

# 令和6年度 大網白里市 個別健診問診票(国民健康保険被保険者)

住所				
氏名				
生年月日	年	月	日	性別 1 男 2 女
電話番号				年齢 歳

※該当する項目番号に○をつけてください。

1) 現在、血圧を下げる薬を使用	1	はい	2	いいえ
2) 現在、血糖を下げる薬やインスリン注射を使用	1	はい	2	いいえ
3) 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用	1	はい	2	いいえ
4) 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けた	1	はい	2	いいえ
5) 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けた	1	はい	2	いいえ
6) 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けた	1	はい	2	いいえ
7) 医師から貧血といわれた	1	はい	2	いいえ
8) 現在、タバコを習慣的に吸っている 条件1 最近1月間吸っている 条件2 生涯で6月以上、又は合計100本以上吸っている	1	はい	2	以前は吸っていたが、最近1月は吸っていない
9) 20歳の時の体重から10kg以上増加している	1	はい	2	いいえ
10) 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施	1	はい	2	いいえ
11) 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	1	はい	2	いいえ
12) ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	1	はい	2	いいえ
13) 食事をかんで食べる時の状態は	1	何でもかんで食べることができる	2	歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分がある
	3	ほとんどかめない		
14) 人と比較して食べる速度が速い	1	速い	2	ふつう
	3	遅い		
15) 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある	1	はい	2	いいえ
16) 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物をとる頻度	1	毎日	2	時々
	3	ほとんどとらない		
17) 朝食を抜くことが週に3回以上ある	1	はい	2	いいえ
18) お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	1	毎日	2	週5~6日
	3	週3~4日	4	週1~2日
	5	月に1~2日	6	月に1日未満
	7	やめた	8	飲まない(飲めない)

19) 飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安 ビール(同5度・500ml)、焼酎(同25度・約110ml)、ワイン(同14度・約180ml)、ウイスキー(同43度・60ml)、缶チューハイ(同5度・約500ml、同7度・約350ml)	1	1合未満	2	1~2合	3	2~3合
	4	2~3合	5	5合以上		
20) 睡眠で休養が十分とれている	1	はい	2	いいえ		
21) 運動や食生活を改善してみようと思いませんか?	1	改善するつもりはない	2	改善するつもりである(概ね6か月以内)	3	近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている
	4	既に改善に取り組んでいる(6か月未満)	5	既に改善に取り組んでいる(6か月以上)		
22) 生活習慣の改善について、これまで特定保健指導を受けたことがありますか。	1	はい	2	いいえ		
23) 最近3か月以内に気になる症状がありますか? (複数回答可)	0	症状なし	1	症状あり		
	2	頭痛	3	耳鳴り	4	めまい
	5	腹痛	6	むくみ	7	肩こり
	8	手足のしびれ	9	食欲不振	10	腰痛
	11	舌のもつれ	12	脈の乱れ	13	のどが渇く
	14	動悸・息切れがする	15	胸が痛む	16	尿の回数が増えた
	17	夜トイレに2回以上行く	18	失神発作がある	19	せき・たんがよくでる
	20	全身の疲労感が強い	21	よく眠れない	22	その他( )
24) 現在治療中、または過去にかかった病気がありますか?(複数回答可)	0	ない	1	ある		
	2	高血圧症	3	糖尿病	4	脳卒中
	5	高脂血症	6	狭心症・心筋梗塞	7	その他心臓病( )
	8	血液疾患(血友病、血小板減少等)	9	腎不全(人工透析含)	10	その他腎疾患( )
	11	甲状腺疾患	12	貧血症	13	肝疾患
	14	痛風	15	結核	16	眼疾患(白内障、緑内障含)
	17	呼吸器疾患	18	すい疾患(すい炎等)	19	尿路結石
	20	胆石	21	その他胆嚢疾患( )	22	胃腸疾患
	23	耳疾患	24	悪性腫瘍( )	25	その他( )

【結果提供者同意欄】※結果提供者のみご記入ください。

実施医療機関 あり  
私が治療等のため貴機関において受診した検査結果について、大網氏らと市に報告し、市において特定健康診査結果として取り扱うことに同意します。

署名