

一心に筆を運ぶ参加者



町内の小・中学生40人が参加した新春書初め大会が1月5日、中央公民館で開催されました。

### 心を込めて書き上げる 新春書初め大会

二十歳の決意を述べる菊地舞さん



主な作品を完成させました。審査の結果、入賞者は次のとおりです(敬称略)。

地域住民の見守る中燃え盛る炎



各家庭から持ち寄ったしめ飾りや門松などを燃やし、五穀豊穡と無病息災、交通安全などを祈る金谷1区恒例の正月行事「どんどこ火」が1月14日、近所の子どもからお年寄りまでの約60人が参加し、行われました。

### 伝統行事に願いを込めて 金谷1区「どんどこ火」

焼いたおもちを堪能する子どもたち

大人の仲間入りをした町内651人の門出を祝い、1月13日、大網白里アリーナで成人式が開催されました。



この伝統行事に参加した葛岡良真君は「習字を燃やすと字がうまくなる」といわれているので、上達を願う妹に代わって、妹が書いた習字を火の中に投げ入れました。

分らしく生きられる社会を作り上げていくことがわたしたちにできる役目。今日この感激を人生に生かし、名実ともに成人となりまします」と、二十歳の決意を述べました。

## 図書室だより

- ◎おはなし会
  - ▶日時=2月2日(土)、16日(土)、23日(土) 14時30分~
  - ▶会場=図書室会議室
- ◎中部分室おはなし会
  - ▶日時=毎週(水)15時30分~
- ◎白里分室おはなし会
  - ▶日時=毎週(木)15時30分~
- ◎こども映画会(幼児・児童向け)
  - ▶日時=2月9日(土)14時~
  - ▶会場=保健文化センター3階ホール
  - ▶内容
    - 「Donald Duckとゆかいなペンギン」11分
    - 「白い馬(馬頭琴)」21分
    - 「オズの魔法使い(ドロシーとたつまき)」30分
- ◎今月の展示棚
  - 『十二支の動物たち』 伝承やその動物の写真集など、十二支に関する本を集めました。「きみはなにどし?」 加納信雄/文 福音館書店
  - 「ねずみの知恵」 岡田要/著 博品社
  - 「十二支動物の話」 井本英一/著 法政大学出版会
  - 「ねずみじょうど」 瀬田貞二/再話 福音館書店
  - 「十二支の話題事典」 東京堂出版
  - 「中国の十二支動物誌」 鄭高詠/著 白帝社

今月の図書室休業日 4日(月)・11日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)・29日(金)

### 料理

カルシウムたっぷり 簡単メニュー

サラダにナッツとカルシウムの豊富なチーズが入ることで、料理にコクが出ます。ブロッコリーはゆですぎないことがコツです。

#### ブロッコリーとチーズのナッツサラダ

材料4人分	作り方
切れてるチーズ.....4枚	①ブロッコリーは小房に分け、エリンギは食べやすいよう薄切りにする。
ブロッコリー.....小1株	
エリンギ.....2本	
ミックスナッツ.....40g	
プレーンヨーグルト.....大さじ1	②チーズは1cm幅の短冊に切る。ミックスナッツは粗く刻んでおく。
みぞ.....小さじ1	
マヨネーズ.....大さじ2	
塩、こしょう.....少々	

③ブロッコリーは塩を加えた熱湯で2分ほどゆでる。エリンギを加えてさっと火を通し、ザルにとって、水気をきり手早く冷ます。

④Aをよく混ぜ合わせ、チーズと③を加え、ナッツも合わせてざっくり混ぜる。

1人分 154kcal 食生活改善協議会山辺支部