



受講生を再募集

公民館等で開催中の定期講座

4月から公民館等で開催している定期講座で、定員に余裕のある講座の受講生を再募集します。

▼申込方法 中央公民館、白里公民館、中部コミュニティセンターの窓口を設置の申込書に記入して提出
▼申込締切 6月14日(木)

※中部コミュニティセンターは(月)休館
▼申込資格
・町内在住・在勤の方(1人2講座まで)
・学習意欲のある方で、1年間継続できる方
※教室修了者は申し込みできません
▼受講料 無料(材料費は自己負担)
▼その他 定員になり次第、受付は終了します

中央公民館の教室 申・問 ☎(72)0698

教室名	講師名	開催日時
料理	嘉須利ひろみ	第1・3(火)9時30分~
太極拳	北村啓子	第2・4(水)13時30分~
健康体操(婦人)	小高弘子	第1・3(木)10時30分~
茶道(表)	石野元子	第1・3(金)10時~
茶道(裏)	沖上敏子	第2・4(火)10時~
書道	朝倉末遊	第1・3(木)13時30分~
水彩画	佐久間喜久造	第2・4(土)9時30分~
水墨画	不二元馨了	第1・3(日)13時~
コーラス	新村道子	第2・4(金)10時~
詩吟	佐藤俊夫	第1・3(火)10時~
話し方	石川庄六	第2・4(金)18時30分~
俳句	田中臥石	第2(日)・第4(土)13時~
盆栽	須藤貞二	第1・3(火)13時~
社交ダンス	大多和悦二	第1・3(金)19時~
和紙ちぎり絵	川嶋玲子	第2・4(火)13時~

白里公民館の教室 申・問 ☎(77)2172

教室名	講師名	開催日時
書道	細谷菜穂子	第2・4(木)15時30分~
油絵	山中重治	第1・3(土)13時~
太極拳	北村啓子	第1・3(火)13時30分~
リズム・エクササイズ	足立早苗	第2・4(金)13時30分~
着付	兼子和子	第2・4(日)13時~
オカリナ	齋藤悦子	第2・4(土)13時~

中部コミュニティセンターの教室 申・問 ☎(73)3337

教室名	講師名	開催日時
華道(龍生派)	北田豊花	第2・4(火)9時30分~
コーラス	那知泰子	第1・3(火)9時30分~

掘ったタケノコを集める子どもたち



地元小学生たちが タケノコ掘り体験

地域子ども教室が開催

地域の大人が協力して、子どもたちが休日や夏休み等に安心・安全に、学び・遊ぶための居場所をつくる「地域子ども教室」。

今年度最初の教室では、季美の森小学校区親父の会が中心となり、4月28日、小学生



約30人がタケノコ掘り体験をしました。

参加した子どもたちは、大きなスコップを使い、慣れない手つきで一生涯に収穫。地面から芽が出たばかりのタケノコを見つけては、あちこちで歓声が上がりました。

中には、タケノコ掘りが初めてという子も。抱えるほど大きなタケノコに「大変だったけど、やってみて面白かった」と満面の笑みで話してくれました。

新たな地域安全の要 増穂交番が開所

昼夜を問わず、地域の安全と私たちの平穏な暮らしを守る要となる交番や駐在所。犯罪抑止機能をより強化し、悪質で凶悪化する犯罪に的確に対応できるように、交番・駐在所の配置見直しが進められました。

本町では、東金警察署飯塚駐在所と永田駐在所が統合、飯塚駐在所を増穂交番として4月1日から業務を開始しました。

また、4月12日には増穂交番開所式が行われ、地元界議をはじめ、多くの来賓や住民が参加。交番の新たな門出を祝いました。

式典では、藤野東金警察署長が「増穂交番の開所を契機に、一層の犯罪抑止活動に努め、安全な町づくりを進めたい」とあいさつ。参列した堀内町長は「24時間体制で大変心強い。安全な地域を目指し、連携していきたい」と期待を述べました。

多くの人が暮らす増穂地域。増穂交番では6人の警察官が3交代の24時間体制で待機するとともに地域の安全センターとして、相談やアドバイスを通じて町民の安全を守ります。



▲開所の決意を述べる藤野東金警察署長

地域の安心・安全に向けての第1歩 団員に教育訓練を実施

町民の生命・身体・財産を火災から防衛し、日々、安全で安心な地域づくりの一環を担う消防団。

その消防団員それぞれの土気の高揚と防災意識を確かなものにしようと、5月13日、教育訓練が行われました。団員はまず、規律や行進な

どを繰り返し訓練。その後、消防ポンプの操作要領について学び、いつ発生するか予測できない災害に素早く団結して行動できるよう指導を受けました。



▶規律の指導を受ける新入団員

消防団員を募集!

消防団は地域防災体制の中核的存在として地域の安心・安全のため、大きな役割を果たしています。「自分たちのまちは自分たちで守る」の意識の下、皆さんも消防団に参加しませんか。

問 総務課消防防災班 ☎(70)0303

料理 骨粗しょう症の予防に

見た目も美しく、食欲をそそるピリ辛味、冷やすとおいしいです。おもてなしの一品にいかがでしょう。

上海風ビーフンサラダ

材料4人分

- トマト(1cm角).....中1個
- きゅうり.....小1本
- 塩.....適宜
- モッツアレラチーズ.....68g
- ビーフンまたは緑豆春雨.....40g
- えび.....8尾
- 酒.....少々
- しょうゆ・ごま油・酢.....各大さじ1強
- トウバンジャン.....小さじ1/3
- 砂糖.....小さじ1強
- 細ねぎ(小口切り).....1本
- しょうが(みじん切り).....16g

1人分 165kcal

作り方

- ①トマトは1cm角に切り、きゅうりは板ずりをした後、たたいて3cm長さに切る。モッツアレラチーズは5mm厚さのいちよう切りにする。ビーフンはゆでる。えびは背わたを取り、酒少々を入れた湯でゆでる。
- ②Aをすべて合わせ、ピリ辛ソースをつくる。
- ③器に①を盛り、②のソースをかける。

食生活改善協議会増穂支部