

いきいき町民大学講座

各界で活躍されている講師を招き、全5回の講座を開催します。お誘い合わせのうえ、お気軽に申し込みください。

- ▶会場＝保健文化センター3階ホール
- ▶対象＝町内在住・在勤の18歳以上の方
- ▶受講料＝年間2,000円
- ▶募集期間＝随時（祝日を除く）

申・園生涯学習課生涯学習班 ☎(70)0380

いきいき町民大学の講座内容

回	日時	講師・テーマ
1	5月24日(土) 13:30～	コメディアン・俳優 せんだ みつお さん 「わが人生、すべったり、転んだり」
2	7月26日(土) 13:30～	キャスター・ジャーナリスト 須磨 佳津江 さん 「庭から広がる環境の時代」
3	9月27日(土) 13:30～	ビジネスマナー・言葉の使い方・敬語講師 井上 明美 さん 「敬語のこころ」～言葉づかいは心づかいから～
4	11月22日(土) 13:30～	国際バレーボール連盟公認コーチ 荒木田 裕子 さん 「夢を追って」
5	1月24日(土) 13:30～	講師協会会長 宝井 馬琴 さん 「人生山あり谷あり」

※講師・日時等は都合により変更になる場合があります

ガス器具を正しく使いましょう

屋外に設置されたガス機器を、増改築により屋内化したり、波板などで囲ったりすることは大変危険です。また屋内に設置されたガス機器の排気筒（煙突）を、取り外すことも大変危険です。

ガス器具をこのような状態で使用すると、新鮮な空気が不足して不完全燃焼による一酸化炭素中毒やガス機器の故障の原因となります。絶対にやめましょう。

☎(72)1131
保安班
園ガス事業課工務



長生きを応援します

悠々セミナー

健康でいきいきとした生活を送るため、どこでも簡単にできる運動をします。運動前には、保健師の健康チェック（血圧、脈拍等）も行います。

- ▼会場Ⅱ 中部コミュニティセンター視聴覚室
- ▼内容Ⅱ 筋力トレーニングや音楽に合わせての健康体操等
- ▼募集人数Ⅱ 先着50人
- ▼ゆつたりコース
- ▼日程Ⅱ 6月12日(木)、7月10日(木)、8月14日(木)、9月11日(木)、10月9日(木)、11月13日(木)、12月11日(木)、1月15日(木)
- ▼会場Ⅲ 保健文化センター3

◆共通事項

- ▼階段Ⅱ いきいきコースよりも軽めの健康体操等
- ▼募集人数Ⅱ 先着60人
- ※送迎あり（1回500円）
- ▼対象Ⅱ 町内に住所を有する65歳以上の方
- ▼申込先Ⅱ 健康介護課高齢者支援班、白里出張所
- ▼参加費Ⅱ 年間1,000円
- ▼健康介護課高齢者支援班 ☎(70)0332

東金線市町民号

東金線の快適な利用促進と沿線住民の方々の親睦と融和を図る東金線市町民号。今年の旅は、お座敷列車「宴号」で行く「福島・母畑」

- ▼温泉とあぶくま洞の旅です。
- ▼日程Ⅱ 5月25日(日)・26日(月)
- ▼宿泊先Ⅱ 福島県母畑温泉八幡屋
- ▼参加費Ⅱ 35,000円
- ▼募集人数Ⅱ 150人
- ▼主催Ⅱ 東日本旅客鉄道株式会社（東京都知事登録旅行業第212743号）
- ▼園・園JR大網駅国内旅行業 務取扱主任/重田 ☎(72)0054
- ▼園企画政策課政策推進班 ☎(70)0315

平成20年度大網白里町農作業別標準賃金

園農業委員会 ☎(70)0393

種目	決定額	備考
1 水田作業	8,800円	1日当たり賃金。ただし実労時間は8時間。2回の賄い付き 田植え、稲刈り等手作業によるもの。
2 畑作業	8,000円	同上。台地畑作業地帯を中心として作業内容は軽作業とする(手作業によるもの)。
3 耕うん機による水田耕起	7,300円	オペレータ付きで10アール当たりとする。耕うん深度15センチ以上とする。1回分料金とする。
4 耕うん機による水田しろかき	5,500円	オペレータ付きで10アール当たりとする。仕上げまでの料金とする(1回基準)。
5 水田耕起(トラクター)	5,900円	オペレータ付きで10アール当たりとする。1回分料金とする。
6 水田しろかき(トラクター)	6,500円	オペレータ付きで10アール当たりとする。仕上げまでの料金とする。ドライブハローを使用した場合は、水田耕起の料金とする(2回基準)。
7 あぜ塗り(トラクター)	36円	1m当たりとする。
8 植付け 田植機	7,300円	オペレータ付きで10アール当たりとする。苗費は含まない。
9 機械刈り取り(バインダー)	8,600円	オペレータ付きで10アール当たりとする。結束用縄を含む。適用は2条刈りとする。
10 機械脱穀(ハーベスター)	6,300円	オペレータ付きで10アール当たりとする。補助者賃金は含まない。
11 育苗(硬化)	770円	種もみ代金を含む。1箱当たりとする。
12 乾燥調整	2,600円	調整はもみすりまでとする(水分25%)。60キロ当たりとする。
13 刈り取り脱穀(コンバイン)	18,900円	オペレータ付きで10アール当たりとする。補助者賃金は含まない。適用は3条刈りとする。乾燥場までのもみ運搬は含まない(もみ運搬費はコンテナを使用する場合10アール当たり850円)。
14 刈り取りから調整まで	41,000円	調整はもみすりまでとする。10アール当たりとする。運搬費を含む。

※この料金は、整地された農地を基準としたものであり、ほ場条件・作業の内容等により通常と異なる場合は両者相談のうえ、決めてください

育つ 育てる

「思春期の子どもへのしかり方」

思春期の子を持つ親は多かれ少なかれ子どもとのかかわりについて悩んでいるのではないでしょう。私にも思春期の子どもがいますが、平和に暮らすのはなかなか容易ではありません。反抗的な態度で、何か言えば不機嫌で怒りつぱく、乱暴な言葉遣いや行動が目立ちます。どうしたら子どもとうまくかわられるか日々悩んでいます。

特に親として難しいのは子どもへのしかり方です。「親は感情的にならずにしかれ」とよくいわれませんが、冷静さを装って論しても、なかなか子どもに伝わらないことが多いのです。こちらが本気で烈火のごとく怒ったときにやっと正面から向き合おうようになるというのが私の家のパターンでした。

そんなとき、ある思春期の子どもの接し方に関する本を読み、どんなときに子どもが素直に親の言うことに耳を傾けるかが少しずつ分かってきました。その本では、親は怒りの感情を持ち、それを表現する権利がある、と書かれています。また、怒りの感情を表現するとき、子どもの人格や性格を攻撃してはいけません。

それは恨みと復讐の気持ちを抱かせるだけです。基本は「見ているものを述べる、感じていることを述べる、何をしてもらいたいかを述べる、当人を攻撃しない」の4つです。

実際「私は今こういうことで怒っている、私はこれが不快なのだ」と自分自身の感情をぶつけたときは「ごめんさい、今度から気をつける」という言葉がすんなり出てくるようでした。またこの方法は「親にも感情があり、親の感情も尊重しなくてはならない」とを知らず知らず子どもにも伝え、社会生活の第1歩を踏み出すためのトレーニングになると思えるでしょう。

それでも実際には思ったとおりに行きません。だんだんお互いの感情がエスカレートして、最後には子どもにひどいことを言うてしまうことも多々あります。ただ自分の言葉で子どもの感情が傷つけられたのだと分かったとき、少しだけ冷静さを取り戻し、どう言えよか考えたかを考えることができるようになります。また、傷つけられた感情のフォローができて子どもとの関係を悪化させずに済むようになってきたと思います。

園ハートフルさんぶ大網 白里教室指導員 ☎(73)0072