

強い使命感を胸に

消防出初式を挙

新春恒例の消防出初式。新年を迎え、防災への思いを新たに、1月14日、町運動広場で挙

町の安全を守る消防団による防火・防災を誓う行事、消防出初式。

1月14日に町運動広場で、規律正しく厳かな雰囲気の中、行われました。

式には、防災への思いを新たにした町消防団員363人をはじめ、来賓や関係者が多数、参列。団旗入場から始まり、小隊・中隊訓練、徒歩部隊分列行進を披露しました。

また、災害時の相互応援に関する災害協定を結ぶ中之条町から、消防ラッパ隊が駆け付け、勇壮な演奏を披露。式に華を添えました。

高橋団長からは「消防の重要性を深く認識し、防災活動に、一層精進してほしい」と訓示。災害のない年と1年の無事を祈念しました。最後に、消防活動への功勞者に対して各表彰が行われました。



▲中之条町の消防ラッパ隊による演奏

町長表彰

鵜澤裕之、土屋和昭、大村一広、山田敏之、齋藤義光、池田信一、清宮正宏、椎名辰也、菊池有輔、宍倉徹哉、小倉正明、中村幸雄

特別表彰

第4分団第5班(山武消防ポンプ操法大会小型ポンプ操法の部優勝)

消防協力者感謝状

消火協力 齋藤武利(駒込)、北田登與(南横川) 操法指導(南消防署) 鬼島幸一、飛田修

被表彰者(敬称略)

千葉県知事表彰 功勞章 鶴岡一人、吉野重利、安川博章、伊藤克己、内山徹、精勤章 高橋一良、日暮幹雄、石橋義弘、市原祥平、齋藤隆廣、小川和良、船田和豊、佐久間晴一

防災対策監表彰

三須正人、飯田義治、今関正彦、齋藤和久、佐久間賢治、杉田智勇、鈴木正樹、安川忠弘、板倉弘和、野口裕之、鈴木武馬、三田剛丈

千葉県消防協会長表彰

功勞章 大野正彦、武田修、片岡健一、精勤章 石橋孝夫、内山正二郎、岡本孝一、齋藤範洋、石井浩、鬼島幸一

千葉県消防協会山武支部長表彰

功勞章 古内衛、齋藤光弘、中村守男、遠藤幸一、精勤章 内山昭一、武田稔、吉田公一、斎藤吉宏、古内通弘

機械器具点検を受ける団員たち



枝修一、片岡直樹、平賀孝芳、佐久間智洋、加藤雅照、浅岡知英、齋藤裕治、団体 第1分団第4班、第2分団第5班、第3分団第4班、第4分団第9班

内助の功感謝状 安川浩子(第4分団副分団長夫人)、伊藤和代(第2分団部長夫人) 平成17年度退団者感謝状 北田宏彦 ほか38名

大網白里町国民保護計画(案)の意見を募集

「武力攻撃事態等における国民の保護のための措置に関する法律(国民保護法)」に基づき、市町村は国民の保護に関する計画を作成することとされています。

この計画は、武力攻撃や大規模テロ等の事態から住民の生命、身体および財産を保護し、国民生活に及ぼす影響を最小とするために定めるものです。

または総務課窓口で閲覧 提出期限 2月9日(金)必着 提出方法 住所、氏名または団体名、電話番号、メールアドレス等の連絡先、「大網白里町国民保護計画(案)」と明記し、郵送またはFAX、電子メール、総務課窓口へ持参のいずれかで提出

本町も町国民保護計画を策定する上で町民の意見を計画に反映するため、素案を公表し、ご意見を募集しています。 閲覧方法 町ホームページ

総務課消防防災係 大網 115112 070-0303 FAX 8454 070-0303 070-0303 070-0303

平成19年度入札参加資格審査申請の受付

建設工事、調査・設計等の業務委託、物品購入などの競争入札に参加する方は、入札参加申請を行ってください。

大網白里町

受付期間 ①物品・その他: 2月1日(木) 5日(金) ②調査・測量・設計: 2月13日(火) 19日(月) ③建設工事: 2月20日(火) 28日(水)

※受付期間に関係なく、2月1日 28日(必着)の期間中に、郵送または託送で申請することができません

受付時間 9時 16時

建設事務所 調査・設計等の業務委託、物品購入などの競争入札に参加する方は、入札参加申請を行ってください。 大網白里町 受付期間 ①物品・その他: 2月1日(木) 5日(金) ②調査・測量・設計: 2月13日(火) 19日(月) ③建設工事: 2月20日(火) 28日(水) ※受付期間に関係なく、2月1日 28日(必着)の期間中に、郵送または託送で申請することができません 受付時間 9時 16時

建設事務所 調査・設計等の業務委託、物品購入などの競争入札に参加する方は、入札参加申請を行ってください。 平成19年6月1日 平成21年5月31日 申請書配布・受付場所 山武郡市広域行政組合 0312 070-0303 070-0303 070-0303

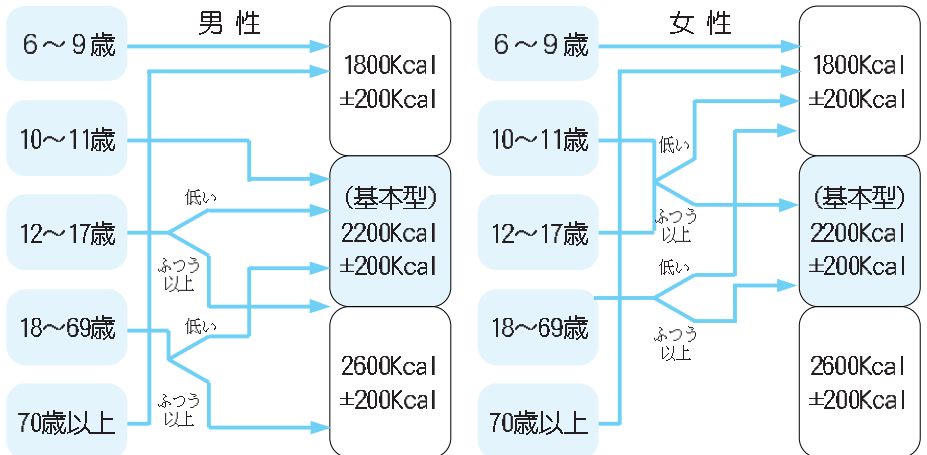
武郡市振興センター内(東金市東岩崎1-17) ※ホームページからもダウンロードできます 申請書配布・受付場所 東金市外三市町清掃組合(東金市三ヶ尻340) ※ホームページからもダウンロードできます 申請書配布・受付場所 東金市外三市町清掃組合(東金市三ヶ尻340) ※ホームページからもダウンロードできます 申請書配布・受付場所 東金市外三市町清掃組合(東金市三ヶ尻340) ※ホームページからもダウンロードできます

栄養士だより 59

食事バランスガイドを活用しましょう②

食事バランスガイドの基本形の摂取エネルギーは、約2,200キロカロリーを想定しています。自分でとるべき量が分からない、何キロカロリーくらい食べたらよいのか分からないという人は、次に示す図を参考に、目安を確認してみましょう。 1日に1,800キロカロリーなら、1食は約600キロカロリーと考えて食事をとるとよいでしょう。

性別・年齢、身体活動レベルから見た1日に必要なエネルギー量



身体活動レベル 低い: 1日のうち座っていることがほとんど 低い: 座り仕事を中心だが、歩行・軽いスポーツ等を5時間程度は行う ※激しいスポーツ等を行っている場合には、さらに多くのエネルギーを必要とするので、身体活動のレベルに応じて適宜必要量を摂取する(肥満 成人でBMI 25以上)のある場合には、体重変化を見ながら考慮する

健康福祉課健康指導係 ☎(72)8321

保健師だより

平成19年度総合健診(ミニドック)について

平成19年度より総合健診(ミニドック)を導入します。総合健診とは、基本健康診査(血液検査・尿検査など)、胸部レントゲン検診に加え、胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がんなどの各種がん検診を同日に受診できるようにしたものです。 <完全申し込み制で、事前に説明会を実施>

	男性総合健診	女性総合健診
日時	6月15日(金) 午前	7月10日(火) 午前
会場	大網白里アリーナ	保健センター
対象	40歳以上の男女 ※職場で受診される方や医療機関で個別に受診される方、基本健診の対象外の方は受診できません	40歳以上の男女 ※職場で受診される方や医療機関で個別に受診される方、基本健診の対象外の方は受診できません
必須検診(1)	基本健診、胸部レントゲン検診、胃がん検診、大腸がん検診	基本健診、胸部レントゲン検診、大腸がん検診、乳がん検診(2)、子宮がん検診
選択検診	肺がん(喀痰)検診	肺がん(喀痰)検診、胃がん検診(3)
申込期間	4月2日(月)~27日(金)	

※1: 必須検診は、すべて受診してください。一部のみご希望の方は、別日程でそれぞれを受診できます。 ※2: 乳がん検診は、50歳代が超音波(エコー)検査、40歳代・60歳以上がマンモグラフィ検査となります。 ※3: 胃がん検診は、午前中のみの実施となります。

今後の区・自治会回覧や健康カレンダーをご覧ください。ご不明な点はお問合せください。 健康福祉課健康指導係 ☎(72)8321