



▲上手に団子を丸める園児たち

野原一面によもぎが茂る5月21日、増穂保育所で年長児によるクッキングが行われました。年長児たち32人は、エプロンに三角巾、マスクを着用し、いぎ、よもぎ団子作りにはチャレンジ。この日、すべての園児のおやつとなる責任を担い、栄養士等の指導のもと、緊張

### 今日は僕たち団子作りの職人さん 増穂保育所でクッキング

その傍らでは、4月に園児たちが摘み取って調理されたよもぎがミキサーにかけられ、ジュース状に。また団子に柔らかさを持たせるための豆腐も一緒に加えられ、すべての材料を一生懸命、耳たぶぐらいの柔らかさにまで混ぜ合わせました。やつのことで生地が完成し、いよいよ形づくりへ。日ごろ園庭で培った泥だんご作りの技を駆使しながら丸くこねられました。その後の作業は調理員の手



▲児童たちに海岸の美化について語る白里小の石川校長

自然を大切に育てる心を育てようと白里小学校3年生が「ゴミゼロ大作戦」として白里海岸の清掃を行いました。白里支部役員の紹介の後、児童たちはそれぞれごみ袋を手に、作業を開始。海岸を500メートルほど歩きながら落ちていたごみを拾っていき、途中で、支部役員と落ちていたごみの分別方法を話し合いました。わずか40分ほどの作業にもかかわらず、ごみ袋の中にはカンやペットボトル、お菓子の袋などがたくさん集まりました。白里小学校の児童にとって、近くにある海はとても身近な存在。児童たちは、自分たちの手できれいにした海岸を満面の笑みで眺めていました。

### 海岸ゴミゼロ大作戦 白里小と社協白里支部が海岸清掃

このコーナーでは、よりよい地域社会の形成を図ることを目的として、生活環境改善に関する情報を掲載します。誰もが住みよい生活環境を築くことができるように次のことに注意しましょう。  
●フンの後始末を  
犬が散歩中にフンをした場合は、飼い主の責任できちんと始末しましょう。  
●空き地などの管理を  
道路通行の妨げとならないよう、定期的な草刈りや樹木の枝切りを行いましょう。また、ごみの不法投棄や散乱を防ぐためにも、土地の適正な管理に努めましょう。

### 安心生活 応援ニュース

ゆめ半島 千葉国体 第65回国民体育大会 少年女子種目 10月1日~10月4日  
ゆめ半島 千葉大会 第10回全国障害者大会 身体障害者種目 10月23日~10月25日  
大網白里町は、2010年にバレーボール競技会を開催します

## 児童の安全を守れ

先生たちが心肺蘇生法を受講



▶心肺蘇生法を実践する先生たち

児童の安全を守りながら楽しい学校生活を送れるように日々、奮闘する小学校の先生たちが6月5日、大網東小学校で行われた南消防署員の指

導による心肺蘇生法講習で、救命処置の技術を磨きました。毎年、大網東小・増穂小・増穂北小の合同で行われているこの講習会に、今年約60人が参加。講義を受けた後、今年度全校に設置となるAED(自動体外式除細動器)の使い方や心臓マッサージを実践しました。先生たちは消防

### 町体育指導委員が 普通救命講習を受講

地域の住民にスポーツに関する指導・助言を行っている町体育指導委員が中心となつて有志を募り、普通救命講習を5月31日に、大網白里アリーナで実施しました。講師として、南消防署の救急救命士を招き、いざという

ときに落ち着いて的確に人命救助ができるようにと、AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法を教わりました。

署員に「心臓が動いた後もマッサージは続けるのか」、「正常な呼吸はどう判断するか」など質問をしながら、1つ1つの動作を確認。ひととき熱心に質問をしていた大網東小学校の御園生みち代先生は、「子どもたちが遊んでいるとき、ときどき危険を感じます。もしものときは、とにかく心臓マッサージを続けることが大切だと学びました」と講習の成果を語ってくれました。今後、児童たちが待ち焦がれているプールが始まり、万全の体制を築くため、先生たちは努力を怠りません。笑顔に隠された奮闘は、児童の帰った放課後も続けられています。

### 料理

パンを使ったかんたん料理

簡単に作れるので、子どもと一緒に楽しく料理できる一品です。

## 変わりフレンチトースト

材料4人分

作り方

- ①食パンはまわり1センチを残してくり抜く。
- ②ハムとピーマンは千切りにして4等分に切る。
- ③フライパンでバターを熱し、②をさつと炒めて取り出す。
- ④①の食パンの外側をおき、それぞれ切り抜いた中に溶き卵を1個流し入れ、弱火でかき混ぜる。
- ⑤ハムとピーマンを入れ、その上にスライスチーズをのせ、①のパンの中の部分でふたをしてフライ返しで少しおさえる。
- ⑥裏返して少々焼いておく。
- ⑦⑥を三角形の4つ切りにし、彩りとしてサラダ菜・ミニトマトを添えるとよいでしょう。

1人分 367キロカロリー 食生活改善協議会 山辺支部