

決意新たに防災への誓い 令和2年消防出初式

分列行進



日ごろ、地域防災のため活躍する消防団による毎年恒例の消防出初式が1月13日、市運動広場で開催されました。

勇ましい団旗入場で始まった式典では、規律の整った小隊訓練、徒步部隊の分列行進が行われ、消防団員の声が冬空に響きました。

北田宏彦団長は「決意を新たに、消防の重要性を深く認識し、本市の防災活動に一層精進されることをお願いする」と訓示。

また功労者への表彰のほか、式典終了後には一斉放水も行われました。

◆被表彰者（敬称略）

（千葉県知事表彰）

▶功労章

小川正則、岩佐哲敬

▶精勤章

浅岡勉、後藤和明、中村成秀、糸日谷学、山田正光、清宮良仁、飯高力、内山貴紀、葛岡哲也、佐久間竜平

（防災危機管理部長表彰）

大矢正和、上野剛義、田中和正、岡部太朗、北田純、十枝亮平、山本英雄、古谷拓巳、中村涼太、片岡拓也、齊藤祐貴

（千葉県消防協会会长表彰）

▶功労章

北田和之、麻生昌男

▶精勤章

菊池有輔、石井一正、河野喜一、小倉貴浩、

板倉裕一郎

（千葉県消防協会山武支部長表彰）

▶功労章

足立隆史、松戸智義

▶精勤章

齋藤裕治、石田雅也、足立和弥、上代司

（市長表彰）

内山秀樹、竹内淳、河野大、金森浩二、金坂秀雄、鶴澤亮輔、白井亮太朗、米澤峻、坂本大樹、大矢達也、河野智晴、太田涼

（団長表彰）

▶個人

内山憲吾、中村翔輝、齋藤優汰、恩田和季、船山隆一、村本修、岩瀬惣明、高山雄太郎、山田敏之、石渡辰弥、三枝高大、細田浩史、西口孝子

▶団体

第2分団第6班

（内助の功感謝状）

小川裕子（第3分団分団長夫人）

（平成30年度退団者感謝状）

山田哲他35人



▲小隊訓練

休日当番医 休日当番医テレホンサービス ☎ 0475(50)2531

▶診療時間=9時～17時 昼休み時間については、各医療機関に問い合わせください
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外の時は診療できない場合があります。

月 日	医 療 機 関 名	
2/2(日)	はにや内科(大網白里市) ☎0475(70)1500	吉田クリニック(山武市) ☎0475(82)0481
2/9(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	日向台クリニック(山武市) ☎0475(88)1491
2/11(火)	岡崎医院(東金市) ☎0475(52)3313	山崎医院(横芝光町) ☎0479(82)0561
2/16(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里市) ☎0475(70)0801	花城医院(山武市) ☎0479(86)2233
2/23(日)	西田医院(東金市) ☎0475(53)1393	宇井医院(山武市) ☎0475(86)2522
2/24(月)	ますほ内科クリニック(大網白里市) ☎0475(70)8800	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0126

●夜間急病診療所(東金市) ☎ 0475(50)2511 20時～23時

●時間外の受診(消防本部指令課) ☎ 0475(55)0119

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日=令和元年12月31日

※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	12月	1月からの累計
事故発生数	18件	123件
負傷者数	22人	149人
死者数	0人	2人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	12月	1月からの累計
車上ねらい	0件	5件
部品ねらい	1件	3件
乗り物盗	2件	26件
空き巣	1件	11件

◆火災

火災の種類	12月	1月からの累計
建物火災	1件	8件
その他火災	1件	8件
死者数	0人	1人

Oamishirasato News



News

市内の話題をお届けします



▲森 順子さんの講演

ワーク・ライフ・バランスが実現された社会

国民一人ひとりがやりがいや充実感を感じ、仕事上の責任を果たすとともに、家庭やにおいても、子育て期、中高年期といつも、常に応じて多様な生き方が選択・実現される社会

1. 就労による経済的自立が可能な社会
2. 健康で豊かな生活のための時間が確保できる社会
3. 多様な働き方・生き方が選択できる社会

12月22日に保健文化センターで男女共同参画講演会が開催され、仕事と家庭のあり方に関する心寄せせる老若男女100人が聴講しました。

「女性が輝くために大切なワーク・ライフ・バランス」を題した講演には、本市出身の元アナウンサー森順子さんが登壇。現在、教育の分野で活躍中の森さんは、家族とのパートナーシップや人脈づくりのために「自分軸（じぶんじく）から生きがいを見つける」と、ワーク・ライフガーネンス実践のポイントを自身のキャリアや海外での体験を交え、来場者が共有で



▲寸劇で「働き方改革」を実演

男女共同参画地域推進員による寸劇もあり、家庭における個々の役割や、男性中心と言われる仕事に挑戦する女性に対する家族の心情の変化を好演。「ぜひ、自分の家庭に置きかえて考えてみてほしい」と呼びかける推進員に、来場者からは「核家族が増えた今だからこそ考えてみたい」との感想も聞かれました。



野菜入りかに玉

1人分105kcal
食塩相当量0.9g

たっぷりの野菜でボリューム感を出し、薄味でカロリー控えめ、食べ応えのある一品です。

材料(6人分)

卵 …… 大4個

かに(缶詰) …… 40g

たけのこ(水煮) …… 60g

にんじん …… 60g

長ねぎ …… 40g

塩 …… 小さじ1/5

油 …… 小さじ4

《薄くずあんの材料》

鶏がらスープの素 …… 小さじ2/3

水 …… 160ml

塩 …… 小さじ1/3

しょうゆ …… 小さじ2/3

みりん …… 小さじ2

片栗粉 …… 小さじ1



作り方

- ① かにの身をほぐす。
- ② たけのこ、にんじん、長ねぎは千切りにする。たけのこ、にんじんは茹でておく。
- ③ 小鍋に薄くずあんの材料を入れ、混ぜながら煮たて、薄くずあんを作る。
- ④ 卵は溶きほぐして塩で調味し、①、②を加えて混ぜる。
- ⑤ フライパンに油を熱し、④を流し入れ、箸で大きく混ぜて半熟状に焼き、丸く形を整え、器に盛って③をかける。

食生活改善協議会 大網支部推進員（ヘルスマイト）

※基準日=令和元年12月31日

※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です