

大網白里市 健康づくりに関するアンケート / 単純集計

1. 回答者自身について

問1 性別

調査数	男性	女性	無回答
619	263	338	18
100.0	42.5	54.6	2.9

問2 年代

調査数	20歳	25歳	30歳	35歳	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	75歳以上	無回答
619	32	22	33	39	41	35	50	63	67	88	73	71	5
100.0	5.2	3.6	5.3	6.3	6.6	5.7	8.1	10.2	10.8	14.2	11.8	11.5	0.8

問3 居住地区

調査数	瑞穂地区	山辺地区	大網地区	増穂地区	白里地区	無回答
619	124	123	123	124	121	4
100.0	20.0	19.9	19.9	20.0	19.5	0.6

問4 職業

調査数	会社員・会社役員	自営業・自由業	パート・アルバイト	公務員・教職員・団体職員	農林水産業	学生	家事専業（主婦・主夫）	無職	その他	無回答
619	158	39	81	36	18	11	131	128	9	8
100.0	25.5	6.3	13.1	5.8	2.9	1.8	21.2	20.7	1.5	1.3

問5 加入保険

調査数	国民健康保険	後期高齢者医療保険	その他（社保・共済・政府管掌等）	無回答
619	278	63	273	5
100.0	44.9	10.2	44.1	0.8

問6 世帯数（回答者含む）

調査数	単身（あなた1人）	2人	3人	4人	5人以上	無回答
619	37	205	133	137	98	9
100.0	6.0	33.1	21.5	22.1	15.8	1.5

問7 同居者（複数回答可）

調査数	配偶者	子ども	親	兄弟・姉妹	祖父母	孫	いない（一人暮らし）	その他	無回答
619	420	291	167	54	32	29	37	10	9
100.0	67.9	47.0	27.0	8.7	5.2	4.7	6.0	1.6	1.5

大網白里市 健康づくりに関するアンケート / 単純集計

2. からだの健康に関する意識について

問8 健康上の問題による日常生活の支障の有無

調査数	ある	ない	無回答
619	87	522	10
100.0	14.1	84.3	1.6

問8-1 日常生活で支障があるもの

調査数	日常生活動作(起床、入浴、衣服着脱、食事、入浴など)	外出(時間や作業量が制限される)	仕事、家事、学業(時間や作業量が制限される)	運動(スポーツなど)	その他	無回答
87	20	25	30	35	13	3
100.0	23.0	28.7	34.5	40.2	14.9	3.4

問9 現在の健康状態

調査数	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	無回答
619	135	114	282	72	11	5
100.0	21.8	18.4	45.6	11.6	1.8	0.8

問10 健康診断の受診有無(がん検診を除く)

調査数	毎年受けている	2・3年に一度受けている	受けていない	無回答
619	430	66	117	6
100.0	69.5	10.7	18.9	1.0

問10-1 普段受ける健診

調査数	市が実施する健康診断	職場が実施する健康診断	個人で受ける健康診断(人間ドックなど)	健康保険組合等が実施する健康診断	学校が実施する健康診断	その他	無回答
496	157	167	119	67	12	20	7
100.0	31.7	33.7	24.0	13.5	2.4	4.0	1.4

問10-2 健診を受けていない理由

調査数	必要と思わない	健康に自信がある	受けに行く時間がない	受診方法がわからない	結果を知るのが不安	医療機関で治療している	面倒	その他
117	14	13	22	18	12	35	27	9
100.0	12.0	11.1	18.8	15.4	10.3	29.9	23.1	7.7

問11 がん検診の受診有無

調査数	毎年受けている	2・3年に一度受けている	受けていない	無回答
619	241	60	299	19
100.0	38.9	9.7	48.3	3.1

問11-1 受けるがん検診

調査数	市が実施するがん検診	職場が実施するがん検診	個人で受けるがん検診(人間ドックなど)	健康保険組合等が実施するがん検診	その他	無回答
301	151	41	99	27	13	10
100.0	50.2	13.6	32.9	9.0	4.3	3.3

問11-2 がん検診を受けていない理由

調査数	必要と思わない	健康に自信がある	受けに行く時間がない	受診方法がわからない	結果を知るのが不安	面倒	その他	無回答
299	58	27	62	56	28	72	46	8
100.0	19.4	9.0	20.7	18.7	9.4	24.1	15.4	2.7

大網白里市 健康づくりに関するアンケート / 単純集計

2. からだの健康に関する意識について

問12 かかりつけ医の有無

調査数	ある	ない	無回答
619	454	158	7
100.0	73.3	25.5	1.1

問13 かかりつけ薬局の有無

調査数	ある	ない	無回答
619	318	291	10
100.0	51.4	47.0	1.6

問14 健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすこと

調査数	いつもしている	時々している	以前はしていたが現在はしていない	まったくしていない	無回答
619	181	221	84	119	14
100.0	29.2	35.7	13.6	19.2	2.3

問14-1 実施している身体を動かすこと

調査数	通勤・通学・買い物等	公民館等のサークル等	個人でスポーツ施設等に通っている	テレビ体操等、自宅でできる体操をしている	ジョギング・ウォーキングをしている	病院や施設でリハビリに通っている	その他	無回答
402	119	28	89	103	136	17	62	7
100.0	29.6	7.0	22.1	25.6	33.8	4.2	15.4	1.7

問14-2 身体を動かすことができる条件

調査数	時間があればできる	公民館等が入りたい大きさの施設があればできる	近くにスポーツ施設があればできる	夜でも歩ける等、環境が整備されていればできる	仲間がいればできる	運動の具体的な方法を教えてもらえる	身体機能に合ったリハビリの方法があればできる	その他	特に身体を動かそうとは思わない	無回答
203	91	21	39	45	34	14	16	6	39	8
100.0	44.8	10.3	19.2	22.2	16.7	6.9	7.9	3.0	19.2	3.9

問15 ロコモティブシンドロームの認知状況

調査数	言葉の意味もよく知っている	言葉の意味も大体知っている	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	言葉は聞いたことがない	言葉の意味も知らない	無回答
619	43	74	69	91	331	11
100.0	6.9	12.0	11.1	14.7	53.5	1.8

問16 メタボリックシンドロームの認知状況

調査数	内容まで知っている	言葉だけ知っている	知らない	無回答
619	372	195	24	28
100.0	60.1	31.5	3.9	4.5

大網白里市 健康づくりに関するアンケート / 単純集計

2. からだの健康に関する意識について

問17 身長

調査数	1 4 0 cm 未満	1 4 0 5 cm 未満	1 4 5 0 cm 未満	1 5 0 5 cm 未満	1 5 0 6 cm 未満	1 6 0 5 cm 未満	1 6 0 6 cm 未満	1 7 0 5 cm 未満	1 7 0 7 cm 未満	1 8 0 5 cm 未満	1 8 5 0 cm 未満	1 9 0 cm 以上	無回答	平均 (cm)
619	2	7	32	116	99	118	99	90	37	5	1	-	13	161.52
100.0	0.3	1.1	5.2	18.7	16.0	19.1	16.0	14.5	6.0	0.8	0.2	-	2.1	

問17 体重

調査数	3 5 kg 未満	3 5 4 0 kg 未満	4 0 5 kg 未満	4 5 0 kg 未満	5 0 5 kg 未満	5 5 6 kg 未満	6 0 5 kg 未満	6 5 6 kg 未満	7 0 7 kg 未満	7 5 8 kg 未満	8 0 5 kg 未満	8 5 9 kg 未満	9 0 kg 以上	無回答	平均 (kg)
619	-	3	27	82	115	101	76	70	55	34	22	10	10	14	60.3
100.0	-	0.5	4.4	13.2	18.6	16.3	12.3	11.3	8.9	5.5	3.6	1.6	1.6	2.3	

問17 BMI

調査数	満)低 体重 ( 1 8 .5 未	2 5 .0 未 満) 普通 体重 ( 1 8 .5 )	肥 満 ( 2 5 .0 以上)	3 0 .0 未 満) 肥 満 度 1 ( 2 5 .0 )	( 肥 満 度 2 0 以上)	無 回 答	平均
619	37	424	144	121	23	14	22.96
100.0	6.0	68.5	23.3	19.5	3.7	2.3	

問18 自身の体重の適正評価

調査数	思 う	思 わ な い	無 回 答
619	281	325	13
100.0	45.4	52.5	2.1

大網白里市 健康づくりに関するアンケート / 単純集計

3. 喫煙について

問19 1か月間の受動喫煙の有無

	調査数	ほぼ毎日あった	週に数回程度あった	週に1回程度あった	月に1回程度あった	まったくなかった	無回答
ア. 職場	619 100.0	61 9.9	40 6.5	15 2.4	17 2.7	235 38.0	251 40.5
イ. 家庭	619 100.0	61 9.9	27 4.4	9 1.5	19 3.1	335 54.1	168 27.1
ウ. 飲食店	619 100.0	9 1.5	38 6.1	49 7.9	148 23.9	182 29.4	193 31.2
エ. 歩道	619 100.0	13 2.1	27 4.4	32 5.2	63 10.2	266 43.0	218 35.2
オ. 公園	619 100.0	2 0.3	11 1.8	11 1.8	18 2.9	335 54.1	242 39.1

問20 喫煙の経験

調査数	た吸上過 つて去合 てま計 いたは1 るは60 (600 吸か0 つ月本 て以 い上	月計と吸 未1とは 満0はあ である る本(る 未が、吸 満で、過 で6去 か合 かこ	なま いた た く 吸 つ た こ と が	無 回 答
619 100.0	200 32.3	37 6.0	356 57.5	26 4.2

問20-1 現在(1か月間)の喫煙状況

調査数	毎日吸う	ときどき吸っている	吸今 つは(この つて1 いてい1 ないか 月間)	無 回 答
237 100.0	81 34.2	11 4.6	130 54.9	15 6.3

問20-2 禁煙の意向

調査数	やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	やめた	わからない	無 回 答
237 100.0	31 13.1	27 11.4	25 10.5	111 46.8	10 4.2	33 13.9

問20-3 禁煙指導の受診意向

調査数	受 け た い	受 け た く な い	無 回 答
237 100.0	28 11.8	152 64.1	57 24.1

問21 COPDの認知状況

調査数	てど い る な 病 気 か よ く 知 つ	る 名 前 は 聞 い た こ と が あ	知 ら な い	無 回 答
619 100.0	75 12.1	103 16.6	433 70.0	8 1.3

問22 受動喫煙の影響についての意識

調査数	健康に影響がある	ど健康に悪影響が、それほ	健康に影響はない	わからない	無 回 答
619 100.0	497 80.3	73 11.8	5 0.8	36 5.8	8 1.3

問23 分煙についての意識

調査数	積極的に進めるべき	き で き る 範 圍 で 進 め る べ き	あまり進めなくてよい	どちらでもよい	無 回 答
619 100.0	461 74.5	114 18.4	6 1.0	27 4.4	11 1.8

問24 周囲での分煙の進展度

調査数	進んでいる	一部進んでいる	あまり進んでいない	わからない	無 回 答
619 100.0	177 28.6	225 36.3	131 21.2	76 12.3	10 1.6

大網白里市 健康づくりに関するアンケート / 単純集計

4. 飲酒について

問25 飲酒の頻度

調査数	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月1～3日	やめた(1年以上やめている)	ほとんど飲まない(飲めない)	無回答
619	96	40	27	54	70	23	301	8
100.0	15.5	6.5	4.4	8.7	11.3	3.7	48.6	1.3

問25-1 1日あたりの飲酒量(清酒換算)

調査数	満1合(180ml)未満	1合以上2合未満(360ml)	2合以上3合未満(450ml)	3合以上4合未満(720ml)	4合以上5合未満(900ml)	5合以上(900ml)以上	無回答
287	114	96	45	19	5	4	4
100.0	39.7	33.4	15.7	6.6	1.7	1.4	1.4

大網白里市 健康づくりに関するアンケート / 単純集計

5. 食事・栄養に関する意識について

問26 朝食の摂取状況

調査数	週6 〜 7日 と つ て い る	週4 〜 5日 と つ て い る	週2 〜 3日 と つ て い る	ほと んど と つ て い な い	無 回 答
619 100.0	506 81.7	34 5.5	33 5.3	44 7.1	2 0.3

問27 バランスのとれた食事の1日2回以上の摂取

調査数	週6 〜 7日 と つ て い る	週4 〜 5日 と つ て い る	週2 〜 3日 と つ て い る	ほと んど と つ て い な い	無 回 答
619 100.0	304 49.1	155 25.0	109 17.6	50 8.1	1 0.2

問28 1日の野菜料理（副菜）の摂取量（1皿70g換算）

調査数	5皿 以 上	4皿	3皿	2皿	1皿 以 下	無 回 答
619 100.0	31 5.0	55 8.9	174 28.1	209 33.8	142 22.9	8 1.3

問29 食育の認知度

調査数	内容 ま で 知 っ て い る	言葉 だ け 知 っ て い る	知 ら な い	無 回 答
619 100.0	265 42.8	260 42.0	91 14.7	3 0.5

問30 農業体験への参加意向

調査数	是非 参 加 し た い	い 機 会 が あ れ ば 参 加 し た い	参 加 し た く な い	ど ち ら と も い え な い	無 回 答
619 100.0	42 6.8	153 24.7	217 35.1	190 30.7	17 2.7

問31 地元の食材や旬の食材を取り入れた食事の頻度

調査数	よく 食 べ て い る	時々 食 べ て い る	あまり 食 べ て い な い	無 回 答
619 100.0	264 42.6	247 39.9	102 16.5	6 1.0

問32 家族や友達などとの食事の頻度

調査数	週6 〜 7日 と つ て い る	週4 〜 5日 と つ て い る	週2 〜 3日 と つ て い る	ほと んど と つ て い な い	無 回 答
619 100.0	425 68.7	57 9.2	75 12.1	57 9.2	5 0.8

大網白里市 健康づくりに関するアンケート / 単純集計

6. 心の健康に関する意識について

問33 趣味や楽しみにしていることの有無

調査数	ある	あるが今はできない	ない	無回答
619	431	107	70	11
100.0	69.6	17.3	11.3	1.8

問34 この1か月間に不満、悩み、イライラ、ストレス等を感じたこと

調査数	あった	少しあった	あまりなかった	なかった	わからない(意識したことがない)	無回答
619	239	171	111	59	29	10
100.0	38.6	27.6	17.9	9.5	4.7	1.6

問34-1 不満、悩み、イライラ、ストレス等の解消

調査数	十分解消できている	もう少し解消できている	あまりできていない	まったくできていない
410	24	199	150	37
100.0	5.9	48.5	36.6	9.0

問35 困ったことや悩み事等を打ち明けられる人の有無

調査数	いる	いない	無回答
619	512	94	13
100.0	82.7	15.2	2.1

問36 心の健康状態

	調査数	いつもある	たいていある	ときどきある	少しだけある	まったくない	無回答
ア. 毎日の生活に充実感がない	619	43	123	158	138	124	33
	100.0	6.9	19.9	25.5	22.3	20.0	5.3
イ. これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	619	27	45	139	152	222	34
	100.0	4.4	7.3	22.5	24.6	35.9	5.5
ウ. 以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる	619	39	50	189	209	109	23
	100.0	6.3	8.1	30.5	33.8	17.6	3.7
エ. 自分が役に立つ人間だと思えない	619	41	41	129	138	238	32
	100.0	6.6	6.6	20.8	22.3	38.4	5.2
オ. わけもなく疲れたような感じがする	619	61	54	163	177	138	26
	100.0	9.9	8.7	26.3	28.6	22.3	4.2



大網白里市 健康づくりに関するアンケート / 単純集計

6. 心の健康に関する意識について

問37 子どもたちへの性教育についての意識/時期

	調査数	小学生	中学生	高校生	必要なし	無回答
ア. 男女のからだの仕組み	619 100.0	327 52.8	196 31.7	33 5.3	13 2.1	50 8.1
イ. 男女交際	619 100.0	108 17.4	336 54.3	86 13.9	27 4.4	62 10.0
ウ. セックス	619 100.0	48 7.8	301 48.6	148 23.9	56 9.0	66 10.7
エ. 妊娠・出産	619 100.0	59 9.5	286 46.2	155 25.0	45 7.3	74 12.0
オ. 避妊の方法	619 100.0	28 4.5	312 50.4	181 29.2	26 4.2	72 11.6
カ. 性感染症 (セックスでうつる病気)	619 100.0	34 5.5	327 52.8	165 26.7	22 3.6	71 11.5

問37 子どもたちへの性教育についての意識/方法

調査数	家庭で親が行う	学校等で担任の先生が行う	学校等で医師、助産師が行う	公民館等で医師、助産師が行う	無回答
606 100.0	82 13.5	231 38.1	214 35.3	4 0.7	75 12.4
592 100.0	182 30.7	169 28.5	145 24.5	6 1.0	90 15.2
563 100.0	55 9.8	95 16.9	313 55.6	12 2.1	88 15.6
574 100.0	42 7.3	72 12.5	353 61.5	15 2.6	92 16.0
593 100.0	45 7.6	69 11.6	362 61.0	23 3.9	94 15.9
597 100.0	38 6.4	72 12.1	370 62.0	26 4.4	91 15.2

問38 中学生、高校生がセックスをすることについて

調査数	成人になるべきではない	いくセックスをするのもよい	結婚の約束をしては関係ない	深く愛し合っている	よくセックスはしても関係ない	結婚や愛などに関係ない	その他	わからない	無回答
619 100.0	243 39.3	48 7.8	85 13.7	12 1.9	69 11.1	126 20.4	36 5.8		

問39 生まれた時の話を本人にしたこと

調査数	ある	ない	わからない	無回答
148 100.0	128 86.5	13 8.8	4 2.7	3 2.0

問40 性について話をしたこと

調査数	ある	ない	わからない	無回答
148 100.0	48 32.4	90 60.8	7 4.7	3 2.0

問41 学校で性教育の授業を受けたと聞いたこと

調査数	ある	ない	わからない	無回答
148 100.0	66 44.6	66 44.6	13 8.8	3 2.0

問42 子どもに性教育をするための学習機会への参加意向

調査数	思う	思わない	わからない	無回答
148 100.0	64 43.2	43 29.1	40 27.0	1 0.7

大網白里市 健康づくりに関するアンケート / 単純集計

7. 歯の健康に関する意識について

問43 現在の歯本数

調査数	全部ある(28本)	ほとんどある(20〜27本)	半分くらいある(10〜19本)	ほとんどない(1〜9本)	まったくない(0本)	無回答
619	223	229	93	46	13	15
100.0	36.0	37.0	15.0	7.4	2.1	2.4

問44 かかりつけ歯科医の有無

調査数	市内の歯科医院にいる	市外の歯科医院にいる	いない	無回答
619	386	128	93	12
100.0	62.4	20.7	15.0	1.9

問45 この1年間の歯科医院の受診

調査数	はい	受診したかったが行けなかった	いいえ	無回答
619	372	51	185	11
100.0	60.1	8.2	29.9	1.8

問45-1 歯科医院を受診した目的

調査数	痛み等の自覚症状があった	定期検診	歯石・歯の汚れをとるため	歯みがき指導を受けるため	その他	無回答
372	137	179	169	15	34	2
100.0	36.8	48.1	45.4	4.0	9.1	0.5

問45-2 定期的に歯の検診や歯石をとるなどの歯の清掃の受診

調査数	どちらも受けている	歯の検診のみ受けている	歯石をとるなどの歯の清掃のみ受けている	受けていない	無回答
372	222	17	44	81	8
100.0	59.7	4.6	11.8	21.8	2.2

問45-3 歯の検診や清掃に行けなかった理由

調査数	忙しかった	家族が介護のため	子どもや介護の必要な人が多かった	この歯科医院に行かなかった	その他	無回答
51	36	3	4	5	3	
100.0	70.6	5.9	7.8	9.8	5.9	

問46 歯ブラシ以外の歯間ブラシやデンタルフロスの使用有無

調査数	毎日使っている	時々使っている	使っていない	歯間ブラシやデンタルフロスを知らない	無回答
619	172	203	229	1	14
100.0	27.8	32.8	37.0	0.2	2.3

問47 食事の時の咀嚼の状況

調査数	何でもよくかんで食べる	一部かめない食べ物があ	かめない食べ物が多い	かんで食べることができない	無回答
619	429	148	23	7	12
100.0	69.3	23.9	3.7	1.1	1.9

大網白里市 健康づくりに関するアンケート / 単純集計

8. 健康なまちづくりにつながる社会環境の整備について

問48 健康についての意識<複数回答>

調査数	幸福なこと	と心身ともに健やかなこと	仕事ができること	生きがいの条件	健康を意識しないこと	病気でないこと	快食・快眠・快便	く、身体が丈夫で元気がよく、調子がよいこと	ま、心も体も人間関係もうまくいっていること	家庭円満であること	規則正しい生活ができること	長生きできること	人を愛することができ	と前向きに生きられること	その他	無回答
619	233	470	204	136	66	301	312	331	248	189	248	152	103	271	8	11
100.0	37.6	75.9	33.0	22.0	10.7	48.6	50.4	53.5	40.1	30.5	40.1	24.6	16.6	43.8	1.3	1.8

問48-1 健康についての意識<単数回答>

調査数	幸福なこと	と心身ともに健やかなこと	仕事ができること	生きがいの条件	健康を意識しないこと	病気でないこと	快食・快眠・快便	く、身体が丈夫で元気がよく、調子がよいこと	ま、心も体も人間関係もうまくいっていること	家庭円満であること	規則正しい生活ができること	長生きできること	人を愛することができ	と前向きに生きられること	その他	無回答
619	54	224	12	15	10	29	26	56	46	24	17	4	2	27	3	70
100.0	8.7	36.2	1.9	2.4	1.6	4.7	4.2	9.0	7.4	3.9	2.7	0.6	0.3	4.4	0.5	11.3

問49 様々な分野の施策が健康なまちづくりにも影響しているという視点が重要であることの認知

調査数	知っていた	は知っていたが、詳しくは知らなかった	知らなかった	その他	無回答
619	81	188	328	3	19
100.0	13.1	30.4	53.0	0.5	3.1

問50 地域の人たちとのつながり

調査数	強い方だと思	どちらかといえ	ど	弱い方だと思	わからない	無回答
619	48	178	133	116	132	12
100.0	7.8	28.8	21.5	18.7	21.3	1.9

問51 健康に関する情報源

調査数	テレビ	本・雑誌	新聞	広報紙	ラジオ	インターネット(パソコン・携帯)	友人・知人	医療機関	薬局	市役所(市の保健師・栄養士・歯科衛生士など)	その他	得ていない	無回答
619	515	221	255	78	62	185	204	179	44	23	14	9	23
100.0	83.2	35.7	41.2	12.6	10.0	29.9	33.0	28.9	7.1	3.7	2.3	1.5	3.7