

講座・催し

救命講習

普通救命講習

市スポーツ推進委員と一緒にAEDを使用した心肺蘇生法の講習を受講しませんか。

日時 6月15日(土)9時~12時
会場 大網白里アリーナ武道場

対象 18歳以上で市内に住・在勤・在学の方
募集人数 10人

申込方法 大網白里アリーナ窓口にて申請書に記入
申込期間 5月1日(水)~15日(水)

公募型上級救命講習会

この講習会は、AEDを使用した心肺蘇生法(成人・小児・乳児)を中心に、傷病者の管理方法、異物除去法、搬送法および固定法などの応急手当の知識・技術を習得するものです。

日時 6月2日(日)9時~17時
会場 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂(東金市家徳384番地2)

持ち物 筆記用具、昼食、修了証の郵送用封筒(宛先記入の上、84円切手貼付)
※運動のしやすい服装でお越しください。

対象 13歳以上で山武郡市広域行政組合消防本部管内に住・在勤の方
募集人数 30人

申込方法 電話、ファクスまたはメールのいずれか
※申込時に、住所、氏名、生年月日、連絡先電話番号をお伝えください。

申込期間 5月7日(火)~28日(火)

受講費 無料

主催 山武郡市広域行政組合消防本部

申込方法 電話、ファクスまたはメールのいずれか

日時 5月10日(金)、6月14日(金)13時30分~14時15分、14日(金)13時30分~14時15分

会場 東金文化会館小ホール
指揮 大野悦男氏
演奏曲 花、赤いスイートピー、ひまわり、糸、結婚行進曲他

参加費 無料
申込方法 電話

対象 市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある人、家族、事業所

介護予防セミナー

介護予防とは、健康な生活を長く続け、介護を受ける状態にならないようにすることです。介護が必要な原因はさまざまであり、心身ともに機能低下を防ぐことが重要です。

日時 5月19日(日)13時30分~14時30分(開場)
会場 東金文化会館小ホール

対象 高齢者および介護を要する方
参加費 無料

申込方法 電話
会場 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

日時 5月19日(日)11時15分~13時30分(10時45分受付)
会場 アミュゼ柏(柏市柏6-2-22)

伝言板



会員募集

大網小学校北側の裏山で下草刈り、花壇の手入れなどをして楽しみましょう

日時 毎月第3日(日)9時~11時30分
会費 2,000円/年
申込方法 電話、ファクス

太極拳白鶴会会員募集

初心者・経験者大歓迎!太極拳は動く禅と言われます。ゆったりと体を動かし免疫力向上!高齢者も大丈夫!

日時 毎週(水)13時30分~15時
会場 白里公民館、老人福祉センター「コスモス荘」

会費 2,000円/月
申込方法 電話

対象 55歳以上の方
募集人数 各回80人程度

日時 5月19日(日)11時15分~13時30分
会場 アミュゼ柏(柏市柏6-2-22)

対象 心臓ペースメーカー装着者および予定者ご家族

内容 講演「心臓ペースメーカーのおさらい」、質疑応答

参加費 1,000円 ※付添者不要
その他 申し込み・問い合わせは5月10日(金)までに連絡してください(受付9時~12時)

申込方法 電話
会場 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

日時 5月28日(火)
会場 中央公民館2階談話室

内容 専門職(保健師、社会福祉士、介護支援専門員等)による認知症の個別相談

対象 市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある人、家族、事業所

日時 5月28日(火)
会場 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

山岳会員募集

体力づくりを兼ねて、自然を満喫。一緒に登山を楽しみませんか。初心者可。年齢不問。

例会 5月21日(火)19時~21時
会場 中央公民館

テニス教室

テニスで汗を流し、親睦をはかりませんか(初心者歓迎)

対象 成人クラス、ジュニアクラス(小中学生)
日時 土日および平日

会場 南飯塚テニスコート
申込方法 電話

参加費 1レッスン(2時間)成人クラス1,000円、ジュニアクラス500円

日時 5月19日(日)11時15分~13時30分
会場 アミュゼ柏(柏市柏6-2-22)

対象 心臓ペースメーカー装着者および予定者ご家族

内容 講演「心臓ペースメーカーのおさらい」、質疑応答

参加費 1,000円 ※付添者不要
その他 申し込み・問い合わせは5月10日(金)までに連絡してください(受付9時~12時)

申込方法 電話
会場 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

日時 5月28日(火)
会場 中央公民館2階談話室

内容 専門職(保健師、社会福祉士、介護支援専門員等)による認知症の個別相談

対象 市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある人、家族、事業所

日時 5月28日(火)
会場 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

内容 講演「心臓ペースメーカーのおさらい」、質疑応答

参加費 1,000円 ※付添者不要
その他 申し込み・問い合わせは5月10日(金)までに連絡してください(受付9時~12時)

第18回 十枝の森の音楽会

10組のバンド・エレキ演奏および郷土芸能のほほん節など。ポップス、ハワイアン、懐メロ、ロックなど楽しめます。青葉の季節です。森の散策と音楽を楽しみに来ませんか。

日時 5月19日(日)10時~15時
会場 十枝の森(北吉田758)

大網社会法研究会

検討テーマ「医師・看護師の働き方改革と健康確保」

参加ご希望の方は、5月6日(月)までに電話連絡をお願いします。場所・日時はご相談の上決定します。

対象 医療関係者、人事労務担当者、その他

申込方法 電話
参加費 300円(資料代)

日時 5月19日(日)11時15分~13時30分
会場 アミュゼ柏(柏市柏6-2-22)

対象 心臓ペースメーカー装着者および予定者ご家族

内容 講演「心臓ペースメーカーのおさらい」、質疑応答

参加費 1,000円 ※付添者不要
その他 申し込み・問い合わせは5月10日(金)までに連絡してください(受付9時~12時)

申込方法 電話
会場 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

日時 5月28日(火)
会場 中央公民館2階談話室

内容 専門職(保健師、社会福祉士、介護支援専門員等)による認知症の個別相談

対象 市内在住で、もの忘れや認知症について不安がある人、家族、事業所

日時 5月28日(火)
会場 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

内容 講演「心臓ペースメーカーのおさらい」、質疑応答

参加費 1,000円 ※付添者不要
その他 申し込み・問い合わせは5月10日(金)までに連絡してください(受付9時~12時)

市民公開講座「どうしよう!股・膝の手術」

「手術はちょっと…」そんな不安を解決するための講演です。今回は人工関節手術のスペシャリストをお招きし、最新手術についてご講演いただきます。

②「体力測定会」(城西国際大学理学療法学科教員・学生)、③「膝体操」(千葉県千葉リハビリテーションセンター理学療法士)

日時 6月8日(土)10時~12時(9時30分受付開始)
会場 城西国際大学 C2棟4階 理学療法実習室(求名駅徒歩5分、駐車場利用可)

内容 ①講演「膝痛について~日常生活の注意点と治療の戦略~」(千葉県千葉リハビリテーションセンター 付岡正医師)、②「体力測定会」(城西国際大学理学療法学科教員・学生)、③「膝体操」(千葉県千葉リハビリテーションセンター理学療法士)

生ごみはコンポストでたい肥化するなど、減量化しましょう。雑がみはそのまま捨てず、分別しリサイクルしましょう。
地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)0386

図書室だより

◎図書室の祝日開室
こどもの読書週間にちなみ、大網白里市図書室(保健文化センター2階)のみ、祝日の開室をします。
開室日時=5月3日(金)、4日(土)、5日(日)9時~17時
※中部分室・白里分室は休室。
◎ブックポストの利用休止
5月7日(火)開室前まで、分室のブックポストは利用できません。大網白里市図書室のブックポストをご利用ください。
◎こどもの読書週間「ひらいてワクワクめくってドキドキ」
4月23日~5月12日は、こどもの読書週間です。子どもも大人も、一緒に本の世界を楽しんでみませんか。
図書室では、期間中、おすすめの本をご紹介します。
◎ゴールデンウィーク図書室のイベント
詳細は、図書室ホームページをご覧ください。
◎ミニ講座「親子でかぶとや紙ヒコーキを作ろう!」
みんなで折り紙を使って楽しもう!
日時=5月3日(金・祝)13時30分~
会場=保健文化センター3階
◎子ども映画会
事前の申込不要・参加費無料で、映画館デビュー前のお子様への練習にも最適。みんなで映画を見て楽しもう!
日時=5月3日(金・祝)14時30分~
会場=保健文化センター3階
◎おはなし会
いつもとはちょっと違う特別なおはなし会を開催します。
日時=5月4日(土)14時30分~
会場=大網白里市図書室会議室

広告欄

認知症カフェ「あったかスペースモクセイ」

あんどんねえさ~『九十九里地域認知症家族の会』in 大網白里市も同時に開催する予定です。どなたでも歓迎。飲食の提供はありません。
日時=5月16日(木)13時30分~15時30分
会場=中部コミュニティセンター1階会議室
内容=認知症の相談、参加者の交流、レクリエーション等
申込方法 電話
会場 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

◎図書室休室日
3日(金・祝)~5日(日)・6日(月・祝)
13日(月)・20日(月)・27日(月)
31日(金・室内整理日)
※3~5日は、大網白里市図書室のみ開室しています。

大網白里市図書室
☎0475(72)8383
大網白里市図書室 検索