

4月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	(保)	24日(金)13時～	2019年11月生まれ
1歳6か月児健診	(保)	20日(月)13時～	2018年9月生まれ
2歳児歯科健診	(保)	21日(火)13時～	2017年10月生まれ
3歳児健診	(保)	15日(水)13時～	2016年10月生まれ
すくすく広場	(保)	13日(月)10時～11時30分	
乳児相談	(保)	3日(金)10時30分～11時30分	
	(白)	8日(水) 9時30分～11時	

●予防接種

接種	会場	日程	受付時間
BCG	(保)	24日(金)	13時～13時15分
四種混合		13日(月) 28日(火)	13時20分～14時
麻しん・ 風しん混合		6日(月) 14日(火)	
水痘 (みずぼうそう)		7日(火)	
日本脳炎		8日(水) 17日(金)	
予約日(予約制)		10日(金)、22日(水) ※完全予約制です。希望の方は申し込みください。	

(保)=保健文化センター、(白)=白里公民館
 ◎10か月乳児相談の対象者には、封書で通知をしています。案内の日時でお越しください。
 ◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

運動教室を開催
 健康増進課では40歳から64歳までの方を対象とした運動教室を5月から開催します。毎月2回、令和3年3月まで行います。日程等の詳細は問い合わせください。
 ▼日時(1回目)5月14日(木)13時30分～14時30分
 ▼会場=農村ふれあいセンター1やまへの郷 ほか
 ▼申込方法=電話または健康増進課で申し込み
 ▼募集人数=15人
 ※過去に参加された方は対象外です。

〈検診一覧〉

検査内容	対象者 (令和3年4月1日時点)
胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上の偶数年齢の方
乳がん検診	30歳以上の女性の方
子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性の方
胃の健康度検査(ABC検査) ※ピロリ菌の有無、胃の萎縮度を検査	20歳以上の方 ピロリ菌の除菌をした方、過去にABC検診を受けたことがある方は除外

※胃がん検診の内視鏡検査の詳細は、広報5月号でお知らせします。

〈9月・10月の集団がん検診等日程〉

日にち	時間	胃がん	子宮がん	乳がん	大腸がん	胃の健康度検査	会場
9月11日(金)	8時30分～11時 ・ 13時30分～15時			○	○		保健文化センター
9月16日(水)		○ 午前のみ	○	○	○	○	大網白里アリーナ
10月1日(水)				○	○		保健文化センター
10月6日(火)				○	○		大網白里アリーナ
10月21日(水)		○ 午前のみ	○	○	○	○	大網白里アリーナ
10月24日(土)			○	○	○	保健文化センター	

〈6月・7月の集団健(検)診日程〉

事業名	日程	会場
・特定健康診査 ・後期高齢者健康診査 ・肺がん・結核検診 ・前立腺がん検診 ・大腸がん検診	6月2日(火)	老人福祉センター「コスモス荘」
	6月3日(水)～6日(土)	農村環境改善センターいずみの里
	6月9日(火)～13日(土) ※11日(木)の特定健康診査・後期高齢者健康診査は午前のみ実施	大網白里アリーナ
	7月9日(水)	農村ふれあいセンターやまへの郷
	7月10日(金)、11日(土)、14日(火)～18日(土)、21日(火)、22日(水) ※17日(金)の特定健康診査・後期高齢者健康診査は午前のみ実施 10月8日(水)～10日(土)	保健文化センター

9月から10月に胃がんバリウム検診、乳がん検診、子宮がん検診、大腸がん検診、胃の健康度検査(ABC検診)を集団方式で実施します。市に住民票のある方が対象です。

早期にがんを見つける方法は検診以外ありません。また、早期のがんのほとんどが完治可能となっております。胃がん、乳がん、子宮がん、大腸がん検診(集団方式)申し込み期間=4月6日(月)～6月30日(火)

申し込み期間=4月6日(月)～6月30日(火)
 ▼申込方法=氏名、住所、生年月日、電話番号、希望の検診名を明記の上、健康増進課に持参または郵送
 ▼申し込みが必要な方
 ①令和元年度に市の集団がん検診を受けていない方、今年度はがん検診を集団方式でご希望の方
 ②令和元年度に市の集団がん検診を受けた方で、新たに他のがん検診を追加したい方
 ※令和元年度に市の集団がん

令和2年度集団がん検診の申し込みが始まります

保健師だよ!



問い合わせ
 健康増進課
 健康増進班
 ☎0475
 (72)8321

「大網白里市おとなの健康づくりガイド」に掲載されています。子どもの健診、予防接種等については「親子の健康づくりガイド」をご参照ください。お手元に無い場合は、ホームページからダウンロードするか、各公共施設で配布しています。
 ◆令和2年度「大網白里市おとなの健康づくりガイド」と「親子の健康づくりガイド」が完成
 集団がん検診・特定健康診査の対象者、申し込み方法、各種健康相談等、詳細については特定健康診査の会場において、肺がん検診、前立腺がん検診は特定健康診査会場です。

「大網白里市おとなの健康づくりガイド」に掲載されています。子どもの健診、予防接種等については「親子の健康づくりガイド」をご参照ください。お手元に無い場合は、ホームページからダウンロードするか、各公共施設で配布しています。

栄養士だよ!

簡単バランスクッキング(春夏コース)参加者募集!
 ~健康ポイント対象事業~

健康に役立つミニ講話と、家庭ですぐに実践できる調理実習の講座です。1回だけでも申し込みできますので、お好きな日にちを選んで受講できます。
 ▶日程・内容=下表のとおり
 ▶時間=10時～13時(受付9時45分～)
 ▶会場=中央公民館調理室
 ▶募集人数=23人

▶申込方法=健康増進課または電話で申し込み
 ※定員になり次第締め切り。
 ▶持ち物=エプロン、三角巾、筆記用具
 ▶参加費=1回300円



日程	内容	講師
5月22日(金)	講話 フレイル予防について 調理 低栄養予防メニュー(高野豆腐で豚の角煮風ほか)	保健師 食生活改善推進員
6月25日(木)	講話 目の健康について 調理 野菜たっぷりメニュー(甘酢チキン ほか)	保健師 管理栄養士
7月30日(木)	講話 栄養を考えた備蓄について 調理 災害に備えた料理(パッククッキング ほか)	管理栄養士 食生活改善推進員

昭和47年4月2日(昭和54年4月1日生まれ)の男性に発行しているクーポン券の有効期限は3月末までですが、翌年3月末まで使用できることになりました。
 現在お持ちのクーポン券を4月以降もそのまま使用できますので、抗体検査をご希望の医療機関等へお持ちください。紛失等された方は再発行しますので、問い合わせください。

風しん抗体検査クーポン券の有効期限の延長

良い歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

速報! 3歳児のむし歯の現状をお知らせします

市が令和元年度に実施した3歳児健診のむし歯罹患率は12.1%、また、一人平均むし歯数は0.43本という結果になりました。むし歯罹患率の推移を以下のグラフに表したところ、平成8年度のむし歯罹患率が52.3%あったのに対し、現在は12.1%となり、約40%減少しています。



歯は一度むし歯になると、治療を受けた後も、再発を繰り返す傾向があり、歯の寿命を

縮めます。乳幼児期のむし歯は、その後のお口と身体の健康を左右することになるため、引き続き乳幼児期のむし歯を減らすことが大切です。お子さんに、一生歯で苦労することのない人生を送っていただくために、次の項目に当てはまるものがないか今一度確認してみてください。一つでも当てはまると注意が必要です。

- 〈むし歯リスクチェック〉
- おやつを好きなときに好きなだけ食べる
 - 飲み物はお茶やお水よりもジュースが多い
 - 仕上げ磨きは毎日できていない
 - 予防のために歯科医院に通う習慣がない
 - フッ素入り歯磨き粉を使っていない

