

もっと春を楽しむために 自然観察をしてみませんか

自然の中で楽しく観察するためには、感性を十分に働かせること。自分の五感をほんの少し意識することで、いろいろなものを感じ取ることができるでしょう。頬や腕にそれまで感じなかった風を、耳をすませて気になる音を、木々や花の香りを、ときには手で触れてみることも。広く目をとめて周りのものをみましょう。これまで気付くことのできなかったいろいろなものがみえてくるはずです。

※みるとは…見る 観る 察るなどいろいろ

春風に誘われてウオッチング

～大網白里町の春満開～

● スポット1 小中池公園

本町には、人々に深い安らぎを与える自然がたくさん残されています。春の息吹を楽しみながら、町を散策してみたいいかがですか。道のあちろこちらで春が顔をのぞき出しています。わたしたちが少し視線を変えただけで、目ごころ目に留まることのない小さな春があなたの心を和ませますことでしょうか。

新しい春の訪れです。忙しい毎日一息入れて、肌で新しい春を感じながら自然散策してみませんか。

町内はもう花盛り。豊かな自然はきつとあなたをそっと包み込み、日ごろの疲れを癒すことでしょうか。

小中池公園は、四季を通じて美しい景観を楽しむことができ、休日ともなると身近に自然を体験できる場所として、多くの来園者で賑わいます。公園内では一足早く、新しい春の訪れを感じさせる菜の花が咲き続けています。また、桜は見ごろを迎えます。

「春の訪れを感じて公園内」
「面が黄色いじゅうたん」
「菜の花」

人々の目だけでなく、舌でも春を感じさせる菜の花。鮮やかな黄色の花を付け、来園者に春の柔らかな香りを届けます。



▲公園入り口で来園者を出迎える菜の花

「春風に揺れる桃色カーテン」
「桜」

古くから歌にも歌われ、日本人に愛され続ける桜。この小中池公園でも毎年、見事なまでに咲き誇り、春風に揺れる姿はまるで桃色のカーテンを連想させます。



▶小中池脇に咲く美しい桜 昨年の様子

● スポット2 十枝の森



かけがえのない自然の森を今もそのままに残す十枝の森には、春の宝物がいっぱい。新緑の木々とそのすき間から差し込む暖かな光、若葉の香り、土の匂いは、来園者を優しく包み込むことでしょう。

また、小中池の湖面に描かれたもうひとつの春は、見る者の心を奪います。

優雅に泳ぐ

色とりどりの鯉のぼり

子どもたちの健やかな成長を願い、小中区ボランティアの方々により、小中池湖面上に鯉のぼりを掲揚します。青空を悠々と泳ぐ光景は壮観です。ぜひ、ご家族やお友達と一緒に来園ください。

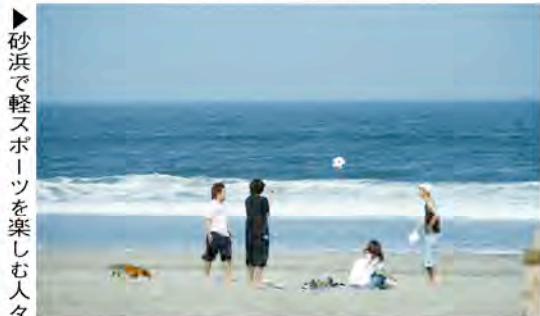
▼期間 4月23日(水)～5月7日(水) ※4月23日に掲揚、5月7日に降納(雨天順延)



▲湖面上に掲揚された鯉のぼり(昨年の様子)

《ご注意ください》
園内には、土砂崩れの対応として柵で囲っている箇所があります。子どもたちが柵内に入ることをしないよう、ご注意ください。

● スポット3 白里海岸



暖かいと感じる日には、砂浜をゆっくりと歩いてみてはいかがでしょうか。気持ちの良い春風に乗り聞こえる波の音は、人の心を和ませることでしょう。ただし、くれぐれも風にあたり過ぎて風邪などひかないようにご注意を。

図書館だより

- ◎おはなし会
 - ▶日時＝4月5日(土)、19日(土)、26日(土) 14時30分～
 - ▶会場＝図書室会議室
 - ◎中部分室おはなし会
 - ▶日時＝毎週(水)15時30分～
 - ◎白里分室おはなし会
 - ▶日時＝毎週(木)15時30分～
 - ◎こども映画会(幼児・児童向け)
 - ▶日時＝4月12日(土)14時～
 - ▶会場＝保健文化センター3階ホール
 - ▶内容
 - 「フォックスウッド物語(ひみつがいっぱい)」25分
 - 「ジャックとまめの木」12分
 - 「竹取物語」31分
 - ◎雑誌リサイクル市
 - 図書室所蔵雑誌の中で保存年数の過ぎたものを、無料配布します。
 - ※無くなり次第、終了
 - ▶日時＝4月12日(土)～19日(土) 9時～17時
 - ▶場所＝図書室ラウンジ
 - ◎今月の展示棚
 - 『Friends—友達』 対岸の彼女 角田光代/著 文藝春秋
 - 「今日も友だちがやってきた」 野田知祐/著 小学館
 - 「14歳の本棚 初恋友情編」 北上次郎/編 新潮社
 - 「ラガディ・アン友情のこぼれ」 ジョニー・グエル/作絵 金の星社
 - 「友だちのつくりかた」 中山庸子著 ブロンズ新社
 - 「秘密の手紙0から10」 シュージー・モルゲンステル/著 白水社

今月の図書室休業日

7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)～30日(水)

問 大網白里町図書室 ☎(72) 8383

URL <http://www.library.oamishirasato.chiba.jp>

料理

季節のフルーツをそえた簡単おやつ



簡単にできておいしいデザートです。ラム酒を除けば、お子さん用にも。この時季はいちごも良いでしょう。お好きなフルーツを使って作ってみましょう。

ラム酒風味のクリーブパナコッタ

材料6人分	作り方
牛乳……………500ml	①ボウルにクリーブ、きび砂糖を合わせておき、牛乳を加えよく混ぜる。
クリーブ……………100g	②粉ゼラチンは水でふやかしておき、湯煎またはレンジ(600w20秒)で溶かす。
きび砂糖……………大さじ3	③①に②を混ぜて、型に流して冷やし固める。
ラム酒……………大さじ1	④器に盛り、食べやすい大きさに切ったお好みのフルーツを添えてミントの葉を飾る。
水……………60ml	⑤メープルシロップをかける。
粉ゼラチン……………10g	
お好みのフルーツ……………適宜	
メープルシロップ……………適量	
ミントの葉……………6枚	
1人分 178キロカロリー	

食生活改善協議会 増穂支部