

新型コロナウイルス関連情報

新型コロナウイルスに関する各種情報を紹介します。(※3月24日現在)
 なお、市ホームページでも情報を随時更新していますので、ご確認の上、ご家族やお知り合いの方とも共有してください。

◆新型コロナウイルスとは

1週間以上の発熱や長引く咳、強い倦怠感が特徴で、肺炎を引き起こす場合があります。

◆感染対策

手洗いや咳エチケットのほか、不要不急の外出を控え、人混みを避けるなど各自で感染対策を心掛けましょう。

◆相談窓口

〈厚生労働省相談窓口〉

▶受付時間=9時~21時 ※(土)・(日)・祝日も実施 ☎0120(565)653

〈千葉県の相談窓口〉

▶受付時間=9時~17時 ※(土)・(日)・祝日も実施 ☎0570(200)613

▶対応内容=新型コロナウイルス感染症に関すること

〈保健所の相談窓口(山武健康福祉センター)〉

▶受付時間=9時~17時 ※平日のみ

☎0475(54)0611 ☎0475(52)0274

▶対応内容=新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある場合の医療機関受診の相談など

☎健康増進課健康増進班 ☎0475(72)8321

◆大網病院からお知らせ

患者さんへの感染防止を考慮し、大網病院では当面の間、患者さんを直接サポートする方(※)以外の面会を制限しています。

※あらかじめ医師・看護師が支援を依頼した方

なお、面会の際は、次の事項にご協力ください。

- ①必ずマスクを着用する ②面会前後に手洗い・うがいを行う

☎市立大網病院 ☎0475(72)1121

◆中小企業の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の影響により、経営の安定に支障が生じている市内の中小企業が市長の認定を受けることで、各種資金融資制度をご利用いただけます。

▶資金融資制度(市町村認定枠)

- ・セーフティネット保証4号
- ・セーフティネット保証5号
- ・危機関連保証

申請手続きや融資の条件等の詳細は問い合わせいただくか、市ホームページを確認ください。

また、市町村認定枠以外の融資制度等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

☎商工観光課振興班 ☎0475(70)0356

◆その他

市立幼稚園・小学校・中学校や学童保育室、また休館中の公共施設等については、市ホームページで確認ください。

Oamishirasato News



市内の話題をお届けします



▲「みなさん離れて」AEDを使用した実演

人命の尊さを再認識し、応急技術の向上を習得しようとして、2月9日に保健文化センターで応急救命講習会が実施され、45人の消防団員が参加しました。映像による「救命の連鎖・リレー」と応急手当の基礎から始まった講習会では、実際の現場を想定した救命処置を消防署員による指導のもと、人体モデルを使って実演。グループに分かれた団員は、周囲の安全確認、119番通報・AEDの依頼、呼吸の確認、胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用と一連の流れを反復学習しました。

「過去の経験でなんとなく覚えていたが、思ったよりうまくできなかった。定期的な講習を受けることが大切と感じた」との感想もありました。また、当日は、消防団活動の普及・啓発に努める女性消防団員も参加。日ごろの知識と経験を交えて救命技術を積極的にアドバイスし、団員をリードする姿が見られました。



▲女性消防団員による説明

もし目の前に人が倒れていたら？
消防団の応急救命講習会

休日当番医

休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶診療時間=9時~17時 昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。
 ※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外の時は診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
4/5(日)	鈴木クリニック(大網白里市) ☎0475(71)2033	あきば伝統医学クリニック(山武市) ☎0475(86)3711
4/12(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	松尾クリニック(山武市) ☎0479(86)6482
4/19(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里市) ☎0475(70)0801	宇井医院(山武市) ☎0475(86)2522
4/26(日)	秋葉医院(東金市) ☎0475(52)2039	岩崎医院(山武市) ☎0479(86)2217
4/29(水)	東金たまクリニック(東金市) ☎0475(50)9720	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355

●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

▶山武郡市急病診療所

診療科目	内科・小児科・外科	診療日時	毎日(年中無休)20時~23時
受付時間	20時~22時45分 ※混雑状況により受付終了時間を早める場合があります。	所在地	東金市堀上360番地2
電話	0475(50)2511	FAX	0475(50)2535

※山武郡市医師会の医師が交替で診療に当たっているため、担当医師の専門外のときは、診療できない場合があります。事前に問い合わせください。

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日=令和2年2月29日

※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	2月	1月からの累計
事故発生数	7件	10件
負傷者数	10人	13人
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	2月	1月からの累計
車上ねらい	7件	8件
部品ねらい	1件	2件
乗り物盗	4件	5件
空き巣	1件	2件

◆火災

火災の種類	2月	1月からの累計
建物火災	2件	2件
その他火災	1件	1件
死者数	0人	0人



●おからをおいしく!●

おからの野菜たっぷりサラダ

1人分104kcal、食塩相当量0.4g

低カロリーで食物繊維たっぷり、野菜もたくさんとれますので、体にやさしい一品です。



材料(3人分)

玉ねぎ	15g	A	マヨネーズ	大さじ1.5
トマト	1/2個		米酢	大さじ1
黄パプリカ	1/2個		めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ1/2
アボカド	1/4個		バジル、黒こしょう	適宜
レタス	2枚		レタス	
生おから	50g		(サラダをのせる用)	小3枚

●作り方

- ①玉ねぎは薄切りにし、水にさらしてから水分をきる。トマト、パプリカ、アボカド、レタス2枚は1cmの角切りにする。
- ②ボウルに調味料Aを入れて泡だて器でよく混ぜ、おからも加えて良く混ぜる。
- ③②に①を加えて全体をよく和える。仕上げにバジルと黒こしょうをふる。
- ④器にレタスを敷き、③のサラダを盛り付ける。



食生活改善協議会 瑞穂支部(ヘルスマイト)