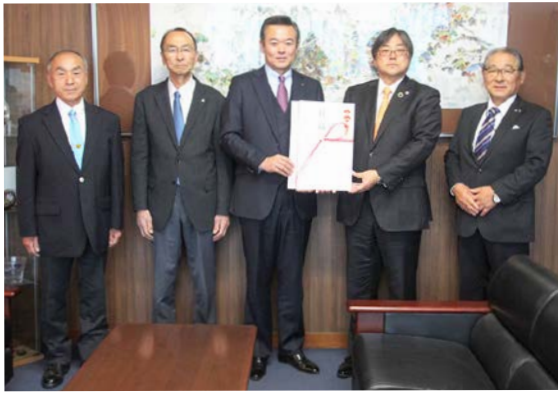


公益社団法人東金法人会から連絡帳・自由帳 および室内遊具を寄贈いただきました

3月14日、(公社)東金法人会から、室内遊具および連絡帳・自由帳セットを寄贈いただきました。

いただいた寄贈品のうち、室内遊具については子育て支援センターへ設置、連絡帳・自由帳セットについては市内新小学1年生へ配布されました。



▲贈呈式の様子



▲室内遊具で遊ぶ様子



▲配布された連絡帳・自由帳セット

Oamishirasato News

市内の話題をお届けします

大網幼稚園と統合し、初めての入園式が行われました ~瑞穂幼稚園入園式~

4月11日、瑞穂幼稚園で入園式が行われました。

16名の入園児は、在園児の素敵な歌と言葉で迎えられ、保護者や先生方に見守られながら、きらきらの笑顔で新生活のスタートを切りました。



市学校のあり方検討審議会から 答申書が提出されました

4月4日、教育委員会の諮問機関として設置された大網白里市学校のあり方検討審議会から、大網白里市立小中学校の適正規模および市内小中学校の今後のあり方についての第1回目の答申書が提出されました。

この答申を受け、市では今後、学校規模適正化に向けた具体的内容を含む(仮称)「小・中学校再編基本計画」の策定に向け、検討を進めてまいります。

☎管理課学校教育室 ☎0475(70)0372



休日当番医 ●休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶診療時間=9時~17時 昼休み時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外のときは診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
5/3(金)	岡崎医院(東金市) ☎0475(52)3313	宇井医院(山武市) ☎0475(86)2522
5/4(土)	はっとり内科クリニック(東金市) ☎0475(71)3190	花城医院(山武市) ☎0479(86)2233
5/5(日)	西田医院(東金市) ☎0475(53)1393	伊藤医院(山武市) ☎0475(82)2508
5/6(月)	佐久間医院(大網白里市) ☎0475(72)0638	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355
5/12(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武市) ☎0475(88)1491
5/19(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里市) ☎0475(70)0801	成東しおさいクリニック(山武市) ☎0475(71)3700
5/26(日)	秋葉医院(東金市) ☎0475(52)2039	よしみ医院(山武市) ☎0475(82)8676

※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。

●山武都市急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511(受付時間20時~21時45分)
●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

おすすめ料理 ●冷凍野菜で簡単料理●

タコライス

1人分 520kcal、食塩相当量 0.9g



タコライスは、タコスの具材をご飯にのせた沖縄生まれの料理です。冷凍野菜を使うと手軽に、野菜も多く摂取できます。新玉ねぎでも作れます。

●材料(4人分)	ごはん……………600g	A	ケチャップ……………大さじ3	レタス……………120g
	合いびき肉……………200g		ソース……………大さじ1	ミニトマト……………12個
	玉ねぎ……………250g(みじん切り冷凍)		チリパウダー……………小さじ1	アボカド……………1/2個
	ピーマン……………2個		こしょう……………少々	細切りチーズ……………80g
	サラダ油……………小さじ2			

- 作り方
- ①ピーマンはみじん切り、レタスはせん切り、ミニトマトはへたを取って4等分に、アボカドは一口大に切る。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、冷凍のままの玉ねぎとピーマンをしんなりするまで炒める。
- ③ひき肉を加え、色が変わるまで炒める。余分な油や水分が出たらキッチンペーパーで拭き、Aを入れて少し煮詰める。
- ④温かいご飯を器に盛り、ご飯の上にチーズの半量を散らし、レタス、③、トマト、アボカドのをせ、残りのチーズを散らす。



▲食生活改善会のおすすめレシピ

食生活改善会 大網支部

The number of cases 市内の事件・事故・災害

◆交通事故

人身事故	3月	1月からの累計
事故発生数	9件	17件
負傷者数	13人	22人
死者数	0人	0人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	3月	1月からの累計
車上ねらい	0件	1件
部品ねらい	3件	3件
乗り物盗	5件	9件
空き巣	0件	0件

◆火災

火災の種類	3月	1月からの累計
建物火災	1件	3件
その他火災	0件	4件
死者数	0人	0人

※基準日=令和6年3月31日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です。