



# 友と戦い抜いた4カ月

## 「千葉県消防操法大会」を振り返る

雲ひとつない、抜けるような青空が広がった7月28日、「千葉県消防操法大会」が県消防学校で開催されました。県内の消防団支部を代表する24隊が訓練の成果を競い合うこの大会に、山武支部代表として本町からポンプ車操法の部に第4分団第8班が出場し、日ごろの訓練成果を発揮。見事、優良賞（第3位）に輝きました。

●いざ、勝負！  
「明日からは、もう練習できないぞ」

本番を控え、準備体操で体をほぐす団員に教官がハッパを掛けます。泣いても笑っても、6人で演技するのは今日で最後。自然と見合わせた顔が引き締まります。1番員を務めた中村雄二さんは、プレッシャーを感じながらも、



訓練中に教官から指導され、何度も合わせた規律動作と伸ばしたホースの感覚を思い出していました。

「大丈夫、いつも通りやろう」

いよいよ本番。6人の息がぴたりと合い、ぐんぐんスピードに乗ります。

●歓喜の渦の中で  
大歓声の中、演技は終了。

最後まで集中は切れませんでした。訓練の成果を存分に発揮し、6人の表情には喜びと安堵が。その先では、長い訓練を支えてきた教官が迎え入れます。

「心残りはあるか」  
「ありません」

胸に込み上げる最高の演技ができたことへの感謝の気持ちと訓練の思い出。想いのすべてを「ありがとう」がいま



## Photo Gallery

### 地曳きまつり

### フォトギャラリー

今年も町内外から多くの人々が足を運び、ともに楽しい夏のひとときを過ごした地曳きまつり。白里中央海岸で7月28日に行われ、踊りや地曳き綱、花火などで盛り上がりました。



### ぼくたちの砂やま 一番高いよ 砂山遊び

- ▶ 優勝 増穂保育所「ラブ・レインボウ」
- ▶ 準優勝 増穂幼稚園「ゆり kids-C」
- ▶ 第3位 瑞穂幼稚園「みんなのお城」
- ▶ イベント部会長賞 白里幼稚園「しらさと げんき」



### 伝統のぼさま踊り コンテスト

- ▶ 最優秀賞 仮装の部 「季美の森先人会」
- ▶ 踊りの部 「キッズリターン」



- ▶ 優秀賞 「ゲ・ゲ・ゲが鬼太ぞ〜」 「チャイルドパワー」
- ▶ イベント部会長賞 「大網白里町舞土芸能保存会」



### 華麗に舞う浜ソーラン コンテスト

- ▶ 優勝 「これって・だ・REDA!？」
- ▶ 準優勝 「魁ma'am」
- ▶ 第3位 「萩組いぶき」
- ▶ イベント部会長賞 「幕張Heart's」



大会結果は優良賞。指揮者として6人をまとめてきた河野孝幸さんは「一致団結したことが、結果に結びついたのだと思います」と語ります。とても厳しく、みんなと一緒だったから乗り越えられた4カ月の訓練。喜びも苦労も共に分かち合った仲間への温かい思いが、短い言葉にあふ

れていました。力を尽くした団員たち。その顔はこの日の空のように曇りがなく、共に分かち合う歓喜の声は気温32度の夏空に、ゆつくりと溶けていきました。●振り返る、そしてこれから 団員は、まだ寒さの残る4月初めから仕事の合間をぬって訓練を重ねました。深夜や早朝、雨の日の訓練。泥だらけになりながら、納得のいくまで何度も動作を繰り返しました。2番員として重いホースを担ぎ何往復もした小倉弘久さんは「つらくて何度も投げ出しそうになりました。でもその度に、周りが支えてくれるのを見て、甘い考えを捨てました」と振り返ります。

## 料理 秋なすをおいしく

油で炒めた豚肉となすが、梅みそを使うことでさっぱりといただけます。とても簡単なので、お試しください。



### 豚肉となすの梅みそ炒め

材料4人分

- 豚ヒレ肉……………240g
- なす……………中2本
- サラダ油……………小さじ1
- 梅干し……………4個
- みそ……………小さじ1
- 砂糖、酒……………各大さじ1
- トマト……………1個
- 青じそ……………4枚

### 作り方

- ①豚肉は薄切。なすも縦に薄切りし水にさらす。
- ②フライパンで油を熱し、豚肉をしつくりと焼く。火が通ってきたら、なすを豚肉の上に敷き詰め、蓋をして、蒸し焼きにする。
- ③梅干しをたたき、みそ、砂糖、酒を合わせる。②の中に入れて軽く炒め、味をからめる。
- ④皿に③を盛り付け、トマトを添え、上に青じそのせん切りをのせる。

1人分 114kcal

食生活改善協議会山辺支部

### ヘルスサポーター21学習会に参加を!

食生活改善協議会では、皆さんの健康増進を目的に健康づくりの学習会を開催しています。

- ▶ 日時・会場 ①9月10日(月)13時30分～・小西公民館
- ②9月19日(水)13時30分～・農村ふれあいセンターやまべの郷

▶ 内容＝ビデオ学習、体脂肪測定、健康料理の試食など

▶ 持ち物＝筆記用具、電卓

※塩分測定希望者はみそ汁100cc程度を持参ください

☎健康介護課健康指導班 ☎(72)8321