農業委員会委員 選挙人名簿への登載申請

農業委員会委員選挙人名簿への登載申請書は、農家組合長を通じて配布します。

農家組合に加入されていない方は、農業委員会事務局と白里出張所に用意してありますので、ご利用ください。

〈選挙人名簿登録要件〉

①町内に住所がある方

②昭和63年4月1日以前に生まれた方

③10アール以上の農地を耕作している方およびその同居の親族・配偶者で、年間おおむね60日以上耕作している方

▼申請書提出場所＝農業委員会

▼登録申請期限＝1月10日(木)

問農業委員会事務局 ☎(70)0393

きれいな水は 浄化槽の清掃から

浄化槽内のし尿・生活排水は、微生物によって分解されます。

この過程で、固形物や汚泥が浄化槽内に溜まり過ぎると、悪臭や浄化槽の故障・水質悪化の原因となります。

浄化槽が正常な働きを保つためには、清掃（汚泥引き抜き）が必要で、この清掃作業は、法律で年1回以上、行うことが義務付けられています。

わたしたちの暮らしに欠かせないきれいな水を維持するためにも、定期的に清掃作業を行いましょう。

問環境アクアプラント管理係 ☎(54)0511

＜清掃業の許可業者＞

許可業者		電話番号
㈱五十嵐商会	(東金市)	☎(58) 5249
㈱新興ウオターマネージメント工業	(東金市)	☎(54) 2231
㈲環境衛生センター	(東金市)	☎(58) 2304
㈲渡辺清掃	(東金市)	☎(58) 3308
㈲甲斐浄化槽サービス	(大網白里町)	☎(77) 1717
㈲成東浄化槽センター	(山武市)	☎(82) 0202

地域包括支援センターだより⑧

皆さんの中には、新年を迎えるにあたって、何か1つ「これだけは頑張ってみよう」という目標を決めている方もいると思います。

「もっと健康になりたい」、または「今のままの健康を維持していきたい」と健康を新年の抱負としている方も多いのではないでしょうか。

町で行っている介護予防事業の1つ、「悠々セミナー」は、そのような健康への願いのお手伝いができるかもしれません。

悠々セミナーは、65歳以上の方を対象に、簡単な運動や体力維持の方法等を、専門家が分かりやすく指導してくれます。参加した方からは「足が丈夫になった」、「山寺へ行けるようになった」などの声がたくさん聞かれています。

興味のある方は健康介護課（☎70－0332）までお問い合わせください。

▲悠々セミナーで元気に体操

地域包括支援センターは、保健・福祉・介護の専門職である保健師・ケアマネジャー・社会福祉士を配置し、さまざまな相談に応じています。また、在宅介護支援センターは、町からの委託を受けて、24時間・365日、地域の身近なところで相談ができるよう設置されています。

介護に関する相談や心配ごと、健康や福祉、医療や生活に関することなどお気軽にご相談ください。

問地域包括支援センター

☎(70)0439

在宅介護支援センターおおあみ緑の里

☎(73)5146

在宅介護支援センター杜の街 ☎(70)1666

住宅・土地統計調査の標語を募集

総務省統計局では、平成20年10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、日本の住宅の数・種類・設備、居住している世帯の状況などわたしたちの住生活に関するさまざまなことを明らかにするものです。

この調査が円滑に実施できるよう、イメージにあった標語を募集します。1人1点、未発表で自作のものに限ります。

入選作品には、賞状と記念品を授与します。

▼応募方法＝標語、氏名、性別、年齢、住所、電話番号、職業（小・中・高生は学年）を明記して、はがきまたは電子メールで申し込み

▼申込締切＝2月11日(月)必着

申・問〒162－8668 東京都新宿区若松町19－1 総務省統計局国勢統計課

☎03(5273)1155

housing-land@stat.go.jp

ガス機器使用時は「まず換気」

ガス機器は新鮮な空気を求めています

ガス機器が劣化していたり、換気が不十分な状態でガスが燃焼したりすると不完全な燃焼となり、同時に有害な一酸化炭素（CO）が発生し、中毒となる恐れがあります。

〈ご注意〉

●キッチンでは

こんろや小型湯沸かし器を使用するときは、必ず換気扇を回すか、窓を開けて換気しましょう。

また、小型湯沸かし器は安全装置が付いていても、必ず換気しましょう。

●部屋では

ガスストーブを使用するときは、30分に1回程度、新鮮な空気に入れ替えましょう。

問ガス事業課工務保安班 ☎(72)1131

コスモス通信

●町秋季ミニバスケットボール大会の結果

〈男子〉

▼優　勝＝白里ビーチボーイズ

▼準優勝＝BCドラゴンズ

〈女子〉

▼優　勝＝白里スピーダーズ

▼準優勝＝みずほBCフレンズ

▼第3位＝季美の森MBC　増穂BCガールズ

●千葉県高齢者スポーツ大会ペタンク優勝

第15回千葉県高齢者スポーツ大会が開催され、本町老人クラブがペタンクの部に参加し、見事優勝。全国健康福祉祭（ねんりんピック）鹿児島大会への出場権を獲得しました。

育つ 育てる

『脳のトレーニングと子どもの感情』

最近、「脳のトレーニング」という言葉が注目され、書店ではいろいろなトレーニングの本が並んでいます。今回は脳の働きとトレーニングについて考えてみましょう。

脳は耳で聞いたことを理解する部分、話をするときに使う部分など、場所によって働きが違います。中でも前頭葉（脳の前の方）にある前頭前野は脳の指令塔とも呼ばれ、思考・判断・記憶・感情のコントロール・意欲などをつかさどるとても大切な部分です。この部分はチンパンジーでは大脳の5～10％しか占めていませんが、人間では30％にもなるそうです。いかに人間らしさと深い関係があるのかが分かりますね。ここの発達が十分でないとキレやすくなったり、悪いことを我慢できずにしてしまったりするのです。ここは生まれた時はとても未熟です。幼児がほしいものをねだって大騒ぎしたり、衝動的な行動をするのも、この部分がまだまだ発達途上だからです。長い年月をかけて成長していき、成人するころにようやく成熟するところなのです。

ではどうやって前頭前野を育てていけばよいのでしょう。

脳科学の研究者である川島隆太先生たちは「人間が何をしているときに脳のどの部分が働いているか」を詳しく研究されました。

その結果、簡単な計算をしているときや本を読んでいるとき（特に音読をしているとき）に、前頭葉も含め脳全体が活発に働いていることが分かりました。また、読み・書き・計算の練習を行うことにより前頭葉の働きが高まることも検査結果から分かりました。日本では昔から「読み・書き・そろばん」が重視されてきましたが、とても理にかなった方法だったのですね。世の中で生きていく上での技術を身に付けるのと同時に、理性や意欲も高まるのです。

100ます計算で有名な陰山先生も読み・書き・計算を重視した教育実践をされてきましたが、その結果計算や漢字などの能力が高まっただけでなく、子どもたちに落ち着きが出てきたそうです。

もちろん前頭前野の発達には、社会科・理科も含めバランスのとれた学習や遊びが必要ですが、「脳の全身運動」ともいわれる読み・書き・計算は、キレにくい子どもを育てる上でも、誰でも手軽に実行できる有効なトレーニングだと思います。

問ハートフルさんぶ大網白里教室指導員 ☎(73)0072