

# 9月はオゾン層保護対策推進月間

## オゾン層を守るためにはまずは知ろう

近年、フロンなどの物質が原因でオゾン層が破壊されています。これによって、地表に降り注ぐ紫外線の量が増えつつあり、生態系への悪影響が懸念されています。

9月は「オゾン層保護対策推進月間」。この機会に、わたしたちを紫外線から守ってくれるオゾン層などについて、見つめ直してみましよう。

### ご存じですか

#### オゾン層とフロンの関係

太陽からの有害な紫外線を吸収し、生命を守ってくれて



いるオゾン層。このオゾン層の破壊が、フロンなどの物質により起こっています。

フロンは、冷蔵庫・エアコンの冷媒や断熱材、カーエアコンなどさまざまな用途に使用されていますが、大気中に放出されるとほとんど分解されずに成層圏に達します。そして紫外線により化学分解され、塩素原子を放出して成層圏のオゾンを破壊します。

現在、フロンを使った家電の生産は中止されていますが、古いものには使われている場合があります。

今後、フロンの排出を抑えれば、オゾン層は回復していくと予想されていますので、フロンを使った製品を廃棄するには、空气中に放出させないような適正な処理が必要となります。

### 地球温暖化にも影響を与えるフロン

地球温暖化とは、地球全体の気温が長期的に見て上昇している現象のことで、フロンなどの温室効果ガスが大量に空气中に放出されたことが、要因のひとつといわれています。

地球温暖化が進むと、生態系の変化や異常気象の増加、海面の上昇に伴う海岸の浸食など、さまざまな影響が考えられます。

温暖化防止のためにも、フロンを排出させない取り組みをしましょう。

### 大気はどれくらいあるの？

地球の直径は約12,756キロメートル。これを1メートルの球体と考えると、大気の厚さはどのくらいになる

## 子どもたちの安全を守る

### 「子ども110番タクシー」協定を締結



町長から町内タクシー事業者へ手渡される防犯プレート

子どもたちの安全・安心を地域が一丸となって守ろうと、東金市役所で8月1日、東金地区タクシー事業者会・東金警察署長・東金市・九十九里町・大網白里町の首長と教育長等が出席し、「子ども110番タクシー及び地域住民の安全に関する協定書」を締結しました。



また日ごろから、業務中も声掛け・チカン・付きまと

大網白里町(有)つくもタクシー、秋葉タクシー(有)東金市、東金タクシー(有)南総タクシー(株)、関口タクシー(有)、仲田タクシー(有)、小川タクシー(有)、九十九里タクシー(株) 九十九里町(有)片貝タクシー、(有)豊海タクシー 問 生活環境課 生活安全班 ☎(70)0387 教育委員会 管理課 総務班 ☎(70)0370

### 住民参加・協働のまちづくり委員会を設置

町では、住民と行政の協働によるまちづくり推進計画を作成するため、「住民参加・協働のまちづくり委員会」を設置しました。これは設置要綱に基づいて、学識経験者、NPO等市民活動団体関係者、公募で選ばれた方などで組織されたもので、7月29日に第1回目の会議を開催しました。今後は、委員会を主体として、実態に即した推進計画を策定し、本町のまちづくりを推進していきます。



問 企画政策課 政策推進班 ☎(70)0315

## 安心・安全

### コーナー 12

#### キャッシュカード詐欺にご注意を！

最近、県内で、キャッシュカードをだまし取る新手の詐欺事件が発生しています。

主には、警察官を装いながら「詐欺事件である人間を捕まえたところ、あなたのキャッシュカードを持っていたので、銀行口座と暗証番号を教えてください」と電話をかけてきた後、銀行協会職員や銀行員を装った者が訪れ、「警察から連絡があったので、後で新しいカードを交付する」との説明をし、キャッシュカードをだまし取り、ATM機等で現金を払い出す手口のものです。

警察官が電話で銀行口座や暗証番号を尋ねることはありませんので、不審に思ったら警察署に確認をとってください。

問 東金警察署 ☎(54)0110



## 歯科衛生士 だより 歯っぴーライフ 78

### 舌ケア始めましょう

舌を鏡で見てください。舌の表面に汚れが付いていませんか。この汚れを舌苔(ぜつたい)といいます。舌苔は、口の中の細菌、唾液成分、食べ物のカスなどからできた舌につくコケのようなもので、白や黄、褐色などの色をしています。舌苔は、口の中の細菌の貯蔵庫的な役割をしているため、口臭や誤嚥性肺炎の原因になります。また舌苔が多量についていると、舌の感覚が鈍くなったり、味を感じにくくなることもあります。感染症や誤嚥性肺炎を予防し、味わっておいしく食べるためにも、舌ケアを始めましょう。

誤嚥性肺炎とは...口腔機能が低下する高齢者や脳卒中患者に多い。食べカスなどから繁殖した細菌を、知らないうちに気道から肺へ吸い込んでしまうことにより起こる肺炎。



### 舌ケアの方法

舌を前につき出す  
水にぬらした歯ブラシを舌の表面にあて、軽い力で奥から前に向かって動かす  
2・3回動かしたら、流水で歯ブラシを洗い、これを歯ブラシに舌苔が付かなくなるまで繰り返す



### 舌ケアのポイント

- 舌は歯と違って軟らかい組織なので、磨きすぎや力を入れすぎに注意する
- 1日1回、舌苔が多くついている起床直後に行うのが効果的
- やわらかい歯ブラシや舌ブラシを使う
- 鏡を見て舌苔が取れたか確認する
- 口の中が乾燥したり、舌を動かすことが少ないと舌苔がつきやすくなるので、舌の体操をしたり、水分をしっかりとったりする

問 健康介護課 健康指導班 ☎(72)8321