

# 講座・催し

## 料理講習会

◇大巻き寿司(かたつむり、さざえ)

▼開催日時 5月10日(金)13時30分

▼会場 農村ふれあいセンターやまべの郷

◇大巻き寿司(あげ羽蝶、さくらんぼ)

▼開催日時 5月17日(金)13時30分

▼会場 農村環境改善センターいずみの里

## 共通事項

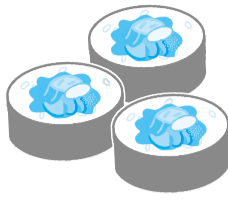
▼申込期間 4月2日(火)～28日(日)

▼募集人数 各会場8人

※定員になり次第受付終了。

※持ち物 エプロン、三角巾

※マスク着用の上ご参加ください。



▼参加費 1,500円

センター(千葉県よろず支援拠点事務局)

市民スポーツ大会(テニス)

申・圃 農村ふれあいセンターやまべの郷

市民スポーツ大会(アマチュアゴルフ)

▼種目 ①一般男子シングルス、②60歳以上男子ダブルス、③一般男子ダブルス、④一般女子ダブルス、⑤一般混合ダブルス、⑥シニア混合ダブルス(男60歳以上、女50歳以上)

0475(72)7413

043(299)2921

▼日時 ①、②5月12日(日)、③、④5月19日(日)、⑤、⑥6月2日(日)(予備日) 6月9日(日)、6月16日(日)

0475(70)5111

令和6年度千葉県よろず支援拠点無料サテライト相談

※各種目とも、8時15分集合(厳守)

企業・小規模事業者の皆さんの相談に応じ、経営課題を分析することで、売り上げ拡大につながる経営相談サービスの提供を行います。無料サテライト相談所を開設しますので、ご利用ください。

▼日程 5月15日(水)、8月21日(水)、11月20日(水)、令和7年2月19日(水)

▼時間 10時～16時(10時から1時間ごとの事前予約)

▼会場 市役所分庁舎4階会議室

▼申込締切 各実施日の10日前までにご連絡ください。

圃 商工観光課 振興班

0475(70)0356

(公財)千葉県産業振興セ

## 地元企業お仕事フェア

大網白里市・東金市・山武市・横芝光町・九十九里町の5市町合同で地元企業お仕事フェアを開催します。

企業の方から直接聞ける企業PRや仕事内容の説明、個別相談なども行っており、就職を考えている方や、転職を考えている方に向けた企業説明会です。一度に多くの地元企業の情報を集めることができ、有益な情報が提供されます。ぜひご参加ください。※申込不要。

▶日時=令和6年6月4日(火)13時15分～16時

▶会場=山武市成東文化会館のぎくプラザ

▶参加企業=25社程度 ▶対象=制限無し

▶参加費=無料

※詳細は5月上旬ごろに公開予定の市ホームページをご覧ください。

圃 商工観光課 振興班 0475(70)0356

## スローエアロビック体験会

スローエアロビックとは、シンプルな動きを取り入れながら、カロリー消費だけでなく、気分を好転させることを重視し、音楽に合わせて誰もが楽しめる運動です。

▶日時=5月25日(土)10時～11時終了予定(9時30分受付)

▶会場=大網白里アリーナ(武道場)

▶対象=市内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴)

▶用意する物=運動できる服装、タオル、飲物、室内運動靴

▶講師=雨宮順子氏

▶申込方法=大網白里アリーナで申し込み

▶申込期間=4月14日(日)～5月16日(木)8時30分～17時15分(休館日を除く)

▶募集人数=25人

※申込状況により途中で募集を締め切る場合があります。

※大網白里アリーナに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、提出ください。

▶参加費=無料

圃・圃 大網白里アリーナ

0475(72)5708



090(4923)6599

令和6年度ミニバスケットボール教室

主催 市スポーツ協会(バスケットボール部)、市ミニバスケットボール連絡協議会

▼対象 11歳以上から小学6年生以下(事前に、スポーツ安全保険に加入していることが条件)

▼日時 2月2回(おおむね、第2、4(土)予定)13時30分～16時30分(13時受付開始)

▼会場 大網白里アリーナサブアリーナ

▼申込方法 参加申込書を提出

▼申込先 大網白里アリーナまたは市ミニバスケットボール連絡協議会ホームページ

▼持ち物 室内シューズ、運動できる服装、タオル、飲み物(ふた付き)

▼参加費 無料

スポーツ保険の申し込みは、事前にご連絡ください(年間1,000円)。

圃・圃 市ミニバスケットボール連絡協議会/佐藤(さと) 080(5096)8732

広告欄