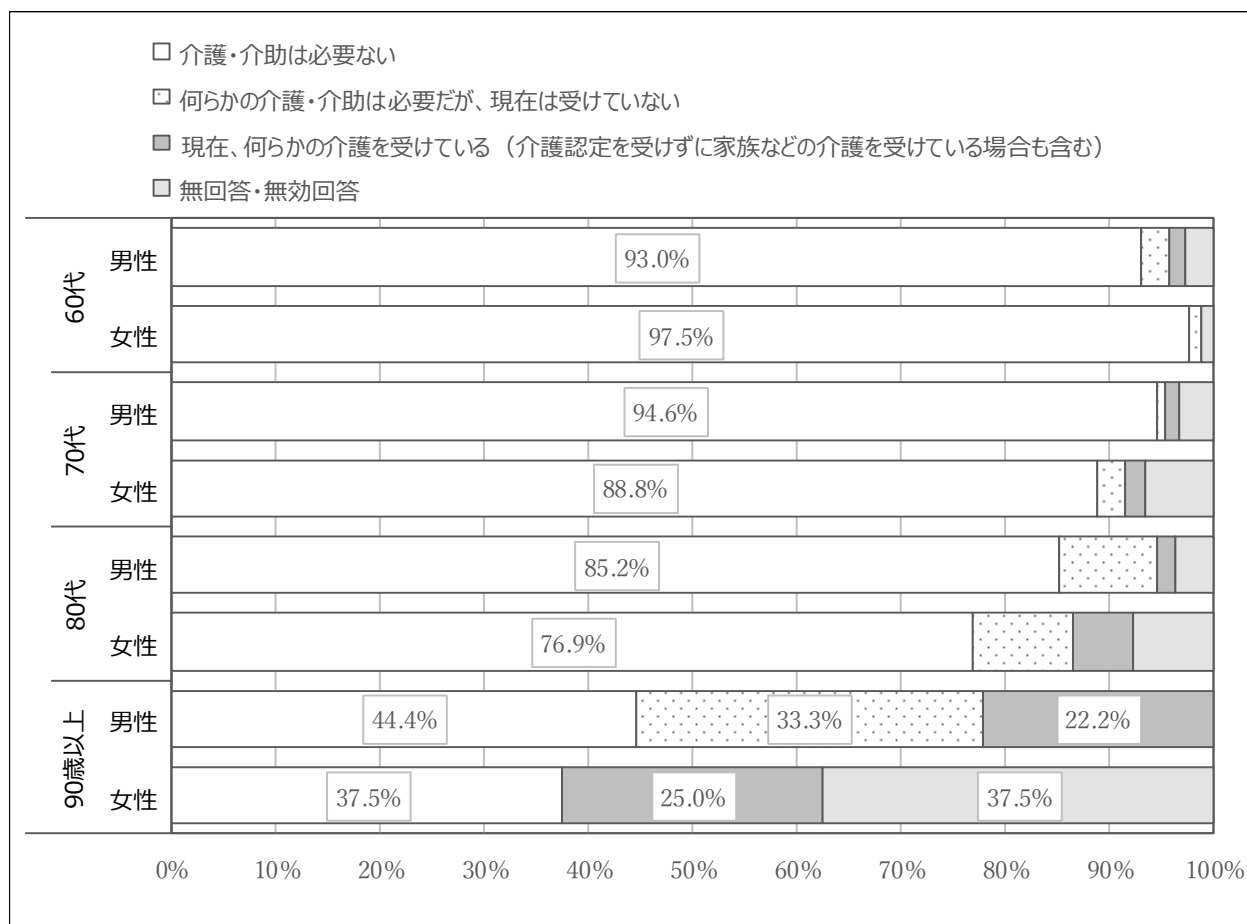
		要支援1		要支援2		介護予防・日常生活支援総合事業のサービス		受けていない		わからない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	69	97.2%	1	1.4%	1	1.4%	71
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	79	97.5%	1	1.2%	1	1.2%	81
	計	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	148	97.4%	2	1.3%	2	1.3%	152
70代	男性	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%	148	99.3%	0	0.0%	0	0.0%	149
	女性	1	0.7%	2	1.3%	1	0.7%	146	96.1%	1	0.7%	1	0.7%	152
	計	1	0.3%	2	0.7%	2	0.7%	294	97.7%	1	0.3%	1	0.3%	301
80代	男性	1	1.9%	0	0.0%	1	1.9%	51	94.4%	0	0.0%	1	1.9%	54
	女性	3	5.8%	2	3.8%	2	3.8%	43	82.7%	1	1.9%	1	1.9%	52
	計	4	3.8%	2	1.9%	3	2.8%	94	88.7%	1	0.9%	2	1.9%	106
90歳以上	男性	1	11.1%	2	22.2%	0	0.0%	6	66.7%	0	0.0%	0	0.0%	9
	女性	1	12.5%	0	0.0%	1	12.5%	6	75.0%	0	0.0%	0	0.0%	8
	計	2	11.8%	2	11.8%	1	5.9%	12	70.6%	0	0.0%	0	0.0%	17
合計	男性	2	0.7%	2	0.7%	2	0.7%	274	96.8%	1	0.4%	2	0.7%	283
	女性	5	1.7%	4	1.4%	4	1.4%	274	93.5%	3	1.0%	3	1.0%	293
	計	7	1.2%	6	1.0%	6	1.0%	548	95.1%	4	0.7%	5	0.9%	576



問1-7 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

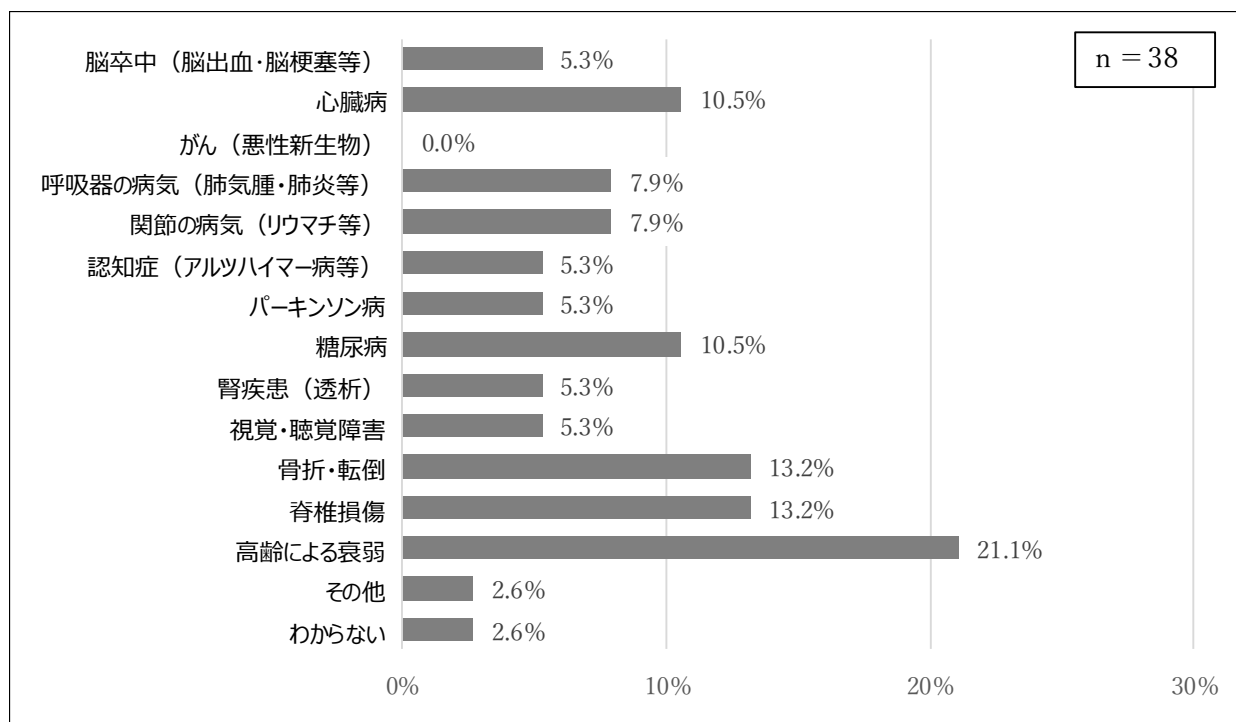
「介護・介助は必要ない」が89.2%と最も多く、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」は3.6%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」は2.4%となっています。

		介護・介助は必要ない		何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない		現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	66	93.0%	2	2.8%	1	1.4%	2	2.8%	71
	女性	79	97.5%	1	1.2%	0	0.0%	1	1.2%	81
	計	145	95.4%	3	2.0%	1	0.7%	3	2.0%	152
70代	男性	141	94.6%	1	0.7%	2	1.3%	5	3.4%	149
	女性	135	88.8%	4	2.6%	3	2.0%	10	6.6%	152
	計	276	91.7%	5	1.7%	5	1.7%	15	5.0%	301
80代	男性	46	85.2%	5	9.3%	1	1.9%	2	3.7%	54
	女性	40	76.9%	5	9.6%	3	5.8%	4	7.7%	52
	計	86	81.1%	10	9.4%	4	3.8%	6	5.7%	106
90歳以上	男性	4	44.4%	3	33.3%	2	22.2%	0	0.0%	9
	女性	3	37.5%	0	0.0%	2	25.0%	3	37.5%	8
	計	7	41.2%	3	17.6%	4	23.5%	3	17.6%	17
合計	男性	257	90.8%	11	3.9%	6	2.1%	9	3.2%	283
	女性	257	87.7%	10	3.4%	8	2.7%	18	6.1%	293
	計	514	89.2%	21	3.6%	14	2.4%	27	4.7%	576



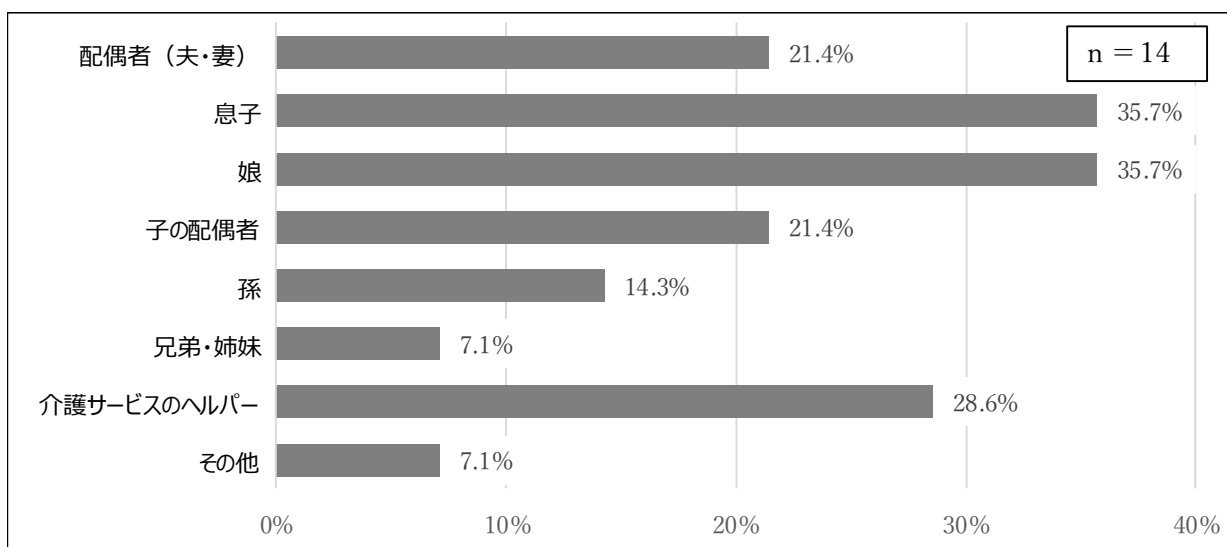
【問1-7で「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】
 問1-7 (1) 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(○はいくつでも)

「高齢による衰弱」(21.1%) が最も多く、次いで「骨折・転倒」「脊椎損傷」(ともに 13.2%)、「心臓病」「糖尿病」(ともに 10.5%) と続きます。



【問1-7で「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】
 問1-7 (2) 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(○はいくつでも)

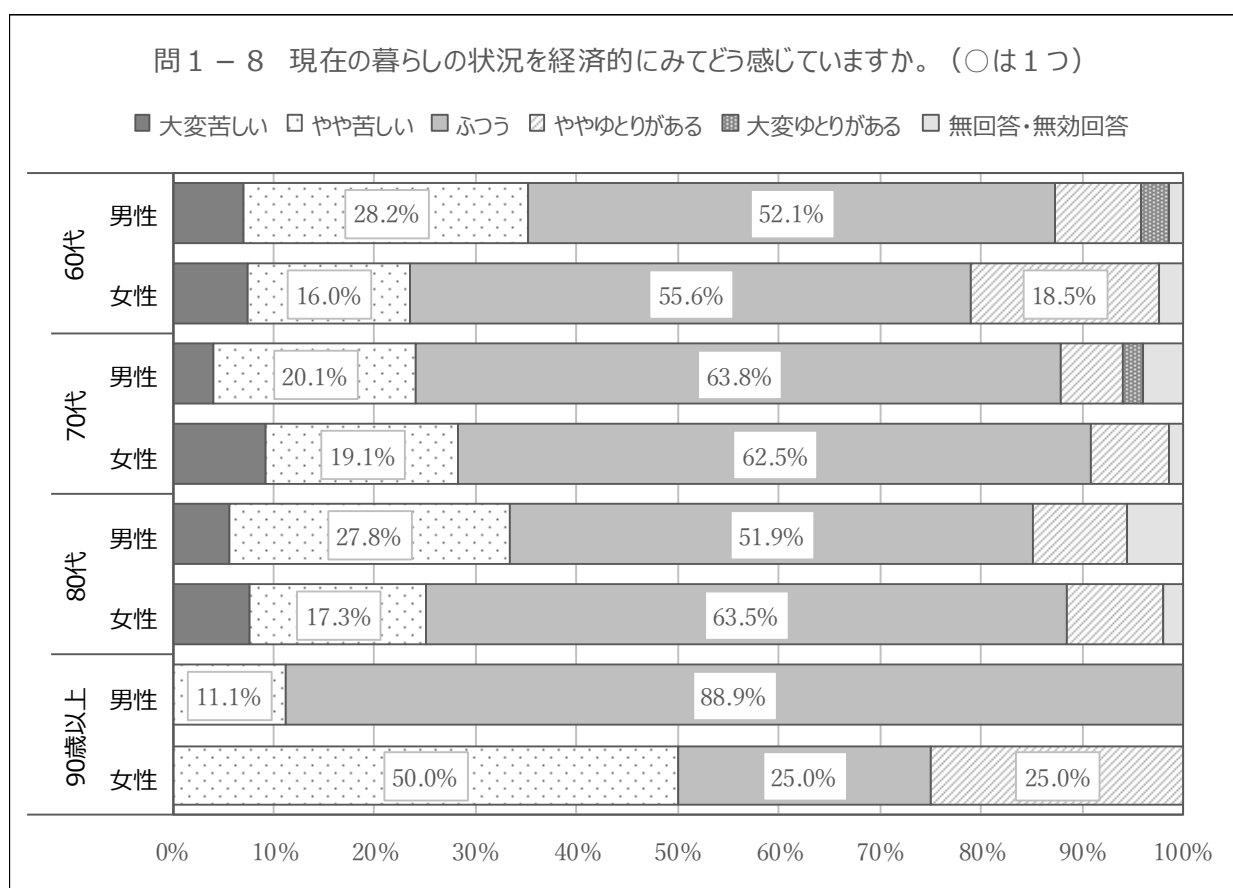
「息子」と「娘」(ともに 35.7%) が並んでおり、「介護サービスのヘルパー」(28.6%)、「配偶者(夫・妻)」「子の配偶者」(ともに 21.4%) と続きます。



問1-8 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

「ふつう」(59.5%)が最も多く、次いで「やや苦しい」(21.0%)、「ややゆとりがある」(9.4%)と続きます。

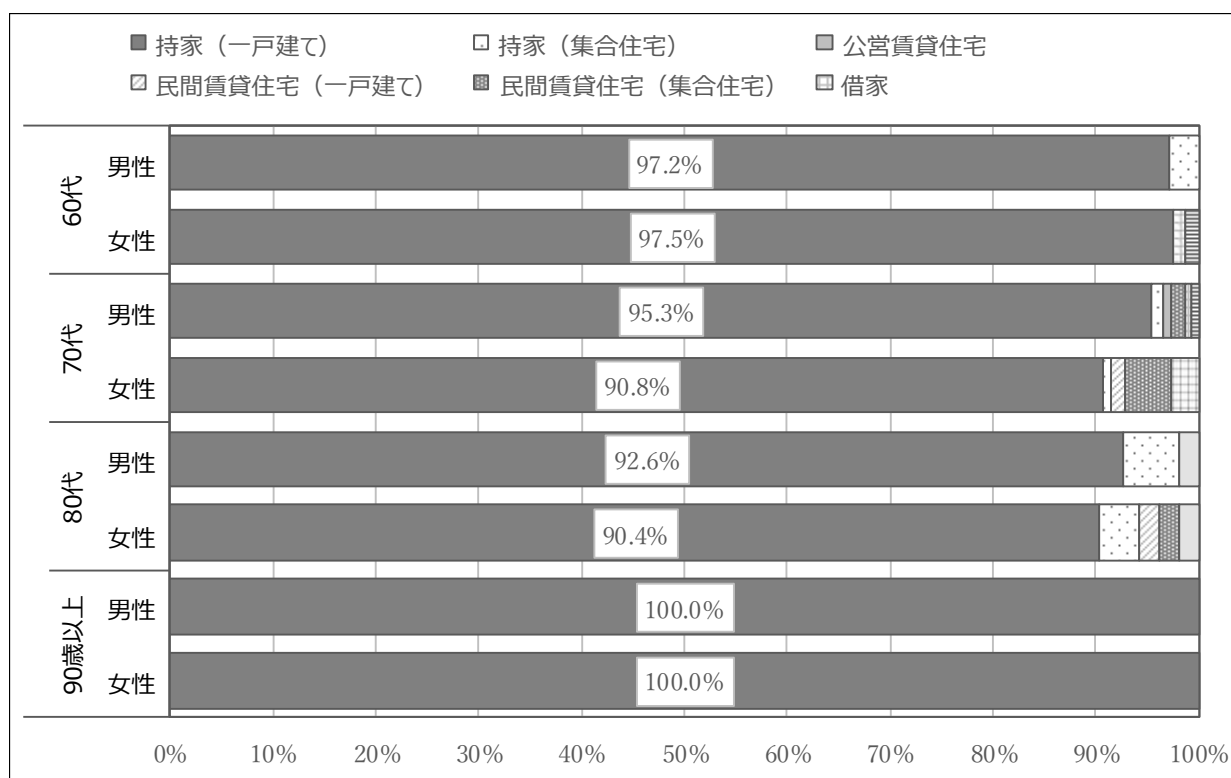
		大変苦しい		やや苦しい		ふつう		ややゆとりがある		大変ゆとりがある		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	5	7.0%	20	28.2%	37	52.1%	6	8.5%	2	2.8%	1	1.4%	71
	女性	6	7.4%	13	16.0%	45	55.6%	15	18.5%	0	0.0%	2	2.5%	81
	計	11	7.2%	33	21.7%	82	53.9%	21	13.8%	2	1.3%	3	2.0%	152
70代	男性	6	4.0%	30	20.1%	95	63.8%	9	6.0%	3	2.0%	6	4.0%	149
	女性	14	9.2%	29	19.1%	95	62.5%	12	7.9%	0	0.0%	2	1.3%	152
	計	20	6.6%	59	19.6%	190	63.1%	21	7.0%	3	1.0%	8	2.7%	301
80代	男性	3	5.6%	15	27.8%	28	51.9%	5	9.3%	0	0.0%	3	5.6%	54
	女性	4	7.7%	9	17.3%	33	63.5%	5	9.6%	0	0.0%	1	1.9%	52
	計	7	6.6%	24	22.6%	61	57.5%	10	9.4%	0	0.0%	4	3.8%	106
90歳以上	男性	0	0.0%	1	11.1%	8	88.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	9
	女性	0	0.0%	4	50.0%	2	25.0%	2	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	8
	計	0	0.0%	5	29.4%	10	58.8%	2	11.8%	0	0.0%	0	0.0%	17
合計	男性	14	4.9%	66	23.3%	168	59.4%	20	7.1%	5	1.8%	10	3.5%	283
	女性	24	8.2%	55	18.8%	175	59.7%	34	11.6%	0	0.0%	5	1.7%	293
	計	38	6.6%	121	21.0%	343	59.5%	54	9.4%	5	0.9%	15	2.6%	576



問1-9 あなたのお住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(○は1つ)

「持家（一戸建て）」(94.1%) が最も多く、次いで「持家（集合住宅）」「民間賃貸住宅（集合住宅）」(ともに 1.7%)、「借家」(1.0%) と続きます。

		持家（一戸建て）		持家（集合住宅）		公営賃貸住宅		民間賃貸住宅（一戸建て）		民間賃貸住宅（集合住宅）		借家		その他		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	69	97.2%	2	2.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	71
	女性	79	97.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	1	1.2%	0	0.0%	81
	計	148	97.4%	2	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%	1	0.7%	0	0.0%	152
70代	男性	142	95.3%	2	1.3%	1	0.7%	0	0.0%	2	1.3%	1	0.7%	1	0.7%	0	0.0%	149
	女性	138	90.8%	1	0.7%	0	0.0%	2	1.3%	7	4.6%	4	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	152
	計	280	93.0%	3	1.0%	1	0.3%	2	0.7%	9	3.0%	5	1.7%	1	0.3%	0	0.0%	301
80代	男性	50	92.6%	3	5.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.9%	54
	女性	47	90.4%	2	3.8%	0	0.0%	1	1.9%	1	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.9%	52
	計	97	91.5%	5	4.7%	0	0.0%	1	0.9%	1	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.9%	106
90歳以上	男性	9	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	9
	女性	8	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	8
	計	17	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	17
合計	男性	270	95.4%	7	2.5%	1	0.4%	0	0.0%	2	0.7%	1	0.4%	1	0.4%	1	0.4%	283
	女性	272	92.8%	3	1.0%	0	0.0%	3	1.0%	8	2.7%	5	1.7%	1	0.3%	1	0.3%	293
	計	542	94.1%	10	1.7%	1	0.2%	3	0.5%	10	1.7%	6	1.0%	2	0.3%	2	0.3%	576



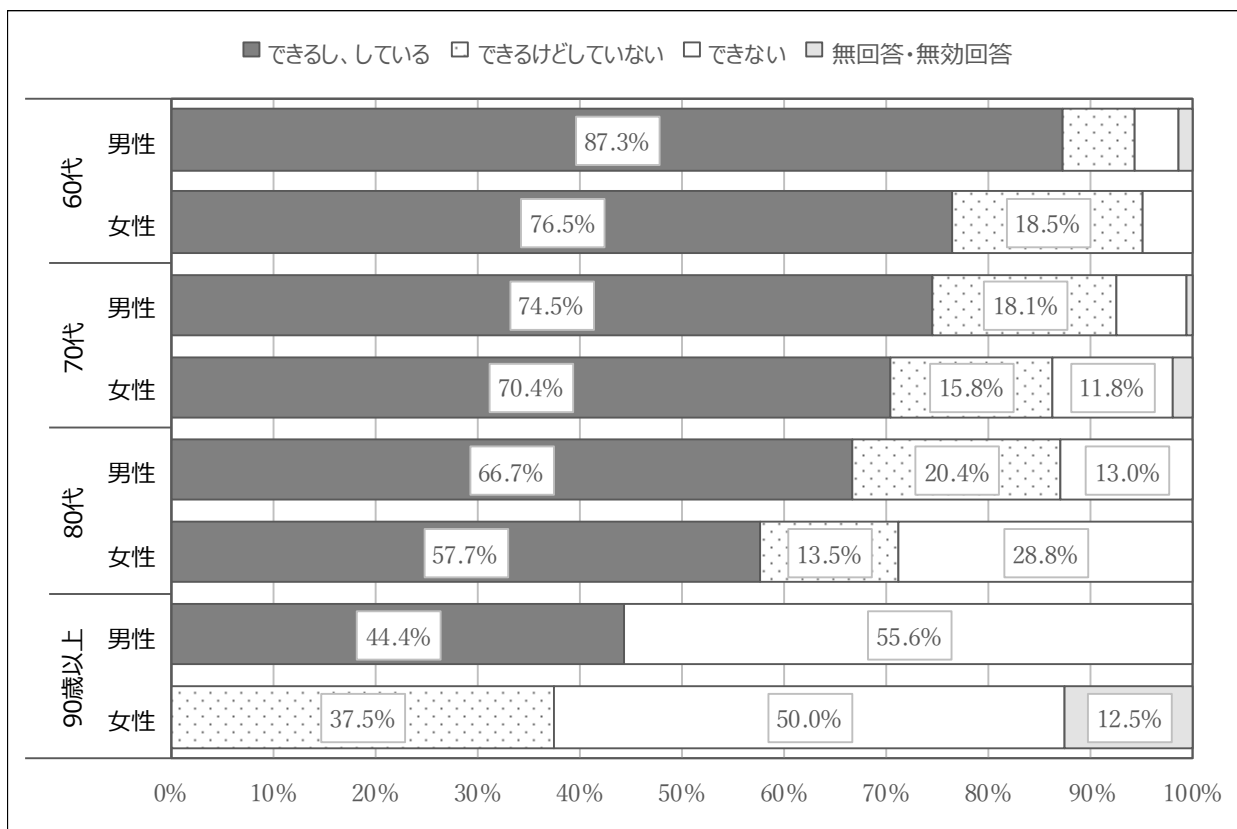
2

からだを動かすことについて

問2-1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)

「できるし、している」が71.5%と最も多く、「できるけどしていない」は16.0%、「できない」は11.5%となっています。

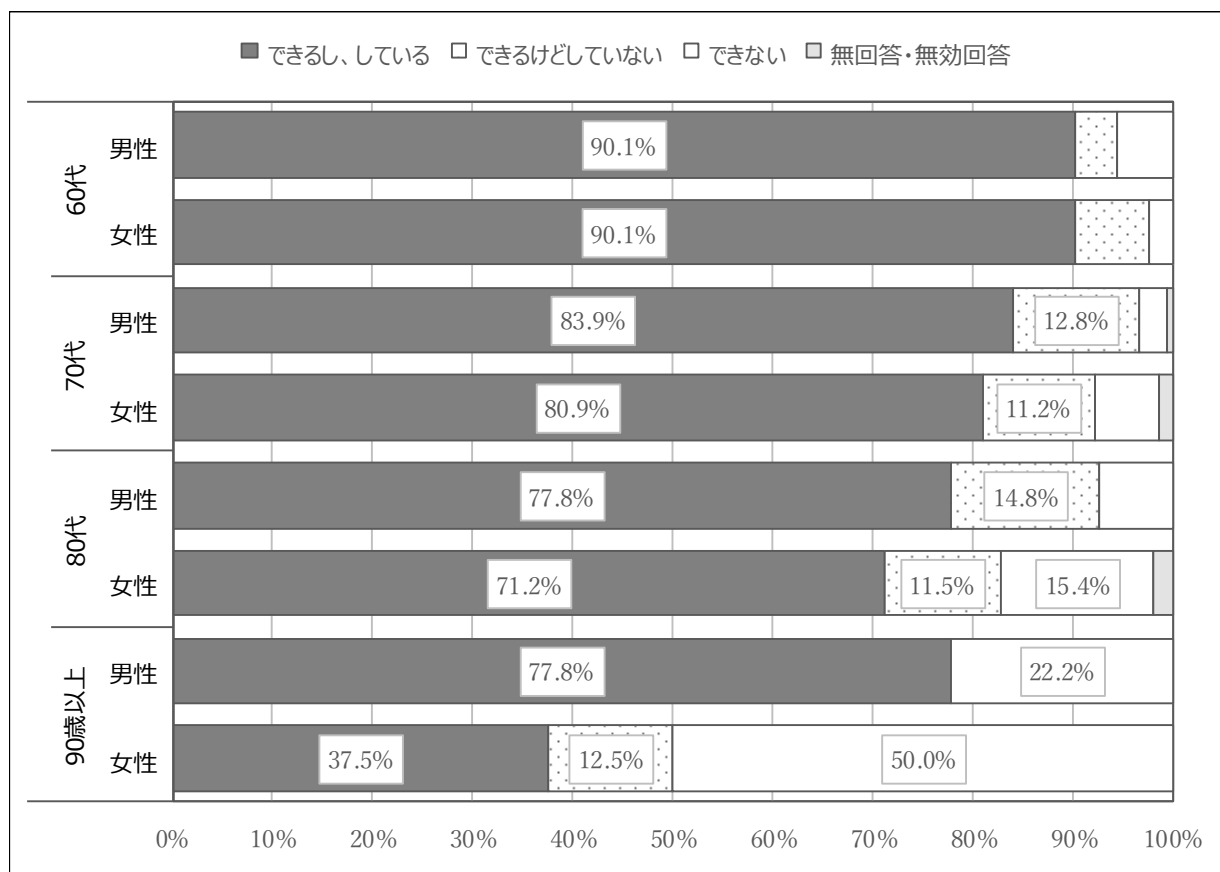
		できるし、している		できるけどしていない		できない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	62	87.3%	5	7.0%	3	4.2%	1	1.4%	71
	女性	62	76.5%	15	18.5%	4	4.9%	0	0.0%	81
	計	124	81.6%	20	13.2%	7	4.6%	1	0.7%	152
70代	男性	111	74.5%	27	18.1%	10	6.7%	1	0.7%	149
	女性	107	70.4%	24	15.8%	18	11.8%	3	2.0%	152
	計	218	72.4%	51	16.9%	28	9.3%	4	1.3%	301
80代	男性	36	66.7%	11	20.4%	7	13.0%	0	0.0%	54
	女性	30	57.7%	7	13.5%	15	28.8%	0	0.0%	52
	計	66	62.3%	18	17.0%	22	20.8%	0	0.0%	106
90歳以上	男性	4	44.4%	0	0.0%	5	55.6%	0	0.0%	9
	女性	0	0.0%	3	37.5%	4	50.0%	1	12.5%	8
	計	4	23.5%	3	17.6%	9	52.9%	1	5.9%	17
合計	男性	213	75.3%	43	15.2%	25	8.8%	2	0.7%	283
	女性	199	67.9%	49	16.7%	41	14.0%	4	1.4%	293
	計	412	71.5%	92	16.0%	66	11.5%	6	1.0%	576



問2-2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)

「できるし、している」が 82.3%と最も多く、「できるけどしていない」は 10.4%、「できない」は 6.6%となっています。

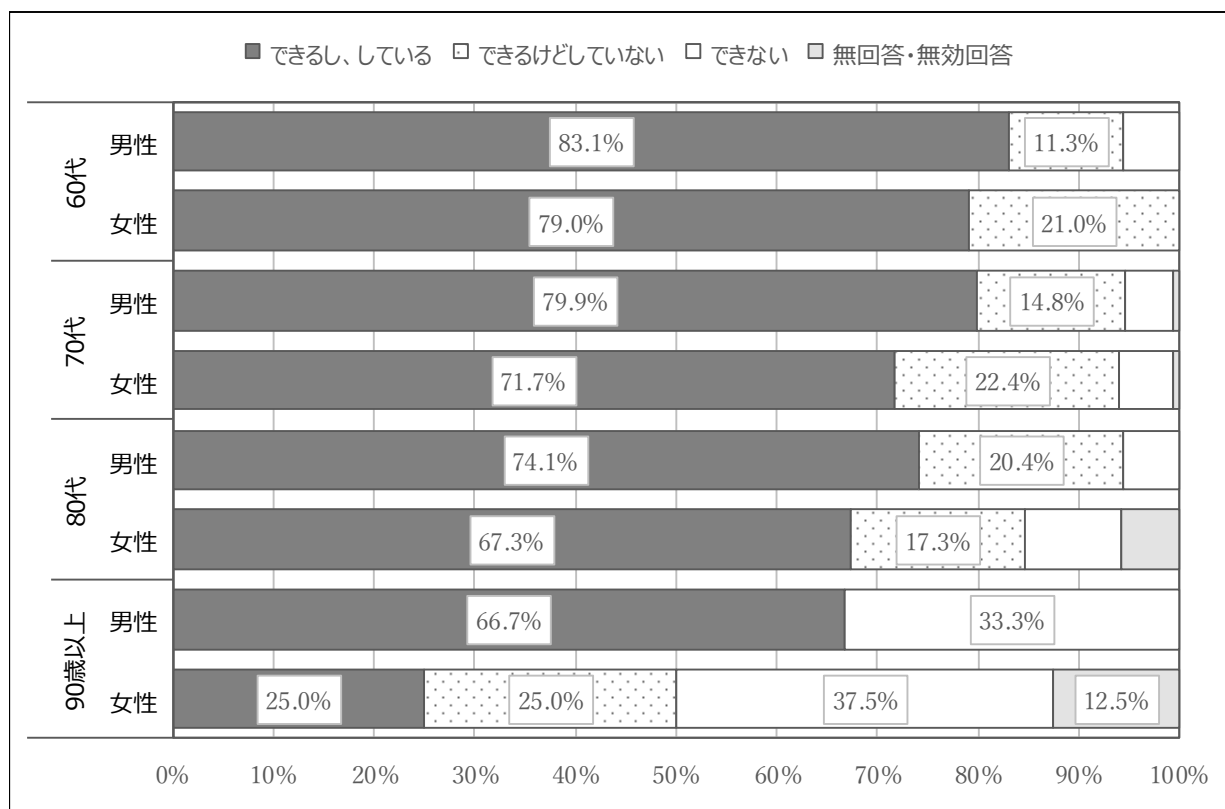
		できるし、している		できるけどしていない		できない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	64	90.1%	3	4.2%	4	5.6%	0	0.0%	71
	女性	73	90.1%	6	7.4%	2	2.5%	0	0.0%	81
	計	137	90.1%	9	5.9%	6	3.9%	0	0.0%	152
70代	男性	125	83.9%	19	12.8%	4	2.7%	1	0.7%	149
	女性	123	80.9%	17	11.2%	10	6.6%	2	1.3%	152
	計	248	82.4%	36	12.0%	14	4.7%	3	1.0%	301
80代	男性	42	77.8%	8	14.8%	4	7.4%	0	0.0%	54
	女性	37	71.2%	6	11.5%	8	15.4%	1	1.9%	52
	計	79	74.5%	14	13.2%	12	11.3%	1	0.9%	106
90歳以上	男性	7	77.8%	0	0.0%	2	22.2%	0	0.0%	9
	女性	3	37.5%	1	12.5%	4	50.0%	0	0.0%	8
	計	10	58.8%	1	5.9%	6	35.3%	0	0.0%	17
合計	男性	238	84.1%	30	10.6%	14	4.9%	1	0.4%	283
	女性	236	80.5%	30	10.2%	24	8.2%	3	1.0%	293
	計	474	82.3%	60	10.4%	38	6.6%	4	0.7%	576



問2-3 15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

「できるし、している」が75.3%と最も多く、「できるけどしていない」は17.9%、「できない」は5.7%となっています。

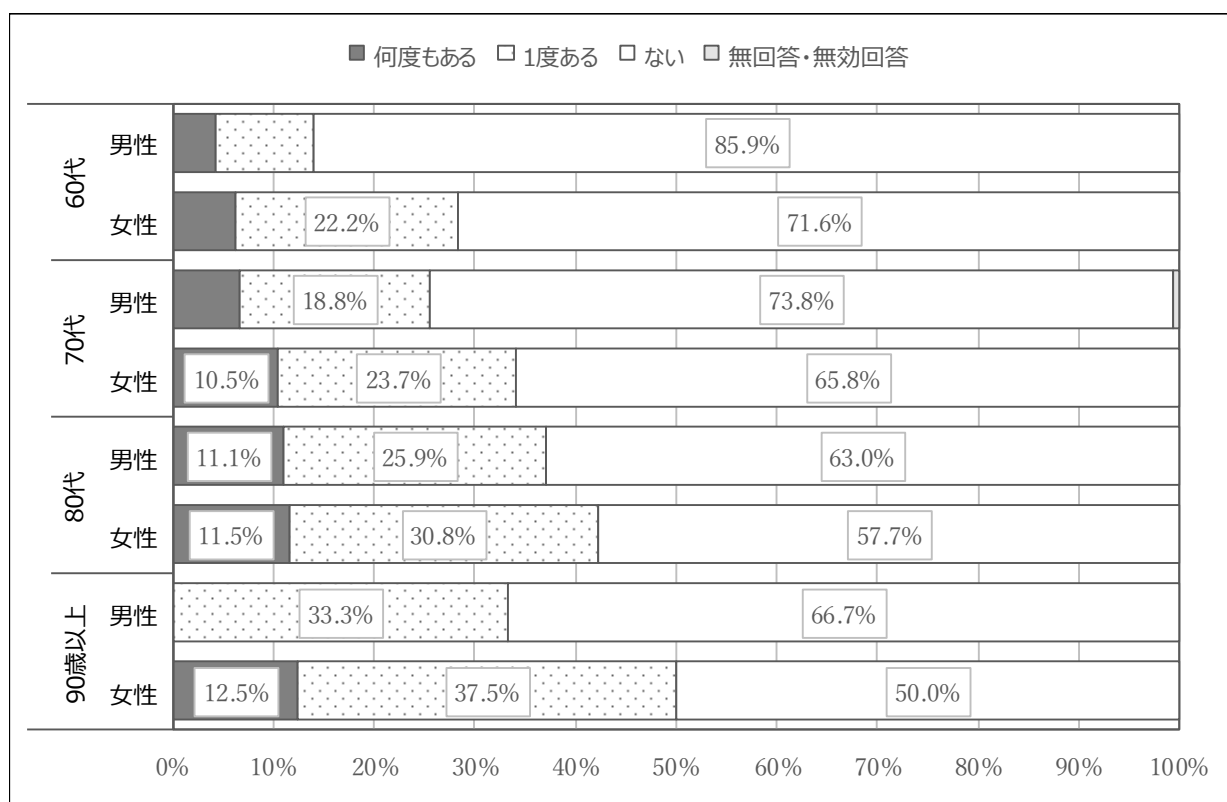
		できるし、している		できるけどしていない		できない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	59	83.1%	8	11.3%	4	5.6%	0	0.0%	71
	女性	64	79.0%	17	21.0%	0	0.0%	0	0.0%	81
	計	123	80.9%	25	16.4%	4	2.6%	0	0.0%	152
70代	男性	119	79.9%	22	14.8%	7	4.7%	1	0.7%	149
	女性	109	71.7%	34	22.4%	8	5.3%	1	0.7%	152
	計	228	75.7%	56	18.6%	15	5.0%	2	0.7%	301
80代	男性	40	74.1%	11	20.4%	3	5.6%	0	0.0%	54
	女性	35	67.3%	9	17.3%	5	9.6%	3	5.8%	52
	計	75	70.8%	20	18.9%	8	7.5%	3	2.8%	106
90歳以上	男性	6	66.7%	0	0.0%	3	33.3%	0	0.0%	9
	女性	2	25.0%	2	25.0%	3	37.5%	1	12.5%	8
	計	8	47.1%	2	11.8%	6	35.3%	1	5.9%	17
合計	男性	224	79.2%	41	14.5%	17	6.0%	1	0.4%	283
	女性	210	71.7%	62	21.2%	16	5.5%	5	1.7%	293
	計	434	75.3%	103	17.9%	33	5.7%	6	1.0%	576



問2-4 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

「ない」が70.0%と最も多く、「1度ある」(21.7%)、「何度もある」(8.2%)を合わせると29.9%が転んだ経験があると回答しています。

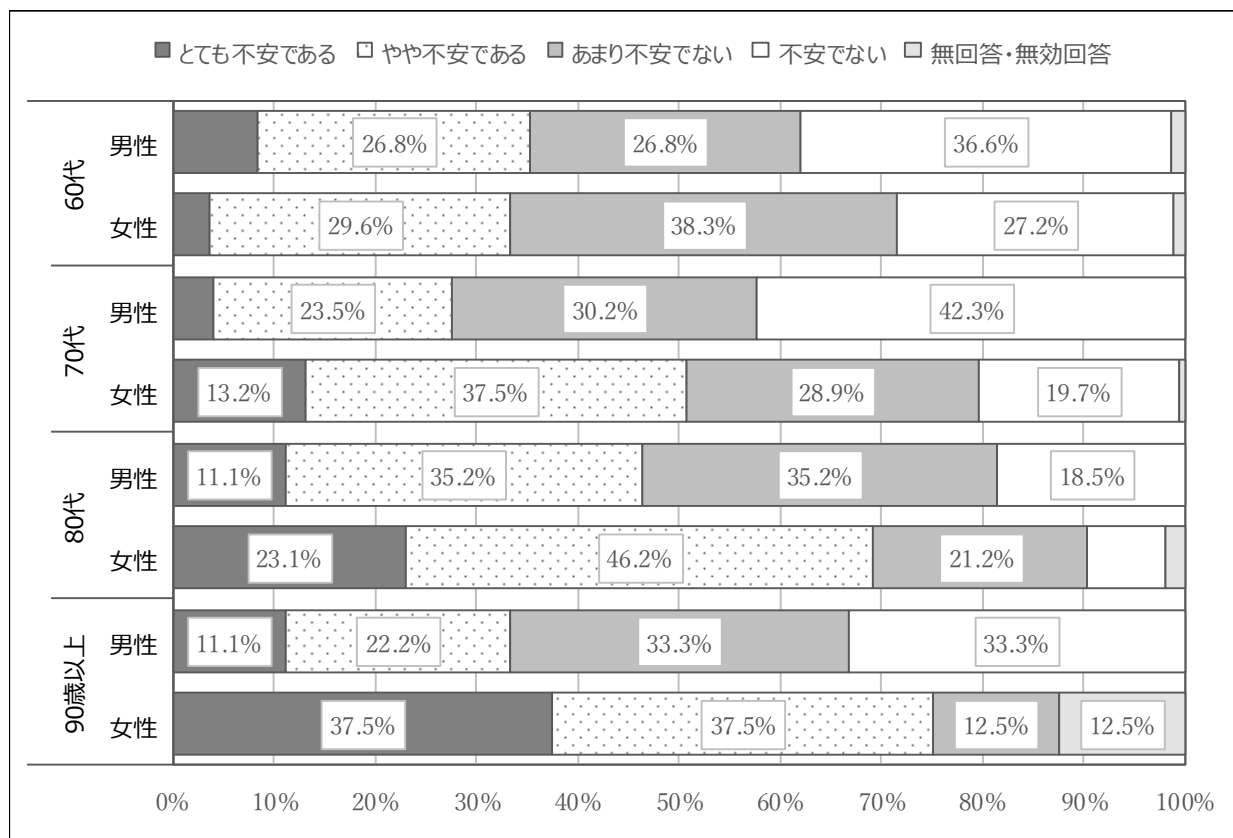
		何度もある		1度ある		ない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	3	4.2%	7	9.9%	61	85.9%	0	0.0%	71
	女性	5	6.2%	18	22.2%	58	71.6%	0	0.0%	81
	計	8	5.3%	25	16.4%	119	78.3%	0	0.0%	152
70代	男性	10	6.7%	28	18.8%	110	73.8%	1	0.7%	149
	女性	16	10.5%	36	23.7%	100	65.8%	0	0.0%	152
	計	26	8.6%	64	21.3%	210	69.8%	1	0.3%	301
80代	男性	6	11.1%	14	25.9%	34	63.0%	0	0.0%	54
	女性	6	11.5%	16	30.8%	30	57.7%	0	0.0%	52
	計	12	11.3%	30	28.3%	64	60.4%	0	0.0%	106
90歳以上	男性	0	0.0%	3	33.3%	6	66.7%	0	0.0%	9
	女性	1	12.5%	3	37.5%	4	50.0%	0	0.0%	8
	計	1	5.9%	6	35.3%	10	58.8%	0	0.0%	17
合計	男性	19	6.7%	52	18.4%	211	74.6%	1	0.4%	283
	女性	28	9.6%	73	24.9%	192	65.5%	0	0.0%	293
	計	47	8.2%	125	21.7%	403	70.0%	1	0.2%	576



問2-5 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

「やや不安である」(31.8%) が最も多く、「とても不安である」(9.9%) と合わせると、41.7%が不安を感じています。「あまり不安でない」は 30.0%、「不安でない」は 27.4%となっています。

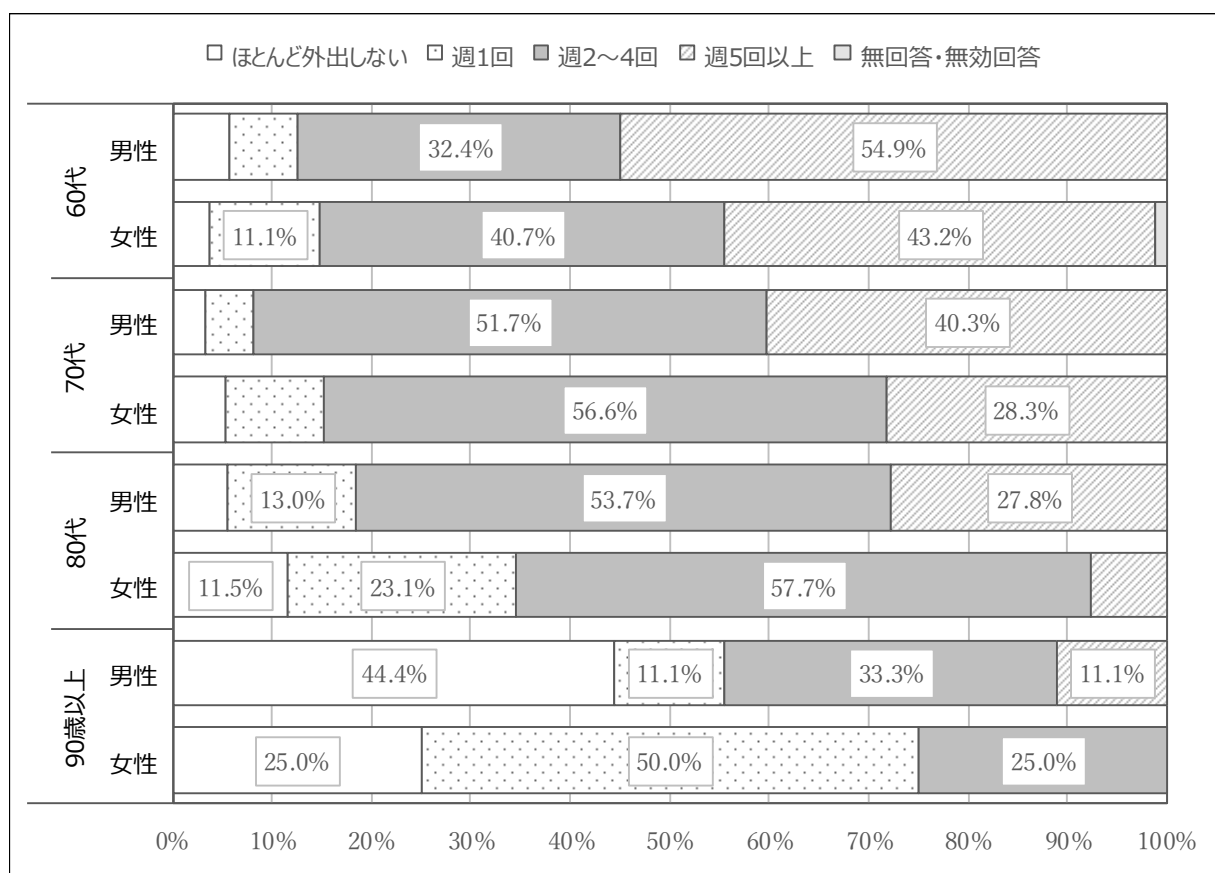
		とても不安である		やや不安である		あまり不安でない		不安でない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	6	8.5%	19	26.8%	19	26.8%	26	36.6%	1	1.4%	71
	女性	3	3.7%	24	29.6%	31	38.3%	22	27.2%	1	1.2%	81
	計	9	5.9%	43	28.3%	50	32.9%	48	31.6%	2	1.3%	152
70代	男性	6	4.0%	35	23.5%	45	30.2%	63	42.3%	0	0.0%	149
	女性	20	13.2%	57	37.5%	44	28.9%	30	19.7%	1	0.7%	152
	計	26	8.6%	92	30.6%	89	29.6%	93	30.9%	1	0.3%	301
80代	男性	6	11.1%	19	35.2%	19	35.2%	10	18.5%	0	0.0%	54
	女性	12	23.1%	24	46.2%	11	21.2%	4	7.7%	1	1.9%	52
	計	18	17.0%	43	40.6%	30	28.3%	14	13.2%	1	0.9%	106
90歳以上	男性	1	11.1%	2	22.2%	3	33.3%	3	33.3%	0	0.0%	9
	女性	3	37.5%	3	37.5%	1	12.5%	0	0.0%	1	12.5%	8
	計	4	23.5%	5	29.4%	4	23.5%	3	17.6%	1	5.9%	17
合計	男性	19	6.7%	75	26.5%	86	30.4%	102	36.0%	1	0.4%	283
	女性	38	13.0%	108	36.9%	87	29.7%	56	19.1%	4	1.4%	293
	計	57	9.9%	183	31.8%	173	30.0%	158	27.4%	5	0.9%	576



問2-6 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

「週2~4回」(49.1%)が最も多く、次いで「週5回以上」(34.2%)、「週1回」(10.4%)と続きます。「ほとんど外出しない」は6.1%でした。

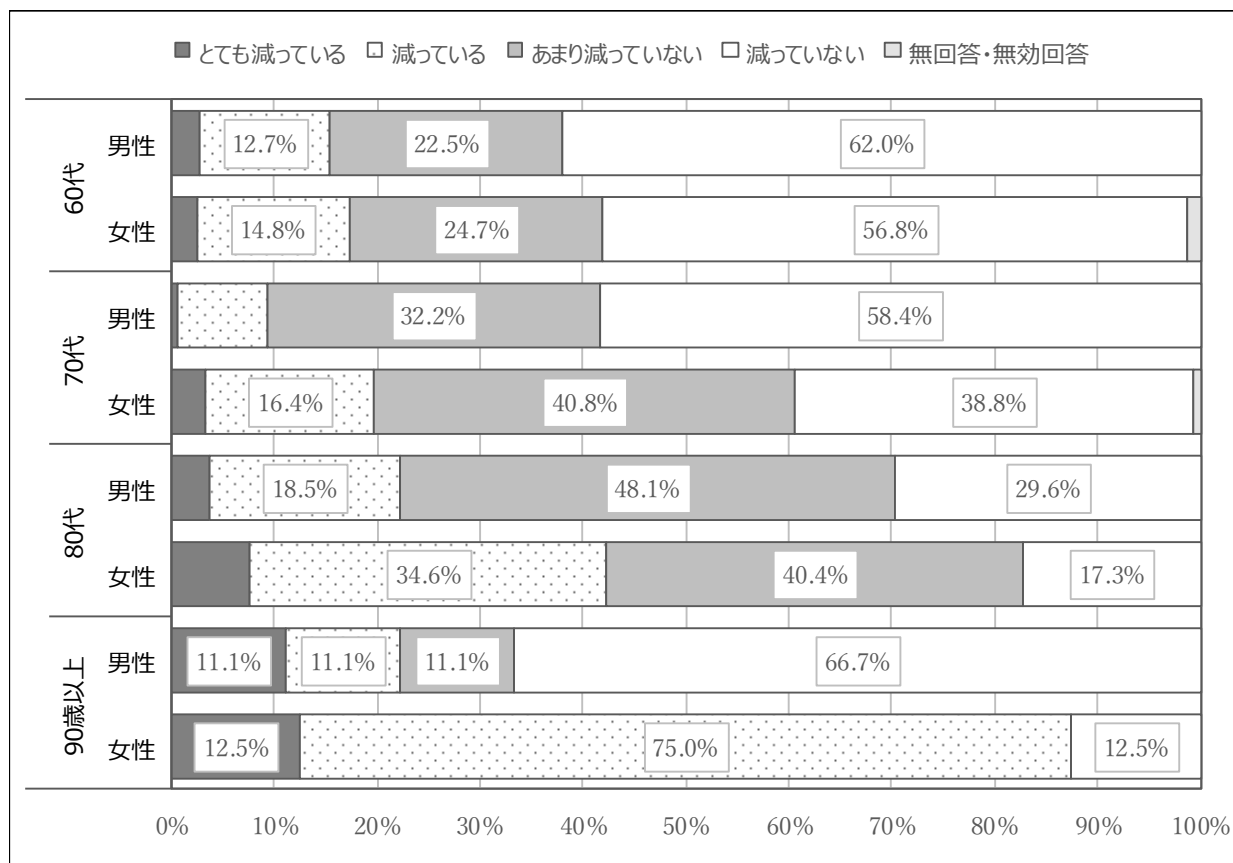
		ほとんど外出しない		週1回		週2~4回		週5回以上		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	4	5.6%	5	7.0%	23	32.4%	39	54.9%	0	0.0%	71
	女性	3	3.7%	9	11.1%	33	40.7%	35	43.2%	1	1.2%	81
	計	7	4.6%	14	9.2%	56	36.8%	74	48.7%	1	0.7%	152
70代	男性	5	3.4%	7	4.7%	77	51.7%	60	40.3%	0	0.0%	149
	女性	8	5.3%	15	9.9%	86	56.6%	43	28.3%	0	0.0%	152
	計	13	4.3%	22	7.3%	163	54.2%	103	34.2%	0	0.0%	301
80代	男性	3	5.6%	7	13.0%	29	53.7%	15	27.8%	0	0.0%	54
	女性	6	11.5%	12	23.1%	30	57.7%	4	7.7%	0	0.0%	52
	計	9	8.5%	19	17.9%	59	55.7%	19	17.9%	0	0.0%	106
90歳以上	男性	4	44.4%	1	11.1%	3	33.3%	1	11.1%	0	0.0%	9
	女性	2	25.0%	4	50.0%	2	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	8
	計	6	35.3%	5	29.4%	5	29.4%	1	5.9%	0	0.0%	17
合計	男性	16	5.7%	20	7.1%	132	46.6%	115	40.6%	0	0.0%	283
	女性	19	6.5%	40	13.7%	151	51.5%	82	28.0%	1	0.3%	293
	計	35	6.1%	60	10.4%	283	49.1%	197	34.2%	1	0.2%	576



問2-7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

「減っていない」(46.5%)が最も多い一方、「減っている」(16.3%)と「とても減っている」(3.1%)を合わせると19.4%が減っていると回答しています。

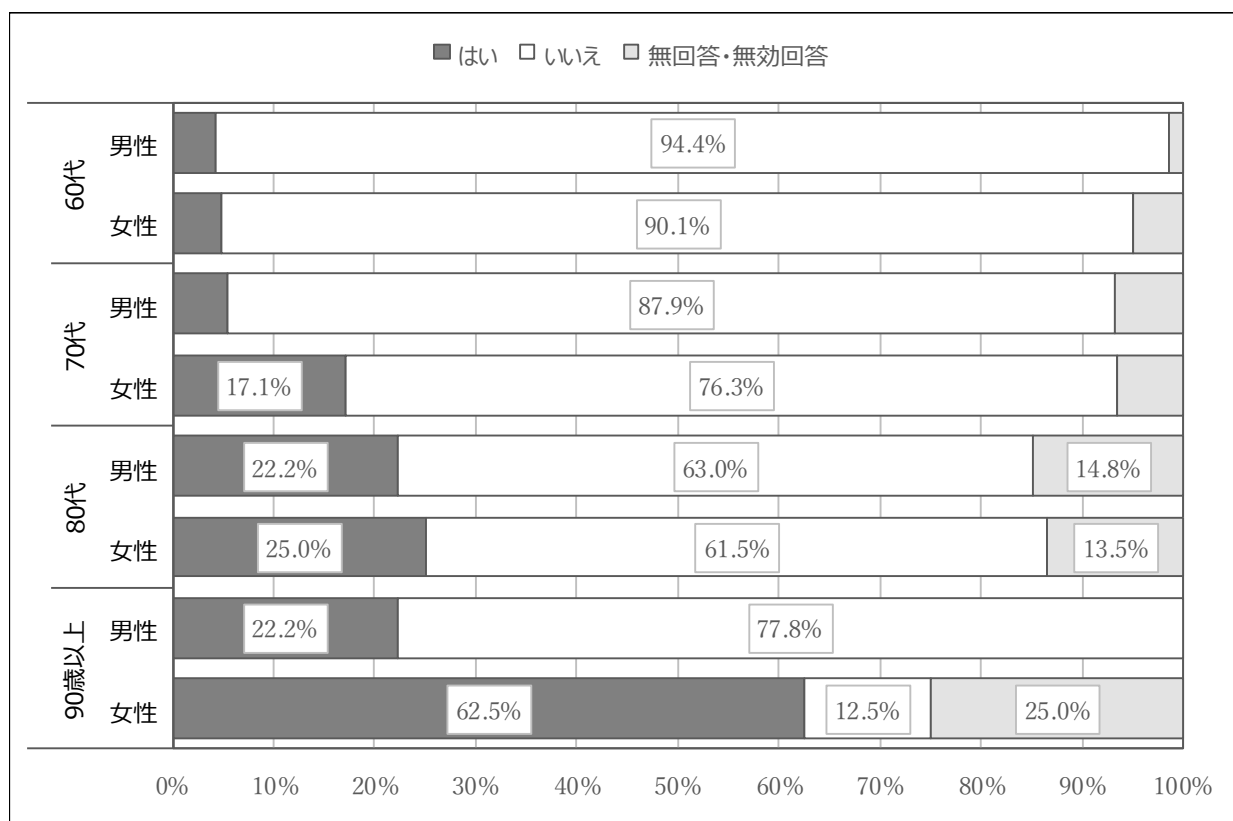
		とても減っている		減っている		あまり減っていない		減っていない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	2	2.8%	9	12.7%	16	22.5%	44	62.0%	0	0.0%	71
	女性	2	2.5%	12	14.8%	20	24.7%	46	56.8%	1	1.2%	81
	計	4	2.6%	21	13.8%	36	23.7%	90	59.2%	1	0.7%	152
70代	男性	1	0.7%	13	8.7%	48	32.2%	87	58.4%	0	0.0%	149
	女性	5	3.3%	25	16.4%	62	40.8%	59	38.8%	1	0.7%	152
	計	6	2.0%	38	12.6%	110	36.5%	146	48.5%	1	0.3%	301
80代	男性	2	3.7%	10	18.5%	26	48.1%	16	29.6%	0	0.0%	54
	女性	4	7.7%	18	34.6%	21	40.4%	9	17.3%	0	0.0%	52
	計	6	5.7%	28	26.4%	47	44.3%	25	23.6%	0	0.0%	106
90歳以上	男性	1	11.1%	1	11.1%	1	11.1%	6	66.7%	0	0.0%	9
	女性	1	12.5%	6	75.0%	0	0.0%	1	12.5%	0	0.0%	8
	計	2	11.8%	7	41.2%	1	5.9%	7	41.2%	0	0.0%	17
合計	男性	6	2.1%	33	11.7%	91	32.2%	153	54.1%	0	0.0%	283
	女性	12	4.1%	61	20.8%	103	35.2%	115	39.2%	2	0.7%	293
	計	18	3.1%	94	16.3%	194	33.7%	268	46.5%	2	0.3%	576



問2-8 外出を控えていますか。(○は1つ)

「いいえ」と回答した人は 80.0%、「はい」と回答した人は 12.7%でした。

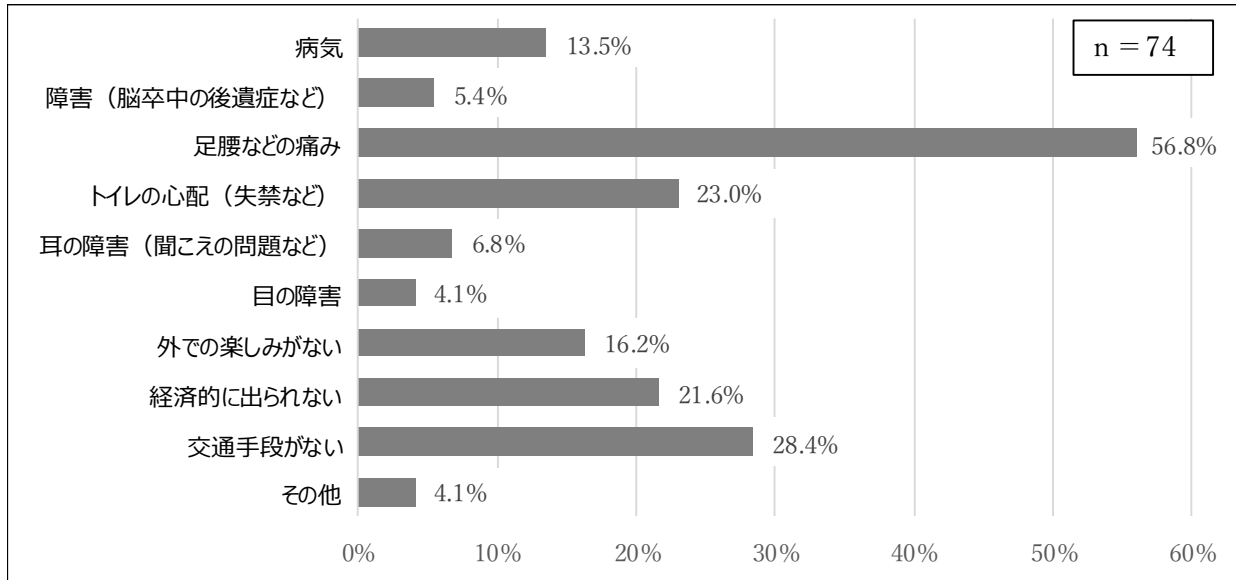
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	3	4.2%	67	94.4%	1	1.4%	71
	女性	4	4.9%	73	90.1%	4	4.9%	81
	計	7	4.6%	140	92.1%	5	3.3%	152
70代	男性	8	5.4%	131	87.9%	10	6.7%	149
	女性	26	17.1%	116	76.3%	10	6.6%	152
	計	34	11.3%	247	82.1%	20	6.6%	301
80代	男性	12	22.2%	34	63.0%	8	14.8%	54
	女性	13	25.0%	32	61.5%	7	13.5%	52
	計	25	23.6%	66	62.3%	15	14.2%	106
90歳以上	男性	2	22.2%	7	77.8%	0	0.0%	9
	女性	5	62.5%	1	12.5%	2	25.0%	8
	計	7	41.2%	8	47.1%	2	11.8%	17
合計	男性	25	8.8%	239	84.5%	19	6.7%	283
	女性	48	16.4%	222	75.8%	23	7.8%	293
	計	73	12.7%	461	80.0%	42	7.3%	576



【問2-8で「1. はい」の方のみ】

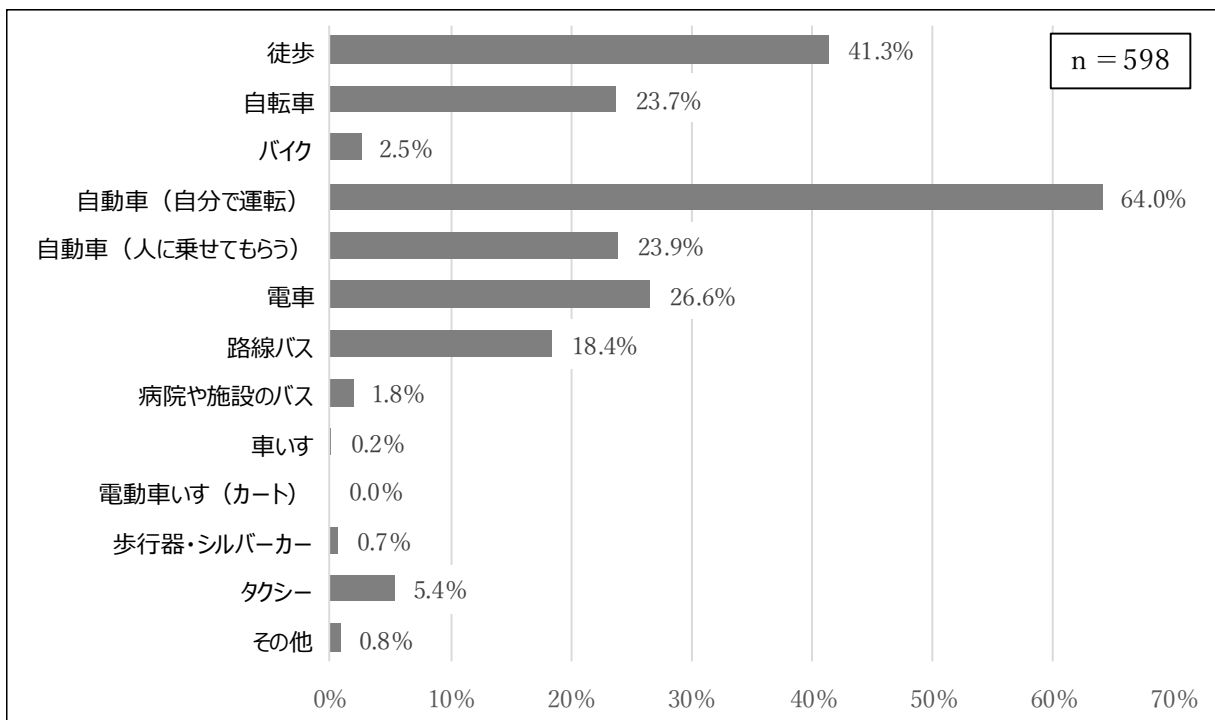
問2-8 (1) 外出を控えている理由は、次のどれですか。(〇はいくつでも)

「足腰などの痛み」(56.8%) が最も多く、次いで「交通手段がない」(28.4%)、「トイレの心配(失禁など)」(23.0%) と続きます。



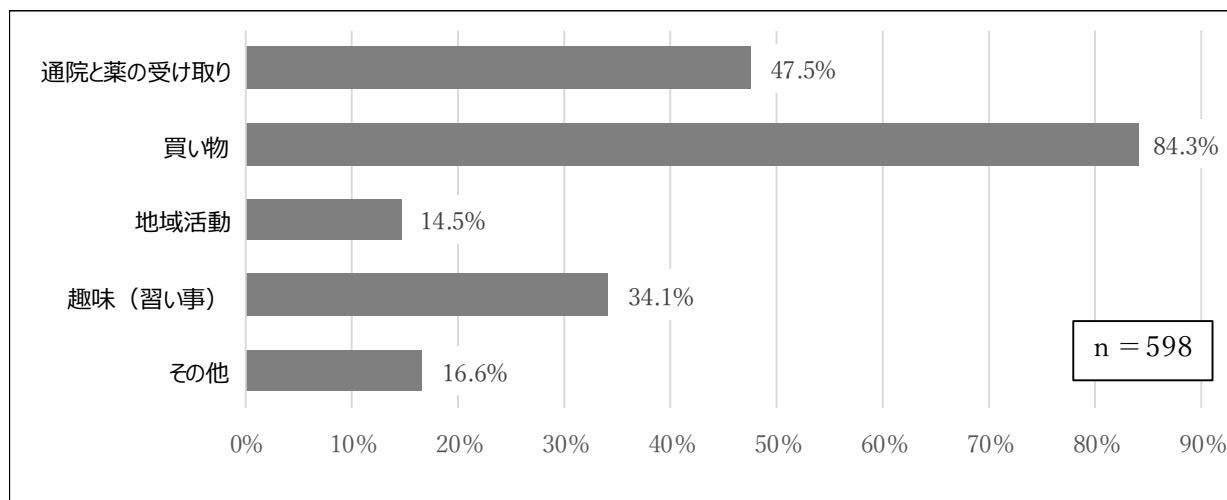
問2-9 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

「自動車(自分で運転)」(64.0%) が最も多く、次いで「徒歩」(41.3%)、「電車」(26.6%) と続きます。



問2-10 外出する目的は何ですか。(〇はいくつでも)

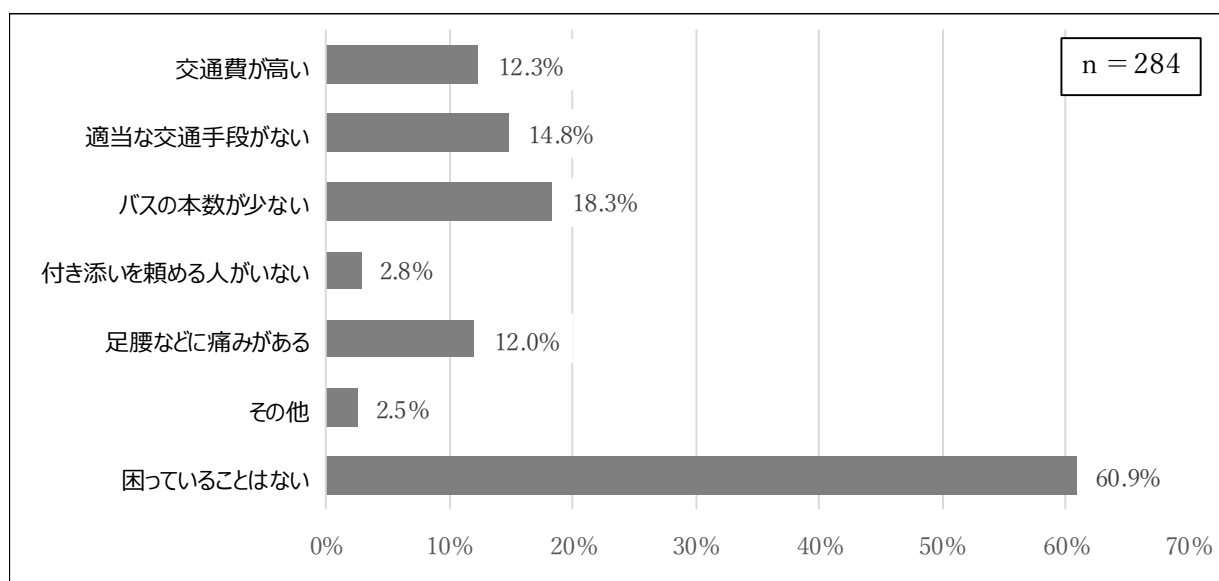
「買い物」(84.3%)が最も多く、次いで「通院と薬の受け取り」(47.5%)、「趣味(習い事)」(34.1%)と続きます。



【問2-10で「1. 通院と薬の受け取り」を選んだ方】

問2-10(1) 病院・薬局に行く際に、困っていることはありますか。(〇はいくつでも)

「困っていることはない」(60.9%)が最も多く、困っていることでは「バスの本数が少ない」(18.3%)、「適当な交通手段がない」(14.8%)が高くなっています。



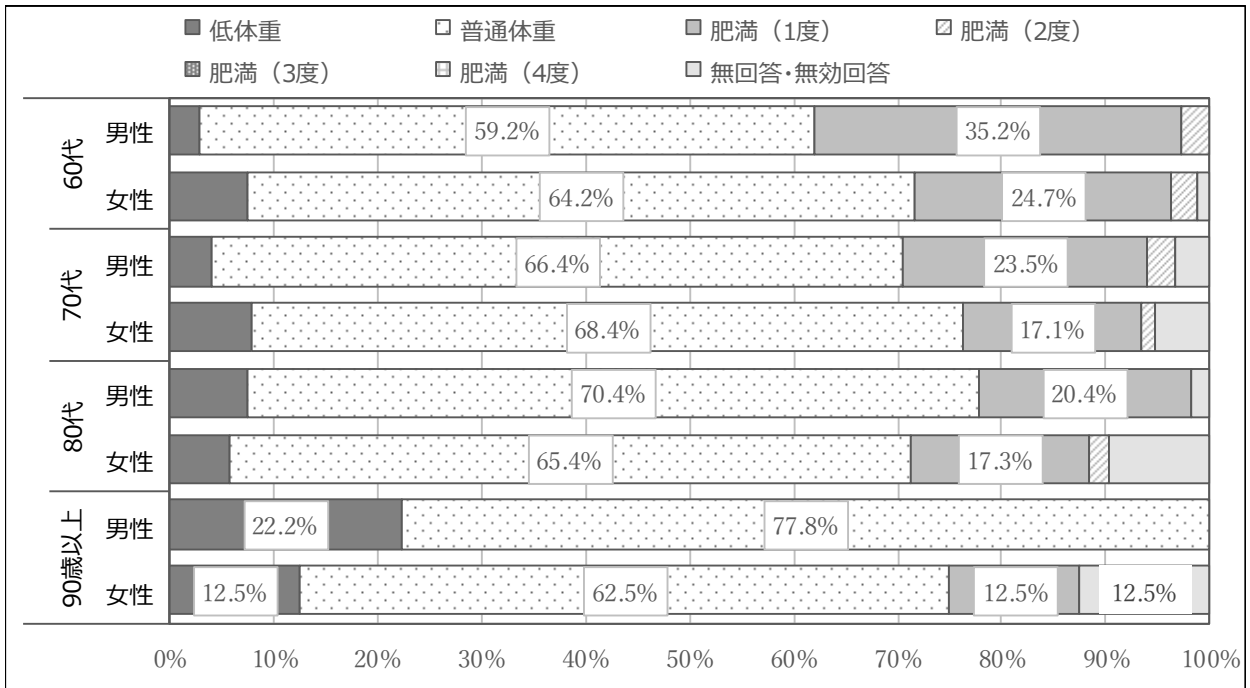
3

食べることについて

問3-1 身長・体重 (BMI 判定)

「普通体重」(66.1%) が最も多く、次いで「肥満 (1度)」(22.0%)、「低体重」(6.3%) と続きます。

		低体重		普通体重		肥満 (1度)		肥満 (2度)		肥満 (3度)		肥満 (4度)		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	2	2.8%	42	59.2%	25	35.2%	2	2.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	71
	女性	6	7.4%	52	64.2%	20	24.7%	2	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	81
	計	8	5.3%	94	61.8%	45	29.6%	4	2.6%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%	152
70代	男性	6	4.0%	99	66.4%	35	23.5%	4	2.7%	0	0.0%	0	0.0%	5	3.4%	149
	女性	12	7.9%	104	68.4%	26	17.1%	2	1.3%	0	0.0%	0	0.0%	8	5.3%	152
	計	18	6.0%	203	67.4%	61	20.3%	6	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	13	4.3%	301
80代	男性	4	7.4%	38	70.4%	11	20.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.9%	54
	女性	3	5.8%	34	65.4%	9	17.3%	1	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	5	9.6%	52
	計	7	6.6%	72	67.9%	20	18.9%	1	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	6	5.7%	106
90歳以上	男性	2	22.2%	7	77.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	9
	女性	1	12.5%	5	62.5%	1	12.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	12.5%	8
	計	3	17.6%	12	70.6%	1	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.9%	17
合計	男性	14	4.9%	186	65.7%	71	25.1%	6	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	6	2.1%	283
	女性	22	7.5%	195	66.6%	56	19.1%	5	1.7%	0	0.0%	0	0.0%	15	5.1%	293
	計	36	6.3%	381	66.1%	127	22.0%	11	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	21	3.6%	576



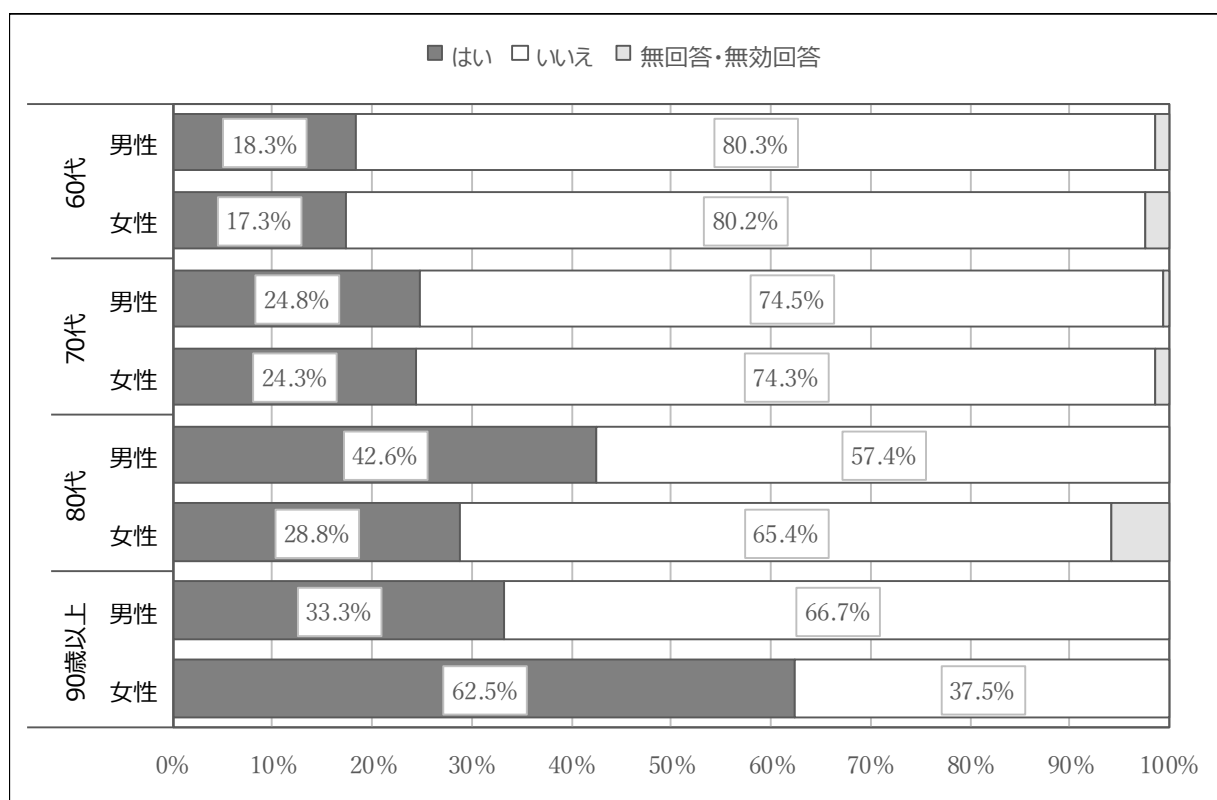
BMI 判定	BMI	
低体重	0.0 以上	18.5 未満
普通体重	18.5 以上	25.0 未満
肥満 (1度)	25.0 以上	30.0 未満
肥満 (2度)	30.0 以上	35.0 未満
肥満 (3度)	35.0 以上	40.0 未満
肥満 (4度)	40.0 以上	

$$\text{BMI} = \text{体重 kg} \div (\text{身長 m} \times \text{身長 m})$$

問3-2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

「いいえ」と回答した人は 72.9%、「はい」と回答した人は 25.5%でした。

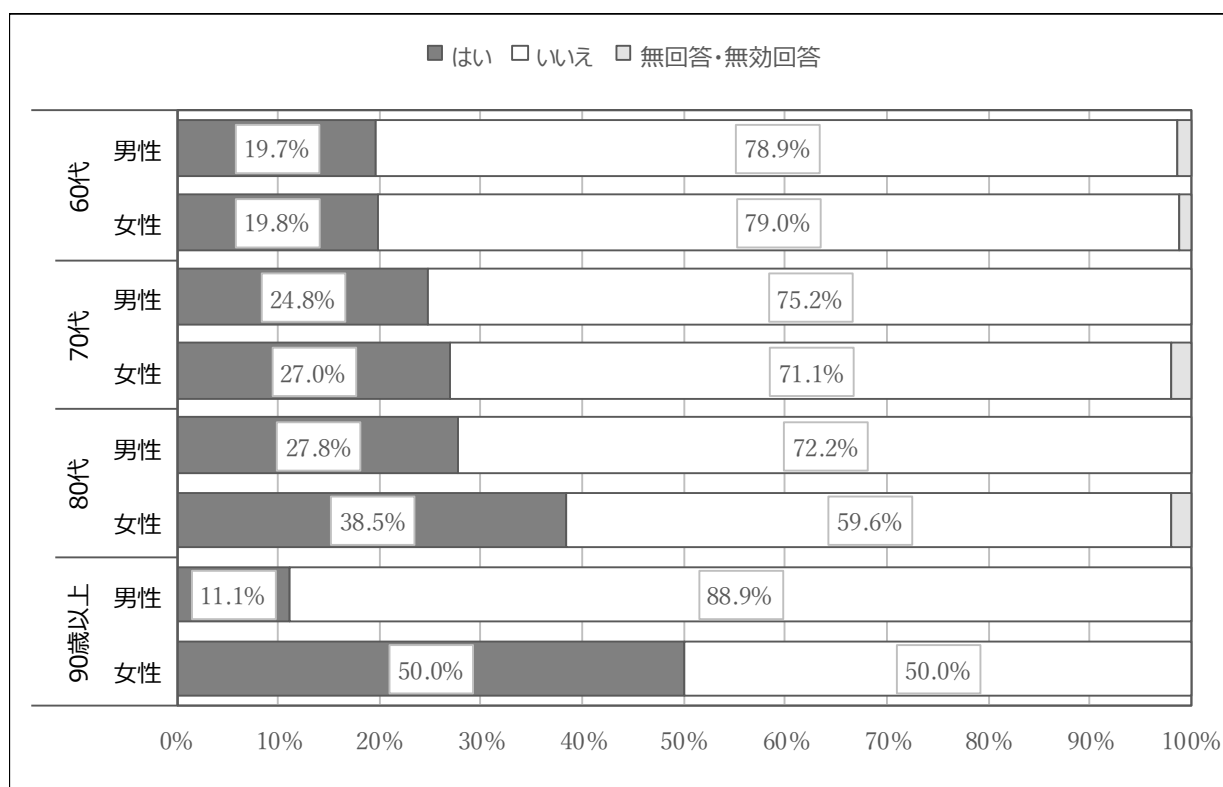
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	13	18.3%	57	80.3%	1	1.4%	71
	女性	14	17.3%	65	80.2%	2	2.5%	81
	計	27	17.8%	122	80.3%	3	2.0%	152
70代	男性	37	24.8%	111	74.5%	1	0.7%	149
	女性	37	24.3%	113	74.3%	2	1.3%	152
	計	74	24.6%	224	74.4%	3	1.0%	301
80代	男性	23	42.6%	31	57.4%	0	0.0%	54
	女性	15	28.8%	34	65.4%	3	5.8%	52
	計	38	35.8%	65	61.3%	3	2.8%	106
90歳以上	男性	3	33.3%	6	66.7%	0	0.0%	9
	女性	5	62.5%	3	37.5%	0	0.0%	8
	計	8	47.1%	9	52.9%	0	0.0%	17
合計	男性	76	26.9%	205	72.4%	2	0.7%	283
	女性	71	24.2%	215	73.4%	7	2.4%	293
	計	147	25.5%	420	72.9%	9	1.6%	576



問3-3 お茶や汁物等で、むせることがありますか。(○は1つ)

「いいえ」と回答した人は 73.3%、「はい」と回答した人は 25.7%でした。

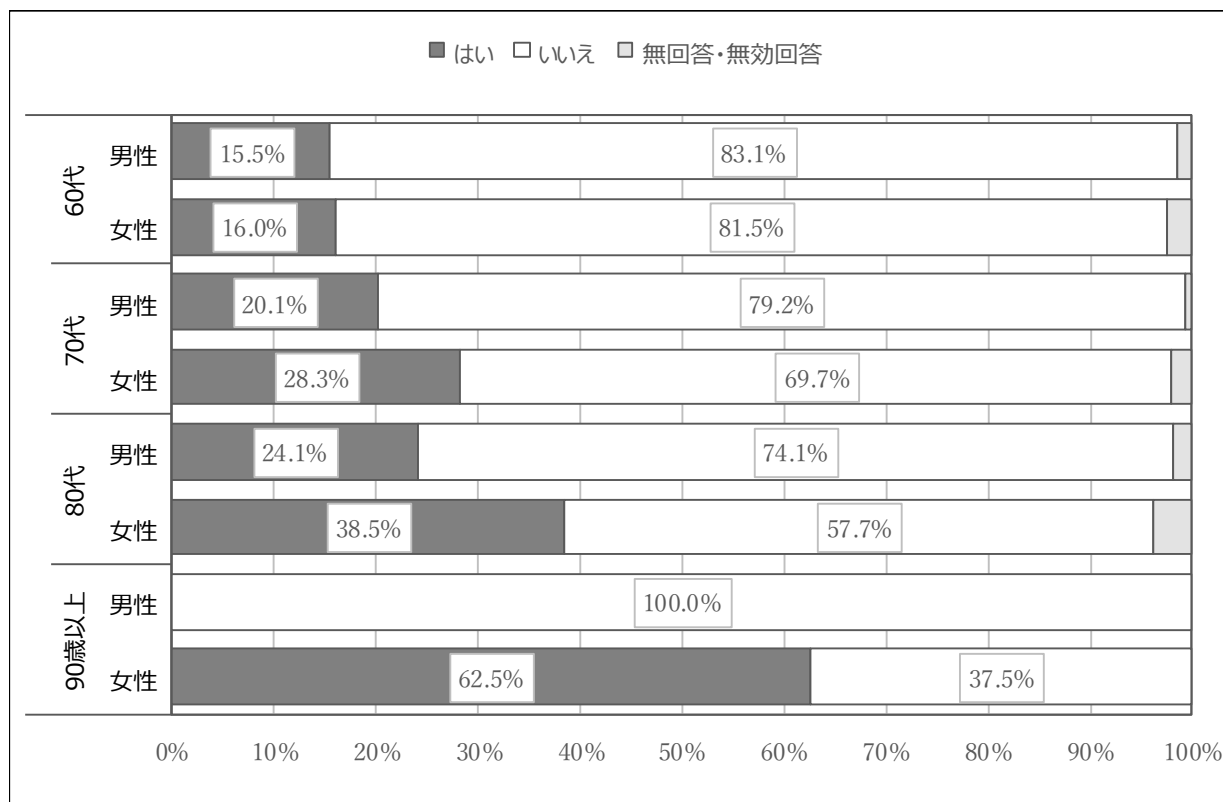
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	14	19.7%	56	78.9%	1	1.4%	71
	女性	16	19.8%	64	79.0%	1	1.2%	81
	計	30	19.7%	120	78.9%	2	1.3%	152
70代	男性	37	24.8%	112	75.2%	0	0.0%	149
	女性	41	27.0%	108	71.1%	3	2.0%	152
	計	78	25.9%	220	73.1%	3	1.0%	301
80代	男性	15	27.8%	39	72.2%	0	0.0%	54
	女性	20	38.5%	31	59.6%	1	1.9%	52
	計	35	33.0%	70	66.0%	1	0.9%	106
90歳以上	男性	1	11.1%	8	88.9%	0	0.0%	9
	女性	4	50.0%	4	50.0%	0	0.0%	8
	計	5	29.4%	12	70.6%	0	0.0%	17
合計	男性	67	23.7%	215	76.0%	1	0.4%	283
	女性	81	27.6%	207	70.6%	5	1.7%	293
	計	148	25.7%	422	73.3%	6	1.0%	576



問3-4 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

「いいえ」と回答した人は 74.8%、「はい」と回答した人は 23.4%でした。

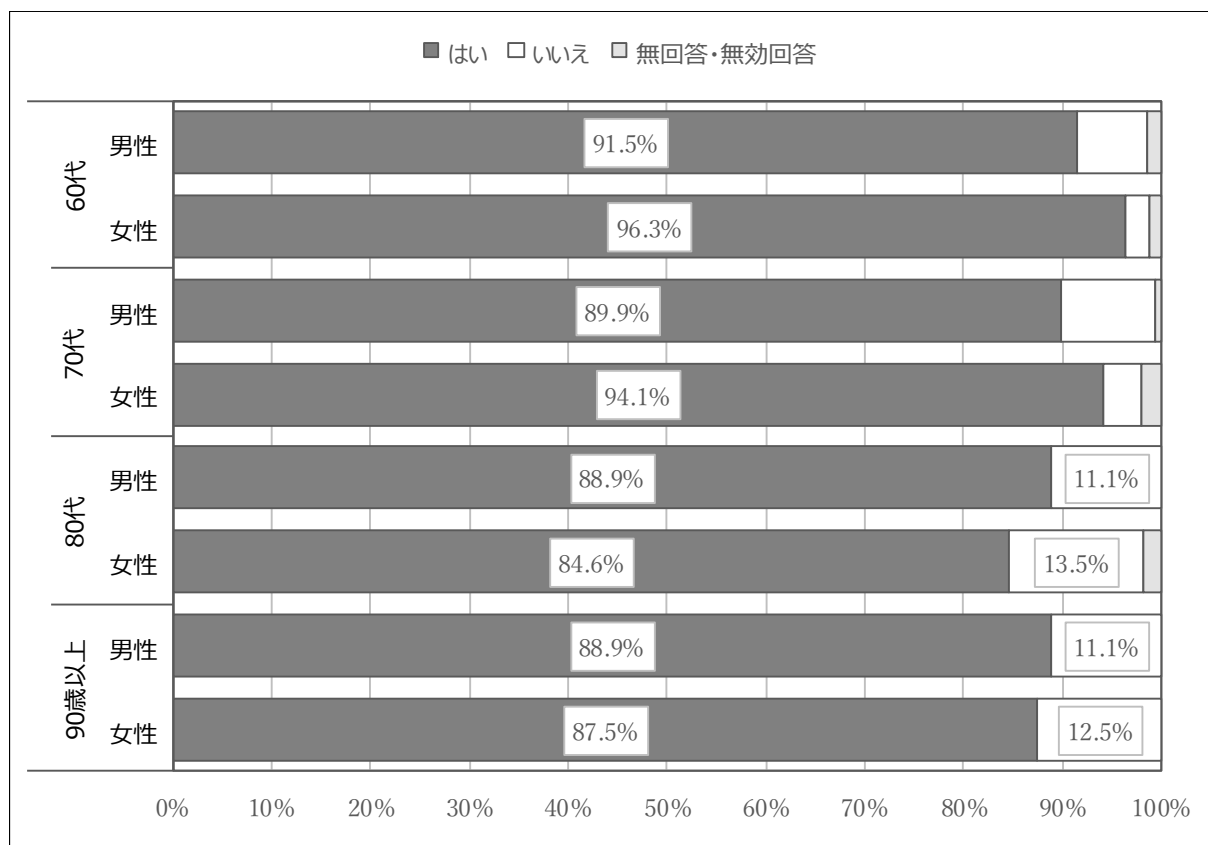
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	11	15.5%	59	83.1%	1	1.4%	71
	女性	13	16.0%	66	81.5%	2	2.5%	81
	計	24	15.8%	125	82.2%	3	2.0%	152
70代	男性	30	20.1%	118	79.2%	1	0.7%	149
	女性	43	28.3%	106	69.7%	3	2.0%	152
	計	73	24.3%	224	74.4%	4	1.3%	301
80代	男性	13	24.1%	40	74.1%	1	1.9%	54
	女性	20	38.5%	30	57.7%	2	3.8%	52
	計	33	31.1%	70	66.0%	3	2.8%	106
90歳以上	男性	0	0.0%	9	100.0%	0	0.0%	9
	女性	5	62.5%	3	37.5%	0	0.0%	8
	計	5	29.4%	12	70.6%	0	0.0%	17
合計	男性	54	19.1%	226	79.9%	3	1.1%	283
	女性	81	27.6%	205	70.0%	7	2.4%	293
	計	135	23.4%	431	74.8%	10	1.7%	576



問3-5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（○は1つ）

「はい」と回答した人は 91.5%、「いいえ」と回答した人は 7.3%でした。

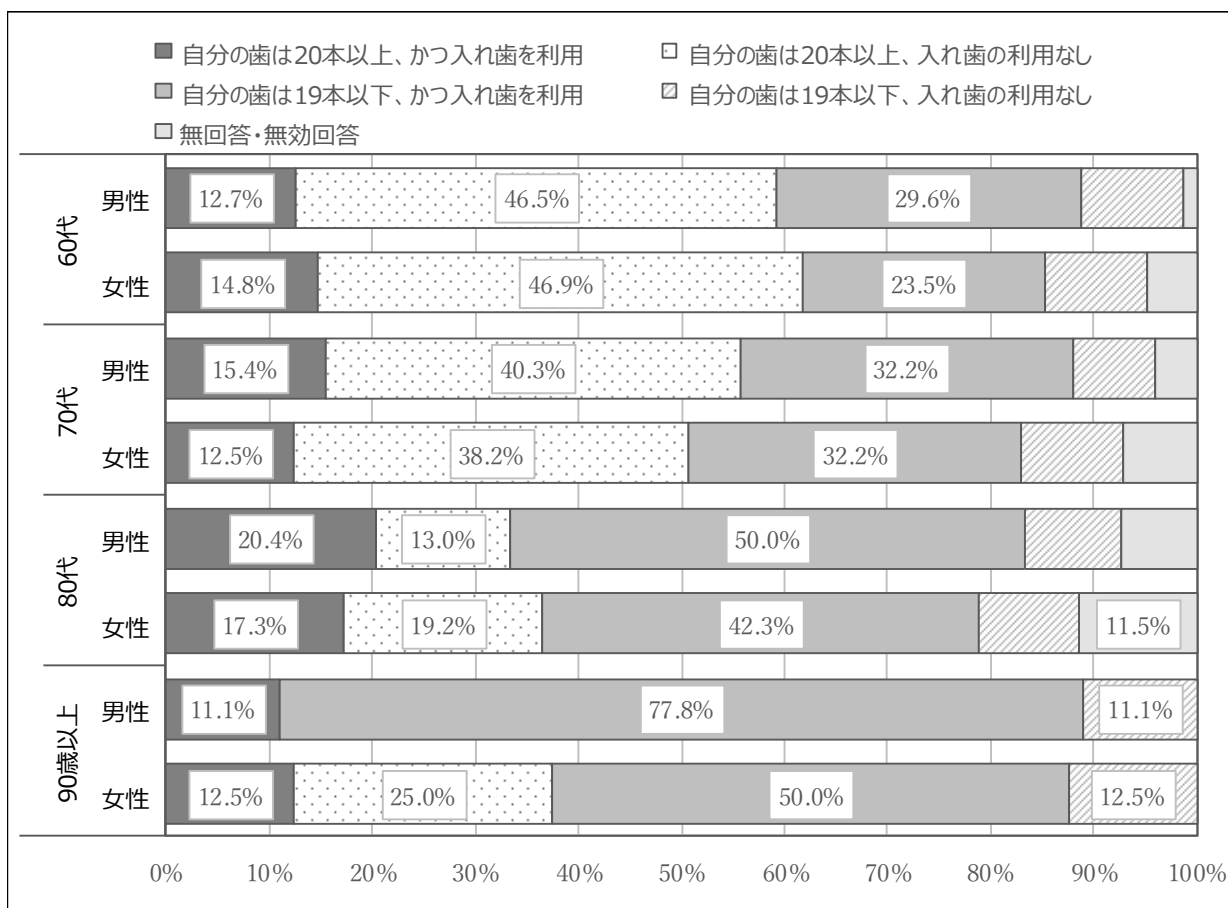
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	65	91.5%	5	7.0%	1	1.4%	71
	女性	78	96.3%	2	2.5%	1	1.2%	81
	計	143	94.1%	7	4.6%	2	1.3%	152
70代	男性	134	89.9%	14	9.4%	1	0.7%	149
	女性	143	94.1%	6	3.9%	3	2.0%	152
	計	277	92.0%	20	6.6%	4	1.3%	301
80代	男性	48	88.9%	6	11.1%	0	0.0%	54
	女性	44	84.6%	7	13.5%	1	1.9%	52
	計	92	86.8%	13	12.3%	1	0.9%	106
90歳以上	男性	8	88.9%	1	11.1%	0	0.0%	9
	女性	7	87.5%	1	12.5%	0	0.0%	8
	計	15	88.2%	2	11.8%	0	0.0%	17
合計	男性	255	90.1%	26	9.2%	2	0.7%	283
	女性	272	92.8%	16	5.5%	5	1.7%	293
	計	527	91.5%	42	7.3%	7	1.2%	576



問3-6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)(○は1つ)

「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」(36.1%)が最も多く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」(34.2%)、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」(14.8%)と続き、入れ歯を利用している割合は49.0%となっています。

		自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用		自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし		自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用		自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	9	12.7%	33	46.5%	21	29.6%	7	9.9%	1	1.4%	71
	女性	12	14.8%	38	46.9%	19	23.5%	8	9.9%	4	4.9%	81
	計	21	13.8%	71	46.7%	40	26.3%	15	9.9%	5	3.3%	152
70代	男性	23	15.4%	60	40.3%	48	32.2%	12	8.1%	6	4.0%	149
	女性	19	12.5%	58	38.2%	49	32.2%	15	9.9%	11	7.2%	152
	計	42	14.0%	118	39.2%	97	32.2%	27	9.0%	17	5.6%	301
80代	男性	11	20.4%	7	13.0%	27	50.0%	5	9.3%	4	7.4%	54
	女性	9	17.3%	10	19.2%	22	42.3%	5	9.6%	6	11.5%	52
	計	20	18.9%	17	16.0%	49	46.2%	10	9.4%	10	9.4%	106
90歳以上	男性	1	11.1%	0	0.0%	7	77.8%	1	11.1%	0	0.0%	9
	女性	1	12.5%	2	25.0%	4	50.0%	1	12.5%	0	0.0%	8
	計	2	11.8%	2	11.8%	11	64.7%	2	11.8%	0	0.0%	17
合計	男性	44	15.5%	100	35.3%	103	36.4%	25	8.8%	11	3.9%	283
	女性	41	14.0%	108	36.9%	94	32.1%	29	9.9%	21	7.2%	293
	計	85	14.8%	208	36.1%	197	34.2%	54	9.4%	32	5.6%	576

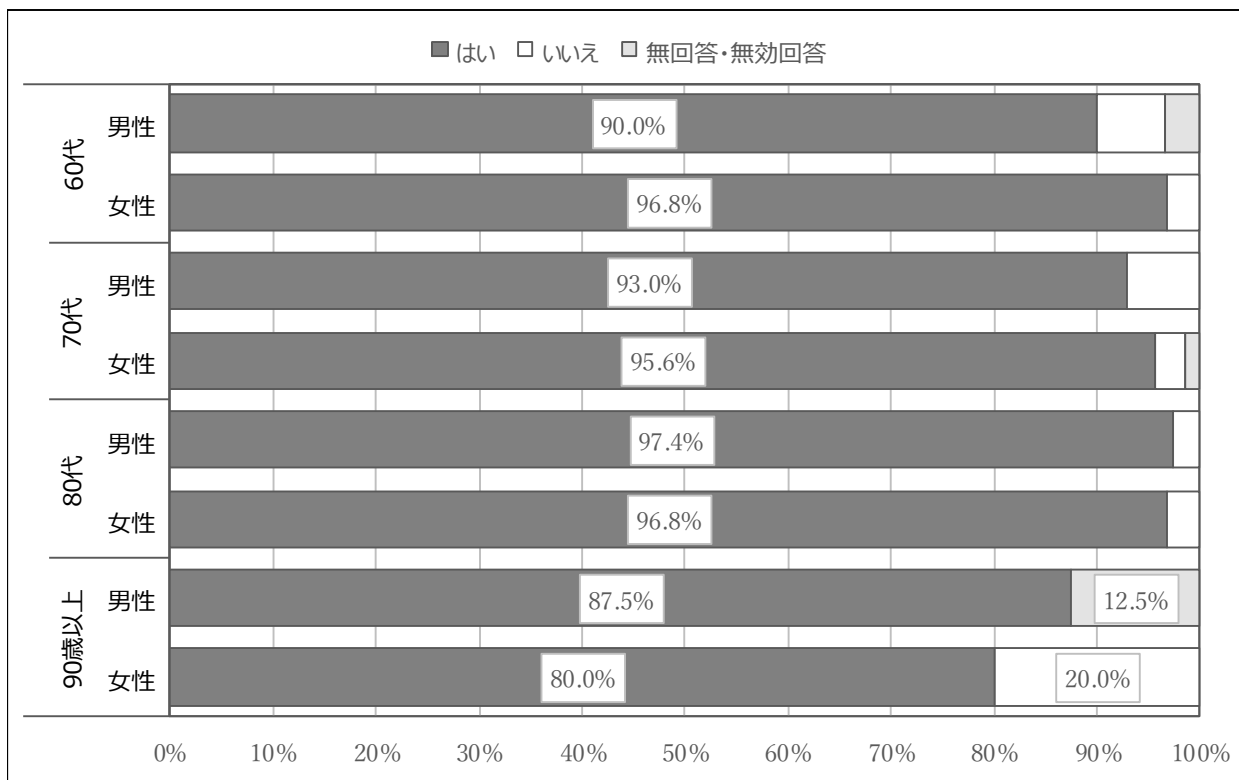


【問3-6で「1.」「3.」（入れ歯を利用）の方のみ】

問3-6（1）毎日入れ歯の手入れをしていますか。（○は1つ）

「はい」と回答した人は 94.3%、「いいえ」と回答した人は 4.6%でした。

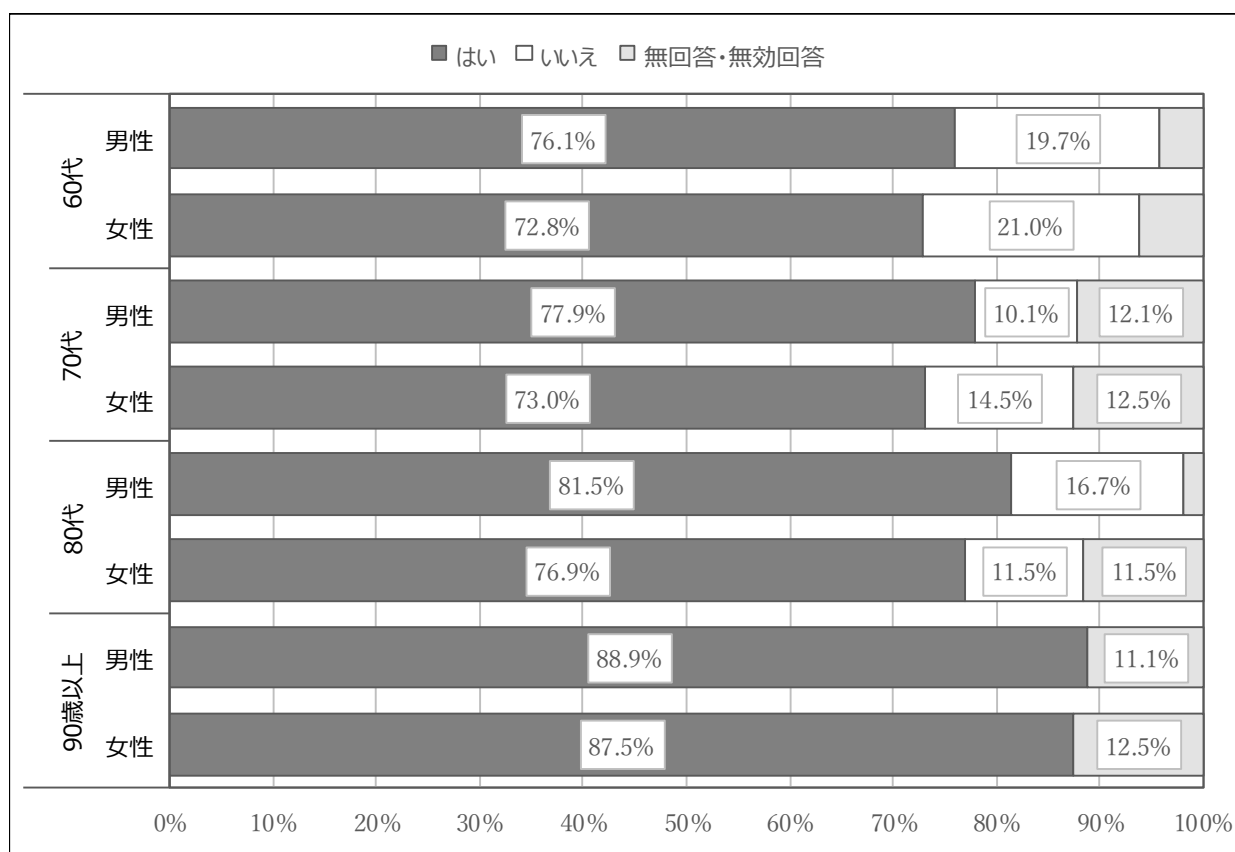
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	27	90.0%	2	6.7%	1	3.3%	30
	女性	30	96.8%	1	3.2%	0	0.0%	31
	計	57	93.4%	3	4.9%	1	1.6%	61
70代	男性	66	93.0%	5	7.0%	0	0.0%	71
	女性	65	95.6%	2	2.9%	1	1.5%	68
	計	131	94.2%	7	5.0%	1	0.7%	139
80代	男性	37	97.4%	1	2.6%	0	0.0%	38
	女性	30	96.8%	1	3.2%	0	0.0%	31
	計	67	97.1%	2	2.9%	0	0.0%	69
90歳 以上	男性	7	87.5%	0	0.0%	1	12.5%	8
	女性	4	80.0%	1	20.0%	0	0.0%	5
	計	11	84.6%	1	7.7%	1	7.7%	13
合計	男性	137	93.2%	8	5.4%	2	1.4%	147
	女性	129	95.6%	5	3.7%	1	0.7%	135
	計	266	94.3%	13	4.6%	3	1.1%	282



問3-7 噛み合わせは良いですか。(○は1つ)

「はい」と回答した人は 76.2%、「いいえ」と回答した人は 14.4%でした。

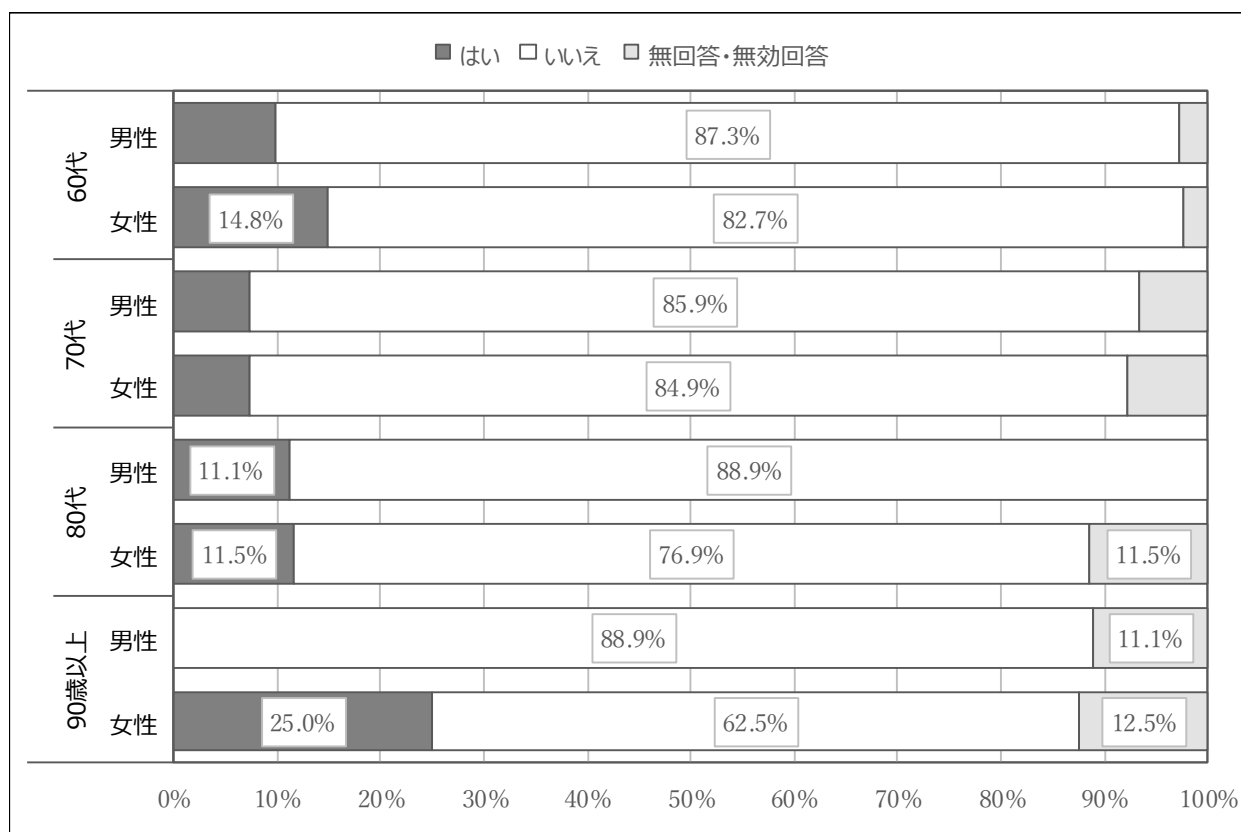
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	54	76.1%	14	19.7%	3	4.2%	71
	女性	59	72.8%	17	21.0%	5	6.2%	81
	計	113	74.3%	31	20.4%	8	5.3%	152
70代	男性	116	77.9%	15	10.1%	18	12.1%	149
	女性	111	73.0%	22	14.5%	19	12.5%	152
	計	227	75.4%	37	12.3%	37	12.3%	301
80代	男性	44	81.5%	9	16.7%	1	1.9%	54
	女性	40	76.9%	6	11.5%	6	11.5%	52
	計	84	79.2%	15	14.2%	7	6.6%	106
90歳以上	男性	8	88.9%	0	0.0%	1	11.1%	9
	女性	7	87.5%	0	0.0%	1	12.5%	8
	計	15	88.2%	0	0.0%	2	11.8%	17
合計	男性	222	78.4%	38	13.4%	23	8.1%	283
	女性	217	74.1%	45	15.4%	31	10.6%	293
	計	439	76.2%	83	14.4%	54	9.4%	576



問3-8 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

「いいえ」と回答した人は 84.5%、「はい」と回答した人は 9.5%でした。

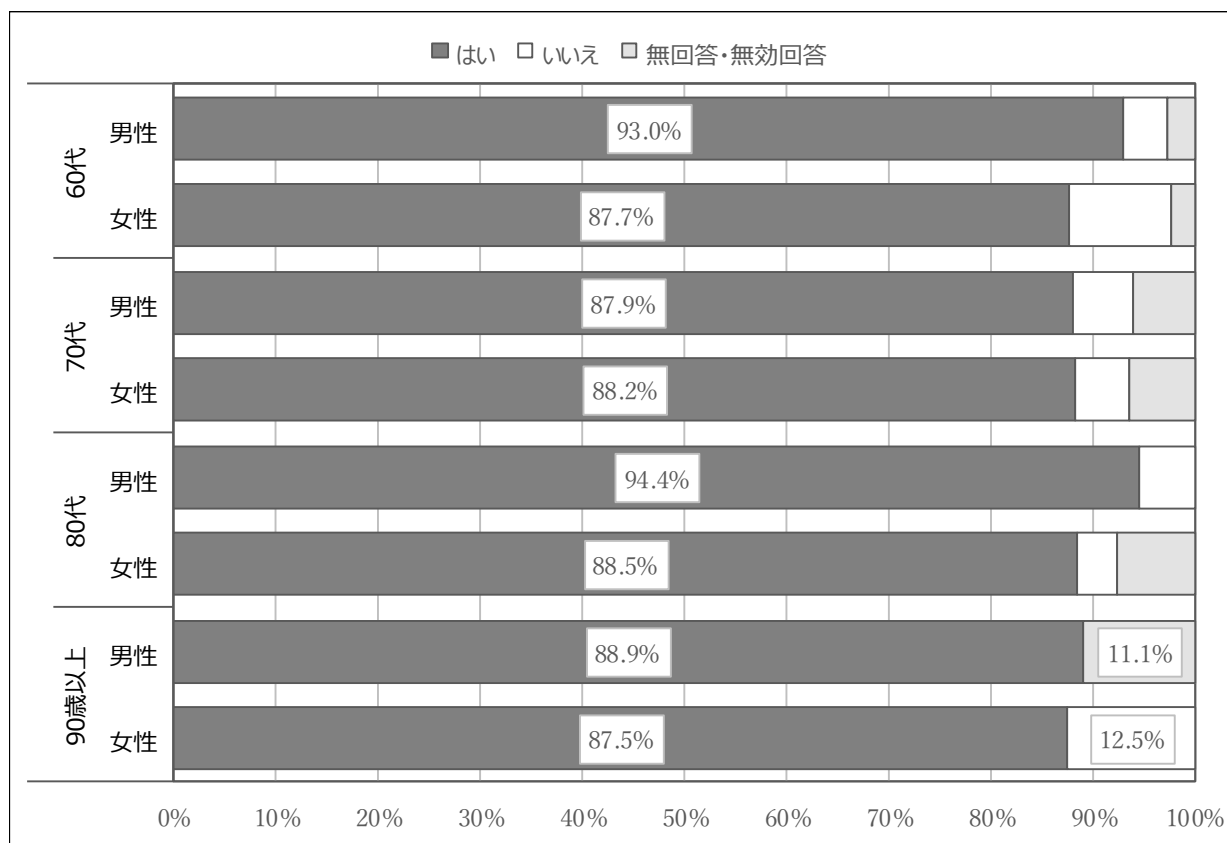
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	7	9.9%	62	87.3%	2	2.8%	71
	女性	12	14.8%	67	82.7%	2	2.5%	81
	計	19	12.5%	129	84.9%	4	2.6%	152
70代	男性	11	7.4%	128	85.9%	10	6.7%	149
	女性	11	7.2%	129	84.9%	12	7.9%	152
	計	22	7.3%	257	85.4%	22	7.3%	301
80代	男性	6	11.1%	48	88.9%	0	0.0%	54
	女性	6	11.5%	40	76.9%	6	11.5%	52
	計	12	11.3%	88	83.0%	6	5.7%	106
90歳以上	男性	0	0.0%	8	88.9%	1	11.1%	9
	女性	2	25.0%	5	62.5%	1	12.5%	8
	計	2	11.8%	13	76.5%	2	11.8%	17
合計	男性	24	8.5%	246	86.9%	13	4.6%	283
	女性	31	10.6%	241	82.3%	21	7.2%	293
	計	55	9.5%	487	84.5%	34	5.9%	576



問3-9 3食(朝・昼・晩)食べていますか。(○は1つ)

「はい」と回答した人は 89.2%、「いいえ」と回答した人は 5.9%でした。

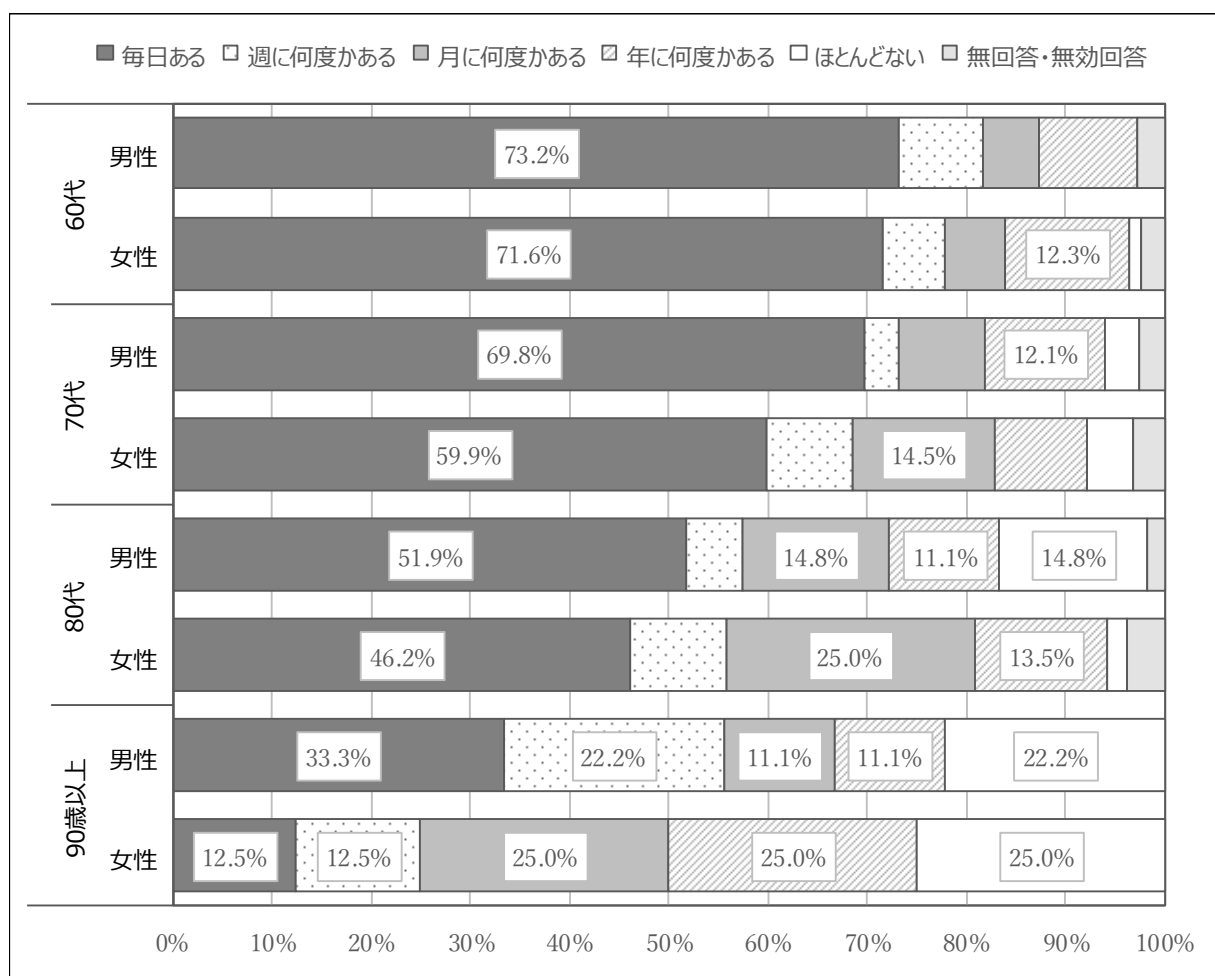
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	66	93.0%	3	4.2%	2	2.8%	71
	女性	71	87.7%	8	9.9%	2	2.5%	81
	計	137	90.1%	11	7.2%	4	2.6%	152
70代	男性	131	87.9%	9	6.0%	9	6.0%	149
	女性	134	88.2%	8	5.3%	10	6.6%	152
	計	265	88.0%	17	5.6%	19	6.3%	301
80代	男性	51	94.4%	3	5.6%	0	0.0%	54
	女性	46	88.5%	2	3.8%	4	7.7%	52
	計	97	91.5%	5	4.7%	4	3.8%	106
90歳以上	男性	8	88.9%	0	0.0%	1	11.1%	9
	女性	7	87.5%	1	12.5%	0	0.0%	8
	計	15	88.2%	1	5.9%	1	5.9%	17
合計	男性	256	90.5%	15	5.3%	12	4.2%	283
	女性	258	88.1%	19	6.5%	16	5.5%	293
	計	514	89.2%	34	5.9%	28	4.9%	576



問3-10 どなたかと食事をとる機会がありますか。(○は1つ)

「毎日ある」(62.7%)が最も多く、次いで「月に何度かある」(11.8%)、「年に何度かある」(11.3%)と続きます。「ほとんどない」は4.5%となっています。

		毎日ある		週に何度かある		月に何度かある		年に何度かある		ほとんどない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	52	73.2%	6	8.5%	4	5.6%	7	9.9%	0	0.0%	2	2.8%	71
	女性	58	71.6%	5	6.2%	5	6.2%	10	12.3%	1	1.2%	2	2.5%	81
	計	110	72.4%	11	7.2%	9	5.9%	17	11.2%	1	0.7%	4	2.6%	152
70代	男性	104	69.8%	5	3.4%	13	8.7%	18	12.1%	5	3.4%	4	2.7%	149
	女性	91	59.9%	13	8.6%	22	14.5%	14	9.2%	7	4.6%	5	3.3%	152
	計	195	64.8%	18	6.0%	35	11.6%	32	10.6%	12	4.0%	9	3.0%	301
80代	男性	28	51.9%	3	5.6%	8	14.8%	6	11.1%	8	14.8%	1	1.9%	54
	女性	24	46.2%	5	9.6%	13	25.0%	7	13.5%	1	1.9%	2	3.8%	52
	計	52	49.1%	8	7.5%	21	19.8%	13	12.3%	9	8.5%	3	2.8%	106
90歳以上	男性	3	33.3%	2	22.2%	1	11.1%	1	11.1%	2	22.2%	0	0.0%	9
	女性	1	12.5%	1	12.5%	2	25.0%	2	25.0%	2	25.0%	0	0.0%	8
	計	4	23.5%	3	17.6%	3	17.6%	3	17.6%	4	23.5%	0	0.0%	17
合計	男性	187	66.1%	16	5.7%	26	9.2%	32	11.3%	15	5.3%	7	2.5%	283
	女性	174	59.4%	24	8.2%	42	14.3%	33	11.3%	11	3.8%	9	3.1%	293
	計	361	62.7%	40	6.9%	68	11.8%	65	11.3%	26	4.5%	16	2.8%	576



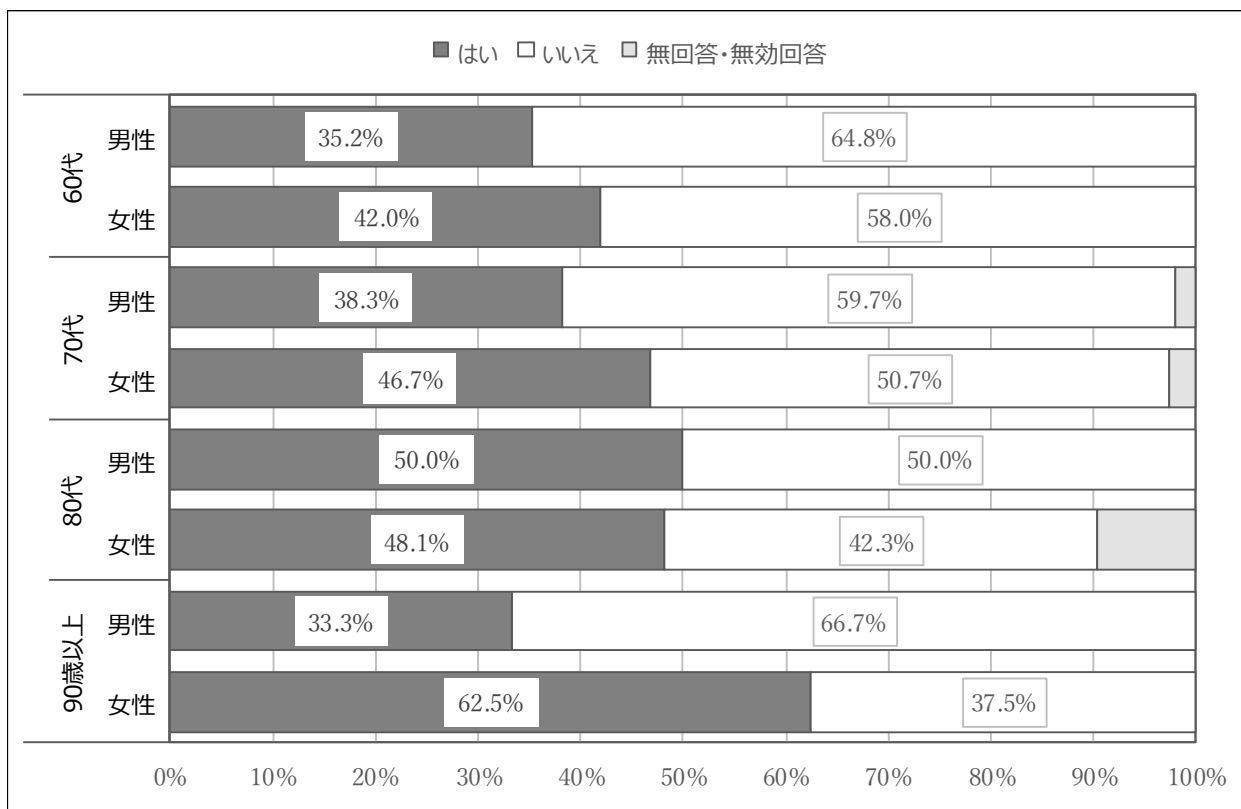
4

毎日の生活について

問4-1 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

「いいえ」と回答した人は 55.0%、「はい」と回答した人は 42.9%でした。

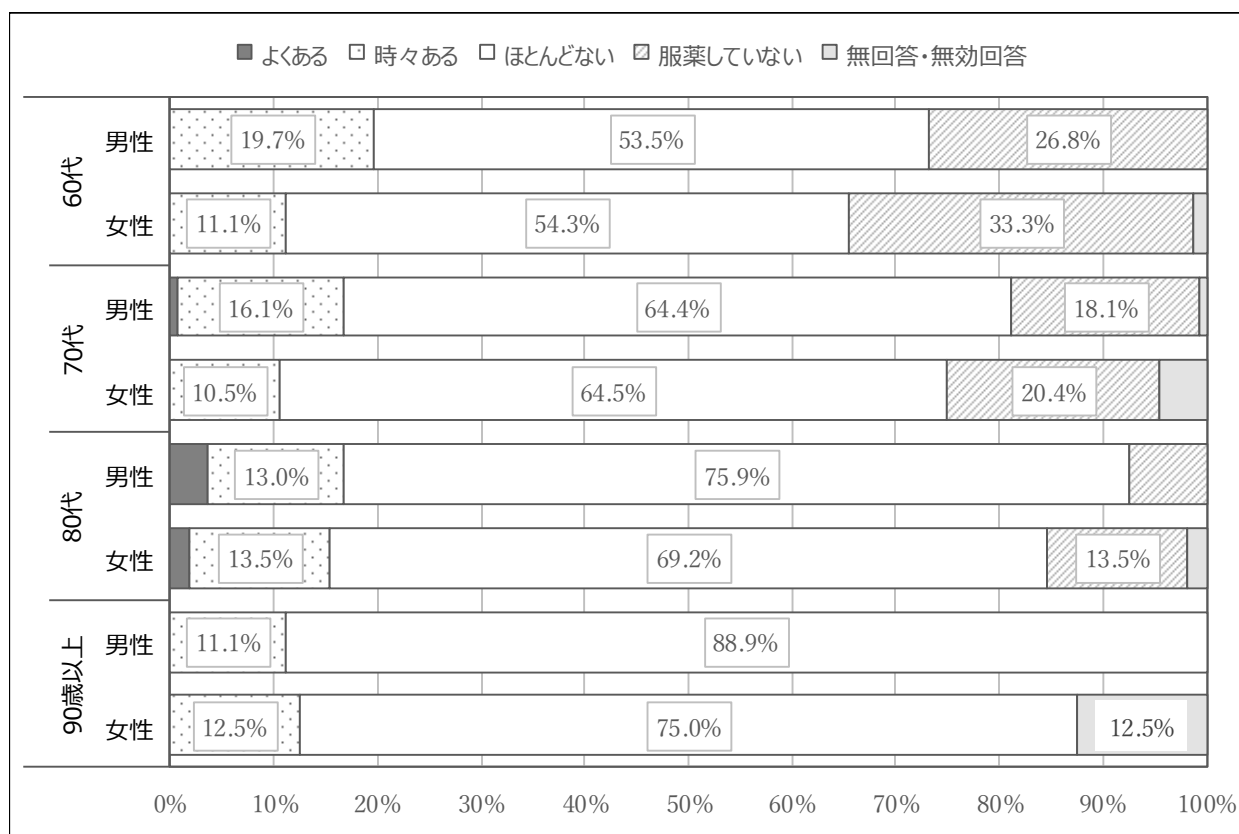
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	25	35.2%	46	64.8%	0	0.0%	71
	女性	34	42.0%	47	58.0%	0	0.0%	81
	計	59	38.8%	93	61.2%	0	0.0%	152
70代	男性	57	38.3%	89	59.7%	3	2.0%	149
	女性	71	46.7%	77	50.7%	4	2.6%	152
	計	128	42.5%	166	55.1%	7	2.3%	301
80代	男性	27	50.0%	27	50.0%	0	0.0%	54
	女性	25	48.1%	22	42.3%	5	9.6%	52
	計	52	49.1%	49	46.2%	5	4.7%	106
90歳 以上	男性	3	33.3%	6	66.7%	0	0.0%	9
	女性	5	62.5%	3	37.5%	0	0.0%	8
	計	8	47.1%	9	52.9%	0	0.0%	17
合計	男性	112	39.6%	168	59.4%	3	1.1%	283
	女性	135	46.1%	149	50.9%	9	3.1%	293
	計	247	42.9%	317	55.0%	12	2.1%	576



問4-2 医師から処方された薬を飲み忘れることはありますか。(○は1つ)

「ほとんどない」(63.7%)が最も多い一方、「時々ある」(13.7%)と「よくある」(0.7%)と合わせると14.4%が飲み忘れることがあると回答しています。

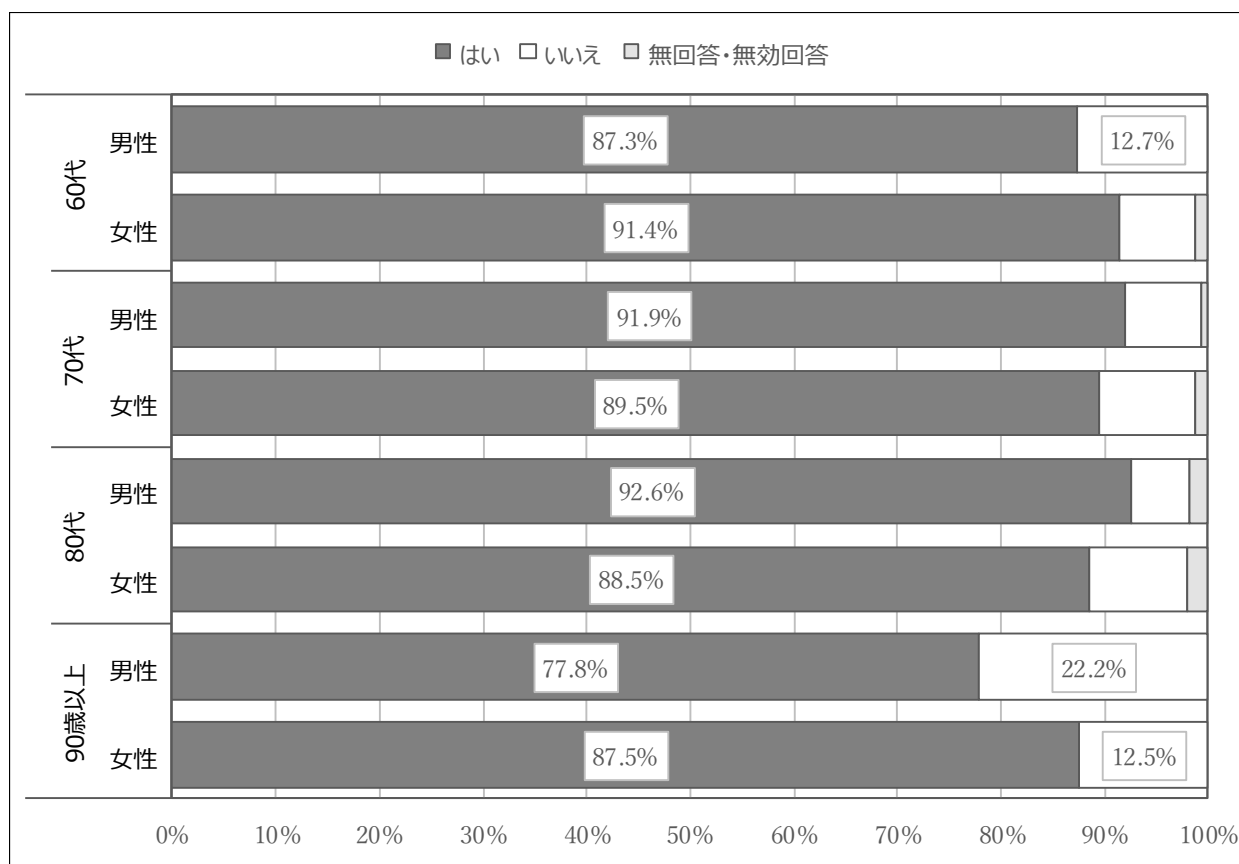
		よくある		時々ある		ほとんどない		服薬していない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	0	0.0%	14	19.7%	38	53.5%	19	26.8%	0	0.0%	71
	女性	0	0.0%	9	11.1%	44	54.3%	27	33.3%	1	1.2%	81
	計	0	0.0%	23	15.1%	82	53.9%	46	30.3%	1	0.7%	152
70代	男性	1	0.7%	24	16.1%	96	64.4%	27	18.1%	1	0.7%	149
	女性	0	0.0%	16	10.5%	98	64.5%	31	20.4%	7	4.6%	152
	計	1	0.3%	40	13.3%	194	64.5%	58	19.3%	8	2.7%	301
80代	男性	2	3.7%	7	13.0%	41	75.9%	4	7.4%	0	0.0%	54
	女性	1	1.9%	7	13.5%	36	69.2%	7	13.5%	1	1.9%	52
	計	3	2.8%	14	13.2%	77	72.6%	11	10.4%	1	0.9%	106
90歳以上	男性	0	0.0%	1	11.1%	8	88.9%	0	0.0%	0	0.0%	9
	女性	0	0.0%	1	12.5%	6	75.0%	0	0.0%	1	12.5%	8
	計	0	0.0%	2	11.8%	14	82.4%	0	0.0%	1	5.9%	17
合計	男性	3	1.1%	46	16.3%	183	64.7%	50	17.7%	1	0.4%	283
	女性	1	0.3%	33	11.3%	184	62.8%	65	22.2%	10	3.4%	293
	計	4	0.7%	79	13.7%	367	63.7%	115	20.0%	11	1.9%	576



問4-3 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)

「はい」と回答した人は 90.1%、「いいえ」と回答した人は 8.9%でした。

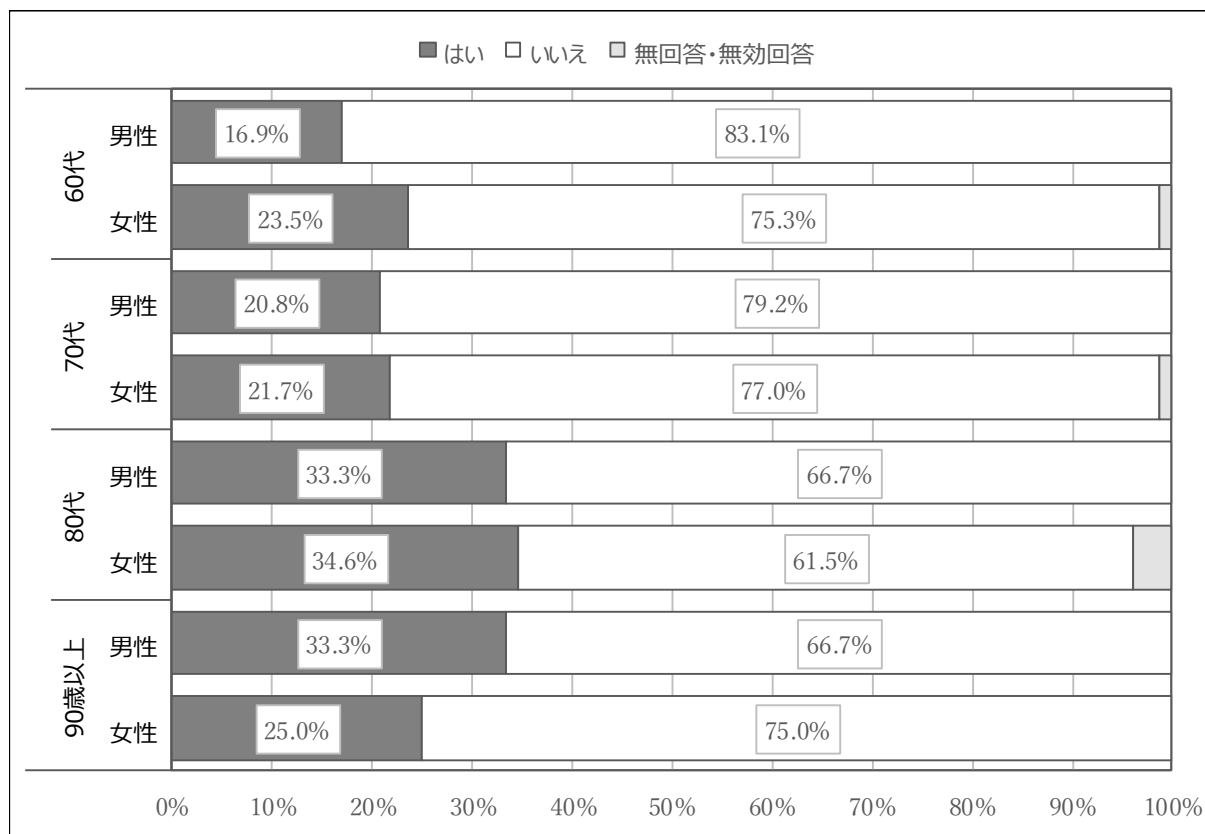
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	62	87.3%	9	12.7%	0	0.0%	71
	女性	74	91.4%	6	7.4%	1	1.2%	81
	計	136	89.5%	15	9.9%	1	0.7%	152
70代	男性	137	91.9%	11	7.4%	1	0.7%	149
	女性	136	89.5%	14	9.2%	2	1.3%	152
	計	273	90.7%	25	8.3%	3	1.0%	301
80代	男性	50	92.6%	3	5.6%	1	1.9%	54
	女性	46	88.5%	5	9.6%	1	1.9%	52
	計	96	90.6%	8	7.5%	2	1.9%	106
90歳以上	男性	7	77.8%	2	22.2%	0	0.0%	9
	女性	7	87.5%	1	12.5%	0	0.0%	8
	計	14	82.4%	3	17.6%	0	0.0%	17
合計	男性	256	90.5%	25	8.8%	2	0.7%	283
	女性	263	89.8%	26	8.9%	4	1.4%	293
	計	519	90.1%	51	8.9%	6	1.0%	576



問4-4 今日が何月何日かわからない時がありますか。(○は1つ)

「いいえ」と回答した人は 75.5%、「はい」と回答した人は 23.6%でした。

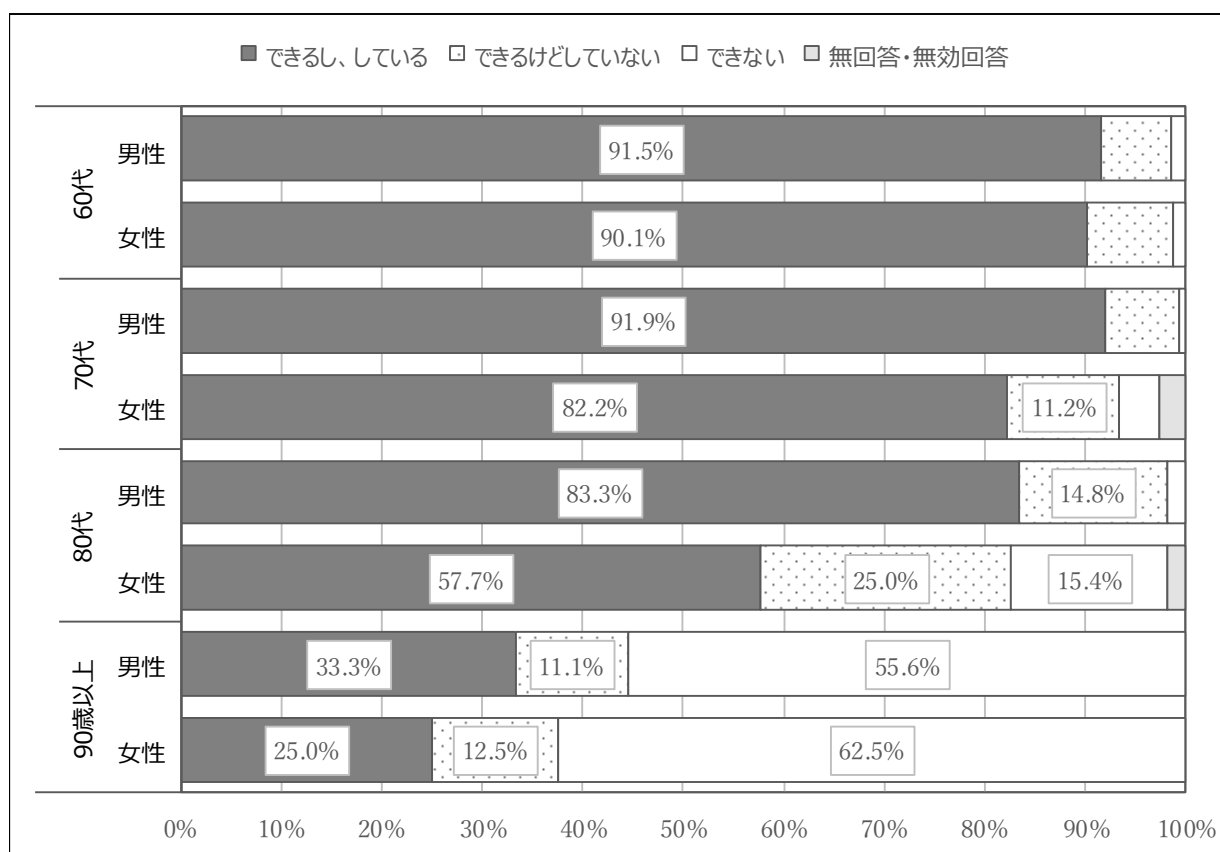
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	12	16.9%	59	83.1%	0	0.0%	71
	女性	19	23.5%	61	75.3%	1	1.2%	81
	計	31	20.4%	120	78.9%	1	0.7%	152
70代	男性	31	20.8%	118	79.2%	0	0.0%	149
	女性	33	21.7%	117	77.0%	2	1.3%	152
	計	64	21.3%	235	78.1%	2	0.7%	301
80代	男性	18	33.3%	36	66.7%	0	0.0%	54
	女性	18	34.6%	32	61.5%	2	3.8%	52
	計	36	34.0%	68	64.2%	2	1.9%	106
90歳以上	男性	3	33.3%	6	66.7%	0	0.0%	9
	女性	2	25.0%	6	75.0%	0	0.0%	8
	計	5	29.4%	12	70.6%	0	0.0%	17
合計	男性	64	22.6%	219	77.4%	0	0.0%	283
	女性	72	24.6%	216	73.7%	5	1.7%	293
	計	136	23.6%	435	75.5%	5	0.9%	576



問4-5 バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可) (○は1つ)

「できるし、している」が83.3%と最も多く、「できるけどしていない」は10.9%、「できない」は4.9%となっています。

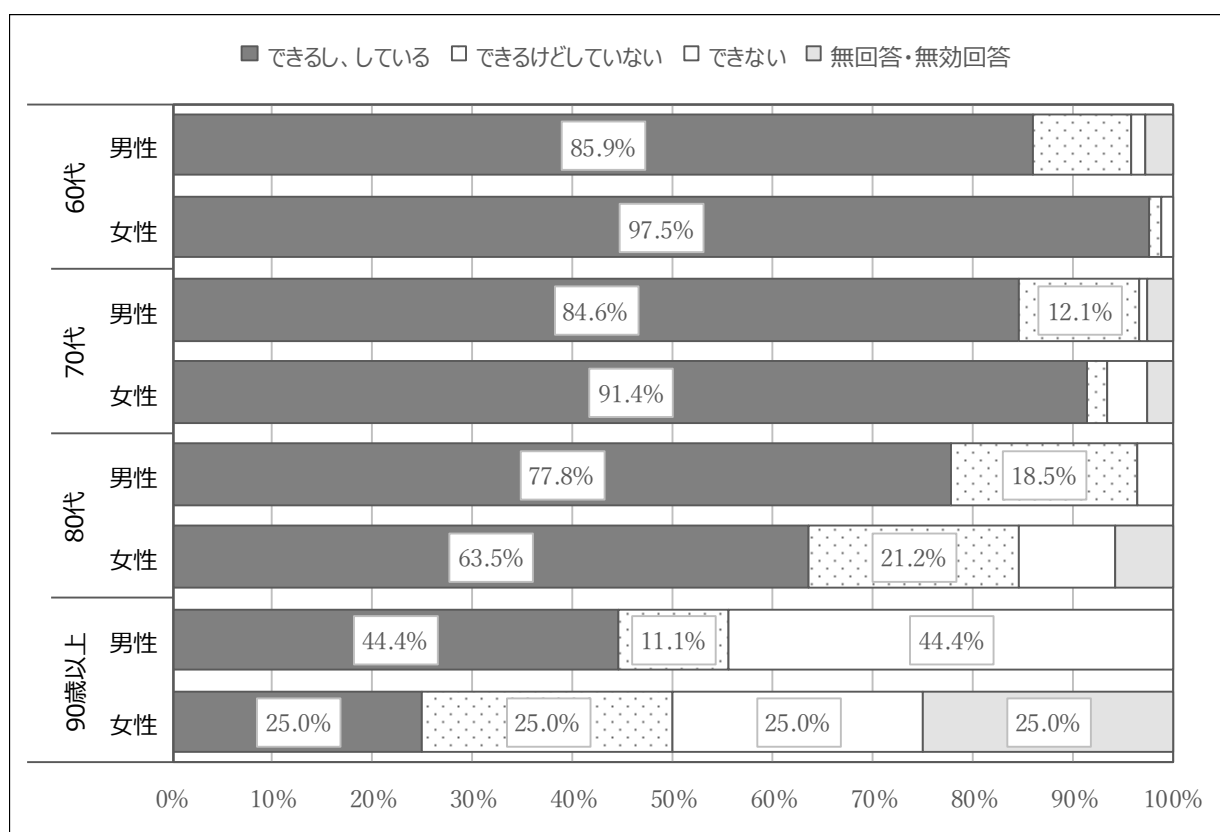
		できるし、している		できるけどしていない		できない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	65	91.5%	5	7.0%	1	1.4%	0	0.0%	71
	女性	73	90.1%	7	8.6%	1	1.2%	0	0.0%	81
	計	138	90.8%	12	7.9%	2	1.3%	0	0.0%	152
70代	男性	137	91.9%	11	7.4%	1	0.7%	0	0.0%	149
	女性	125	82.2%	17	11.2%	6	3.9%	4	2.6%	152
	計	262	87.0%	28	9.3%	7	2.3%	4	1.3%	301
80代	男性	45	83.3%	8	14.8%	1	1.9%	0	0.0%	54
	女性	30	57.7%	13	25.0%	8	15.4%	1	1.9%	52
	計	75	70.8%	21	19.8%	9	8.5%	1	0.9%	106
90歳以上	男性	3	33.3%	1	11.1%	5	55.6%	0	0.0%	9
	女性	2	25.0%	1	12.5%	5	62.5%	0	0.0%	8
	計	5	29.4%	2	11.8%	10	58.8%	0	0.0%	17
合計	男性	250	88.3%	25	8.8%	8	2.8%	0	0.0%	283
	女性	230	78.5%	38	13.0%	20	6.8%	5	1.7%	293
	計	480	83.3%	63	10.9%	28	4.9%	5	0.9%	576



問4-6 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(○は1つ)

「できるし、している」が84.4%と最も多く、「できるけどしていない」は9.2%、「できない」は3.8%となっています。

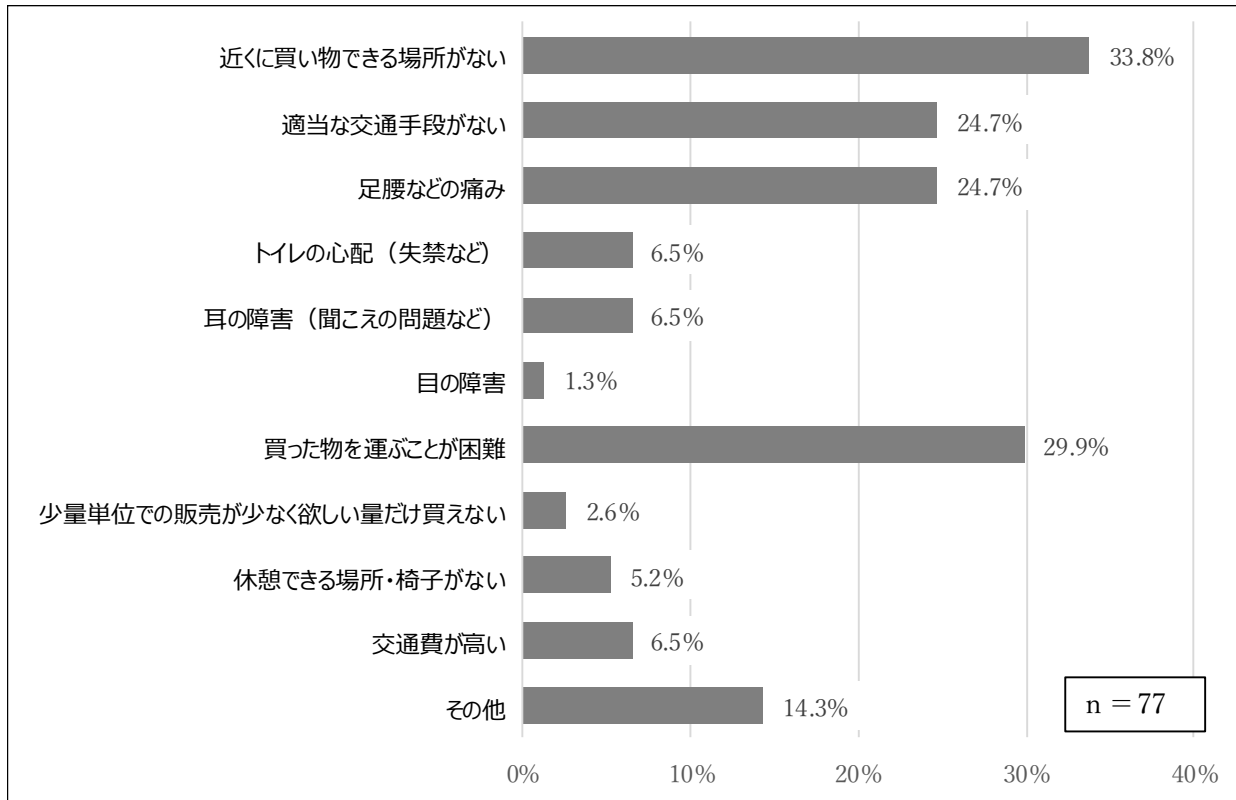
		できるし、している		できるけどしていない		できない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	61	85.9%	7	9.9%	1	1.4%	2	2.8%	71
	女性	79	97.5%	1	1.2%	1	1.2%	0	0.0%	81
	計	140	92.1%	8	5.3%	2	1.3%	2	1.3%	152
70代	男性	126	84.6%	18	12.1%	1	0.7%	4	2.7%	149
	女性	139	91.4%	3	2.0%	6	3.9%	4	2.6%	152
	計	265	88.0%	21	7.0%	7	2.3%	8	2.7%	301
80代	男性	42	77.8%	10	18.5%	2	3.7%	0	0.0%	54
	女性	33	63.5%	11	21.2%	5	9.6%	3	5.8%	52
	計	75	70.8%	21	19.8%	7	6.6%	3	2.8%	106
90歳以上	男性	4	44.4%	1	11.1%	4	44.4%	0	0.0%	9
	女性	2	25.0%	2	25.0%	2	25.0%	2	25.0%	8
	計	6	35.3%	3	17.6%	6	35.3%	2	11.8%	17
合計	男性	233	82.3%	36	12.7%	8	2.8%	6	2.1%	283
	女性	253	86.3%	17	5.8%	14	4.8%	9	3.1%	293
	計	486	84.4%	53	9.2%	22	3.8%	15	2.6%	576



【問4-6で「2. できるけどしていない」「3. できない」の方のみ】

問4-6(1) 買い物ができない、あるいはしない理由はどのようなことですか。(〇はいくつでも)

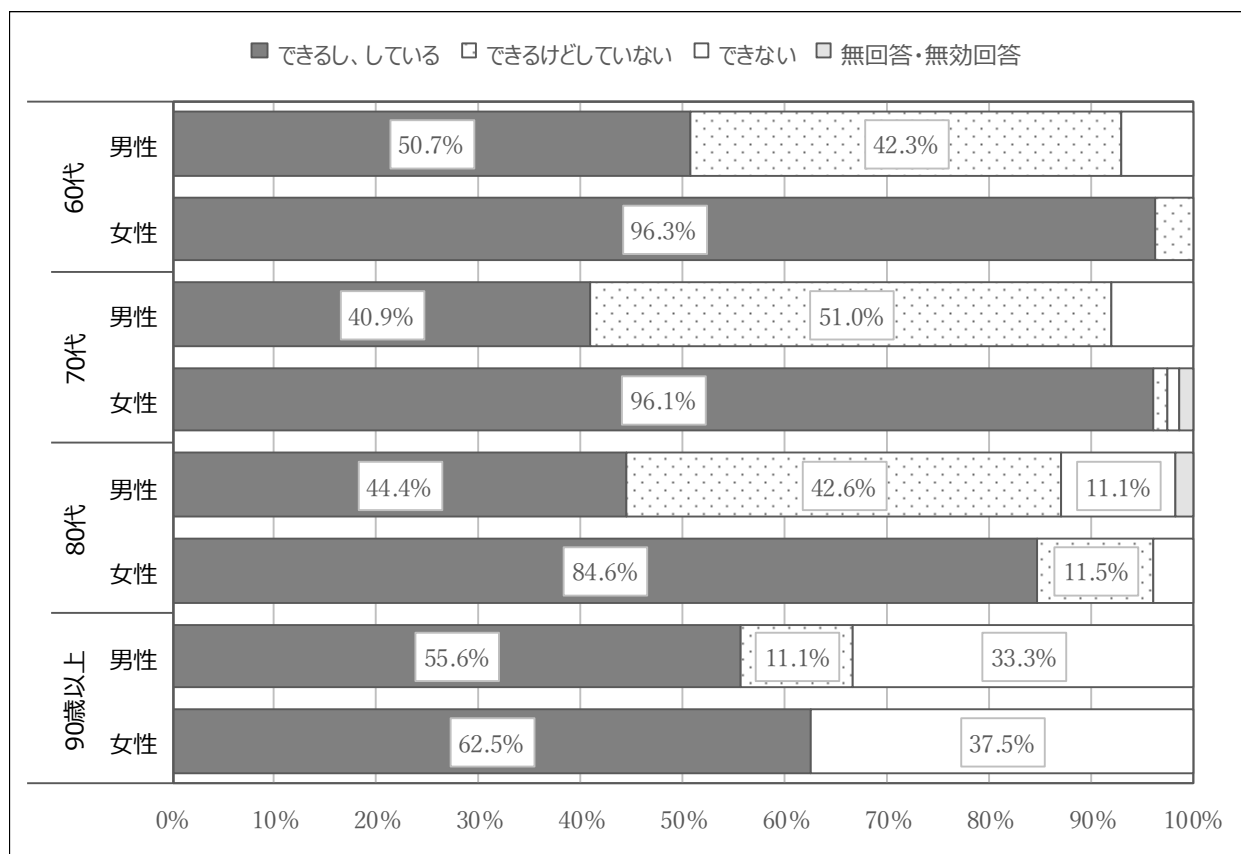
「近くに買い物できる場所がない」(33.8%)が最も多く、次いで「買った物を運ぶことが困難」(29.9%)、「適切な交通手段がない」「足腰などの痛み」(ともに24.7%)と続きます。



問4-7 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

「できるし、している」が 69.3%と最も多く、「できるけどしていない」は 24.5%、「できない」は 5.7%となっています。

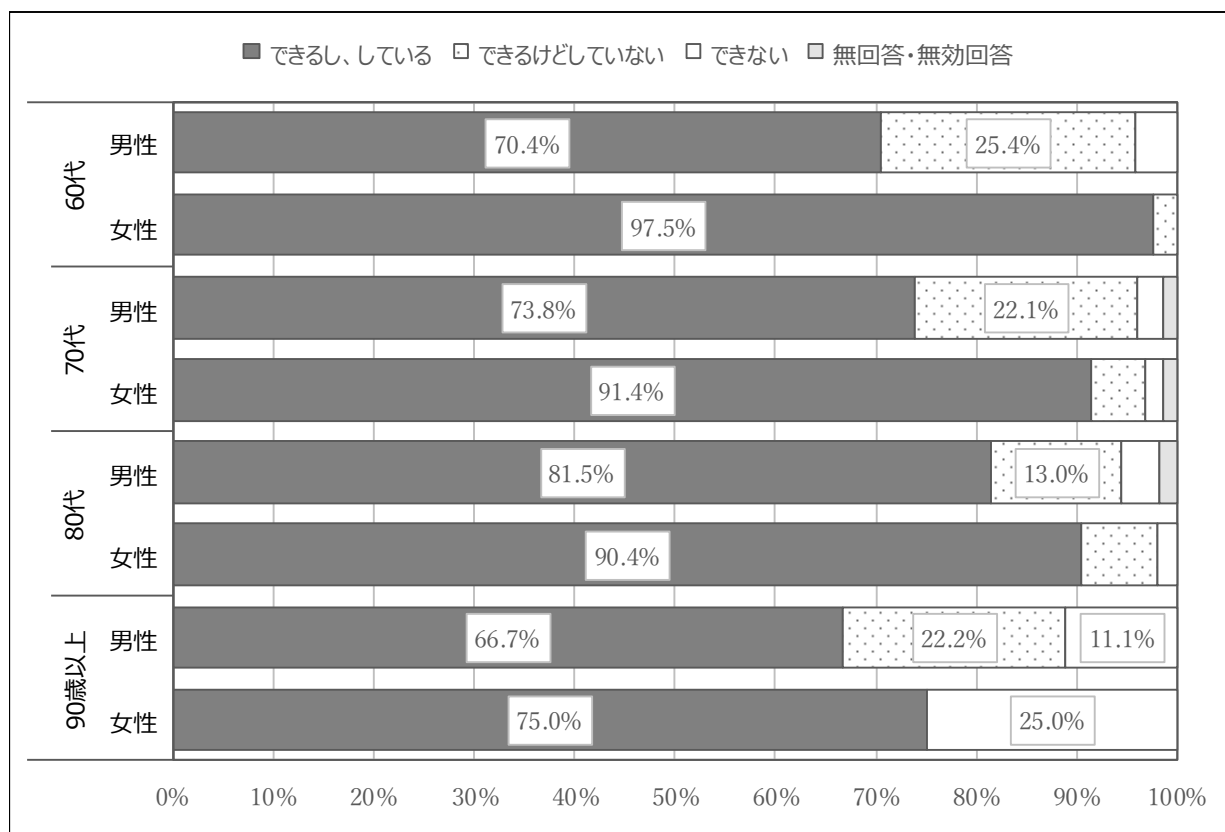
		できるし、 している		できるけど していない		できない		無回答・ 無効回答		全 体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	36	50.7%	30	42.3%	5	7.0%	0	0.0%	71
	女性	78	96.3%	3	3.7%	0	0.0%	0	0.0%	81
	計	114	75.0%	33	21.7%	5	3.3%	0	0.0%	152
70代	男性	61	40.9%	76	51.0%	12	8.1%	0	0.0%	149
	女性	146	96.1%	2	1.3%	2	1.3%	2	1.3%	152
	計	207	68.8%	78	25.9%	14	4.7%	2	0.7%	301
80代	男性	24	44.4%	23	42.6%	6	11.1%	1	1.9%	54
	女性	44	84.6%	6	11.5%	2	3.8%	0	0.0%	52
	計	68	64.2%	29	27.4%	8	7.5%	1	0.9%	106
90歳 以上	男性	5	55.6%	1	11.1%	3	33.3%	0	0.0%	9
	女性	5	62.5%	0	0.0%	3	37.5%	0	0.0%	8
	計	10	58.8%	1	5.9%	6	35.3%	0	0.0%	17
合計	男性	126	44.5%	130	45.9%	26	9.2%	1	0.4%	283
	女性	273	93.2%	11	3.8%	7	2.4%	2	0.7%	293
	計	399	69.3%	141	24.5%	33	5.7%	3	0.5%	576



問4-8 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

「できるし、している」が83.5%と最も多く、「できるけどしていない」は12.8%、「できない」は2.8%となっています。

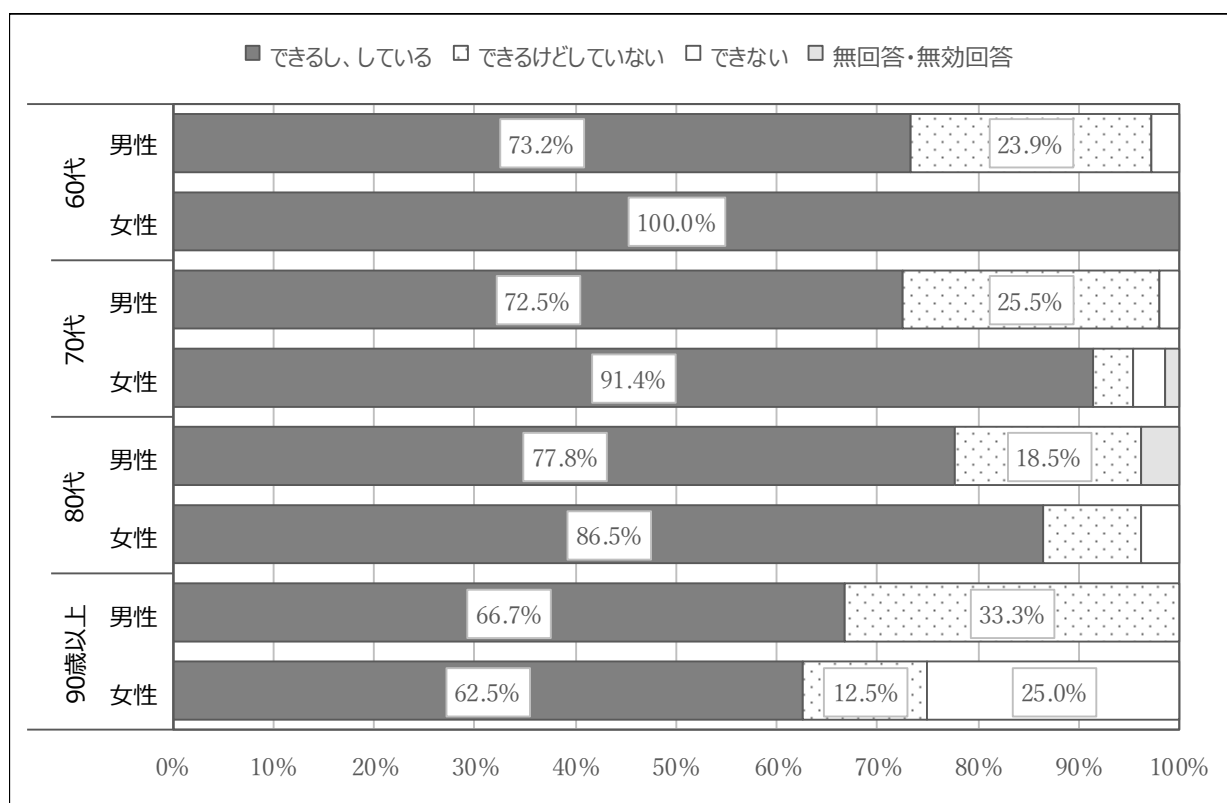
		できるし、している		できるけどしていない		できない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	50	70.4%	18	25.4%	3	4.2%	0	0.0%	71
	女性	79	97.5%	2	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	81
	計	129	84.9%	20	13.2%	3	2.0%	0	0.0%	152
70代	男性	110	73.8%	33	22.1%	4	2.7%	2	1.3%	149
	女性	139	91.4%	8	5.3%	3	2.0%	2	1.3%	152
	計	249	82.7%	41	13.6%	7	2.3%	4	1.3%	301
80代	男性	44	81.5%	7	13.0%	2	3.7%	1	1.9%	54
	女性	47	90.4%	4	7.7%	1	1.9%	0	0.0%	52
	計	91	85.8%	11	10.4%	3	2.8%	1	0.9%	106
90歳以上	男性	6	66.7%	2	22.2%	1	11.1%	0	0.0%	9
	女性	6	75.0%	0	0.0%	2	25.0%	0	0.0%	8
	計	12	70.6%	2	11.8%	3	17.6%	0	0.0%	17
合計	男性	210	74.2%	60	21.2%	10	3.5%	3	1.1%	283
	女性	271	92.5%	14	4.8%	6	2.0%	2	0.7%	293
	計	481	83.5%	74	12.8%	16	2.8%	5	0.9%	576



問4-9 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)

「できるし、している」が83.0%と最も多く、「できるけどしていない」は13.9%、「できない」は2.4%となっています。

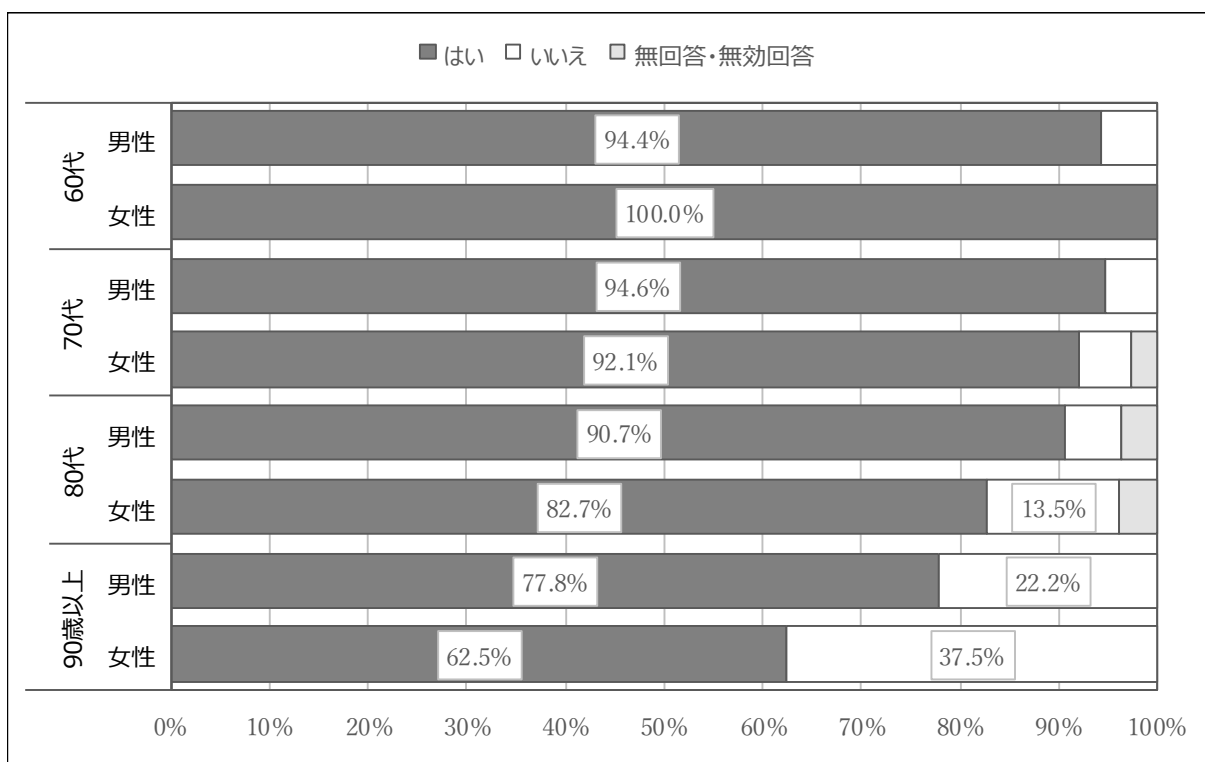
		できるし、している		できるけどしていない		できない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	52	73.2%	17	23.9%	2	2.8%	0	0.0%	71
	女性	81	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	81
	計	133	87.5%	17	11.2%	2	1.3%	0	0.0%	152
70代	男性	108	72.5%	38	25.5%	3	2.0%	0	0.0%	149
	女性	139	91.4%	6	3.9%	5	3.3%	2	1.3%	152
	計	247	82.1%	44	14.6%	8	2.7%	2	0.7%	301
80代	男性	42	77.8%	10	18.5%	0	0.0%	2	3.7%	54
	女性	45	86.5%	5	9.6%	2	3.8%	0	0.0%	52
	計	87	82.1%	15	14.2%	2	1.9%	2	1.9%	106
90歳以上	男性	6	66.7%	3	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	9
	女性	5	62.5%	1	12.5%	2	25.0%	0	0.0%	8
	計	11	64.7%	4	23.5%	2	11.8%	0	0.0%	17
合計	男性	208	73.5%	68	24.0%	5	1.8%	2	0.7%	283
	女性	270	92.2%	12	4.1%	9	3.1%	2	0.7%	293
	計	478	83.0%	80	13.9%	14	2.4%	4	0.7%	576



問4-10 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（○は1つ）

「はい」と回答した人は 92.5%、「いいえ」と回答した人は 6.1%でした。

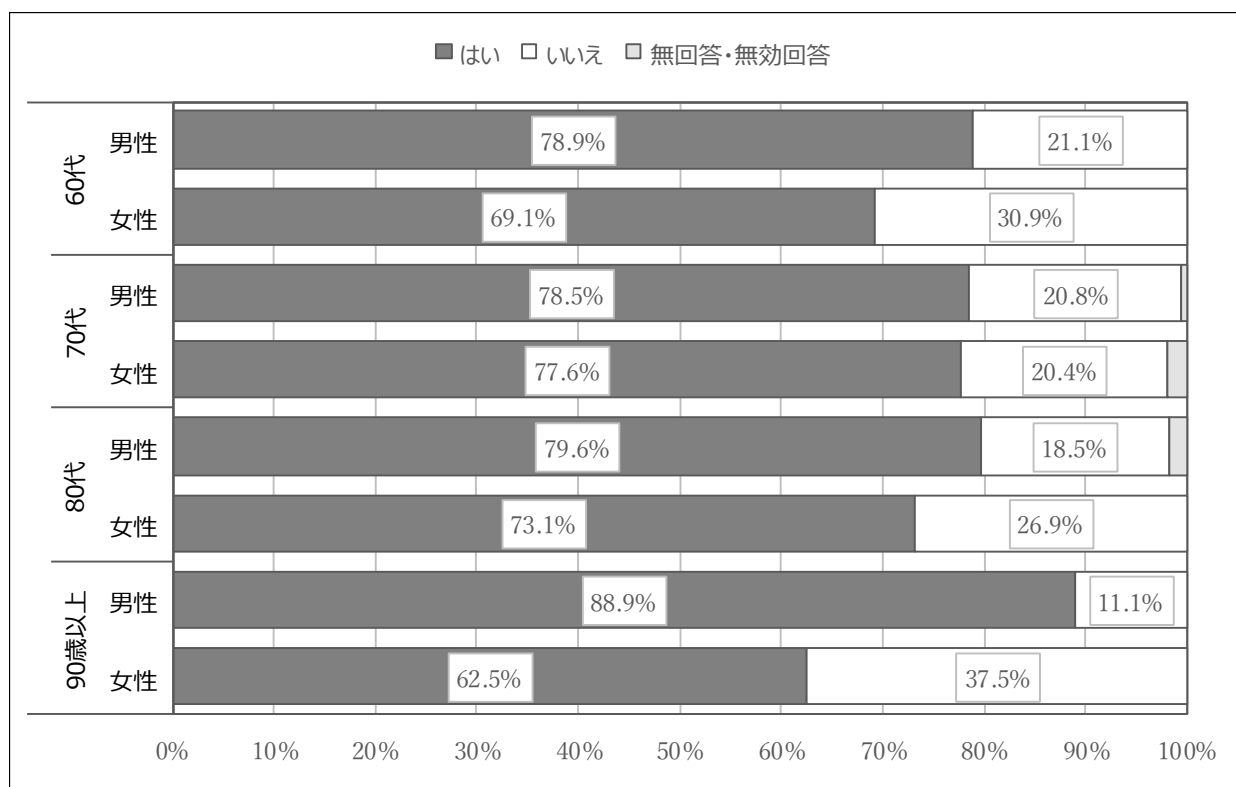
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	67	94.4%	4	5.6%	0	0.0%	71
	女性	81	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	81
	計	148	97.4%	4	2.6%	0	0.0%	152
70代	男性	141	94.6%	8	5.4%	0	0.0%	149
	女性	140	92.1%	8	5.3%	4	2.6%	152
	計	281	93.4%	16	5.3%	4	1.3%	301
80代	男性	49	90.7%	3	5.6%	2	3.7%	54
	女性	43	82.7%	7	13.5%	2	3.8%	52
	計	92	86.8%	10	9.4%	4	3.8%	106
90歳以上	男性	7	77.8%	2	22.2%	0	0.0%	9
	女性	5	62.5%	3	37.5%	0	0.0%	8
	計	12	70.6%	5	29.4%	0	0.0%	17
合計	男性	264	93.3%	17	6.0%	2	0.7%	283
	女性	269	91.8%	18	6.1%	6	2.0%	293
	計	533	92.5%	35	6.1%	8	1.4%	576



問4-11 新聞を読んでいますか。(○は1つ)

「はい」と回答した人は 76.6%、「いいえ」と回答した人は 22.6%でした。

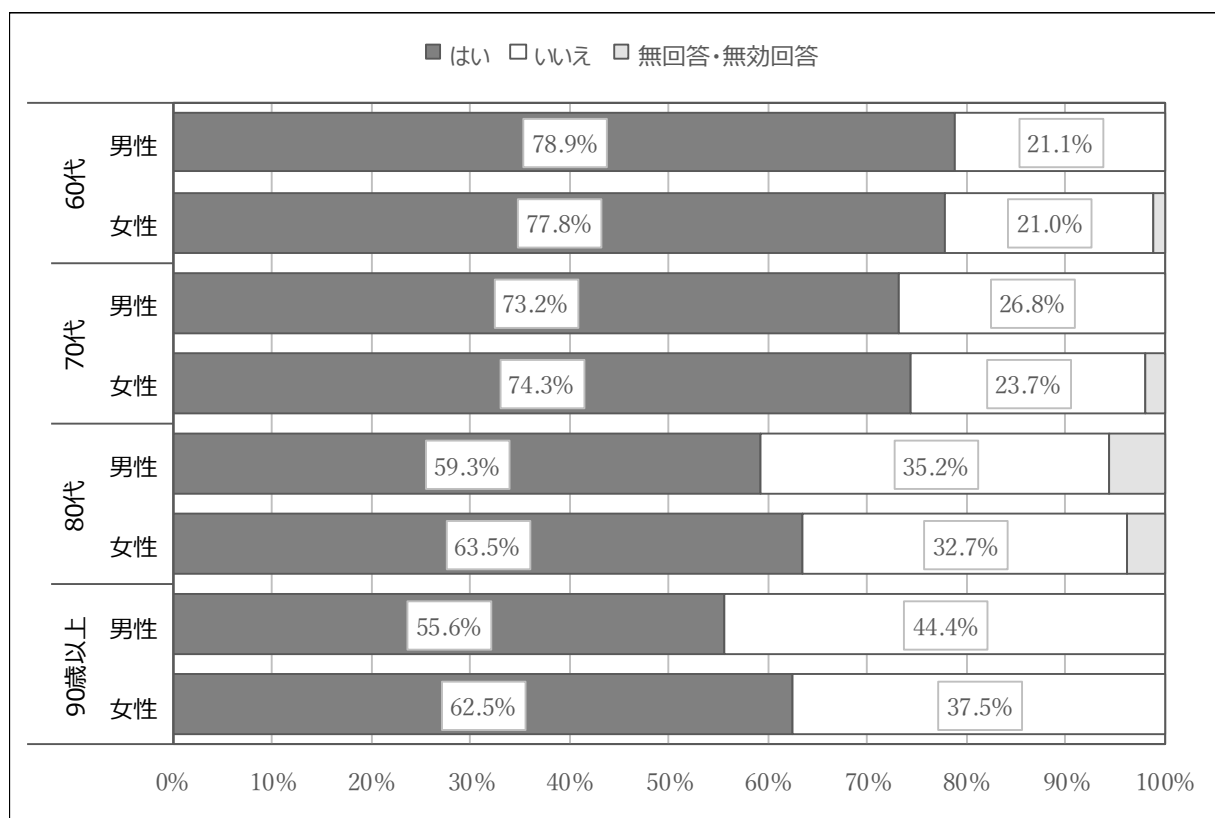
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	56	78.9%	15	21.1%	0	0.0%	71
	女性	56	69.1%	25	30.9%	0	0.0%	81
	計	112	73.7%	40	26.3%	0	0.0%	152
70代	男性	117	78.5%	31	20.8%	1	0.7%	149
	女性	118	77.6%	31	20.4%	3	2.0%	152
	計	235	78.1%	62	20.6%	4	1.3%	301
80代	男性	43	79.6%	10	18.5%	1	1.9%	54
	女性	38	73.1%	14	26.9%	0	0.0%	52
	計	81	76.4%	24	22.6%	1	0.9%	106
90歳以上	男性	8	88.9%	1	11.1%	0	0.0%	9
	女性	5	62.5%	3	37.5%	0	0.0%	8
	計	13	76.5%	4	23.5%	0	0.0%	17
合計	男性	224	79.2%	57	20.1%	2	0.7%	283
	女性	217	74.1%	73	24.9%	3	1.0%	293
	計	441	76.6%	130	22.6%	5	0.9%	576



問4-12 本や雑誌を読んでいますか。(○は1つ)

「はい」と回答した人は 72.2%、「いいえ」と回答した人は 26.2%でした。

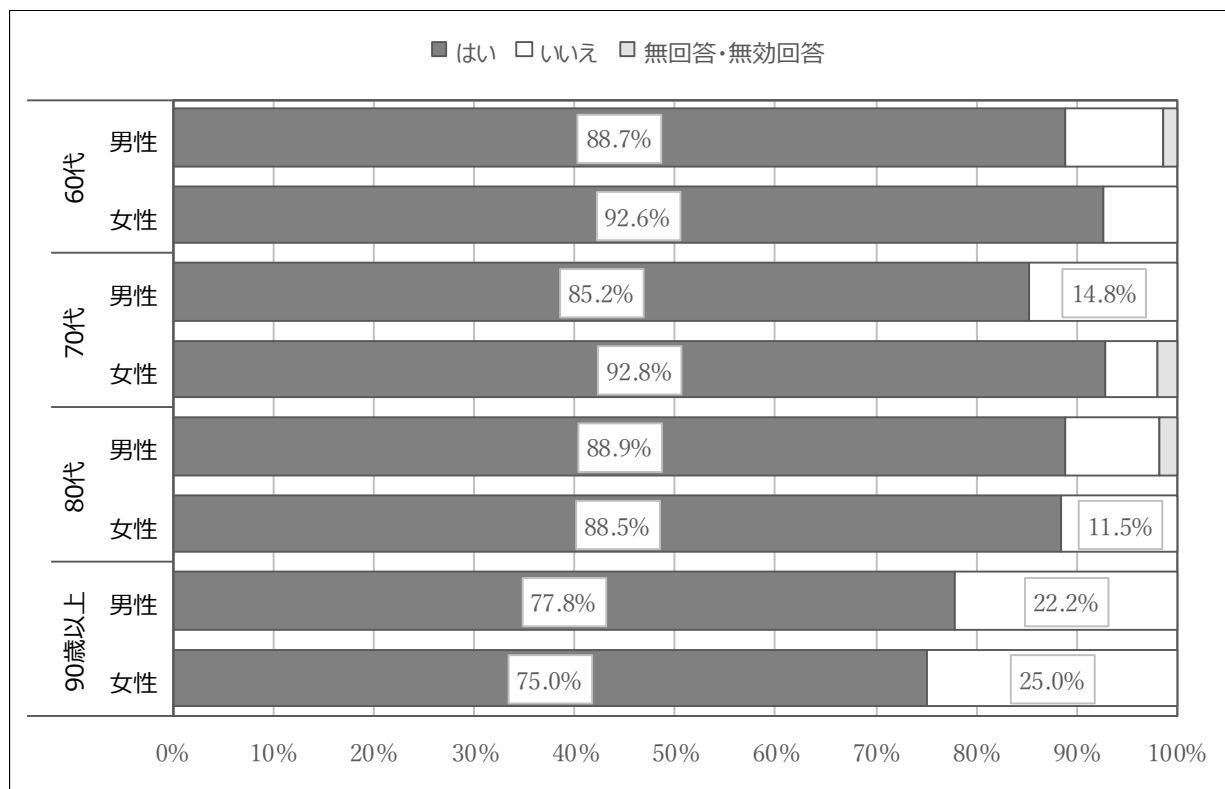
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	56	78.9%	15	21.1%	0	0.0%	71
	女性	63	77.8%	17	21.0%	1	1.2%	81
	計	119	78.3%	32	21.1%	1	0.7%	152
70代	男性	109	73.2%	40	26.8%	0	0.0%	149
	女性	113	74.3%	36	23.7%	3	2.0%	152
	計	222	73.8%	76	25.2%	3	1.0%	301
80代	男性	32	59.3%	19	35.2%	3	5.6%	54
	女性	33	63.5%	17	32.7%	2	3.8%	52
	計	65	61.3%	36	34.0%	5	4.7%	106
90歳以上	男性	5	55.6%	4	44.4%	0	0.0%	9
	女性	5	62.5%	3	37.5%	0	0.0%	8
	計	10	58.8%	7	41.2%	0	0.0%	17
合計	男性	202	71.4%	78	27.6%	3	1.1%	283
	女性	214	73.0%	73	24.9%	6	2.0%	293
	計	416	72.2%	151	26.2%	9	1.6%	576



問4-13 健康についての記事や番組に関心がありますか。(○は1つ)

「はい」と回答した人は 89.1%、「いいえ」と回答した人は 10.1%でした。

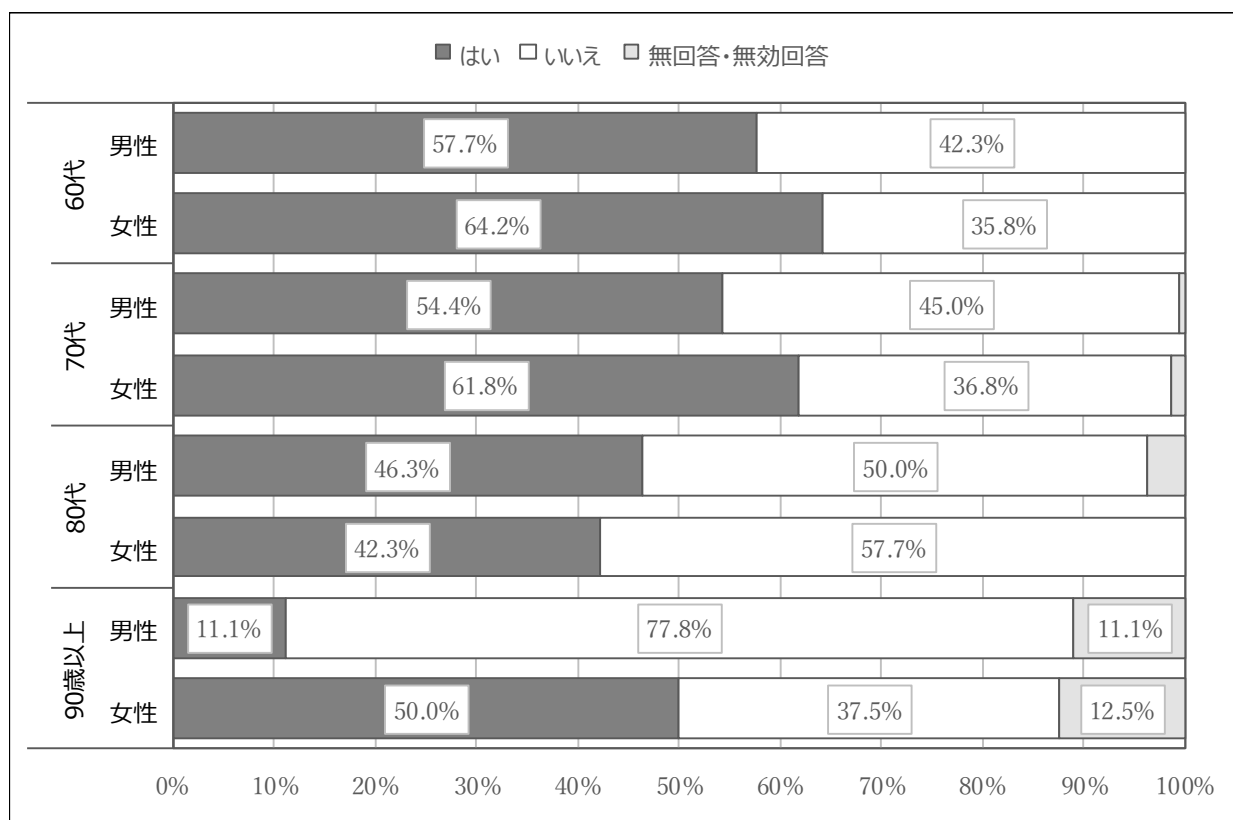
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	63	88.7%	7	9.9%	1	1.4%	71
	女性	75	92.6%	6	7.4%	0	0.0%	81
	計	138	90.8%	13	8.6%	1	0.7%	152
70代	男性	127	85.2%	22	14.8%	0	0.0%	149
	女性	141	92.8%	8	5.3%	3	2.0%	152
	計	268	89.0%	30	10.0%	3	1.0%	301
80代	男性	48	88.9%	5	9.3%	1	1.9%	54
	女性	46	88.5%	6	11.5%	0	0.0%	52
	計	94	88.7%	11	10.4%	1	0.9%	106
90歳以上	男性	7	77.8%	2	22.2%	0	0.0%	9
	女性	6	75.0%	2	25.0%	0	0.0%	8
	計	13	76.5%	4	23.5%	0	0.0%	17
合計	男性	245	86.6%	36	12.7%	2	0.7%	283
	女性	268	91.5%	22	7.5%	3	1.0%	293
	計	513	89.1%	58	10.1%	5	0.9%	576



問4-14 友人の家を訪ねていますか。(○は1つ)

「はい」と回答した人は 55.6%、「いいえ」と回答した人は 43.2%でした。

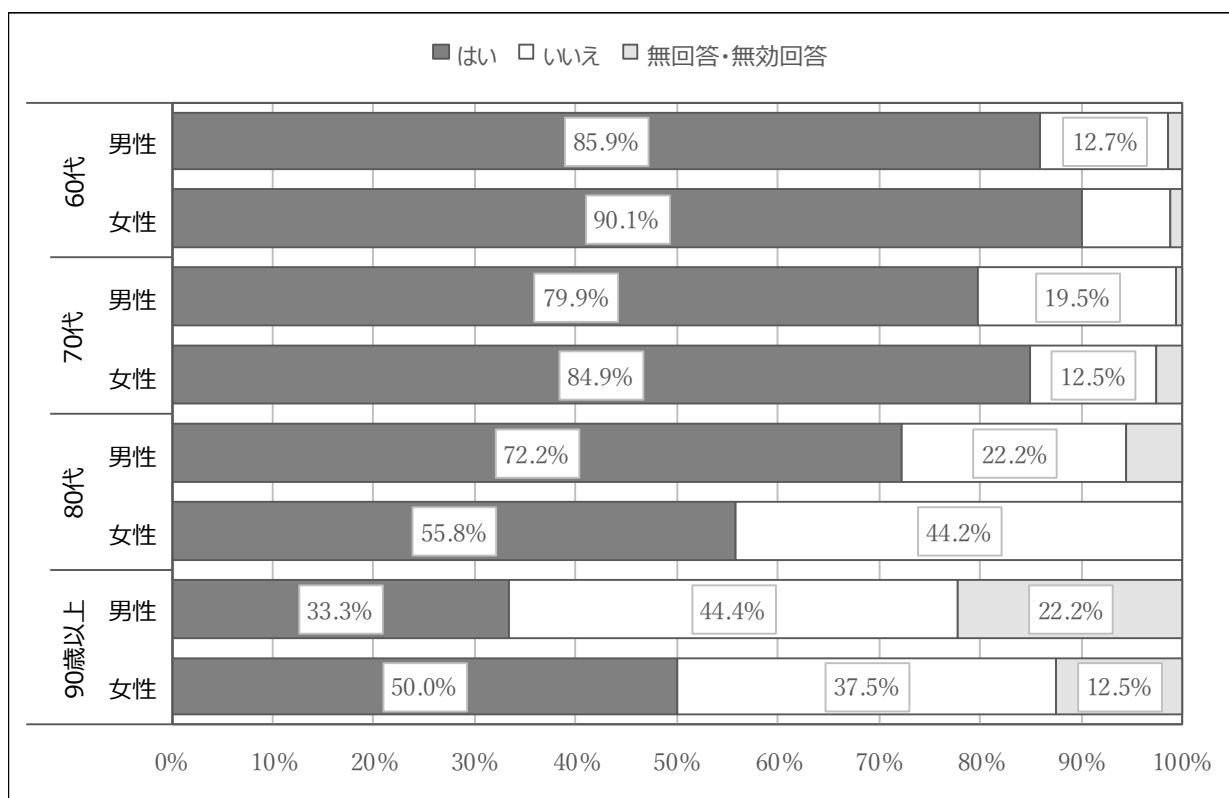
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	41	57.7%	30	42.3%	0	0.0%	71
	女性	52	64.2%	29	35.8%	0	0.0%	81
	計	93	61.2%	59	38.8%	0	0.0%	152
70代	男性	81	54.4%	67	45.0%	1	0.7%	149
	女性	94	61.8%	56	36.8%	2	1.3%	152
	計	175	58.1%	123	40.9%	3	1.0%	301
80代	男性	25	46.3%	27	50.0%	2	3.7%	54
	女性	22	42.3%	30	57.7%	0	0.0%	52
	計	47	44.3%	57	53.8%	2	1.9%	106
90歳以上	男性	1	11.1%	7	77.8%	1	11.1%	9
	女性	4	50.0%	3	37.5%	1	12.5%	8
	計	5	29.4%	10	58.8%	2	11.8%	17
合計	男性	148	52.3%	131	46.3%	4	1.4%	283
	女性	172	58.7%	118	40.3%	3	1.0%	293
	計	320	55.6%	249	43.2%	7	1.2%	576



問4-15 家族や友人の相談にのっていますか。(○は1つ)

「はい」と回答した人は 79.3%、「いいえ」と回答した人は 18.4%でした。

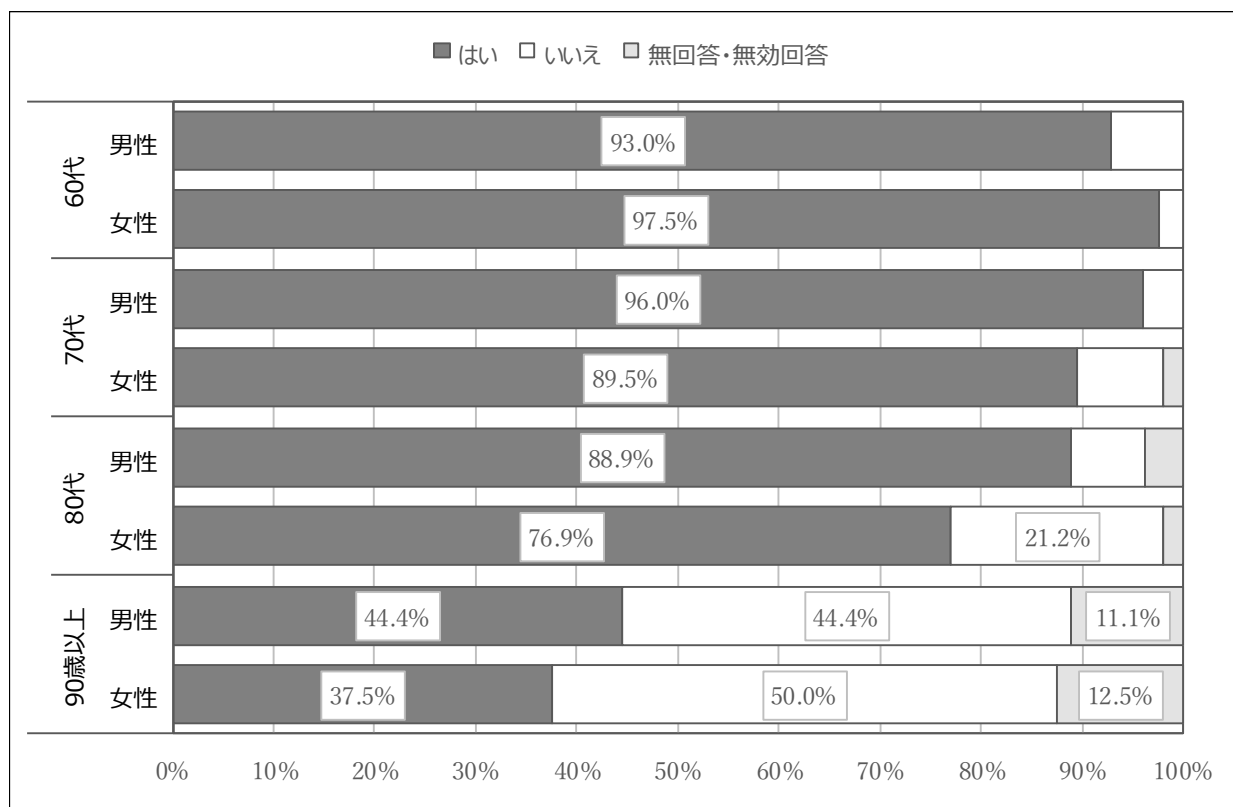
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	61	85.9%	9	12.7%	1	1.4%	71
	女性	73	90.1%	7	8.6%	1	1.2%	81
	計	134	88.2%	16	10.5%	2	1.3%	152
70代	男性	119	79.9%	29	19.5%	1	0.7%	149
	女性	129	84.9%	19	12.5%	4	2.6%	152
	計	248	82.4%	48	15.9%	5	1.7%	301
80代	男性	39	72.2%	12	22.2%	3	5.6%	54
	女性	29	55.8%	23	44.2%	0	0.0%	52
	計	68	64.2%	35	33.0%	3	2.8%	106
90歳以上	男性	3	33.3%	4	44.4%	2	22.2%	9
	女性	4	50.0%	3	37.5%	1	12.5%	8
	計	7	41.2%	7	41.2%	3	17.6%	17
合計	男性	222	78.4%	54	19.1%	7	2.5%	283
	女性	235	80.2%	52	17.7%	6	2.0%	293
	計	457	79.3%	106	18.4%	13	2.3%	576



問4-16 病人を見舞うことができますか。(○は1つ)

「はい」と回答した人は 90.1%、「いいえ」と回答した人は 8.5%でした。

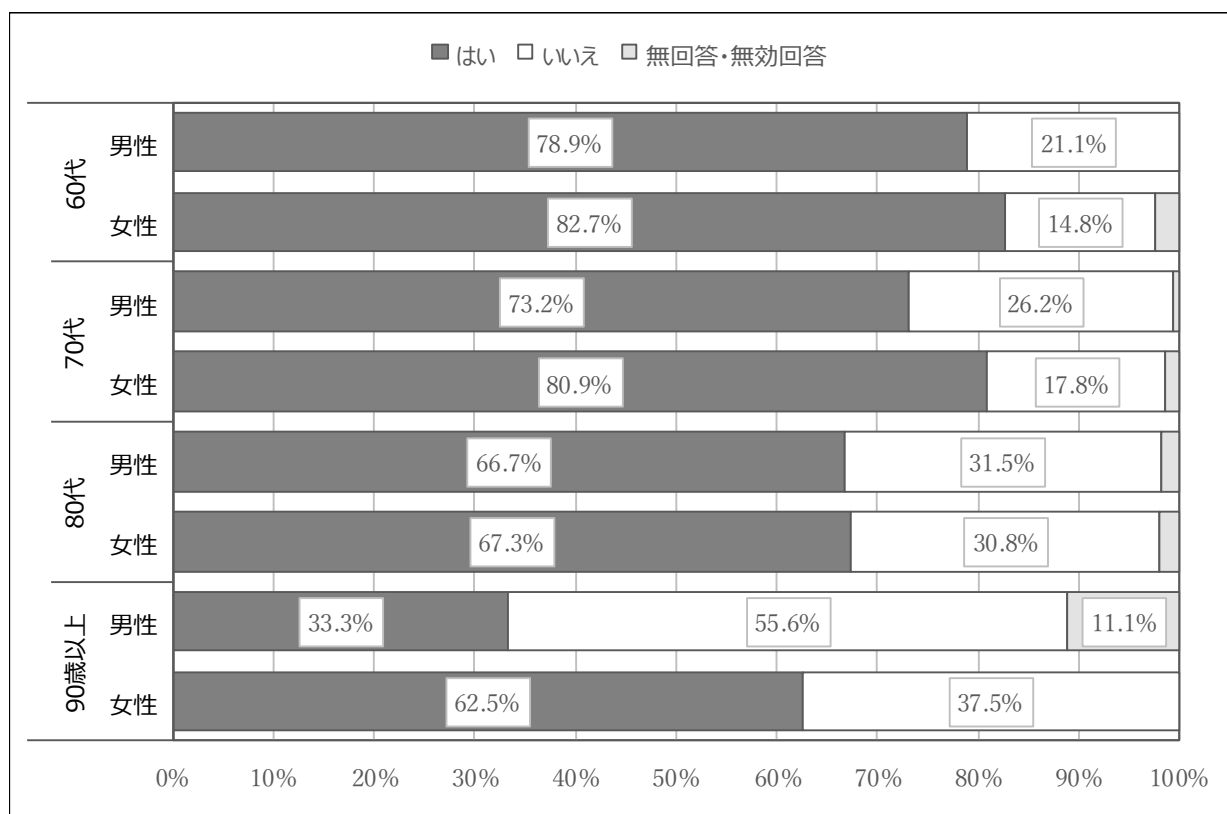
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	66	93.0%	5	7.0%	0	0.0%	71
	女性	79	97.5%	2	2.5%	0	0.0%	81
	計	145	95.4%	7	4.6%	0	0.0%	152
70代	男性	143	96.0%	6	4.0%	0	0.0%	149
	女性	136	89.5%	13	8.6%	3	2.0%	152
	計	279	92.7%	19	6.3%	3	1.0%	301
80代	男性	48	88.9%	4	7.4%	2	3.7%	54
	女性	40	76.9%	11	21.2%	1	1.9%	52
	計	88	83.0%	15	14.2%	3	2.8%	106
90歳以上	男性	4	44.4%	4	44.4%	1	11.1%	9
	女性	3	37.5%	4	50.0%	1	12.5%	8
	計	7	41.2%	8	47.1%	2	11.8%	17
合計	男性	261	92.2%	19	6.7%	3	1.1%	283
	女性	258	88.1%	30	10.2%	5	1.7%	293
	計	519	90.1%	49	8.5%	8	1.4%	576



問4-17 若い人に自分から話しかけることがありますか。(○は1つ)

「はい」と回答した人は 75.3%、「いいえ」と回答した人は 23.3%でした。

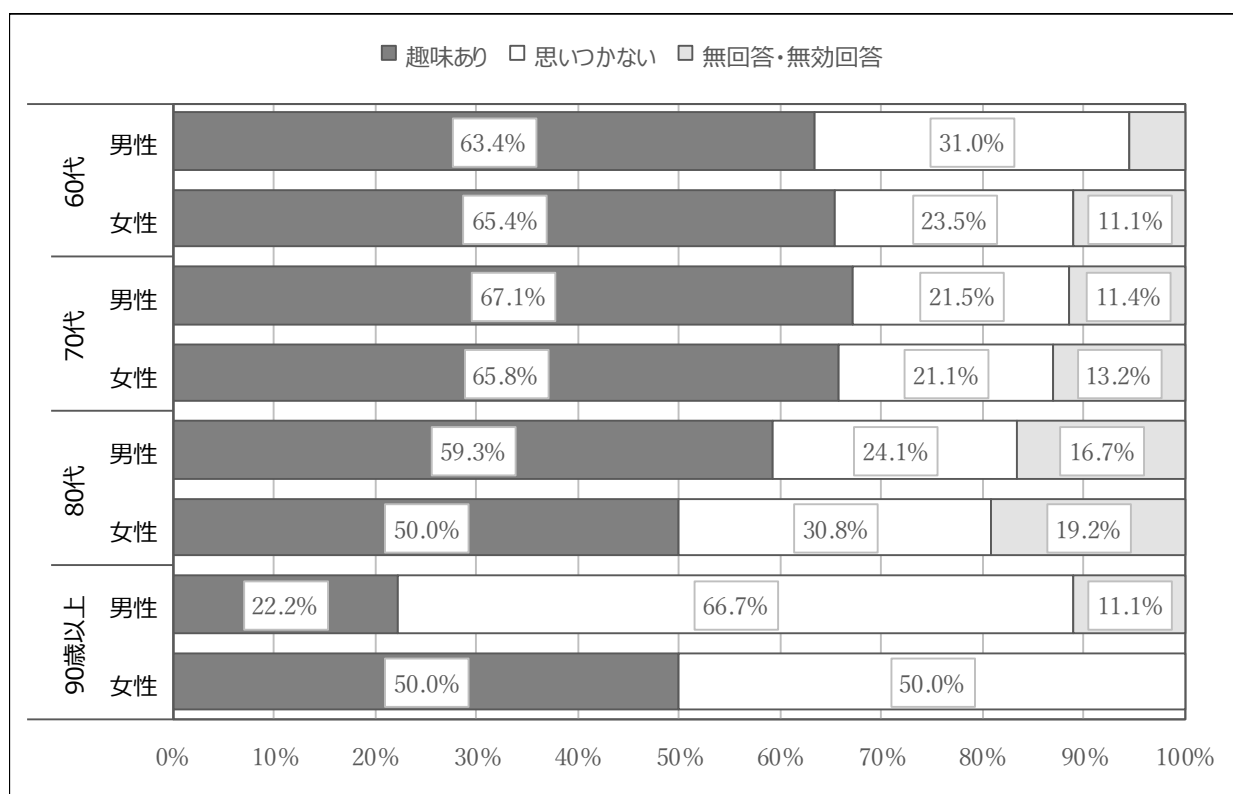
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	56	78.9%	15	21.1%	0	0.0%	71
	女性	67	82.7%	12	14.8%	2	2.5%	81
	計	123	80.9%	27	17.8%	2	1.3%	152
70代	男性	109	73.2%	39	26.2%	1	0.7%	149
	女性	123	80.9%	27	17.8%	2	1.3%	152
	計	232	77.1%	66	21.9%	3	1.0%	301
80代	男性	36	66.7%	17	31.5%	1	1.9%	54
	女性	35	67.3%	16	30.8%	1	1.9%	52
	計	71	67.0%	33	31.1%	2	1.9%	106
90歳以上	男性	3	33.3%	5	55.6%	1	11.1%	9
	女性	5	62.5%	3	37.5%	0	0.0%	8
	計	8	47.1%	8	47.1%	1	5.9%	17
合計	男性	204	72.1%	76	26.9%	3	1.1%	283
	女性	230	78.5%	58	19.8%	5	1.7%	293
	計	434	75.3%	134	23.3%	8	1.4%	576



問4-18 趣味はありますか。(○は1つ)

「趣味あり」と回答した人は 62.8%、「思いつかない」と回答した人は 25.0%でした。

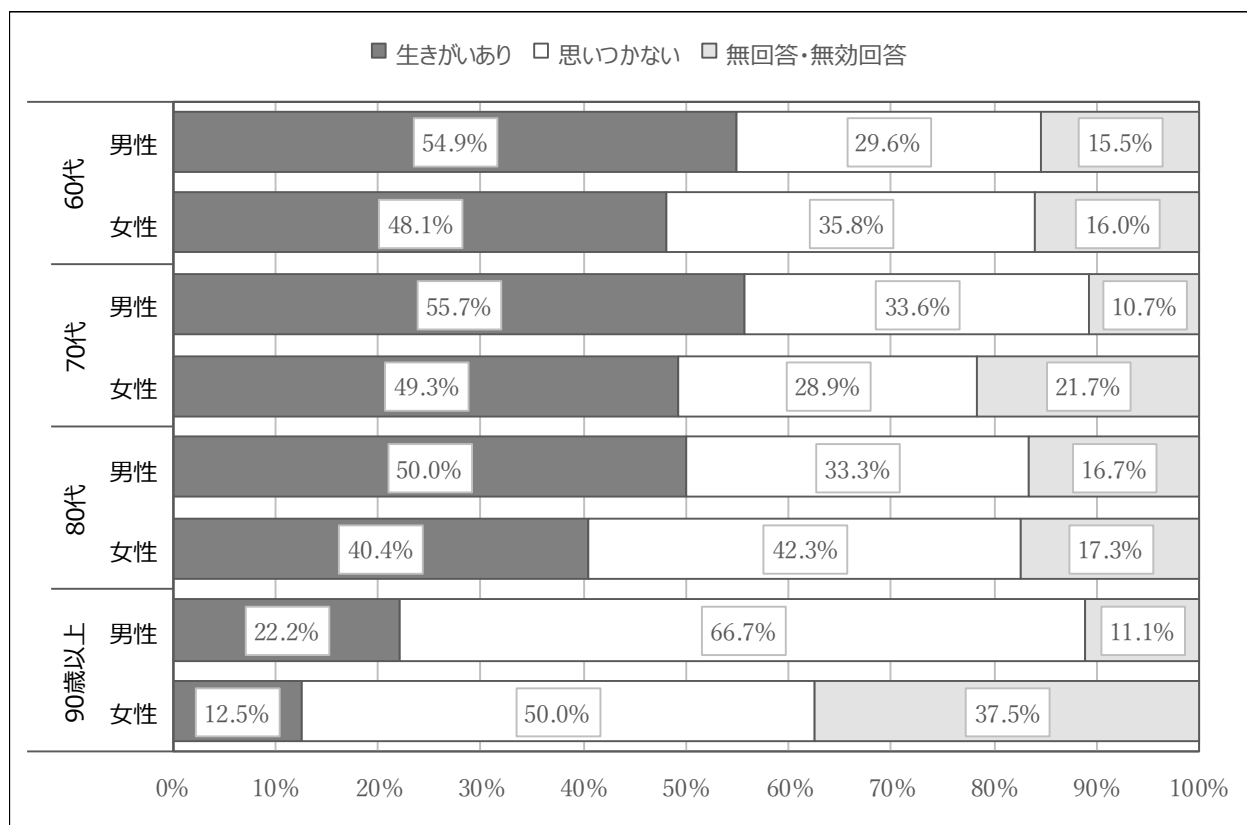
		趣味あり		思いつかない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	45	63.4%	22	31.0%	4	5.6%	71
	女性	53	65.4%	19	23.5%	9	11.1%	81
	計	98	64.5%	41	27.0%	13	8.6%	152
70代	男性	100	67.1%	32	21.5%	17	11.4%	149
	女性	100	65.8%	32	21.1%	20	13.2%	152
	計	200	66.4%	64	21.3%	37	12.3%	301
80代	男性	32	59.3%	13	24.1%	9	16.7%	54
	女性	26	50.0%	16	30.8%	10	19.2%	52
	計	58	54.7%	29	27.4%	19	17.9%	106
90歳以上	男性	2	22.2%	6	66.7%	1	11.1%	9
	女性	4	50.0%	4	50.0%	0	0.0%	8
	計	6	35.3%	10	58.8%	1	5.9%	17
合計	男性	179	63.3%	73	25.8%	31	11.0%	283
	女性	183	62.5%	71	24.2%	39	13.3%	293
	計	362	62.8%	144	25.0%	70	12.2%	576



問4-19 生きがいがありますか。(○は1つ)

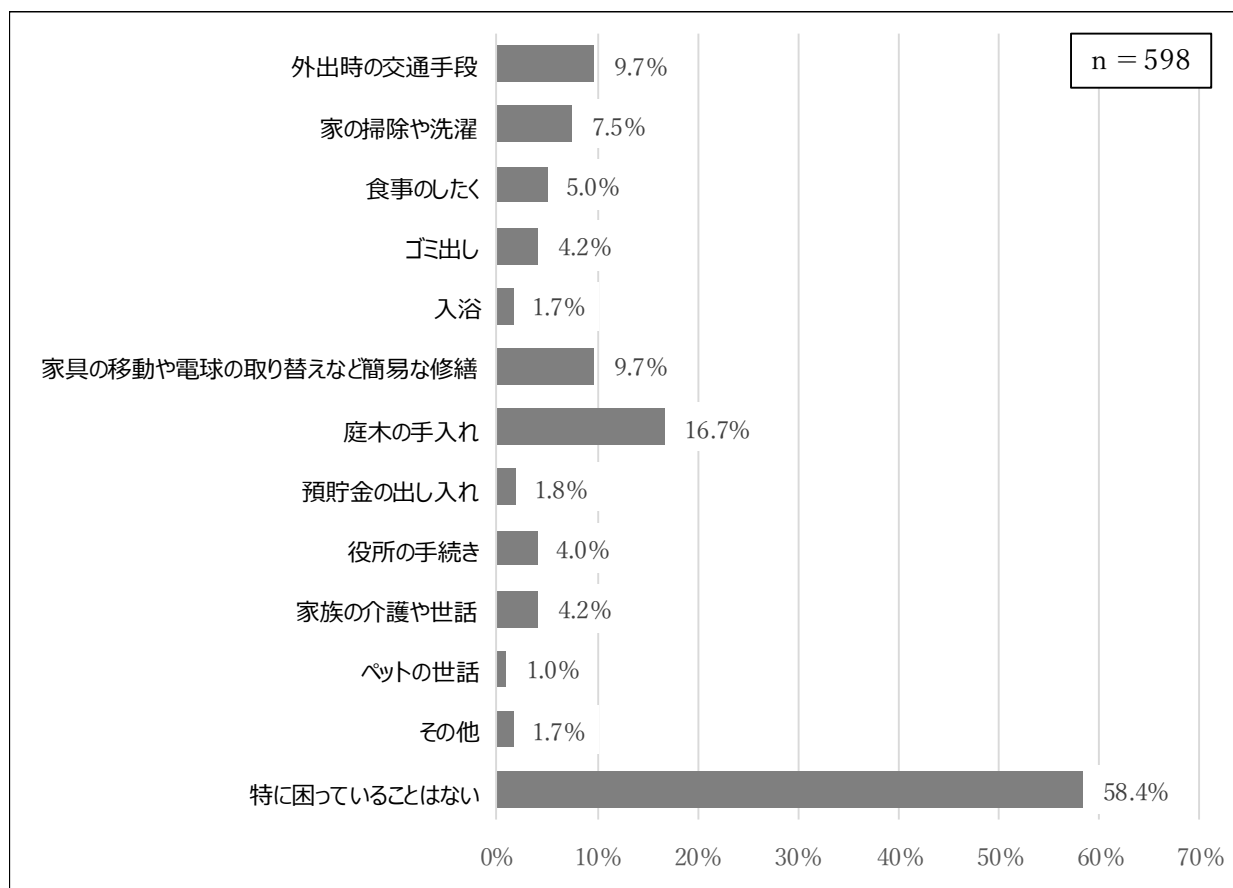
「生きがいあり」と回答した人は 49.8%、「思いつかない」と回答した人は 33.7%でした。

		生きがいあり		思いつかない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	39	54.9%	21	29.6%	11	15.5%	71
	女性	39	48.1%	29	35.8%	13	16.0%	81
	計	78	51.3%	50	32.9%	24	15.8%	152
70代	男性	83	55.7%	50	33.6%	16	10.7%	149
	女性	75	49.3%	44	28.9%	33	21.7%	152
	計	158	52.5%	94	31.2%	49	16.3%	301
80代	男性	27	50.0%	18	33.3%	9	16.7%	54
	女性	21	40.4%	22	42.3%	9	17.3%	52
	計	48	45.3%	40	37.7%	18	17.0%	106
90歳以上	男性	2	22.2%	6	66.7%	1	11.1%	9
	女性	1	12.5%	4	50.0%	3	37.5%	8
	計	3	17.6%	10	58.8%	4	23.5%	17
合計	男性	151	53.4%	95	33.6%	37	13.1%	283
	女性	136	46.4%	99	33.8%	58	19.8%	293
	計	287	49.8%	194	33.7%	95	16.5%	576



問4-20 あなたが現在日常生活の中で困っていることは何ですか。(〇はいくつでも)

「特に困っていることはない」(58.4%)を除くと、「庭木の手入れ」(16.7%)、「外出時の交通手段」「家具の移動や電球の取り替えなど簡易な修繕」(ともに 9.7%)が高くなっています。



5

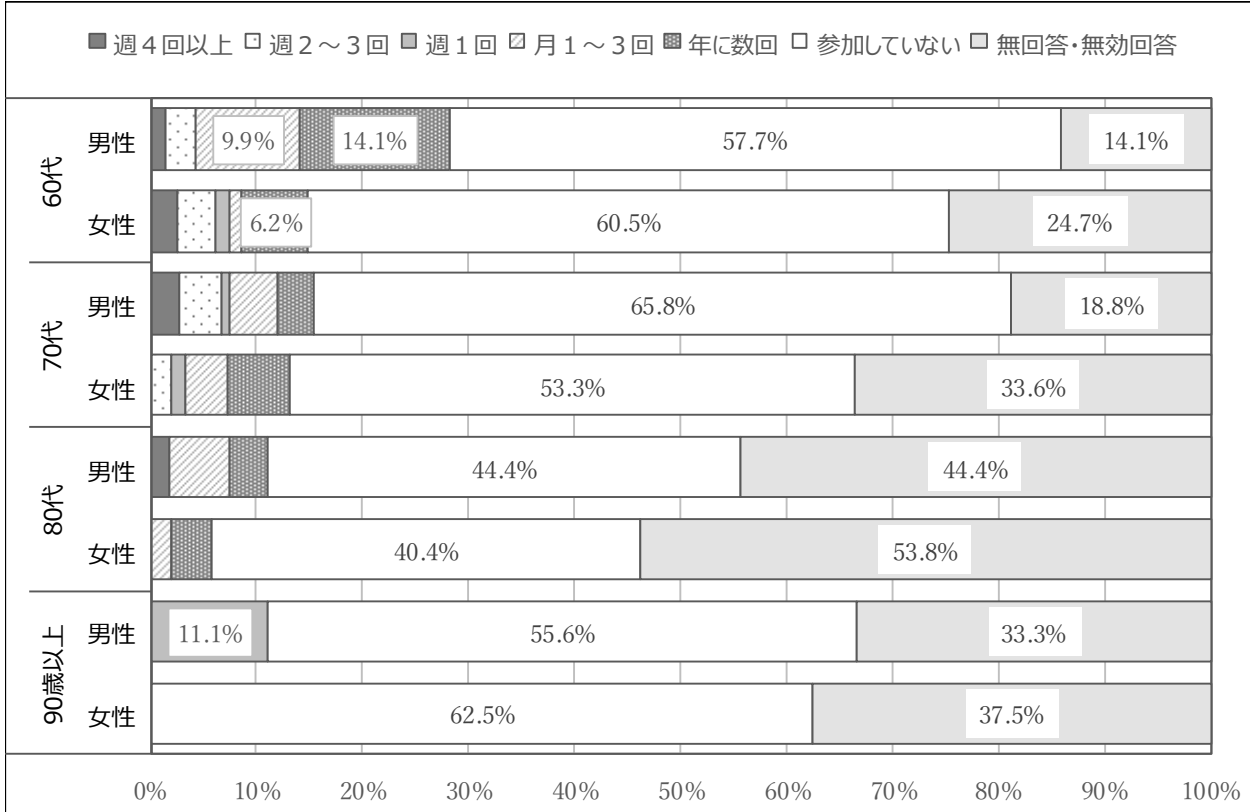
地域での活動について

問5-1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

① ボランティアのグループ

「参加していない」(56.3%) が最も多く、次いで「年に数回」(5.7%)、「月1～3回」(4.3%) と続きます。「年に数回」以上参加した人は 14.7%でした。

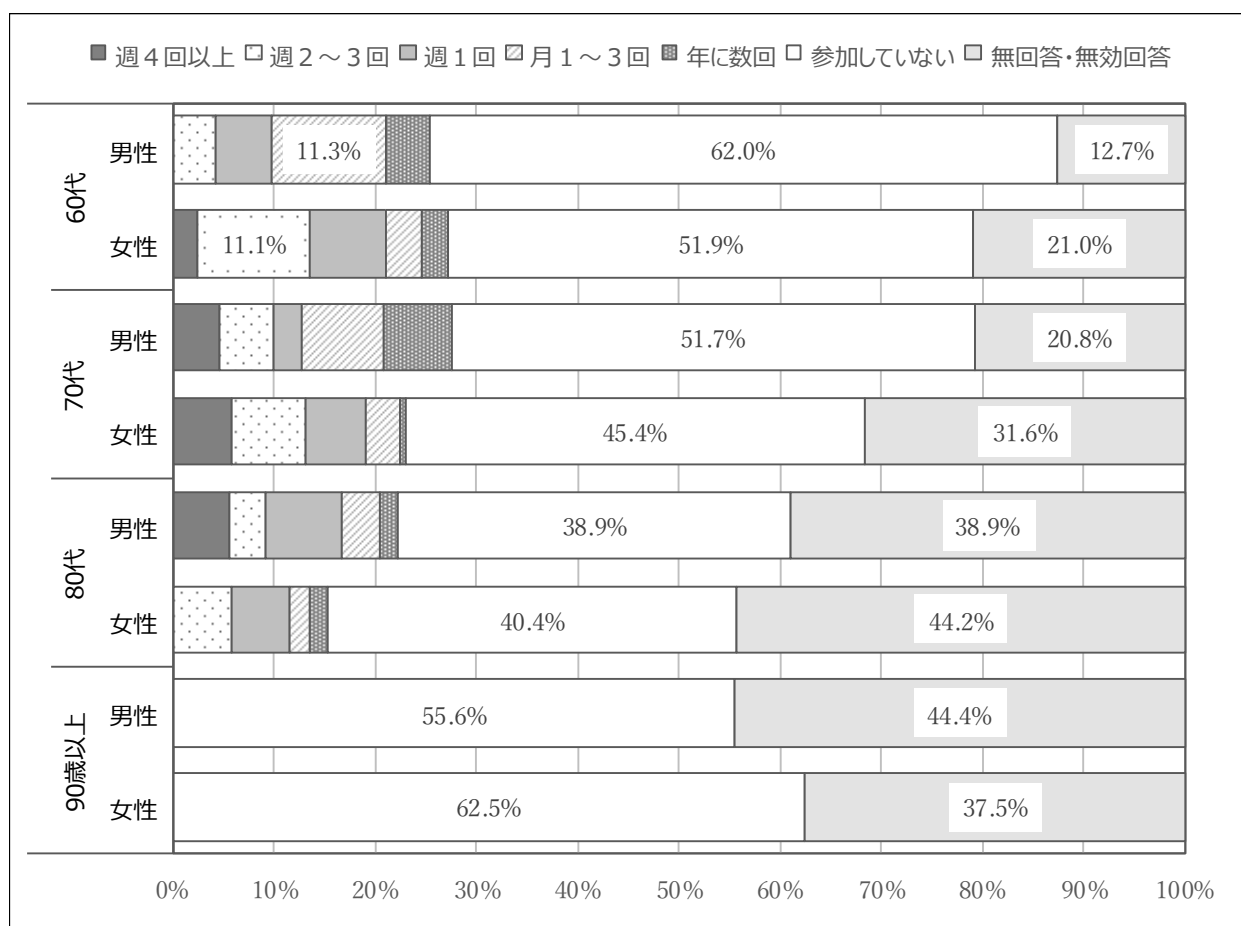
		週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	1	1.4%	2	2.8%	0	0.0%	7	9.9%	10	14.1%	41	57.7%	10	14.1%	71
	女性	2	2.5%	3	3.7%	1	1.2%	1	1.2%	5	6.2%	49	60.5%	20	24.7%	81
	計	3	2.0%	5	3.3%	1	0.7%	8	5.3%	15	9.9%	90	59.2%	30	19.7%	152
70代	男性	4	2.7%	6	4.0%	1	0.7%	7	4.7%	5	3.4%	98	65.8%	28	18.8%	149
	女性	0	0.0%	3	2.0%	2	1.3%	6	3.9%	9	5.9%	81	53.3%	51	33.6%	152
	計	4	1.3%	9	3.0%	3	1.0%	13	4.3%	14	4.7%	179	59.5%	79	26.2%	301
80代	男性	1	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	3	5.6%	2	3.7%	24	44.4%	24	44.4%	54
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.9%	2	3.8%	21	40.4%	28	53.8%	52
	計	1	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	4	3.8%	4	3.8%	45	42.5%	52	49.1%	106
90歳以上	男性	0	0.0%	0	0.0%	1	11.1%	0	0.0%	0	0.0%	5	55.6%	3	33.3%	9
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	62.5%	3	37.5%	8
	計	0	0.0%	0	0.0%	1	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	10	58.8%	6	35.3%	17
合計	男性	6	2.1%	8	2.8%	2	0.7%	17	6.0%	17	6.0%	168	59.4%	65	23.0%	283
	女性	2	0.7%	6	2.0%	3	1.0%	8	2.7%	16	5.5%	156	53.2%	102	34.8%	293
	計	8	1.4%	14	2.4%	5	0.9%	25	4.3%	33	5.7%	324	56.3%	167	29.0%	576



問5-1 参加頻度 ② スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」(49.3%) が最も多く、次いで「週2～3回」(6.3%)、「月1～3回」(5.4%)と続きます。「年に数回」以上参加した人は 23.6%でした。

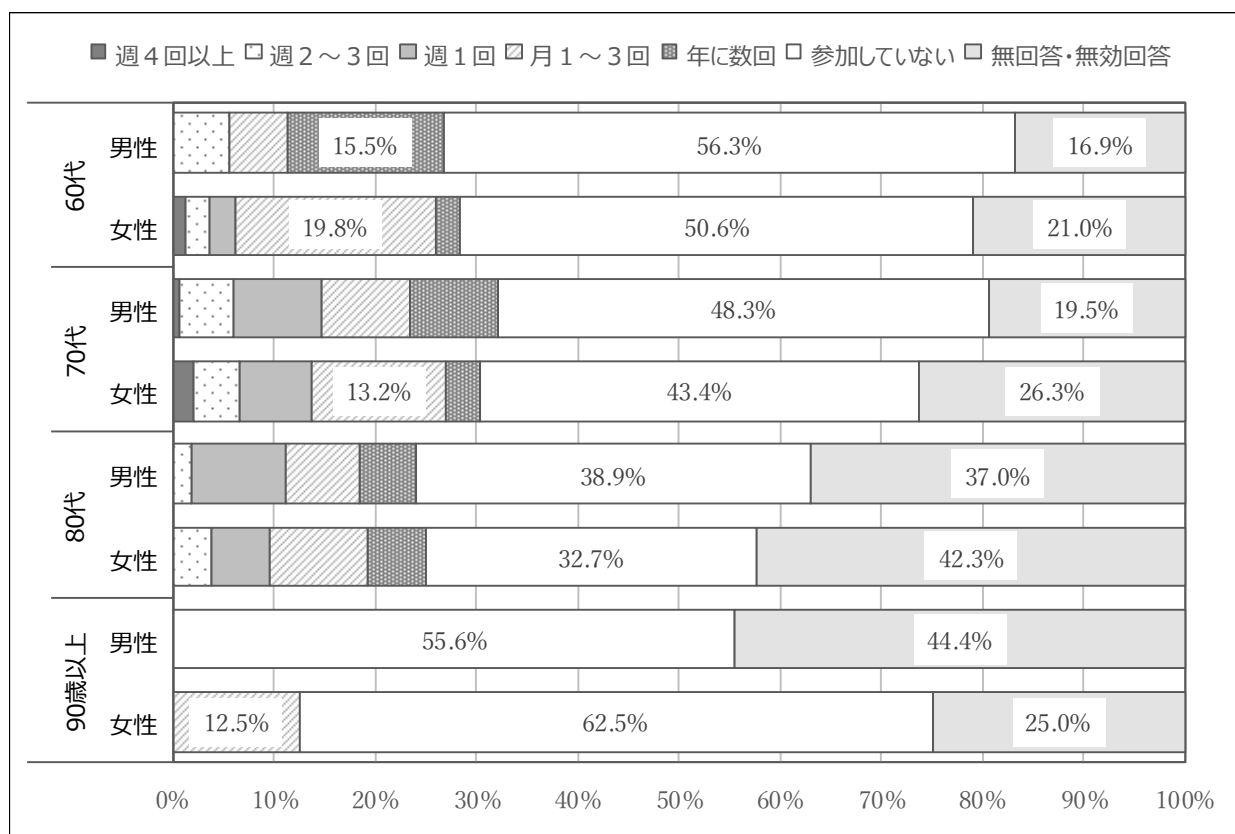
		週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	0	0.0%	3	4.2%	4	5.6%	8	11.3%	3	4.2%	44	62.0%	9	12.7%	71
	女性	2	2.5%	9	11.1%	6	7.4%	3	3.7%	2	2.5%	42	51.9%	17	21.0%	81
	計	2	1.3%	12	7.9%	10	6.6%	11	7.2%	5	3.3%	86	56.6%	26	17.1%	152
70代	男性	7	4.7%	8	5.4%	4	2.7%	12	8.1%	10	6.7%	77	51.7%	31	20.8%	149
	女性	9	5.9%	11	7.2%	9	5.9%	5	3.3%	1	0.7%	69	45.4%	48	31.6%	152
	計	16	5.3%	19	6.3%	13	4.3%	17	5.6%	11	3.7%	146	48.5%	79	26.2%	301
80代	男性	3	5.6%	2	3.7%	4	7.4%	2	3.7%	1	1.9%	21	38.9%	21	38.9%	54
	女性	0	0.0%	3	5.8%	3	5.8%	1	1.9%	1	1.9%	21	40.4%	23	44.2%	52
	計	3	2.8%	5	4.7%	7	6.6%	3	2.8%	2	1.9%	42	39.6%	44	41.5%	106
90歳以上	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	55.6%	4	44.4%	9
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	62.5%	3	37.5%	8
	計	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	10	58.8%	7	41.2%	17
合計	男性	10	3.5%	13	4.6%	12	4.2%	22	7.8%	14	4.9%	147	51.9%	65	23.0%	283
	女性	11	3.8%	23	7.8%	18	6.1%	9	3.1%	4	1.4%	137	46.8%	91	31.1%	293
	計	21	3.6%	36	6.3%	30	5.2%	31	5.4%	18	3.1%	284	49.3%	156	27.1%	576



問5-1 参加頻度 ③ 趣味関係のグループ

「参加していない」(46.4%) が最も多く、次いで「月1～3回」(10.9%)、「年に数回」(6.4%) と続きます。「年に数回」以上参加した人は 28.3%でした。

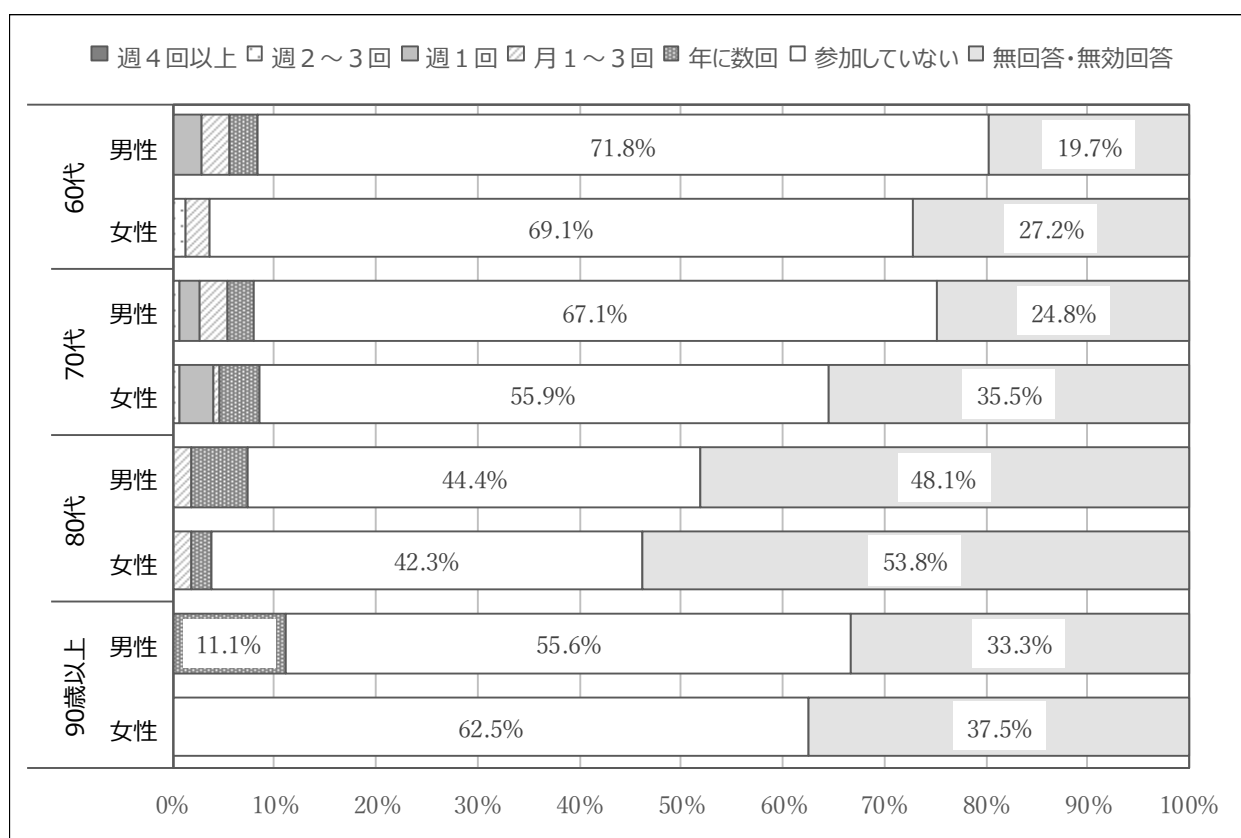
		週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	0	0.0%	4	5.6%	0	0.0%	4	5.6%	11	15.5%	40	56.3%	12	16.9%	71
	女性	1	1.2%	2	2.5%	2	2.5%	16	19.8%	2	2.5%	41	50.6%	17	21.0%	81
	計	1	0.7%	6	3.9%	2	1.3%	20	13.2%	13	8.6%	81	53.3%	29	19.1%	152
70代	男性	1	0.7%	8	5.4%	13	8.7%	13	8.7%	13	8.7%	72	48.3%	29	19.5%	149
	女性	3	2.0%	7	4.6%	11	7.2%	20	13.2%	5	3.3%	66	43.4%	40	26.3%	152
	計	4	1.3%	15	5.0%	24	8.0%	33	11.0%	18	6.0%	138	45.8%	69	22.9%	301
80代	男性	0	0.0%	1	1.9%	5	9.3%	4	7.4%	3	5.6%	21	38.9%	20	37.0%	54
	女性	0	0.0%	2	3.8%	3	5.8%	5	9.6%	3	5.8%	17	32.7%	22	42.3%	52
	計	0	0.0%	3	2.8%	8	7.5%	9	8.5%	6	5.7%	38	35.8%	42	39.6%	106
90歳以上	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	55.6%	4	44.4%	9
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	12.5%	0	0.0%	5	62.5%	2	25.0%	8
	計	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.9%	0	0.0%	10	58.8%	6	35.3%	17
合計	男性	1	0.4%	13	4.6%	18	6.4%	21	7.4%	27	9.5%	138	48.8%	65	23.0%	283
	女性	4	1.4%	11	3.8%	16	5.5%	42	14.3%	10	3.4%	129	44.0%	81	27.6%	293
	計	5	0.9%	24	4.2%	34	5.9%	63	10.9%	37	6.4%	267	46.4%	146	25.3%	576



問5-1 参加頻度 ④ 学習・教養サークル

「参加していない」(60.4%) が最も多く、次いで「年に数回」(3.0%)、「月1～3回」(1.9%) と続きます。「年に数回」以上参加した人は 7.1%でした。

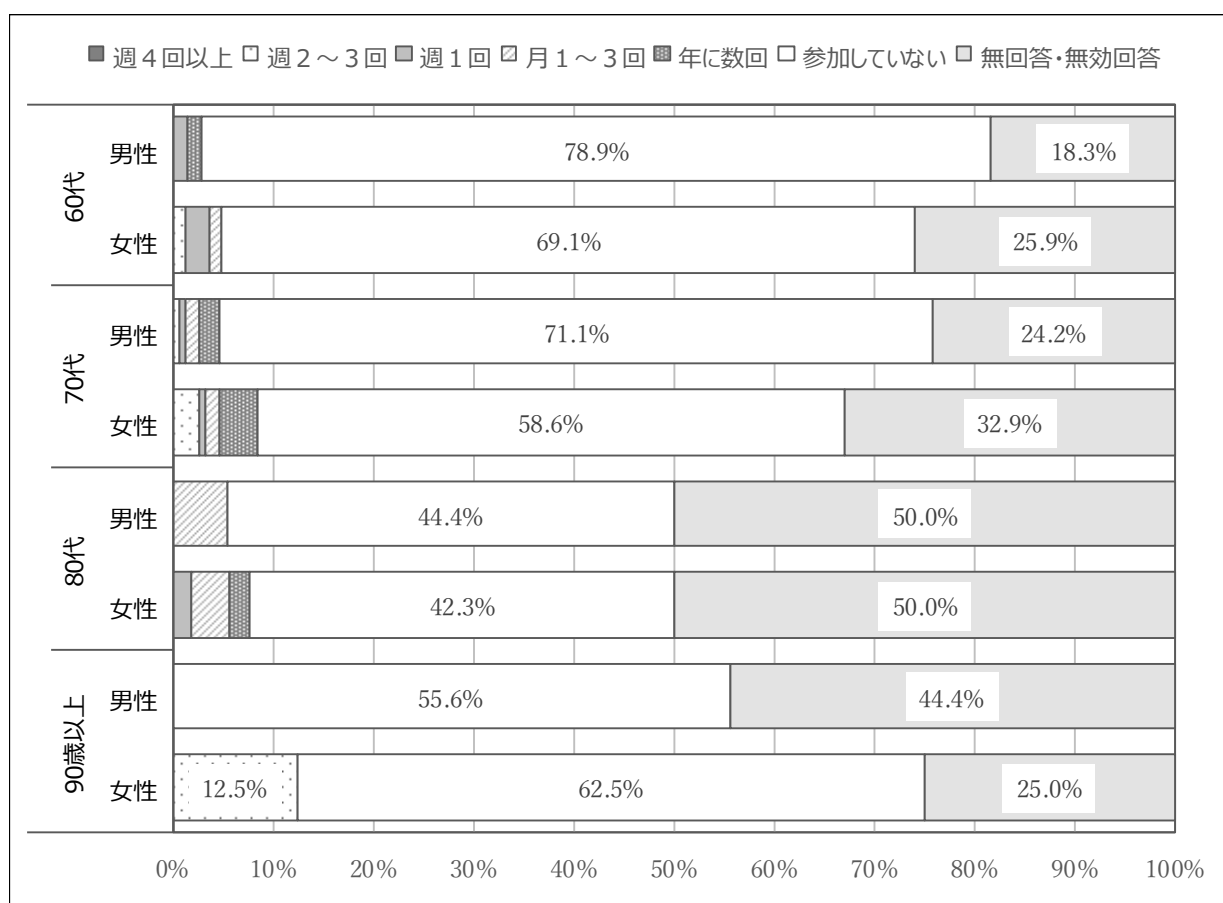
		週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	0	0.0%	0	0.0%	2	2.8%	2	2.8%	2	2.8%	51	71.8%	14	19.7%	71
	女性	0	0.0%	1	1.2%	0	0.0%	2	2.5%	0	0.0%	56	69.1%	22	27.2%	81
	計	0	0.0%	1	0.7%	2	1.3%	4	2.6%	2	1.3%	107	70.4%	36	23.7%	152
70代	男性	0	0.0%	1	0.7%	3	2.0%	4	2.7%	4	2.7%	100	67.1%	37	24.8%	149
	女性	0	0.0%	1	0.7%	5	3.3%	1	0.7%	6	3.9%	85	55.9%	54	35.5%	152
	計	0	0.0%	2	0.7%	8	2.7%	5	1.7%	10	3.3%	185	61.5%	91	30.2%	301
80代	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.9%	3	5.6%	24	44.4%	26	48.1%	54
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.9%	1	1.9%	22	42.3%	28	53.8%	52
	計	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.9%	4	3.8%	46	43.4%	54	50.9%	106
90歳以上	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	11.1%	5	55.6%	3	33.3%	9
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	62.5%	3	37.5%	8
	計	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.9%	10	58.8%	6	35.3%	17
合計	男性	0	0.0%	1	0.4%	5	1.8%	7	2.5%	10	3.5%	180	63.6%	80	28.3%	283
	女性	0	0.0%	2	0.7%	5	1.7%	4	1.4%	7	2.4%	168	57.3%	107	36.5%	293
	計	0	0.0%	3	0.5%	10	1.7%	11	1.9%	17	3.0%	348	60.4%	187	32.5%	576



問5-1 参加頻度 ⑤ (いきいき元気クラブなど) 介護予防のための通いの場

「参加していない」(63.0%) が最も多く、次いで「年に数回」(1.9%)、「月1～3回」(1.7%) と続きます。「年に数回」以上参加した人は 5.8%でした。

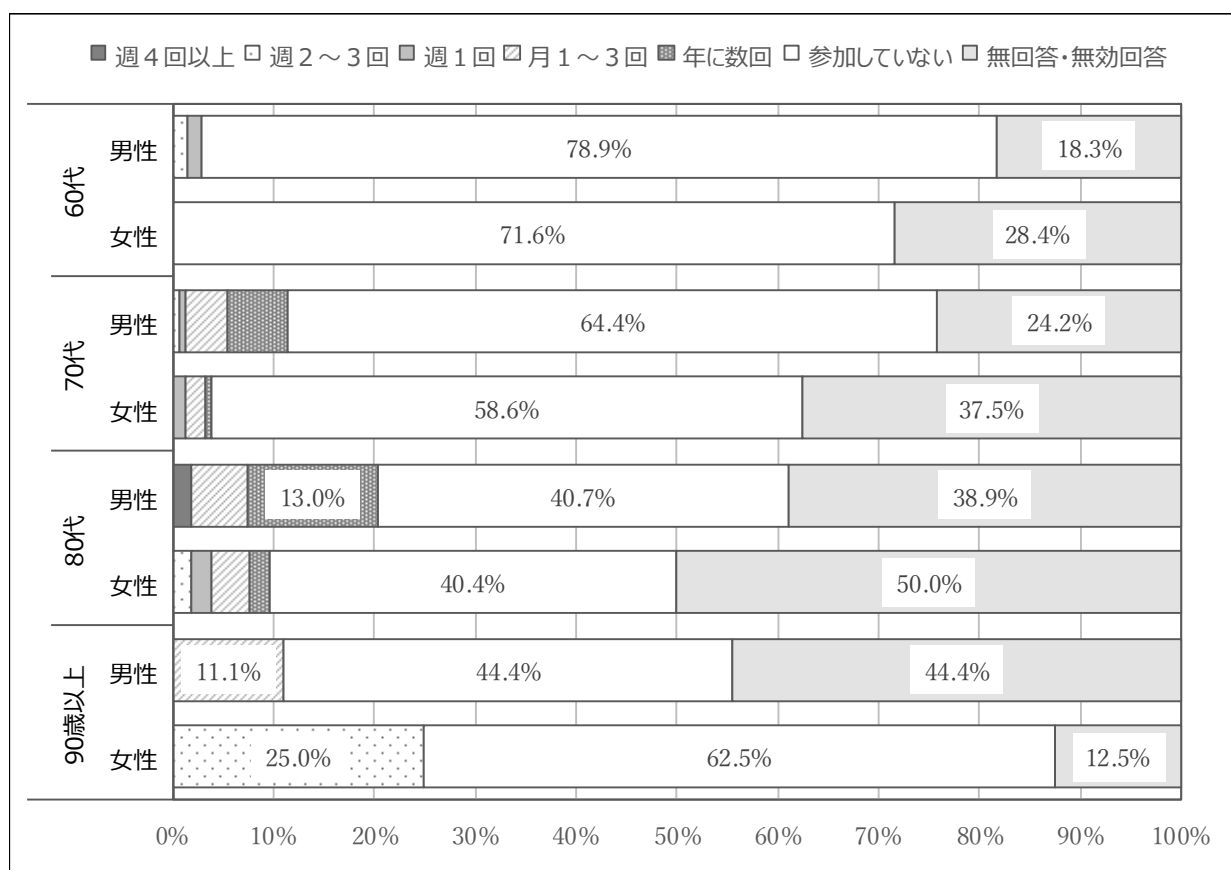
		週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%	0	0.0%	1	1.4%	56	78.9%	13	18.3%	71
	女性	0	0.0%	1	1.2%	2	2.5%	1	1.2%	0	0.0%	56	69.1%	21	25.9%	81
	計	0	0.0%	1	0.7%	3	2.0%	1	0.7%	1	0.7%	112	73.7%	34	22.4%	152
70代	男性	0	0.0%	1	0.7%	1	0.7%	2	1.3%	3	2.0%	106	71.1%	36	24.2%	149
	女性	0	0.0%	4	2.6%	1	0.7%	2	1.3%	6	3.9%	89	58.6%	50	32.9%	152
	計	0	0.0%	5	1.7%	2	0.7%	4	1.3%	9	3.0%	195	64.8%	86	28.6%	301
80代	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	5.6%	0	0.0%	24	44.4%	27	50.0%	54
	女性	0	0.0%	0	0.0%	1	1.9%	2	3.8%	1	1.9%	22	42.3%	26	50.0%	52
	計	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	5	4.7%	1	0.9%	46	43.4%	53	50.0%	106
90歳以上	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	55.6%	4	44.4%	9
	女性	0	0.0%	1	12.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	62.5%	2	25.0%	8
	計	0	0.0%	1	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	10	58.8%	6	35.3%	17
合計	男性	0	0.0%	1	0.4%	2	0.7%	5	1.8%	4	1.4%	191	67.5%	80	28.3%	283
	女性	0	0.0%	6	2.0%	4	1.4%	5	1.7%	7	2.4%	172	58.7%	99	33.8%	293
	計	0	0.0%	7	1.2%	6	1.0%	10	1.7%	11	1.9%	363	63.0%	179	31.1%	576



問5-1 参加頻度 ⑥ 老人クラブ

「参加していない」(60.9%) が最も多く、次いで「年に数回」(3.1%)、「月1～3回」(2.6%) と続きます。「年に数回」以上参加した人は 7.7%でした。

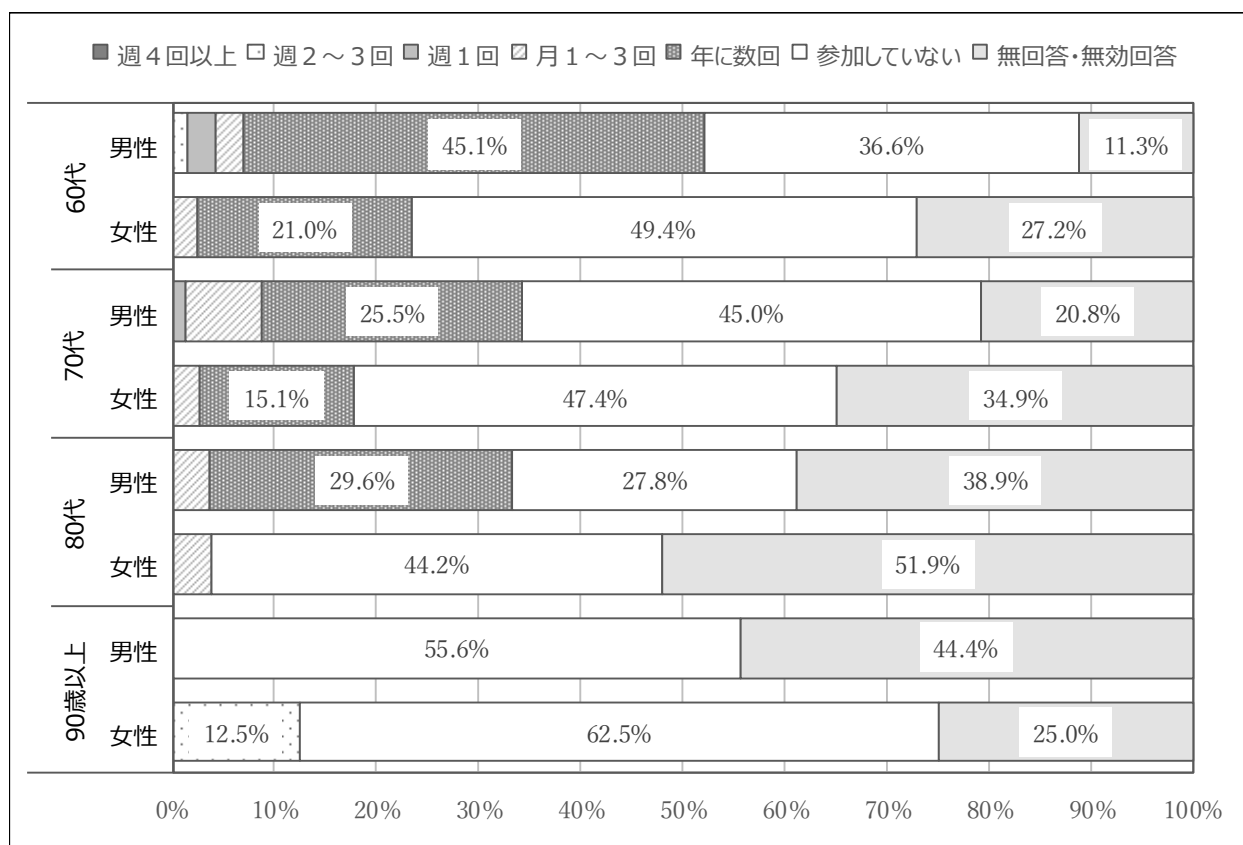
		週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	0	0.0%	1	1.4%	1	1.4%	0	0.0%	0	0.0%	56	78.9%	13	18.3%	71
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	58	71.6%	23	28.4%	81
	計	0	0.0%	1	0.7%	1	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	114	75.0%	36	23.7%	152
70代	男性	0	0.0%	1	0.7%	1	0.7%	6	4.0%	9	6.0%	96	64.4%	36	24.2%	149
	女性	0	0.0%	0	0.0%	2	1.3%	3	2.0%	1	0.7%	89	58.6%	57	37.5%	152
	計	0	0.0%	1	0.3%	3	1.0%	9	3.0%	10	3.3%	185	61.5%	93	30.9%	301
80代	男性	1	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	3	5.6%	7	13.0%	22	40.7%	21	38.9%	54
	女性	0	0.0%	1	1.9%	1	1.9%	2	3.8%	1	1.9%	21	40.4%	26	50.0%	52
	計	1	0.9%	1	0.9%	1	0.9%	5	4.7%	8	7.5%	43	40.6%	47	44.3%	106
90歳以上	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	11.1%	0	0.0%	4	44.4%	4	44.4%	9
	女性	0	0.0%	2	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	62.5%	1	12.5%	8
	計	0	0.0%	2	11.8%	0	0.0%	1	5.9%	0	0.0%	9	52.9%	5	29.4%	17
合計	男性	1	0.4%	2	0.7%	2	0.7%	10	3.5%	16	5.7%	178	62.9%	74	26.1%	283
	女性	0	0.0%	3	1.0%	3	1.0%	5	1.7%	2	0.7%	173	59.0%	107	36.5%	293
	計	1	0.2%	5	0.9%	5	0.9%	15	2.6%	18	3.1%	351	60.9%	181	31.4%	576



問5-1 参加頻度 ⑦ 区・自治会

「参加していない」(43.9%) が最も多く、次いで「年に数回」(21.9%)、「月1～3回」(4.0%) と続きます。「年に数回」以上参加した人は 26.9%でした。

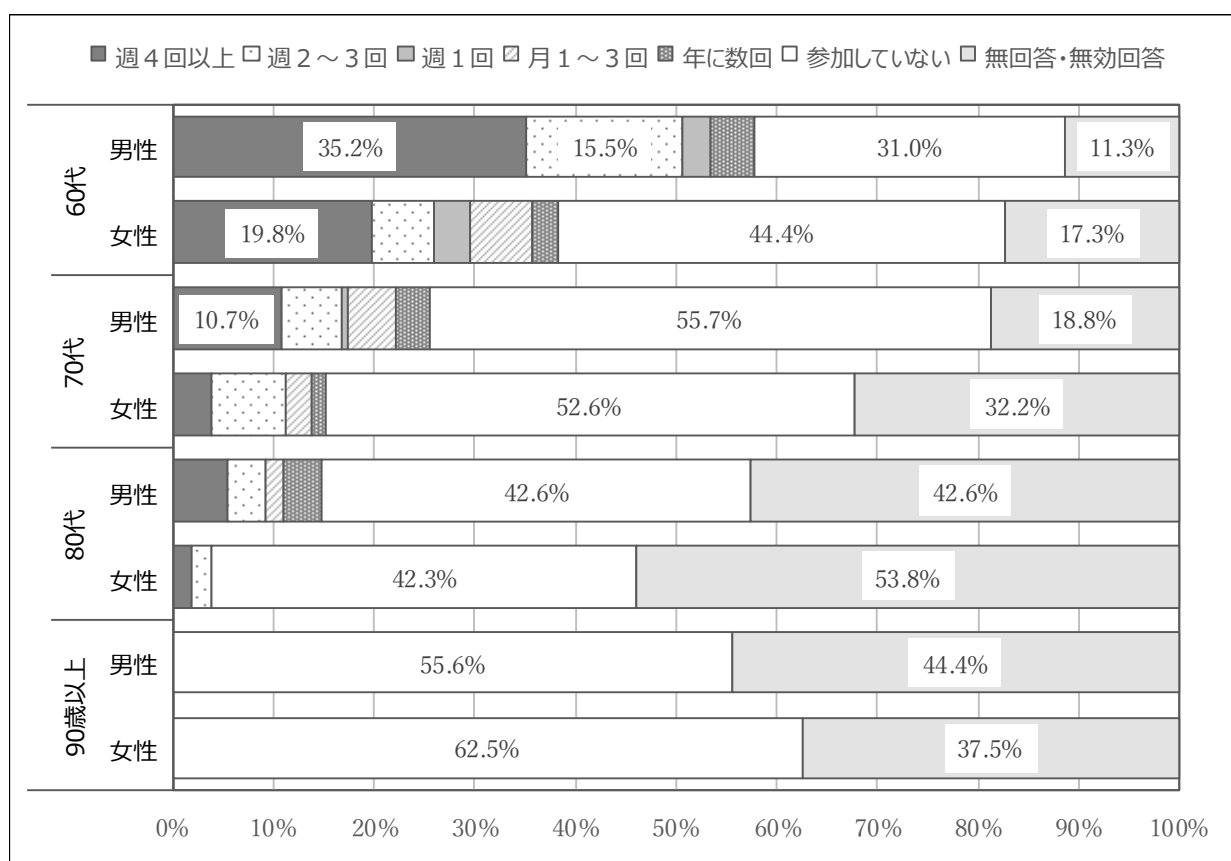
		週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	0	0.0%	1	1.4%	2	2.8%	2	2.8%	32	45.1%	26	36.6%	8	11.3%	71
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.5%	17	21.0%	40	49.4%	22	27.2%	81
	計	0	0.0%	1	0.7%	2	1.3%	4	2.6%	49	32.2%	66	43.4%	30	19.7%	152
70代	男性	0	0.0%	0	0.0%	2	1.3%	11	7.4%	38	25.5%	67	45.0%	31	20.8%	149
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	2.6%	23	15.1%	72	47.4%	53	34.9%	152
	計	0	0.0%	0	0.0%	2	0.7%	15	5.0%	61	20.3%	139	46.2%	84	27.9%	301
80代	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.7%	16	29.6%	15	27.8%	21	38.9%	54
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.8%	0	0.0%	23	44.2%	27	51.9%	52
	計	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	3.8%	16	15.1%	38	35.8%	48	45.3%	106
90歳以上	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	55.6%	4	44.4%	9
	女性	0	0.0%	1	12.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	62.5%	2	25.0%	8
	計	0	0.0%	1	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	10	58.8%	6	35.3%	17
合計	男性	0	0.0%	1	0.4%	4	1.4%	15	5.3%	86	30.4%	113	39.9%	64	22.6%	283
	女性	0	0.0%	1	0.3%	0	0.0%	8	2.7%	40	13.7%	140	47.8%	104	35.5%	293
	計	0	0.0%	2	0.3%	4	0.7%	23	4.0%	126	21.9%	253	43.9%	168	29.2%	576



問5-1 参加頻度 ⑧ 収入のある仕事

「参加していない」(47.9%) が最も多く、次いで「週4回以上」(11.6%)、「週2～3回」(6.8%)と続きます。「年に数回」以上参加した人は 24.8%でした。

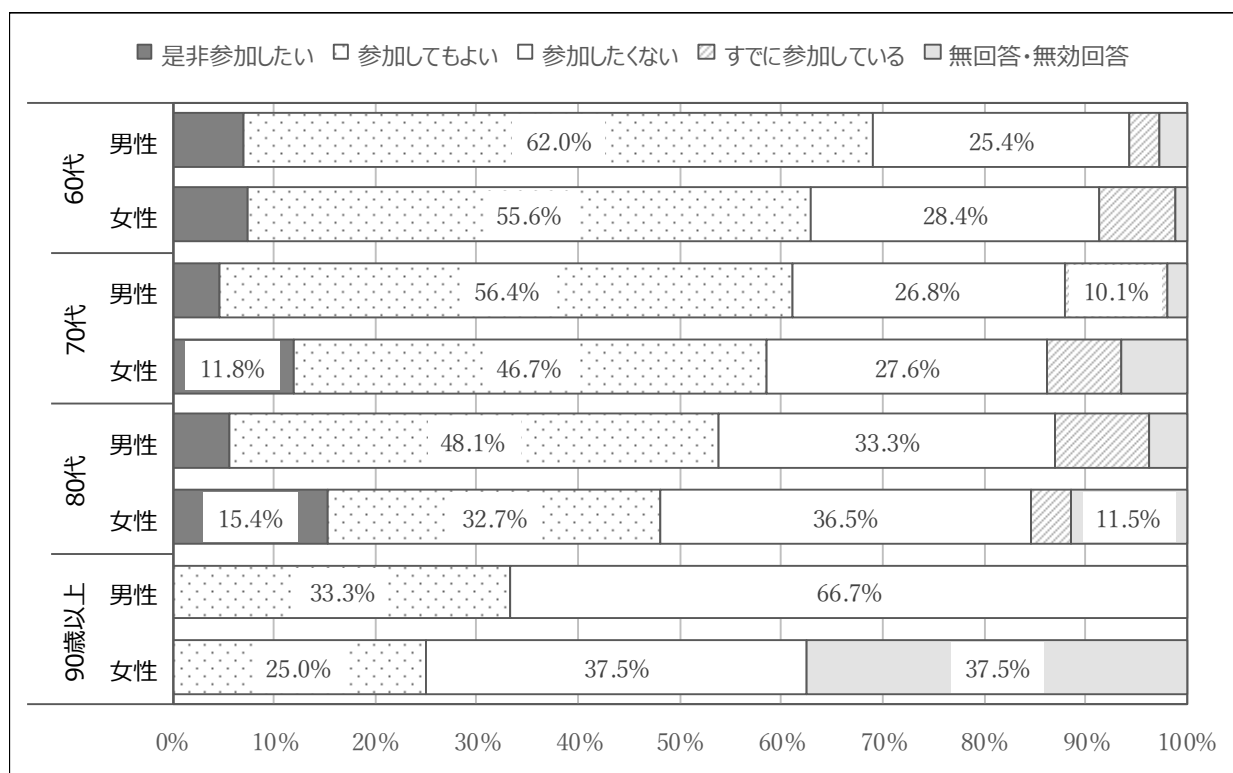
		週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	25	35.2%	11	15.5%	2	2.8%	0	0.0%	3	4.2%	22	31.0%	8	11.3%	71
	女性	16	19.8%	5	6.2%	3	3.7%	5	6.2%	2	2.5%	36	44.4%	14	17.3%	81
	計	41	27.0%	16	10.5%	5	3.3%	5	3.3%	5	3.3%	58	38.2%	22	14.5%	152
70代	男性	16	10.7%	9	6.0%	1	0.7%	7	4.7%	5	3.4%	83	55.7%	28	18.8%	149
	女性	6	3.9%	11	7.2%	0	0.0%	4	2.6%	2	1.3%	80	52.6%	49	32.2%	152
	計	22	7.3%	20	6.6%	1	0.3%	11	3.7%	7	2.3%	163	54.2%	77	25.6%	301
80代	男性	3	5.6%	2	3.7%	0	0.0%	1	1.9%	2	3.7%	23	42.6%	23	42.6%	54
	女性	1	1.9%	1	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	22	42.3%	28	53.8%	52
	計	4	3.8%	3	2.8%	0	0.0%	1	0.9%	2	1.9%	45	42.5%	51	48.1%	106
90歳以上	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	55.6%	4	44.4%	9
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	62.5%	3	37.5%	8
	計	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	10	58.8%	7	41.2%	17
合計	男性	44	15.5%	22	7.8%	3	1.1%	8	2.8%	10	3.5%	133	47.0%	63	22.3%	283
	女性	23	7.8%	17	5.8%	3	1.0%	9	3.1%	4	1.4%	143	48.8%	94	32.1%	293
	計	67	11.6%	39	6.8%	6	1.0%	17	3.0%	14	2.4%	276	47.9%	157	27.3%	576



問5-2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

「参加してもよい」(50.7%) が最も多く、次いで「参加したくない」(29.3%)、「是非参加したい」(8.2%) と続きます。「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせると 58.9%となります。「すでに参加している」は 7.1%でした。

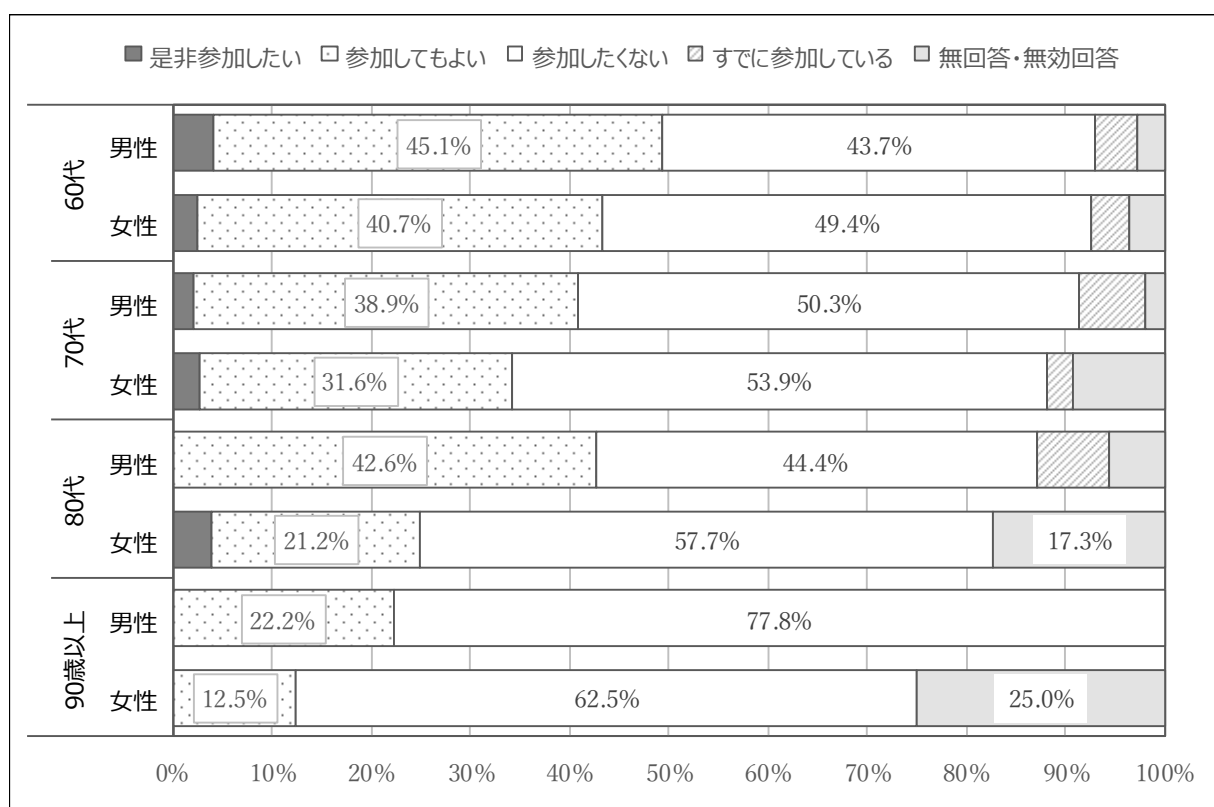
		是非参加したい		参加してもよい		参加したくない		すでに参加している		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	5	7.0%	44	62.0%	18	25.4%	2	2.8%	2	2.8%	71
	女性	6	7.4%	45	55.6%	23	28.4%	6	7.4%	1	1.2%	81
	計	11	7.2%	89	58.6%	41	27.0%	8	5.3%	3	2.0%	152
70代	男性	7	4.7%	84	56.4%	40	26.8%	15	10.1%	3	2.0%	149
	女性	18	11.8%	71	46.7%	42	27.6%	11	7.2%	10	6.6%	152
	計	25	8.3%	155	51.5%	82	27.2%	26	8.6%	13	4.3%	301
80代	男性	3	5.6%	26	48.1%	18	33.3%	5	9.3%	2	3.7%	54
	女性	8	15.4%	17	32.7%	19	36.5%	2	3.8%	6	11.5%	52
	計	11	10.4%	43	40.6%	37	34.9%	7	6.6%	8	7.5%	106
90歳以上	男性	0	0.0%	3	33.3%	6	66.7%	0	0.0%	0	0.0%	9
	女性	0	0.0%	2	25.0%	3	37.5%	0	0.0%	3	37.5%	8
	計	0	0.0%	5	29.4%	9	52.9%	0	0.0%	3	17.6%	17
合計	男性	15	5.3%	157	55.5%	82	29.0%	22	7.8%	7	2.5%	283
	女性	32	10.9%	135	46.1%	87	29.7%	19	6.5%	20	6.8%	293
	計	47	8.2%	292	50.7%	169	29.3%	41	7.1%	27	4.7%	576



問5-3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○は1つ）

「参加したくない」（51.0%）が最も多く、次いで「参加してもよい」（36.1%）、「すでに参加している」（4.2%）と続きます。「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせると38.5%となります。「すでに参加している」は4.2%でした。

		是非参加したい		参加してもよい		参加したくない		すでに参加している		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	3	4.2%	32	45.1%	31	43.7%	3	4.2%	2	2.8%	71
	女性	2	2.5%	33	40.7%	40	49.4%	3	3.7%	3	3.7%	81
	計	5	3.3%	65	42.8%	71	46.7%	6	3.9%	5	3.3%	152
70代	男性	3	2.0%	58	38.9%	75	50.3%	10	6.7%	3	2.0%	149
	女性	4	2.6%	48	31.6%	82	53.9%	4	2.6%	14	9.2%	152
	計	7	2.3%	106	35.2%	157	52.2%	14	4.7%	17	5.6%	301
80代	男性	0	0.0%	23	42.6%	24	44.4%	4	7.4%	3	5.6%	54
	女性	2	3.8%	11	21.2%	30	57.7%	0	0.0%	9	17.3%	52
	計	2	1.9%	34	32.1%	54	50.9%	4	3.8%	12	11.3%	106
90歳以上	男性	0	0.0%	2	22.2%	7	77.8%	0	0.0%	0	0.0%	9
	女性	0	0.0%	1	12.5%	5	62.5%	0	0.0%	2	25.0%	8
	計	0	0.0%	3	17.6%	12	70.6%	0	0.0%	2	11.8%	17
合計	男性	6	2.1%	115	40.6%	137	48.4%	17	6.0%	8	2.8%	283
	女性	8	2.7%	93	31.7%	157	53.6%	7	2.4%	28	9.6%	293
	計	14	2.4%	208	36.1%	294	51.0%	24	4.2%	36	6.3%	576



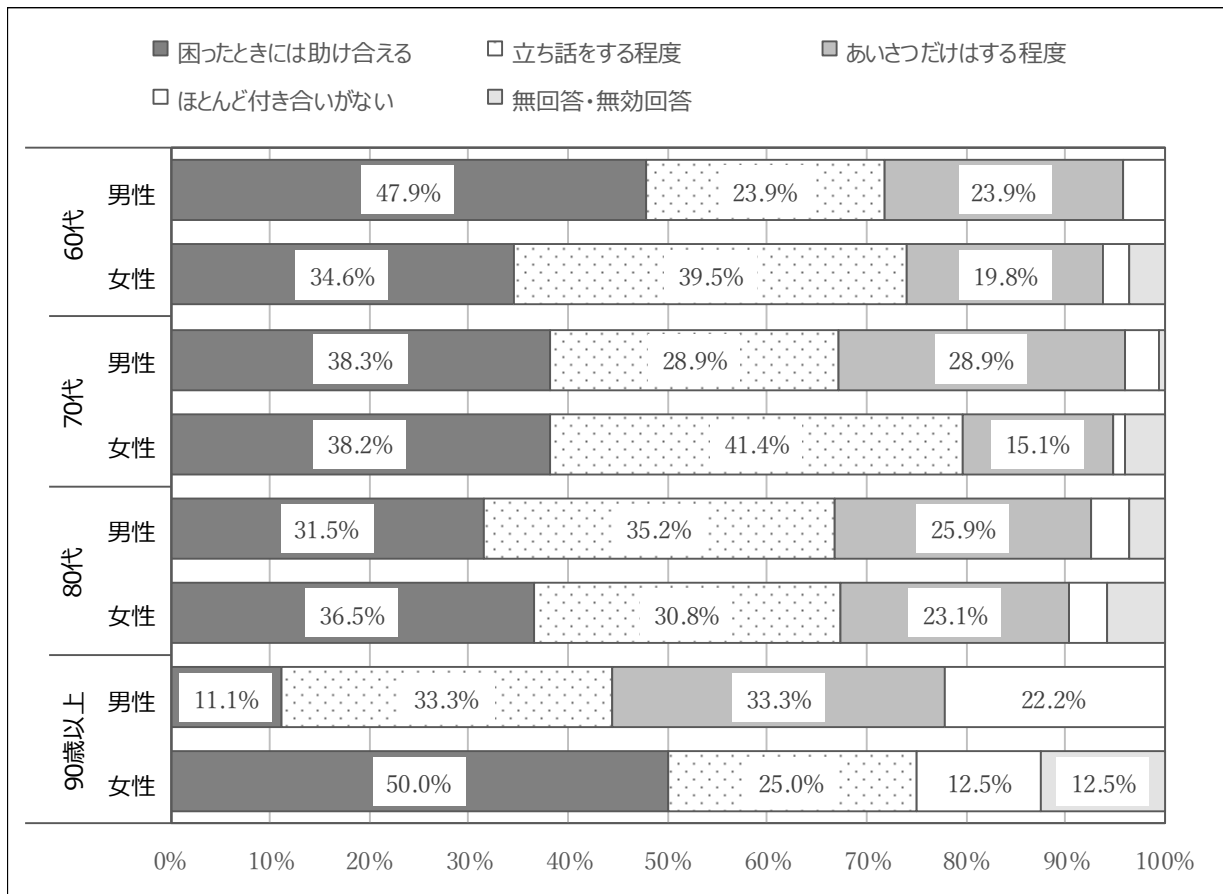
6

たすけあいについて

問6-1 近所の人とはどの程度のお付き合いをしていますか。(○は1つ)

「困ったときには助け合える」(37.8%)が最も多く、次いで「立ち話をする程度」(33.9%)、「あいさつだけはする程度」(22.2%)と続きます。

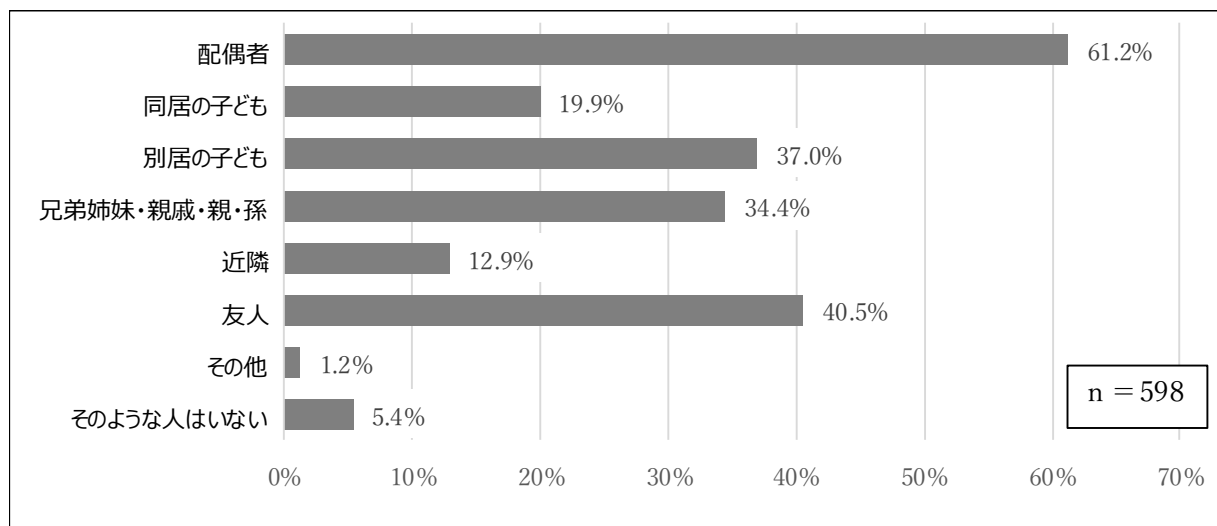
		困ったときには助け合える		立ち話をする程度		あいさつだけはする程度		ほとんど付き合いがない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	34	47.9%	17	23.9%	17	23.9%	3	4.2%	0	0.0%	71
	女性	28	34.6%	32	39.5%	16	19.8%	2	2.5%	3	3.7%	81
	計	62	40.8%	49	32.2%	33	21.7%	5	3.3%	3	2.0%	152
70代	男性	57	38.3%	43	28.9%	43	28.9%	5	3.4%	1	0.7%	149
	女性	58	38.2%	63	41.4%	23	15.1%	2	1.3%	6	3.9%	152
	計	115	38.2%	106	35.2%	66	21.9%	7	2.3%	7	2.3%	301
80代	男性	17	31.5%	19	35.2%	14	25.9%	2	3.7%	2	3.7%	54
	女性	19	36.5%	16	30.8%	12	23.1%	2	3.8%	3	5.8%	52
	計	36	34.0%	35	33.0%	26	24.5%	4	3.8%	5	4.7%	106
90歳以上	男性	1	11.1%	3	33.3%	3	33.3%	2	22.2%	0	0.0%	9
	女性	4	50.0%	2	25.0%	0	0.0%	1	12.5%	1	12.5%	8
	計	5	29.4%	5	29.4%	3	17.6%	3	17.6%	1	5.9%	17
合計	男性	109	38.5%	82	29.0%	77	27.2%	12	4.2%	3	1.1%	283
	女性	109	37.2%	113	38.6%	51	17.4%	7	2.4%	13	4.4%	293
	計	218	37.8%	195	33.9%	128	22.2%	19	3.3%	16	2.8%	576



問6-2 あなたとまわりの人の「たすけあい」についてお伺いします。

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はどなたですか。(〇はいくつでも)

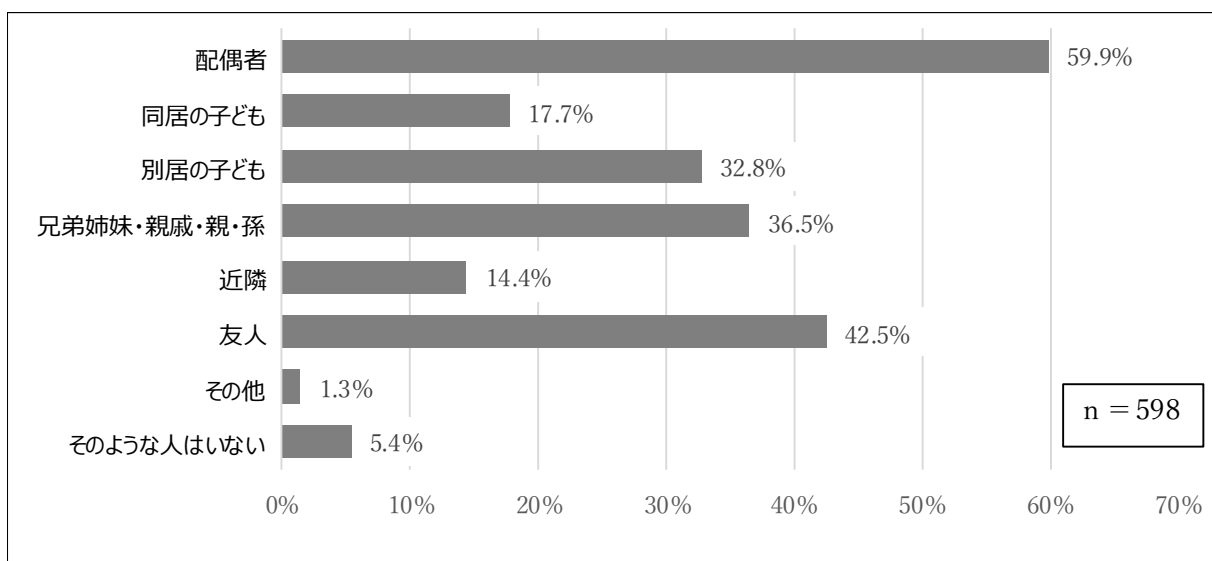
「配偶者」(61.2%)が最も多く、次いで「友人」(40.5%)、「別居の子ども」(37.0%)と続きます。



問6-2 (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はどなたですか。

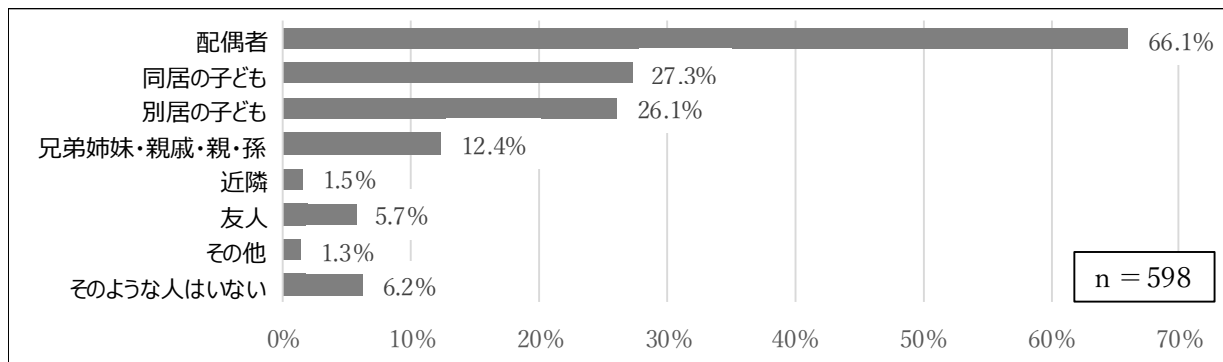
(〇はいくつでも)

「配偶者」(59.9%)が最も多く、次いで「友人」(42.5%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(36.5%)と続きます。



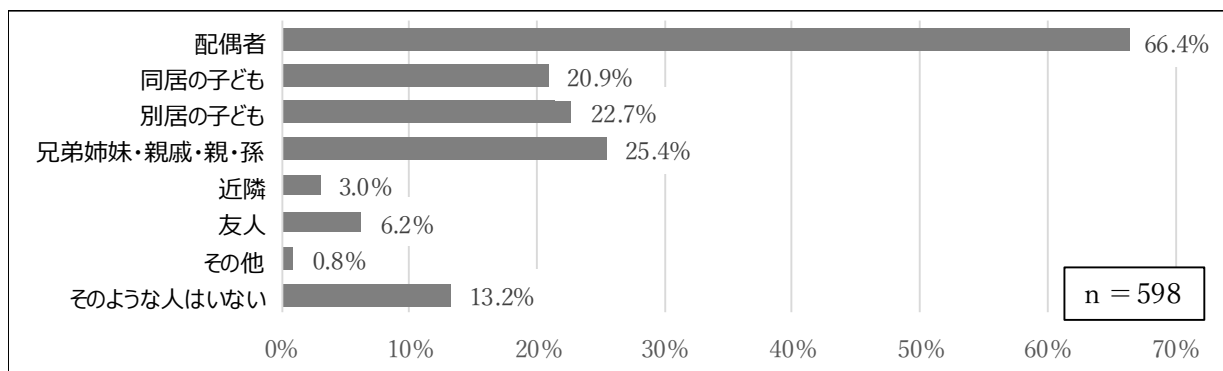
問6-2(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか。(〇はいくつでも)

「配偶者」(66.1%) が最も多く、次いで「同居の子ども」(27.3%)、「別居の子ども」(26.1%) と続きます。



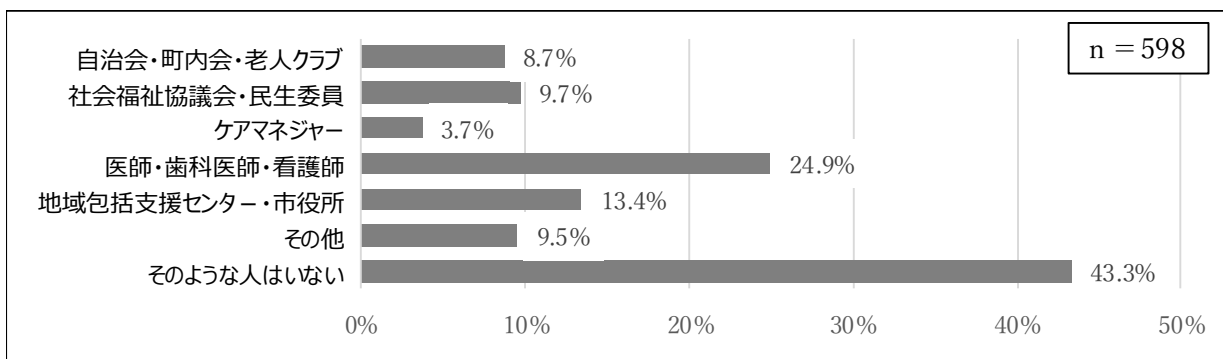
問6-2(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はどなたですか。(〇はいくつでも)

「配偶者」(66.4%) が最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(25.4%)、「別居の子ども」(22.7%) と続きます。



問6-3 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(〇はいくつでも)

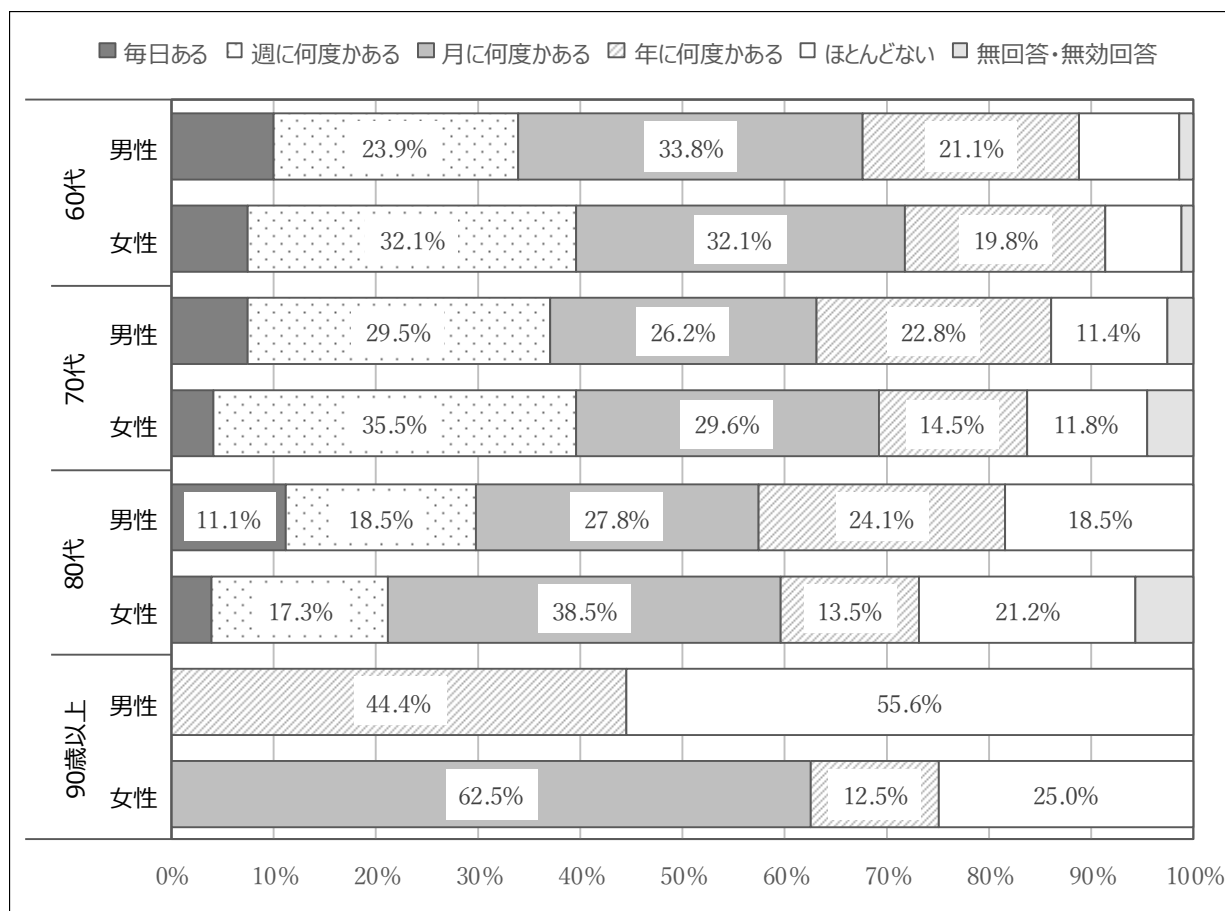
「そのような人はいない」(43.3%) が最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」(24.9%)、「地域包括支援センター・市役所」(13.4%) と続きます。



問6-4 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)

「月に何度かある」(30.2%)が最も多く、次いで「週に何度かある」(27.8%)、「年に何度かある」(19.4%)と続きます。

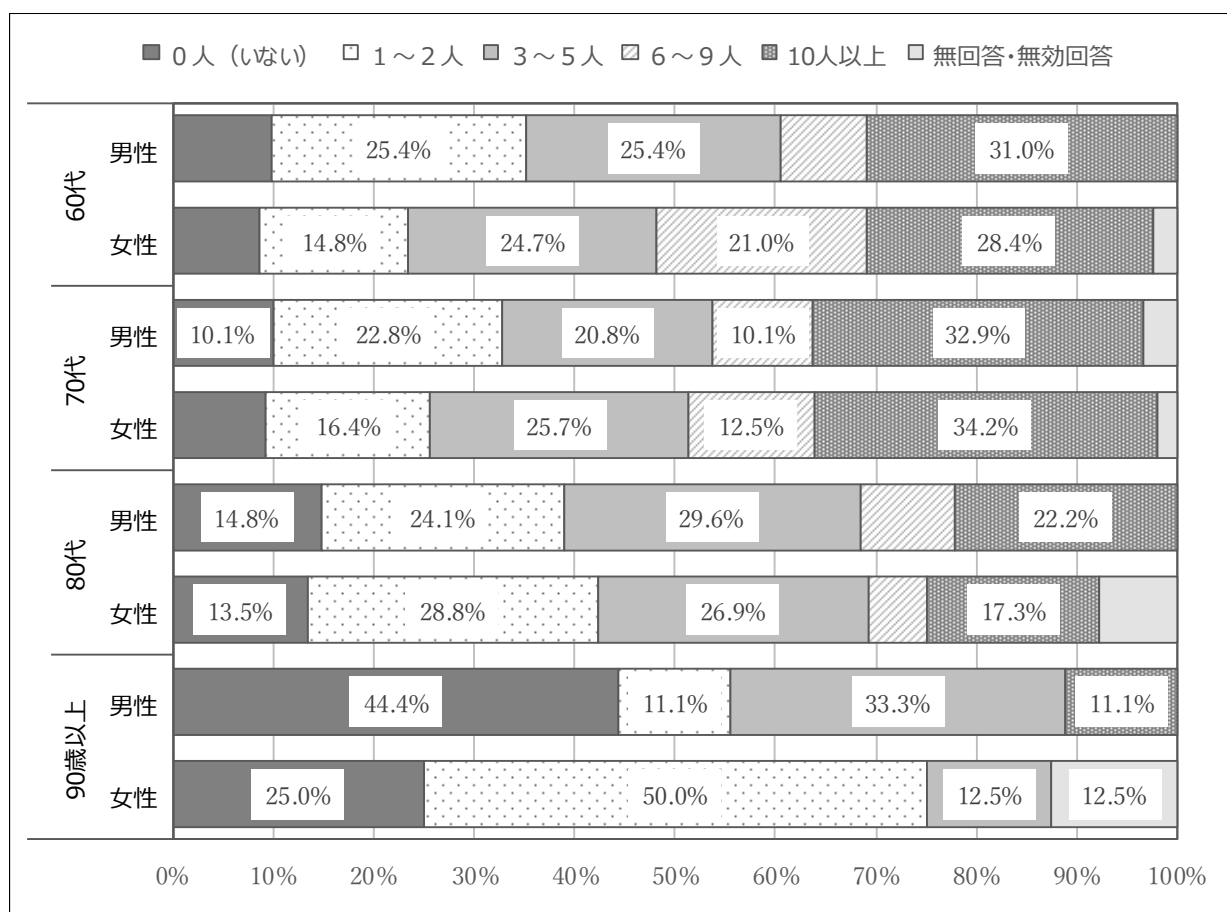
		毎日ある		週に何度かある		月に何度かある		年に何度かある		ほとんどない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	7	9.9%	17	23.9%	24	33.8%	15	21.1%	7	9.9%	1	1.4%	71
	女性	6	7.4%	26	32.1%	26	32.1%	16	19.8%	6	7.4%	1	1.2%	81
	計	13	8.6%	43	28.3%	50	32.9%	31	20.4%	13	8.6%	2	1.3%	152
70代	男性	11	7.4%	44	29.5%	39	26.2%	34	22.8%	17	11.4%	4	2.7%	149
	女性	6	3.9%	54	35.5%	45	29.6%	22	14.5%	18	11.8%	7	4.6%	152
	計	17	5.6%	98	32.6%	84	27.9%	56	18.6%	35	11.6%	11	3.7%	301
80代	男性	6	11.1%	10	18.5%	15	27.8%	13	24.1%	10	18.5%	0	0.0%	54
	女性	2	3.8%	9	17.3%	20	38.5%	7	13.5%	11	21.2%	3	5.8%	52
	計	8	7.5%	19	17.9%	35	33.0%	20	18.9%	21	19.8%	3	2.8%	106
90歳以上	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	44.4%	5	55.6%	0	0.0%	9
	女性	0	0.0%	0	0.0%	5	62.5%	1	12.5%	2	25.0%	0	0.0%	8
	計	0	0.0%	0	0.0%	5	29.4%	5	29.4%	7	41.2%	0	0.0%	17
合計	男性	24	8.5%	71	25.1%	78	27.6%	66	23.3%	39	13.8%	5	1.8%	283
	女性	14	4.8%	89	30.4%	96	32.8%	46	15.7%	37	12.6%	11	3.8%	293
	計	38	6.6%	160	27.8%	174	30.2%	112	19.4%	76	13.2%	16	2.8%	576



問6-5 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(○は1つ)

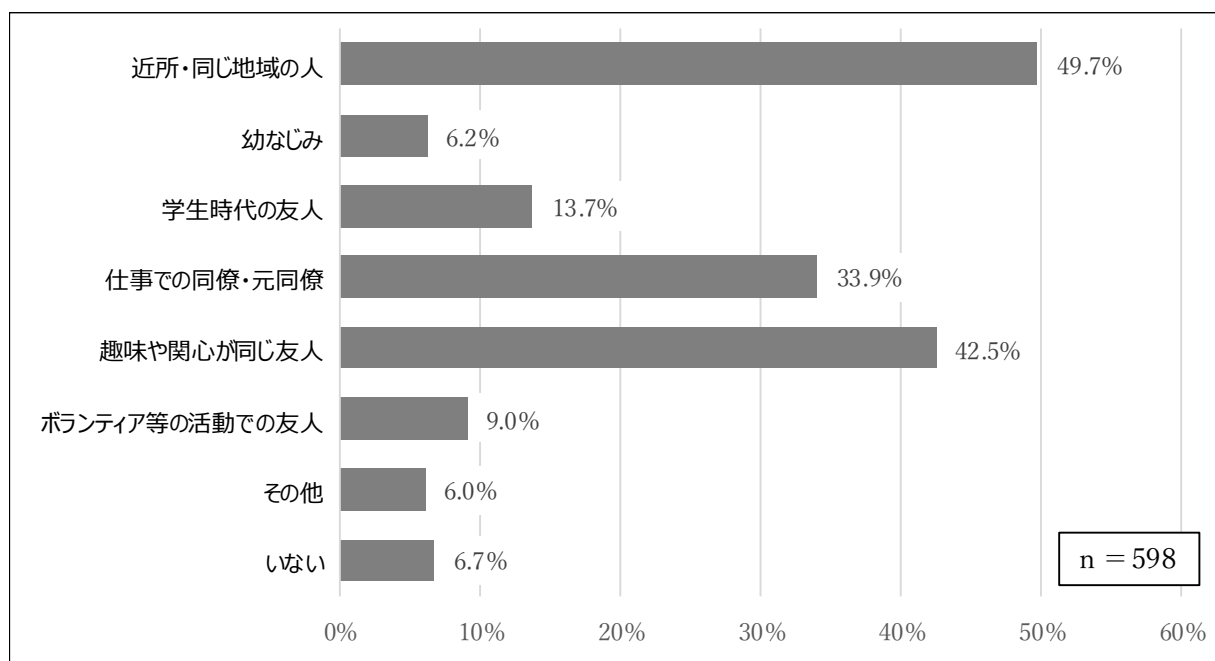
「10人以上」(29.2%)が最も多く、次いで「3～5人」(24.7%)、「1～2人」(21.2%)と続きます。

		0人(いない)		1～2人		3～5人		6～9人		10人以上		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	7	9.9%	18	25.4%	18	25.4%	6	8.5%	22	31.0%	0	0.0%	71
	女性	7	8.6%	12	14.8%	20	24.7%	17	21.0%	23	28.4%	2	2.5%	81
	計	14	9.2%	30	19.7%	38	25.0%	23	15.1%	45	29.6%	2	1.3%	152
70代	男性	15	10.1%	34	22.8%	31	20.8%	15	10.1%	49	32.9%	5	3.4%	149
	女性	14	9.2%	25	16.4%	39	25.7%	19	12.5%	52	34.2%	3	2.0%	152
	計	29	9.6%	59	19.6%	70	23.3%	34	11.3%	101	33.6%	8	2.7%	301
80代	男性	8	14.8%	13	24.1%	16	29.6%	5	9.3%	12	22.2%	0	0.0%	54
	女性	7	13.5%	15	28.8%	14	26.9%	3	5.8%	9	17.3%	4	7.7%	52
	計	15	14.2%	28	26.4%	30	28.3%	8	7.5%	21	19.8%	4	3.8%	106
90歳以上	男性	4	44.4%	1	11.1%	3	33.3%	0	0.0%	1	11.1%	0	0.0%	9
	女性	2	25.0%	4	50.0%	1	12.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	12.5%	8
	計	6	35.3%	5	29.4%	4	23.5%	0	0.0%	1	5.9%	1	5.9%	17
合計	男性	34	12.0%	66	23.3%	68	24.0%	26	9.2%	84	29.7%	5	1.8%	283
	女性	30	10.2%	56	19.1%	74	25.3%	39	13.3%	84	28.7%	10	3.4%	293
	計	64	11.1%	122	21.2%	142	24.7%	65	11.3%	168	29.2%	15	2.6%	576



問6-6 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(〇はいくつでも)

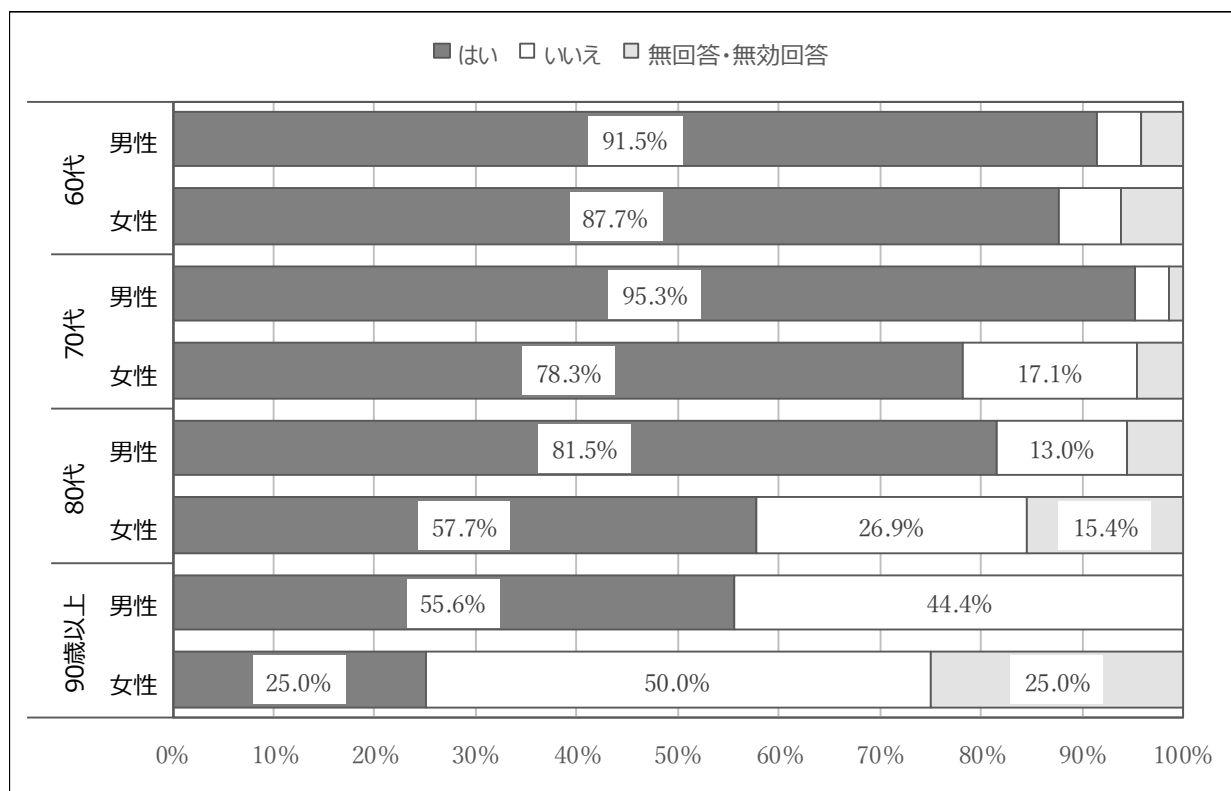
「近所・同じ地域の人」(49.7%)が最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」(42.5%)、「仕事での同僚・元同僚」(33.9%)と続きます。



問6-7 災害時にあなたはご自宅から避難場所まで、ひとりで行くことができますか。
 (○は1つ)

「はい」と回答した人は 83.0%、「いいえ」と回答した人は 11.8%でした。

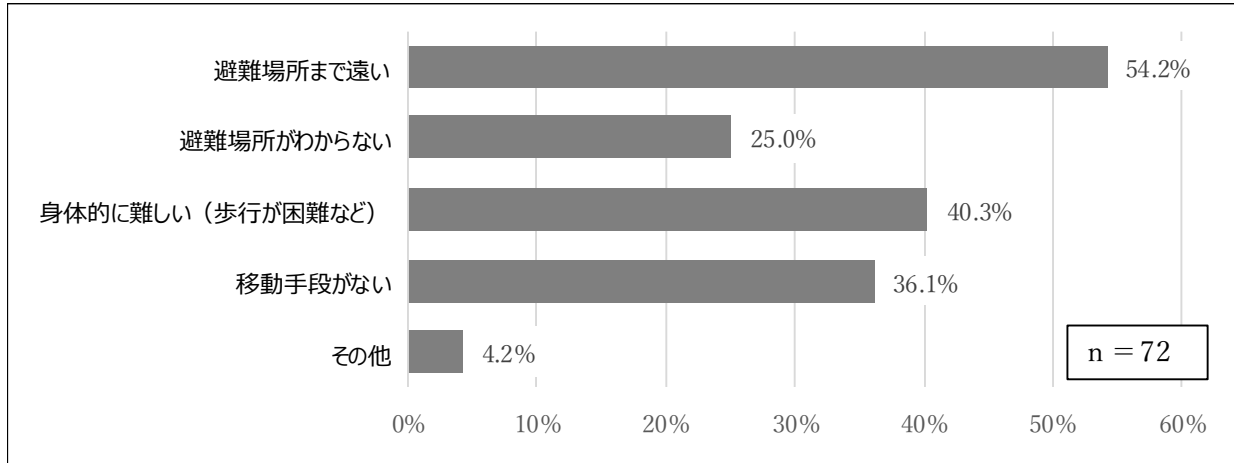
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	65	91.5%	3	4.2%	3	4.2%	71
	女性	71	87.7%	5	6.2%	5	6.2%	81
	計	136	89.5%	8	5.3%	8	5.3%	152
70代	男性	142	95.3%	5	3.4%	2	1.3%	149
	女性	119	78.3%	26	17.1%	7	4.6%	152
	計	261	86.7%	31	10.3%	9	3.0%	301
80代	男性	44	81.5%	7	13.0%	3	5.6%	54
	女性	30	57.7%	14	26.9%	8	15.4%	52
	計	74	69.8%	21	19.8%	11	10.4%	106
90歳以上	男性	5	55.6%	4	44.4%	0	0.0%	9
	女性	2	25.0%	4	50.0%	2	25.0%	8
	計	7	41.2%	8	47.1%	2	11.8%	17
合計	男性	256	90.5%	19	6.7%	8	2.8%	283
	女性	222	75.8%	49	16.7%	22	7.5%	293
	計	478	83.0%	68	11.8%	30	5.2%	576



【問6-7で「2. いいえ」の方のみ】

問6-7(1) ひとりで行くことができない理由は何ですか。(○はいくつでも)

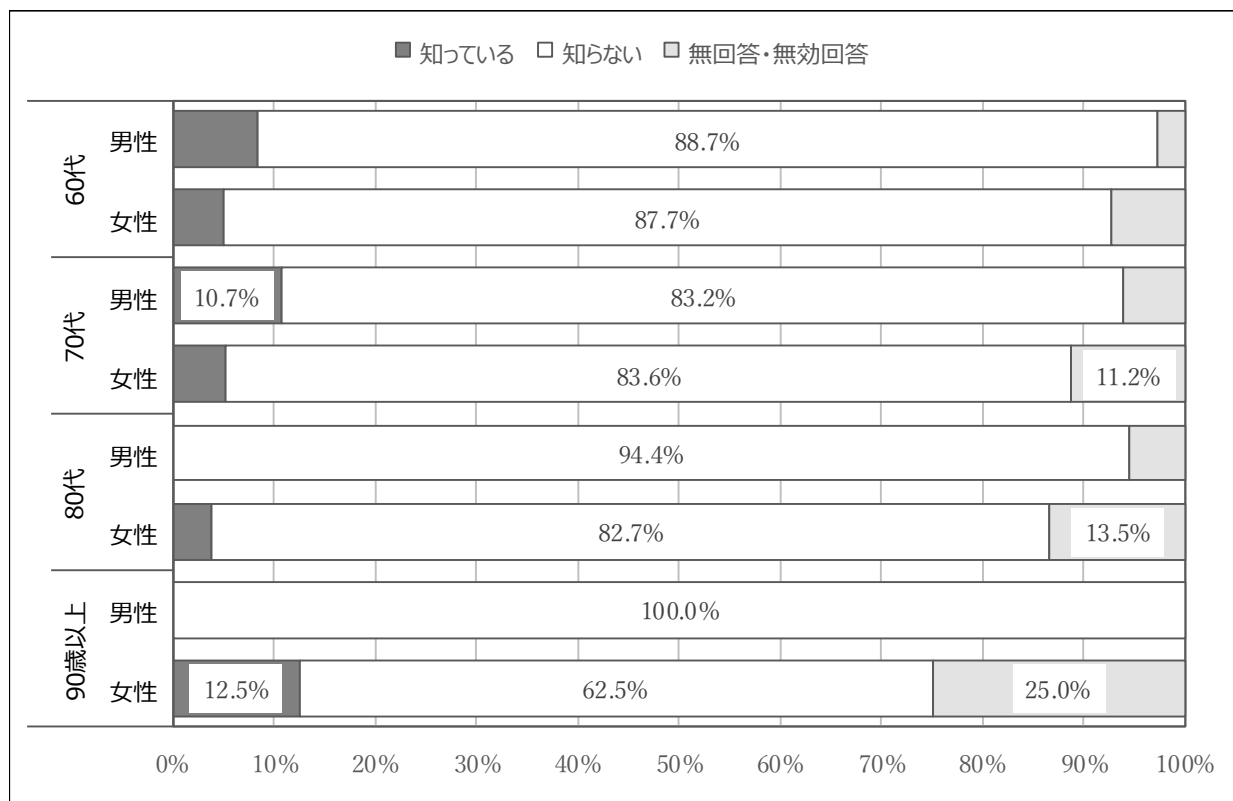
「避難場所まで遠い」(54.2%)が最も多く、次いで「身体的に難しい(歩行が困難など)」(40.3%)、「移動手段がない」(36.1%)と続きます。



問6-8 市が補助を行っている高齢者への生活支援をご存知ですか。知っている場合は具体的な事業名等をご記入ください。(〇は1つ)

「知らない」と回答した人は 85.6%、「知っている」と回答した人は 6.4%でした。

		知っている		知らない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	6	8.5%	63	88.7%	2	2.8%	71
	女性	4	4.9%	71	87.7%	6	7.4%	81
	計	10	6.6%	134	88.2%	8	5.3%	152
70代	男性	16	10.7%	124	83.2%	9	6.0%	149
	女性	8	5.3%	127	83.6%	17	11.2%	152
	計	24	8.0%	251	83.4%	26	8.6%	301
80代	男性	0	0.0%	51	94.4%	3	5.6%	54
	女性	2	3.8%	43	82.7%	7	13.5%	52
	計	2	1.9%	94	88.7%	10	9.4%	106
90歳以上	男性	0	0.0%	9	100.0%	0	0.0%	9
	女性	1	12.5%	5	62.5%	2	25.0%	8
	計	1	5.9%	14	82.4%	2	11.8%	17
合計	男性	22	7.8%	247	87.3%	14	4.9%	283
	女性	15	5.1%	246	84.0%	32	10.9%	293
	計	37	6.4%	493	85.6%	46	8.0%	576

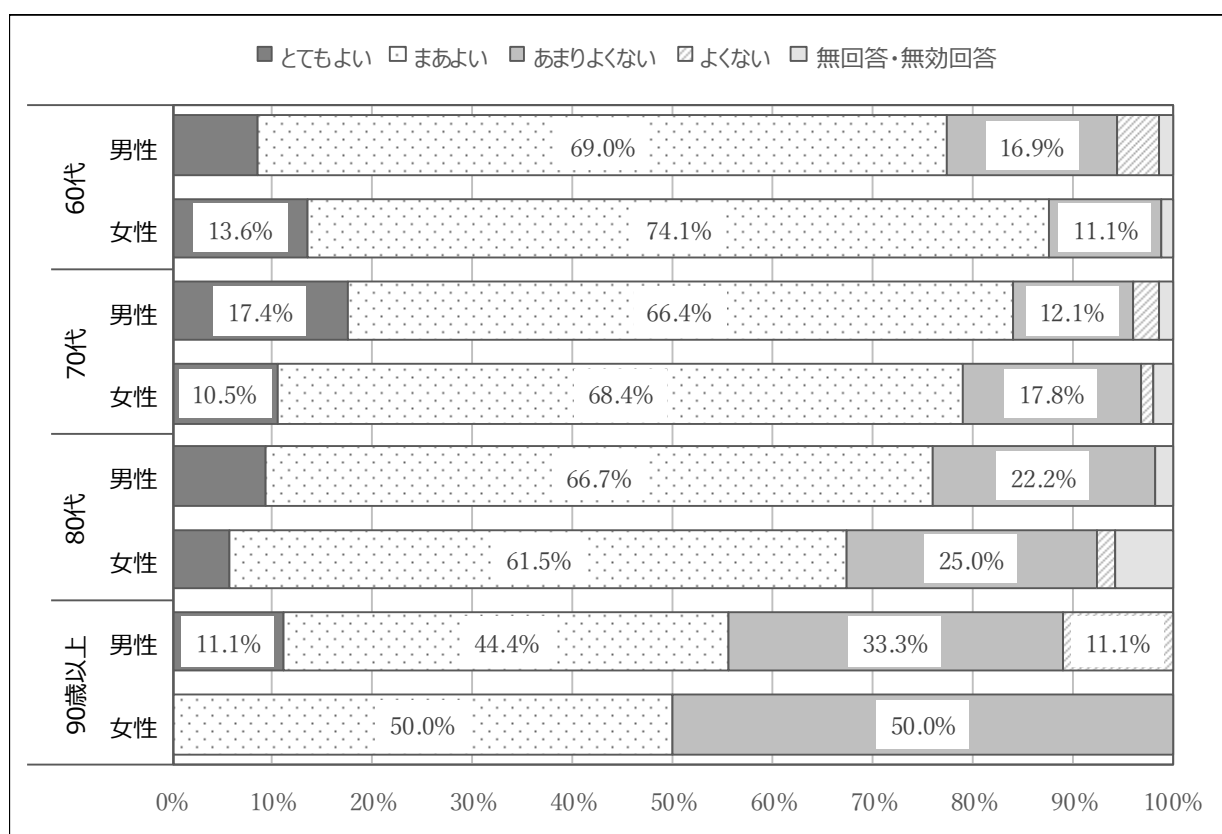


7 健康について

問7-1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

「まあよい」(67.4%) が最も多く、次いで「あまりよくない」(17.0%)、「とてもよい」(11.8%)と続きます。「よくない」は1.9%でした。

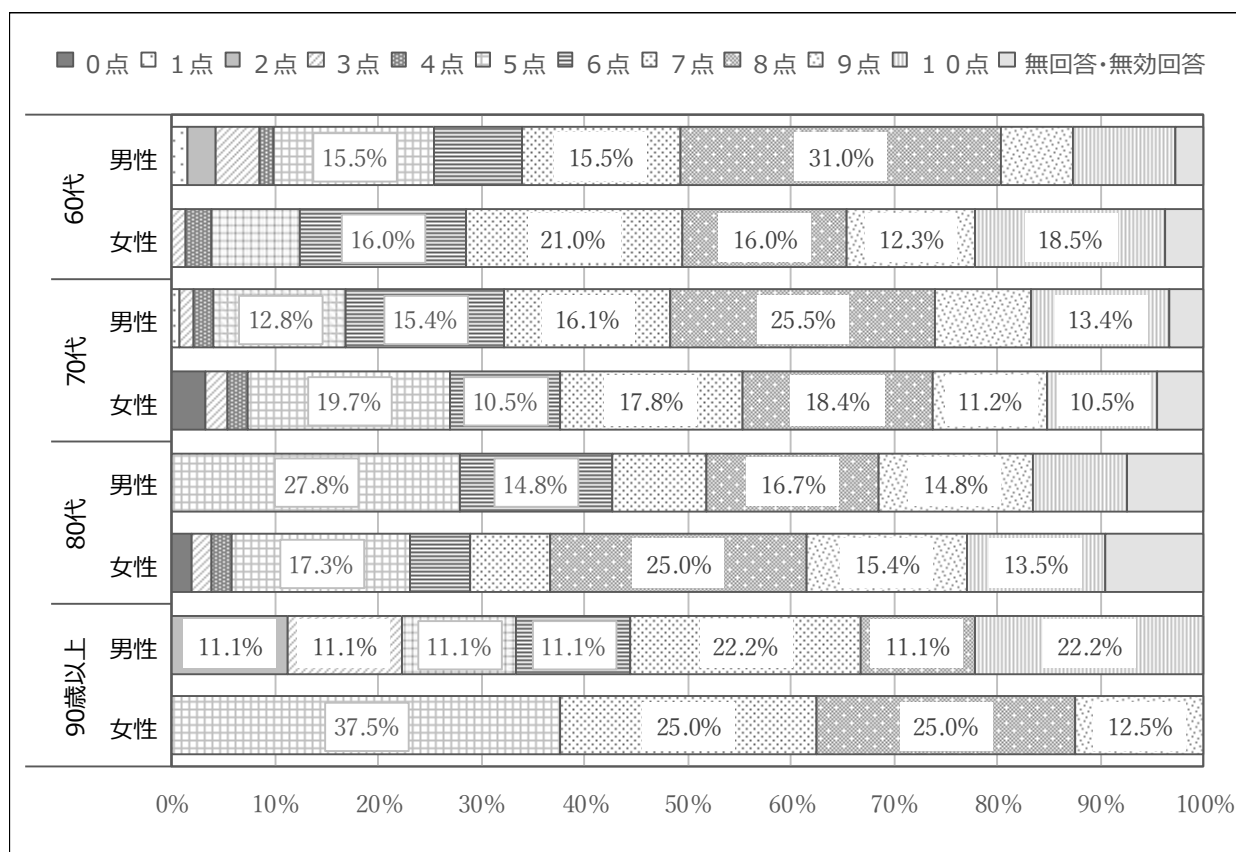
		とてもよい		まあよい		あまりよくない		よくない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	6	8.5%	49	69.0%	12	16.9%	3	4.2%	1	1.4%	71
	女性	11	13.6%	60	74.1%	9	11.1%	0	0.0%	1	1.2%	81
	計	17	11.2%	109	71.7%	21	13.8%	3	2.0%	2	1.3%	152
70代	男性	26	17.4%	99	66.4%	18	12.1%	4	2.7%	2	1.3%	149
	女性	16	10.5%	104	68.4%	27	17.8%	2	1.3%	3	2.0%	152
	計	42	14.0%	203	67.4%	45	15.0%	6	2.0%	5	1.7%	301
80代	男性	5	9.3%	36	66.7%	12	22.2%	0	0.0%	1	1.9%	54
	女性	3	5.8%	32	61.5%	13	25.0%	1	1.9%	3	5.8%	52
	計	8	7.5%	68	64.2%	25	23.6%	1	0.9%	4	3.8%	106
90歳以上	男性	1	11.1%	4	44.4%	3	33.3%	1	11.1%	0	0.0%	9
	女性	0	0.0%	4	50.0%	4	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	8
	計	1	5.9%	8	47.1%	7	41.2%	1	5.9%	0	0.0%	17
合計	男性	38	13.4%	188	66.4%	45	15.9%	8	2.8%	4	1.4%	283
	女性	30	10.2%	200	68.3%	53	18.1%	3	1.0%	7	2.4%	293
	計	68	11.8%	388	67.4%	98	17.0%	11	1.9%	11	1.9%	576



問7-2 あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、あてはまる点数に○)

「8点」(21.9%)が最も多く、次いで「5点」(16.5%)、「7点」(16.0%)と続きます。

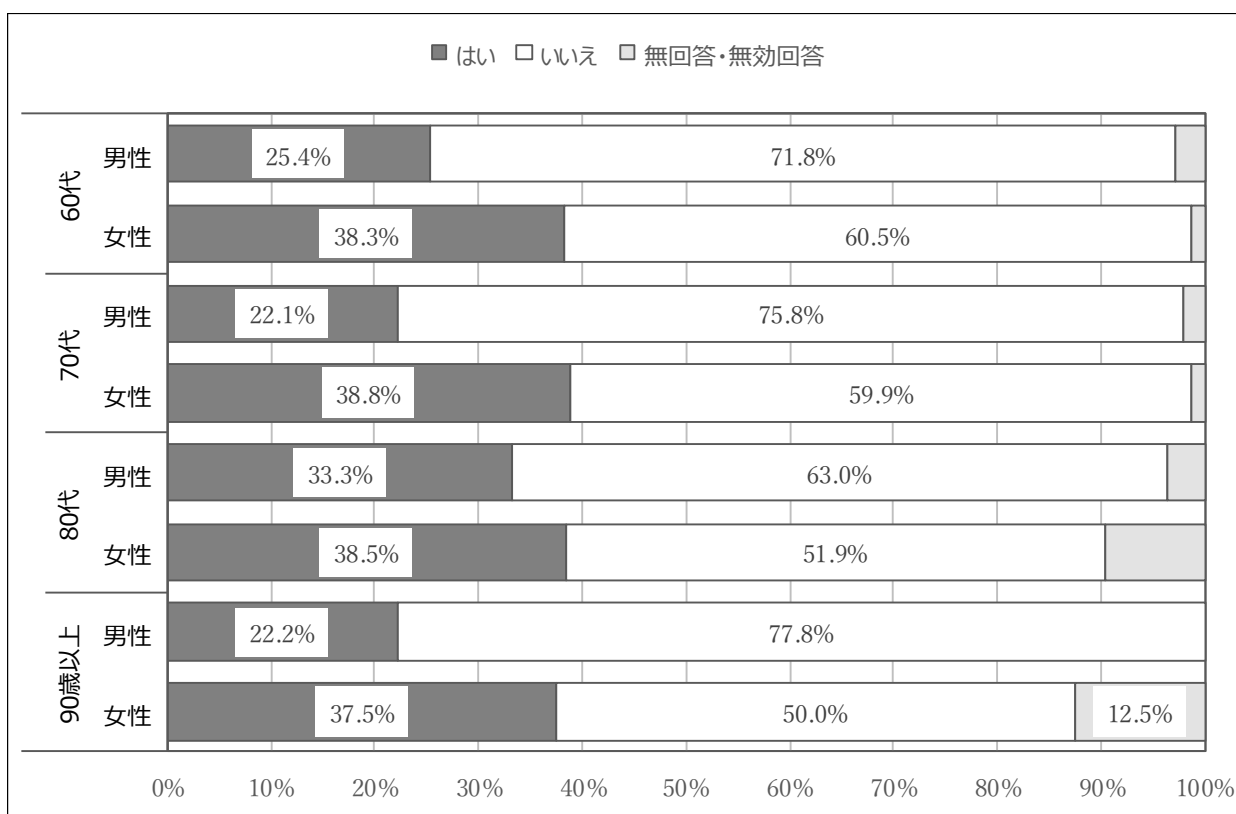
	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答・無効回答	全体	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	人数	
60代	男性	0.0%	1.4%	2.8%	4.2%	1.4%	15.5%	8.5%	15.5%	31.0%	7.0%	9.9%	2.8%	71
	女性	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	2.5%	8.6%	16.0%	21.0%	16.0%	12.3%	18.5%	3.7%	81
	計	0.0%	0.7%	1.3%	2.6%	2.0%	11.8%	12.5%	18.4%	23.0%	9.9%	14.5%	3.3%	152
70代	男性	0.0%	0.7%	0.0%	1.3%	2.0%	12.8%	15.4%	16.1%	25.5%	9.4%	13.4%	3.4%	149
	女性	3.3%	0.0%	0.0%	2.0%	2.0%	19.7%	10.5%	17.8%	18.4%	11.2%	10.5%	4.6%	152
	計	1.7%	0.3%	0.0%	1.7%	2.0%	16.3%	13.0%	16.9%	21.9%	10.3%	12.0%	4.0%	301
80代	男性	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	27.8%	14.8%	9.3%	16.7%	14.8%	9.3%	7.4%	54
	女性	1.9%	0.0%	0.0%	1.9%	1.9%	17.3%	5.8%	7.7%	25.0%	15.4%	13.5%	9.6%	52
	計	0.9%	0.0%	0.0%	0.9%	0.9%	22.6%	10.4%	8.5%	20.8%	15.1%	11.3%	8.5%	106
90歳以上	男性	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	11.1%	11.1%	22.2%	11.1%	0.0%	22.2%	0.0%	9
	女性	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	37.5%	0.0%	25.0%	25.0%	12.5%	0.0%	0.0%	8
	計	0.0%	0.0%	5.9%	5.9%	0.0%	23.5%	5.9%	23.5%	17.6%	5.9%	11.8%	0.0%	17
合計	男性	0.0%	0.7%	1.1%	2.1%	1.4%	16.3%	13.4%	14.8%	24.7%	9.5%	12.0%	3.9%	283
	女性	2.0%	0.0%	0.0%	1.7%	2.0%	16.7%	10.9%	17.1%	19.1%	12.3%	13.0%	5.1%	293
	計	1.0%	0.3%	0.5%	1.9%	1.7%	16.5%	12.2%	16.0%	21.9%	10.9%	12.5%	4.5%	576



問7-3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

「いいえ」と回答した人は 65.3%、「はい」と回答した人は 31.9%でした。

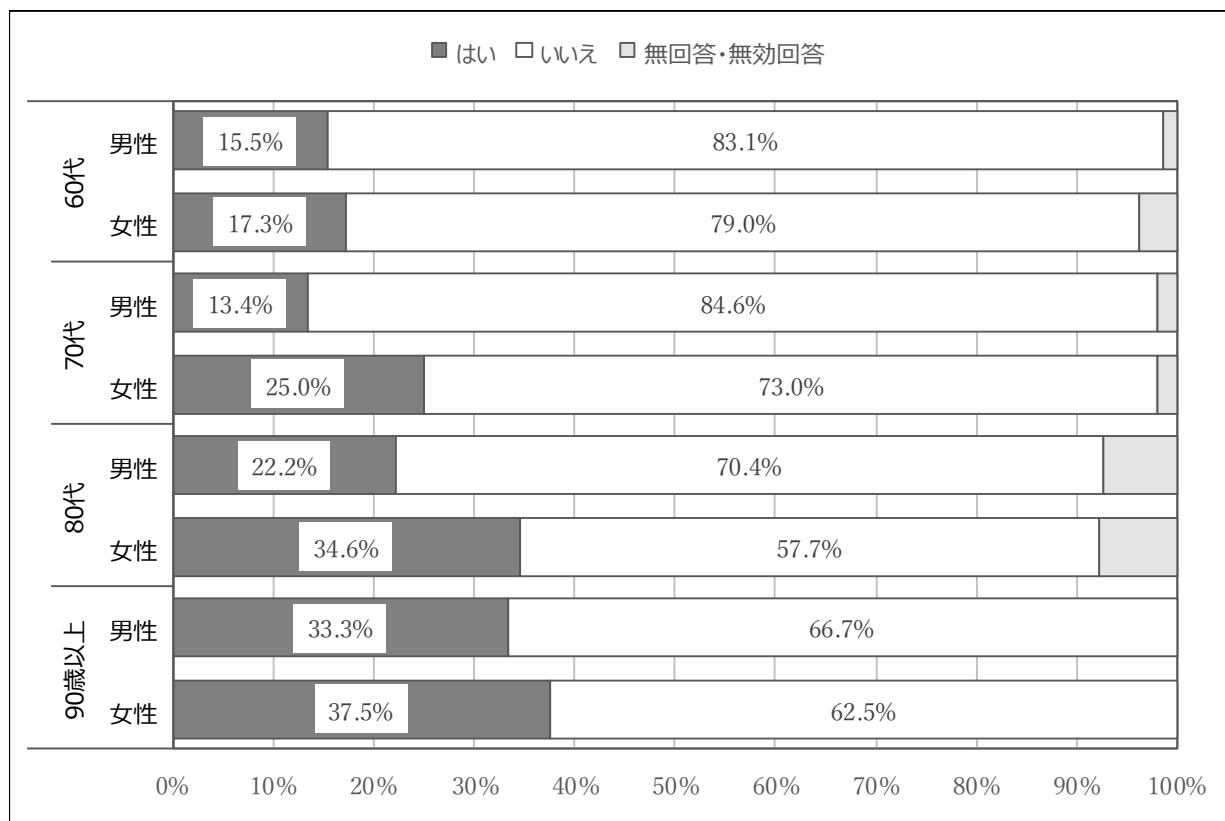
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	18	25.4%	51	71.8%	2	2.8%	71
	女性	31	38.3%	49	60.5%	1	1.2%	81
	計	49	32.2%	100	65.8%	3	2.0%	152
70代	男性	33	22.1%	113	75.8%	3	2.0%	149
	女性	59	38.8%	91	59.9%	2	1.3%	152
	計	92	30.6%	204	67.8%	5	1.7%	301
80代	男性	18	33.3%	34	63.0%	2	3.7%	54
	女性	20	38.5%	27	51.9%	5	9.6%	52
	計	38	35.8%	61	57.5%	7	6.6%	106
90歳 以上	男性	2	22.2%	7	77.8%	0	0.0%	9
	女性	3	37.5%	4	50.0%	1	12.5%	8
	計	5	29.4%	11	64.7%	1	5.9%	17
合計	男性	71	25.1%	205	72.4%	7	2.5%	283
	女性	113	38.6%	171	58.4%	9	3.1%	293
	計	184	31.9%	376	65.3%	16	2.8%	576



問7-4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

「いいえ」と回答した人は 76.2%、「はい」と回答した人は 20.7%でした。

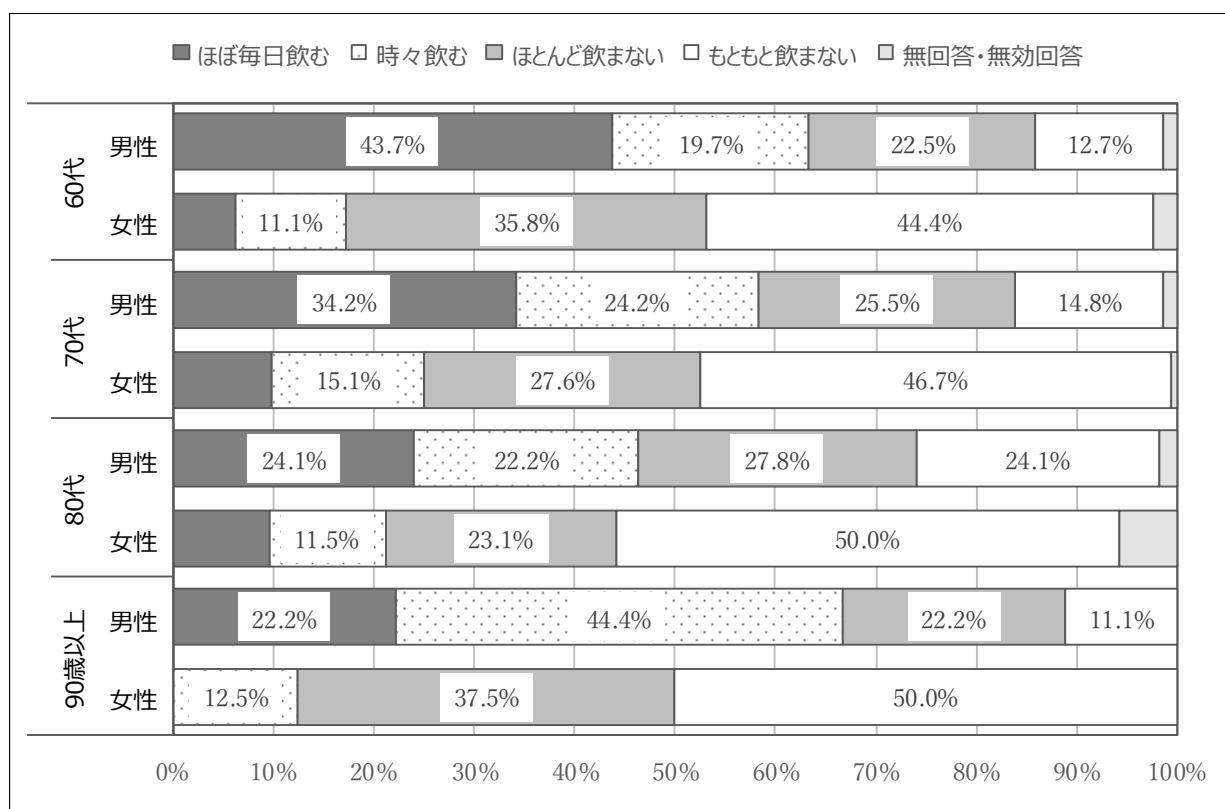
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	11	15.5%	59	83.1%	1	1.4%	71
	女性	14	17.3%	64	79.0%	3	3.7%	81
	計	25	16.4%	123	80.9%	4	2.6%	152
70代	男性	20	13.4%	126	84.6%	3	2.0%	149
	女性	38	25.0%	111	73.0%	3	2.0%	152
	計	58	19.3%	237	78.7%	6	2.0%	301
80代	男性	12	22.2%	38	70.4%	4	7.4%	54
	女性	18	34.6%	30	57.7%	4	7.7%	52
	計	30	28.3%	68	64.2%	8	7.5%	106
90歳 以上	男性	3	33.3%	6	66.7%	0	0.0%	9
	女性	3	37.5%	5	62.5%	0	0.0%	8
	計	6	35.3%	11	64.7%	0	0.0%	17
合計	男性	46	16.3%	229	80.9%	8	2.8%	283
	女性	73	24.9%	210	71.7%	10	3.4%	293
	計	119	20.7%	439	76.2%	18	3.1%	576



問7-5 お酒は飲みますか。(○は1つ)

「もともと飲まない」(31.6%)が最も多く、次いで「ほとんど飲まない」(27.3%)、「ほぼ毎日飲む」(21.2%)と続きます。「ほぼ毎日飲む」と「時々飲む」(18.2%)を合わせると39.4%となります。

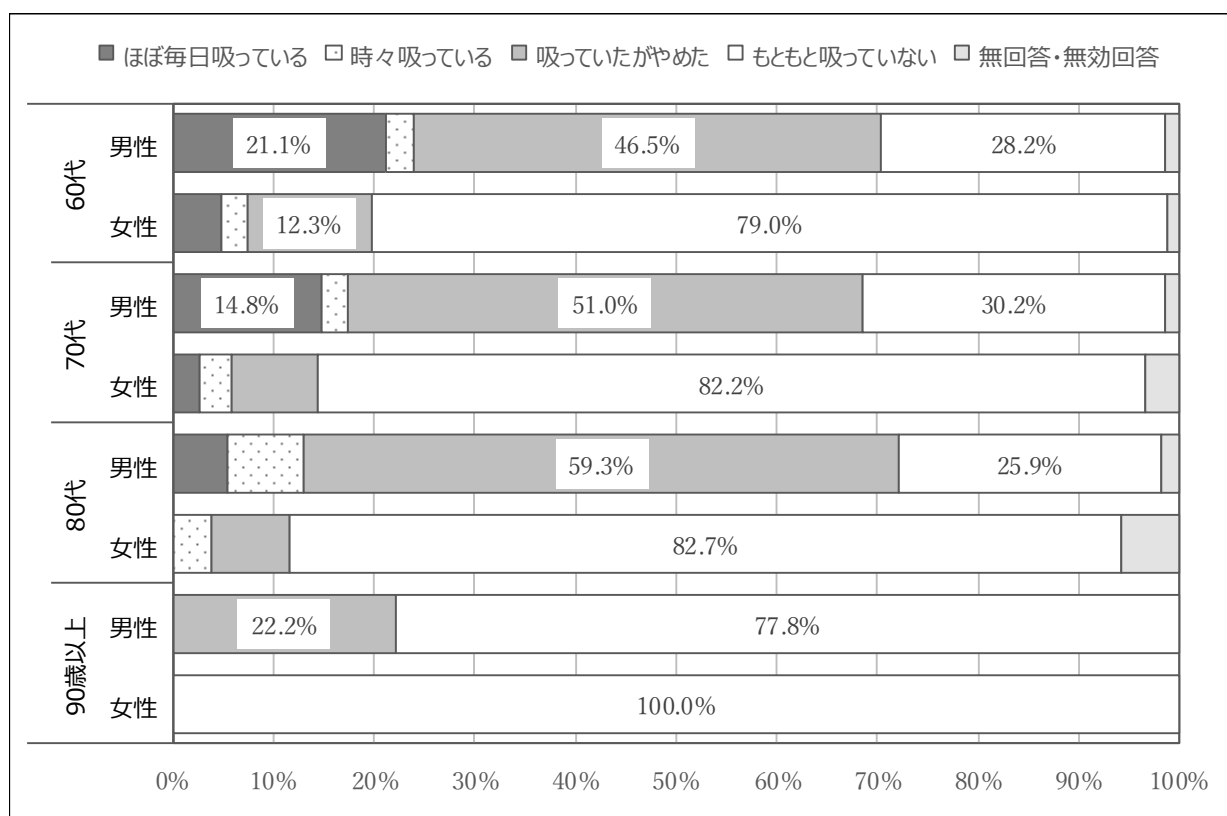
		ほぼ毎日飲む		時々飲む		ほとんど飲まない		もともと飲まない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	31	43.7%	14	19.7%	16	22.5%	9	12.7%	1	1.4%	71
	女性	5	6.2%	9	11.1%	29	35.8%	36	44.4%	2	2.5%	81
	計	36	23.7%	23	15.1%	45	29.6%	45	29.6%	3	2.0%	152
70代	男性	51	34.2%	36	24.2%	38	25.5%	22	14.8%	2	1.3%	149
	女性	15	9.9%	23	15.1%	42	27.6%	71	46.7%	1	0.7%	152
	計	66	21.9%	59	19.6%	80	26.6%	93	30.9%	3	1.0%	301
80代	男性	13	24.1%	12	22.2%	15	27.8%	13	24.1%	1	1.9%	54
	女性	5	9.6%	6	11.5%	12	23.1%	26	50.0%	3	5.8%	52
	計	18	17.0%	18	17.0%	27	25.5%	39	36.8%	4	3.8%	106
90歳以上	男性	2	22.2%	4	44.4%	2	22.2%	1	11.1%	0	0.0%	9
	女性	0	0.0%	1	12.5%	3	37.5%	4	50.0%	0	0.0%	8
	計	2	11.8%	5	29.4%	5	29.4%	5	29.4%	0	0.0%	17
合計	男性	97	34.3%	66	23.3%	71	25.1%	45	15.9%	4	1.4%	283
	女性	25	8.5%	39	13.3%	86	29.4%	137	46.8%	6	2.0%	293
	計	122	21.2%	105	18.2%	157	27.3%	182	31.6%	10	1.7%	576



問7-6 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

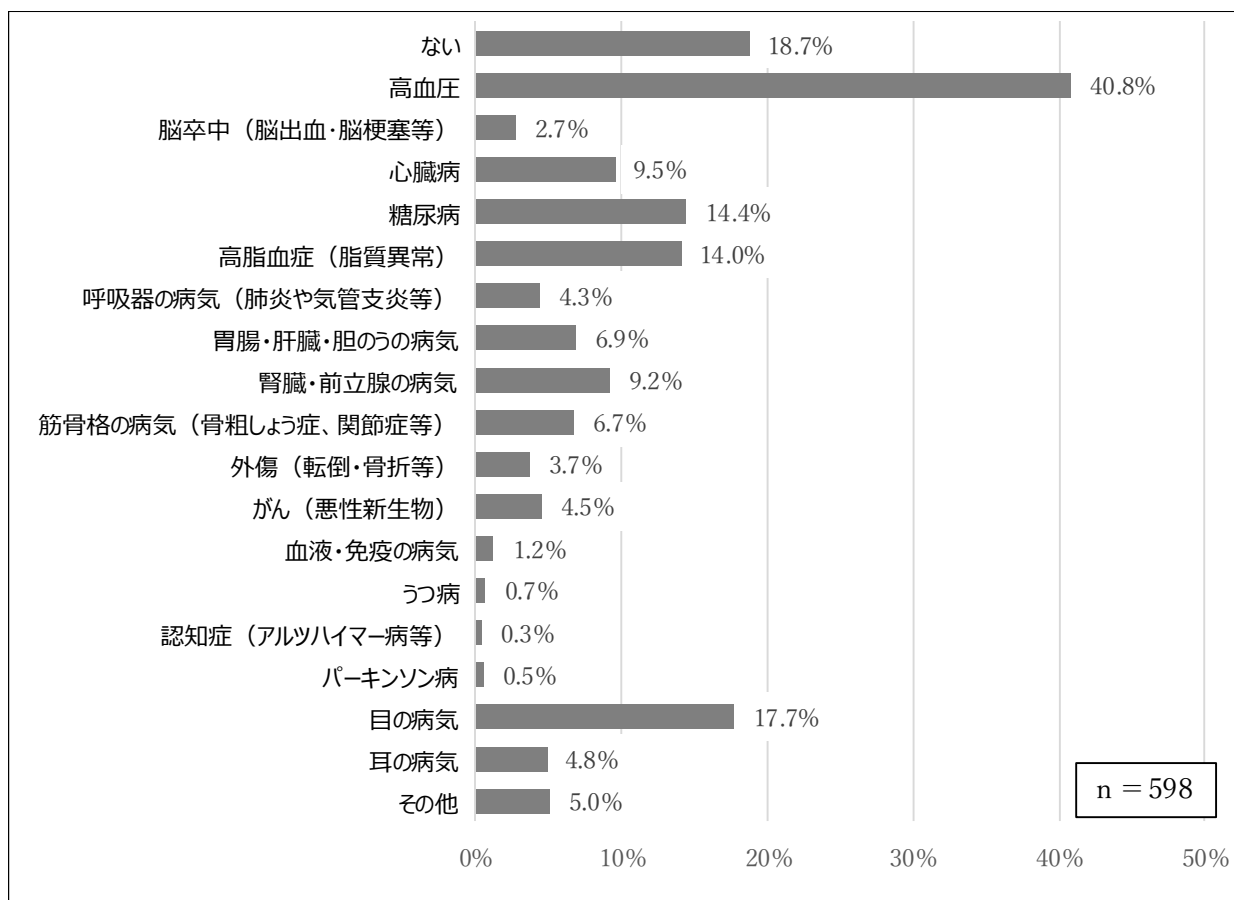
「もともと吸っていない」(56.6%) が最も多く、次いで「吸っていたがやめた」(29.5%)、「ほぼ毎日吸っている」(8.3%) と続きます。「ほぼ毎日吸っている」と「時々吸っている」を合わせると11.6%となります。

		ほぼ毎日吸っている		時々吸っている		吸っていたがやめた		もともと吸っていない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	15	21.1%	2	2.8%	33	46.5%	20	28.2%	1	1.4%	71
	女性	4	4.9%	2	2.5%	10	12.3%	64	79.0%	1	1.2%	81
	計	19	12.5%	4	2.6%	43	28.3%	84	55.3%	2	1.3%	152
70代	男性	22	14.8%	4	2.7%	76	51.0%	45	30.2%	2	1.3%	149
	女性	4	2.6%	5	3.3%	13	8.6%	125	82.2%	5	3.3%	152
	計	26	8.6%	9	3.0%	89	29.6%	170	56.5%	7	2.3%	301
80代	男性	3	5.6%	4	7.4%	32	59.3%	14	25.9%	1	1.9%	54
	女性	0	0.0%	2	3.8%	4	7.7%	43	82.7%	3	5.8%	52
	計	3	2.8%	6	5.7%	36	34.0%	57	53.8%	4	3.8%	106
90歳以上	男性	0	0.0%	0	0.0%	2	22.2%	7	77.8%	0	0.0%	9
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	8	100.0%	0	0.0%	8
	計	0	0.0%	0	0.0%	2	11.8%	15	88.2%	0	0.0%	17
合計	男性	40	14.1%	10	3.5%	143	50.5%	86	30.4%	4	1.4%	283
	女性	8	2.7%	9	3.1%	27	9.2%	240	81.9%	9	3.1%	293
	計	48	8.3%	19	3.3%	170	29.5%	326	56.6%	13	2.3%	576



問7-7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(〇はいくつでも)

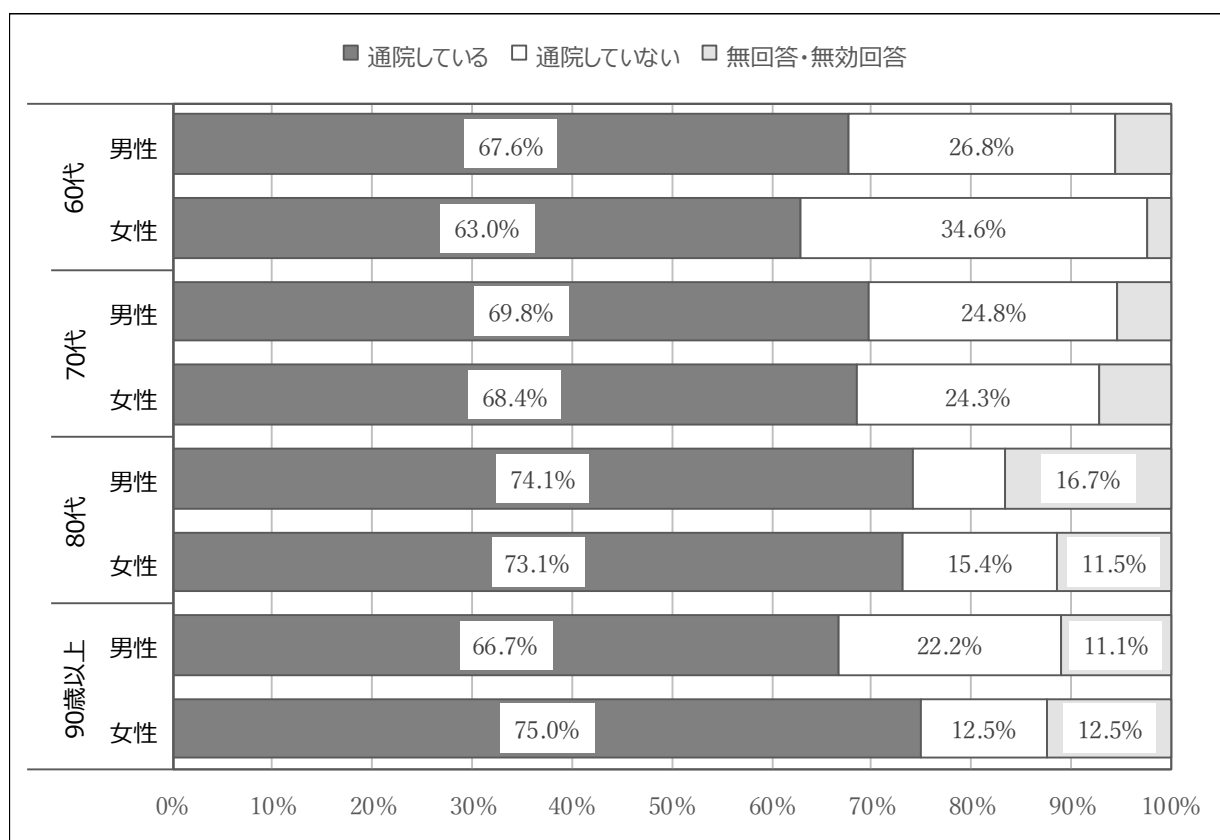
「高血圧」(40.8%)が最も多く、「目の病気」(17.7%)、「糖尿病」(14.4%)、「高脂血症(脂質異常)」(14.0%)と続きます。「ない」は18.7%でした。



問7-8 現在、定期的（2か月に1回以上）に通院していますか。（○は1つ）

「通院している」と回答した人は 68.9%、「通院していない」と回答した人は 23.8%でした。

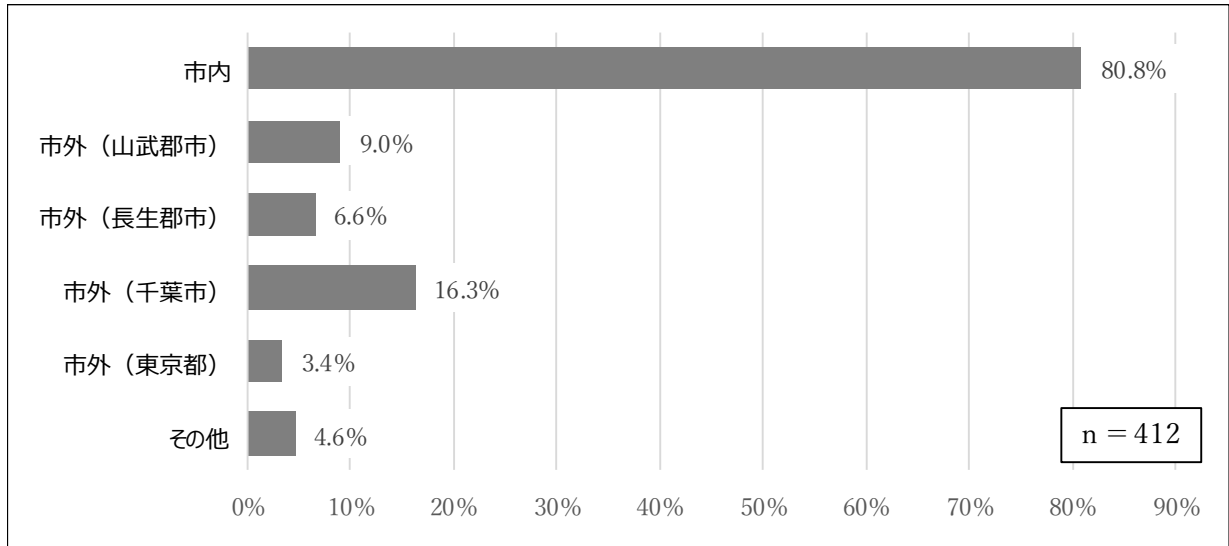
		通院している		通院していない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	48	67.6%	19	26.8%	4	5.6%	71
	女性	51	63.0%	28	34.6%	2	2.5%	81
	計	99	65.1%	47	30.9%	6	3.9%	152
70代	男性	104	69.8%	37	24.8%	8	5.4%	149
	女性	104	68.4%	37	24.3%	11	7.2%	152
	計	208	69.1%	74	24.6%	19	6.3%	301
80代	男性	40	74.1%	5	9.3%	9	16.7%	54
	女性	38	73.1%	8	15.4%	6	11.5%	52
	計	78	73.6%	13	12.3%	15	14.2%	106
90歳以上	男性	6	66.7%	2	22.2%	1	11.1%	9
	女性	6	75.0%	1	12.5%	1	12.5%	8
	計	12	70.6%	3	17.6%	2	11.8%	17
合計	男性	198	70.0%	63	22.3%	22	7.8%	283
	女性	199	67.9%	74	25.3%	20	6.8%	293
	計	397	68.9%	137	23.8%	42	7.3%	576



【問7-8で「1. 通院している」の方のみ】

問7-8 (1) 定期的に通院している医療機関はどちらですか。(〇はいくつでも)

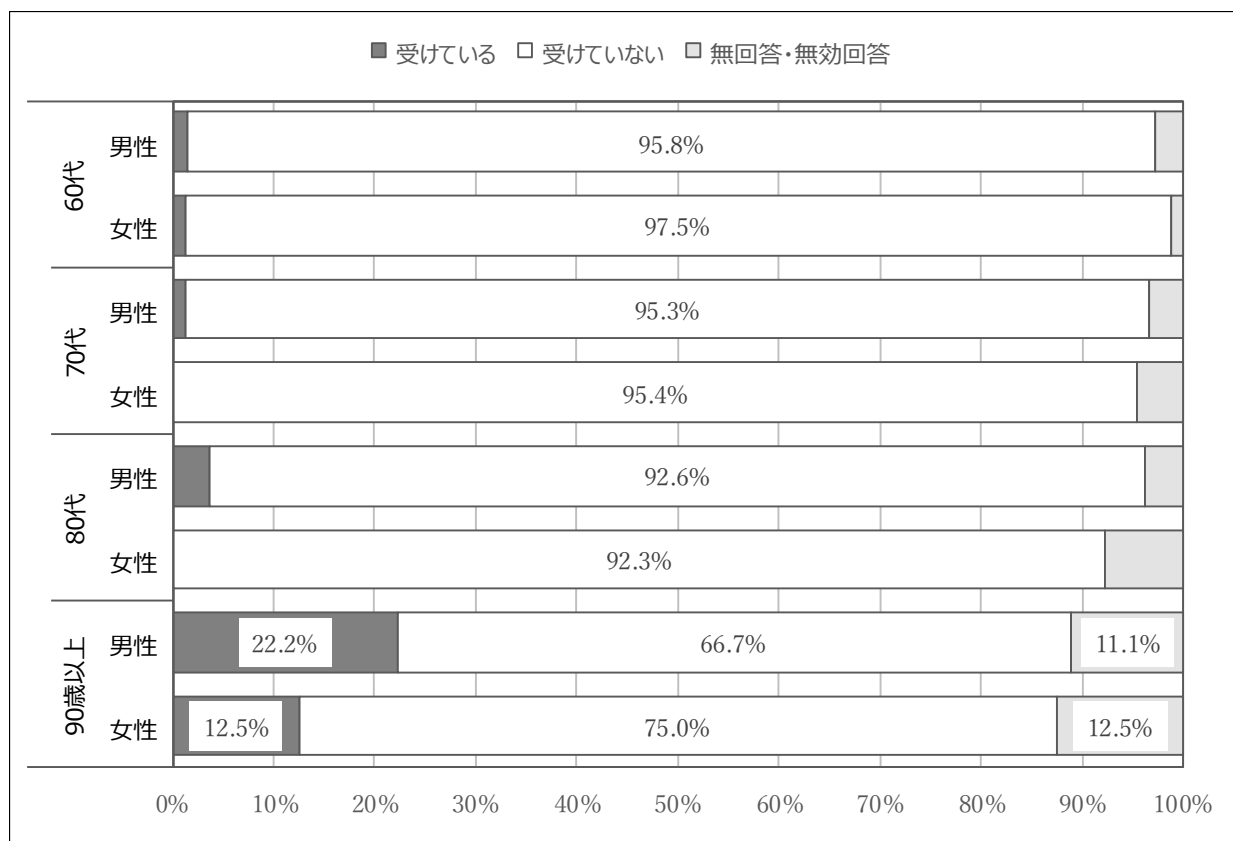
「市内」(80.8%)が最も多く、次いで「市外(千葉市)」(16.3%)、「市外(山武郡市)」(9.0%)と続きます。



問7-9 現在、往診（家庭への医師の訪問）を受けていますか。（○は1つ）

「受けていない」と回答した人は 94.4%、「受けている」と回答した人は 1.6%でした。

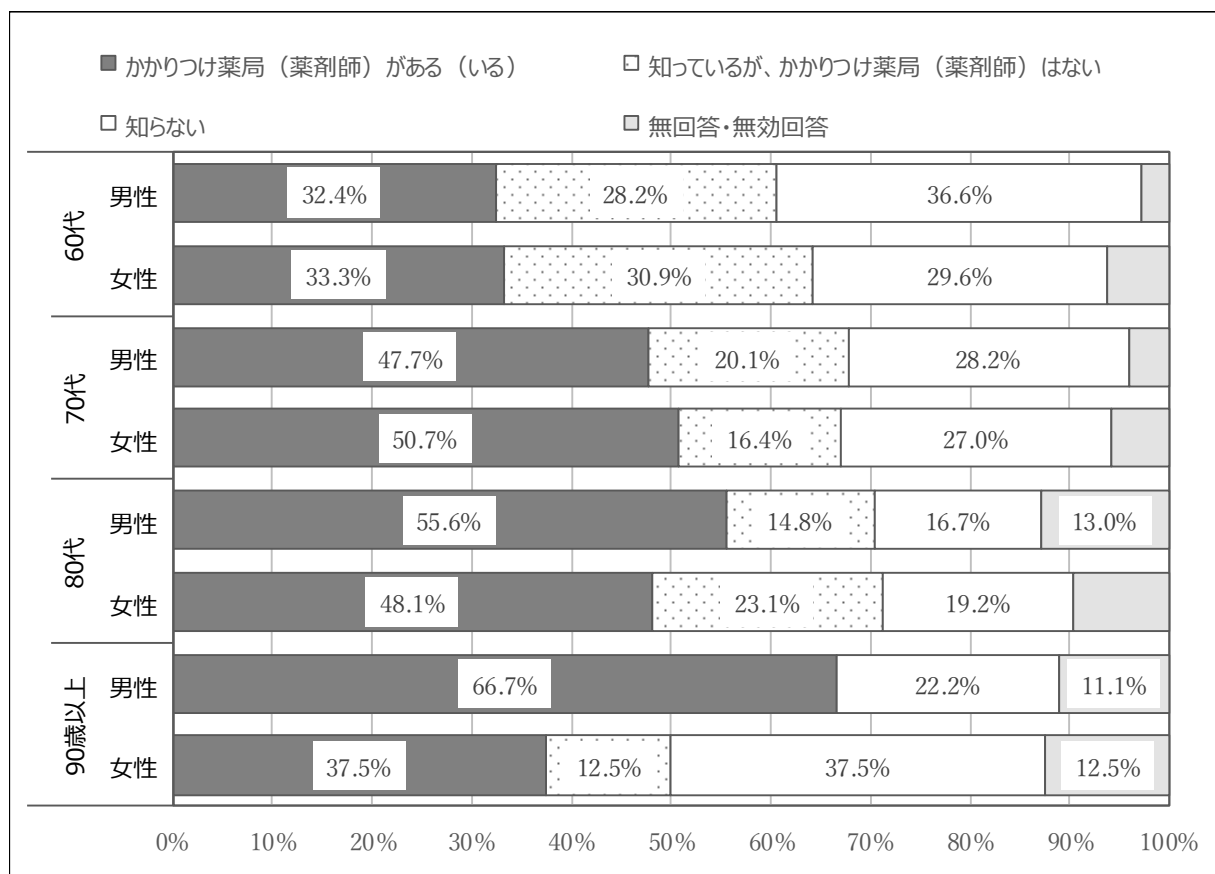
		受けている		受けていない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	1	1.4%	68	95.8%	2	2.8%	71
	女性	1	1.2%	79	97.5%	1	1.2%	81
	計	2	1.3%	147	96.7%	3	2.0%	152
70代	男性	2	1.3%	142	95.3%	5	3.4%	149
	女性	0	0.0%	145	95.4%	7	4.6%	152
	計	2	0.7%	287	95.3%	12	4.0%	301
80代	男性	2	3.7%	50	92.6%	2	3.7%	54
	女性	0	0.0%	48	92.3%	4	7.7%	52
	計	2	1.9%	98	92.5%	6	5.7%	106
90歳以上	男性	2	22.2%	6	66.7%	1	11.1%	9
	女性	1	12.5%	6	75.0%	1	12.5%	8
	計	3	17.6%	12	70.6%	2	11.8%	17
合計	男性	7	2.5%	266	94.0%	10	3.5%	283
	女性	2	0.7%	278	94.9%	13	4.4%	293
	計	9	1.6%	544	94.4%	23	4.0%	576



問7-10 薬の服用・管理をはじめ、体調や食事の管理など、健康全般の相談ができる「かかりつけ薬局（薬剤師）」をご存知ですか。（○は1つ）

「かかりつけ薬局（薬剤師）がある（いる）」が45.5%と最も多く、「知らない」は27.3%、「知っているが、かかりつけ薬局（薬剤師）はない」は21.0%となっています。

		かかりつけ薬局 （薬剤師） がある（いる）		知っているが、 かかりつけ薬局 （薬剤師）はない		知らない		無回答・ 無効回答		全 体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	23	32.4%	20	28.2%	26	36.6%	2	2.8%	71
	女性	27	33.3%	25	30.9%	24	29.6%	5	6.2%	81
	計	50	32.9%	45	29.6%	50	32.9%	7	4.6%	152
70代	男性	71	47.7%	30	20.1%	42	28.2%	6	4.0%	149
	女性	77	50.7%	25	16.4%	41	27.0%	9	5.9%	152
	計	148	49.2%	55	18.3%	83	27.6%	15	5.0%	301
80代	男性	30	55.6%	8	14.8%	9	16.7%	7	13.0%	54
	女性	25	48.1%	12	23.1%	10	19.2%	5	9.6%	52
	計	55	51.9%	20	18.9%	19	17.9%	12	11.3%	106
90歳 以上	男性	6	66.7%	0	0.0%	2	22.2%	1	11.1%	9
	女性	3	37.5%	1	12.5%	3	37.5%	1	12.5%	8
	計	9	52.9%	1	5.9%	5	29.4%	2	11.8%	17
合計	男性	130	45.9%	58	20.5%	79	27.9%	16	5.7%	283
	女性	132	45.1%	63	21.5%	78	26.6%	20	6.8%	293
	計	262	45.5%	121	21.0%	157	27.3%	36	6.3%	576



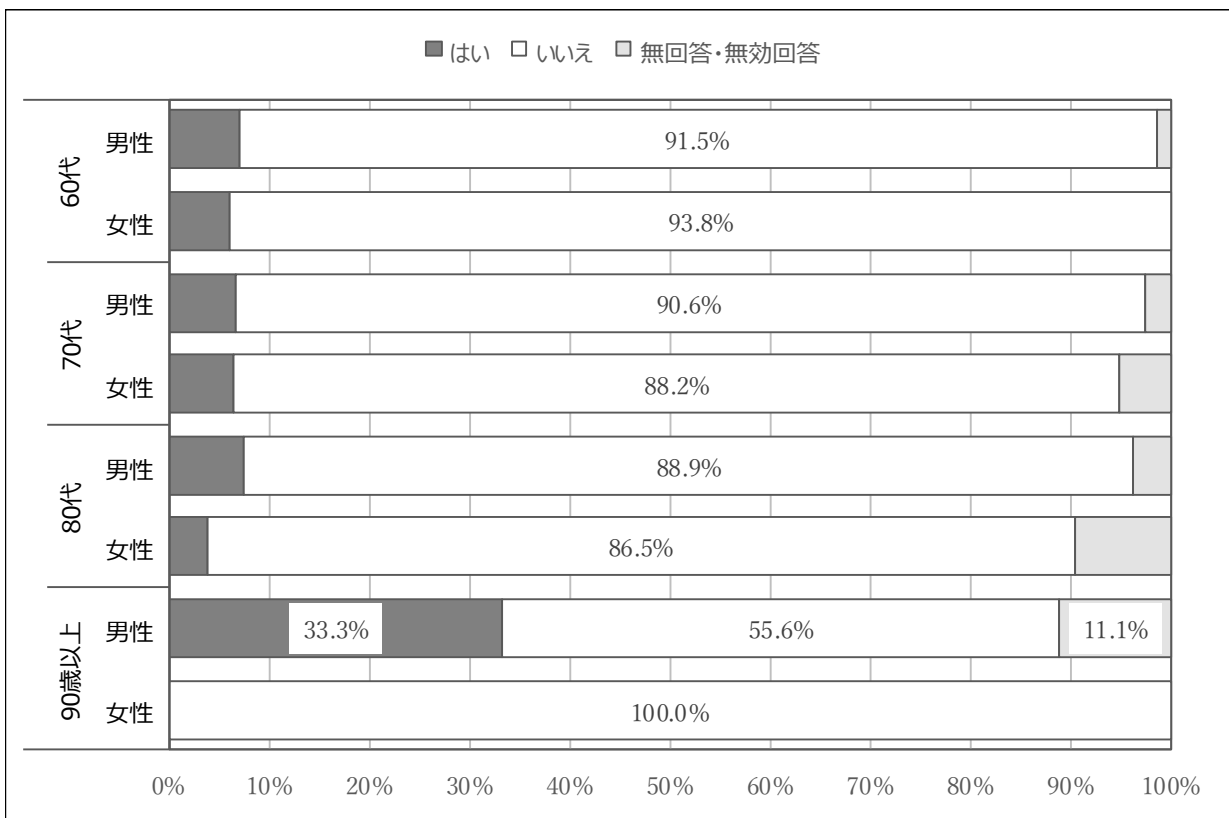
8

認知症にかかる相談窓口の把握について

問8-1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

「いいえ」と回答した人は 89.6%、「はい」と回答した人は 6.8%でした。

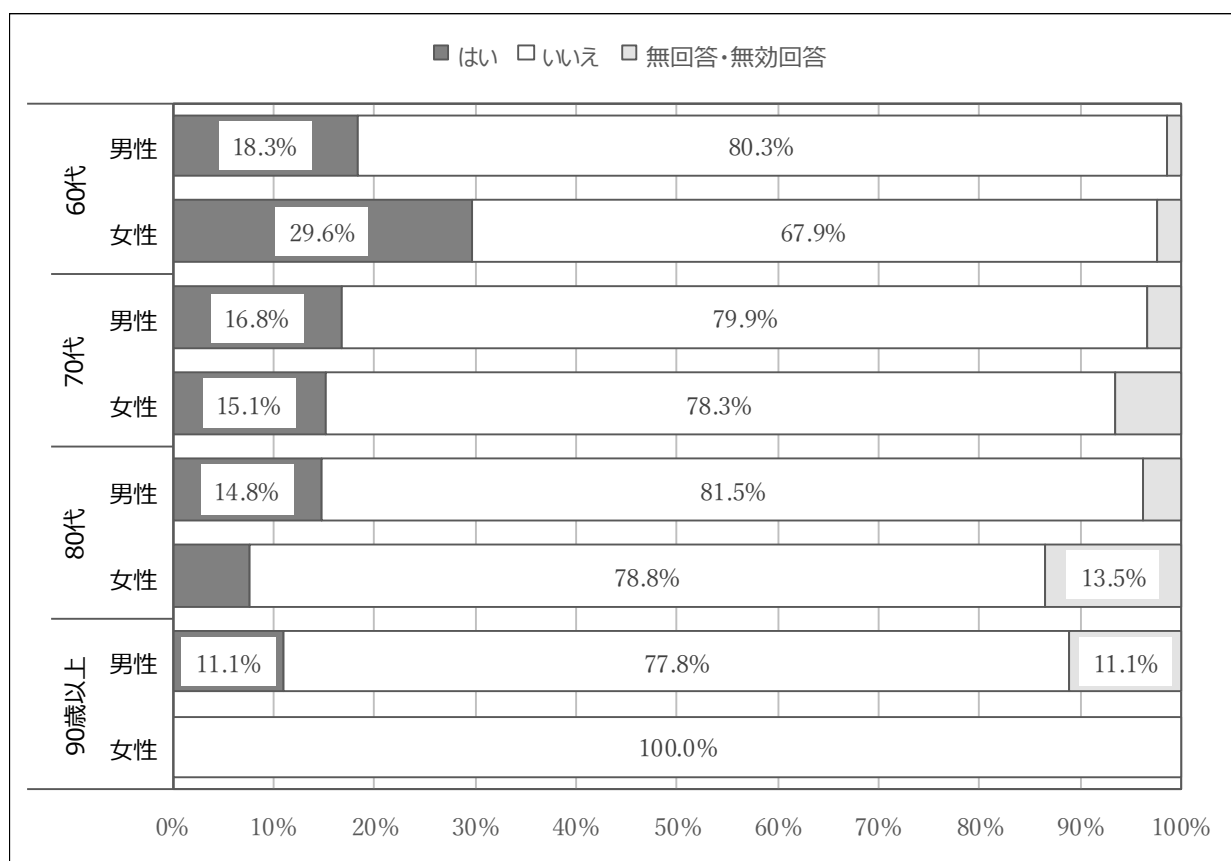
		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	5	7.0%	65	91.5%	1	1.4%	71
	女性	5	6.2%	76	93.8%	0	0.0%	81
	計	10	6.6%	141	92.8%	1	0.7%	152
70代	男性	10	6.7%	135	90.6%	4	2.7%	149
	女性	10	6.6%	134	88.2%	8	5.3%	152
	計	20	6.6%	269	89.4%	12	4.0%	301
80代	男性	4	7.4%	48	88.9%	2	3.7%	54
	女性	2	3.8%	45	86.5%	5	9.6%	52
	計	6	5.7%	93	87.7%	7	6.6%	106
90歳 以上	男性	3	33.3%	5	55.6%	1	11.1%	9
	女性	0	0.0%	8	100.0%	0	0.0%	8
	計	3	17.6%	13	76.5%	1	5.9%	17
合計	男性	22	7.8%	253	89.4%	8	2.8%	283
	女性	17	5.8%	263	89.8%	13	4.4%	293
	計	39	6.8%	516	89.6%	21	3.6%	576



問 8 - 2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

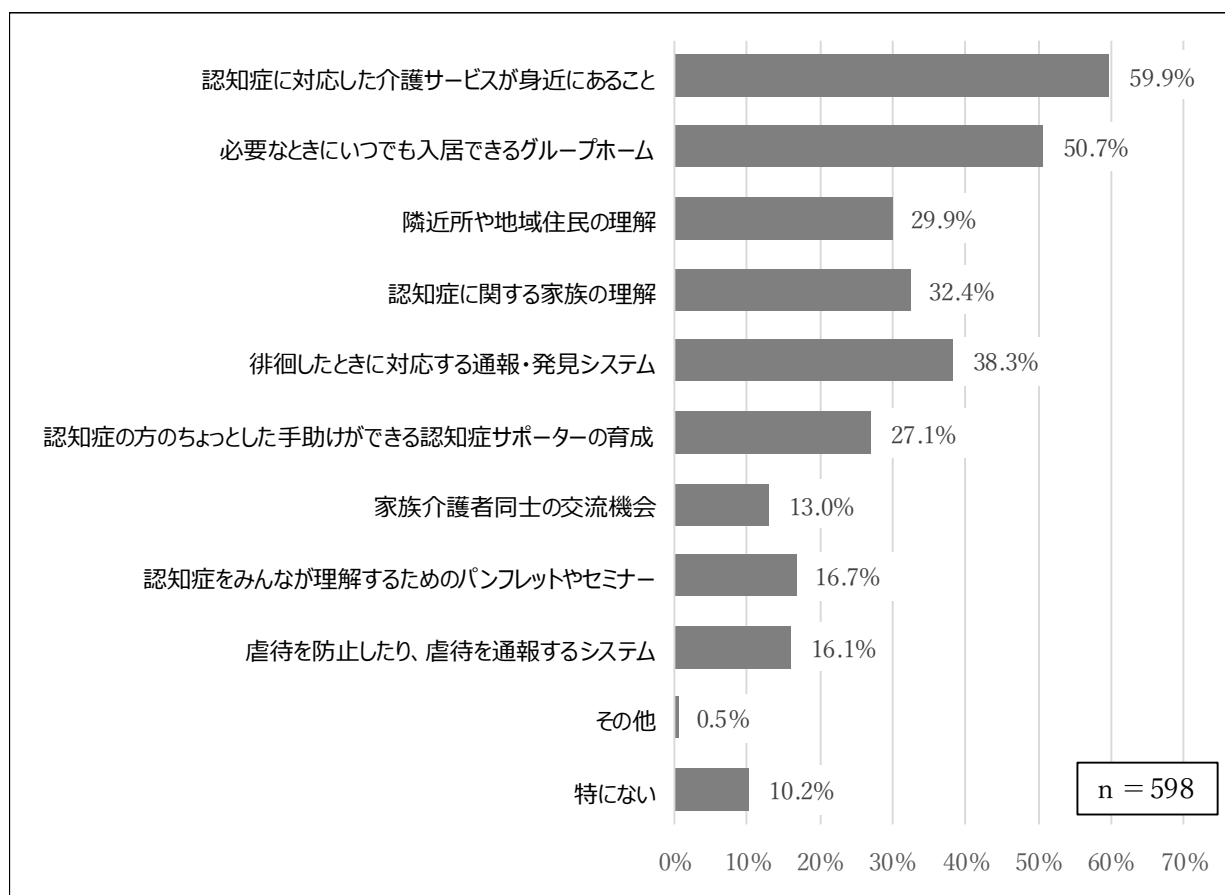
「いいえ」と回答した人は 78.1%、「はい」と回答した人は 17.0%でした。

		はい		いいえ		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	13	18.3%	57	80.3%	1	1.4%	71
	女性	24	29.6%	55	67.9%	2	2.5%	81
	計	37	24.3%	112	73.7%	3	2.0%	152
70代	男性	25	16.8%	119	79.9%	5	3.4%	149
	女性	23	15.1%	119	78.3%	10	6.6%	152
	計	48	15.9%	238	79.1%	15	5.0%	301
80代	男性	8	14.8%	44	81.5%	2	3.7%	54
	女性	4	7.7%	41	78.8%	7	13.5%	52
	計	12	11.3%	85	80.2%	9	8.5%	106
90歳以上	男性	1	11.1%	7	77.8%	1	11.1%	9
	女性	0	0.0%	8	100.0%	0	0.0%	8
	計	1	5.9%	15	88.2%	1	5.9%	17
合計	男性	47	16.6%	227	80.2%	9	3.2%	283
	女性	51	17.4%	223	76.1%	19	6.5%	293
	計	98	17.0%	450	78.1%	28	4.9%	576



問 8 - 3 認知症の方が増加していますが、特に必要だと思う支援やサービスはどれですか。
(〇はいくつでも)

「認知症に対応した介護サービスが身近にあること」(59.9%) が最も多く、次いで「必要なときにいつでも入居できるグループホーム(認知症の方が共同生活するケア付き住居)」(50.7%)、「徘徊したときに対応する通報・発見システム」(38.3%) と続きます。



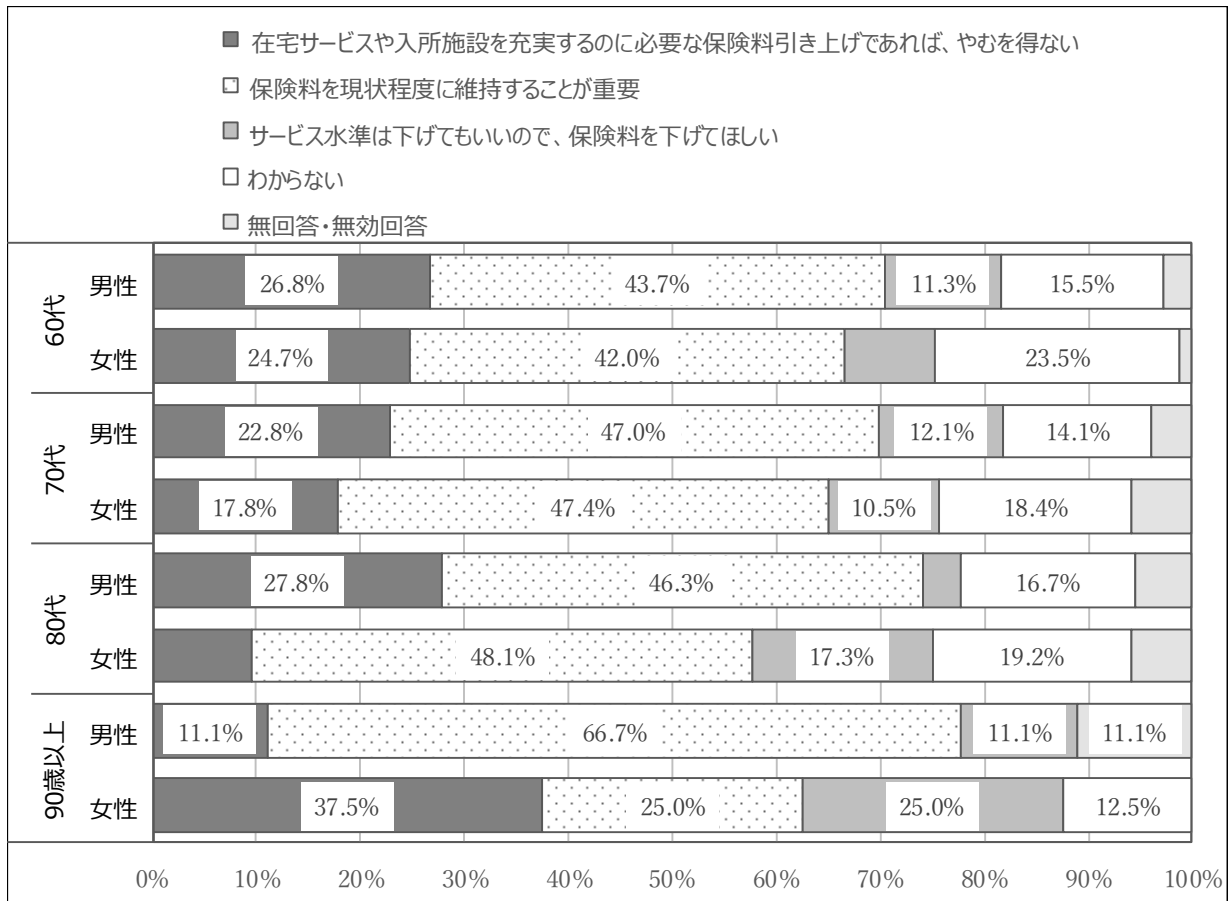
9

介護が必要となったときの生活等について

問9-1 今後の介護保険料について、お考えに近いものはどれですか。(○は1つ)

「保険料を現状程度に維持することが重要」(46.0%)が最も多く、次いで「在宅サービスや入所施設を充実するのに必要な保険料引き上げであれば、やむを得ない」(21.5%)、「わからない」(17.2%)と続きます。

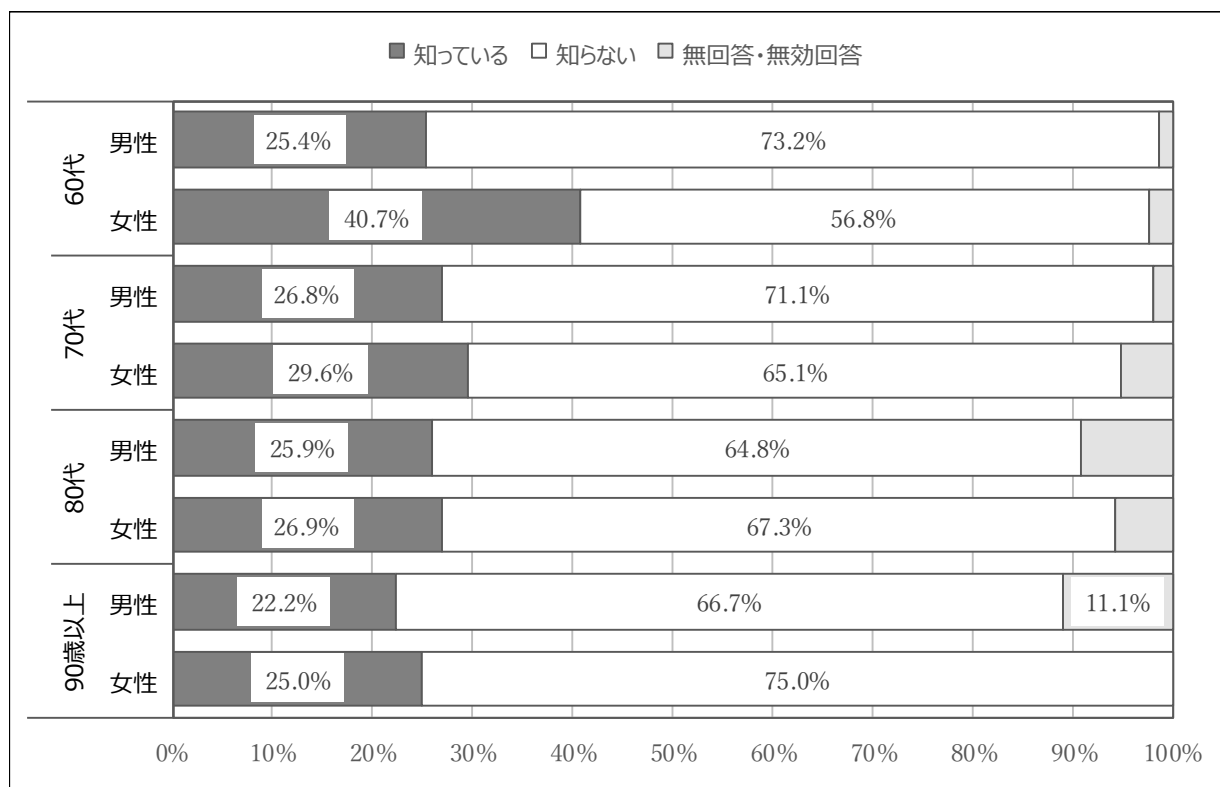
		在宅サービスや入所施設を充実するのに必要な保険料引き上げであれば、やむを得ない		保険料を現状程度に維持することが重要		サービス水準は下げてもいいので、保険料を下げたい		わからない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	19	26.8%	31	43.7%	8	11.3%	11	15.5%	2	2.8%	71
	女性	20	24.7%	34	42.0%	7	8.6%	19	23.5%	1	1.2%	81
	計	39	25.7%	65	42.8%	15	9.9%	30	19.7%	3	2.0%	152
70代	男性	34	22.8%	70	47.0%	18	12.1%	21	14.1%	6	4.0%	149
	女性	27	17.8%	72	47.4%	16	10.5%	28	18.4%	9	5.9%	152
	計	61	20.3%	142	47.2%	34	11.3%	49	16.3%	15	5.0%	301
80代	男性	15	27.8%	25	46.3%	2	3.7%	9	16.7%	3	5.6%	54
	女性	5	9.6%	25	48.1%	9	17.3%	10	19.2%	3	5.8%	52
	計	20	18.9%	50	47.2%	11	10.4%	19	17.9%	6	5.7%	106
90歳以上	男性	1	11.1%	6	66.7%	1	11.1%	0	0.0%	1	11.1%	9
	女性	3	37.5%	2	25.0%	2	25.0%	1	12.5%	0	0.0%	8
	計	4	23.5%	8	47.1%	3	17.6%	1	5.9%	1	5.9%	17
合計	男性	69	24.4%	132	46.6%	29	10.2%	41	14.5%	12	4.2%	283
	女性	55	18.8%	133	45.4%	34	11.6%	58	19.8%	13	4.4%	293
	計	124	21.5%	265	46.0%	63	10.9%	99	17.2%	25	4.3%	576



問9-2 地域包括支援センター（高齢者の介護予防のお手伝いや各種相談への対応、財産の管理や契約等の権利擁護に関する窓口で、市役所 高齢者支援課内）をご存知ですか。（○は1つ）

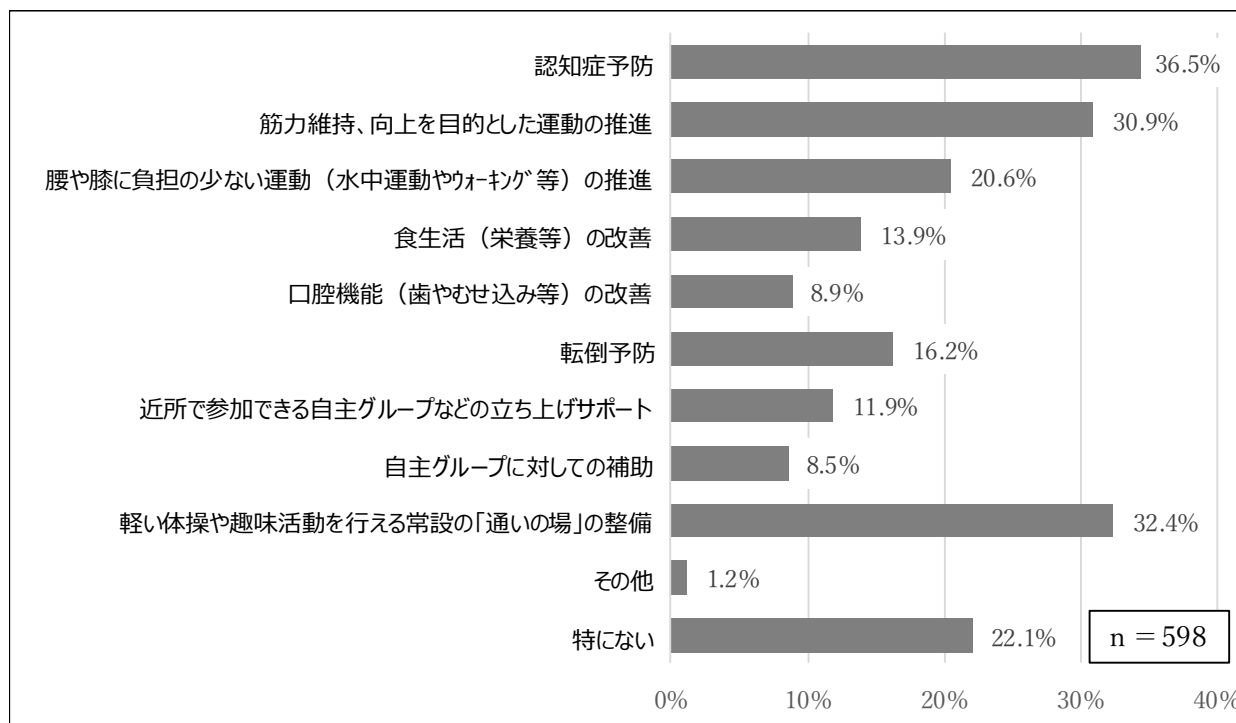
「知らない」と回答した人は 66.8%、「知っている」と回答した人は 29.2%でした。

		知っている		知らない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	18	25.4%	52	73.2%	1	1.4%	71
	女性	33	40.7%	46	56.8%	2	2.5%	81
	計	51	33.6%	98	64.5%	3	2.0%	152
70代	男性	40	26.8%	106	71.1%	3	2.0%	149
	女性	45	29.6%	99	65.1%	8	5.3%	152
	計	85	28.2%	205	68.1%	11	3.7%	301
80代	男性	14	25.9%	35	64.8%	5	9.3%	54
	女性	14	26.9%	35	67.3%	3	5.8%	52
	計	28	26.4%	70	66.0%	8	7.5%	106
90歳以上	男性	2	22.2%	6	66.7%	1	11.1%	9
	女性	2	25.0%	6	75.0%	0	0.0%	8
	計	4	23.5%	12	70.6%	1	5.9%	17
合計	男性	74	26.1%	199	70.3%	10	3.5%	283
	女性	94	32.1%	186	63.5%	13	4.4%	293
	計	168	29.2%	385	66.8%	23	4.0%	576



問9-3 介護予防に関して、市に力を入れてほしいことは何ですか。(〇はいくつでも)

「認知症予防」(36.5%)が最も多く、次いで「軽い体操や趣味活動を行える常設の「通いの場」の整備」(32.4%)、「筋力維持、向上を目的とした運動の推進」(30.9%)と続きます。

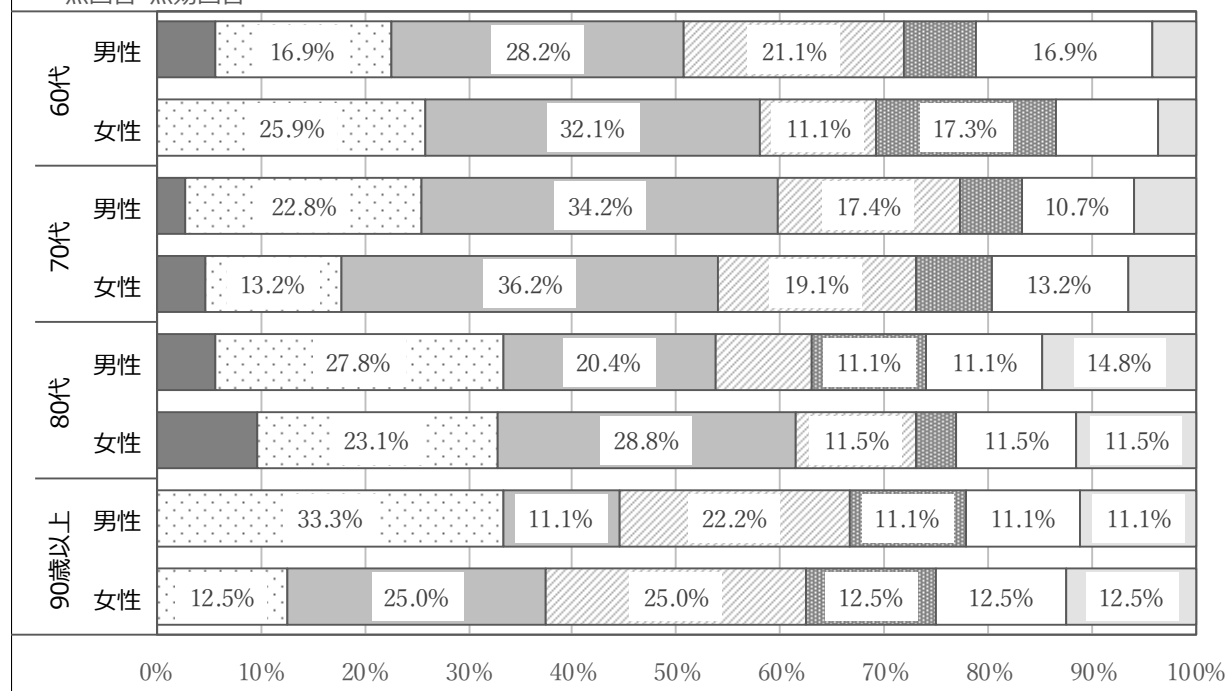


問9-4 あなたご自身は、将来的に、どこで介護を受けるのが理想ですか。現在、要介護状態でない方も、寝たきり等になったと仮定してお答えください。(○は1つ)

「ひとり(または夫婦)で、介護保険サービスを活用しながら生活したい」(31.4%)が最も多く、「子どもや親族と同居し、介護保険サービスを活用しながら生活したい」(20.5%)と合わせると51.9%が在宅で介護サービスを利用したいと回答しています。「介護保険の入所施設(特別養護老人ホーム・老人保健施設等)に入所したい」は16.3%となっています。

		子どもや親族と同居し、家族介護を中心に介護保険などのサービスは利用しないで生活したい		子どもや親族と同居し、介護保険サービスを活用しながら生活したい		ひとり(または夫婦)で、介護保険サービスを活用しながら生活したい		介護保険の入所施設(特別養護老人ホーム・老人保健施設等)に入所したい		見守りや軽い支えがあるサービス付き高齢者向け住宅、ケアハウス(軽費老人ホーム)などに、早めに住み替えて生活したい		わからない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	4	5.6%	12	16.9%	20	28.2%	15	21.1%	5	7.0%	12	16.9%	3	4.2%	71
	女性	0	0.0%	21	25.9%	26	32.1%	9	11.1%	14	17.3%	8	9.9%	3	3.7%	81
	計	4	2.6%	33	21.7%	46	30.3%	24	15.8%	19	12.5%	20	13.2%	6	3.9%	152
70代	男性	4	2.7%	34	22.8%	51	34.2%	26	17.4%	9	6.0%	16	10.7%	9	6.0%	149
	女性	7	4.6%	20	13.2%	55	36.2%	29	19.1%	11	7.2%	20	13.2%	10	6.6%	152
	計	11	3.7%	54	17.9%	106	35.2%	55	18.3%	20	6.6%	36	12.0%	19	6.3%	301
80代	男性	3	5.6%	15	27.8%	11	20.4%	5	9.3%	6	11.1%	6	11.1%	8	14.8%	54
	女性	5	9.6%	12	23.1%	15	28.8%	6	11.5%	2	3.8%	6	11.5%	6	11.5%	52
	計	8	7.5%	27	25.5%	26	24.5%	11	10.4%	8	7.5%	12	11.3%	14	13.2%	106
90歳以上	男性	0	0.0%	3	33.3%	1	11.1%	2	22.2%	1	11.1%	1	11.1%	1	11.1%	9
	女性	0	0.0%	1	12.5%	2	25.0%	2	25.0%	1	12.5%	1	12.5%	1	12.5%	8
	計	0	0.0%	4	23.5%	3	17.6%	4	23.5%	2	11.8%	2	11.8%	2	11.8%	17
合計	男性	11	3.9%	64	22.6%	83	29.3%	48	17.0%	21	7.4%	35	12.4%	21	7.4%	283
	女性	12	4.1%	54	18.4%	98	33.4%	46	15.7%	28	9.6%	35	11.9%	20	6.8%	293
	計	23	4.0%	118	20.5%	181	31.4%	94	16.3%	49	8.5%	70	12.2%	41	7.1%	576

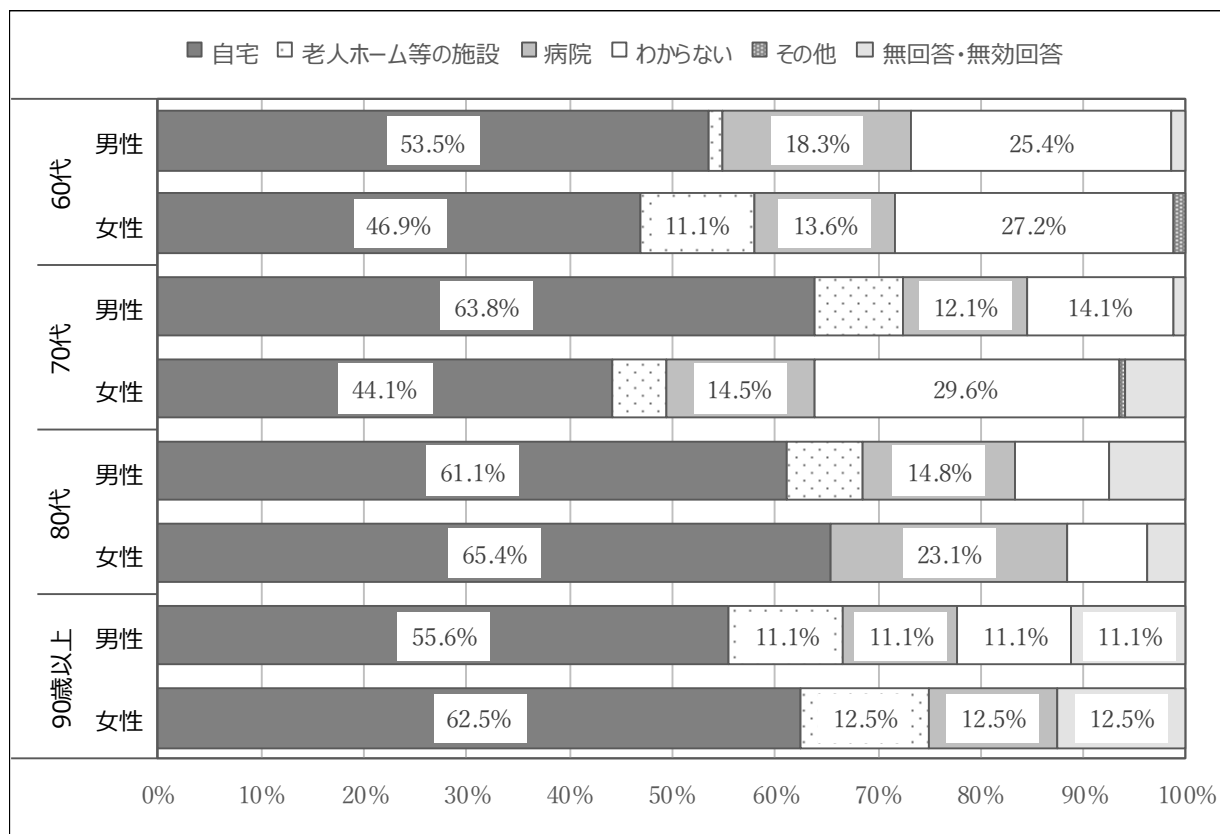
- 子どもや親族と同居し、家族介護を中心に介護保険などのサービスは利用しないで生活したい
- 子どもや親族と同居し、介護保険サービスを活用しながら生活したい
- ひどい(または夫婦)で、介護保険サービスを活用しながら生活したい
- 介護保険の入所施設(特別養護老人ホーム・老人保健施設等)に入所したい
- 見守りや軽い支えがあるサービス付き高齢者向け住宅、ケアハウス(軽費老人ホーム)などに、早めに住み替えて生活したい
- わからない
- 無回答・無効回答



問9-5 あなたご自身は、最期をどこで迎えたいと思いますか。仮定してお答えください。
(○は1つ)

「自宅」(54.7%) が最も多く、次いで「わからない」(20.1%)、「病院」(14.9%) と続きます。

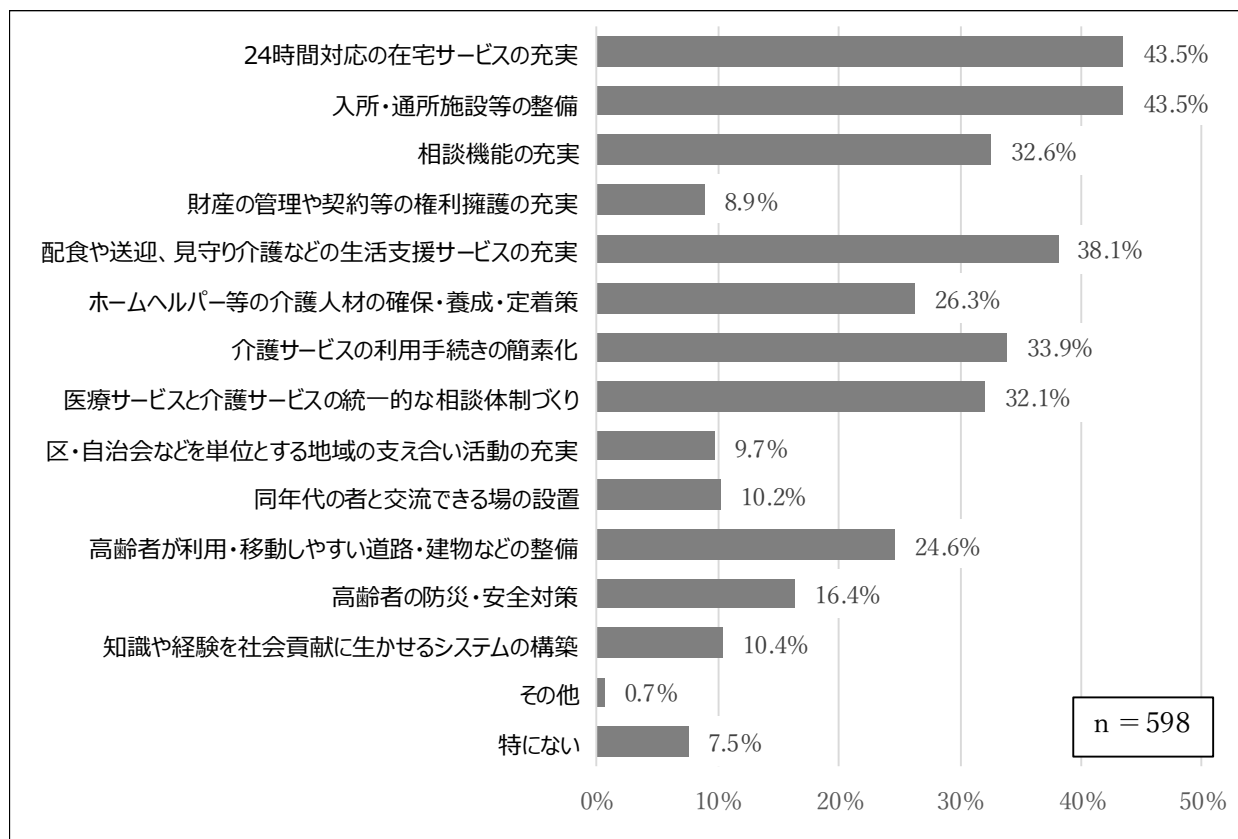
		自 宅		老人ホーム等の施設		病 院		わからない		その 他		無回答・無効回答		全 体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
60代	男性	38	53.5%	1	1.4%	13	18.3%	18	25.4%	0	0.0%	1	1.4%	71
	女性	38	46.9%	9	11.1%	11	13.6%	22	27.2%	1	1.2%	0	0.0%	81
	計	76	50.0%	10	6.6%	24	15.8%	40	26.3%	1	0.7%	1	0.7%	152
70代	男性	95	63.8%	13	8.7%	18	12.1%	21	14.1%	0	0.0%	2	1.3%	149
	女性	67	44.1%	8	5.3%	22	14.5%	45	29.6%	1	0.7%	9	5.9%	152
	計	162	53.8%	21	7.0%	40	13.3%	66	21.9%	1	0.3%	11	3.7%	301
80代	男性	33	61.1%	4	7.4%	8	14.8%	5	9.3%	0	0.0%	4	7.4%	54
	女性	34	65.4%	0	0.0%	12	23.1%	4	7.7%	0	0.0%	2	3.8%	52
	計	67	63.2%	4	3.8%	20	18.9%	9	8.5%	0	0.0%	6	5.7%	106
90歳以上	男性	5	55.6%	1	11.1%	1	11.1%	1	11.1%	0	0.0%	1	11.1%	9
	女性	5	62.5%	1	12.5%	1	12.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	12.5%	8
	計	10	58.8%	2	11.8%	2	11.8%	1	5.9%	0	0.0%	2	11.8%	17
合計	男性	171	60.4%	19	6.7%	40	14.1%	45	15.9%	0	0.0%	8	2.8%	283
	女性	144	49.1%	18	6.1%	46	15.7%	71	24.2%	2	0.7%	12	4.1%	293
	計	315	54.7%	37	6.4%	86	14.9%	116	20.1%	2	0.3%	20	3.5%	576



10 介護保険制度や高齢者福祉施策全般について

問10-1 高齢者の住みよいまちをつくるために、今後、大網白里市においてはどのようなことが重要と考えますか。(〇はいくつでも)

「24時間対応の在宅サービスの充実」「入所・通所施設等の整備」がともに43.5%と並んでおり、次いで「配食や送迎、見守り介護などの生活支援サービスの充実」(38.1%)、「介護サービスの利用手続きの簡素化」(33.9%)と続きます。



大網白里市の高齢者福祉施策について、ご意見・ご提案があれば、自由に記入してください。

地区	性別	年代	ご意見・ご提案
瑞穂	男性	60代	貧しい老人が泳げるプールがあれば健康維持とボケ防止に役に立つと思います。 充実した図書館で生涯学習したい。ひきこもり防止の為に。
瑞穂	男性	60代	サ高住の食事がまずく（味が無い）人間として扱われていない。サ高住に入居した者の楽しみは食事が重要である。サ高住の経営者が「塩分取りすぎ」を注意しているかのようなのであるが、実態は利益をあげるための口実としている。時には味のあるものを食べさせるべきである。また集会場所（食堂兼）にTVがないので入居者が相撲等を見ながら、おしゃべりしながら楽しく食事をするということができない。大網白里の福祉施策を充実していくのであれば、サ高住に対して立入検査改善指導ができるのであればお願いします。特に味が無い食事は人間の尊厳を無視している。
瑞穂	男性	60代	何回アンケートに答えれば良いのでしょうか。今回2回目ですが、アンケートを郵送するなら職員が聞きにこい
瑞穂	男性	60代	良くわからない。
瑞穂	男性	70代	1.大網図書館の1年中開室 私は休室日以外は、ほぼ毎日のように行っています。私以外にも多くの老人が利用しています。老人にとってとてもありがたい施設です。できれば一年中開室して欲しい。 2.高齢者向け各種教養、研修、娯楽教室等の充実 家に引き込らず、通える場所が欲しい。私は囲碁同好会で月2回利用していますが、もっと充実して欲しい。※老人が気楽に行ける場所を設けることが、健康につながり、介護費用等の削減になると思います。
瑞穂	男性	70代	気軽に時間を過ごせる施設がほしい。（囲碁、将棋など） 健康を保つ施設がもっと近くに欲しい。
瑞穂	男性	70代	私自身健康であるので、特にないが、介護を必要としている人がいると思うので、きめ細かな、フォローが必要であると考えます。よろしくをお願いします。
瑞穂	男性	70代	歩道が暗い。街灯があるのに点灯してない所が多い。
瑞穂	男性	80代	「高齢者福祉」に関する調査、御苦労様です。先代から相続した田や畑の管理に困っています。現在は近隣の農業専業の方に耕作（一部分自分たちで管理）していますが、これからどのようにしたらよいか、このことが最も気がかりなことです。
瑞穂	男性	80代	特に高齢者向けの運動広場がもう少し近くにほしい。（多目的広場、散歩道、等々）
瑞穂	男性	80代	敷居を低くして、気軽に相談出来る部署があると良い。
瑞穂	男性	90歳以上	町中に設備された放送用拡声機 緊急時の対応に問題あり。聞こえて来ない。問6～7について設問する前に行政としての姿勢を伺いたい。
瑞穂	女性	60代	若い時から健康に気をつける、気づける様に市自ら発信してほしい。 公園を作るのも大変良いですが、公共の老人ホームも建築してほしい。 ふるさと納税の活発な案を出し、税收アップを市民の為に考えてほしいし、税の無駄使いをチェックしてほしいです
瑞穂	女性	60代	どんなに制度を整えても、ケアの人の資質によるところが大きい。ケアの人が疲弊しない制度作りをしてほしい。 器具の導入等、体への負担を減らして、ケアの人には介護される人に心をつかったケアを中心にしてほしい。 （この用紙は12月17日に届きました）

瑞穂	女性	60代	プライドや肩書きはすてて、とにかく家に閉じこもらず、簡単な仕事でもいいし、趣味でもいい、「生きがい」を自ら探して見つけて行動することです。大網は温暖で自然にも恵まれて物価も安い。東京へも一時間で行ける。こんないい所ないと思います。工夫しましょう。せっかく人材も豊富なのですから、活躍してもらいましょう。すてきなシルバーも沢山みかけます。行政の腕次第ですよ！
瑞穂	女性	60代	もうすぐ、免許を返納しなければならない年齢になってきます。その時に、バスが1日数本しかなく、この地区はみなさん困ってます。特に病院に行くのに……市は、色々、方法を考えて対処してほしいです。
瑞穂	女性	60代	今年始め、柏市の実家で父を在宅で看取った経験から～在宅医、訪問看護、ヘルパー、薬局、訪問入浴、ケアマネジャー等による“チーム”で父本人と家族の希望を叶える在宅で見送ると言う事が出来ました。柏市は“モデル都市”に指定されているとの事でしたが、我市大網白里市はどうでしょう？当時の私の感想は「あ～あ実家が柏でよかった！！」でした。
瑞穂	女性	60代	独居生活者、高齢者、集まれるサークルの充実。気軽に1回でも行ける、月～半年単位は通えない。すでに顔見知りのある仲間ができ上がっている、大網白里市内にはなかなか参加するのに気持ちが引いてしまう。千葉市、船橋市に行ってしまう。本来なら大網白里市の住民であるのに知っている人は全然おりません。近所の方の顔も良く知りません。イベントも参加した事ありません。こんな住民、他におりますか？
瑞穂	女性	60代	問8.9.10は、今はまだわかりません。もう少し年を重ねると答えられると思います。その時はよろしくお願いします。
瑞穂	女性	70代	介護保険料・高齢者医療保険料が高額です。値下げを！
瑞穂	女性	70代	高齢が進み一番困る事、移動手段にバス導入を節に願います。循環バスをみずほ台の方にも願います。大網白里市は、駅ロータリーの整備や介護タクシーなど福祉が遅れている。
瑞穂	女性	70代	高齢者が、医療、介護サービスを受けやすくしていただきたい。老後を安心して生活するために。
瑞穂	女性	70代	今現在は自分の事は自分で出来ているが、この先の事はどうなるか分からないので何が必要が分からない。
瑞穂	女性	70代	昨年、主人の介護サービスを受けて、担当者のおざなりのやりように市のサービスに不信感を持ちました。色々な状態があるとは思いますが、当事者の気持ちをすくい上げるのにも限度があると感じました。従って、市のサービスには期待していないので、経費を投入するよりは保険料を軽くして欲しい。先々、どんな形でお世話になるか不明ですが、自分で健康でいる努力をするのみです。個人々も市のサービスのみ頼らない方法を考えるべきでは、と思います。 ・「老人会」のスタイルも好ましくない・参加したいと思わない。
瑞穂	女性	70代	沢山の質問はつかれます。少しでも良い方へ向う努力していますか。書面だけでは何も変化がないと思います。市民税、保健税（国民）等を下げてくれる方が大切だと思います。働いている者中心に考えてませんか。
瑞穂	女性	80代	高齢者が孤立しない様に同年代の者が気軽に集い、交流出来る場が欲しいと思います。

瑞穂	女性	80代	私は65才迄老人福祉を神奈川でやっていましたが、私は相手方に懸命に寄りそっていました。今、千葉に来て高齢になり不自由な事がいっぱいありますが、アンケートは何度かありますが何の相談らしい事もなく！私はサラリーマンの息子と一諸で毎日が一人暮らしです。ゴミ出しも大変です。こんな声はどこへ言うべきかは知っていますが。ある人はその人なりに懸命なのでしょう。でも私は首をかしげる事が多々有り現在は話しにもならない人が多いです。不満がたまっています！！
瑞穂	無回答	60代	幅広い情報提供を各種サービスの利用手続き簡素化が特に必要だと思います
瑞穂	無回答	80代	駅前に郵便局の出張所がほしい。参加したい行事があっても遠くて行かれない。たとえば〇〇ではしょっちゅう何かしら行事をやっているみたいですが遠くて行かれない。行きたくても不便で駅からもっとバスを出してもらいたい。
瑞穂	無回答	80代	高齢者が出かけていけるよう、タクシー、バスがあればと思います。タクシーの料金が安くなればいいと思います。
山辺	男性	60代	高齢者で積極的に参加している団体、サークルには補助を。(物質的補助、金銭的な補助)
山辺	男性	70代	今後お世話になる予定ですので在宅介護の充実を希望します。
山辺	男性	80代	現在の状況でよいと思いますが、続けてほしい。
山辺	男性	80代	公民館の2階ロビー等に座れる椅子等をたくさん置いて下さい。老人は、腰かけたいのにきれいに片付けられているのは残念です。
山辺	男性	90歳以上	具体的な説明不足
山辺	女性	70代	◎高齢で免許返納によって足がなくなると出かけるのも苦労する事に。それでコミュニティーバスがあってもどこでも繋がる様になればと思います。 ◎コミュニティーバスは無料、それとも有料なんですか？ ◎コミュニティーバスはどこを走っているのでしょうか？
山辺	女性	70代	このアンケートには真摯な姿勢が感じられますが、私は市の施策だけでは、難しいのではないかと思います。本当に助けを必要とする人には手が届かなかったり、不公平だったりします。今、家のまわりを見ても年寄りばかりです。死は誰もが直面する問題だから、日頃から、各自、生命についての覚悟を持つこと。生まれて生きて死ぬことの自然さを受け入れること。私はいよいよ駄目だと分かったら、潔く薬で逝きたいと願っています。安楽死法を早急に成立させてほしい。多くの年寄りをかかえてどうするのか。国は考えてほしい。善意だけではどうにもならない現実があります。元気でがんばる人は長生きすればいいし、もうたくさんだと思った人は、さようならをして、後の世の人に道をゆずる。自然に、さわやかに。残りの人生をしっかりと歩いて行きます。しかしながら、思ったようにゆかないのが世の常。土壇場になったら、ジタバタしながら役所に向け込む羽目になるのかも知れません。よろしく！
山辺	女性	70代	歳をとるにつれて、認知能力の低下は仕方ないにしても、今問題が多発している高齢者ドライバーの事故等の問題は、放っておけないし、対策が急務であろうと思います。外出には欠かせない車は、必要欠くべからざるもので、高齢者の免許証の自主返納を勧められても、外出時の不便さを思うと、なかなか思いきることができません。必要な時に即使用できる車と運転者が、確保できればと思います。いつでも往来(オーライ)課のような部署を設け、タクシー会社等各事業所と連携をして、低額で運行していただけるになれば、気軽に外出もできるようになり、免許証の自主返納も可能と思います。

山辺	女性	70代	主人と何も相談していないし、やって（自宅）みなければ分からない事も多い。そういう話は心が通わないと出来ない。普通の家族でないのでは出来れば出来るかも知れない。ある犯罪にまき込まれていて、警察に何度相談に行っても私一人では受け付けてもらえないので大変困っています。
山辺	女性	70代	大網白里市の（公的な）介護施設がありますか？（入所可能な）
山辺	女性	70代	免許を返納すると近くに交番、郵便局、銀行、雑貨店、税務署がないのでバスを使って乗り換えなくてはならない。車が心配だが年令を考えると、引越も視野に考えてます。
山辺	女性	90歳以上	此の季美の森住宅内にも是非是非巡回バスを走らせて欲しい。お願いします。
山辺	無回答	70代	シルバー人材センターに掃除や草ひき（家事代行）の手伝いの人材がいない。家具の移動、電球のつけ変えに不自由している。
大網	男性	60代	高齢者という視点での施策でなく、住民サービスの視点から個別ニーズ（相談・支援）にいかに関身に相談に応じ、担当窓口や機関に適切につながれるかが重要。役所は縦割主義をなくしないと、真の住民福祉は実現できないでしょう→役人は誰のために仕事をしているのでしょうか？ 住民からの相談に対する満足度が低いのでは？ そこをもっとつきつめる必要があるのでしょうか。
大網	男性	60代	無料で介護、生活支援を受けられるシステム。
大網	男性	70代	・高齢者、福祉施策は団塊の世代の方が多くなっているので、片手落ちにならない様に願いたい。 ・上から目線の指示言動がえてして起こるので、気を付けて頂きたい。
大網	男性	70代	3年前に妻が肺ガンで死亡した際に市当局に介護手配を要望したが、結局手続上何もしてもらえなかった。実質的な手配を早急に出来るようにして頂きたい。
大網	男性	70代	アンケートを活用すること。
大網	男性	70代	みどりが丘に住んでいるが、商業施設の不備があり、将来買物難民となることが考えられる（免許返納後）のでショッピングの充実をみどりが丘区域にお願いしたい
大網	男性	70代	もちろん高齢者に対する支援は重要であるが、その為の経費の確保も重要な課題である。例えば医薬品の過剰配布や、支払い可能な人の不払い等、無駄や不公平（逃げ得）の徹底的な撲滅も進める必要がある。
大網	男性	70代	安心安全
大網	男性	70代	一人暮らしで免許返納した場合、乗り物にたいして利点があるのかな。都会と田舎でちがうから。
大網	男性	70代	何をするにも金が必要！ 今の世の中格差が大きい！ あるところにはありすぎ、ないところは日々ぎりぎり！ しかるに全体の幸せを考える時には負担の公平とか唱するが、結果はない者から、生活費の一部までも懲してしまい。施策そのものも生きるためには、不参加と表明させてしまうのでは！ なき者達がより良く生きてゆくために、ある者からの徴収でまかなってゆく、真の所持の再分配を願います。
大網	男性	80代	現在夫婦共々元気に生活を楽しんで送っていますが、これから先は未定ですので問10-1に示した案を充実して頂けましたら幸いです。よろしく願い致します。
大網	男性	80代	老齢年金の増額（税金で引かれるから）

大網	女性	60代	・市内に介護保険の入所施設がいくつかありますが、入所手続きや、月々の支払い、日用品の購入など、家族のすることが多くありました。そういう家族や親せき等のいないひとりぼっちの高齢者はどうしているのだろうと思うことがありました。入院するにも家族・保証人が必要です。たよる人のいない高齢者が入院または入所するときの支援が必要だと思えます。家族や親せき等のいない、たよる人のいない高齢者をサポートする機関の充実をお願いいたします。・入院、入所ばかりでなく、ひとり暮らしの高齢者は日常の些細なこともひとりではできないことが多く、気軽に仕事をたのめるところがあるといいと思えます。
大網	女性	60代	※今年4月に、娘と同居が叶い、やっと大網での生活が慣れ、まだ、街の様子が良く解らないので、これから介護を受ける身なので、福祉関係を良く勉強したい気持ちになりました。 ※地域の活動ですが、今現在、同居したばかりで家の中の主婦のする事をほとんどしているので活動に参加できる時間があまりないのです。
大網	女性	60代	介護施設に入所するには、社保の方はたやすいが、国民年金で入所するには、余程、家庭内が裕福の方か、私達の普通一般の方は生活苦が発生する為無理。国民年金で入れる所は百人待ち2百人待ちとなり、これから自分が介護が必要になった時、不安である。
大網	女性	60代	車に乗れなくなったら、足の確保（買い物、病院等）バスなどの充実をお願いしたいと思います。現在、私は車に乗れるのでご近所の方を乗せ買い物等お手伝いしています。
大網	女性	60代	誰れもが立ち寄れてサロンのようにお茶や話ができる場所があると良い
大網	女性	70代	引越して来て、間もないので大網白里市の事が良くわかりません。問10-1に記載の分は、余り充実していないという事です。
大網	女性	70代	今現在、普通の生活が送れていますが、先は分かりません。その時には今記入した事とは又おい分考え方がちがうかもしれません。介護のこと、福祉のことについてもよく考えると思えます。
大網	女性	70代	市が補助を行って高齢者への生活支援等の事業名等、知りません。又、問10-1についても今回のアンケートでいろいろ考えさせられました。広報は毎月よく読むようにしていますが、市の高齢者福祉施策等に、スミズミ迄詳細に読むようにしようと思いました。
大網	女性	70代	知識や経験の浅い人が手助け（介護サービス）をしてくれてもやってもらう本人は、喜べない。やってもらうのがいやでいやでたまらないのだからという人もいる。全部一本でサービスというわけにはいかないところが難しいところだと思う。贅沢だとも思えないが、一番動かせるためには大切なところだとも考えます。やさしくできる人、いいなりでもだめ、だれでもよいという人材は本当にいや。心から介護してあげるのだと思って仕事としてほしいし、そういう人が仕事を希望してほしい。見てもらう本人がでたらめなのになまいきな事を言うとも思えないが、よくわかる時もあり、私をやさしくしてくれていると感じる時だってあるということも知ってあげられることがうれしい。ぎっりぎっりこわいことは、やってほしくない。
大網	女性	80代	・とても便が悪いのでコミュニティバスの利用ができるようにバス停がほしい。 ・買い物に行けないので車で売りに来てくれるようなサービスがあると助かる。
大網	女性	80代	一人暮らしなのでちょっと心細いが今は大丈夫です。これからもよろしくお願い致します。
増穂	男性	60代	・ホームページなどで、判りやすく説明。

増穂	男性	60代	1.空家の活性化又は処分（火災延焼防止） 2.話す能力の維持（TV 電話的機能の構築）－言語力 3.運動機能の維持（温水プールの利用拡大）－体力 ←以上はいずれも費用の捻出が課題で解決は容易ではない。我家個人的レベルでは、何ら、問題はない（資金力、有る為）。尚、安易な福祉施設の設置、拡大はすべきでは無い。
増穂	男性	60代	わが地区も70才以上の高齢者が増え、中には1人住まいの方も多いように感じます。9～10月にかけての大型台風では、停電や断水など1人でさぞ心細い、辛い思いをされたかと推察します。近い将来、大地震が予測されているし、台風・大雨でも安心して過ごせる施設はやはり必要かと思えます。「3.11 東日本大震災」の教訓の中で“想定外を想定しろ”を踏まえて介護と防災をセットとして、また区・自治会も抱き込んで、推進いただければと思います。
増穂	男性	60代	公園が少ない。ベンチの数が少ない。
増穂	男性	60代	自分達夫婦は、高齢ですが助けを必要とせずとも、動けるので実際にどのような問題が今後発生するのかよく判っていない。大綱に、どのような施設が有って、どのような機能が有るのかも、ほとんど判っていません。今回のアンケートは、再認識されて、良かったです。
増穂	男性	60代	道路幅を拡げて欲しい。
増穂	男性	70代	・はまバス、コミュニティーバスを利用できない地域もあるし、利用者も少ないようですし、費用対効果はどうなのでしょう。
増穂	男性	70代	1、市の広報誌や社会福祉協議会の広報誌などで、介護に関する記事が掲載されていることは承知しています。ただ現在のところ、さしせまった状態ではない（妻は身体障害者4級ですが）ので、自分又は妻が介護を必要とする状態になるとすれば、真剣に勉強したいと思います。2、市及び介護保険関係者の平素のご努力にはいつも感謝しており敬意を表したいと思います。私が思うに、大網白里市は残念ながら大企業の団地がなく、中小規模の商店や住民からの収税が主と思われるので、豊かな財源が望まれる訳でもなく、要求だけをふくらませて意味無いことと思います。そこで、現状の介護保険料を維持しながら、他県、他市の豊かでなく、しかも高齢化の著しい地域で当該介護政策を充実している地域を視察するなどして、他の行政の知恵を学ぶご努力をされてはいかがでしょうか。3、我が国は国家財源の奪い合いが公然と行われ、声を大にした者、国会議員等有力者を駆使して勝ち取る者が生き残る現状にあります。市におかれては、他と異なる発想を考案して、国から介護に関する特区の指定を受けるなどのご努力をされ、全国のモデルケースになるようなアイデアを考察されてはいかがでしょうか。これは市の議会への説得が不可避ですが、当然受け入れるはずです。
増穂	男性	70代	介護施設への待ち時間が長すぎる。介護施設の数を増やして欲しい。介護施設の料金を安くして欲しい。
増穂	男性	70代	後期高齢者医療保険について。保険料負担が高額過ぎる。介護保険料とのダブルで負担が重い。使用割合の低い健常者にとって、両保険の重みづけも勘案した納得できる負担割合となるシステムが作れないか。医療費の増加を防ぐ為、医療機関別への指導（ex 検査や投薬を必要最小限にする etc）を強化すべき。予防対策への補助拡大をすべし。インフルエンザ予防接種は市町村で負担額の格差大！（都内で無料、当市は¥2500）予防に力を入れる事で、医療費の低下を図り、保険料や自己負担の低減へつなげるべき。
増穂	男性	70代	幸い、夫婦ともに健康のため、諸施策等について現状認識が薄く、申し訳ありません。

増穂	男性	70代	高齢者福祉施策って何か？勿論、医療や介護も大変大切なことは十分に存じております。しかし、いざ自分が後期高齢者になってみると健康な後期高齢者に対する施策が殆ど無いのではと実感しております。下記内容をご検討頂きたい。一例、ほぼ毎日散歩をしておりますが、散歩コースにしても大網白里市は田園都市を標榜して居るにしては市内には殆ど休憩スペース（ベンチが無い）がありません。今年の台風では市内でも沢山の木が倒れましたが、その倒木を利用して田園地帯並びに市内の川沿いに倒木ベンチの設置を要したい。工事には高齢者のボランティアを募集し、その活動をお願いしても良いかと。勿論、運搬や若い市民並びに市役所職員の協力もお願い出来れば経費は少なく済むと思います。二例、各地区または自治会ごとの高齢者の散歩グループの育成。週に2～3回開催。これは高齢者の散歩グループの育成。週に2～3回開催。これは高齢市民の健康長寿寿命促進が考えられます。グループ募集、育成の案内のボランティア実行委員を募集し、市職員のお手伝いを頂けば経費負担が軽減されます。市内〇〇（個人名）さん主催いきいき大学の回数増。三例、市主催いきいき大学の回数増。自分も定年後16年週1回100分の講話を3回続けて来ました。また、いきいき大学にも参加して来ました。月に1回程度、誰かのお話しを1時間から1時間半程度聴講することは老化防止、抑制に効果があると思います。以上、後期高齢者比較的健康な高齢者に対するの施策検討をお願い致します。
増穂	男性	70代	若い世代の市内への定着、増加が必須。
増穂	男性	70代	税金、保険等上げてでも入所施設の増設又は充実させるなど。
増穂	男性	70代	地域の高齢者が車の運転をせずに公共の所へ行けるように市内の乗合いバス等を多く走らせてもらい、近所の道路でも自由に乗り降りできるようにして下さい。
増穂	男性	70代	当面は、困っていることがないので他人事のように考えていたが、間近にある問題としてとらえていきたい。
増穂	男性	70代	配偶者の介護保険証が来ていない！
増穂	男性	70代	福祉施設増加と要員の増加・定着。
増穂	男性	80代	コミュニティバス路線の充実。
増穂	男性	80代	問10-1の中でも、1.の24時間の在宅サービスの充実が、特に一人住いの高齢者には必要かと思う。介護する方には労働時間の問題もあるかと思いますが、制度としては交対制度があれば出来るのではないかと。※二年程前に、夕方ホームヘルパーさんが、帰宅した後、夜亡くなっていたのを、次の日ホームヘルパーさんが出勤して発見されたことを知っている。
増穂	男性	80代	図書館、アリーナ等の各施設への交通移動手段を増してほしい
増穂	女性	60代	・質問から家族構成は把握しているか？ ・本人（回答者）から見て、親族の地理的距離は？ ・同じ敷地でも屋根が別だと今では親子でも近隣者という家も多くきかれます。
増穂	女性	60代	その他、保健文化センター（3F）では、物足りないので文化会館があると歌や演奏（外部からの）が楽しめる。
増穂	女性	60代	自主グループに対して、もっと関心を持ってほしい。例えば現在、アリーナ体育館で活動している高齢者中心のグループが、利用しやすい、あるいは優先的に使えるシステムを作りたい。なぜなら彼らは平均年齢70才以上にもかかわらず、介護保険を利用せず、自力で健康を維持しているのだから。
増穂	女性	70代	1) 大網病院の高齢者専門の外来内容の充実をしてほしい。 2) 認知症専門施設の内容充実と施設数の増加。 3) 認知症予防対策の強化。 4) 各デイサービスでのサービス等の監督指導の強化（専門的な立場から）と支援。

増穂	女性	70代	これからますます老人が増え、認知症予防として、予防に力点を置く傾向がありますが、認知症になるリスクを減らせても、ならないとは限らないので、ケアの向上にきちんと取り組んでほしい。
増穂	女性	70代	介護保険料が年金の一割を越えているのは苦しい
増穂	女性	70代	健康寿命を全うする為、日常生活を自分で維持出来るよう心がけたいと思います。本市で行っている健康いきいき元気くらぶは、高齢者にとって出無精にならずに楽しく運動が出来る良い企画だと思います。是非、続けていただきたいと思います。
増穂	女性	70代	現在、至って健康に生活して居り、充実した生活をしていますが、先のことはわかりませんので…。
増穂	女性	70代	高齢者でも動ける人を活用し、庭木の管理、家のまわりの除草など今でもやっていると思うが、もっと充実してはどうか。住居だけでなくまわりの雑木林などの下草刈り等動いてもらってはどうか。
増穂	女性	70代	昔の人（戦後）は3食が食べられれば幸せと言いましたが…今現在では高齢社会、食べるだけではもう生活出来ません！！お医者様に行くにも、財布の中身を見ながらの状態です。恥ずかしながら、何時も夫婦で話をして居ます。もう少し、年金が有ったらネ…と（笑）
増穂	女性	70代	友人が横浜に何人もいますが、福祉面で大網に住んでいる私とは違ったメリットが沢山聞かれます。今後サービスを受ける立場になった時、不安です。
増穂	女性	70代	老人ホーム、介護施設などの料金を安くなるよう検討して欲しい。介護施設を増して欲しい。
増穂	女性	80代	コミュニティバスの3便と5便の間にもう1便あるとよいと思う。
増穂	女性	80代	高齢者サービスの状況等個々に連絡して下さる手段があれば有難いです。コミュニティバス、大変有難く利用させて頂いてます。せめて午前中もう1本、午後もう1本程増やして頂ければ有難いです。
増穂	女性	80代	私は40年程前にこの地に住み始めました。その時、年老いた方が行く所もなく、なにをするでもなく一日中造成地の石の所に座して日なたポッコをしているのを見ました。こんな生活を自分もしなければいけないのか？と思い、自分の趣味のキルト教室を皆さんに教え初めました。今も続いていて月3回の教室と月2回の教室等を持ち、約40名近い方と接しております。午前9時30～午後3時までお弁当持参で楽しい一日を過ごすことによって、生活にリズムと楽しさが来る様です。私は皆さんのお陰で毎日が忙がしく、皆さんが楽しく作品が作れるように心がけています。“又次のおけいこ日にネ”と言って別れる方々の声を聞き、“よかった”と思っております。参加者は市内だけではありません。
増穂	女性	80代	自家用車を手放した時に買物に行く手段がなく困るので、公共の乗物を安くか、無料の券などがほしい。
増穂	女性	80代	南横川～大網駅までの巡回バスを施行してほしい。現存は、主要道路ばかりで、その場所まで行くことすら困難で気軽に一人では行かれない。（家族の車に頼むしかない。家族が他に用事がある時は、知人に頼まなければならない）介護保険を毎月払っているが、その金は、高齢者の為になっていない。これで、医療費が2割になるとは、本当に割が合わず矛盾だらけだ。
増穂	女性	80代	妄想性障害という病気ですが薬を自分の意思で飲む事をしないし、一時病院に相談しましたが先に進まずストップしています。よりよい病院の紹介など市で協力していただけるような窓口を設けてほしいです。

増穂	無回答	80代	青い部分の路肩が整備されてなく、大型車がスピードを出して走ったり、事故が少ないのは歩行者が余り利用してないからで、出来れば、歩道を整備してくれたら、自転車、歩行者が安心して利用できます。現状、まあよしと思いつらの生活ですが、いつ事故するか不安もあります。とっさの場合、どうすべきか簡単な方法について指導をお願いしたい。広報等で毎号数行の記事でも、参考になるのではと思います。
増穂	無回答	80代	入所通所施設等の整備をお願いしたいです
白里	男性	60代	必要な時にすぐ入居できる介護施設の充実。
白里	男性	70代	個々それぞれ難しい問題。行政では、優先順位を付けて、こつこつやる以外ないのでは。
白里	男性	70代	中高年の「ひきこもり」が話題になる昨今、高年層の仕事が少ない事も一因であると思う。かく言う私も年金生活者であるものの自分の小遣いは自分でかせぎ、もっと自由に酒を飲みたい人間である。そこで市の対高年層の仕事紹介を充実してほしいし、気軽に相談出来る場所があるとうれしい。ハローワークは遠いし車を運転出来ない者でも気軽に利用できる場所が出張所に来たら嬉しいと思う。
白里	男性	80代	はまバスを大網駅まで延長して下さい。
白里	男性	90歳以上	財政が苦しいのはよくわかるが本当にそうなのか、何が問題かよく見て、支援、介護をつける必要があると思う。なぜこの人が支援で、この人が介護がつくのか不明な人を見る。高齢者に出すアンケート不明？
白里	女性	60代	建物の整備・システムの構築等大きな費用のかかることが多いと思います。県も含めて利用できるものが現在どの位あるか、私はほとんど知りません。利用者が少ないものは別のものに変更する。高齢者福祉と言っても個人々で状況が様々だと思います。手助けが必要とすぐマイナスイメージを持つ方も多いと思いますが、仕事をしたい、仕事を見つける場など身近にもっとあったらと思います。
白里	女性	60代	自家用車を使用せずに、公共交通手段によって自分で買い物が出来る様な環境が実現出来ればうれしい。バス停が遠いので…(70才過ぎたら免許返納を考えているので)
白里	女性	60代	同年代の友人と話す、親の介護と、自分の将来の不安がメインテーマになります。自分達の年代では介護サービスが崩れて、何も受けられなくなるのでは…という漠然とした不安を、皆、抱いています。必要なサービスを厳選し、手続きをもっとシンプルにできないものかと思っています。
白里	女性	60代	年金で生活して医療費が高くて病院にも行けない。薬ばかり増して負担が大きい。生活苦、不安だらけの世の中、病気や体の事をだれでも安い金額で相談出来る心療内科があれば安心です。住みよい町にする為に知恵を出し合ってください。これ以上年金を減らさないで。
白里	女性	60代	病院の先生 やさしさ→説明→必ず聞く事(患者の意見を)
白里	女性	70代	現在介護の必要はありませんが、今後、どのようなサービスがあるのか、サービスを受ける場合、誰に相談したらよいのか、又、サービスの内容等、知りたいです。
白里	女性	70代	高齢者の介護施設の入所の為、格安で入所できる事を願っています。

白里	女性	70代	私の近所から「はまバス」が発車していますが、1日に何度も見かけますが、利用されている人もない様で近所の人と話しても利用している機会はない様に思います。私もそろそろ運転免許証の返納を考える年になりますが、早速不便になるのが買い物です。自転車で行くにもスーパーが遠いですし、今から心配しています。「はまバス」を「お買い物バス」に変えて、スーパーを回るルートを考えていただき、時刻表に合わせて帰宅出来る事が出来たら何と便利なんだろうと思います。週に2回程でも、外に出る機会が出来、買い物がたのしくなると思います。この事は近所の人も同年代なので良く出る話題です。
白里	女性	70代	私自身は今の所、自分の事は自分でできるが、年齢を重ねると人の手助けが必要になると思う。80才代になると介護が必要になる年になると言われている。市の認定では要介護1が認められていると聞く。これではあまりにも低すぎる。介護保険を払っているのに信じられない。他の自治体は要介護3、4を認めている所もある。大網白里市はなぜ要介護1だけなのだろうか？
白里	女性	70代	老人は新聞をとっていない家庭が多いので大網白里市広報を回覧板で家庭に1枚ずつ廻してほしい。行政の事がわからないので……。
白里	女性	80代	80才になる。免許も返納して、どこへ行くのも足がなくバス停までも遠く本当に毎日が楽しくなくなりました。今一番の希望は、バスが一日に一度でも良いので近くを通ってほしいと思っています。
無回答	男性	70代	コミュニケーション、健康の向上をして行くために、筋力トレーニングの施設、血圧計の設置など、願っています。
無回答	女性	70代	大網白里市に要望することは、映画をみることが出来るようにしてほしいです。2ヶ月に一度でも良いと思います。
無回答	女性	70代	高齢者の割合が上がるなかで不安がいっぱいです。皆んなで助け合うことが出来ればと思います。公的機関ばかりでなく、それぞれの各自でできること話し合い協力出来れば…と。

ニーズ調査項目による高齢者のリスク判定分析

1.1 リスク判定分析について

本分析は、地域における、要介護状態になる前の高齢者について、要介護状態になるリスクの発生状況、また関連する日常生活（社会参加状況）の状況を把握するため、分析を行いました。要介護状態になるリスクとしては8項目、またこれらリスクに影響を与える日常生活の状況（社会参加状況）として2項目について分析を行いました。

【リスク項目】

- ① 運動機能の低下リスク
- ② 閉じこもりリスク
- ③ 転倒リスク
- ④ 低栄養リスク
- ⑤ 口腔機能の低下リスク
- ⑥ 認知機能の低下リスク
- ⑦ うつリスク
- ⑧ 手段的自立度（IADL）の低下リスク
- ⑨ 社会参加（知的能動性）の低下リスク*
- ⑩ 社会参加（社会的役割）の低下*

*…社会参加状況からの項目

参考文献：

「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 実施の手引き（2019年10月23日）」厚生労働省老健局介護保険計画課、振興課、老人保健課、総務課認知症施策推進室

「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の見直しとデータの活用方法に関する調査研究事業 報告書（平成31（2019）年3月）」株式会社 三菱総合研究所 ※平成30年度厚生労働省 老人保健事業推進費等補助金（老人保健健康増進等事業分）

1.2 リスク別の分析結果

① 運動器機能の低下リスク

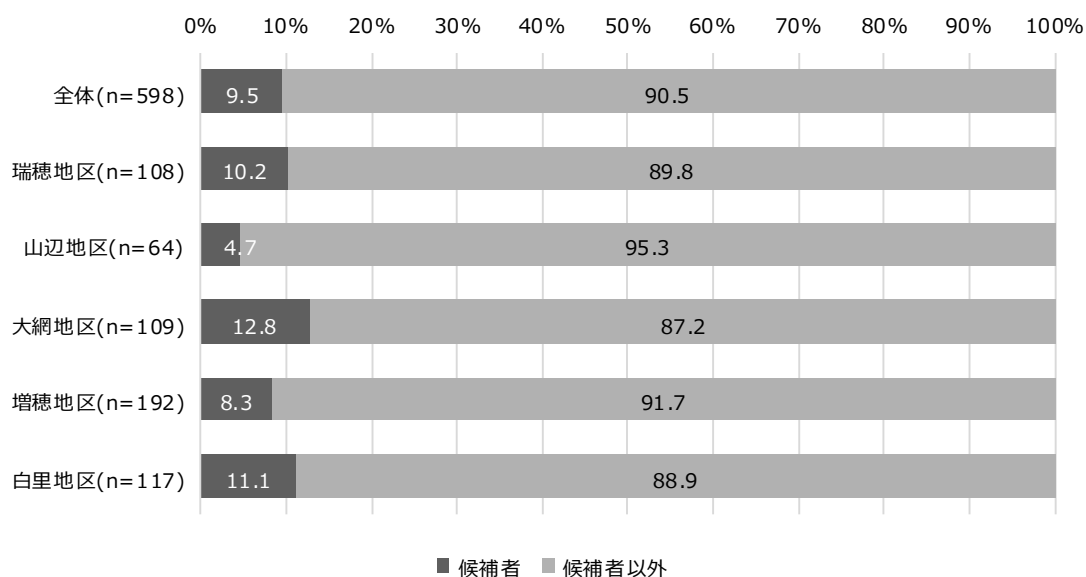
【評価方法】

以下の設問は、運動器機能低下リスクを問う設問です。問2-1～3（「3.できない」が該当）、問2-4（「1.何度もある」が該当）、問2-5（「1.とても不安である」「2.やや不安である」が該当）のうち、3問以上で該当する選択肢が回答された場合は、運動器機能低下リスクの該当者としました。

運動器機能の低下リスクの評価方法	
項目	選択肢
問2-1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1.できるし、している 2.できるけどしていない 3.できない
問2-2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1.できるし、している 2.できるけどしていない 3.できない
問2-3 15分位続けて歩いていますか	1.できるし、している 2.できるけどしていない 3.できない
問2-4 過去1年間に転んだ経験がありますか	1.何度もある 2.1度ある 3.ない
問2-5 転倒に対する不安は大きいですか	1.とても不安である 2.やや不安である 3.あまり不安でない 4.不安でない

【判定概要】

運動器機能の低下リスクの該当者割合については、全体の該当割合は9.5%となっています。5地区中、大網地区が最も高い該当者割合となっており、12.8%となっています。次いで、白里地区が11.1%、瑞穂地区が10.2%となっています。



② 閉じこもりリスク

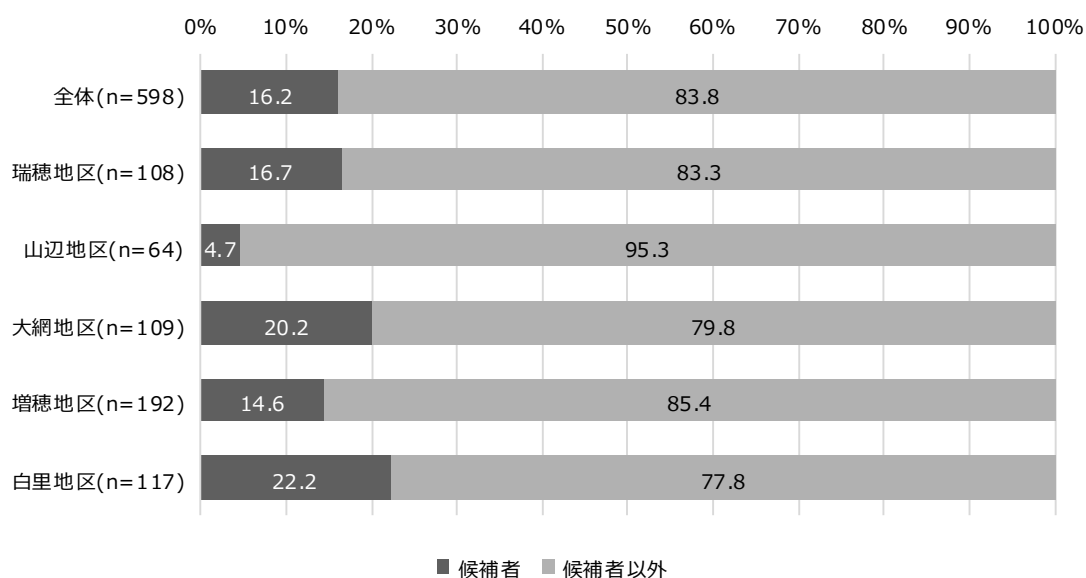
【評価方法】

以下の設問は、閉じこもりリスクを問う設問です。問 2-6 で「1.ほとんど外出しない」「2.週 1 回」に該当する選択肢が回答された場合は、閉じこもり傾向の該当者としてしました。

閉じこもりリスクの評価方法	
項目	選択肢
問 2-6 週に 1 回以上は外出していますか	1.ほとんど外出しない 2.週 1 回 3.週 2~4 回 4.週 5 回以上

【判定概要】

閉じこもり傾向の該当者割合については、全体の該当割合は 16.2%となっています。5 地区中、白里地区が最も高い該当者割合となっており、22.2%となっています。次いで、大綱地区が 20.2%、瑞穂地区が 16.7%となっています。



③ 転倒リスク

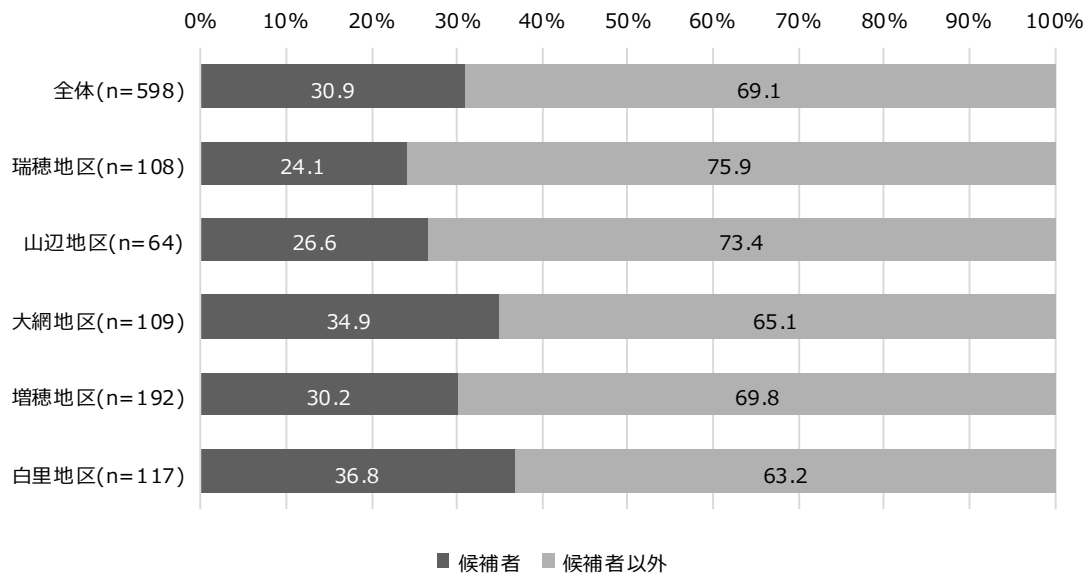
【評価方法】

以下の設問は、転倒リスクを問う設問です。問2-4で「1.何度もある」「2.1度ある」に該当する選択肢が回答された場合は、転倒リスクの該当者となりました。

転倒リスクの評価方法	
項目	選択肢
問2-4 過去1年間に転んだ経験がありますか	1.何度もある 2.1度ある 3.ない

【判定概要】

転倒リスクの該当者割合については、全体の該当割合は30.9%となっています。5地区中、白里地区が最も高い該当者割合となっており、36.8%となっています。次いで、大網地区が34.9%、増穂地区が30.2%となっています。



④ 低栄養リスク

【評価方法 ※1】

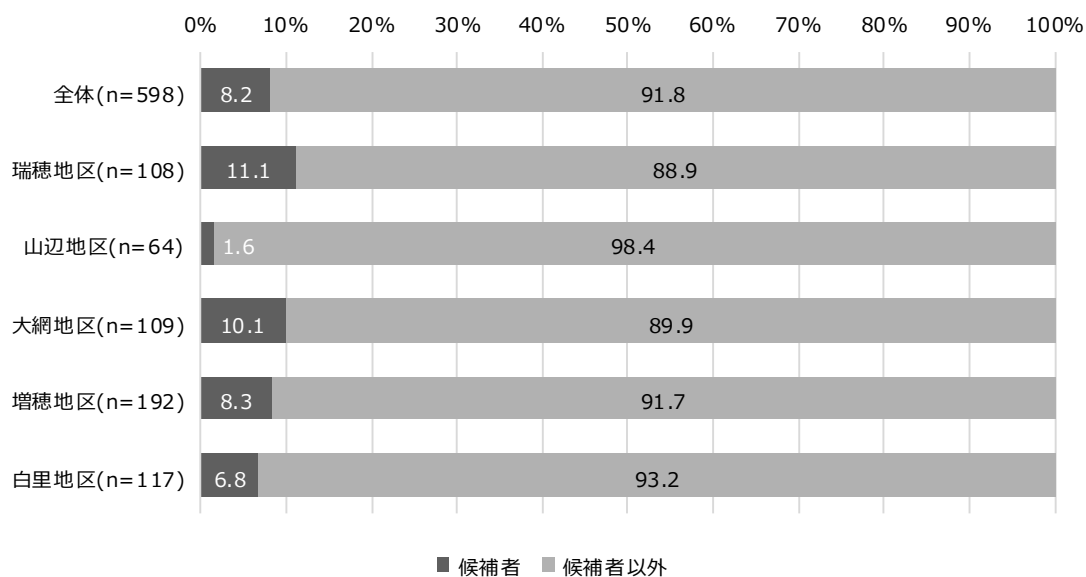
以下の設問は、低栄養リスクを問う設問です。

身長・体重から算出される BMI (体重(kg) ÷ {身長(m) × 身長(m)}) が 18.5 以下の場合、低栄養の傾向の該当者としました。

低栄養リスクの評価方法 ※1	
項目	選択肢
問 3-1 身長・体重	() cm () kg

【判定概要】

低栄養の傾向の該当者割合については、全体の該当割合は 8.2%となっています。5 地区中、瑞穂地区が最も高い該当者割合となっており、11.1%となっています。次いで、大網地区が 10.1%、増穂地区が 8.3%となっています。



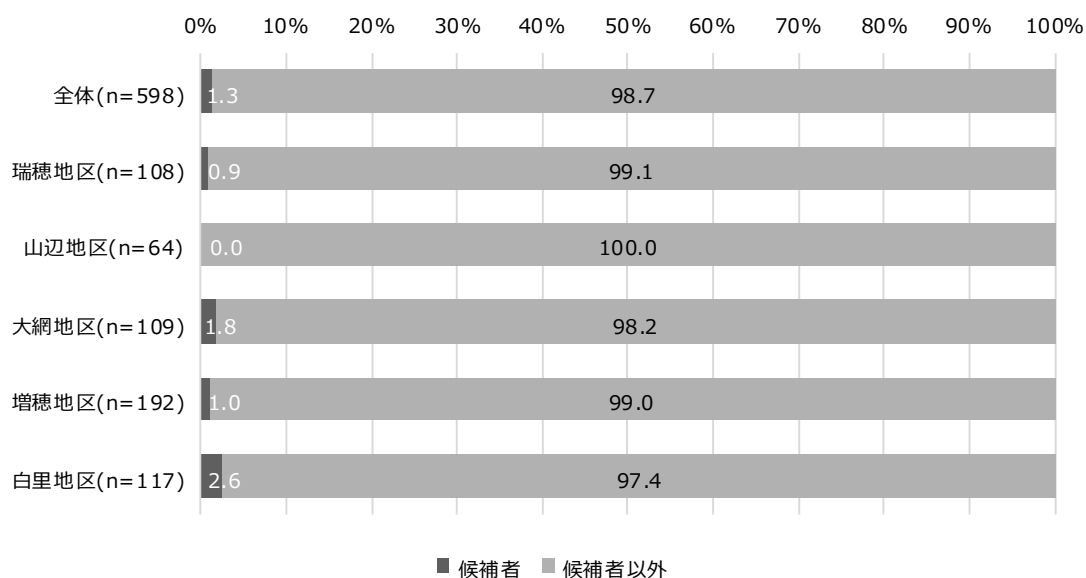
【評価方法 ※2】

身長・体重から算出される BMI (体重(kg) ÷ {身長(m) × 身長(m)}) が 18.5 以下の場合、低栄養が疑われる高齢者になります。低栄養状態を確認する場合は、体重の減少傾向を把握する「6ヶ月で2～3kg以上の体重減少がありましたか」も併せて確認し、以下の2設問ともに該当した場合は、低栄養状態の該当者としました。

低栄養リスクの評価方法 ※2	
項目	選択肢
問3-1 身長・体重	() cm () kg
問3-8 6ヶ月で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1.はい 2.いいえ

【判定概要】

低栄養状態の該当者割合については、全体の該当割合は1.3%となっています。5地区中、白里地区が最も高い該当者割合となっており、2.6%となっています。次いで、大網地区が1.8%、増穂地区が1.0%となっています。



⑤ 口腔機能低下リスク

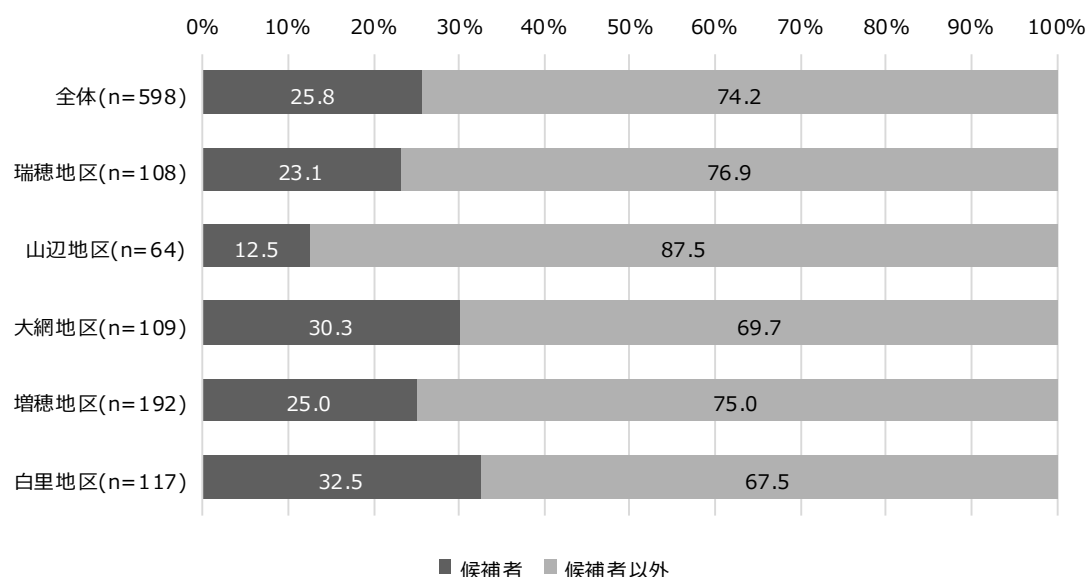
【評価方法 ※咀嚼機能の低下】

以下の設問は、口腔機能低下リスクを問う設問です。問3-2で「1.はい」に該当する選択肢が回答された場合は、咀嚼機能の低下の該当者としました。

口腔機能低下リスクの評価方法 ※咀嚼機能の低下	
項目	選択肢
問3-2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1.はい 2.いいえ

【判定概要】

咀嚼機能の低下の該当者割合については、全体の該当割合は25.8%となっています。5地区中、白里地区が最も高い該当者割合となっており、32.5%となっています。次いで、大網地区が30.3%、増穂地区が25.0%となっています。



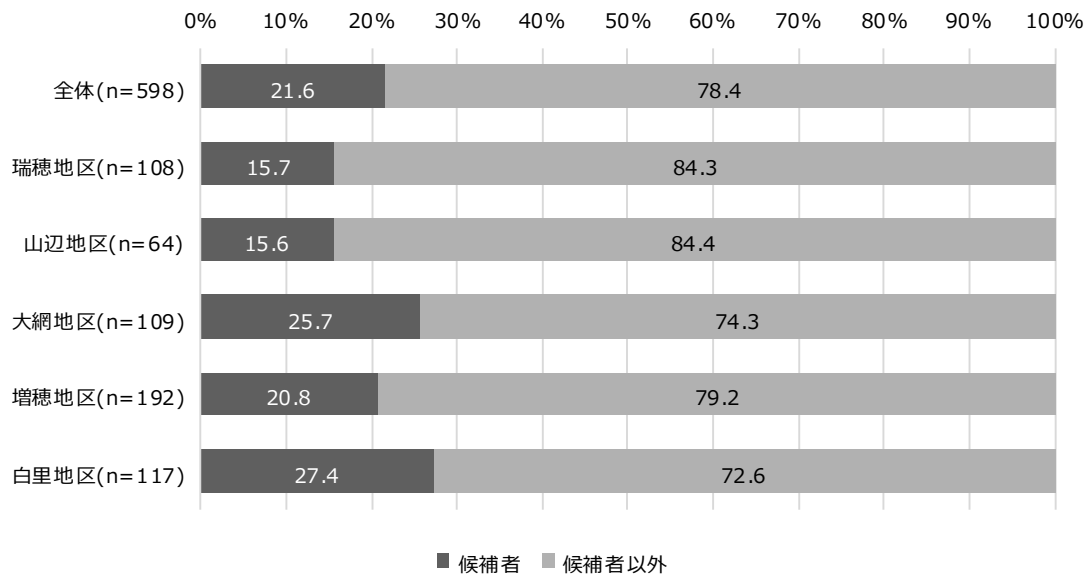
【評価方法 ※口腔機能の低下】

問 3-2 で「1.はい」に該当する選択肢が回答された場合は、咀嚼機能の低下が疑われる高齢者になります。口腔機能の低下を確認するために、オプション項目（※）にある設問のうち、嚥下機能の低下を把握する「お茶や汁物等でむせることがありますか」、肺炎発症リスクを把握する「口の渇きが気になりますか」も併せて確認し、3 設問のうち 2 設問に該当した場合は、口腔機能の低下の該当者としました。

口腔機能低下リスクの評価方法 ※口腔機能の低下	
項目	選択肢
問 3-2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1.はい 2.いいえ
問 3-3 ※ お茶や汁物等でむせることがありますか	1.はい 2.いいえ
問 3-4 ※ 口の渇きが気になりますか	1.はい 2.いいえ

【判定概要】

口腔機能の低下の該当者割合については、全体の該当割合は 21.6%となっています。5 地区中、白里地区が最も高い該当者割合となっており、27.4%となっています。次いで、大網地区が 25.7%、増穂地区が 20.8%となっています。



⑥ 認知リスク（認知機能の低下）

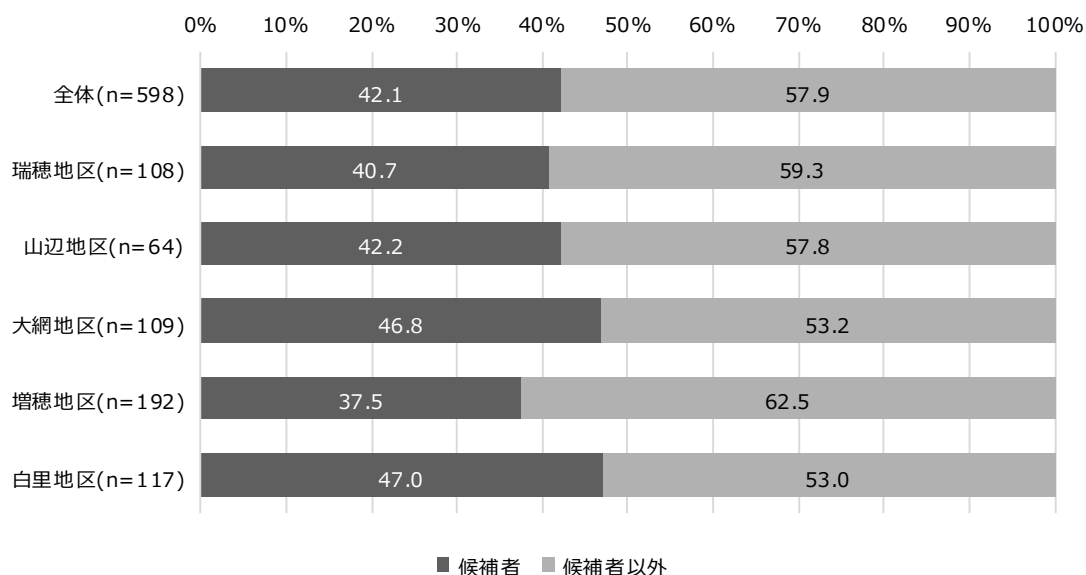
【評価方法】

以下の設問は、認知リスクを問う設問です。問 4-1 で「1.はい」に該当する選択肢が回答された場合は、認知機能の低下の該当者としてしました。

認知機能低下リスクの評価方法	
項目	選択肢
問 4-1 物忘れが多いと感じますか	1.はい 2.いいえ

【判定概要】

認知機能の低下の該当者割合については、全体の該当割合は 42.1%となっています。5 地区中、白里地区が最も高い該当者割合となっており、47.0%となっています。次いで、大網地区が 46.8%、山辺地区が 42.2%となっています。



⑦ うつリスク（うつ傾向）

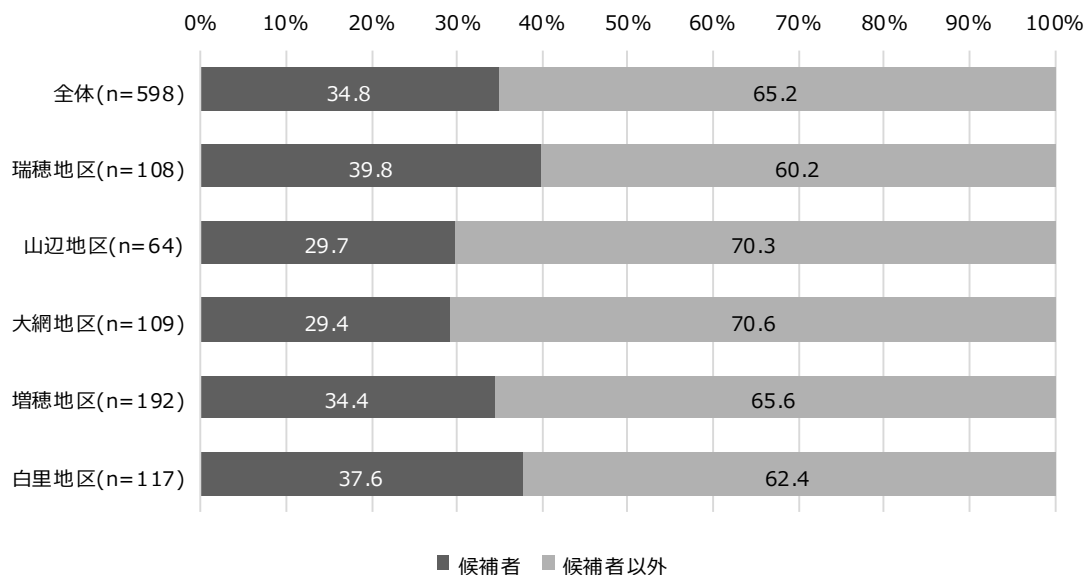
【評価方法】

以下の設問は、うつリスクを問う設問です。問7-3及び4のいずれか1つでも「1.はい」に該当する選択肢が回答された場合は、うつ傾向の該当者としてしました。

うつリスクの評価方法	
項目	選択肢
問7-3 この1ヶ月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1.はい 2.いいえ
問7-4 この1ヶ月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1.はい 2.いいえ

【判定概要】

うつ傾向の該当者割合については、全体の該当割合は34.8%となっています。5地区中、瑞穂地区が最も高い該当者割合となっており、39.8%となっています。次いで、白里地区が37.6%、増穂地区が34.4%となっています。



⑧ 手段的自立度（IADL）の低下リスク

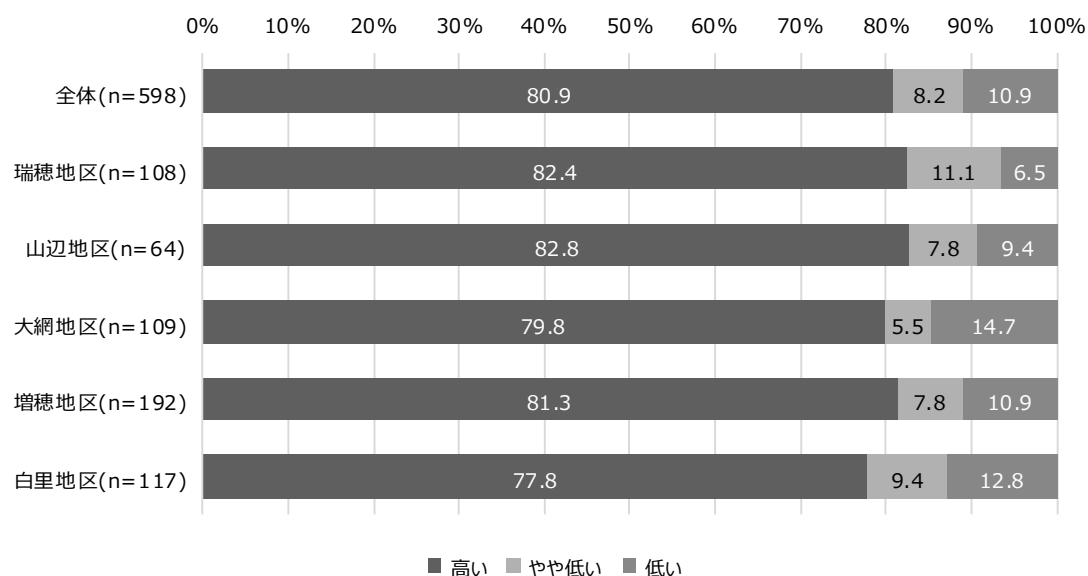
【評価方法】

以下の設問は、手段的自立度（IADL）の低下リスクを問う設問です。問4-5～9で「できるし、している」または「できるけどしていない」と回答した方を1点として、合計5点満点で評価し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」としたうえで、4点以下を手段的自立度（IADL）の“低下者”の該当者としました。

手段的自立度（IADL）の低下リスクの評価方法		
項目	配点	選択肢
問4-5 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	1： 0：	「できるし、している」、「できるけどしていない」 「できない」
問4-6 自分で食品・日用品の買物をしていますか	1： 0：	「できるし、している」、「できるけどしていない」 「できない」
問4-7 自分で食事の用意をしていますか	1： 0：	「できるし、している」、「できるけどしていない」 「できない」
問4-8 自分で請求書の支払いをしていますか	1： 0：	「できるし、している」、「できるけどしていない」 「できない」
問4-9 自分で預貯金の出し入れをしていますか	1： 0：	「できるし、している」、「できるけどしていない」 「できない」

【判定概要】

手段的自立度（IADL）の低下者の該当者割合については、全体の該当割合（やや低い、低い）は19.1%となっています。5地区中、白里地区が最も高い該当者割合となっており、22.2%となっています。次いで、大網地区が20.2%、増穂地区が18.7%となっています。



⑨ 社会参加（知的能動性）の低下リスク

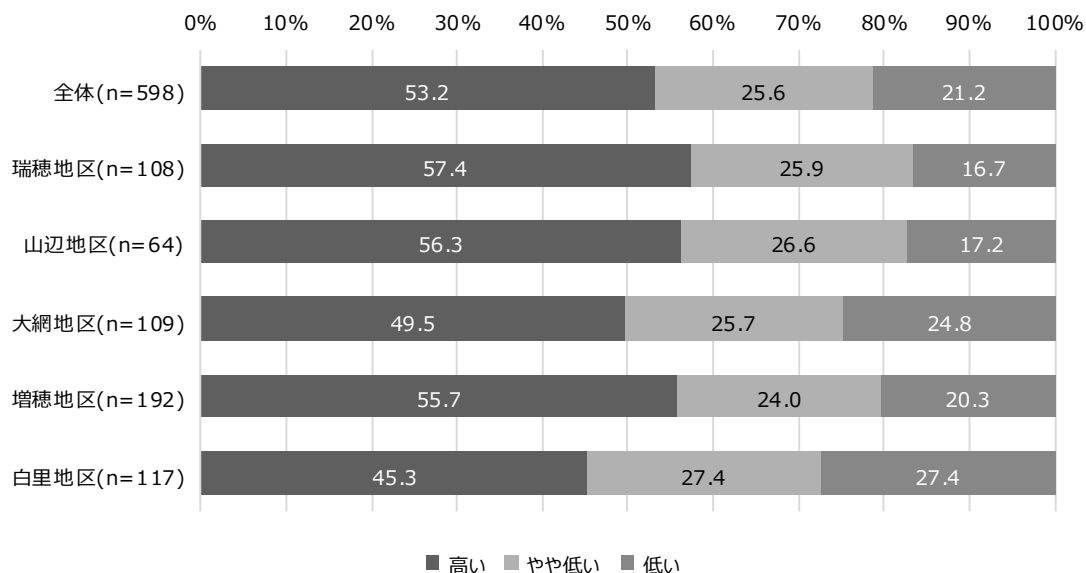
【評価方法】

以下の設問は、社会参加（知的能動性）の低下リスクを問う設問です。問4-10～13で「はい」と回答した方を1点として、合計4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」としたうえで、3点以下を社会参加（知的能動性）の“低下者”の該当者としました。

手段的自立度（IADL）の低下の評価方法		
項目	配点	選択肢
問4-10 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	1： 0：	「はい」 「いいえ」
問4-11 新聞を読んでいますか	1： 0：	「はい」 「いいえ」
問4-12 本や雑誌を読んでいますか	1： 0：	「はい」 「いいえ」
問4-13 健康についての記事や番組に関心がありますか	1： 0：	「はい」 「いいえ」

【判定概要】

社会参加（知的能動性）低下の該当者割合については、全体の該当割合（やや低い、低い）は46.8%となっています。5地区中、白里地区が最も高い該当者割合となっており、54.8%となっています。次いで、大網地区が50.5%、増穂地区が44.3%となっています。



⑩ 社会参加（社会的役割）の低下リスク

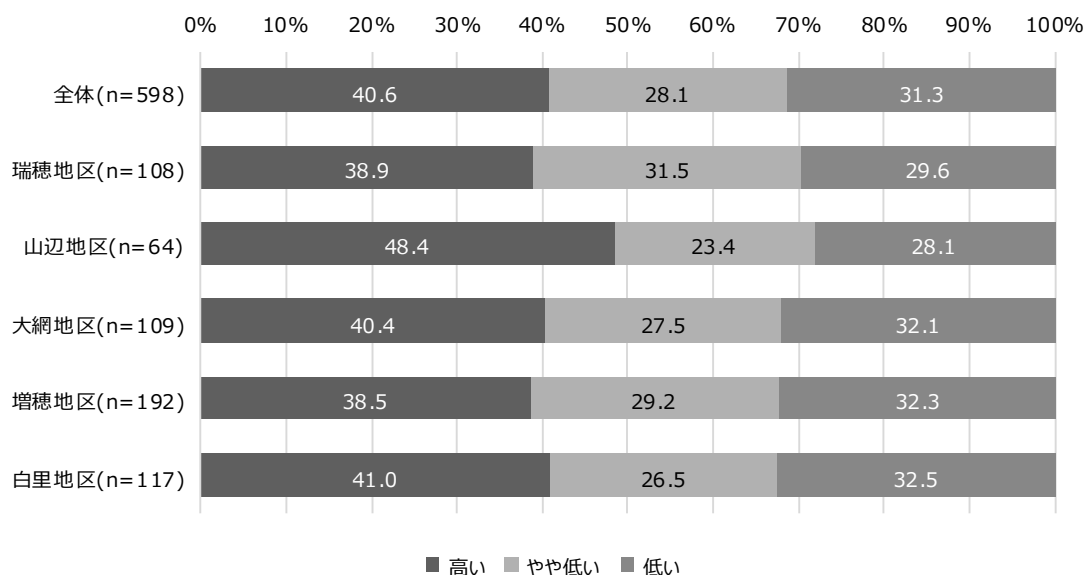
【評価方法】

以下の設問は、社会参加（社会的役割）の低下リスクを問う設問です。問4-13～16で「はい」と回答した方を1点として、合計4点満点で評価し、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」としたうえで、3点以下を社会参加（社会的役割）の“低下者”の該当者としました。

手段的自立度（IADL）の低下リスクの評価方法		
項目	配点	選択肢
問4-13 友人の家を訪ねていますか	1： 0：	「はい」 「いいえ」
問4-14 家族や友人の相談にのっていますか	1： 0：	「はい」 「いいえ」
問4-15 病人を見舞うことができますか	1： 0：	「はい」 「いいえ」
問4-16 若い人に自分から話しかけることがありますか	1： 0：	「はい」 「いいえ」

【判定概要】

社会参加（社会的役割）低下の該当者割合については、全体の該当割合（やや低い、低い）は59.4%となっています。5地区中、増穂地区が最も高い該当者割合となっており、61.5%となっています。次いで、瑞穂地区が61.1%、大網地区が59.6%となっています。



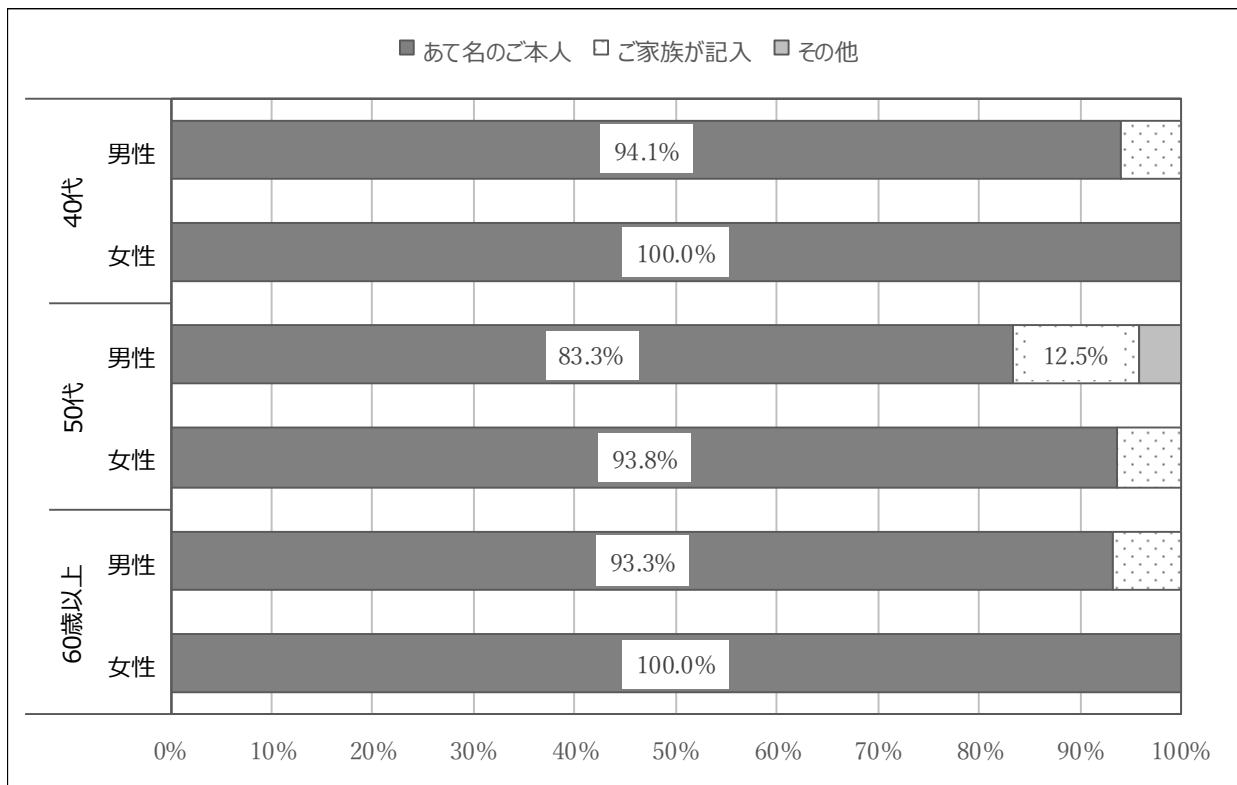
IV. 第2号被保険者調査 集計結果

1 あなた自身やご家族の暮らしの状況について

問1-1 調査票を記入されたのはどなたですか。(○は1つ)

「あて名のご本人」が 94.2%、「ご家族が記入」は 5.2% でした。

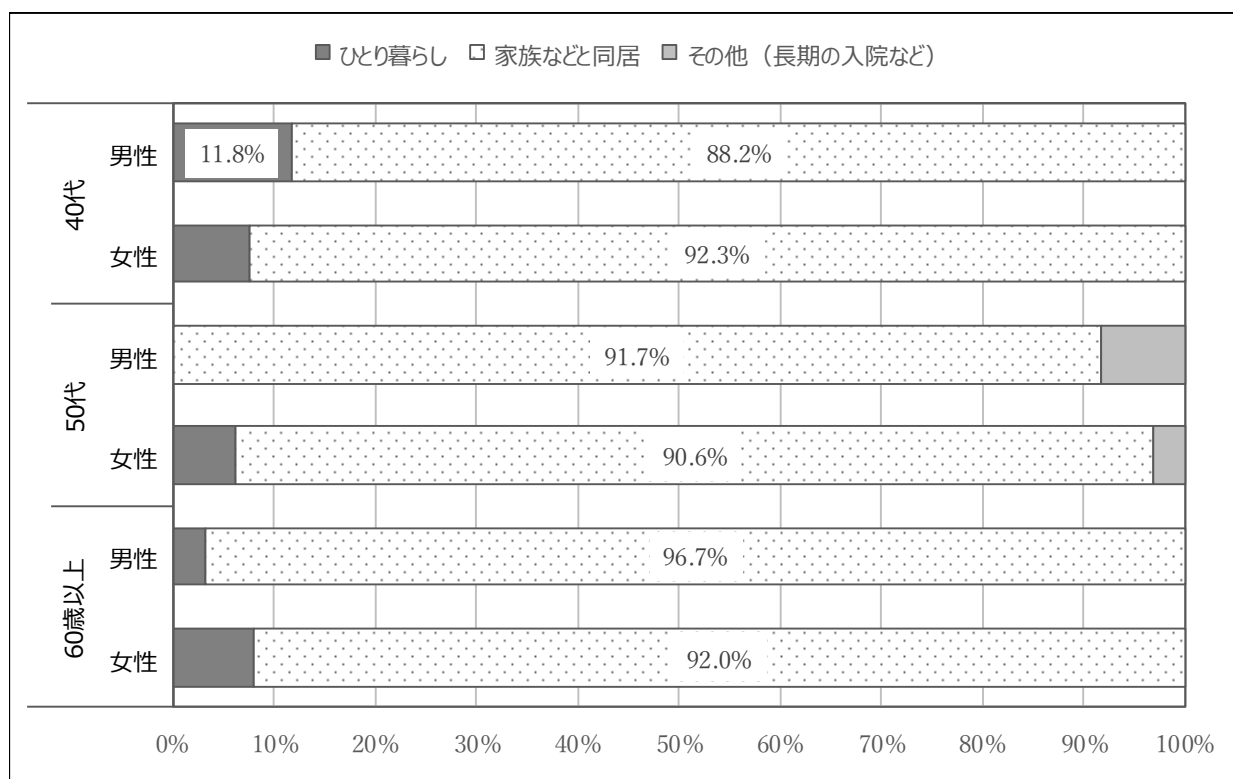
		あて名のご本人		ご家族が記入		その他		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	16	94.1%	1	5.9%	0	0.0%	17
	女性	26	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	26
	計	42	97.7%	1	2.3%	0	0.0%	43
50代	男性	20	83.3%	3	12.5%	1	4.2%	24
	女性	30	93.8%	2	6.3%	0	0.0%	32
	計	50	89.3%	5	8.9%	1	1.8%	56
60歳以上	男性	28	93.3%	2	6.7%	0	0.0%	30
	女性	25	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	25
	計	53	96.4%	2	3.6%	0	0.0%	55
合計	男性	64	90.1%	6	8.5%	1	1.4%	71
	女性	81	97.6%	2	2.4%	0	0.0%	83
	計	145	94.2%	8	5.2%	1	0.6%	154



問1-2 家族構成をお教えてください。(○は1つ)

「家族など同居」が 92.2%、「ひとり暮らし」は 5.8% でした。

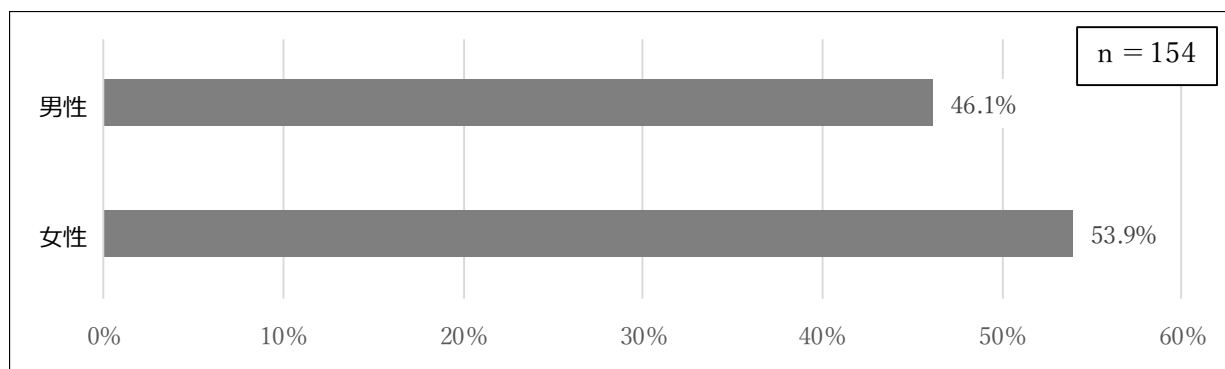
		ひとり暮らし		家族など同居		その他 (長期の入院 など)		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	2	11.8%	15	88.2%	0	0.0%	17
	女性	2	7.7%	24	92.3%	0	0.0%	26
	計	4	9.3%	39	90.7%	0	0.0%	43
50代	男性	0	0.0%	22	91.7%	2	8.3%	24
	女性	2	6.3%	29	90.6%	1	3.1%	32
	計	2	3.6%	51	91.1%	3	5.4%	56
60歳 以上	男性	1	3.3%	29	96.7%	0	0.0%	30
	女性	2	8.0%	23	92.0%	0	0.0%	25
	計	3	5.5%	52	94.5%	0	0.0%	55
合計	男性	3	4.2%	66	93.0%	2	2.8%	71
	女性	6	7.2%	76	91.6%	1	1.2%	83
	計	9	5.8%	142	92.2%	3	1.9%	154



問1-3 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

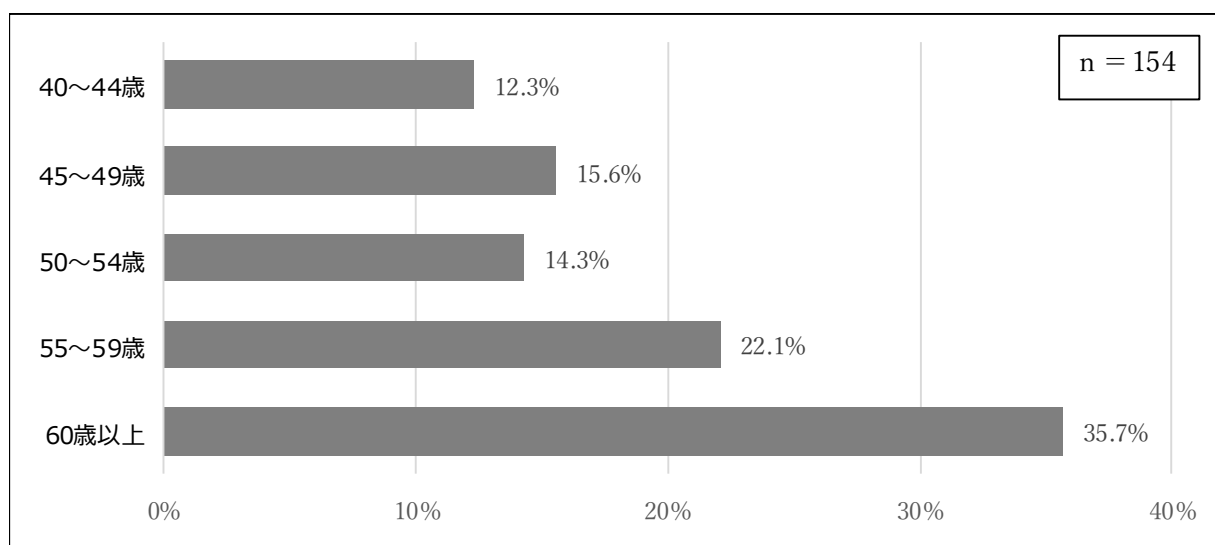
※以下「あなた」とは「調査票のあて名のご本人」となります。

「男性」は 46.1%、「女性」は 53.9% でした。



問1-4 あなたの年齢（令和元年12月1日現在）を教えてください。(○は1つ)

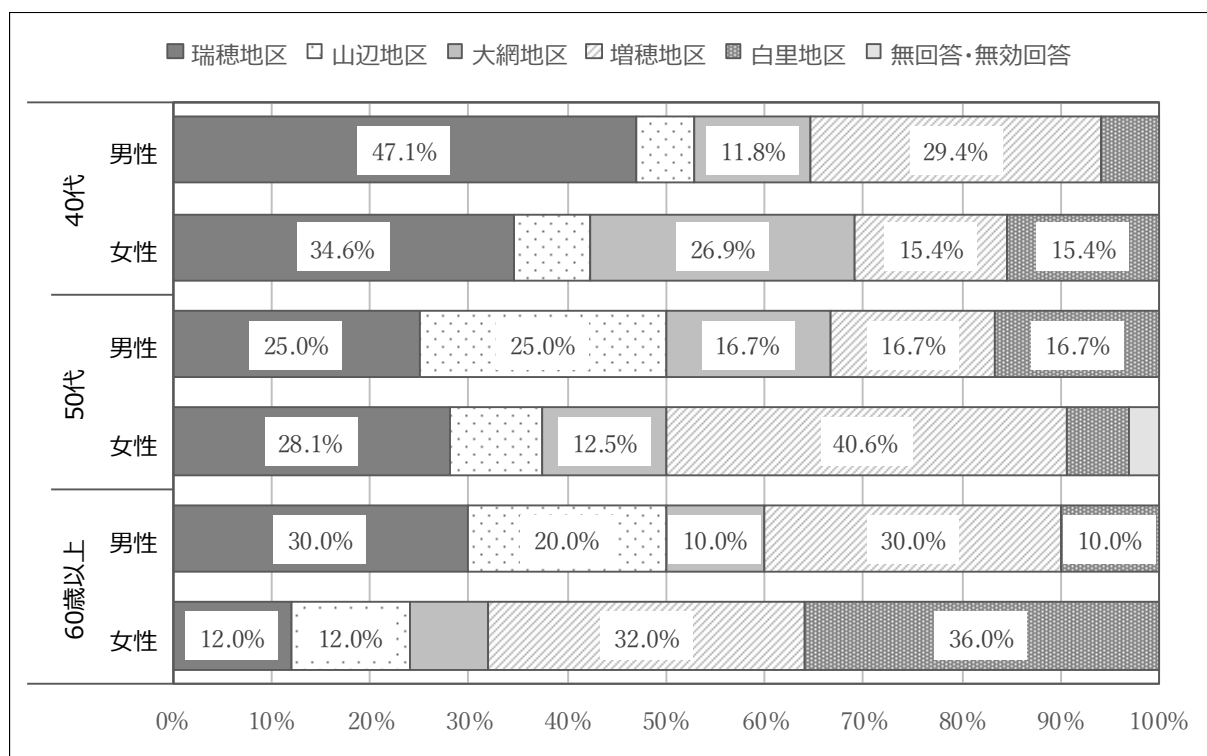
60歳以上が 35.7%、50代は 36.4%、40代は 27.9% でした。



問1-5 お住まいの地域は次のどれにあてはまりますか。(○は1つ)

「瑞穂地区」(28.6%)、「増穂地区」(27.9%)、「白里地区」(14.9%)、「大網地区」(14.3%)、「山辺地区」(13.6%) でした。

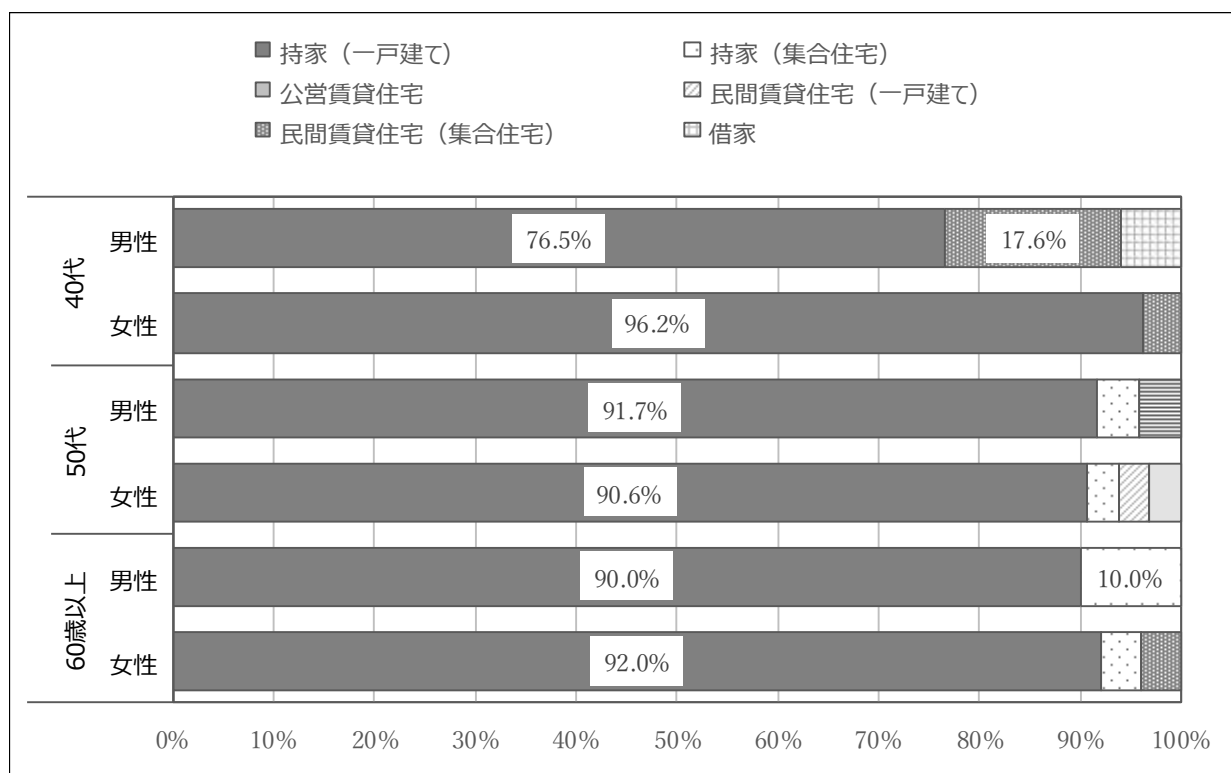
		瑞穂地区		山辺地区		大網地区		増穂地区		白里地区		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	8	47.1%	1	5.9%	2	11.8%	5	29.4%	1	5.9%	0	0.0%	17
	女性	9	34.6%	2	7.7%	7	26.9%	4	15.4%	4	15.4%	0	0.0%	26
	計	17	39.5%	3	7.0%	9	20.9%	9	20.9%	5	11.6%	0	0.0%	43
50代	男性	6	25.0%	6	25.0%	4	16.7%	4	16.7%	4	16.7%	0	0.0%	24
	女性	9	28.1%	3	9.4%	4	12.5%	13	40.6%	2	6.3%	1	3.1%	32
	計	15	26.8%	9	16.1%	8	14.3%	17	30.4%	6	10.7%	1	1.8%	56
60歳以上	男性	9	30.0%	6	20.0%	3	10.0%	9	30.0%	3	10.0%	0	0.0%	30
	女性	3	12.0%	3	12.0%	2	8.0%	8	32.0%	9	36.0%	0	0.0%	25
	計	12	21.8%	9	16.4%	5	9.1%	17	30.9%	12	21.8%	0	0.0%	55
合計	男性	23	32.4%	13	18.3%	9	12.7%	18	25.4%	8	11.3%	0	0.0%	71
	女性	21	25.3%	8	9.6%	13	15.7%	25	30.1%	15	18.1%	1	1.2%	83
	計	44	28.6%	21	13.6%	22	14.3%	43	27.9%	23	14.9%	1	0.6%	154



問1-6 あなたのお住まいは次のどれですか。(○は1つ)

「持家（一戸建て）」（90.3%）が最も多く、その他の項目は4%以下でした。

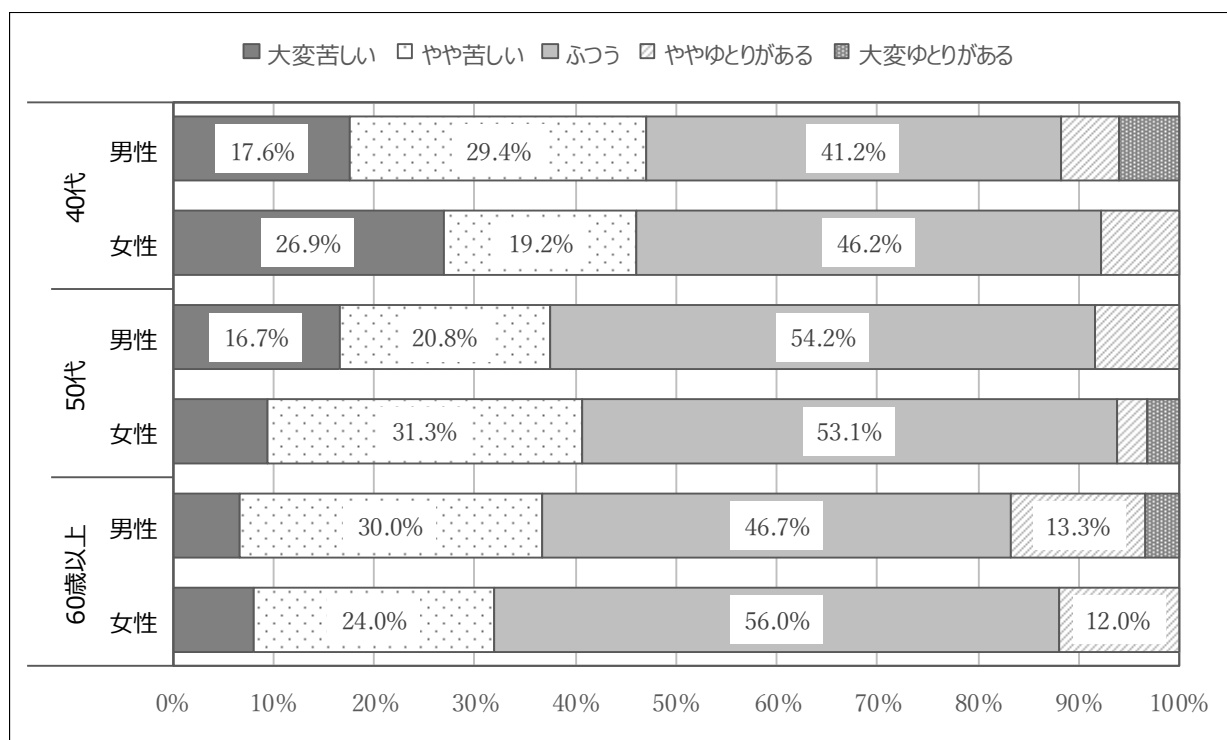
		持家（一戸建て）		持家（集合住宅）		公営賃貸住宅		民間賃貸住宅（一戸建て）		民間賃貸住宅（集合住宅）		借家		その他		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	13	76.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	17.6%	1	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	17
	女性	25	96.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	26
	計	38	88.4%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	9.3%	1	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	43
50代	男性	22	91.7%	1	4.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%	0	0.0%	24
	女性	29	90.6%	1	3.1%	0	0.0%	1	3.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.1%	32
	計	51	91.1%	2	3.6%	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	1	1.8%	56
60歳以上	男性	27	90.0%	3	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	30
	女性	23	92.0%	1	4.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	25
	計	50	90.9%	4	7.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	55
合計	男性	62	87.3%	4	5.6%	0	0.0%	0	0.0%	3	4.2%	1	1.4%	1	1.4%	0	0.0%	71
	女性	77	92.8%	2	2.4%	0	0.0%	1	1.2%	2	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.2%	83
	計	139	90.3%	6	3.9%	0	0.0%	1	0.6%	5	3.2%	1	0.6%	1	0.6%	1	0.6%	154



問1-7 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

「ふつう」(50.0%)が最も多く、「やや苦しい」(26.0%)、「大変苦しい」(13.6%)を合わせると39.6%が苦しいと回答しています。

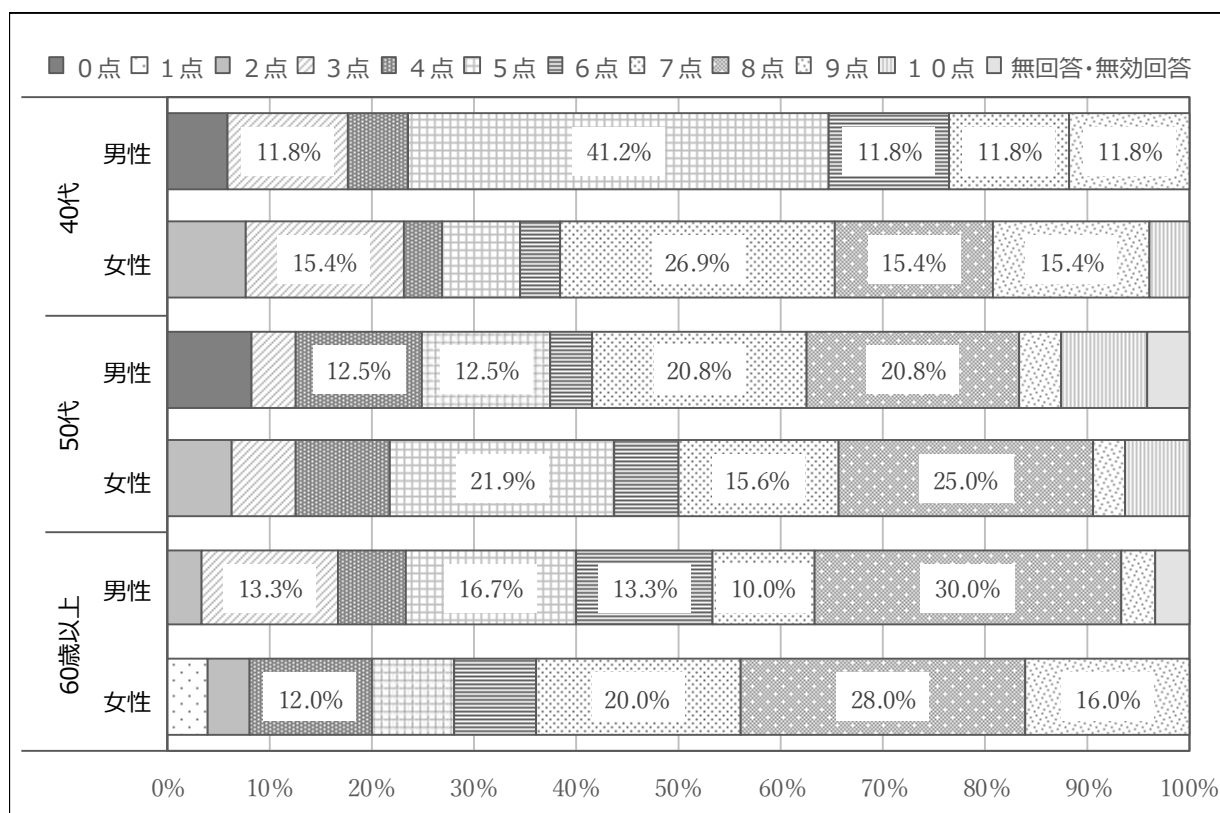
		大変苦しい		やや苦しい		ふつう		ややゆとりがある		大変ゆとりがある		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	3	17.6%	5	29.4%	7	41.2%	1	5.9%	1	5.9%	17
	女性	7	26.9%	5	19.2%	12	46.2%	2	7.7%	0	0.0%	26
	計	10	23.3%	10	23.3%	19	44.2%	3	7.0%	1	2.3%	43
50代	男性	4	16.7%	5	20.8%	13	54.2%	2	8.3%	0	0.0%	24
	女性	3	9.4%	10	31.3%	17	53.1%	1	3.1%	1	3.1%	32
	計	7	12.5%	15	26.8%	30	53.6%	3	5.4%	1	1.8%	56
60歳以上	男性	2	6.7%	9	30.0%	14	46.7%	4	13.3%	1	3.3%	30
	女性	2	8.0%	6	24.0%	14	56.0%	3	12.0%	0	0.0%	25
	計	4	7.3%	15	27.3%	28	50.9%	7	12.7%	1	1.8%	55
合計	男性	9	12.7%	19	26.8%	34	47.9%	7	9.9%	2	2.8%	71
	女性	12	14.5%	21	25.3%	43	51.8%	6	7.2%	1	1.2%	83
	計	21	13.6%	40	26.0%	77	50.0%	13	8.4%	3	1.9%	154



問1-8 あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、あてはまる点数に○)

「8点」(21.4%)が最も多く、次いで「7点」(17.5%)、「5点」(16.9%)と続きます。

		0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答・無効回答	全体
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	人数
40代	男性	5.9%	0.0%	0.0%	11.8%	5.9%	41.2%	11.8%	11.8%	0.0%	11.8%	0.0%	0.0%	17
	女性	0.0%	0.0%	7.7%	15.4%	3.8%	7.7%	3.8%	26.9%	15.4%	15.4%	3.8%	0.0%	26
	計	2.3%	0.0%	4.7%	14.0%	4.7%	20.9%	7.0%	20.9%	9.3%	14.0%	2.3%	0.0%	43
50代	男性	8.3%	0.0%	0.0%	4.2%	12.5%	12.5%	4.2%	20.8%	20.8%	4.2%	8.3%	4.2%	24
	女性	0.0%	0.0%	6.3%	6.3%	9.4%	21.9%	6.3%	15.6%	25.0%	3.1%	6.3%	0.0%	32
	計	3.6%	0.0%	3.6%	5.4%	10.7%	17.9%	5.4%	17.9%	23.2%	3.6%	7.1%	1.8%	56
60歳以上	男性	0.0%	0.0%	3.3%	13.3%	6.7%	16.7%	13.3%	10.0%	30.0%	3.3%	0.0%	3.3%	30
	女性	0.0%	4.0%	4.0%	0.0%	12.0%	8.0%	8.0%	20.0%	28.0%	16.0%	0.0%	0.0%	25
	計	0.0%	1.8%	3.6%	7.3%	9.1%	12.7%	10.9%	14.5%	29.1%	9.1%	0.0%	1.8%	55
合計	男性	4.2%	0.0%	1.4%	9.9%	8.5%	21.1%	9.9%	14.1%	19.7%	5.6%	2.8%	2.8%	71
	女性	0.0%	1.2%	6.0%	7.2%	8.4%	13.3%	6.0%	20.5%	22.9%	10.8%	3.6%	0.0%	83
	計	1.9%	0.6%	3.9%	8.4%	8.4%	16.9%	7.8%	17.5%	21.4%	8.4%	3.2%	1.3%	154



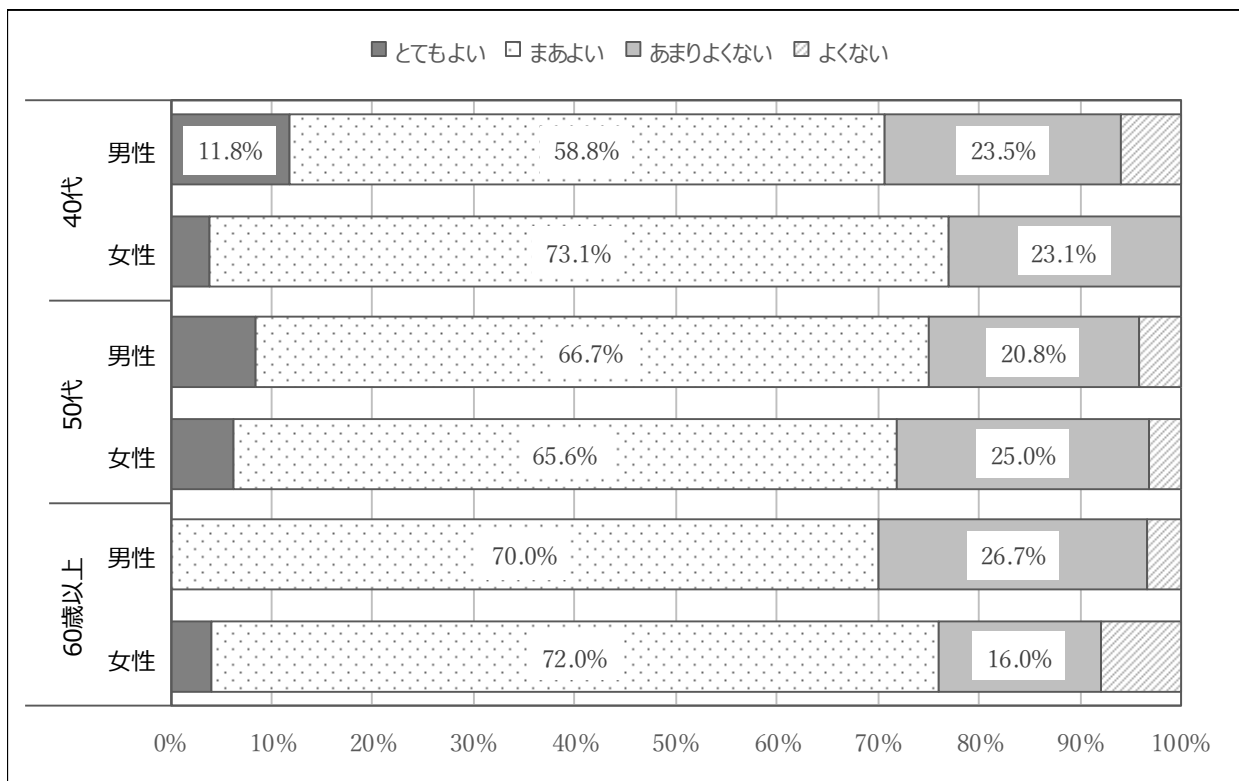
2

健康について

問2-1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

「まあよい」(68.2%) が最も多く、次いで「あまりよくない」(22.7%) と「よくない」(3.9%) を合わせると 26.6%となります。

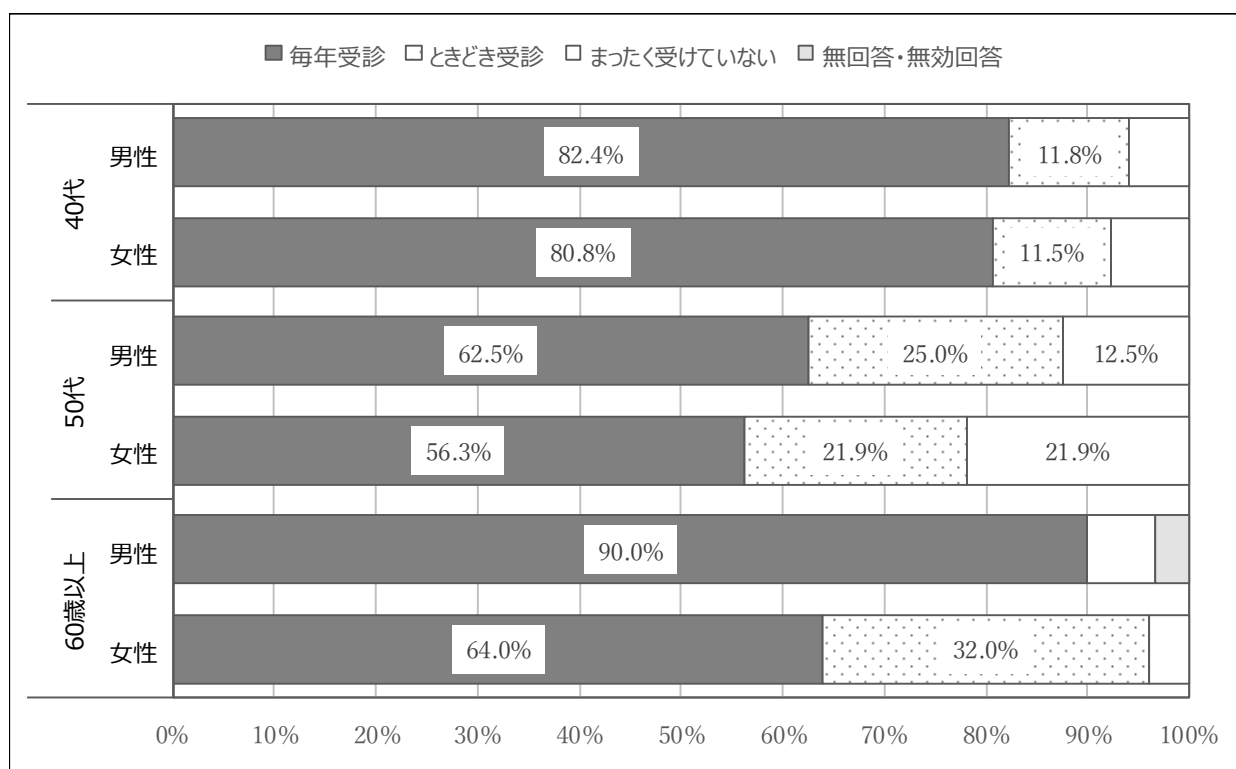
		とてもよい		まあよい		あまりよくない		よくない		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	2	11.8%	10	58.8%	4	23.5%	1	5.9%	17
	女性	1	3.8%	19	73.1%	6	23.1%	0	0.0%	26
	計	3	7.0%	29	67.4%	10	23.3%	1	2.3%	43
50代	男性	2	8.3%	16	66.7%	5	20.8%	1	4.2%	24
	女性	2	6.3%	21	65.6%	8	25.0%	1	3.1%	32
	計	4	7.1%	37	66.1%	13	23.2%	2	3.6%	56
60歳以上	男性	0	0.0%	21	70.0%	8	26.7%	1	3.3%	30
	女性	1	4.0%	18	72.0%	4	16.0%	2	8.0%	25
	計	1	1.8%	39	70.9%	12	21.8%	3	5.5%	55
合計	男性	4	5.6%	47	66.2%	17	23.9%	3	4.2%	71
	女性	4	4.8%	58	69.9%	18	21.7%	3	3.6%	83
	計	8	5.2%	105	68.2%	35	22.7%	6	3.9%	154



問2-2 健康診断（がん検診や人間ドックを含む）を受けていますか。（○は1つ）

「毎年受診」が72.1%と最も多く、「ときどき受診」は16.9%、「まったく受けていない」は10.4%となっています。

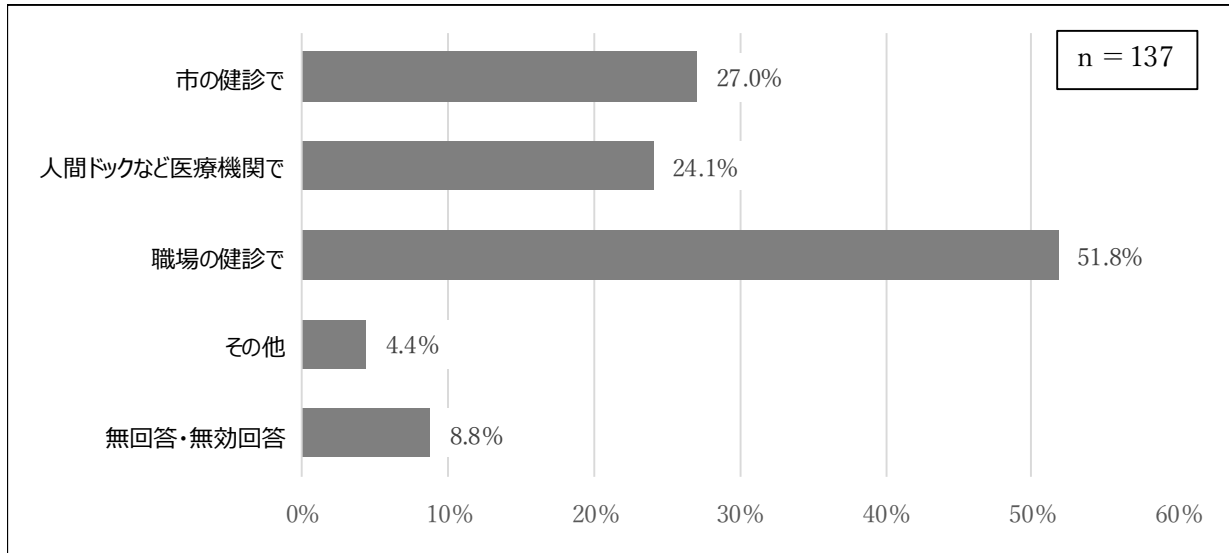
		毎年受診		ときどき受診		まったく受けていない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	14	82.4%	2	11.8%	1	5.9%	0	0.0%	17
	女性	21	80.8%	3	11.5%	2	7.7%	0	0.0%	26
	計	35	81.4%	5	11.6%	3	7.0%	0	0.0%	43
50代	男性	15	62.5%	6	25.0%	3	12.5%	0	0.0%	24
	女性	18	56.3%	7	21.9%	7	21.9%	0	0.0%	32
	計	33	58.9%	13	23.2%	10	17.9%	0	0.0%	56
60歳以上	男性	27	90.0%	0	0.0%	2	6.7%	1	3.3%	30
	女性	16	64.0%	8	32.0%	1	4.0%	0	0.0%	25
	計	43	78.2%	8	14.5%	3	5.5%	1	1.8%	55
合計	男性	56	78.9%	8	11.3%	6	8.5%	1	1.4%	71
	女性	55	66.3%	18	21.7%	10	12.0%	0	0.0%	83
	計	111	72.1%	26	16.9%	16	10.4%	1	0.6%	154



【問2-2で「1. 毎年受診」「2. ときどき受診」の方のみ】

問2-2(1) 直近の健康診断はどこで受けましたか。(〇はいくつでも)

「職場の健診で」(51.8%)が最も多く、次いで「市の健診で」(27.0%)、「人間ドックなど医療機関で」(24.1%)と続きます。

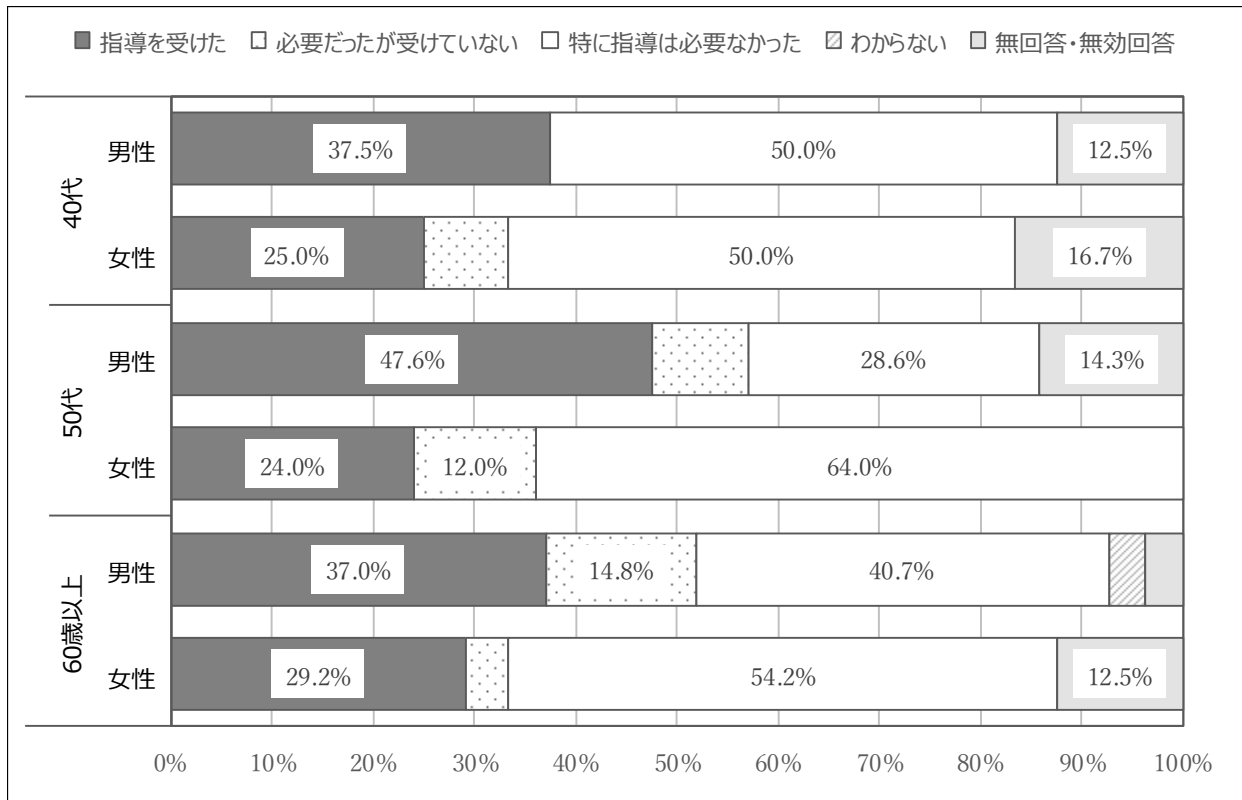


【問2-2で「1. 毎年受診」「2. ときどき受診」の方のみ】

問2-2(2) 健診結果について何か指導を受けましたか。(○は1つ)

「特に指導は必要なかった」(48.2%)が最も多く、次いで「指導を受けた」(32.8%)、「必要だったが受けていない」(8.8%)と続きます。

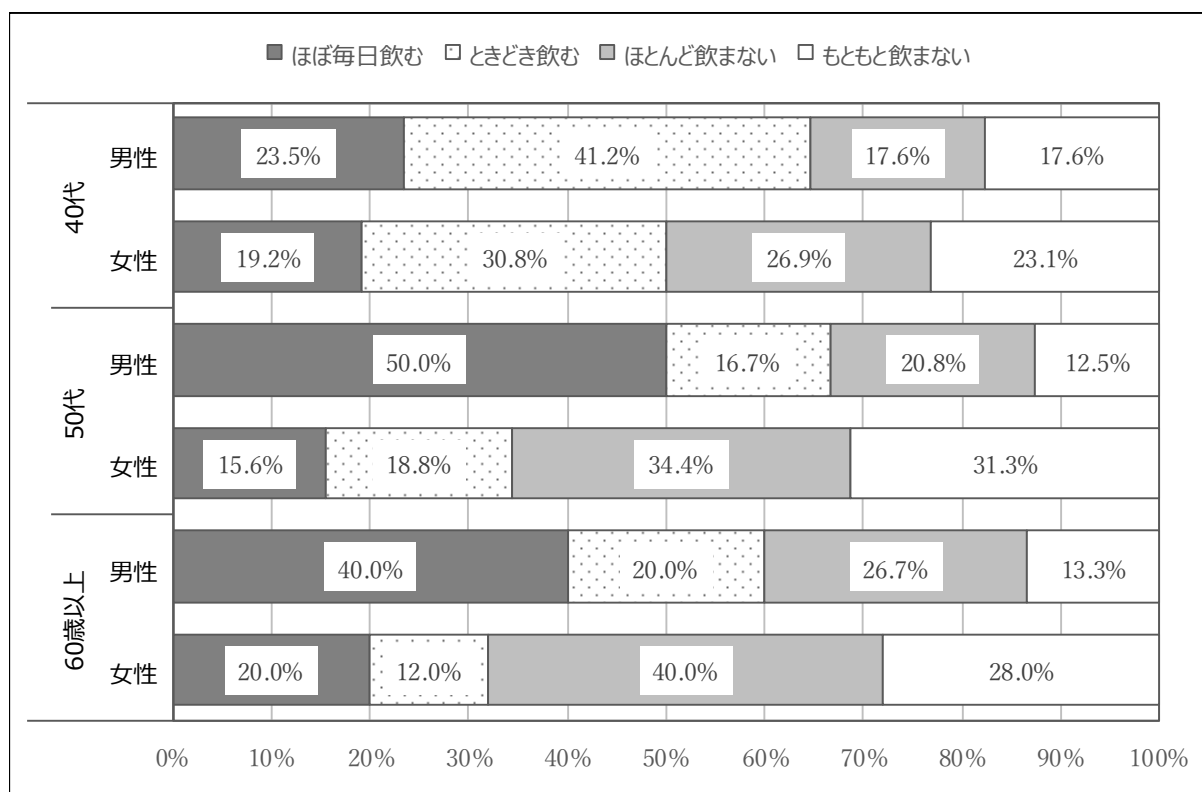
		指導を受けた		必要だったが受けていない		特に指導は必要なかった		わからない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	6	37.5%	0	0.0%	8	50.0%	0	0.0%	2	12.5%	16
	女性	6	25.0%	2	8.3%	12	50.0%	0	0.0%	4	16.7%	24
	計	12	30.0%	2	5.0%	20	50.0%	0	0.0%	6	15.0%	40
50代	男性	10	47.6%	2	9.5%	6	28.6%	0	0.0%	3	14.3%	21
	女性	6	24.0%	3	12.0%	16	64.0%	0	0.0%	0	0.0%	25
	計	16	34.8%	5	10.9%	22	47.8%	0	0.0%	3	6.5%	46
60歳以上	男性	10	37.0%	4	14.8%	11	40.7%	1	3.7%	1	3.7%	27
	女性	7	29.2%	1	4.2%	13	54.2%	0	0.0%	3	12.5%	24
	計	17	33.3%	5	9.8%	24	47.1%	1	2.0%	4	7.8%	51
合計	男性	26	40.6%	6	9.4%	25	39.1%	1	1.6%	6	9.4%	64
	女性	19	26.0%	6	8.2%	41	56.2%	0	0.0%	7	9.6%	73
	計	45	32.8%	12	8.8%	66	48.2%	1	0.7%	13	9.5%	137



問2-3 お酒は飲みますか。(○は1つ)

「ほとんど飲まない」(28.6%)が最も多く、次いで「ほぼ毎日飲む」(27.9%)、「ときどき飲む」(22.1%)と続きます。

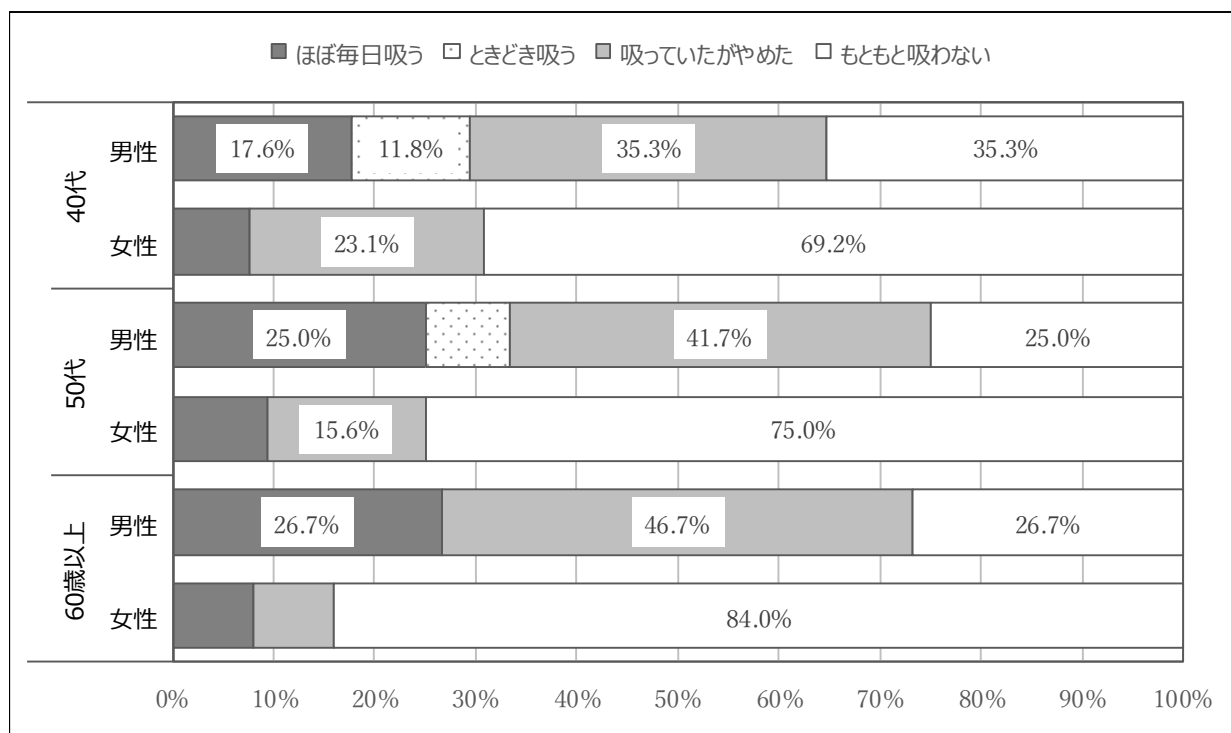
		ほぼ毎日飲む		ときどき飲む		ほとんど飲まない		もともと飲まない		全体
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
40代	男性	4	23.5%	7	41.2%	3	17.6%	3	17.6%	17
	女性	5	19.2%	8	30.8%	7	26.9%	6	23.1%	26
	計	9	20.9%	15	34.9%	10	23.3%	9	20.9%	43
50代	男性	12	50.0%	4	16.7%	5	20.8%	3	12.5%	24
	女性	5	15.6%	6	18.8%	11	34.4%	10	31.3%	32
	計	17	30.4%	10	17.9%	16	28.6%	13	23.2%	56
60歳以上	男性	12	40.0%	6	20.0%	8	26.7%	4	13.3%	30
	女性	5	20.0%	3	12.0%	10	40.0%	7	28.0%	25
	計	17	30.9%	9	16.4%	18	32.7%	11	20.0%	55
合計	男性	28	39.4%	17	23.9%	16	22.5%	10	14.1%	71
	女性	15	18.1%	17	20.5%	28	33.7%	23	27.7%	83
	計	43	27.9%	34	22.1%	44	28.6%	33	21.4%	154



問2-4 タバコは吸いますか。(○は1つ)

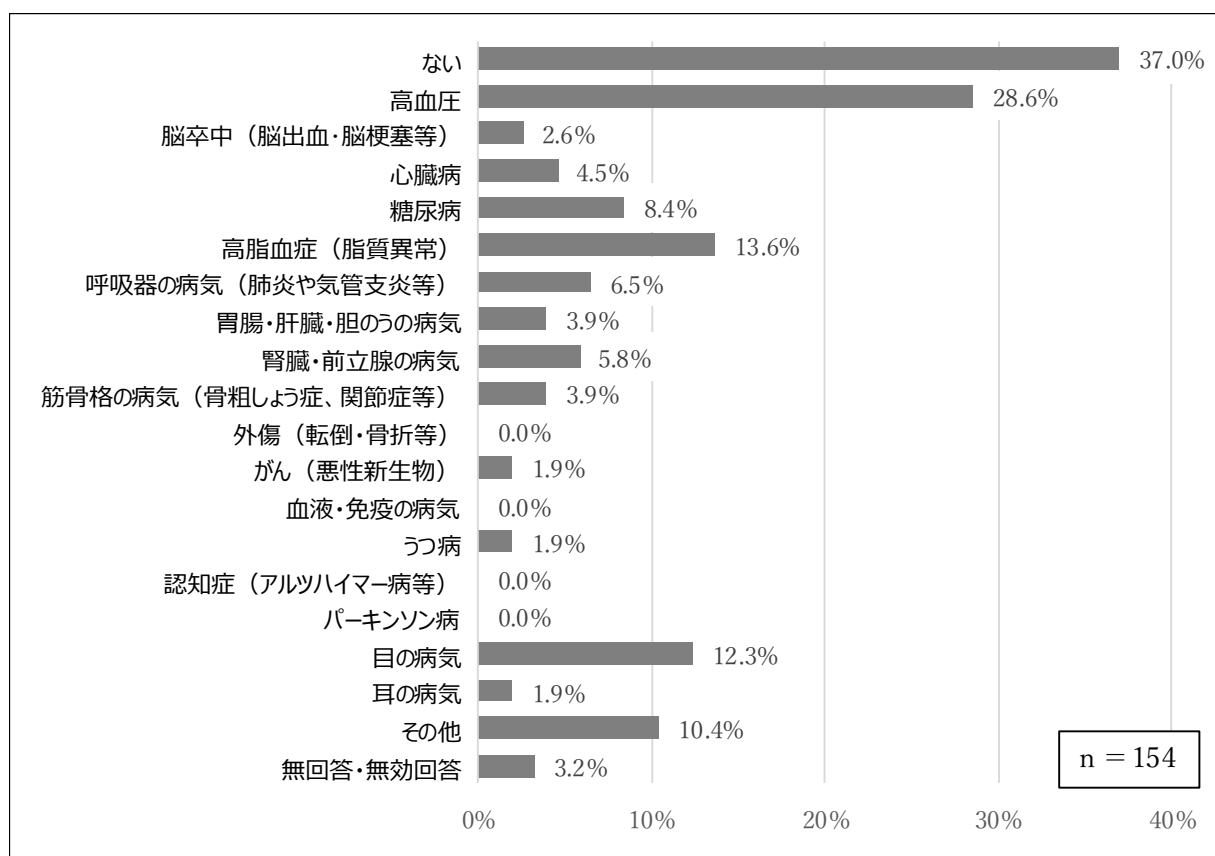
「もともと吸わない」(53.9%)が最も多く、次いで「吸っていたがやめた」(27.9%)、「ほぼ毎日吸う」(15.6%)と続きます。

		ほぼ毎日吸う		ときどき吸う		吸っていたがやめた		もともと吸わない		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	3	17.6%	2	11.8%	6	35.3%	6	35.3%	17
	女性	2	7.7%	0	0.0%	6	23.1%	18	69.2%	26
	計	5	11.6%	2	4.7%	12	27.9%	24	55.8%	43
50代	男性	6	25.0%	2	8.3%	10	41.7%	6	25.0%	24
	女性	3	9.4%	0	0.0%	5	15.6%	24	75.0%	32
	計	9	16.1%	2	3.6%	15	26.8%	30	53.6%	56
60歳以上	男性	8	26.7%	0	0.0%	14	46.7%	8	26.7%	30
	女性	2	8.0%	0	0.0%	2	8.0%	21	84.0%	25
	計	10	18.2%	0	0.0%	16	29.1%	29	52.7%	55
合計	男性	17	23.9%	4	5.6%	30	42.3%	20	28.2%	71
	女性	7	8.4%	0	0.0%	13	15.7%	63	75.9%	83
	計	24	15.6%	4	2.6%	43	27.9%	83	53.9%	154



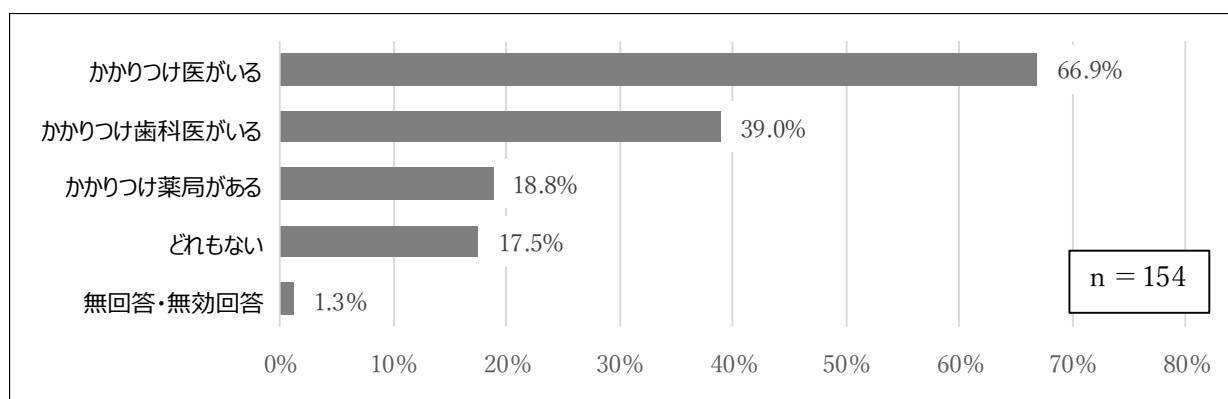
問2-5 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

「ない」(37.0%)が最も多く、次いで「高血圧」(28.6%)、「高脂血症(脂質異常)」(13.6%)と続きます。



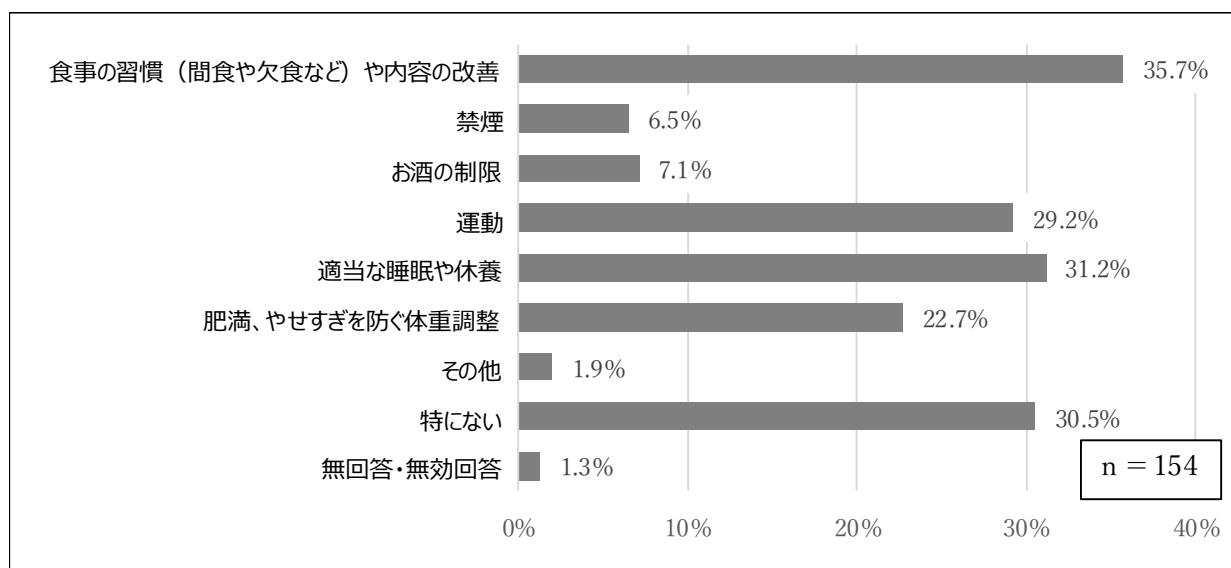
問2-6 あなたには、かかりつけ医・歯科医・薬局はありますか。(○はいくつでも)

「かかりつけ医がいる」(66.9%)が最も多く、次いで「かかりつけ歯科医がいる」(39.0%)、「かかりつけ薬局がある」(18.8%)と続きます。



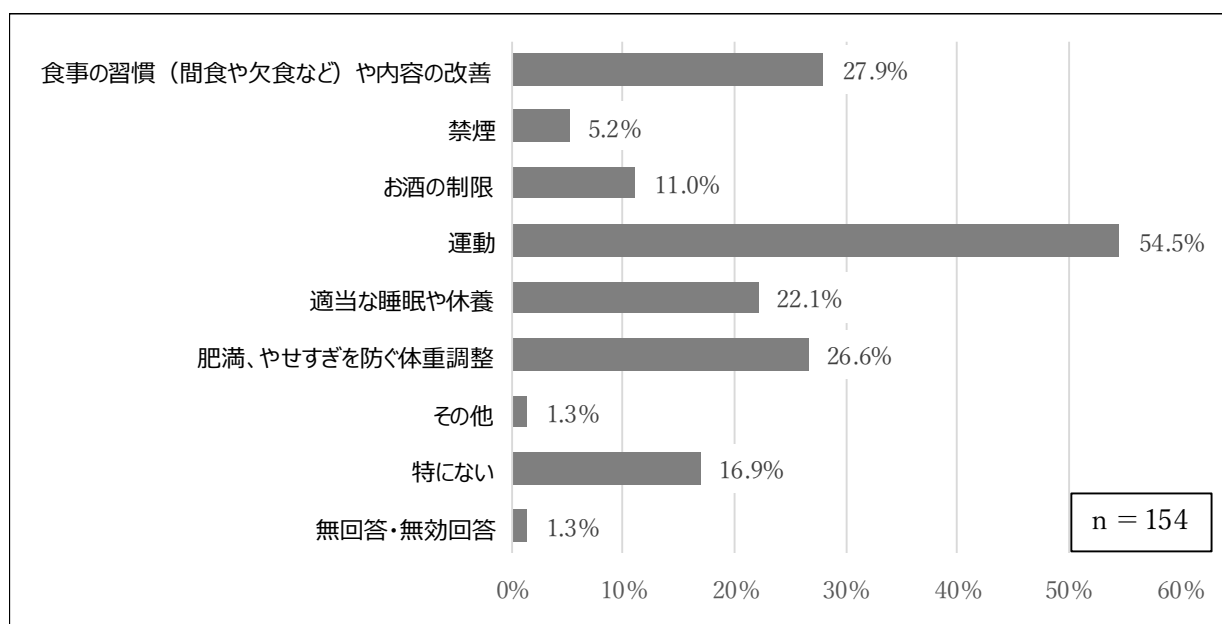
問2-7 あなたは健康のために現在取り組んでいることがありますか。(○はいくつでも)

「食事の習慣（間食や欠食など）や内容の改善」（35.7%）が最も多く、次いで「適当な睡眠や休養」（31.2%）、「特にない」（30.5%）と続きます。



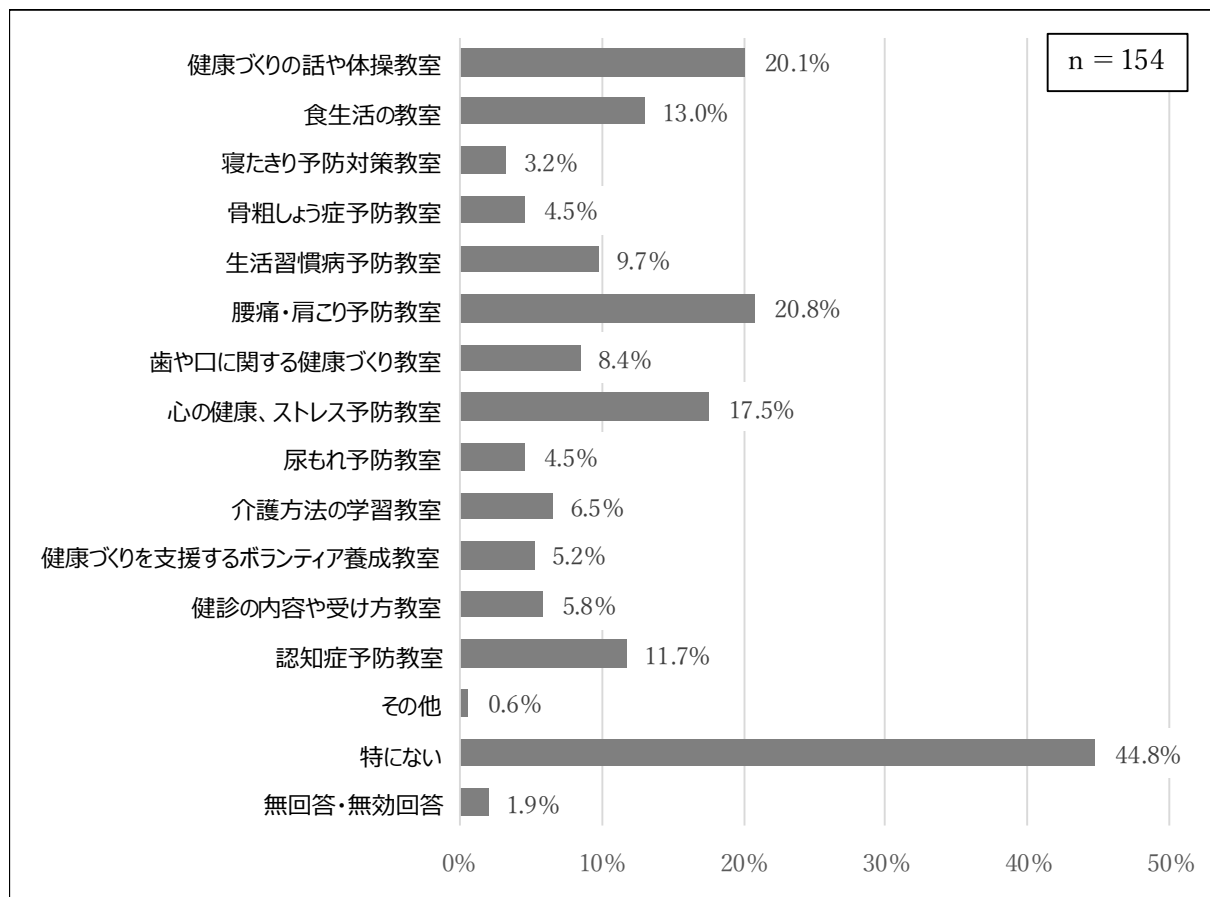
問2-8 あなたは健康のために今後取り組みたいことがありますか。(○はいくつでも)

「運動」（54.5%）が最も多く、次いで「食事の習慣（間食や欠食など）や内容の改善」（27.9%）、「肥満、やせすぎを防ぐ体重調整」（26.6%）と続きます。



問2-9 健康に毎日を過ごしていくために、参加したいと思う学習の機会はどれですか。
(〇はいくつでも)

「特にない」(44.8%)が最も多く、次いで「腰痛・肩こり予防教室」(20.8%)、「健康づくりの話や体操教室」(20.1%)と続きます。



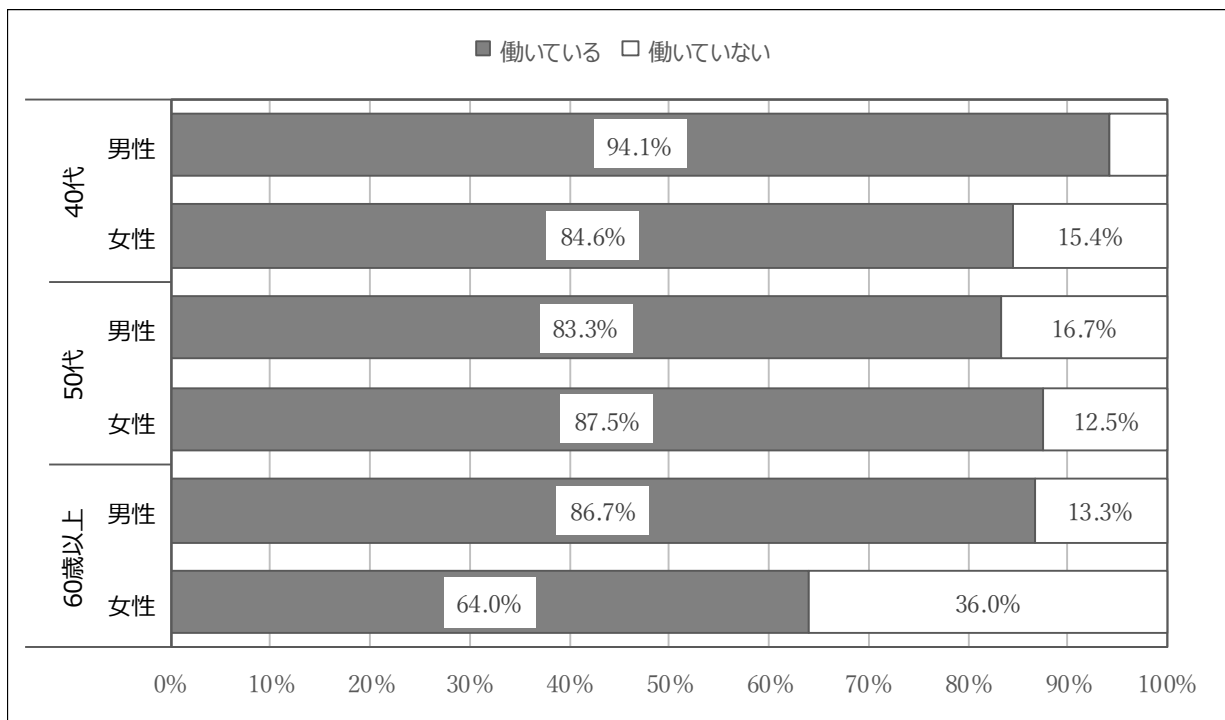
3

就労や生きがい、ボランティア活動について

問3-1 現在、働いていますか（就労形態は問わず）。（○は1つ）

「働いている」と回答した人は 83.1%、「働いていない」と回答した人は 16.9%でした。

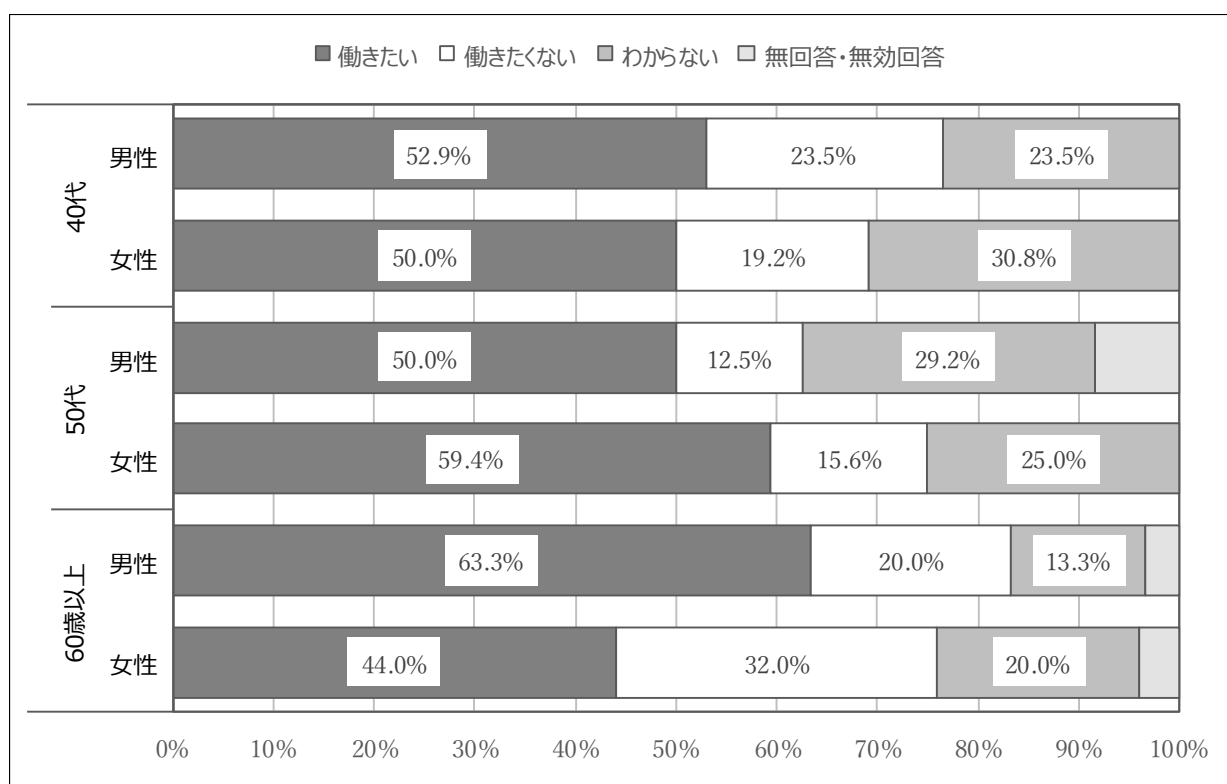
		働いている		働いていない		全体
		人数	%	人数	%	人数
40代	男性	16	94.1%	1	5.9%	17
	女性	22	84.6%	4	15.4%	26
	計	38	88.4%	5	11.6%	43
50代	男性	20	83.3%	4	16.7%	24
	女性	28	87.5%	4	12.5%	32
	計	48	85.7%	8	14.3%	56
60歳以上	男性	26	86.7%	4	13.3%	30
	女性	16	64.0%	9	36.0%	25
	計	42	76.4%	13	23.6%	55
合計	男性	62	87.3%	9	12.7%	71
	女性	66	79.5%	17	20.5%	83
	計	128	83.1%	26	16.9%	154



問3-2 定年もしくは65歳を過ぎても働きたいと思いますか。(○は1つ)

「働きたい」が53.9%と最も多く、「わからない」は23.4%、「働きたくない」は20.1%となっています。

		働きたい		働きたくない		わからない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	9	52.9%	4	23.5%	4	23.5%	0	0.0%	17
	女性	13	50.0%	5	19.2%	8	30.8%	0	0.0%	26
	計	22	51.2%	9	20.9%	12	27.9%	0	0.0%	43
50代	男性	12	50.0%	3	12.5%	7	29.2%	2	8.3%	24
	女性	19	59.4%	5	15.6%	8	25.0%	0	0.0%	32
	計	31	55.4%	8	14.3%	15	26.8%	2	3.6%	56
60歳以上	男性	19	63.3%	6	20.0%	4	13.3%	1	3.3%	30
	女性	11	44.0%	8	32.0%	5	20.0%	1	4.0%	25
	計	30	54.5%	14	25.5%	9	16.4%	2	3.6%	55
合計	男性	40	56.3%	13	18.3%	15	21.1%	3	4.2%	71
	女性	43	51.8%	18	21.7%	21	25.3%	1	1.2%	83
	計	83	53.9%	31	20.1%	36	23.4%	4	2.6%	154

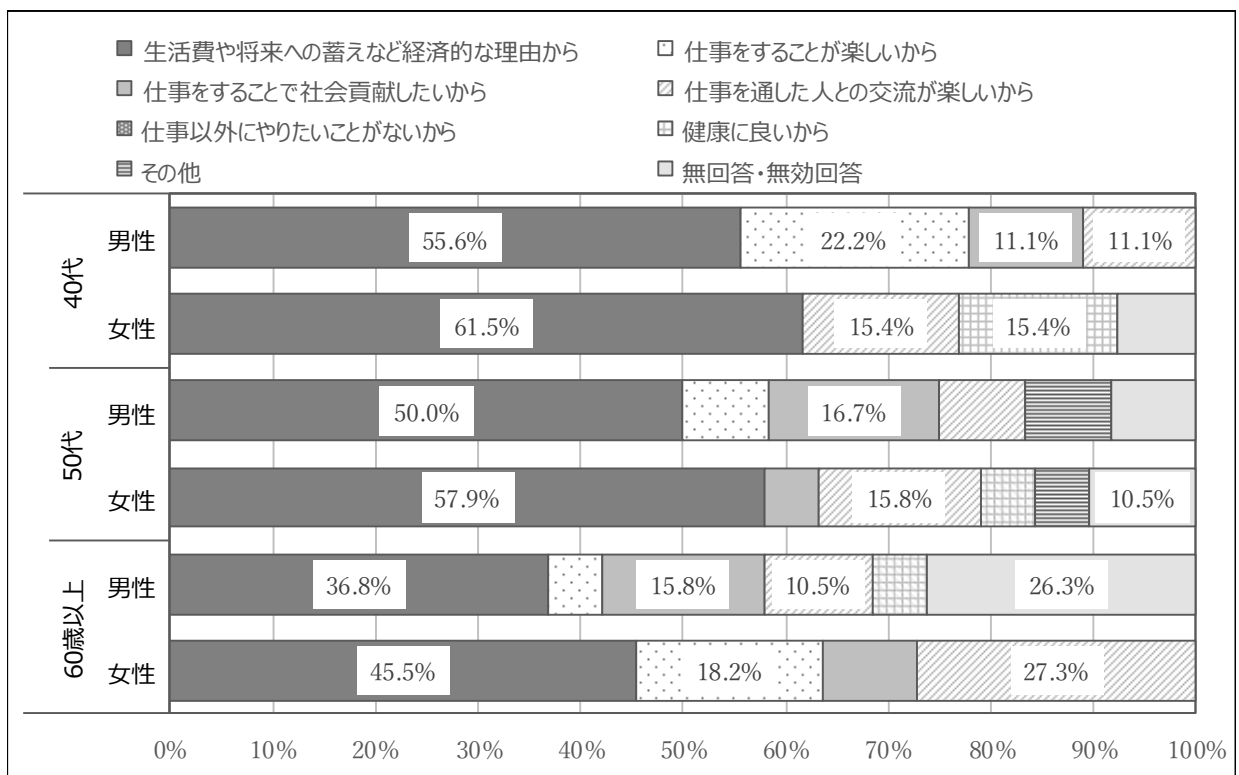


【問3-2で「1. 働きたい」の方のみ】

問3-2 (1) 働きたい理由は何ですか。(○は1つ)

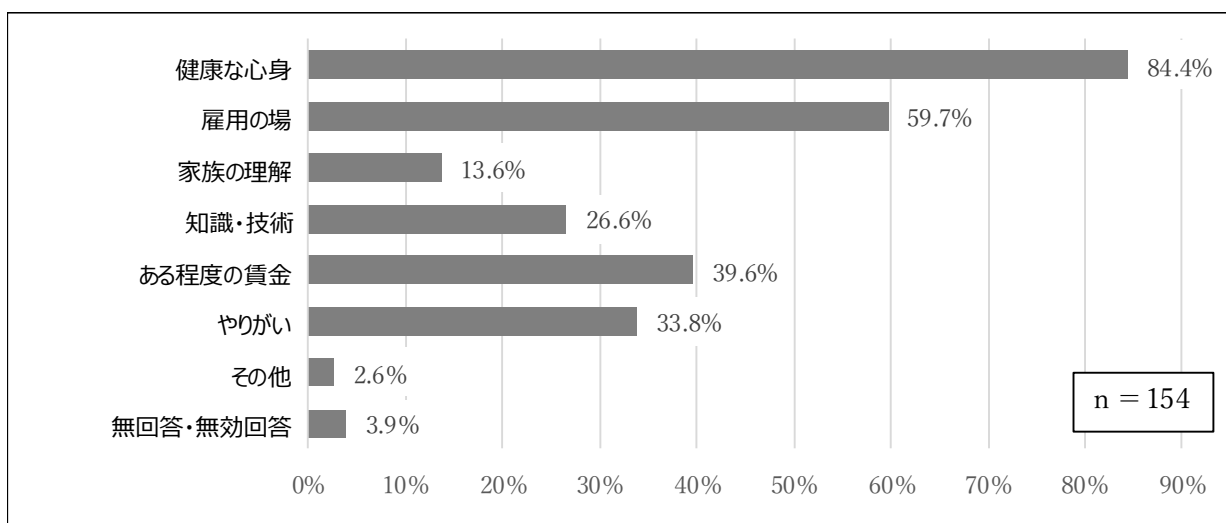
「生活費や将来への蓄えなど経済的な理由から」(50.6%) が最も多く、次いで「仕事を通じた人との交流が楽しいから」(14.5%)、「仕事をする事で社会貢献したいから」(9.6%) と続きます。

		生活費や将来への蓄えなど経済的な理由から		仕事をする事が楽しいから		仕事をする事で社会貢献したいから		仕事を通じた人との交流が楽しいから		仕事以外にやりたいことがないから		健康に良いから		その他		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	5	55.6%	2	22.2%	1	11.1%	1	11.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	9
	女性	8	61.5%	0	0.0%	0	0.0%	2	15.4%	0	0.0%	2	15.4%	0	0.0%	1	7.7%	13
	計	13	59.1%	2	9.1%	1	4.5%	3	13.6%	0	0.0%	2	9.1%	0	0.0%	1	4.5%	22
50代	男性	6	50.0%	1	8.3%	2	16.7%	1	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	8.3%	1	8.3%	12
	女性	11	57.9%	0	0.0%	1	5.3%	3	15.8%	0	0.0%	1	5.3%	1	5.3%	2	10.5%	19
	計	17	54.8%	1	3.2%	3	9.7%	4	12.9%	0	0.0%	1	3.2%	2	6.5%	3	9.7%	31
60歳以上	男性	7	36.8%	1	5.3%	3	15.8%	2	10.5%	0	0.0%	1	5.3%	0	0.0%	5	26.3%	19
	女性	5	45.5%	2	18.2%	1	9.1%	3	27.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	11
	計	12	40.0%	3	10.0%	4	13.3%	5	16.7%	0	0.0%	1	3.3%	0	0.0%	5	16.7%	30
合計	男性	18	45.0%	4	10.0%	6	15.0%	4	10.0%	0	0.0%	1	2.5%	1	2.5%	6	15.0%	40
	女性	24	55.8%	2	4.7%	2	4.7%	8	18.6%	0	0.0%	3	7.0%	1	2.3%	3	7.0%	43
	計	42	50.6%	6	7.2%	8	9.6%	12	14.5%	0	0.0%	4	4.8%	2	2.4%	9	10.8%	83



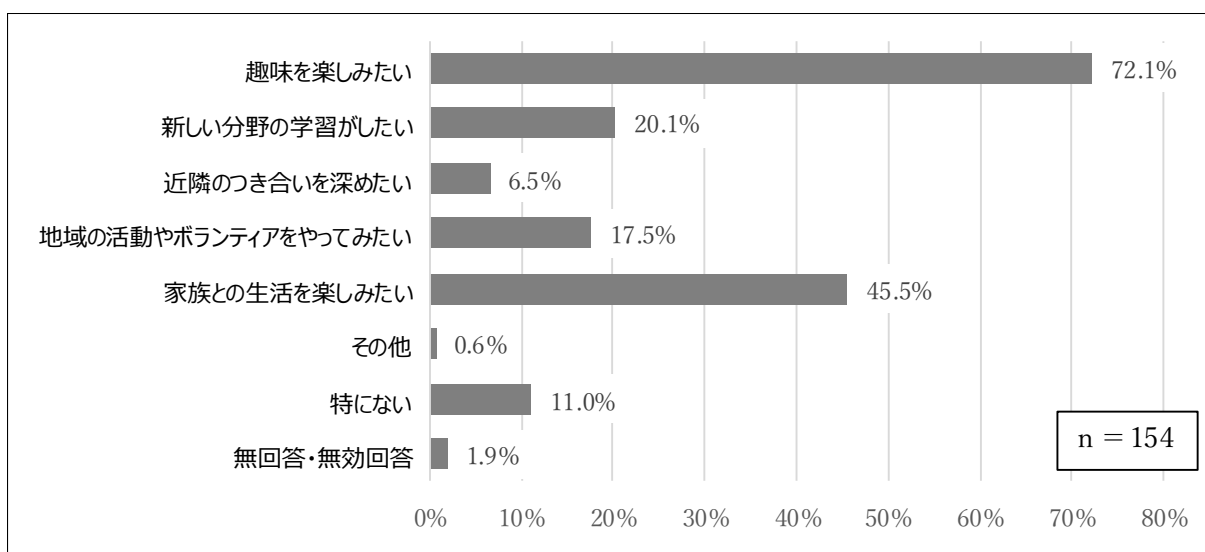
問3-3 定年もしくは65歳を過ぎて働くために必要なものは何ですか。(〇はいくつでも)

「健康な心身」(84.4%)が最も多く、次いで「雇用の場」(59.7%)、「ある程度の賃金」(39.6%)と続きます。



問3-4 定年もしくは65歳を過ぎてから、仕事以外で充実させたいと考えているものは何ですか。(〇はいくつでも)

「趣味を楽しみたい」(72.1%)が最も多く、次いで「家族との生活を楽しみたい」(45.5%)、「新しい分野の学習がしたい」(20.1%)と続きます。

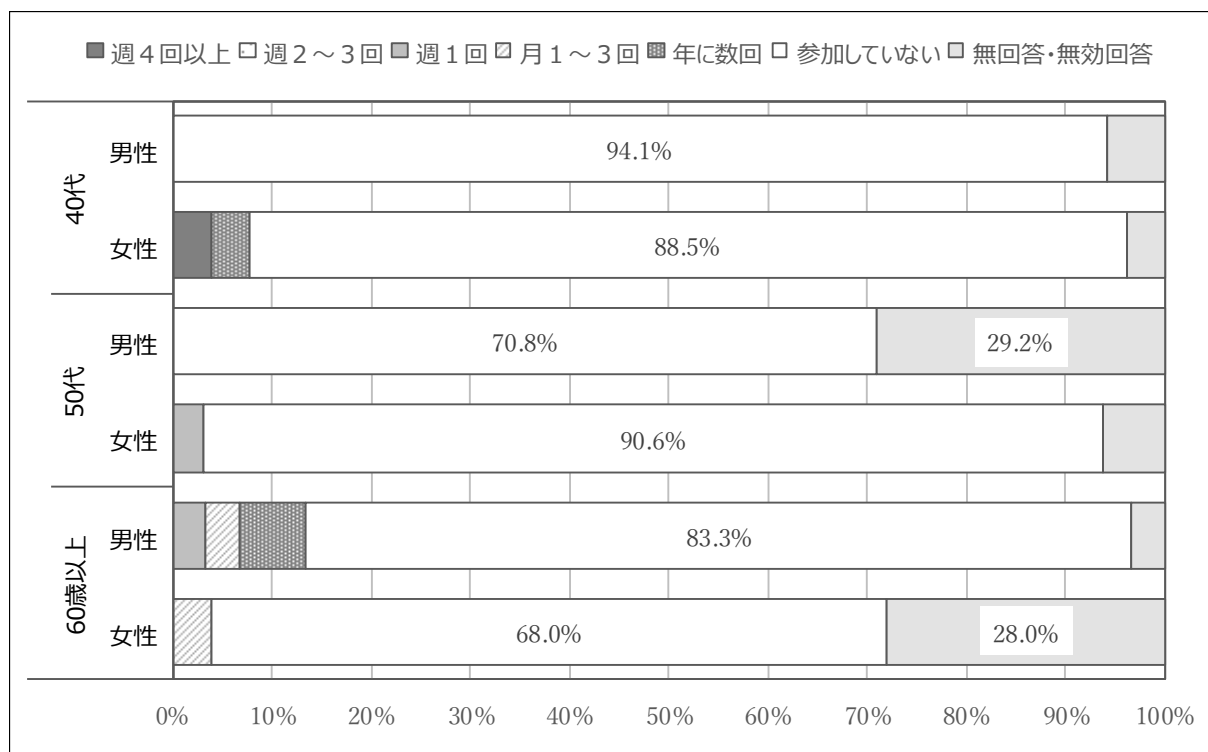


問3-5 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(①～⑥それぞれ○は1つ)

① ボランティアのグループ

「参加していない」(82.5%) が最も多く、次いで「年に数回」(1.9%)、「週1回」「月1～3回」(1.3%) と続きます。「年に数回」以上参加した人は 5.1%でした。

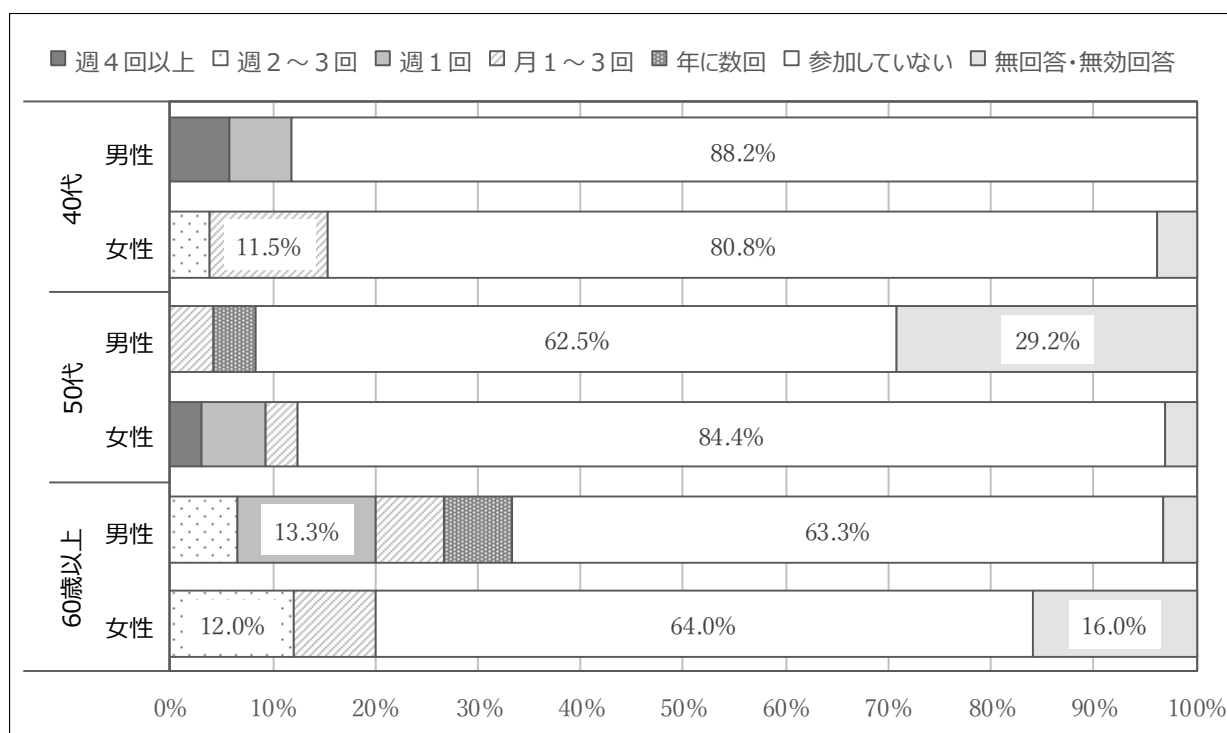
		週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	16	94.1%	1	5.9%	17
	女性	1	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.8%	23	88.5%	1	3.8%	26
	計	1	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	39	90.7%	2	4.7%	43
50代	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	17	70.8%	7	29.2%	24
	女性	0	0.0%	0	0.0%	1	3.1%	0	0.0%	0	0.0%	29	90.6%	2	6.3%	32
	計	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	46	82.1%	9	16.1%	56
60歳以上	男性	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	1	3.3%	2	6.7%	25	83.3%	1	3.3%	30
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.0%	0	0.0%	17	68.0%	7	28.0%	25
	計	0	0.0%	0	0.0%	1	1.8%	2	3.6%	2	3.6%	42	76.4%	8	14.5%	55
合計	男性	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%	1	1.4%	2	2.8%	58	81.7%	9	12.7%	71
	女性	1	1.2%	0	0.0%	1	1.2%	1	1.2%	1	1.2%	69	83.1%	10	12.0%	83
	計	1	0.6%	0	0.0%	2	1.3%	2	1.3%	3	1.9%	127	82.5%	19	12.3%	154



問3-5 参加頻度 ② スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」(73.4%)が最も多く、次いで「月1~3回」(5.8%)、「週1回」(4.5%)と続きます。「年に数回」以上参加した人は17.4%でした。

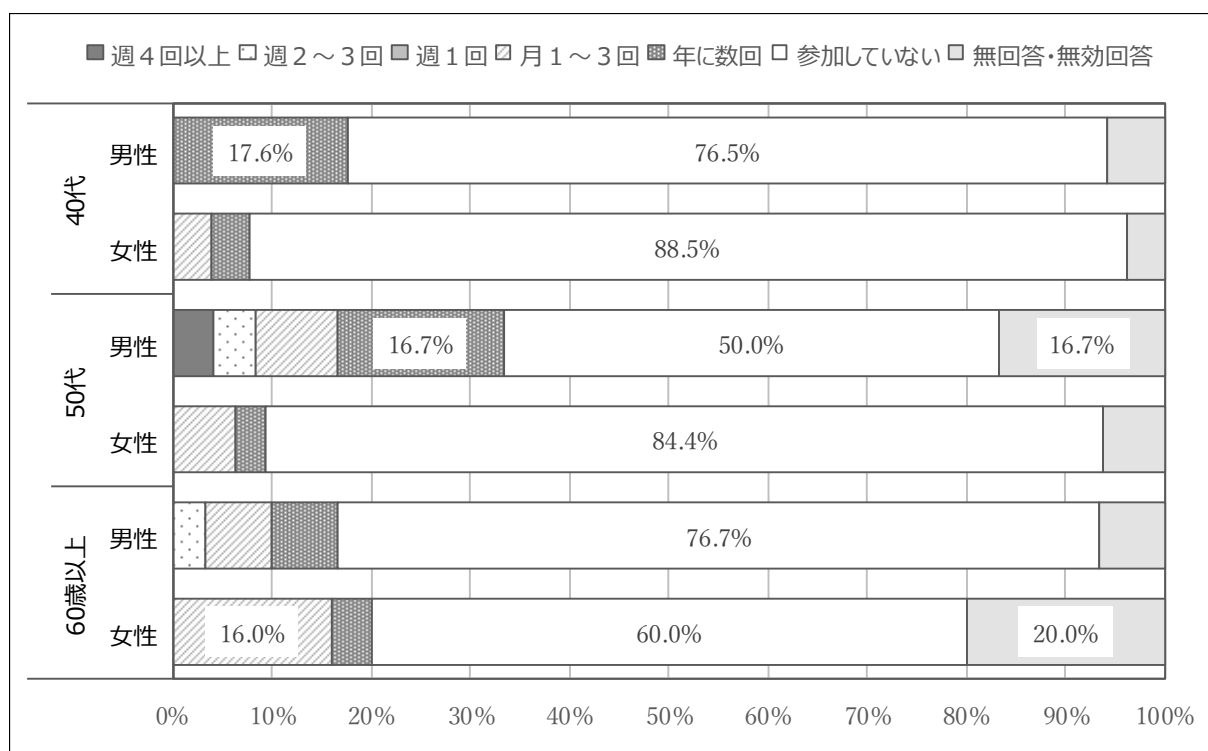
		週4回以上		週2~3回		週1回		月1~3回		年に数回		参加していない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	1	5.9%	0	0.0%	1	5.9%	0	0.0%	0	0.0%	15	88.2%	0	0.0%	17
	女性	0	0.0%	1	3.8%	0	0.0%	3	11.5%	0	0.0%	21	80.8%	1	3.8%	26
	計	1	2.3%	1	2.3%	1	2.3%	3	7.0%	0	0.0%	36	83.7%	1	2.3%	43
50代	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%	1	4.2%	15	62.5%	7	29.2%	24
	女性	1	3.1%	0	0.0%	2	6.3%	1	3.1%	0	0.0%	27	84.4%	1	3.1%	32
	計	1	1.8%	0	0.0%	2	3.6%	2	3.6%	1	1.8%	42	75.0%	8	14.3%	56
60歳以上	男性	0	0.0%	2	6.7%	4	13.3%	2	6.7%	2	6.7%	19	63.3%	1	3.3%	30
	女性	0	0.0%	3	12.0%	0	0.0%	2	8.0%	0	0.0%	16	64.0%	4	16.0%	25
	計	0	0.0%	5	9.1%	4	7.3%	4	7.3%	2	3.6%	35	63.6%	5	9.1%	55
合計	男性	1	1.4%	2	2.8%	5	7.0%	3	4.2%	3	4.2%	49	69.0%	8	11.3%	71
	女性	1	1.2%	4	4.8%	2	2.4%	6	7.2%	0	0.0%	64	77.1%	6	7.2%	83
	計	2	1.3%	6	3.9%	7	4.5%	9	5.8%	3	1.9%	113	73.4%	14	9.1%	154



問3-5 参加頻度 ③ 趣味関係のグループ

「参加していない」(73.4%) が最も多く、次いで「年に数回」(7.8%)、「月1～3回」(7.1%) と続きます。「年に数回」以上参加した人は 16.8%でした。

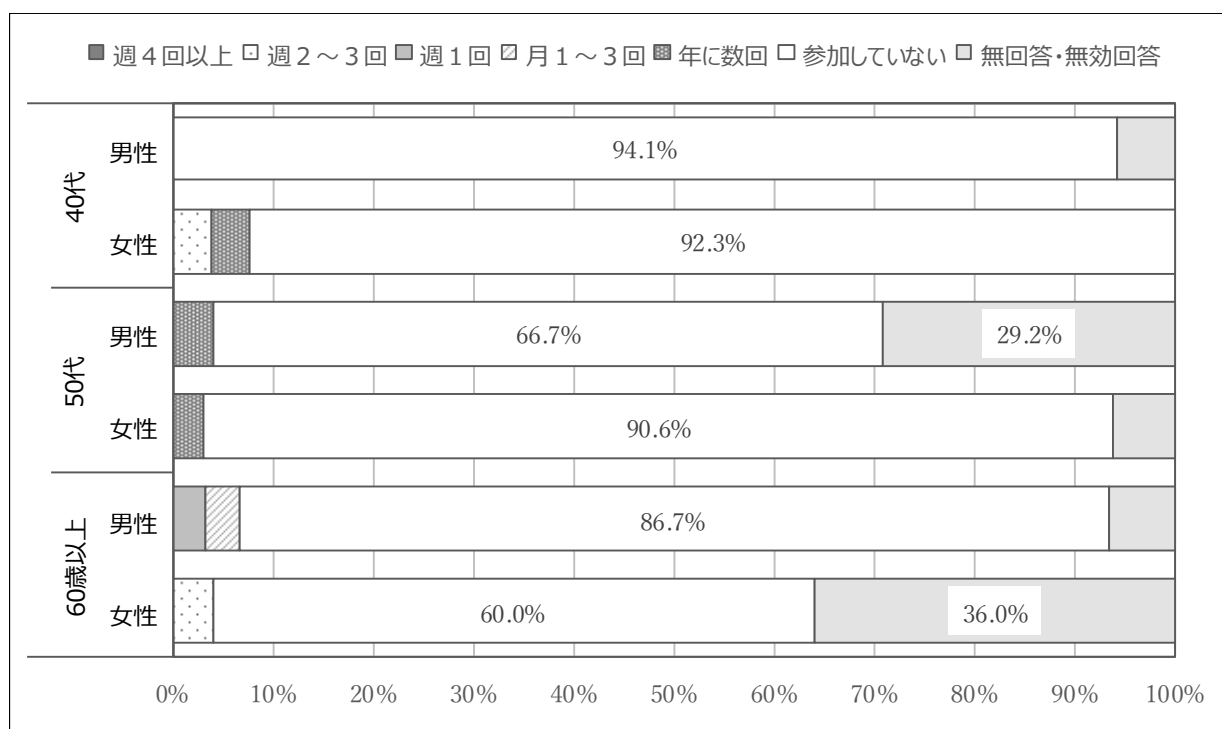
		週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	17.6%	13	76.5%	1	5.9%	17
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.8%	1	3.8%	23	88.5%	1	3.8%	26
	計	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	4	9.3%	36	83.7%	2	4.7%	43
50代	男性	1	4.2%	1	4.2%	0	0.0%	2	8.3%	4	16.7%	12	50.0%	4	16.7%	24
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	6.3%	1	3.1%	27	84.4%	2	6.3%	32
	計	1	1.8%	1	1.8%	0	0.0%	4	7.1%	5	8.9%	39	69.6%	6	10.7%	56
60歳以上	男性	0	0.0%	1	3.3%	0	0.0%	2	6.7%	2	6.7%	23	76.7%	2	6.7%	30
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	16.0%	1	4.0%	15	60.0%	5	20.0%	25
	計	0	0.0%	1	1.8%	0	0.0%	6	10.9%	3	5.5%	38	69.1%	7	12.7%	55
合計	男性	1	1.4%	2	2.8%	0	0.0%	4	5.6%	9	12.7%	48	67.6%	7	9.9%	71
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	7	8.4%	3	3.6%	65	78.3%	8	9.6%	83
	計	1	0.6%	2	1.3%	0	0.0%	11	7.1%	12	7.8%	113	73.4%	15	9.7%	154



問3-5 参加頻度 ④ 学習・教養サークル

「参加していない」(81.8%)が最も多く、次いで「年に数回」(1.9%)、「週2～3回」(1.3%)と続きます。「年に数回」以上参加した人は4.4%でした。

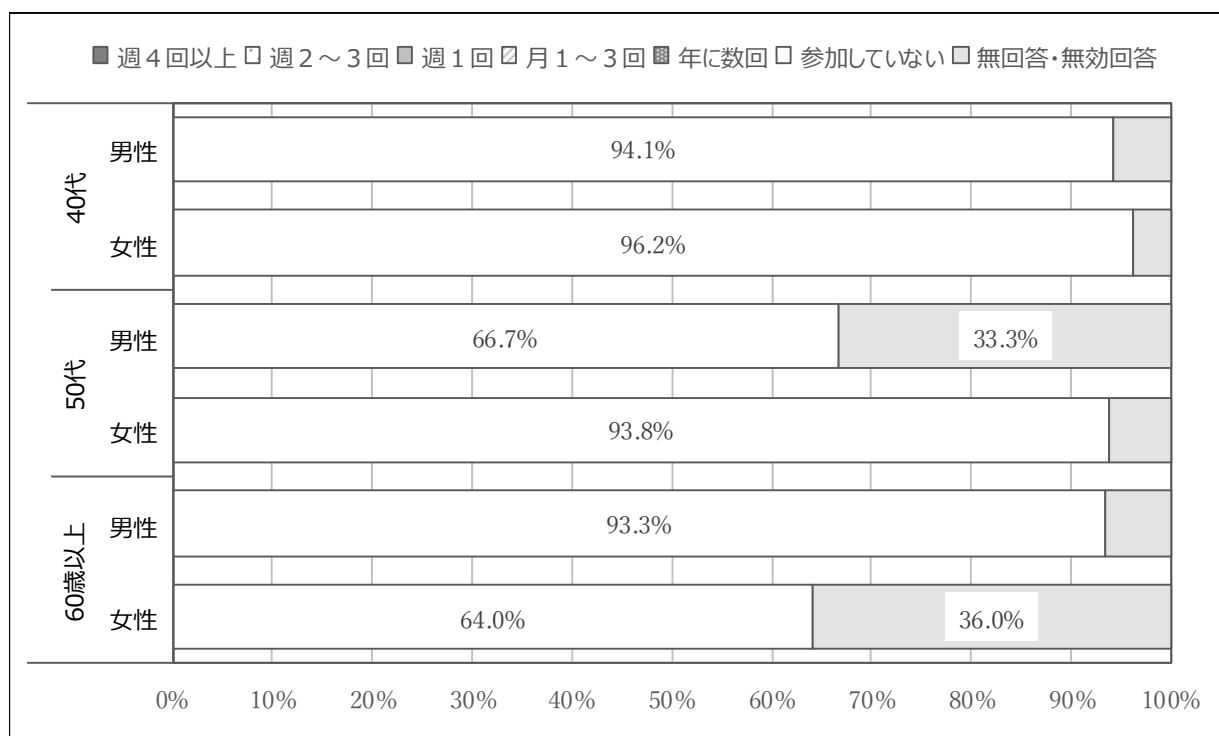
		週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	16	94.1%	1	5.9%	17
	女性	0	0.0%	1	3.8%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.8%	24	92.3%	0	0.0%	26
	計	0	0.0%	1	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	40	93.0%	1	2.3%	43
50代	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%	16	66.7%	7	29.2%	24
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.1%	29	90.6%	2	6.3%	32
	計	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.6%	45	80.4%	9	16.1%	56
60歳以上	男性	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	1	3.3%	0	0.0%	26	86.7%	2	6.7%	30
	女性	0	0.0%	1	4.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	15	60.0%	9	36.0%	25
	計	0	0.0%	1	1.8%	1	1.8%	1	1.8%	0	0.0%	41	74.5%	11	20.0%	55
合計	男性	0	0.0%	0	0.0%	1	1.4%	1	1.4%	1	1.4%	58	81.7%	10	14.1%	71
	女性	0	0.0%	2	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.4%	68	81.9%	11	13.3%	83
	計	0	0.0%	2	1.3%	1	0.6%	1	0.6%	3	1.9%	126	81.8%	21	13.6%	154



問3-5 参加頻度 ⑤ (いきいき元気クラブなど) 介護予防のための通いの場

「年に数回」以上参加した人は 0.0%でした。

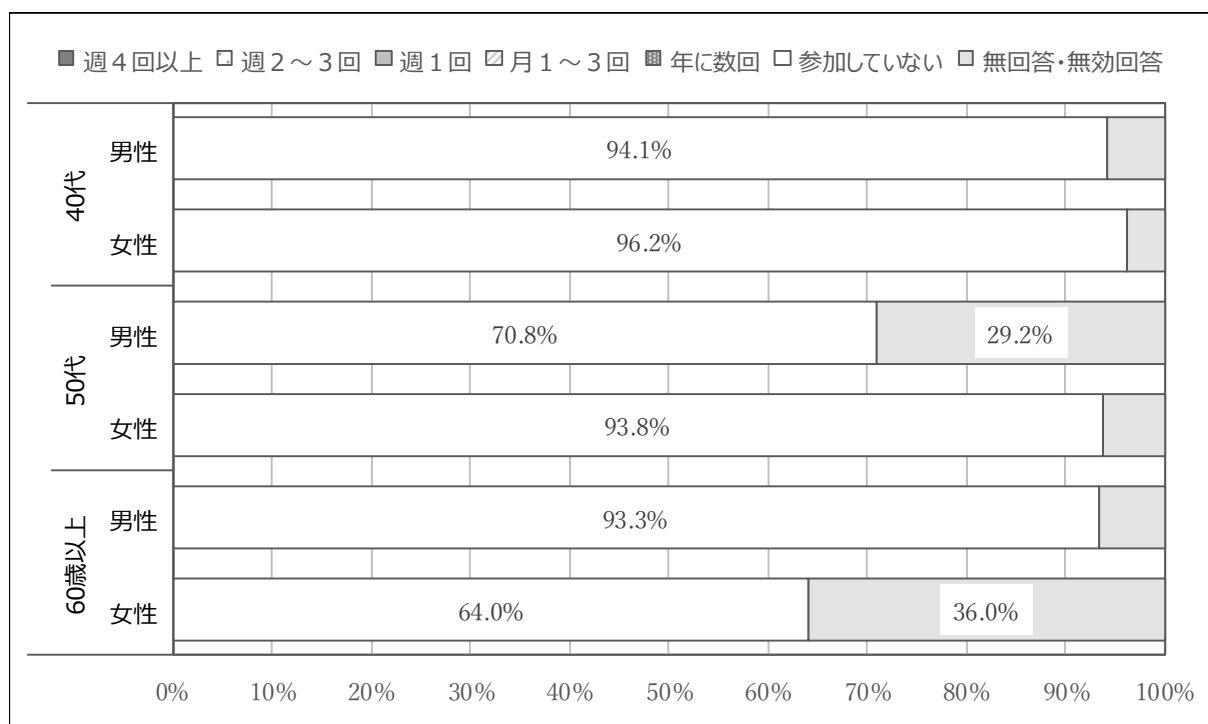
		週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	16	94.1%	1	5.9%	17
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	25	96.2%	1	3.8%	26
	計	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	41	95.3%	2	4.7%	43
50代	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	16	66.7%	8	33.3%	24
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	30	93.8%	2	6.3%	32
	計	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	46	82.1%	10	17.9%	56
60歳以上	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	28	93.3%	2	6.7%	30
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	16	64.0%	9	36.0%	25
	計	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	44	80.0%	11	20.0%	55
合計	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	60	84.5%	11	15.5%	71
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	71	85.5%	12	14.5%	83
	計	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	131	85.1%	23	14.9%	154



問3-5 参加頻度 ⑥ 老人クラブ

「年に数回」以上参加した人は、「⑤（いきいき元気クラブなど）介護予防のための通いの場」と同様に 0.0%でした。

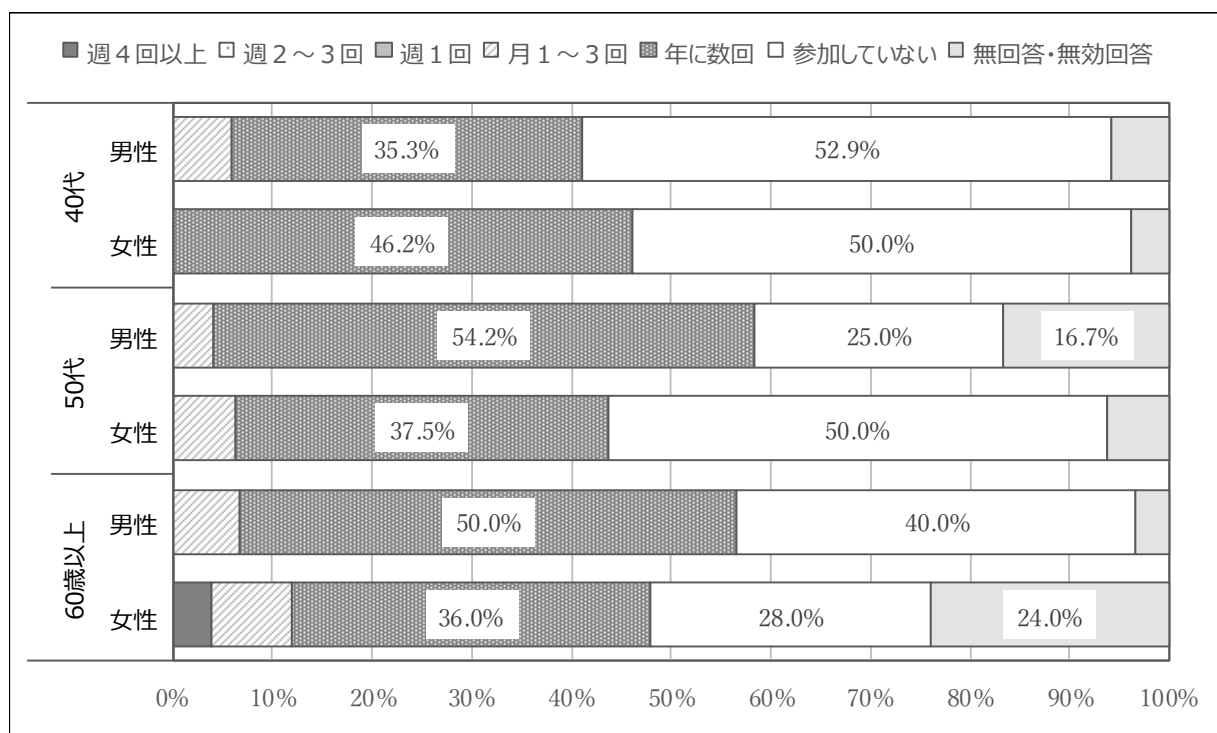
		週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	16	94.1%	1	5.9%	17
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	25	96.2%	1	3.8%	26
	計	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	41	95.3%	2	4.7%	43
50代	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	17	70.8%	7	29.2%	24
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	30	93.8%	2	6.3%	32
	計	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	47	83.9%	9	16.1%	56
60歳以上	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	28	93.3%	2	6.7%	30
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	16	64.0%	9	36.0%	25
	計	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	44	80.0%	11	20.0%	55
合計	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	61	85.9%	10	14.1%	71
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	71	85.5%	12	14.5%	83
	計	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	132	85.7%	22	14.3%	154



問3-5 参加頻度 ⑦ 区・自治会（草刈、清掃活動、集会など）

「年に数回」（43.5%）が最も多く、次いで「参加していない」（40.9%）、「月1～3回」（5.2%）と続きます。「年に数回」以上参加した人は49.3%でした。

		週4回以上		週2～3回		週1回		月1～3回		年に数回		参加していない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	5.9%	6	35.3%	9	52.9%	1	5.9%	17
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	12	46.2%	13	50.0%	1	3.8%	26
	計	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.3%	18	41.9%	22	51.2%	2	4.7%	43
50代	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	4.2%	13	54.2%	6	25.0%	4	16.7%	24
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	6.3%	12	37.5%	16	50.0%	2	6.3%	32
	計	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	5.4%	25	44.6%	22	39.3%	6	10.7%	56
60歳以上	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	6.7%	15	50.0%	12	40.0%	1	3.3%	30
	女性	1	4.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	8.0%	9	36.0%	7	28.0%	6	24.0%	25
	計	1	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	4	7.3%	24	43.6%	19	34.5%	7	12.7%	55
合計	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	5.6%	34	47.9%	27	38.0%	6	8.5%	71
	女性	1	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	4	4.8%	33	39.8%	36	43.4%	9	10.8%	83
	計	1	0.6%	0	0.0%	0	0.0%	8	5.2%	67	43.5%	63	40.9%	15	9.7%	154

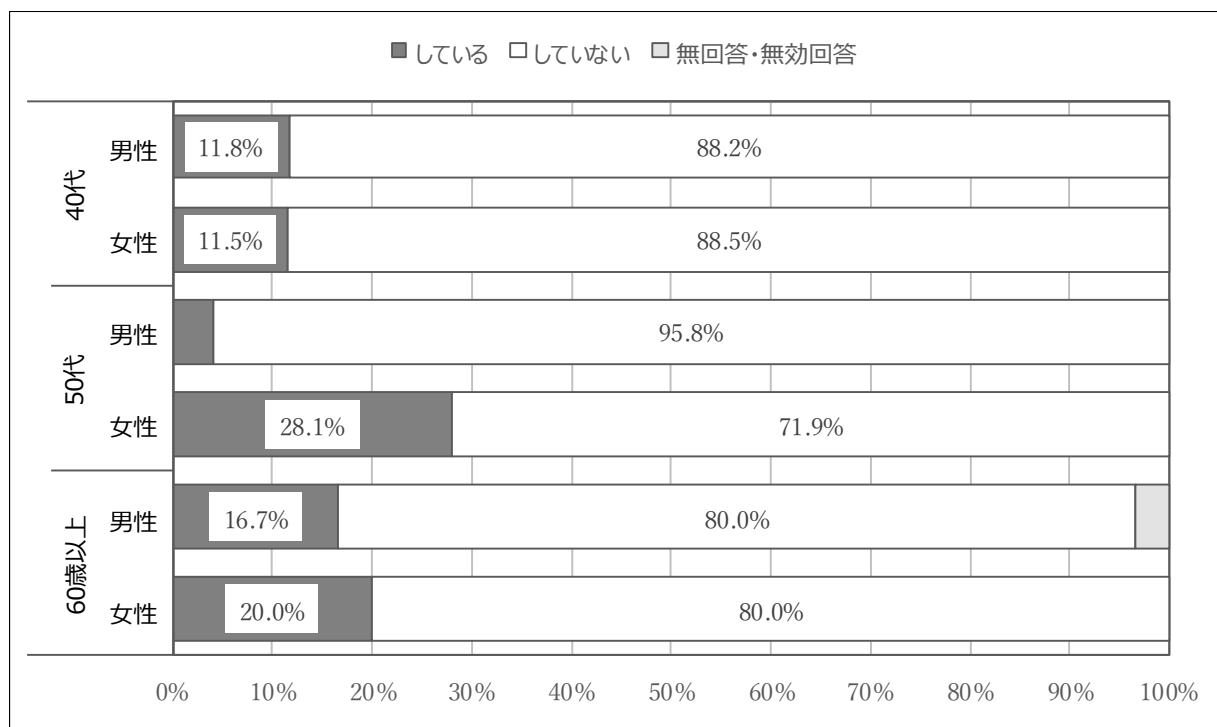


4 ご家族等の介護について

問4-1 現在、あなたは家族等の介護をしていますか。(○は1つ)

「していない」と回答した人は 83.1%、「している」と回答した人は 16.2%でした。

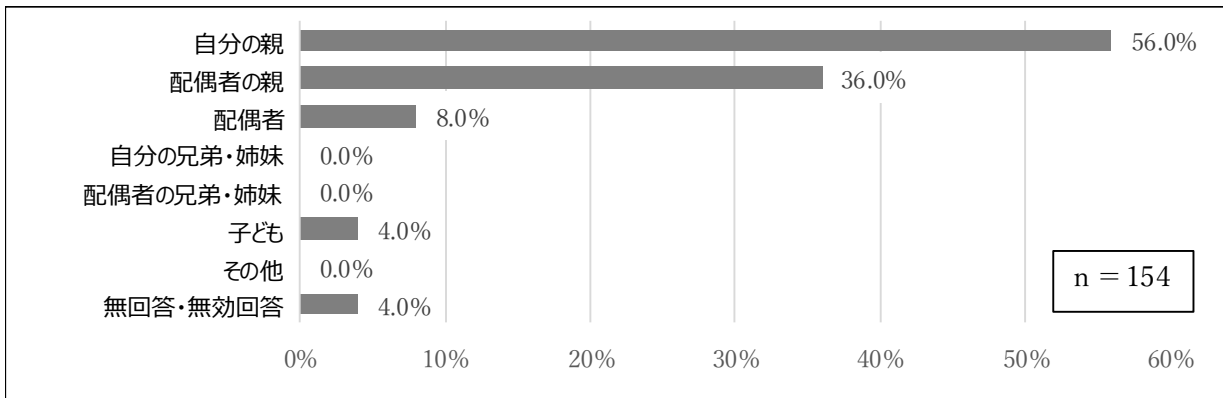
		している		していない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	2	11.8%	15	88.2%	0	0.0%	17
	女性	3	11.5%	23	88.5%	0	0.0%	26
	計	5	11.6%	38	88.4%	0	0.0%	43
50代	男性	1	4.2%	23	95.8%	0	0.0%	24
	女性	9	28.1%	23	71.9%	0	0.0%	32
	計	10	17.9%	46	82.1%	0	0.0%	56
60歳以上	男性	5	16.7%	24	80.0%	1	3.3%	30
	女性	5	20.0%	20	80.0%	0	0.0%	25
	計	10	18.2%	44	80.0%	1	1.8%	55
合計	男性	8	11.3%	62	87.3%	1	1.4%	71
	女性	17	20.5%	66	79.5%	0	0.0%	83
	計	25	16.2%	128	83.1%	1	0.6%	154



【問4-1で「1. している」の方のみ】

問4-1 (1) どなたの介護をしていますか。(○はいくつでも)

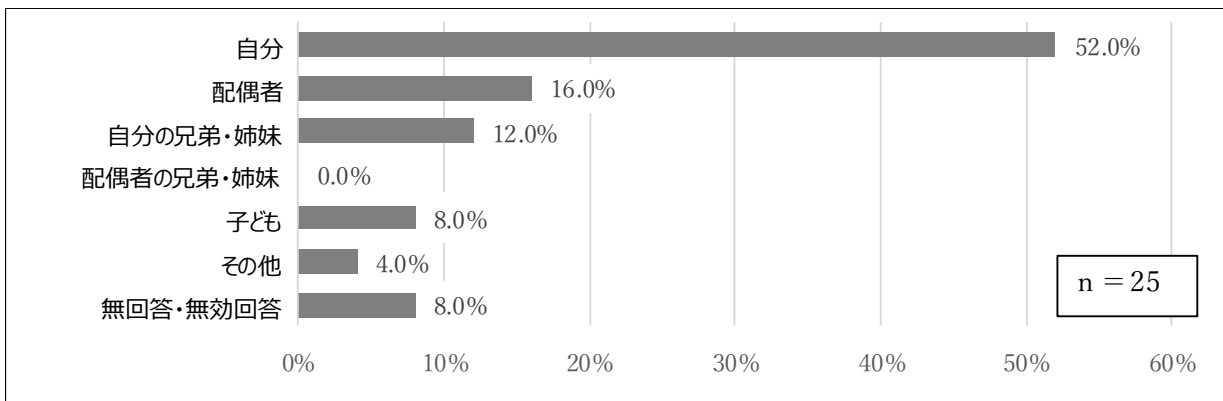
「自分の親」(56.0%)が最も多く、次いで「配偶者の親」(36.0%)、「配偶者」(8.0%)と続きます。



【問4-1で「1. している」の方のみ】

問4-1 (2) 主な介護者はどなたですか。(○は1つ)

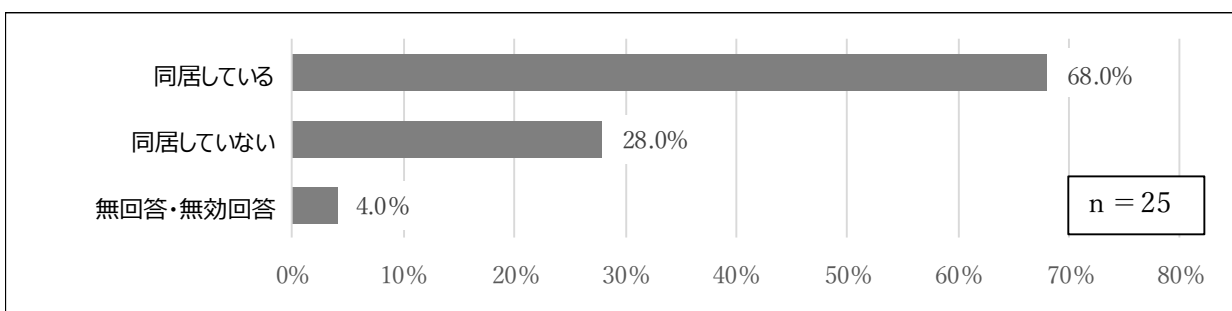
「自分」(52.0%)が最も多く、次いで「配偶者」(16.0%)、「自分の兄弟・姉妹」(12.0%)と続きます。



【問4-1で「1. している」の方のみ】

問4-1 (3) 介護を受けている方とは同居していますか。(○は1つ)

「同居している」と回答した人は 68.0%、「同居していない」と回答した人は 28.0%でした。

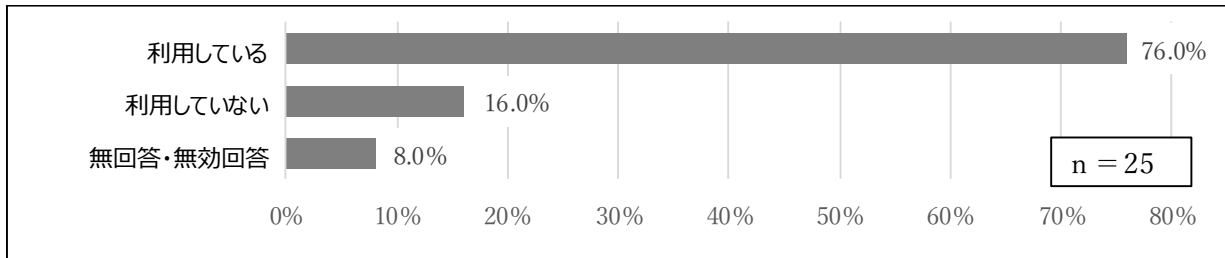


【問4-1で「1. している」の方のみ】

問4-1(4) 介護保険制度のサービスや市の福祉サービスを利用していますか。

(○は1つ)

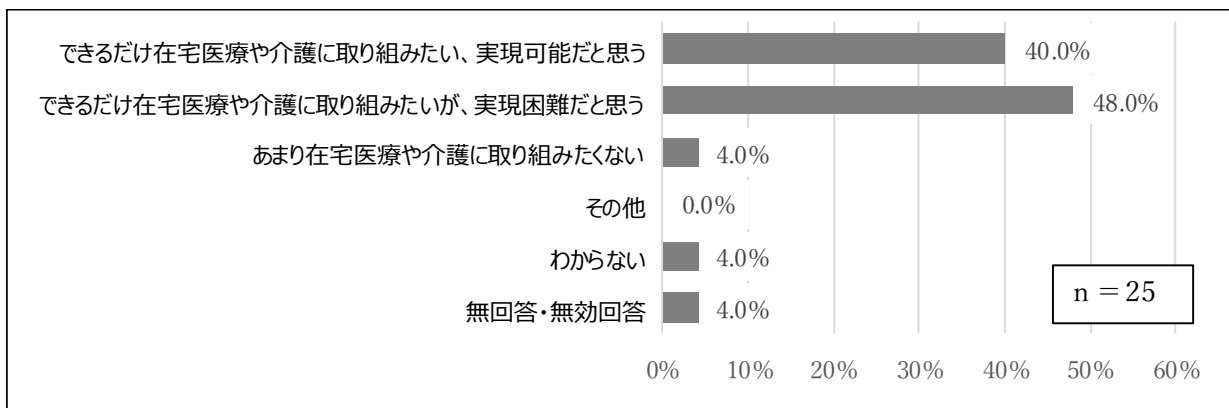
「利用している」と回答した人は76.0%、「利用していない」と回答した人は16.0%でした。



【問4-1で「1. している」の方のみ】

問4-1(5) もしも、介護を受けている方が、在宅医療や介護を希望したときは、どのようにしたいと思いますか (○は1つ)

「できるだけ在宅医療や介護に取り組みたいが、実現困難だと思う」(48.0%)が最も多く、「できるだけ在宅医療や介護に取り組みたい、実現可能だと思う」は40.0%、「あまり在宅医療や介護に取り組みたくない」「わからない」はともに4.0%でした。

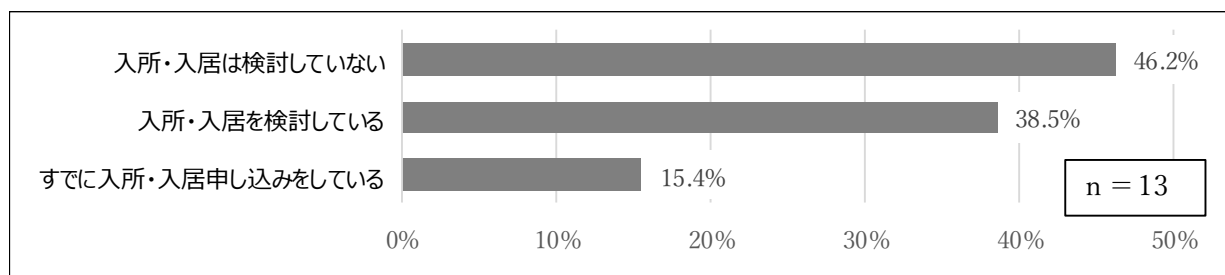


【問4-1(5)で「2. できるだけ在宅医療や介護に取り組みたいが、実現困難だと思う」「3. あまり在宅医療や介護に取り組みたくない」の方のみ】

問4-1(6) 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。

(○は1つ)

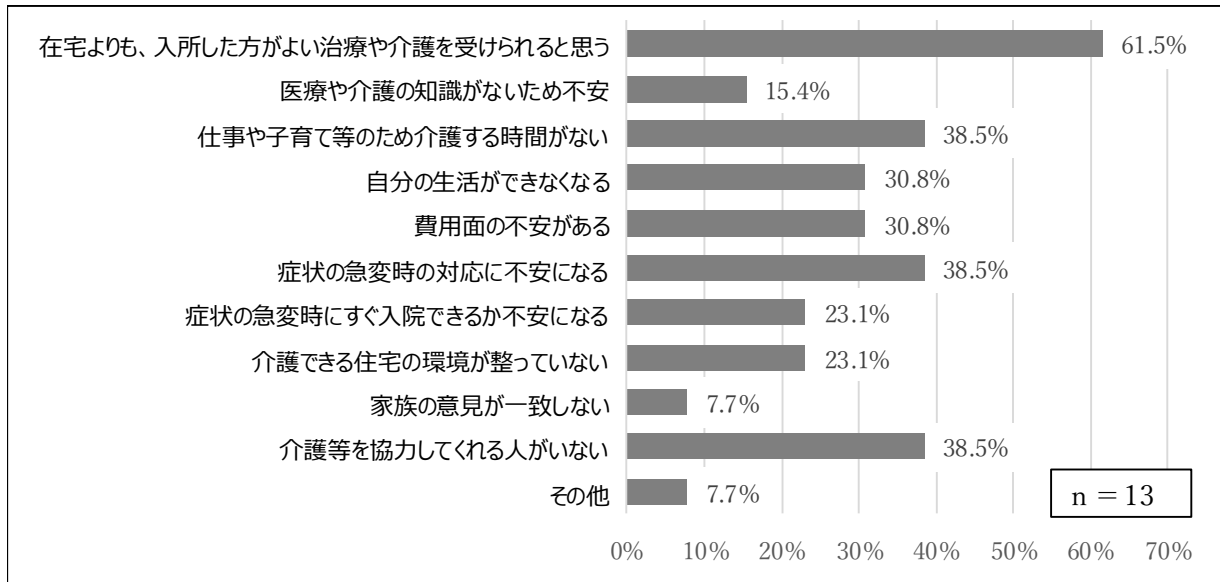
「入所・入居は検討していない」が46.2%と最も多く、「入所・入居を検討している」は38.5%、「すでに入所・入居申し込みをしている」は15.4%となっています。



【問4-1(5)で「2. できるだけ在宅医療や介護に取り組みたいが、実現困難だと思う」「3. あまり在宅医療や介護に取り組みたくない」の方のみ】

問4-1(7) 在宅医療や介護に取り組みたくない、または実現困難だと思う理由は何ですか。(〇はいくつでも)

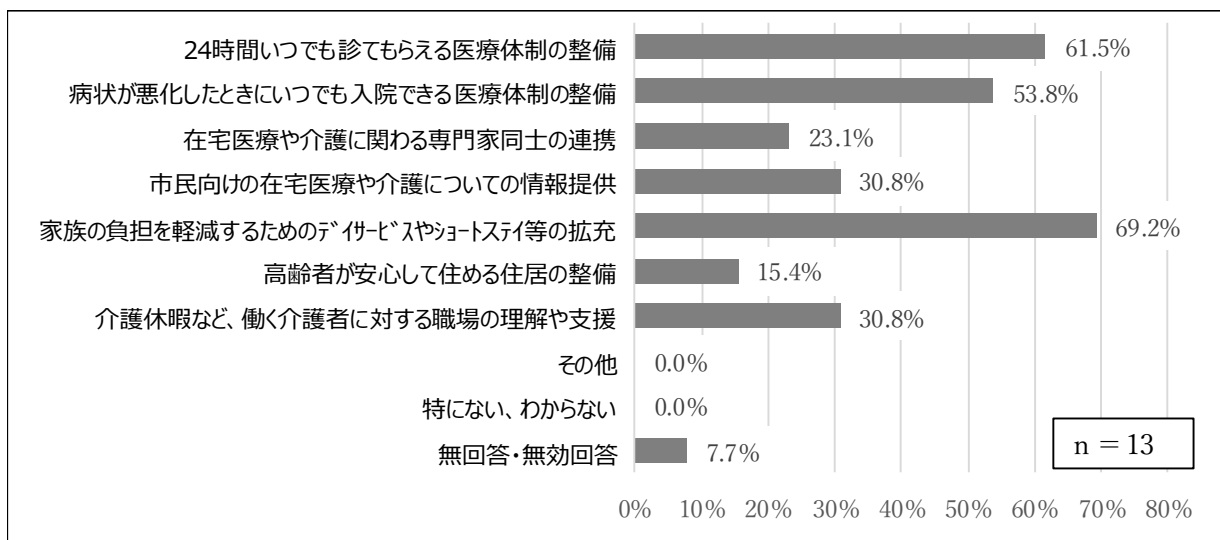
「在宅よりも、入所の方がよい治療や介護を受けられると思う」(61.5%)が最も多く、次いで「仕事や子育て等のため介護する時間がない」「症状の急変時の対応に不安になる」「介護等を協力してくれる人がいない」(それぞれ38.5%)、「自分の生活ができなくなる」「費用面の不安がある」(ともに30.8%)と続きます。



【問4-1(5)で「2. できるだけ在宅医療や介護に取り組みたいが、実現困難だと思う」「3. あまり在宅医療や介護に取り組みたくない」の方のみ】

問4-1(8) 今後、在宅医療や介護を推進するためには、どのようなことが必要だと思いますか。(〇はいくつでも)

「家族の負担を軽減するためのデイサービスやショートステイ等の拡充」(69.2%)が最も多く、次いで「24時間いつでも診てもらえる医療体制の整備」(61.5%)、「病状が悪化したときにいつでも入院できる医療体制の整備」(53.8%)と続きます。



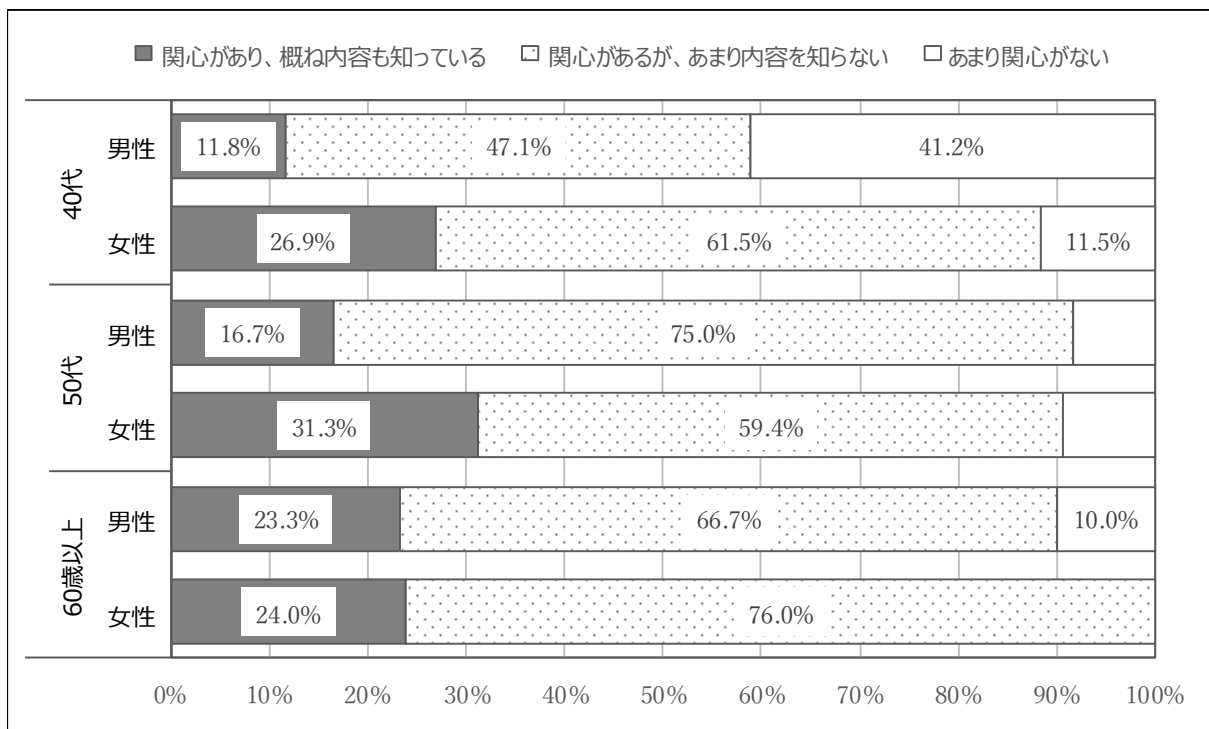
5

あなた自身に介護が必要となった時の生活等について

問5-1 介護保険制度の内容についてご存知ですか。(○は1つ)

「関心があるが、あまり内容を知らない」が64.9%と最も多く、「関心があり、概ね内容も知っている」は23.4%、「あまり関心がない」は11.7%となっています。

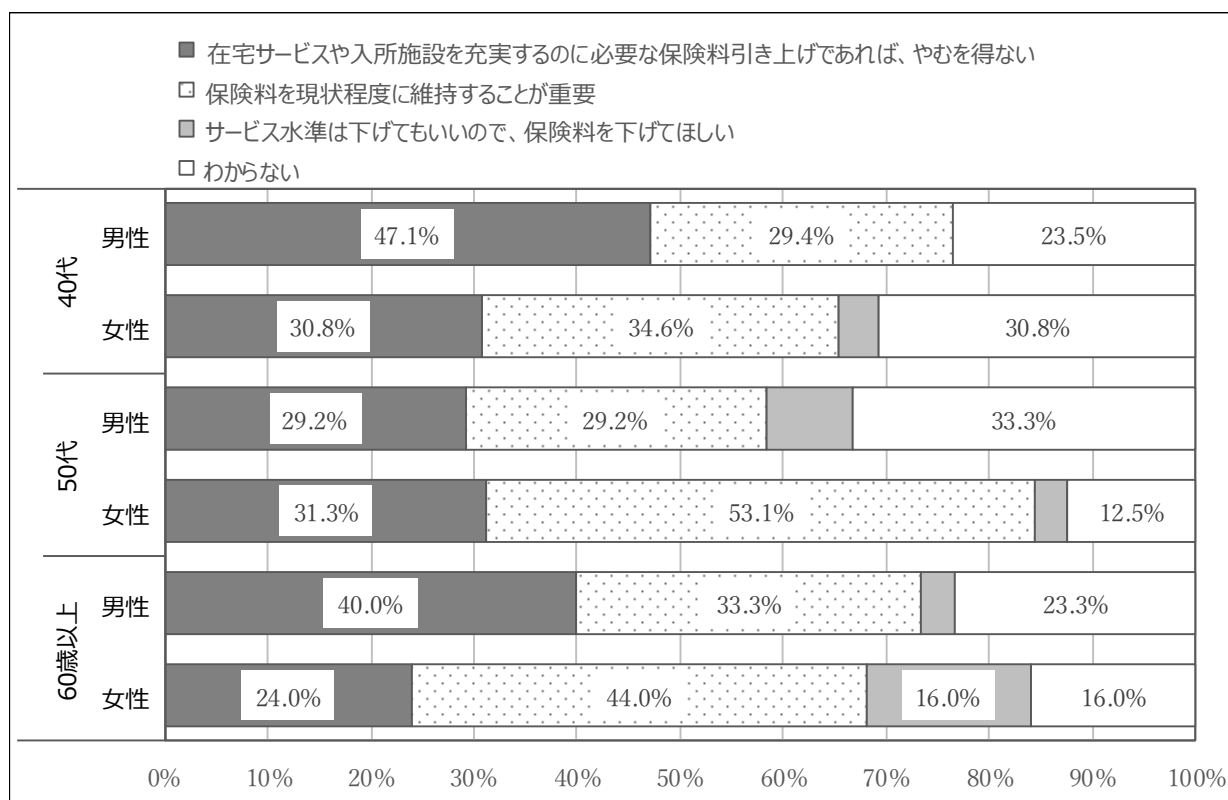
		関心があり、概ね内容も知っている		関心があるが、あまり内容を知らない		あまり関心がない		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	2	11.8%	8	47.1%	7	41.2%	17
	女性	7	26.9%	16	61.5%	3	11.5%	26
	計	9	20.9%	24	55.8%	10	23.3%	43
50代	男性	4	16.7%	18	75.0%	2	8.3%	24
	女性	10	31.3%	19	59.4%	3	9.4%	32
	計	14	25.0%	37	66.1%	5	8.9%	56
60歳以上	男性	7	23.3%	20	66.7%	3	10.0%	30
	女性	6	24.0%	19	76.0%	0	0.0%	25
	計	13	23.6%	39	70.9%	3	5.5%	55
合計	男性	13	18.3%	46	64.8%	12	16.9%	71
	女性	23	27.7%	54	65.1%	6	7.2%	83
	計	36	23.4%	100	64.9%	18	11.7%	154



問5-2 今後の介護保険料について、お考えに近いものはどれですか。(○は1つ)

「保険料を現状程度に維持することが重要」(38.3%)が最も多く、次いで「在宅サービスや入所施設を充実するのに必要な保険料引き上げであれば、やむを得ない」(33.1%)、「わからない」(22.7%)と続きます。

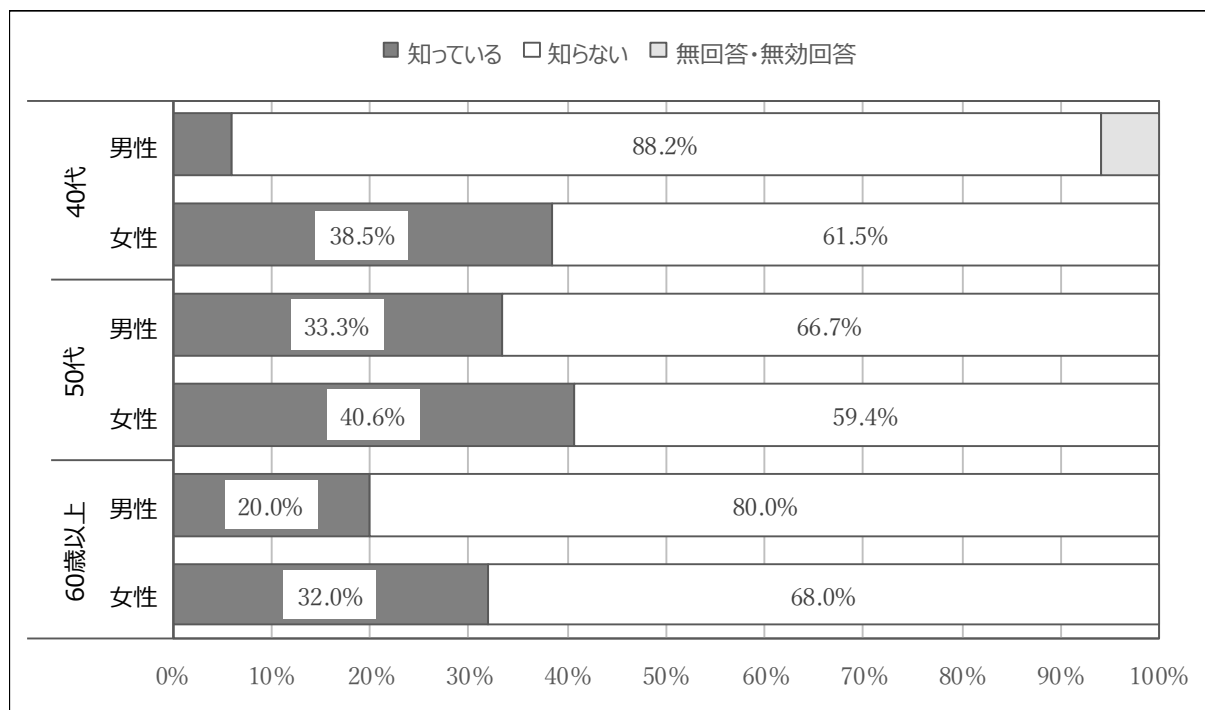
		在宅サービスや入所施設を充実するのに必要な保険料引き上げであれば、やむを得ない		保険料を現状程度に維持することが重要		サービス水準は下げてもいいので、保険料を下げしてほしい		わからない		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	8	47.1%	5	29.4%	0	0.0%	4	23.5%	17
	女性	8	30.8%	9	34.6%	1	3.8%	8	30.8%	26
	計	16	37.2%	14	32.6%	1	2.3%	12	27.9%	43
50代	男性	7	29.2%	7	29.2%	2	8.3%	8	33.3%	24
	女性	10	31.3%	17	53.1%	1	3.1%	4	12.5%	32
	計	17	30.4%	24	42.9%	3	5.4%	12	21.4%	56
60歳以上	男性	12	40.0%	10	33.3%	1	3.3%	7	23.3%	30
	女性	6	24.0%	11	44.0%	4	16.0%	4	16.0%	25
	計	18	32.7%	21	38.2%	5	9.1%	11	20.0%	55
合計	男性	27	38.0%	22	31.0%	3	4.2%	19	26.8%	71
	女性	24	28.9%	37	44.6%	6	7.2%	16	19.3%	83
	計	51	33.1%	59	38.3%	9	5.8%	35	22.7%	154



問5-3 地域包括支援センター（高齢者の介護予防のお手伝いや各種相談への対応、財産の管理や契約等の権利擁護に関する窓口で、市役所 高齢者支援課内）をご存知ですか。
（○は1つ）

「知らない」と回答した人は 69.5%、「知っている」と回答した人は 29.9%でした。

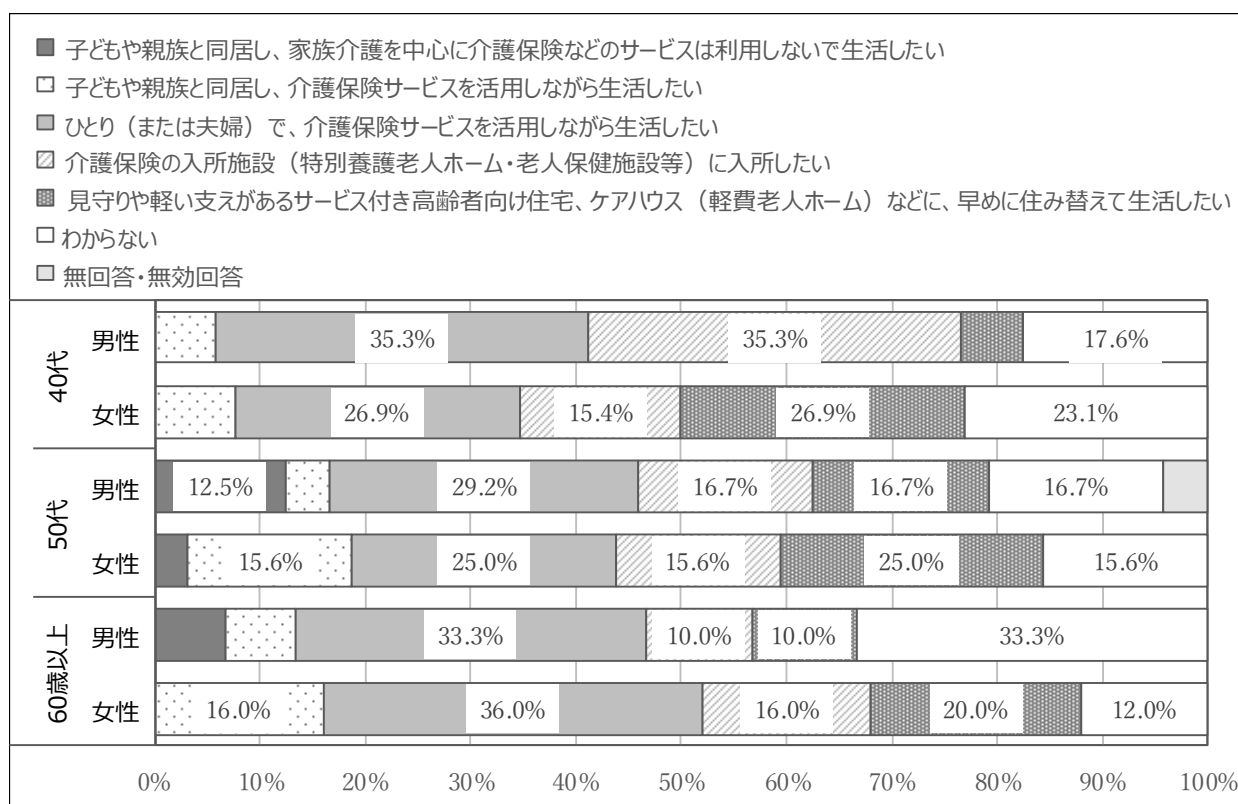
		知っている		知らない		無回答・無効回答		全体
		人数	%	人数	%	人数	%	人数
40代	男性	1	5.9%	15	88.2%	1	5.9%	17
	女性	10	38.5%	16	61.5%	0	0.0%	26
	計	11	25.6%	31	72.1%	1	2.3%	43
50代	男性	8	33.3%	16	66.7%	0	0.0%	24
	女性	13	40.6%	19	59.4%	0	0.0%	32
	計	21	37.5%	35	62.5%	0	0.0%	56
60歳以上	男性	6	20.0%	24	80.0%	0	0.0%	30
	女性	8	32.0%	17	68.0%	0	0.0%	25
	計	14	25.5%	41	74.5%	0	0.0%	55
合計	男性	15	21.1%	55	77.5%	1	1.4%	71
	女性	31	37.3%	52	62.7%	0	0.0%	83
	計	46	29.9%	107	69.5%	1	0.6%	154



問5-4 あなたご自身は、将来的に、どこで介護を受けるのが理想ですか。現在、要介護状態でない方も、寝たきり等になったと仮定してお答えください。(○は1つ)

「ひとり(または夫婦)で、介護保険サービスを活用しながら生活したい」(30.5%)が最も多く、次いで「わからない」(20.1%)、「見守りや軽い支えがあるサービス付き高齢者向け住宅、ケアハウス(軽費老人ホーム)などに、早めに住み替えて生活したい」(18.2%)と続きます。

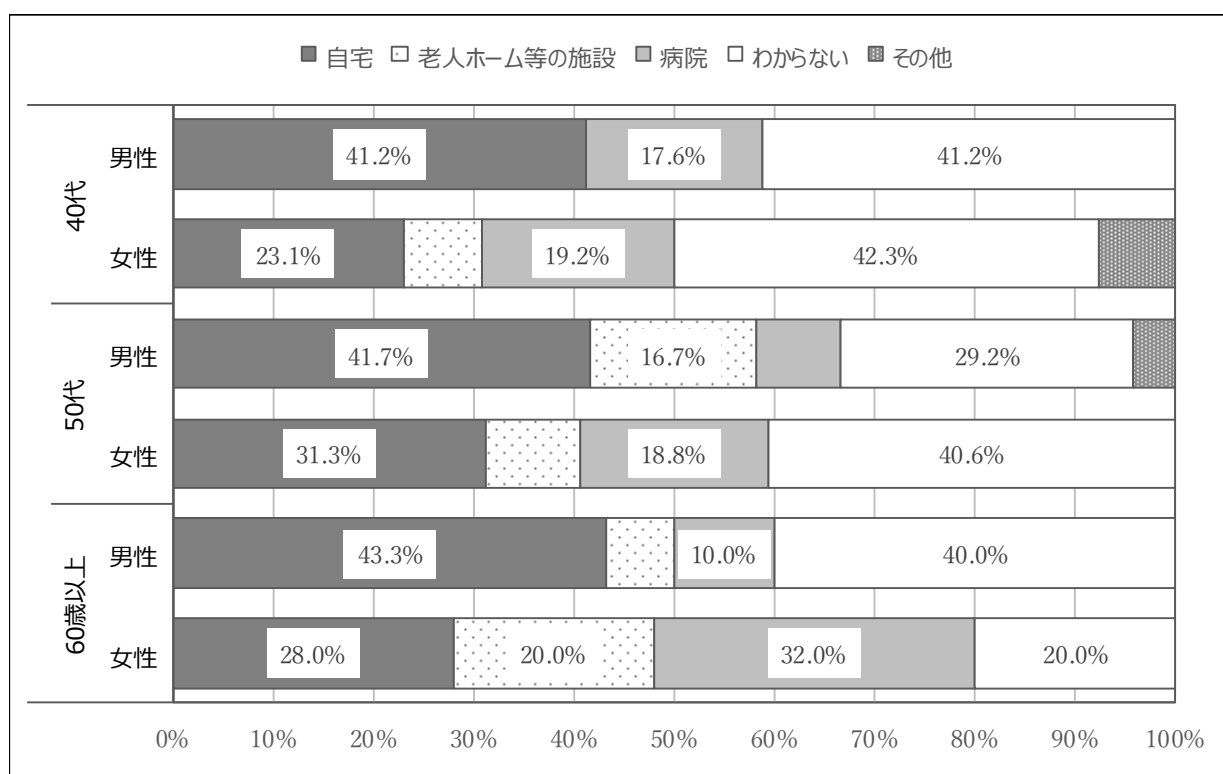
		子どもや親族と同居し、家族介護を中心に介護保険などのサービスは利用しないで生活したい		子どもや親族と同居し、介護保険サービスを活用しながら生活したい		ひとり(または夫婦)で、介護保険サービスを活用しながら生活したい		介護保険の入所施設(特別養護老人ホーム・老人保健施設等)に入所したい		見守りや軽い支えがあるサービス付き高齢者向け住宅、ケアハウス(軽費老人ホーム)などに、早めに住み替えて生活したい		わからない		無回答・無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	0	0.0%	1	5.9%	6	35.3%	6	35.3%	1	5.9%	3	17.6%	0	0.0%	17
	女性	0	0.0%	2	7.7%	7	26.9%	4	15.4%	7	26.9%	6	23.1%	0	0.0%	26
	計	0	0.0%	3	7.0%	13	30.2%	10	23.3%	8	18.6%	9	20.9%	0	0.0%	43
50代	男性	3	12.5%	1	4.2%	7	29.2%	4	16.7%	4	16.7%	4	16.7%	1	4.2%	24
	女性	1	3.1%	5	15.6%	8	25.0%	5	15.6%	8	25.0%	5	15.6%	0	0.0%	32
	計	4	7.1%	6	10.7%	15	26.8%	9	16.1%	12	21.4%	9	16.1%	1	1.8%	56
60歳以上	男性	2	6.7%	2	6.7%	10	33.3%	3	10.0%	3	10.0%	10	33.3%	0	0.0%	30
	女性	0	0.0%	4	16.0%	9	36.0%	4	16.0%	5	20.0%	3	12.0%	0	0.0%	25
	計	2	3.6%	6	10.9%	19	34.5%	7	12.7%	8	14.5%	13	23.6%	0	0.0%	55
合計	男性	5	7.0%	4	5.6%	23	32.4%	13	18.3%	8	11.3%	17	23.9%	1	1.4%	71
	女性	1	1.2%	11	13.3%	24	28.9%	13	15.7%	20	24.1%	14	16.9%	0	0.0%	83
	計	6	3.9%	15	9.7%	47	30.5%	26	16.9%	28	18.2%	31	20.1%	1	0.6%	154



問5-5 あなたご自身は、最期をどこで迎えたいと思いますか。仮定してお答えください。
(○は1つ)

「わからない」(35.7%)が最も多く、次いで「自宅」(34.4%)、「病院」(17.5%)と続きます。

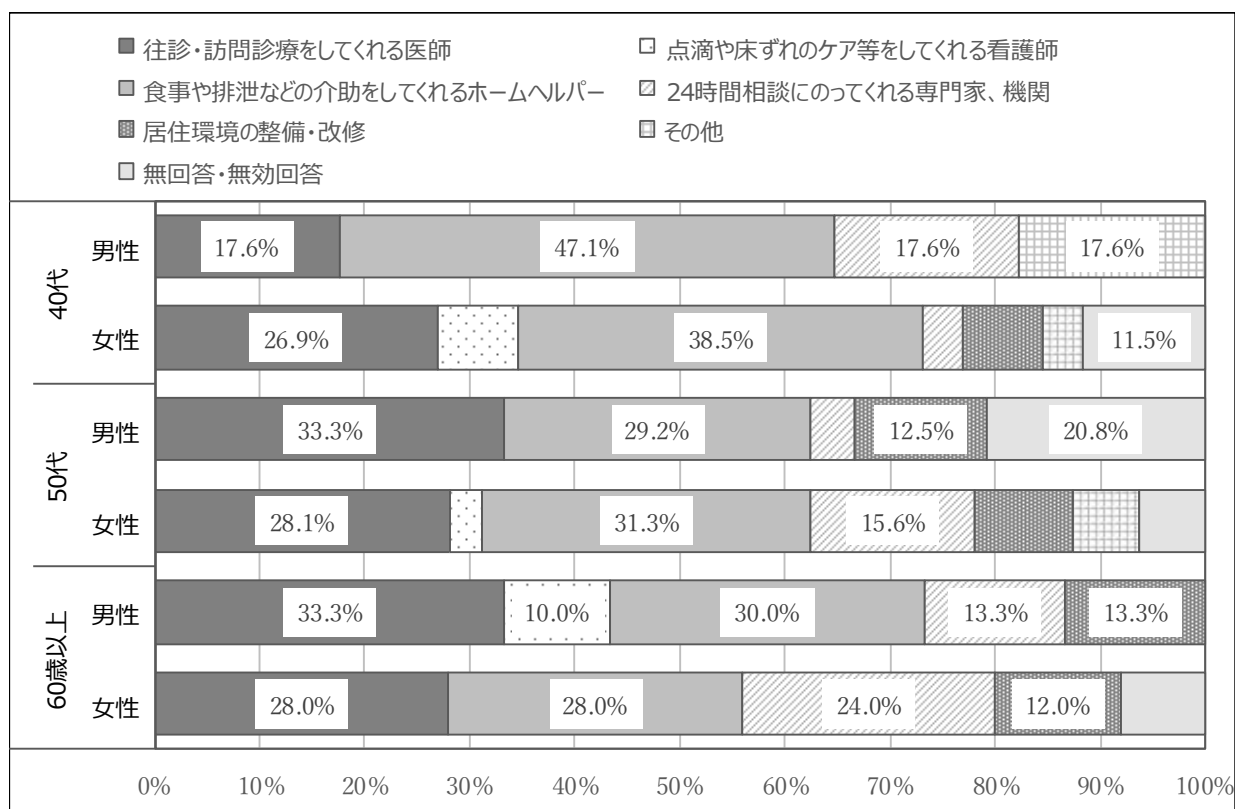
		自 宅		老人ホーム等の施設		病 院		わからない		そ の 他		全 体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	7	41.2%	0	0.0%	3	17.6%	7	41.2%	0	0.0%	17
	女性	6	23.1%	2	7.7%	5	19.2%	11	42.3%	2	7.7%	26
	計	13	30.2%	2	4.7%	8	18.6%	18	41.9%	2	4.7%	43
50代	男性	10	41.7%	4	16.7%	2	8.3%	7	29.2%	1	4.2%	24
	女性	10	31.3%	3	9.4%	6	18.8%	13	40.6%	0	0.0%	32
	計	20	35.7%	7	12.5%	8	14.3%	20	35.7%	1	1.8%	56
60歳以上	男性	13	43.3%	2	6.7%	3	10.0%	12	40.0%	0	0.0%	30
	女性	7	28.0%	5	20.0%	8	32.0%	5	20.0%	0	0.0%	25
	計	20	36.4%	7	12.7%	11	20.0%	17	30.9%	0	0.0%	55
合計	男性	30	42.3%	6	8.5%	8	11.3%	26	36.6%	1	1.4%	71
	女性	23	27.7%	10	12.0%	19	22.9%	29	34.9%	2	2.4%	83
	計	53	34.4%	16	10.4%	27	17.5%	55	35.7%	3	1.9%	154



問5-6 自宅で最期まで療養するためには、主にどんなことが必要だと思いますか
(○は1つ)

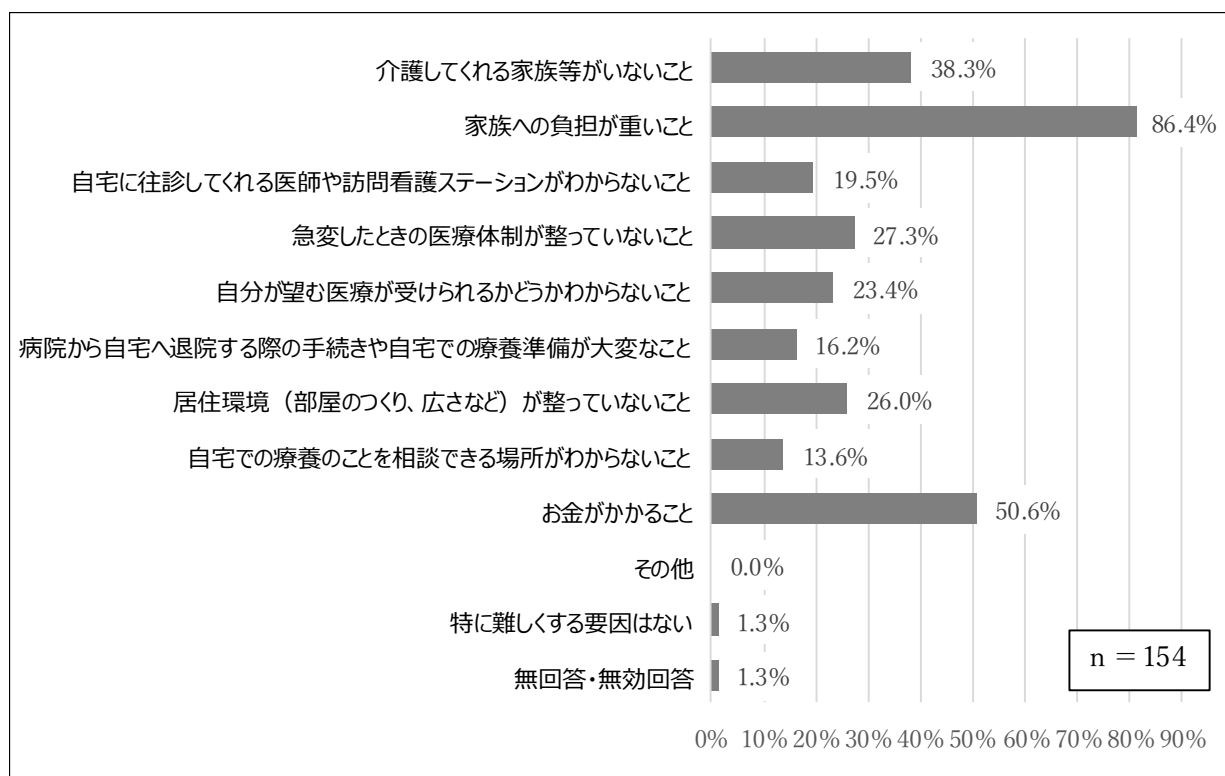
「食事や排泄などの介助をしてくれるホームヘルパー」(33.1%)が最も多く、次いで「往診・訪問診療をしてくれる医師」(28.6%)、「24時間相談にのってくれる専門家、機関」(13.0%)と続きます。

		往診・訪問診療 をしてくれる 医師		点滴や 床ずれのケア等 をしてくれる 看護師		食事や排泄など の介助をしてく れるホームヘルパー		24時間相談 にのってくれる 専門家、機関		居住環境の 整備・改修		その他		無回答・ 無効回答		全体 人数
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
40代	男性	3	17.6%	0	0.0%	8	47.1%	3	17.6%	0	0.0%	3	17.6%	0	0.0%	17
	女性	7	26.9%	2	7.7%	10	38.5%	1	3.8%	2	7.7%	1	3.8%	3	11.5%	26
	計	10	23.3%	2	4.7%	18	41.9%	4	9.3%	2	4.7%	4	9.3%	3	7.0%	43
50代	男性	8	33.3%	0	0.0%	7	29.2%	1	4.2%	3	12.5%	0	0.0%	5	20.8%	24
	女性	9	28.1%	1	3.1%	10	31.3%	5	15.6%	3	9.4%	2	6.3%	2	6.3%	32
	計	17	30.4%	1	1.8%	17	30.4%	6	10.7%	6	10.7%	2	3.6%	7	12.5%	56
60歳 以上	男性	10	33.3%	3	10.0%	9	30.0%	4	13.3%	4	13.3%	0	0.0%	0	0.0%	30
	女性	7	28.0%	0	0.0%	7	28.0%	6	24.0%	3	12.0%	0	0.0%	2	8.0%	25
	計	17	30.9%	3	5.5%	16	29.1%	10	18.2%	7	12.7%	0	0.0%	2	3.6%	55
合計	男性	21	29.6%	3	4.2%	24	33.8%	8	11.3%	7	9.9%	3	4.2%	5	7.0%	71
	女性	23	27.7%	3	3.6%	27	32.5%	12	14.5%	8	9.6%	3	3.6%	7	8.4%	83
	計	44	28.6%	6	3.9%	51	33.1%	20	13.0%	15	9.7%	6	3.9%	12	7.8%	154



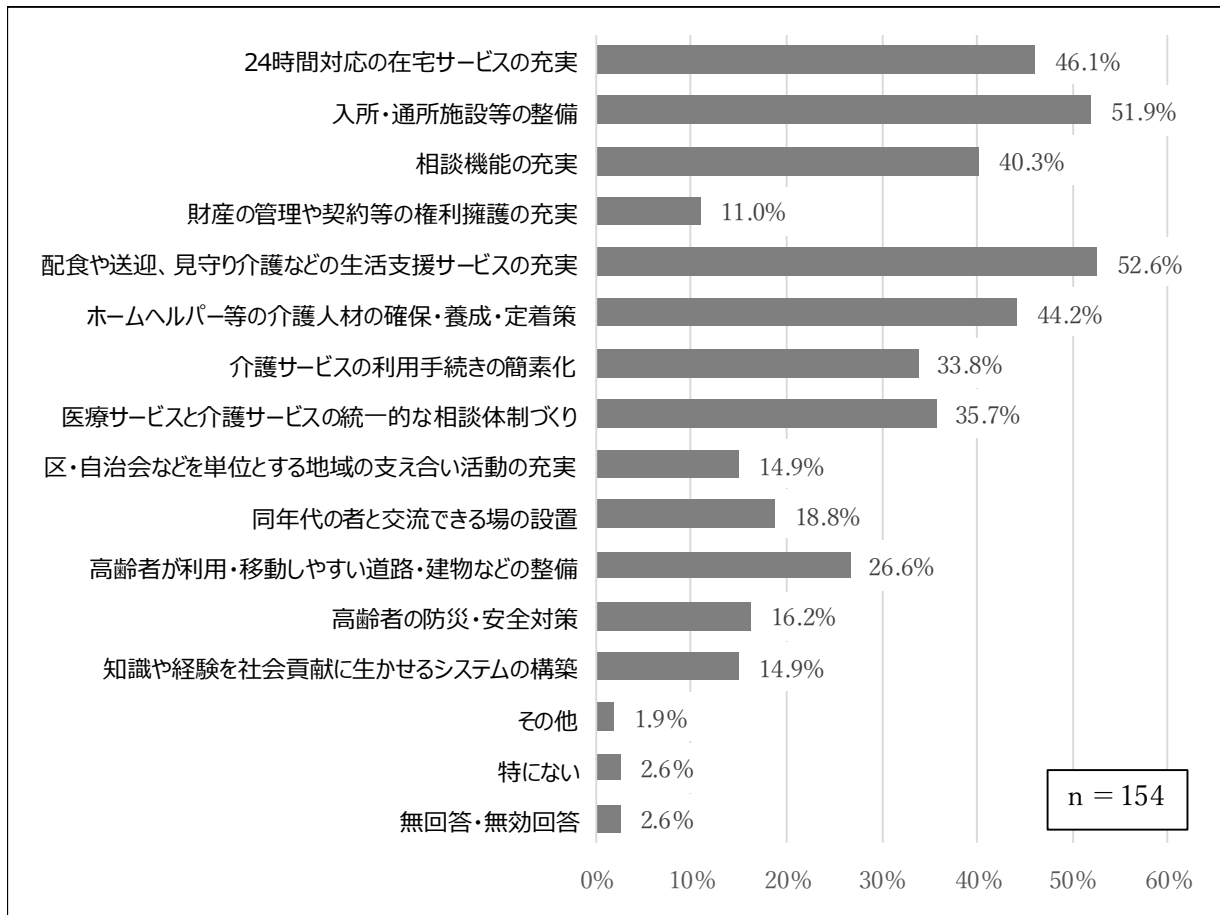
問5-7 自宅での療養を難しくする要因は何だと思えますか。(〇はいくつでも)

「家族への負担が重いこと」(86.4%)が最も多く、次いで「お金がかかること」(50.6%)、「介護してくれる家族等がないこと」(38.3%)と続きます。



問6-1 高齢者の住みよいまちをつくるために、今後、市においてはどのようなことが重要と考えますか。(〇はいくつでも)

「配食や送迎、見守り介護などの生活支援サービスの充実」(52.6%)が最も多く、次いで「入所・通所施設等の整備」(51.9%)、「24時間対応の在宅サービスの充実」(46.1%)と続きます。



大網白里市の高齢者福祉施策について、ご意見・ご提案があれば、自由に記入してください。

地区	性別	年代	ご意見・ご提案
瑞穂	男性	40代	医者や看護師のレベルが他県より低い。そういった所、准看護師→正看護師を増やすのではなく、大学→正看護師をふやすべき。東京都内では准看護師のはたらく場所は無く正看護師のみの所が多い。
瑞穂	男性	40代	入所・通所施設の数を増やすこと。またそれらの利用方法を簡素化すること。それらを広く周知すること。まだ元気なうちからそれらを知っておくことができる環境が必要だと思います。相談しに行かないとわからない、相談に行っても下さいと言われてないと相談という選択肢もない現状を変えてほしいです。
瑞穂	男性	50代	高齢化に向かう中、かぎられた市の予算で現状と同じ考えでは不可能。IT化を進め、事務所の職員を介護を始め、人と接する必要があるセクションへ大きく移す必要が有ると思っています。
瑞穂	男性	60代	自分で調べないと全く解らないので説明会等を企画・開催していただくと助かります。
瑞穂	男性	60代	就労延長が検討されている昨今で、高齢者が安心して働ける環境及び町づくりをお願いしたい。
瑞穂	女性	40代	私はまだ市内でも利便性のある地区に在住ですが、実家は海岸の方の茂原よりの大網市内に住んでいて、母は高齢で車の免許もなく唯一運転ができる父は現在75才と高齢です。病院や買い物へ行くにもバスも本数ない上にバス停まで大変危険な道です。娘の私がまだ近くにいる方だから送迎等できますが、もう少し高齢者が多く住む地区に循環バスや交通の足を作ってほしいです。このように困っている方は結構いると思います。考えてくださればと思います。この度はアンケートで答えられる機会をありがとうございます。住みやすい市内と思います。お役に立てられればと思います。
瑞穂	女性	50代	・サービス提供者側の社会的地位をあげる。人権を守る（ハラスメント）→離職率は下る。・介護とかかわらない世代へどう伝えるか→どんな世代も間接的にでもかかわる又は学ぶ・高齢者への虐待について・往診医（開業医）と病院・往診医への支援が必要。※高齢者福祉課（？）の人材人員の幅をもっと広げないと、大変なことになると思います。（つなぐ役割の人）
瑞穂	女性	50代	いじめや殺人など多い世の中で安心して高齢者が住める街を作りたい。作るのがあたりまえ。一生懸命働いて、その税金を上の人が使うんだったら心の痛みが分らないと思う。安心して住みやすい街にしたい。
瑞穂	女性	60代	60代に突入していながら、福祉（高齢者）関係の事をほとんど知らずにいます。周りには、ヘルパー職の方がたくさんいらっしゃり、何かあったら関係機関を教えてもらおうと思っていました。中高年は確実に増えているので、安心して年を重ねていける地域になってほしいです。市でも民間でも、行っている事、施設の情報もどんどん出していただけたらと思います。パソコンを使えない方への配慮もお願いします。簡単な体操を広報で紹介していただいたり、週に曜日を決めて市の放送で体を動かす、もう少し具体的にですが、強く呼びかけていただくとか・・・一人では動かなくてもだれかとならやる人がいるかもです

瑞穂	女性	60代	歩道が狭く、段差が多く、場所によっては歩道そのものがとぎれて無いため、車椅子や、杖をついた高齢者が外出するには大変な地域だと思います。健康増進、免許証の返納がしやすい、徒歩や自転車で外出できる町づくりをめざしていただければ、自分が高齢者になっても住み続けたい町になると思います。せっかく空気も空もきれいな地域なのに外へ出られないのはもったいない。
山辺	男性	50代	季美の森ではバスの本数が足りず免許を返納する人が少ないような気がする。公共交通をもっと充実させて欲しい。
大網	男性	50代	高齢者福祉施策 1. 高齢者にやさしい市、町づくりをプロジェクトを組み考える場が必要と考えます。
大網	女性	40代	田舎すぎて商業施設もないし、移動手段は自家用車が必須で高齢者じゃなくても住みにくい。低所得者でも入居可能な全てが一体化した建物があったらいいと思います。まあ、ムリだと思いますが・・・低所得者が多数でヘルパーさんの人数不足+キツくて給料が安い
大網	女性	40代	入浴（温泉）施設が1つも無いのが非常に残念です。銭湯も1軒もないですし・・・睦沢に出来た道の駅にあるような小さくてもお風呂施設があると和むと思います。みきの湯は高くてつまらない、ジャグジーも無いし・・・土地は充分あるのに、外食屋や遊びの施設が無いのが残念です。年齢が高くなっても安心して通える、働ける職場（内容）、障害のある人も健常者も一緒に働ける場所があるともっと活気が出るだろうなと感じます。
大網	女性	50代	介護士を必要とする者に対し、その人の生活や希望に合わせた介護や介護施設等の相談のできる窓口を増やしてほしい。施設（高額でない）の充実をお願いしたい。介護従事者への待遇を手厚くしてほしい。介護の充実につながる。
大網	女性	50代	姑は家事が何ひとつ出来ず夫は精神障害で自宅にいます。自分が働かないといけない状態です。何とかやっていますが、どうしていいかわからない時があります。相談窓口があっても姑や夫は思うとおりにいきません。受け入れの幅を広めてくれるといいかとも思いますが、何とも言えない状況です。
増穂	男性	40代	災害（自然）に強い住居、老人ホームがあると安心（電気、水道、ガスが止まらない）
増穂	男性	50代	大網白里市の高齢者福祉施設に対してまじめに取り組んで欲しい。
増穂	男性	50代	認知症の独居者に対する見守り、安否確認を徹底する。民生委員に責任を持たせる。高齢者支援課は独居者に対する責任を希望する。把握せよ！
増穂	男性	60代	何も市に希望しないので税金を下げて欲しい。
増穂	女性	50代	車がないと生活できない大網白里市、車に乗れなくなったらどうなるんだろうと思うと将来とても不安！！この町では安心して老後は過ごせないと思う。
増穂	女性	50代	大網白里は住み良い地と考え他県から流入してきて、そのまま高齢化してしまった市民が沢山いると思います。そういう人は親類縁者が市内や近隣市町村にひとりもいないことが多く、そもそも最初に必要な「相談」や「手続き」をしてあげる人、その前にそれがもう必要な時期ではと気付いてくれる人が必要だと思います。独居老人や老人世帯に注意を払って、必要な支援につなげていくための機関に（支援センターでしょうか）十分な人手と予算があれば何より、と思います。ご近所でも急変する人や孤独死された人が何人もあり、いたましいことでした。

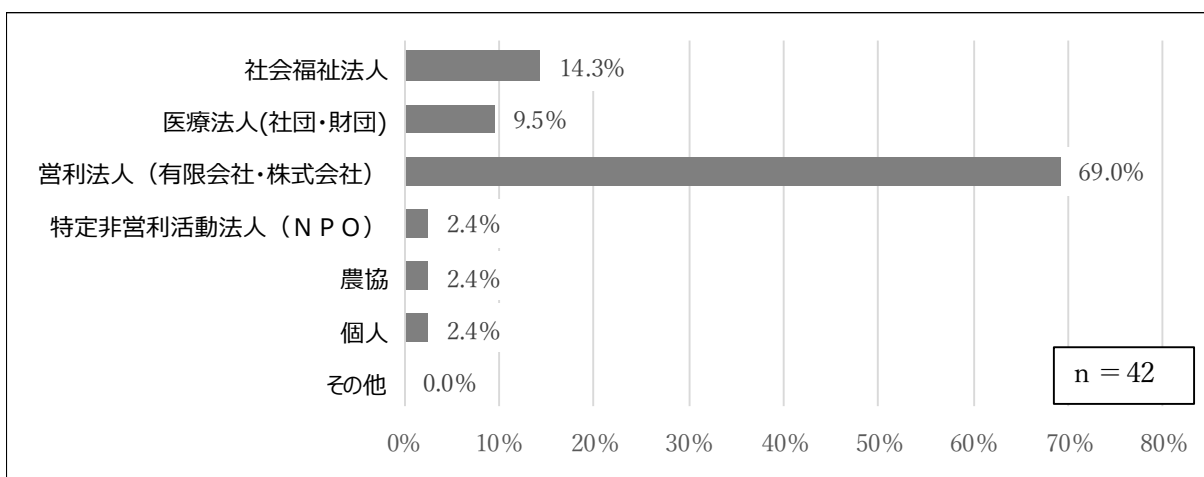
増穂	女性	50代	電話機のゴミの出し方が、市のゴミの出し方を読んでも載っていないので高齢の方にわかりづらいと思う。防災無線の話し方で、文の一小節ごとに少し間をもって放送していただくと聞きとりやすくなるかと思う。（茂原市の方がよく聞きとれます）市のアンケートに、無作為に抽出したとありますが、前にも、答えたことがあります。
増穂	女性	60代	60歳をすぎても生活の為に休みなく働いているが賃金が安く雇用者も正社員以外は大事でなく、嫌なら辞めろという態度で、使いすて。正月も盆も夏休みもなく両親の墓参りにも行ったことがない。それでも4万円近く毎月税金で引かれて生活保護並みの賃金で働いているが、バカらしくなる。長生きはしたくない。
増穂	女性	60代	日常の買い物に不便を感じている高齢者がほとんどだと思う。免許返納したくても近所を公共交通手段が通ってなければ返納できない。自転車ももっと危険だと思う。
白里	男性	60代	福祉施策のみならず、市政全般に関してアイデア、知恵出しが足りず、実行力にも疑問がある。ちゃんとして施策をやっているのなら、もっとプッシュ型でアピールして欲しい。市長はトップダウンで指導力を発揮して欲しい。
白里	女性	40代	車イスでも移動がしやすい町づくり
白里	女性	50代	台風19号の後の10月の大雨の時の事です。夕方自宅近くの河川が非常に危険な水位になり、さすがに母に父を連れて避難所に行った方が良かったのですが、母は父を連れて行けば、他の方に迷惑をかけるから「行かない」と「水が入ったら、ここで死ぬからいい」と言いました。父は要介護3。肺に病気があり咳がかなり出ます。飲み込む力も弱くなり、むせとそれに伴い嗚咽が続きます。又、トイレも近く多いときは30分～1時間おきです。初期ではありますがアルツハイマー型認知症もあり、母は非常時とはいえ他の方にイヤな思いをさせたり、白い目で見られるのは嫌だと・・・命さえ守れば良い・非常時なのだから仕方がない。確かに言葉の上ではそうかも知れませんが、現実はやはりちがいます。介護が必要な人でも行ける避難所、行っても良い避難所を設けて頂ける様準備をして頂けないでしょうか？母は死を選択しました。そして私もそれを認めてしまいました。それが現実です。
白里	女性	60代	高齢になり、どの手続きをするにしても記入や提出書類の内容の把握なども困難になってくる中、いろいろ書類を作成したり、知らないと何も手続出来なかったり、市役所に書類を提出しても、1-2ヶ月かかったりなど、役場に相談に行けば迅速に手続が出来るようなシステムを作ってほしいと思います。
無回答	女性	40代	いつも窓口が混んでいる印象があります。お疲れ様です。

V. 介護保険サービス提供事業者 集計結果

1 貴事業所の現状と取組みについて

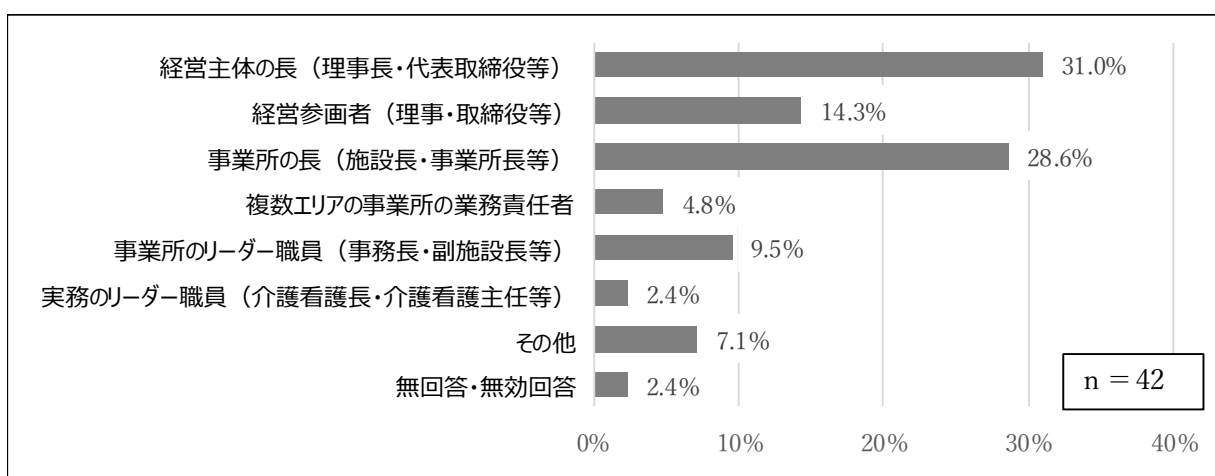
問1-1 貴経営主体は以下のどれに該当しますか。(○は1つ)

「営利法人(有限会社・株式会社)」(69.0%)が最も多く、次いで「社会福祉法人」(14.3%)、「医療法人(社団・財団)」(9.5%)と続きます。



問1-3 この調査票はどなたがご記入されていますか。(○は1つ)

「経営主体の長(理事長・代表取締役等)」(31.0%)が最も多く、次いで「事業所の長(施設長・事業所長等)」(28.6%)、「経営参画者(理事・取締役等)」(14.3%)と続きます。

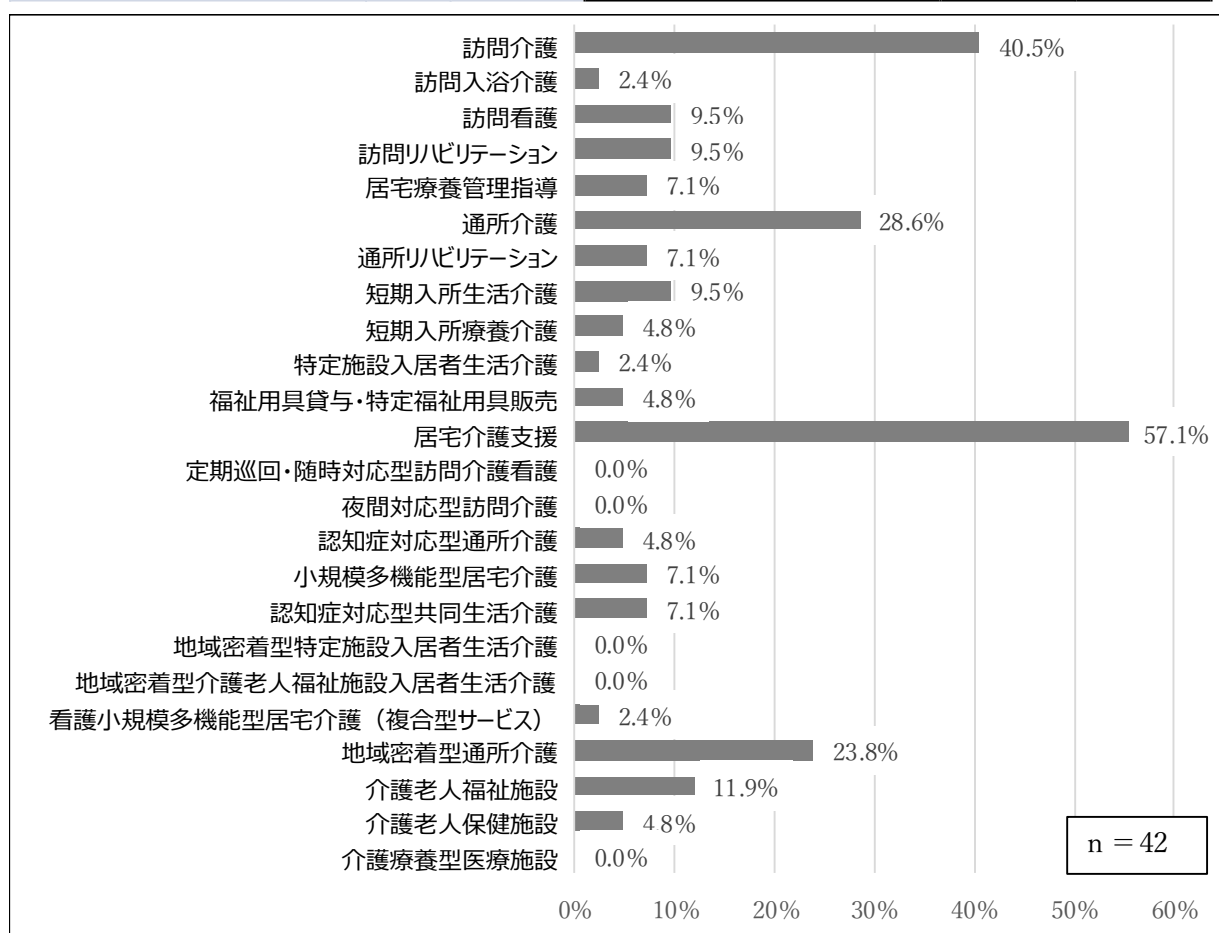


問1-4 経営主体として、どの介護保険サービスを提供されていますか。

(1) 法人全体で提供しているもの

「居宅介護支援」(57.1%)が最も多く、次いで「訪問介護」(40.5%)、「通所介護」(28.6%)と続きます。

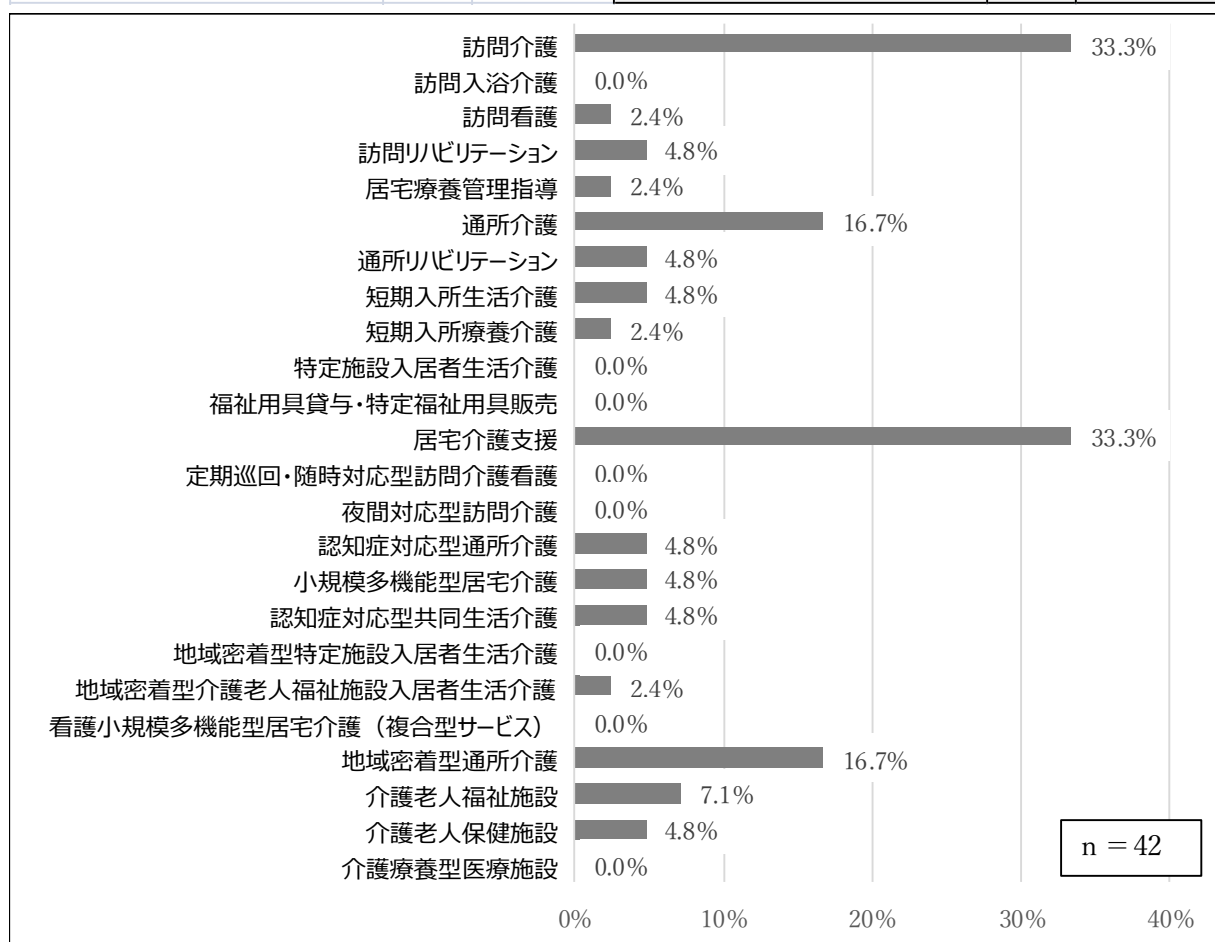
	件数	%		件数	%
訪問介護	17	40.5%	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	0.0%
訪問入浴介護	1	2.4%	夜間対応型訪問介護	0	0.0%
訪問看護	4	9.5%	認知症対応型通所介護	2	4.8%
訪問リハビリテーション	4	9.5%	小規模多機能型居宅介護	3	7.1%
居宅療養管理指導	3	7.1%	認知症対応型共同生活介護	3	7.1%
通所介護	12	28.6%	地域密着型特定施設入居者生活介護	0	0.0%
通所リハビリテーション	3	7.1%	地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護	0	0.0%
短期入所生活介護	4	9.5%	看護小規模多機能型居宅介護(複合型サービス)	1	2.4%
短期入所療養介護	2	4.8%	地域密着型通所介護	10	23.8%
特定施設入居者生活介護	1	2.4%	介護老人福祉施設	5	11.9%
福祉用具貸与・特定福祉用具販売	2	4.8%	介護老人保健施設	2	4.8%
居宅介護支援	24	57.1%	介護療養型医療施設	0	0.0%
			全体	42	100.0%



問1-4 (2) 大網白里市域を対象に提供しているもの

「訪問介護」「居宅介護支援」が 33.3%と並んでおり、次いで「通所介護」「地域密着型通所介護」（ともに 16.7%）、「介護老人福祉施設」（7.1%）と続きます。

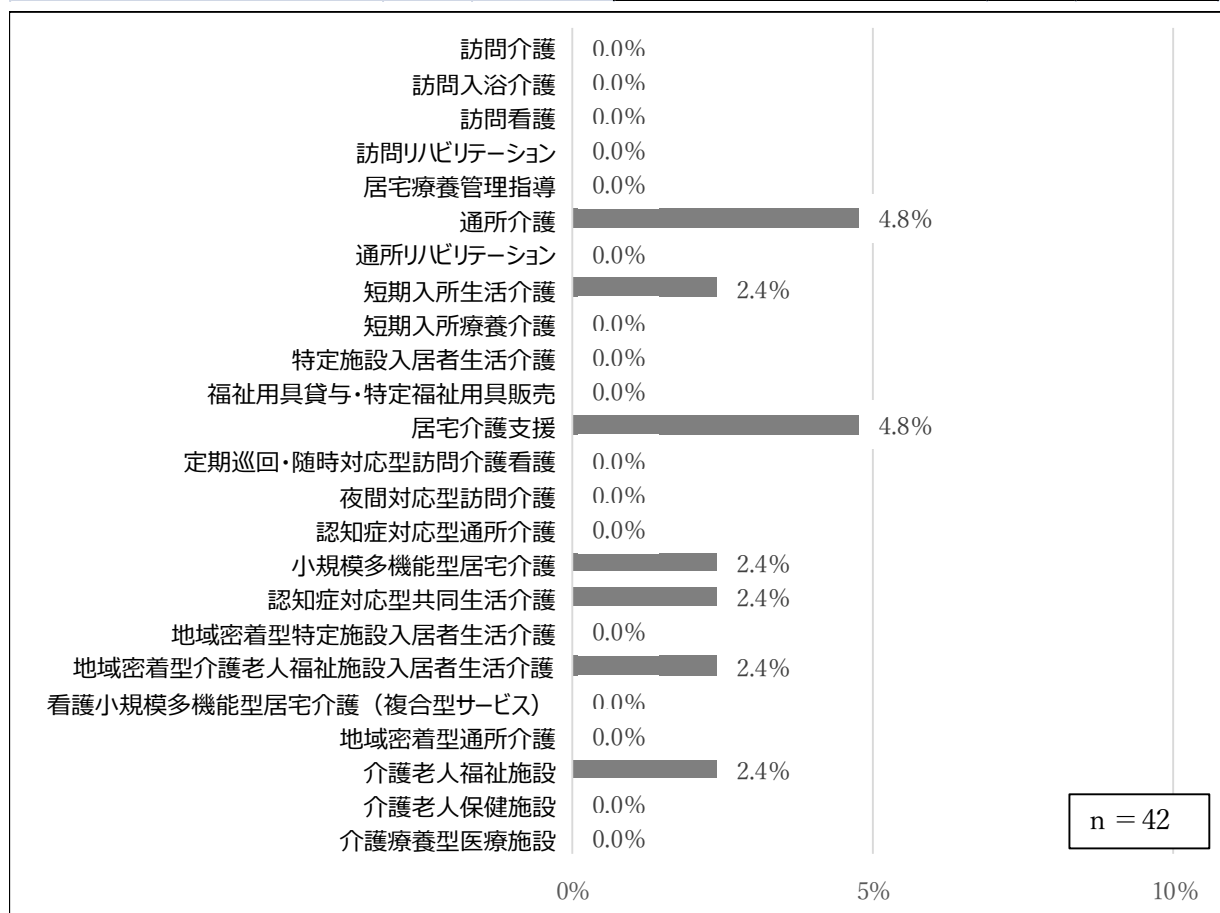
	件数	%		件数	%
訪問介護	14	33.3%	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	0.0%
訪問入浴介護	0	0.0%	夜間対応型訪問介護	0	0.0%
訪問看護	1	2.4%	認知症対応型通所介護	2	4.8%
訪問リハビリテーション	2	4.8%	小規模多機能型居宅介護	2	4.8%
居宅療養管理指導	1	2.4%	認知症対応型共同生活介護	2	4.8%
通所介護	7	16.7%	地域密着型特定施設入居者生活介護	0	0.0%
通所リハビリテーション	2	4.8%	地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護	1	2.4%
短期入所生活介護	2	4.8%	看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）	0	0.0%
短期入所療養介護	1	2.4%	地域密着型通所介護	7	16.7%
特定施設入居者生活介護	0	0.0%	介護老人福祉施設	3	7.1%
福祉用具貸与・特定福祉用具販売	0	0.0%	介護老人保健施設	2	4.8%
居宅介護支援	14	33.3%	介護療養型医療施設	0	0.0%
			全体	42	100.0%



問1-4 (3) 市域において新設と拡充を検討しているもの

「通所介護」「居宅介護支援」がともに 4.8%、「短期入所生活介護」「小規模多機能型居宅介護」「認知症対応型共同生活介護」「地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護」「介護老人福祉施設」が 2.4%となっています。

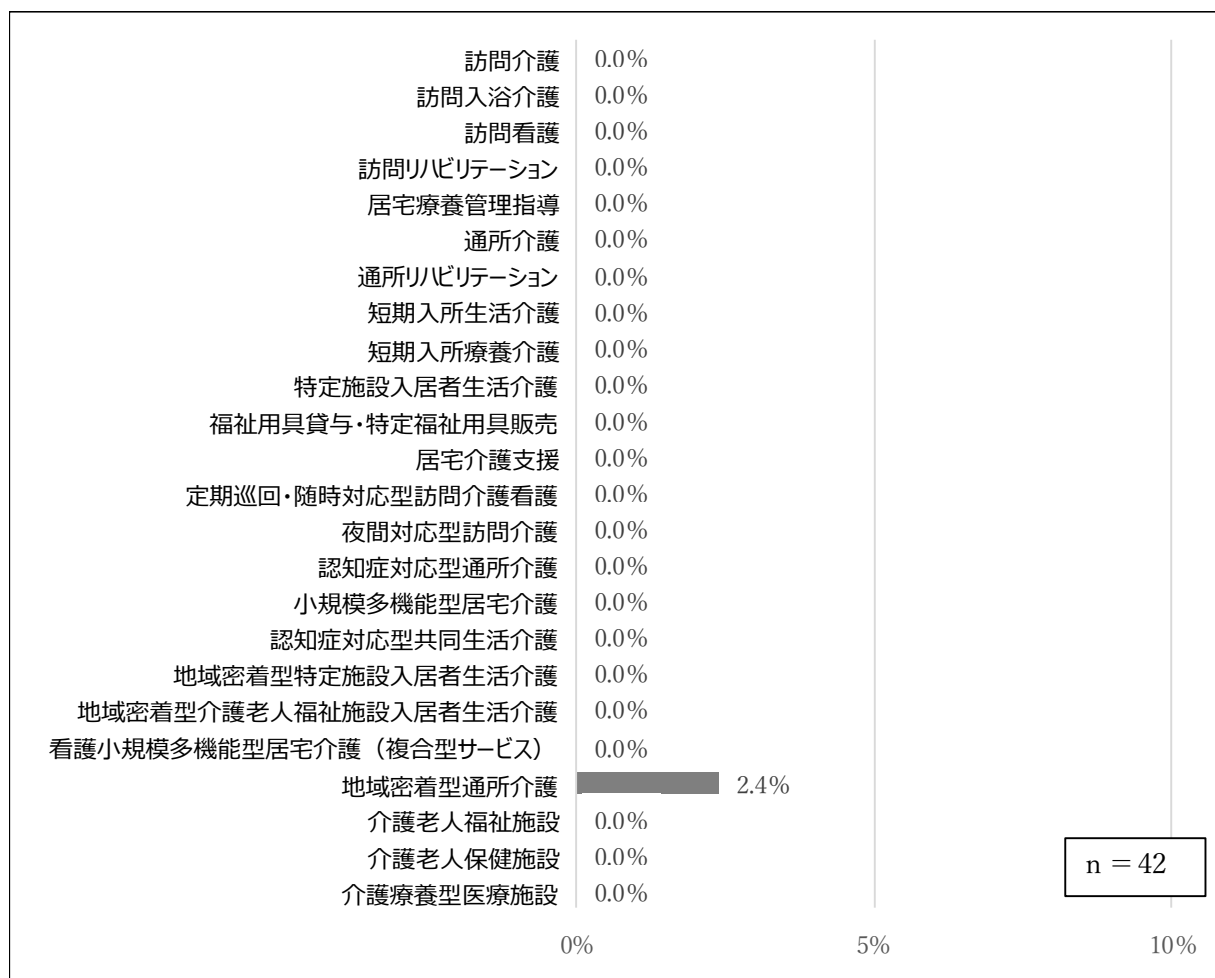
	件数	%		件数	%
訪問介護	0	0.0%	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	0.0%
訪問入浴介護	0	0.0%	夜間対応型訪問介護	0	0.0%
訪問看護	0	0.0%	認知症対応型通所介護	0	0.0%
訪問リハビリテーション	0	0.0%	小規模多機能型居宅介護	1	2.4%
居宅療養管理指導	0	0.0%	認知症対応型共同生活介護	1	2.4%
通所介護	2	4.8%	地域密着型特定施設入居者生活介護	0	0.0%
通所リハビリテーション	0	0.0%	地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護	1	2.4%
短期入所生活介護	1	2.4%	看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）	0	0.0%
短期入所療養介護	0	0.0%	地域密着型通所介護	0	0.0%
特定施設入居者生活介護	0	0.0%	介護老人福祉施設	1	2.4%
福祉用具貸与・特定福祉用具販売	0	0.0%	介護老人保健施設	0	0.0%
居宅介護支援	2	4.8%	介護療養型医療施設	0	0.0%
			全体	42	100.0%



問1-4 (4) 市域において縮小・廃止を検討しているもの

「地域密着型通所介護」(2.4%)のみでした。

	件数	%		件数	%
訪問介護	0	0.0%	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	0.0%
訪問入浴介護	0	0.0%	夜間対応型訪問介護	0	0.0%
訪問看護	0	0.0%	認知症対応型通所介護	0	0.0%
訪問リハビリテーション	0	0.0%	小規模多機能型居宅介護	0	0.0%
居宅療養管理指導	0	0.0%	認知症対応型共同生活介護	0	0.0%
通所介護	0	0.0%	地域密着型特定施設入居者生活介護	0	0.0%
通所リハビリテーション	0	0.0%	地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護	0	0.0%
短期入所生活介護	0	0.0%	看護小規模多機能型居宅介護(複合型サービス)	0	0.0%
短期入所療養介護	0	0.0%	地域密着型通所介護	1	2.4%
特定施設入居者生活介護	0	0.0%	介護老人福祉施設	0	0.0%
福祉用具貸与・特定福祉用具販売	0	0.0%	介護老人保健施設	0	0.0%
居宅介護支援	0	0.0%	介護療養型医療施設	0	0.0%
			全体	42	100.0%

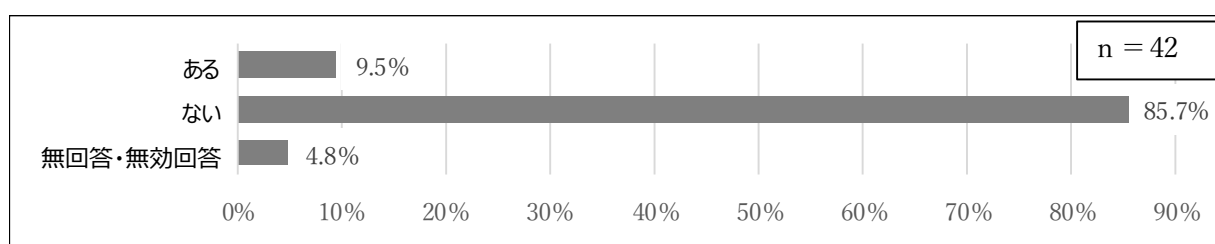


問1-5 貴経営主体では、現段階において具体的に、大網白里市内に、以下の施設を新規（増床含む）に整備したい意向はありますか。

整備人数で見ると「特別養護老人ホーム」（100人）が最も多く、「小規模多機能型居宅介護」（36人）、「認知症対応型グループホーム」（18人）と続きます。

サービスの種類	新規の開始希望年月と整備人数、地区													
	令和2年度			令和3年度			令和4年度			時期未定			合計	
	事業 所数	整備 人数	整備 地区	事業 所数	整備 人数	整備 地区	事業 所数	整備 人数	整備 地区	事業 所数	整備 人数	整備 地区	事業 所数	整備 人数
① 特別養護老人ホーム	-	-	-	1	100	-	-	-	-	-	-	-	1	100
② 小規模特別養護老人ホーム（29床以下）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③ 介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
④ 小規模介護老人保健施設（29床以下）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤ 特定施設 （有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅等）	1	7	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	2	7
⑥ 地域密着型特定施設 （29床以下）（有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅等）	1	9	瑞穂 大網	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	9
⑦ 認知症対応型グループホーム	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	18	-	1	18
⑧ 認知症対応型デイサービスセンター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑨ 小規模多機能型居宅介護	1	29	-	1	3	-	-	-	-	1	4	-	3	36
⑩ 看護小規模多機能型居宅介護 （複合型サービス）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	-
⑪ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑫ 地域密着型通所介護	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問1-6 大網白里市では、家事援助専門の訪問型サービスAを1回あたり250単位で提供しています。このサービスは、ヘルパー資格がなくても市や県の講習を受講した方であれば、介護保険事業所で働けるといふサービスです。貴事業所では、この事業に参入する意向はありますか。（○は1つ）



2 従業者の確保について

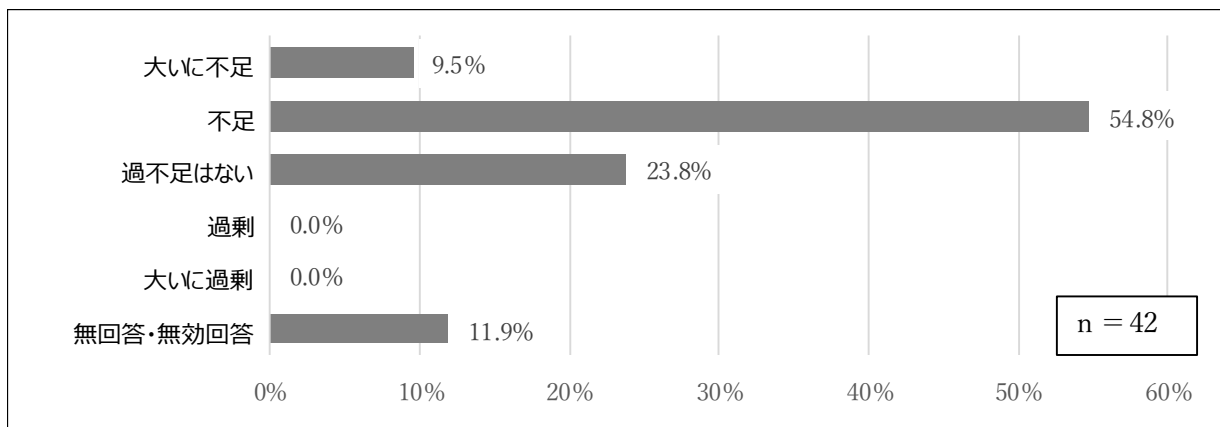
問2-1 貴事業者の従業者の人数と内訳についてお答えください。

(※この設問は、4月1日を基準にお答えください。)

① 従業者の平均人数	41.3人
② 従業者の平均年齢	53.9歳
③ 男性職員の平均人数	12.4人
④ 女性職員の平均人数	31.5人
⑤ 正規職員の平均人数（男性）	⑥ 非正規職員の平均人数（男性）
10.2人	4.4人
⑦ 正規職員の平均人数（女性）	⑧ 非正規職員の平均人数（女性）
17.8人	16.1人
平成30年4月1日から平成31年3月31日までの1年間の採用者数	
⑨ 1年間の平均採用者数	7.6人
⑩ 正規職員の平均採用者数	⑪ 非正規職員の平均採用者数
4.0人	4.1人
平成30年4月1日から平成31年3月31日までの1年間の離職者数	
⑫ 1年間の平均離職者数	5.2人
⑬ 正規職員の平均離職者数	⑭ 非正規職員の平均離職者数
2.6人	3.1人
⑮ 離職者の平均勤続年数	2.0年

問2-2 貴事業所では、従業者の過不足についてどのように感じていますか。(○は1つ)

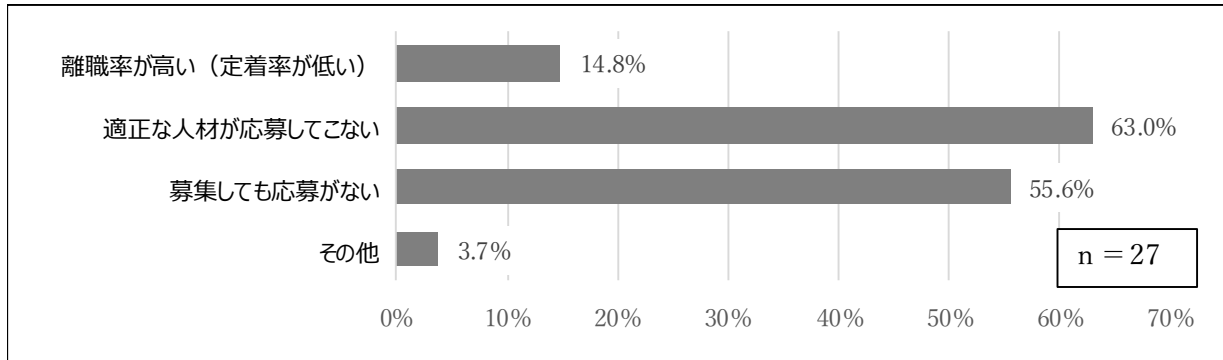
「不足」(54.8%)が最も多く、次いで「過不足はない」(23.8%)、「大いに不足」(9.5%)と続きます。「大いに不足」と「不足」を合わせると64.3%となります。



【問2-2で「1. 大いに不足」「2. 不足」の方のみ】

問2-2(1) 従業者不足を感じている場合、その不足の理由をお答えください。
(〇はあてはまるものすべて)

「適正な人材が応募してこない」(63.0%)が最も多く、次いで「募集しても応募がない」(55.6%)、「離職率が高い(定着率が低い)」(14.8%)と続きます。



【問2-2(1)で「1. 離職率が高い」「2. 適正な人材が応募してこない」「3. 募集しても応募がない」の方のみ】

問2-2(2) それぞれの理由の原因と思われるものをお書きください。(自由記述)

・早期離職は、仕事に対する責任感がない。ちょっといやなら辞めてしまう。最初から高給を求めてくる人も多い(ダメな人に多い)。

1.同じ業界への転職がしやすい。(求人が多い) 3.同じ業界の求人が多い。

そもそも働く人が減っていること、また介護に対するイメージがよくないことなど。

介護という仕事内容のイメージが悪い。

介護業界全体のネガティブイメージ。所得と業務内容のバランスが悪い。働き手の主婦層が多いが、書類作成等専門性のスキルとしてPC操作なども必要な今、負担になる事も多く、敬遠されてしまう。訪問よりも施設勤務を選択されてしまう。

介護経験のない方の応募が多く長続きしない。

介護士不足。

介護職のイメージが先行しており、就職に結びつかない(3K)。

介護職員として、応募される方のレベルが低い。又、給料面では、大手には、かなわない。

介護保険外の仕事の量が多く(研修含む)、給付だけでは安定した収入を得る事が難しい。人件費が高い割には収入が少なく、また、高齢者対象の為、入院、施設入所、亡くなる等あり、対応におわれているが、その後の新規利用者が少ない。

求人に対して就業可能な人材が不足している。

給与が低い。

金銭的な面と思われます。

思っていた内容と違う為。

重労働。

人材がない。

精神的ストレスが多い。人間関係。書類等に割く時間の方が多く、利用者に向き合う時間が少ない。

他を色々経験しているが不満が多い。訪問は移動が大変等。

募集をしても応募がなく、意欲のある人材がこない。

問2-3 従業員の定着・退職防止のために、貴事業所で工夫されていることには、どのようなことがありますか。具体的に記入してください。(自由記述)

・研修受講、資格取得のサポート。 ・有給のとりやすさ ・メンタルケア。

・最初数回は研修として他スタッフについて教えている。

・その後も分からない所を確認し、教えている。

・残業をなくす。 ・勤務日数 ・時間の自由化 ・ワークライフバランスの推進

・従業員の休みやすいシフト作り。 ・意見を取り入れて、働きやすい環境作り。

①安定した所得の確保と支給 ②加算の取得 ③福利厚生の実施 ④ICT 課の整備による業務効率化
⑤休日の安定、有給取得のフレキシブル化による働き易さの提供

スタッフと細かいこと〜よく話をきいています。面談以外にも常に連絡、顔色をみて話をしています。

スタッフ同士のコミュニケーションをはかるため、定期的なミーティングを行っている。また、給与の体系が見えるようになっている。

休みたいときに休めるよう、勤務調整 超過勤務をさせない、ミーティング等研修(社内)では、時間外手当を支給

休日数、有給取得

給与を多めに支給。休み希望に対して柔軟に対応(できるだけ)

経営者のみで行っているのも特にやっています。

個別面談等を行う

従業員は全て正規社員として雇用しています。

出来るだけ働きやすい環境に努めている

処遇改善の算定、コミュニケーション

書類作成等が多いので集中できる環境を保つようにしている

職員研修(介護技術・知識) キャリアパス制度の導入

人環境を良くする事、個々の性格等を知る

正職として採用した方が良いと思うが!

定期的なミーティング等によりコミュニケーション 賃金規定の変更

働きやすい職場作り、退職金制度等を行っている

働き易い環境作り

年4回従業員を集め、コミュニケーションの場を作り、ストレスを解消している。

毎月研修を行い、介護技術の向上

話しやすい環境づくりを心掛けている

問2-4 従業員の定着・退職防止のために、貴事業所は今後どのようなことが必要だとお考えですか。具体的に記入してください。(自由記述)

・ワークライフバランスを良好に保てる環境づくり ・キャリアパスの見える化

・仕事の出来る人の負担をへらせる様スタッフの水準をあげるよう教育体制をととのえる。

・子育て中の職員など：各々が休み易いように体制を整える。

・やりがいのある仕事、自己を高める意欲となるよう教育・研修への参加が大切。

・自信と誇りをもって介護できることが大切。

・良い人材は定着してくれているので、人材を見極めることが必要と思う。(誰でも採用しないようにする。)

介護経験のない方への介護技術の研修・指導を増やす。

希望する働き方をまず優先に仕事に慣れてもらう様にする。しっかりと不満をきき、改善できる部分は改善していく。

給付抑制が続く中、一事業所の取り組みだけでは改善できない状況かと思えます。民間企業として収益を考えた場合事業継続自体が難しいとも思えます。(特に訪問介護)国の施策として取り組んでもらいたいです。

給料の見直し。

居宅介護支援の報酬単価の上昇。現状居宅介護支援事業単独での採算は非常に厳しい。

経営者の質の向上。経営者の人間性。効率よく働ける仕事内容。

健全経営。

子育て中の親でも働ける様なシフト作り。給与改善の為の資格取得の支援。

手当の充実。

少人数の施設である為、常に満室である事が非常に大切である。利用者様の確保に努める。

職場内のコミュニケーション、柔軟な勤務体制。(介護休暇など)

人環境を良くする事、個々の性格等を知る。

他の事業所より給与を高くする。

単価を上げてもらえば、職員給料も上がり、定着につながると思う。

賃金アップ。

賃金形態の見直し。

定着率は良いと思います。

定着率は良いと思う。今のままで。

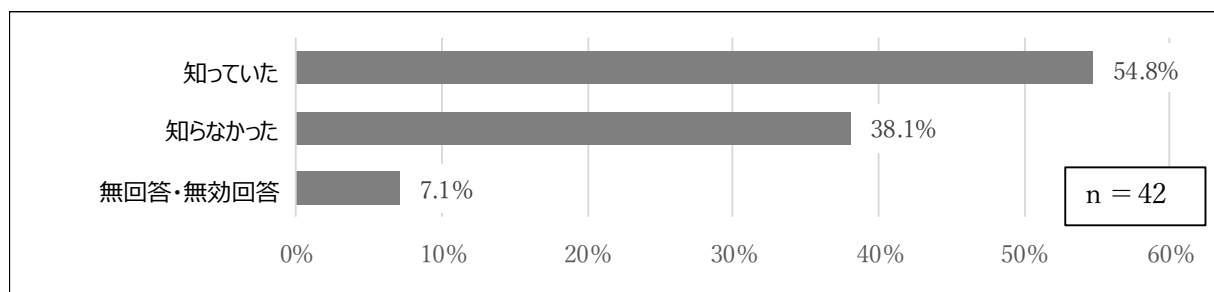
福利厚生が充実。

有給休暇の取りやすい環境作り、本人との個別面談年2回実施、コミュニケーションの場を定期開催(親睦会、慰労会等)を計画しています。

問2-5 大網白里市では、介護職員初任者研修※(旧ホームヘルパー2級研修)の受講に要した費用の一部を補助していますが、このことをご存知でしたか。(〇は1つ)

※ 介護職員初任者研修の令和元年度の申請受付は12月27日までです。

「知っていた」と回答した事業者は54.8%、「知らなかった」と回答した事業者は38.1%でした。



【問2-5で「1. 知っていた」の方のみ】

問2-5(1) 介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級研修)への助成について、ご意見・ご提案があれば、自由に記入してください。

「～以降に入社し、」という条件があると記憶していますが、様々な事情で、すぐに受けられないことが多いと感じます。

もっと広く周知してもらいたいです。

研修を受けたい時、いつでも受講できるように。

今のところ、労働局の助成を活用しています。

初任者研修は高額な為、補助により一人でも多くの有資格者ができるといいと思います。

助成を受けて研修終って、介護職にむすびついているのか疑問。

申請するのがめんどくさそう。

問2-6 大網白里市では、資格を有しながら福祉・介護分野に就業していないホームヘルパー等有資格者の新規・再就業が進むよう、介護サービスの知識や技術等を再確認するためのセミナーを開催しています

※（介護のお仕事再就職セミナー）。このセミナーについてのご意見・ご提案や、今後必要と思われるセミナー等について自由に記入してください。

※ 令和元年度のセミナーは終了しています。10月、11月で計4回実施済み。

セミナーに参加されている方への就労支援、事業所への紹介等。

セミナーに事業者側の参加があれば良いと思う。

そのような場を、人材を求めている市内事業所との接点にできたら、良いと思います。（事業所からの具体的な仕事内容紹介の時間を作る等。）

まだ10月に新設しましたので知りませんでした。情報共有できたらと思います。

もっと広く周知しながら、大々的に実施してもらいたいです。

もっと多くの方に知らせ、参加して頂ける様に働きかけを地区に回覧板で！

介護とはどのような仕事か？

継続が必要かと思います。

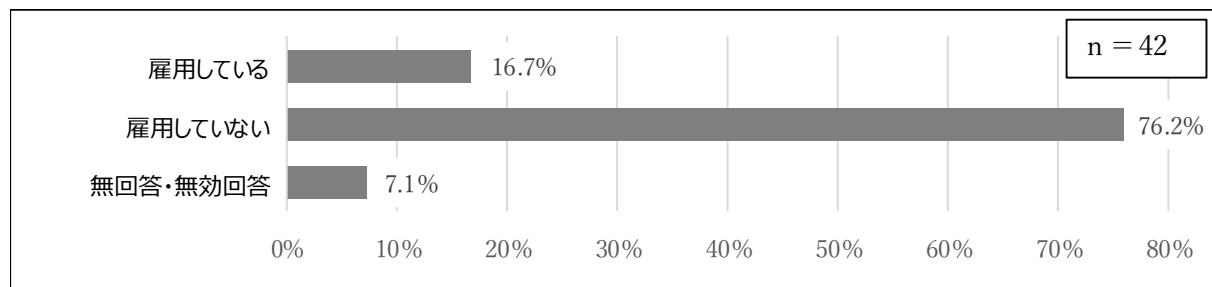
今回、通所介護・訪問介護の申請時に介護職初任者研修の費用補助ありの内容を知りましたので、大網白里市役所殿の広報も時々、確認したいと思います。

事業所とのマッチングが説明会なども合わせてやるのはいかがでしょうか？

有資格者の皆様の就業に関しては、実際、現場の見学等を実施するなど、現場の人達の様子を見たり、話を聞くなどする事も大切なのでは？

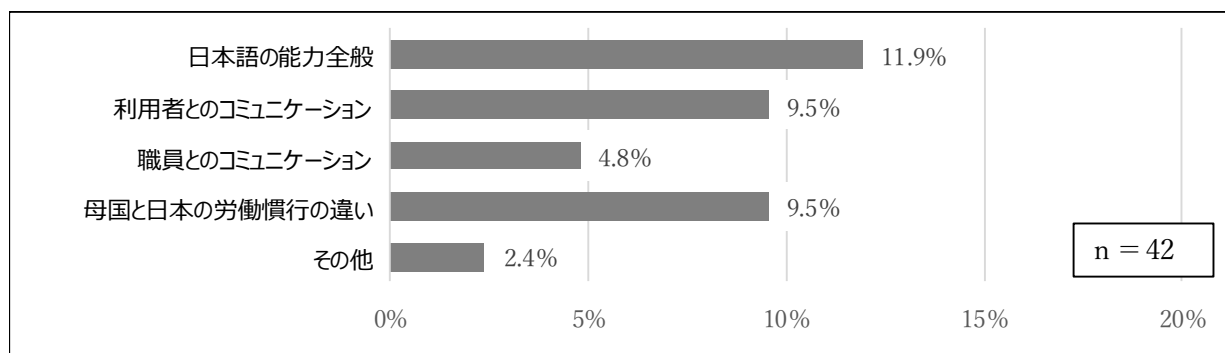
問2-7 現在、外国人介護職員を雇用していますか。雇用している場合は、国籍と人数をご記載ください。

「雇用していない」と回答した事業者は76.2%、「雇用している」と回答した事業者は16.7%でした。



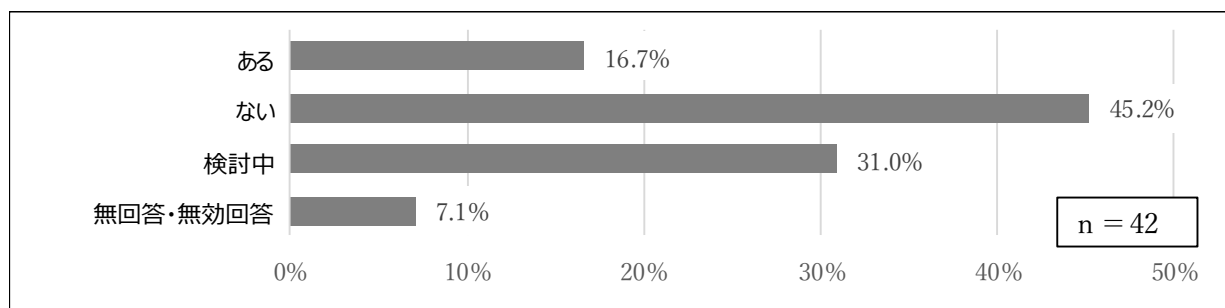
問 2 - 7 (1) 外国人介護職員の雇用関係で困っていることはありますか。

「日本語の能力全般」(11.9%) が最も多く、次いで「利用者とのコミュニケーション」「母国と日本の労働慣行の違い」(ともに 9.5%)、「職員とのコミュニケーション」(4.8%) と続きます。



問 2 - 8 今後、外国人介護職員を採用する予定はありますか。

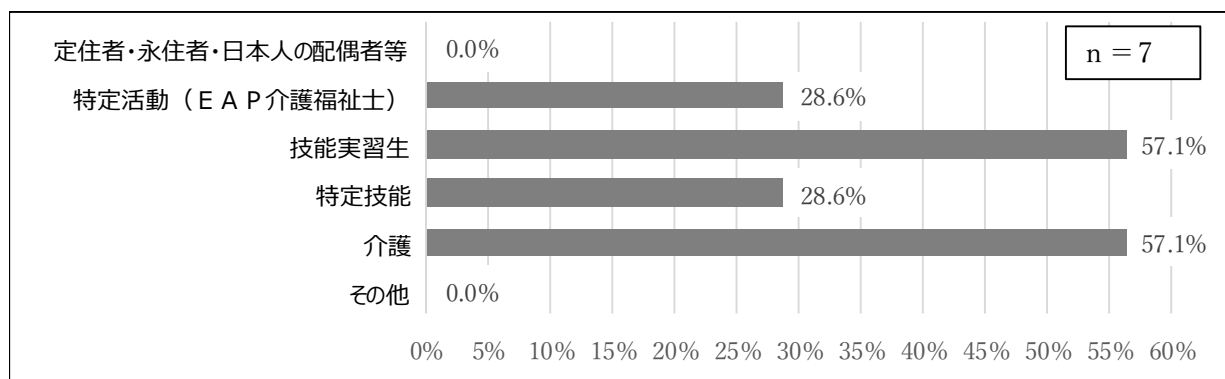
「ない」(45.2%) が最も多く、次いで「検討中」(31.0%)、「ある」(16.7%) と続きます。



【問 2 - 8 で「1. ある」の方のみ】

問 2 - 8 (1) どのような在留資格の外国人介護職員を採用する予定ですか

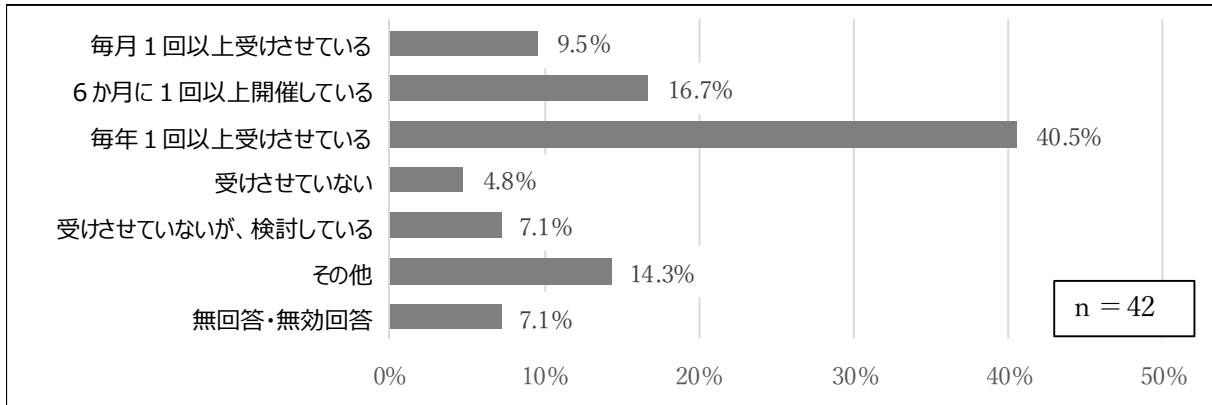
「技能実習生」「介護」がともに 57.1% と並んでおり、次いで「特定活動 (EAP 介護福祉士)」「特定技能」(それぞれ 28.6%) と続きます。



3 サービスの質の確保・向上について

問3-1 職員の技術・知識向上のための外部研修を受けさせていますか。(○は1つ)

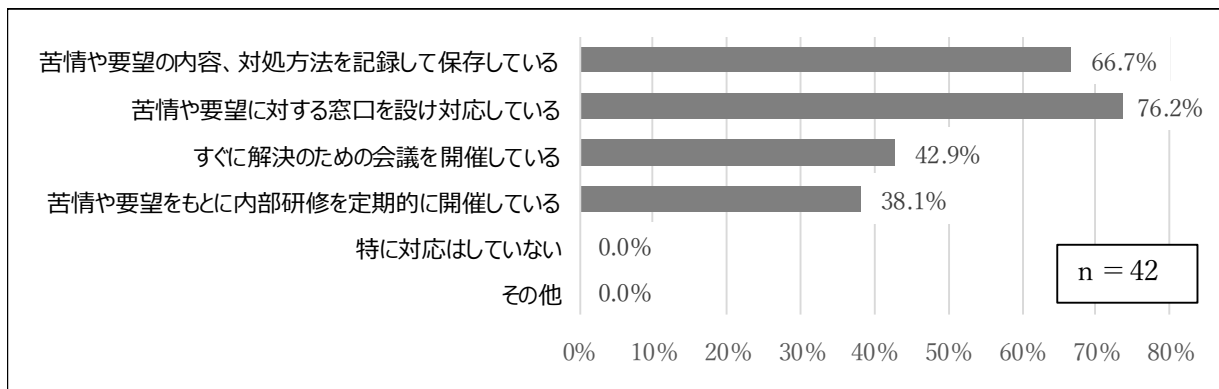
「毎年1回以上受けさせている」(40.5%)が最も多く、「6か月に1回以上開催している」は16.7%、「毎月1回以上受けさせている」は9.5%でした。



問3-2 利用者などから苦情や要望があった場合、どのような対応をしていますか。

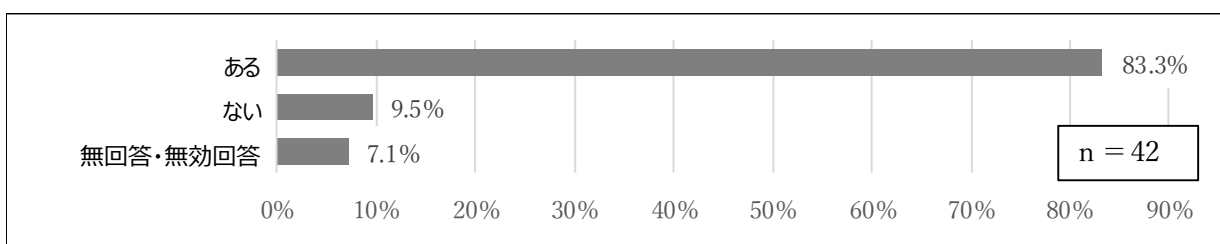
(○はいくつでも)

「苦情や要望に対する窓口を設け対応している」(76.2%)が最も多く、次いで「苦情や要望の内容、対処方法を記録して保存している」(66.7%)、「すぐに解決のための会議を開催している」(42.9%)と続きます。



問3-3 利用者の要介護状態の維持・改善に取り組んでいることはありますか。番号に1つだけ○をつけ、ある場合は具体例を、ない場合は理由を記入して下さい。

「ある」と回答した事業者は83.3%、「ない」と回答した事業者は9.5%でした。



問3-3 利用者の要介護状態の維持・改善に取り組んでいることはありますか。ある場合は具体例を、ない場合は理由を記入して下さい。

具体例

1 1月からデイサービスに歯科衛生士の配置を行い「いつまでも食事をおいしく」を目標にサービス提供しています。

PTの採用。

ケアカンファにより、自立する為の話し合いを行っている。

ご自分の事は自分でできるようにする→要介護度が下がる。

ご本人のできる部分を把握し自立支援の促しなどを積極的に行っている。(訪問介護計画に位置付ける)

サービスの提供。

サービス利用を維持できる様にサービスの内容があきない様に変化させたり工夫している。

リハビリテーション。

リハビリ特化型デイサービスの開設。

過剰介護とならないよう、できることをがんばって行えるよう支援する。その為に、職員もしんぼう強く付き合うという雰囲気大切にしている。

機能訓練。

機能訓練の実施。

機能訓練器具を揃え、利用者への活用を実施。

月例での職員ミーティングで話し合い実施している。

個別の筋トレや歩行訓練をしている。

残存機能を生かした援助。

自分でできることは自分で行ってもらおう。

自立支援につながるケアプランの作成。

自立支援を意識したケアの取組み。

出来る事は時間がかかっても自身で行うよう促している。

声かけ、共に行っている。

積極的なリハビリの実施。

前向きに生活していけるような声かけの工夫、提案等。

体操(頭・身体)リハビリ等、外出。

通所サービス、訪問リハビリ等、体を動かす機会をサービス計画に入れられる様相互支援している。

定期的に担当者会議を開き、現場の意見を持ちより検討するなどし、維持、改善に努めている。

定期的に訪問、面談、モニタリングし、必要と思われる介護サービスを勧める

脳トレーニング、体操。

脳トレの問題や筋力アップの体操。

平行棒を使用し、歩行や立位の不安定な方にも、スクワットや歩行訓練を行っている。

訪問、通所に関して、できる事は、ご自分で行ってもらっている。

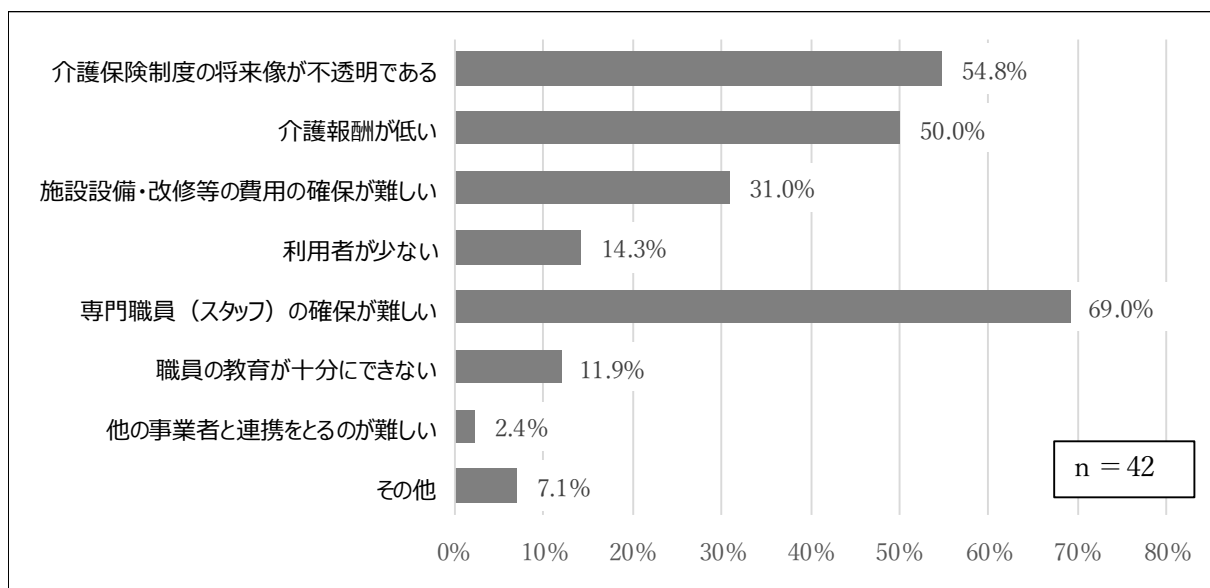
薬局で薬管理を依頼：リハビリの必要性を常にうたえていて、リハビリにつなげて行く。

ない理由

具体的なものは無い。

問3-4 貴事業者の事業展開上、どのような課題がありますか。(〇はいくつでも)

「専門職員（スタッフ）の確保が難しい」（69.0%）が最も多く、次いで「介護保険制度の将来像が不透明である」（54.8%）、「介護報酬が低い」（50.0%）と続きます。

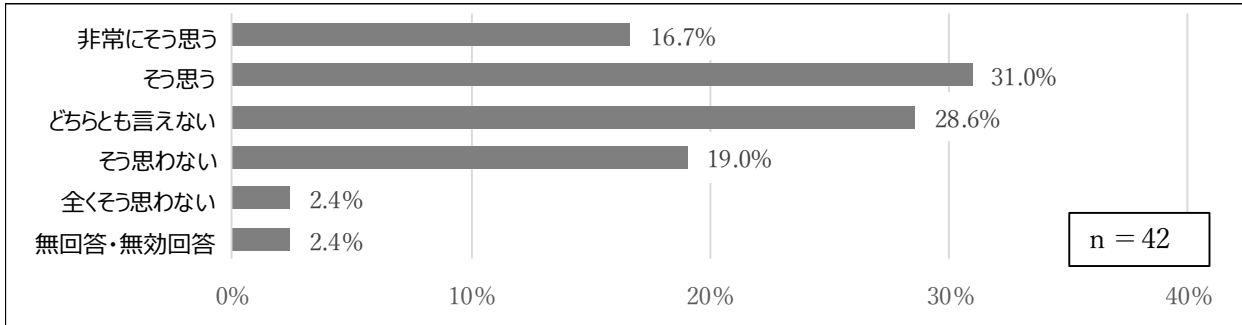


4 医療・介護の連携について

問4-1 医療機関からの退院時の支援・調整について、以下①～⑥の事柄についてどのように感じていますか。(○はそれぞれ1つ)

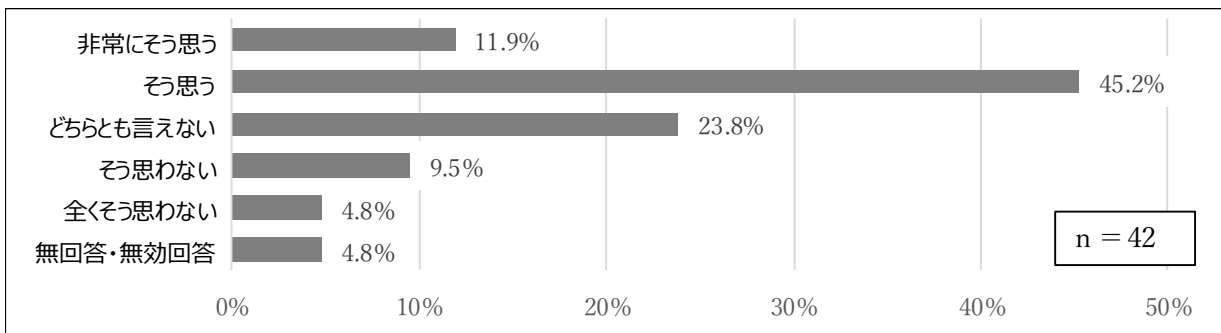
① 医療機関によって退院支援・調整の対応が異なり困ることがある。

「そう思う」(31.0%)が最も多く、次いで「どちらとも言えない」(28.6%)、「そう思わない」(19.0%)と続きます。「非常にそう思う」(16.7%)と「そう思う」(31.0%)の合計は47.7%となっています。



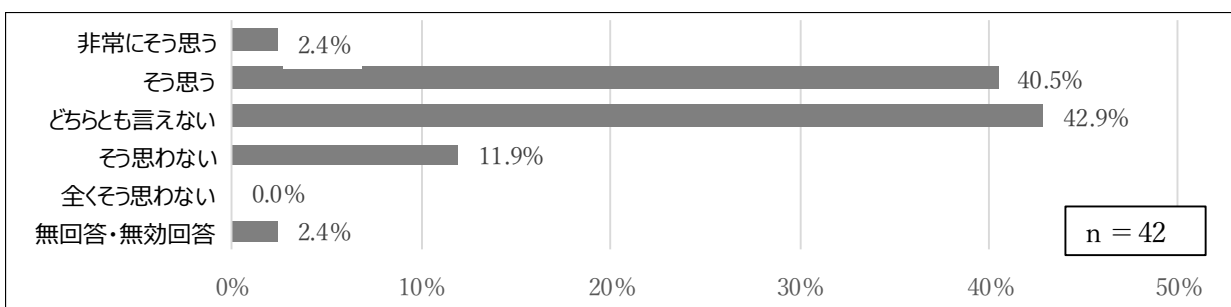
問4-1② 病院における退院前カンファレンスが開催される時には、必ず参加できている。

「そう思う」(45.2%)が最も多く、次いで「どちらとも言えない」(23.8%)、「非常にそう思う」(11.9%)と続きます。「非常にそう思う」(11.9%)と「そう思う」(45.2%)の合計は57.1%となっています。



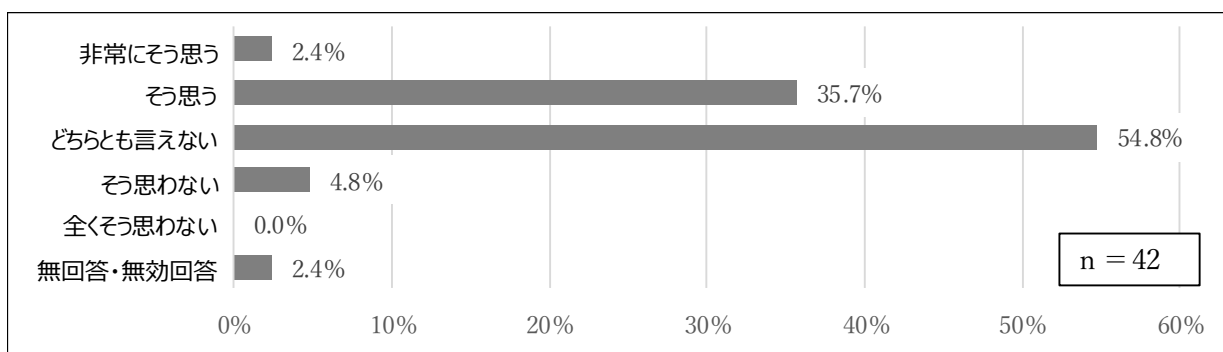
問4-1③ 退院時に、利用者・家族は病状について病院の主治医・看護師等から十分説明を受けて理解している。

「どちらとも言えない」(42.9%)が最も多く、次いで「そう思う」(40.5%)、「そう思わない」(11.9%)と続きます。「非常にそう思う」(2.4%)と「そう思う」(40.5%)の合計は42.9%となっています。



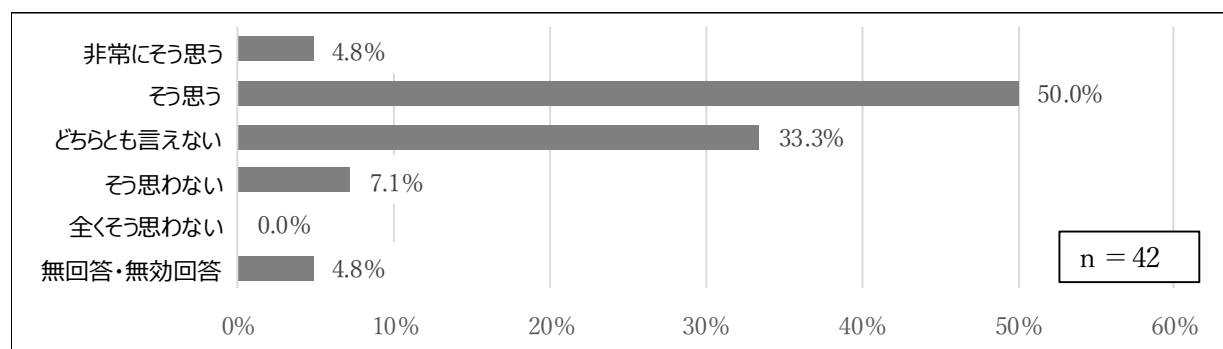
問4-1④ 退院時に、病院の主治医または連携担当者と円滑な連携がとれている。

「どちらとも言えない」(54.8%) が最も多く、次いで「そう思う」(35.7%)、「そう思わない」(4.8%) と続きます。「非常にそう思う」(2.4%) と「そう思う」(35.7%) の合計は 38.1% となっ



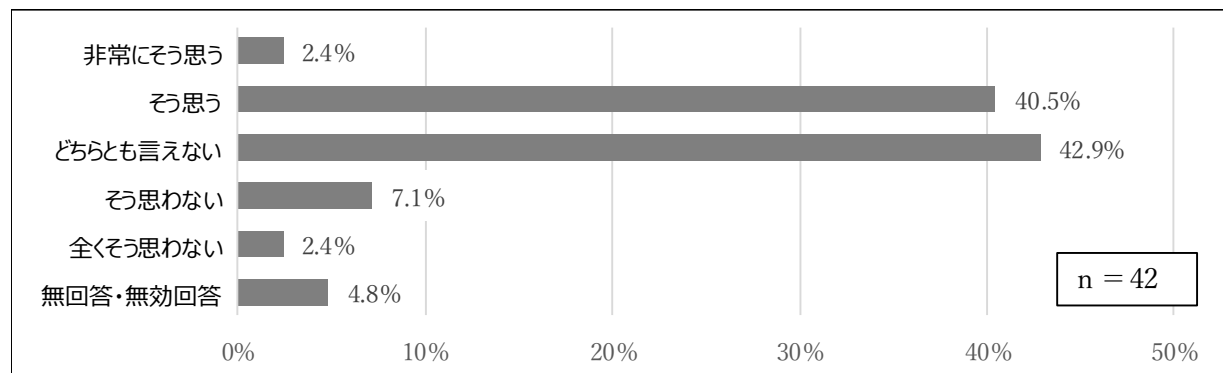
問4-1⑤ 入院時に、病院に対して在宅時の状況について情報提供するなど適切な連携がとれている。

「そう思う」(50.0%) が最も多く、次いで「どちらとも言えない」(33.3%)、「そう思わない」(7.1%) と続きます。「非常にそう思う」(4.8%) と「そう思う」(50.0%) の合計は 54.8% となっ



⑥ 病院から事業所職員への適切な情報提供が行われている。

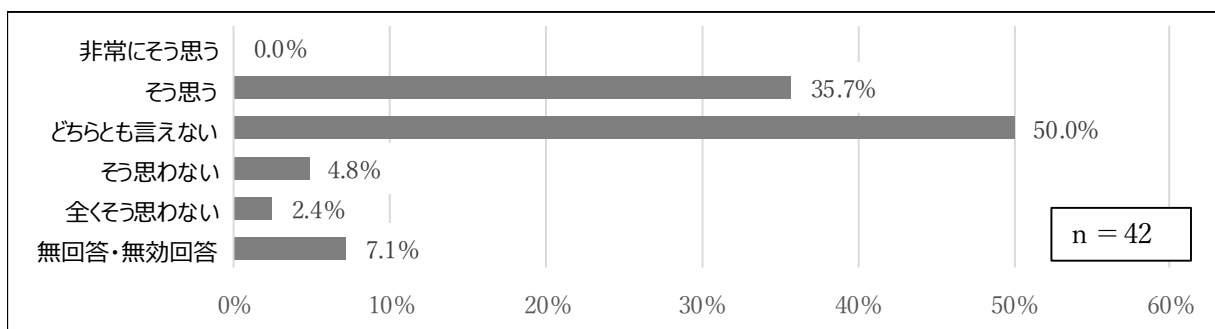
「どちらとも言えない」(42.9%) が最も多く、次いで「そう思う」(40.5%)、「そう思わない」(7.1%) と続きます。「非常にそう思う」(2.4%) と「そう思う」(40.5%) の合計は 42.9% となっ



問4-2 日常の療養支援について、以下①～④の事柄についてどのように感じていますか。
 (○はそれぞれ1つ)

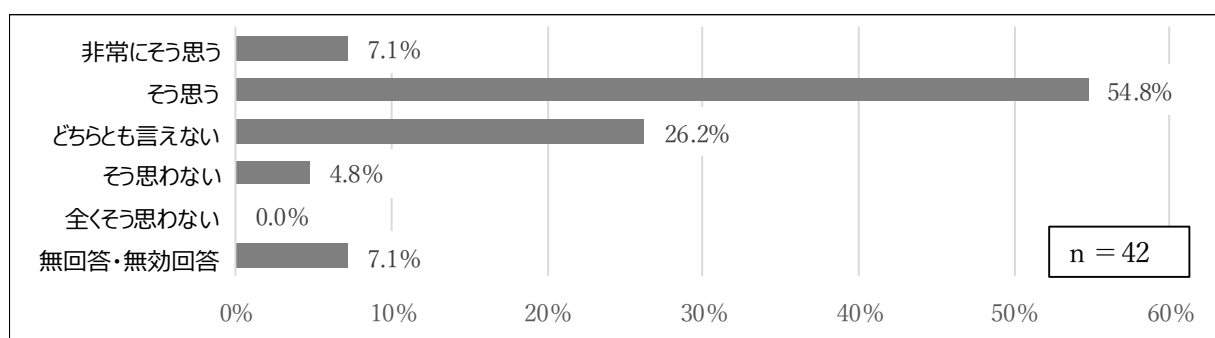
① 主治医意見書(または指示書)は遅延なく提出されている。

「どちらとも言えない」(50.0%)が最も多く、次いで「そう思う」(35.7%)、「そう思わない」(4.8%)と続きます。「非常にそう思う」(0.0%)と「そう思う」(35.7%)の合計は35.7%となっています。



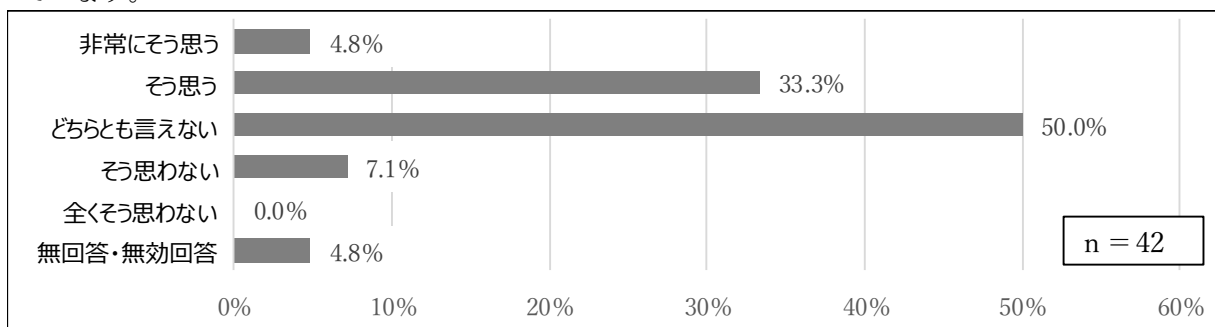
問4-2② 多職種連携を円滑に進めるため、情報共有するシステムや書式(連絡票など)を作成し、運用すべきである。

「そう思う」(54.8%)が最も多く、次いで「どちらとも言えない」(26.2%)、「非常にそう思う」(7.1%)と続きます。「非常にそう思う」(7.1%)と「そう思う」(54.8%)の合計は61.9%となっています。



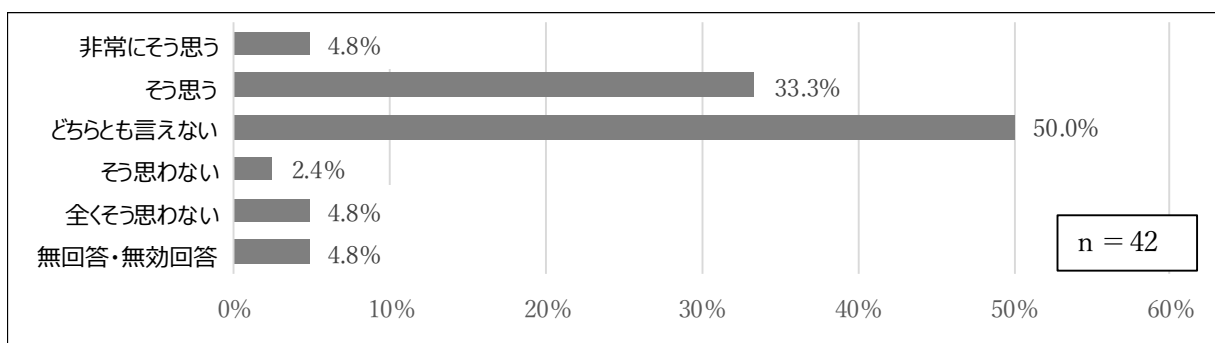
問4-2③ 多職種との連携強化のためには、連携する関係者との研修機会は、もっとあった方が良くと思う。

「どちらとも言えない」(50.0%)が最も多く、次いで「そう思う」(33.3%)、「そう思わない」(7.1%)と続きます。「非常にそう思う」(4.8%)と「そう思う」(33.3%)の合計は38.1%となっています。



問4-2④ 多職種との「顔が見える連携（日常的に気軽に交流できる関係）」ができています。

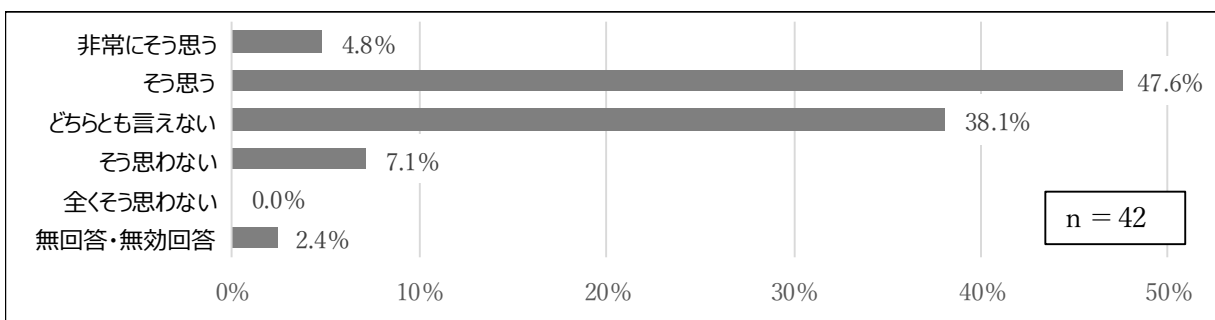
「どちらとも言えない」（50.0%）が最も多く、次いで「そう思う」（33.3%）、「非常にそう思う」
「全くそう思わない」（ともに 4.8%）と続きます。「非常にそう思う」（4.8%）と「そう思う」
（33.3%）の合計は 38.1%となっています。



問4-3 急変時の対応について、以下①～②の事柄についてどのように感じていますか。（○はそれぞれ1つ）

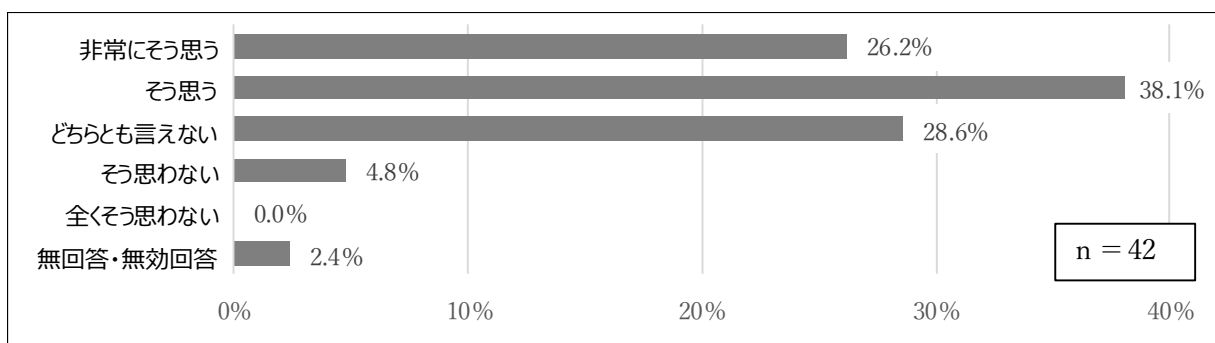
① 急変時の対応について、かかりつけ医と情報共有・連携ができています。

「そう思う」（47.6%）が最も多く、次いで「どちらとも言えない」（38.1%）、「そう思わない」
（7.1%）と続きます。「非常にそう思う」（4.8%）と「そう思う」（47.6%）の合計は 52.4%となっ
ています。



② 休日や夜間に対応可能な地域の医療資源（訪問診療、訪問看護など）が不足していると感じることがある。

「そう思う」（38.1%）が最も多く、次いで「どちらとも言えない」（28.6%）、「非常にそう思
う」（26.2%）と続きます。「非常にそう思う」（26.2%）と「そう思う」（38.1%）の合計は
64.3%となっています。



問4-4 貴事業所は、医師や医療機関等との連携において、今後どのようなことが必要だとお考えですか。自由に記入してください。

ケアマネへの連絡をするように家族などに伝えてほしい。確認もして欲しい。最悪医療機関から直接伝えてもらえるとうれしい。

もっと簡単に連携できる様なシステム活用や事業所同士の連携システムの共有化ができれば良いと思います。

医師・医療機関側の介護職との連携意識に非常に差がある。ケアマネ研修では医療、連携を必ず研修するが相手方は、同様な研修はなく訪問医療以外では全く連携の思いをもっていないところもある。

医師や看護師との情報が共有しにくい！

医療機関の情報提供において、いわれている主治医（全体を把握して介護チームに情報提供するような）という形にはなっていないことが多い。いくつかの病院をそれぞれに聞かねばならない。→本当の意味での「居宅療養管理」が必要

顔の見える関係でありたいと思っています

休日、夜間の事を考えると訪問診療で進めたい気持ちはありますが、毎月の訪問代金が高すぎる事もあり、あまらざるを得ない。また、一人でタクシー等を利用して病院に行かれた方でも体調不良による一人での受診が難しくなる方が多く通院が遠い。工作中、老々介護で車を使えない等いつもは自分で出来ている方の対応も考える必要がある。

緊急時に於ける受け入れ態勢が整っていないことを痛感。相当な緊急対応を要する場合の事を考えると、現在の状況では不安がある。

緊急時の往診（診察せず救急搬送を指示される）

繋がりが無い機関とどのようにして連携を取ればいいのか分からない

高齢者が多いので、夜間・早朝時の緊急連絡が介護支援専門員に入る事が多く、独居の方への対応する為の支援や受入れ医療施設の拡充が必須と考えます。

嘱託医契約している医療機関が利用者の初診再診慢性特定疾患の管理料等の保険請求が出来払い

身近なかかりつけ医の他に救急病院との密接な連携が必要

退院カンファレンスをもっと行ってほしい。退院時訪看あてのサマリーはあってもCMあてがない医療機関が多い、CMあてにもほしい。

入退院時における、情報提供の共有

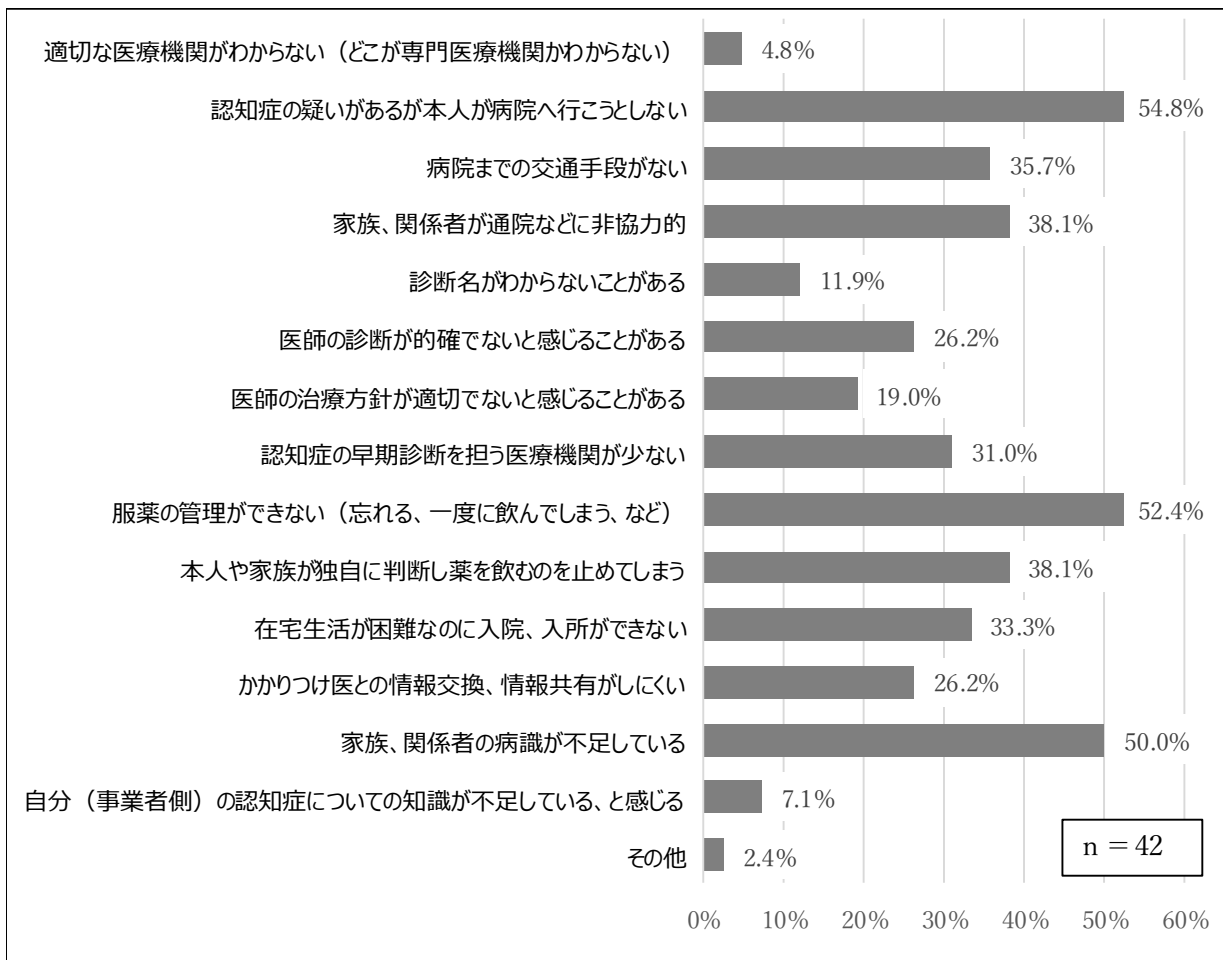
夜間・急変時の対応

利用者を居宅で支える介護者も高齢である場合が多く、必要な情報が伝わらないことがあります。医療機関との直接的な情報のやりとりが可能になると、より良いサービス、支援につながると考えます。

5 認知症の方への支援について

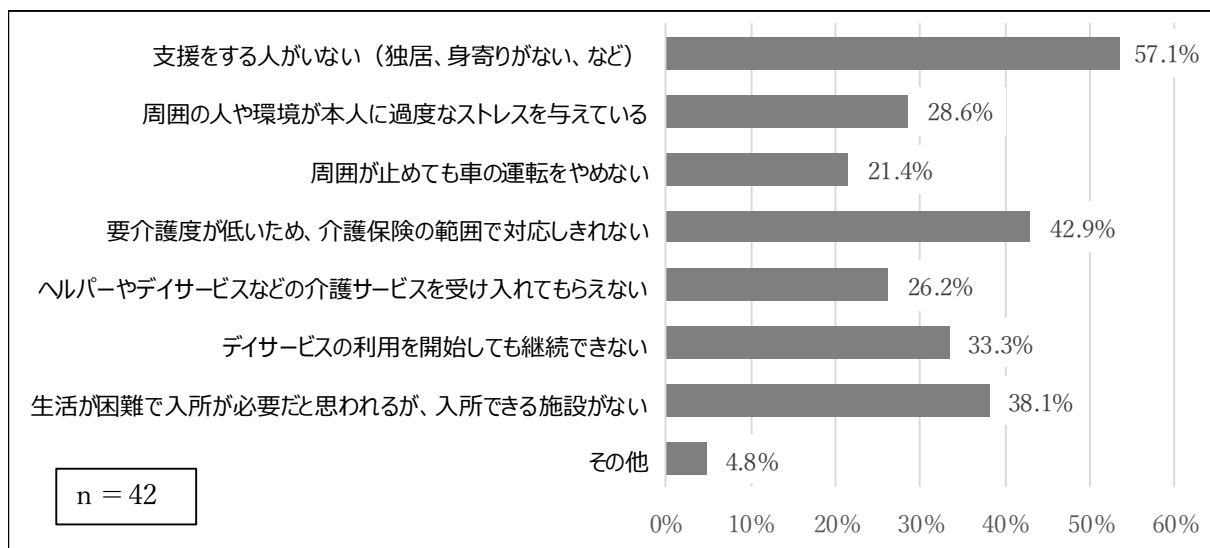
問5-1 医療面において、事業者として感じている認知症の方への支援の課題はありますか。(〇はいくつでも)

「認知症の疑いがあるが本人が病院へ行こうとしない」(54.8%)が最も多く、次いで「服薬の管理ができない(忘れる、一度に飲んでしまう、など)」(52.4%)、「家族、関係者の病識が不足している」(50.0%)と続きます。



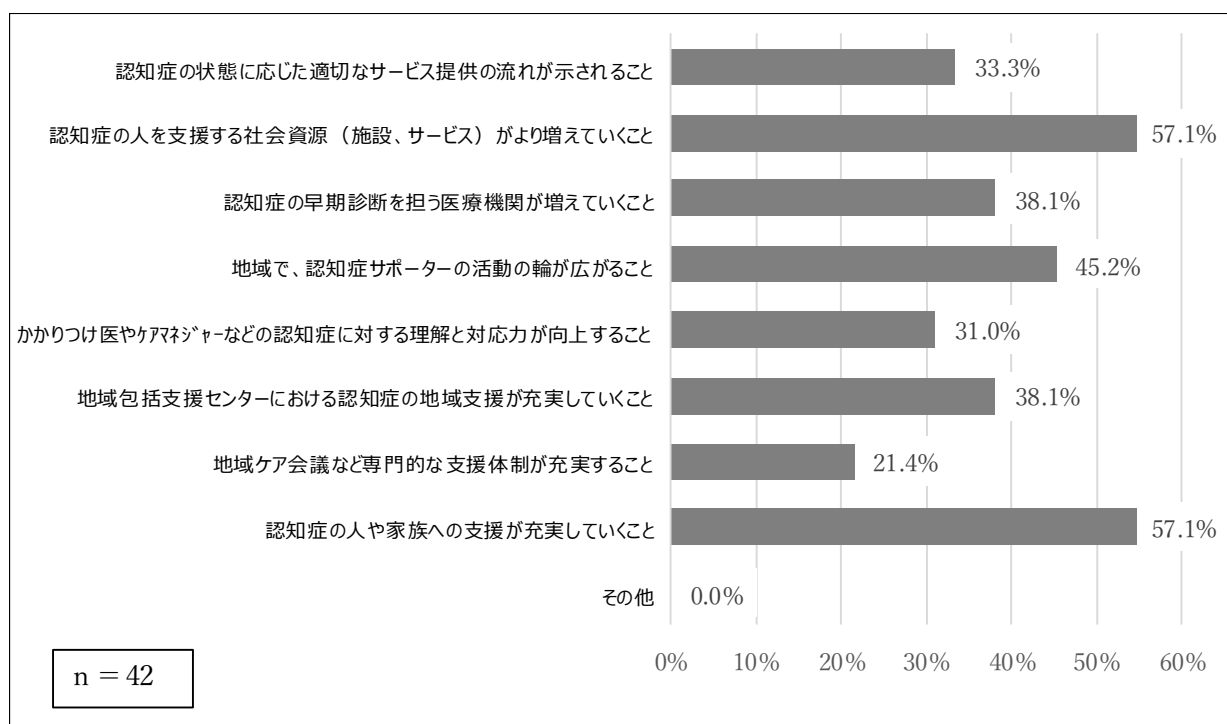
問5-2 生活面において、事業者として感じている認知症の方への支援の課題はありますか。(〇はいくつでも)

「支援をする人がいない(独居、身寄りがない、など)」(57.1%)が最も多く、次いで「要介護度が低いため、介護保険の範囲で対応しきれない」(42.9%)、「生活が困難で入所が必要だと思われるが、入所できる施設がない」(38.1%)と続きます。



問5-3 貴事業所は、認知症の方への支援について、今後どのようなことが必要だとお考えですか。(〇はいくつでも)

「認知症の人を支援する社会資源(施設、サービス)がより増えていくこと」「認知症の人や家族への支援が充実していくこと」が57.1%と並んでおり、次いで「地域で、認知症サポーターの活動の輪が広がること」(45.2%)、「認知症の早期診断を担う医療機関が増えていくこと」「地域包括支援センターにおける認知症の地域支援が充実していくこと」(38.1%)と続きます。



問6-1 2025年に向けて、生活支援体制整備事業（協議体）が住民主体の活動として始まりました。この事業は、住民が主役となり地域にある社会資源を活用、又は協力を得て、ゴミ捨てや買物支援、通いの場の提供等のサービスを行うものです。貴事業所では、このような住民活動に対しどのように考えますか。

貴事業所で協力できることなど自由に記入してください。

このような活動が多く広がっていくといいと思う。自社でも今後何が出来るか考えていこうと思う。

ゴミ捨ては朝時間が早く、なかなか協力を得づらい。前日夕方捨てることが可能になるだけでも助かるのではと思う。

ゴミ捨てや買い物については、日ごろより課題を感じています。デイサービスで送迎をしていますので、その際にできることはないかと、ずいぶん前から考えていました。しかし、送迎にかけられる時間や、人員にも現実には限りがあり、実現することは難しいです。“情報の提供”という役割は何かできるのではないかと思います。今後も、考えていきたいと思っています。

デイサービスの朝の迎えの時間帯で、ゴミ出しの支援ができないか検討したことがあります。集積所まで距離があったり、おおよその集積時間に間に合わないということから行っていませんが、少しでも役に立てることがあれば、協力していきたいと思っています。デイサービス利用者には買い物等の支援ができれば良いのですが、施設外でのケアはできませんので残念ながらできていません。

できるだけ地域の方達の力になりたいと思います。介護相談会、介護保険以外でボランティアが積極的にいける様な連携システムがあるといいかと。又協力していきたいです。

介護サービスだけに頼るには限界がありますので、是非住民主体のサービス拡充を希望します。（ゴミ出しができなくなるだけで地域に暮らすことが厳しいのが現状です）

近所の方がゴミ出しに協力してくれることが一番だと思います。介護保険を使わずに、ゴミ出し、買い物支援（自分の眼で見て買い物したい人が多いが）安い金額で行われる事で独居の老々介護でも自宅で生活できる事が多いです。本当に必要な介護保険で行われる事は必要な人に（介護保険以外のサービスの充実で）届けられるのでは？事業所として、協力できる事はいっぱいあると思いますが、一般の人たちの意識を変えなくては何も変わらない様な気がします。また、自治会に入っている人、入れてもらえない人、入っていない人間に行えるサービスをお願いします。地元の人たちに比べ引越して来た人たち、特に自治会に入れてもらえない人達も多くて孤立化しやすくなっています。

近隣に住んでいらっしゃる独居の方に、散歩の途中など折にふれ積極的な声掛けを心掛けている。まずは自分が住んでいる地域の方の観察など、極力関心を持つ事を心掛け、声の掛け合いなど出来る事から始める。

現状、利用者の機能訓練の一環として、地域住民と一緒に防犯パトロールを行いながらゴミ拾い等を一緒にやらせて頂いています。

高齢の方々が理解して利用できる工夫をして欲しい。

今後必要性が増す事業で、事業者数や参加人数が増えていくことが望ましいと考えます。

施設をもっと地域に開放し、日中（昼）の時間で高齢者向けの食堂をオープンする事を検討している

自施設で受け入れは出来なくても相談にのり、どの様なサービス支援が必要かの手助けをする。

住民活動の必要性は誰もが感じていると思いますが、いざ活動するとなると、現役世代は共働き、子育てに追われおり、休日にさらに地域活動を行っていくのは負担も多く高齢世帯も自分達の事で精一

杯なのが現実です。行政が中心となり、もっと積極的な介入をしながら活動の場を作っていってほしいです。

住民主体の活動の考えはいいと思うが、認知症に対する知識を深める。その人にあった支援が必要になるので、専門職のかかわりが大事。

赤字の為、そこまで考えていない。

送迎車を利用した買物支援

地域住民が主体となった活動が活発になっていく事を期待しています。現状認知症の進んだ利用者に対し、服薬管理、自宅での食事の介助（準備）を実施したり、ゴミ捨て等を支援しています。

地域住民の寄り合いの場として日曜日など事業所を開放し、お年寄りがカラオケや、お茶のみなどに場を利用できるように協力したいと思います。

地域住民へ事業内容のパンフレット配布や説明、またデイサービスや訪問介護等の体験サービス等の実施。特に独居の方への配慮が必要と考えます。

直ぐにはできないが体制を整え協力して行きたい。

通いの場で健康体操、介護予防体操、等のサポート、住民の方への指導

認知症カフェを開講、ケアマネがキャラバンメイトになっている

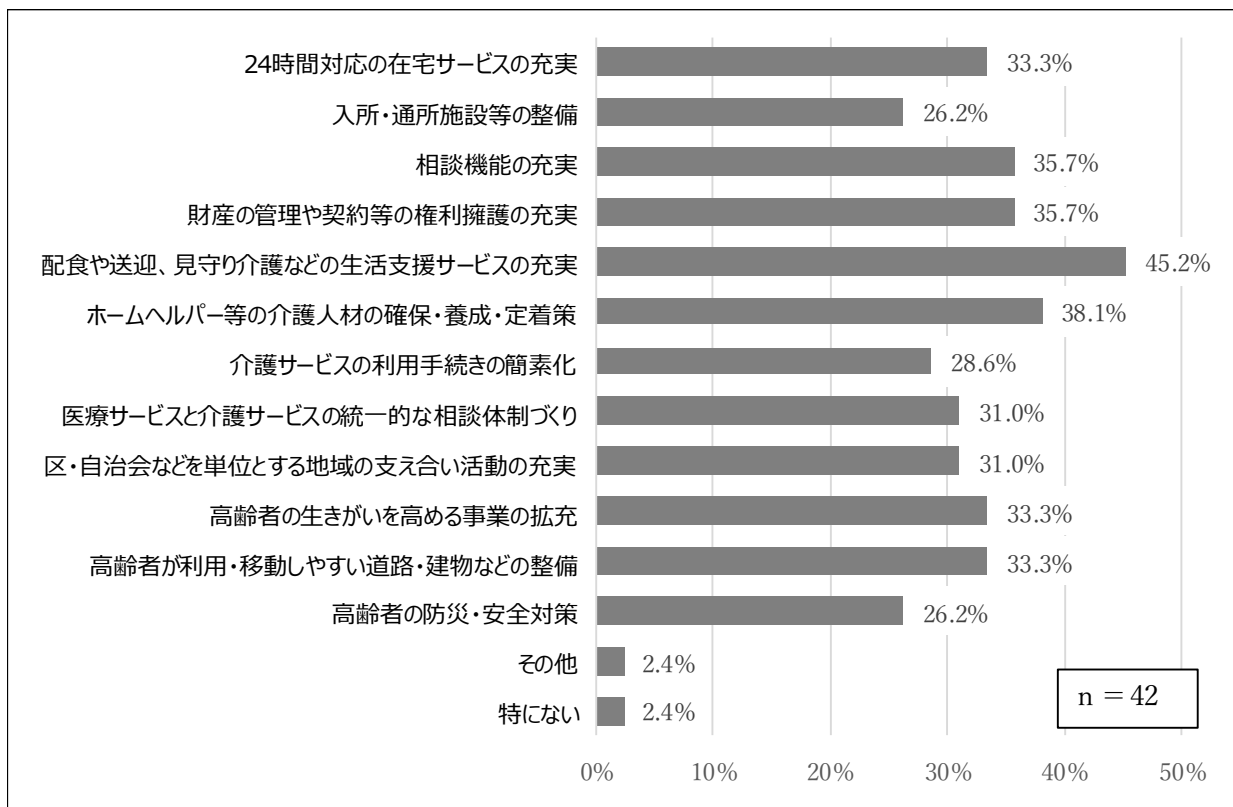
隣り近所の交流を活発にして地域を活性化させる事。外出も少なく交流の輪もない近所の人達を6~7人集めて月に1回茶流会を用いています。昔あった何でもない集まりが沢山出来たら良いと思っています。

7 市の高齢者福祉について

問7-1 高齢者の住みよいまちをつくるために、今後、大網白里市においてはどのようなことが重要と考えますか。(〇はいくつでも)

「配食や送迎、見守り介護などの生活支援サービスの充実」(45.2%)が最も多く、次いで「ホームヘルパー等の介護人材の確保・養成・定着策」(38.1%)、「相談機能の充実」「財産の管理や契約等の権利擁護の充実」(それぞれ 35.7%)と続きます。

	件数	%
24時間対応の在宅サービスの充実	14	33.3%
入所・通所施設等の整備	11	26.2%
相談機能の充実	15	35.7%
財産の管理や契約等の権利擁護の充実	15	35.7%
配食や送迎、見守り介護などの生活支援サービスの充実	19	45.2%
ホームヘルパー等の介護人材の確保・養成・定着策	16	38.1%
介護サービスの利用手続きの簡素化	12	28.6%
医療サービスと介護サービスの統一的な相談体制づくり	13	31.0%
区・自治会などを単位とする地域の支え合い活動の充実	13	31.0%
高齢者の生きがいを高める事業の拡充	14	33.3%
高齢者が利用・移動しやすい道路・建物などの整備	14	33.3%
高齢者の防災・安全対策	11	26.2%
その他	1	2.4%
特にない	1	2.4%
全体	42	100.0%



問7-2 大網白里市の高齢者福祉施策に関して、ご意見・ご提案があれば、自由に記入してください。

・高齢者が自分で出来なくなった、役所での手続関係をどうしていくか。代理人、代筆等での対応が更に面倒な手続きが必要になっている。

・特に独居者の郵便物の管理をどうして行くか。納税、保険料などの払込用紙や案内文書を送付しても自分でできる人は限られている。滞納してしまうことは、どうにもできないのではないかと？

アンケートに記載された要望等を出来る限り、取り上げ、実現して欲しい

できるだけ無駄を省いて簡素化し負担を軽減して欲しい。難しいケースが増加してきていて、現場にかなり負担がかかっている。書類仕事にける時間を減らしたい。

安心して自宅での生活ができる様今後も宜しくお願いいたします。

近所の人や、少し離れた家族などに急に体調が悪くなった時に、支援を頼みにくい人が多いようです。介護認定を受けていなくても「お困り110番」等でいつでも対応できる支援があると良いと思います。デイサービス等で、夕方の送迎時に短時間で支援できるサービスを提供できると良いと思います。（認知症初期）では近所付きあい、家族付きあいが下手になっていくように思います。）

現在市内は2名の担当で行政の活動について良く理解していないところです。

高齢化が進む中、高齢者自身の「参加」が重要と考えます。高齢者の方が「役割」をもって波及していくような施策がうてるとよいかと。

問7-1の優先順位を決めて、早期に実現できるように、予算化を検討いただければと思います。

大網白里市は市が広く、役所がある駅周辺に比べて、白里地域は人口も少なく高齢化率も高いです。空家が多く目立ってきています。引っ越し組の人たちが周りが空き家になる事で孤立化して来ていますが、他の近隣の所に比べて、住民や商店の人たちの意識レベルが低い様に感じます。となり近所助け合ってとの何か行動をしている事が見えず、聞こえて来ません。大網の町の方だけでなく高齢化率が高い地域が活性化する事で大網白里市全体の福祉に対して、良くなって来るのでは？と感じます。引っ越しして来た方達が最後に引っ越しされていくのではなく、最後までこの地でいられる大網白里市でいてほしいです。

地域包括ケアシステムの具体的な取り組みをもっと注力していただきたいと思います。

大網白里市の高齢者福祉を考えるための
アンケート調査 結果報告書

令和 2 年 3 月

発行／編集：大網白里市

〒299-3292 千葉県大網白里市大網 115 番地 2

電話：0475-70-0309