

講座・教室

文化講演会

「夢」の大切さとその実現へのステップを、経験をもとに熱く語ります。

日時 1月14日(土)14時～
会場 山武農業高等学校体育館

演題・講師 「夢の実現のために」有森裕子選手・高橋尚子選手を育てて「マラソン監督」小出義雄氏

参加費 無料
中央公民館 ☎(72)0698

ファームハイク
町内の若手農業者が経営する農場の見学会や新鮮野菜の試食、ジャガイモの植え付け体験を行います(新鮮野菜の

日時 1月26日(木)14時～17時
会場 千葉県長生合同庁舎4階大会議室
募集人数 30人程度(当日先着順)

募集

南白亀川流域委員会傍聴者

地域の意見を反映した「川づくり」を行うために委員会を開催します。

日時 1月26日(木)14時～17時
会場 千葉県長生合同庁舎4階大会議室

募集人数 30人程度(当日先着順)

同 長生地域整備センター調整課 ☎0475(24)4524

学童保育の指導員・利用者
職種 放課後児童健全育成事業(学童保育)指導員

条件 教員免許または保育士資格取得者および4月までに取得予定者で、平成18年4月から平成19年3月まで週4日以上勤務できる方

提出書類 履歴書、教員免許状または保育士資格証の写し
申込締切 1月20日(金)
学童保育利用者
4月1日から学童保育室を利用する児童を募集します。
対象 町内の小学校に就学中の1・2年生の児童、4月から就学予定の児童
要件 保護者が労働等をしていて、下校時に保護者に代わる者がいない家庭
設置場所 白里幼稚園、増穂幼稚園、季美の森小学校、瑞穂小学校、大網東小学校、シルバー人材センター(大網小学校区)
増穂北小学校については4月より開設予定
利用時間
平日 授業終了後 18時～
土曜日 長期休業 9時～18時
日曜日 祝日 年末年始は休室になります

お土産付き)
日時 2月18日(土)12時30分集合
集合場所 中部コミュニティセンター

対象 小学生とその保護者
参加費 300円/1人(保険代等含む)

募集人数 先着20組(定員50人)
申 産業振興課振興係 ☎(70)0345

シイタケ栽培教室
栽培に関する講習と原木へのシイタケ菌植え付け作業を行います。植え付けをした原木は、持ち帰ることができま

日時 2月12日(日)9時30分(雨天決行)
会場 JA山武都市東金経済センター

提出書類 履歴書、教員免許状または保育士資格証の写し
申込締切 1月20日(金)
学童保育利用者
4月1日から学童保育室を利用する児童を募集します。
対象 町内の小学校に就学中の1・2年生の児童、4月から就学予定の児童
要件 保護者が労働等をしていて、下校時に保護者に代わる者がいない家庭
設置場所 白里幼稚園、増穂幼稚園、季美の森小学校、瑞穂小学校、大網東小学校、シルバー人材センター(大網小学校区)
増穂北小学校については4月より開設予定
利用時間
平日 授業終了後 18時～
土曜日 長期休業 9時～18時
日曜日 祝日 年末年始は休室になります

参加費 3,000円/1組
募集人数 先着25組(定員50人)
申込期間 1月16日(月)～27日(金)
申 山武農林振興センター振興普及部改良普及課 ☎(54)0226

地域セミナー
職場、家庭、地域社会などで、みんなが共に協力し、支え合う「男女共同参画社会」について学ぶ講座です。
日時 2月5日(日)13時～16時
会場 保健文化センター3階ホール
講師 デュオ アンダンテ(音楽家・司会業・話し方教室講師)、早瀬鏡一氏(評論家・主夫業)

参加費 無料
募集人数 先着100人
申 財団長寿グループ ☎043(221)7448

申込期間 1月10日(火)～25日(水)
申込用紙配布・受付場所 健康福祉課、白里出張所、各学童保育室
申込状況によっては、利用できない場合もあります
申 健康福祉課児童福祉係 ☎(70)0331

伝言板

新春浜太鼓

新春のお慶びを地元「浜太鼓」でお楽しみください。
日時 会場 1月1日(日)13時～シヨッピングセンター・アミリー正面入口
同 ジャスコ大網白里店総務 ☎(73)2948

君川みち子 新春昔語りの会
大人が楽しめる語りの会で、昔話ほか、磨き抜かれたお話を山形のことばで味わい

参加費 無料
募集人数 先着100人
申込締切 1月27日(金)
申 住民課町民相談係 ☎(70)0342
ライフプランセミナー
日時 2月11日(土)13時～16時
会場 千葉県教育会館新館501会議室(千葉市中央区中央4 13 10)
演題 講師 「これからの家庭経済」生活設計から具体的な遺言書のつくり方まで・茂木一晃氏
対象 おおむね40歳以上の方
参加費 無料
募集人数 先着100人
申 財団長寿グループ ☎043(221)7448

スポーツ通信

秋季ミニバスケットボール大会
11月23日に増穂小学校体育館で、秋季ミニバスケットボール大会が行われました。

男子の部
優勝 = 大網東口ケッツ
準優勝 = 白里ビーチボーイズA
女子の部
優勝 = 増穂BCガールズ
準優勝 = 大網Big Nets
第3位 = 季美の森MBC

申 同 ハートエコロジィ協会/高橋 町内駒込119
11 FAX(72)4183

パソコン講習会

初心者の方を対象に、パソコンの基本操作を学びます。気軽に来てください。
日時 会場 1月12日(木)、19日(木)、26日(木)、未定(全4回)9時30分～11時30分・中央公民館
参加費 400円(材料費等)
同 NPO WAF子どもネット/寺田 ☎043(442)7975

刃物研ぎ体験教室

刃物研ぎ体験教室
日時 会場 1月15日(日)9時30分～11時30分・中央公民館
申込方法 参加者氏名(フリガナ)、電話・郵便番号、住所を記入し、はがきまたはFAXで申し込み
募集人数 先着20人
申込締切 1月10日(火)必着

料理

お正月の一品に

鶏ひき肉と好みの野菜を巻いて彩りよく作りましょう。のりを一緒に巻きこんでるので、磯の香りがして、とてもおいしい一品です。



鶏肉ロール 1人分 111kcal

作り方

鶏ひき肉にかたくり粉、しょうゆ、酒、塩、こしょうを混ぜて、手でよく練る。ニンジンも細長く切ってゆで、ホウレンソウはゆでて水気をよく絞る。ラップを広げ、を半分量平らにのばす。残りの半分で中心部に2つの山をつくる。のりをふんわりとかけて、ニンジンとホウレンソウを置き、まとめる。蒸し器で15分蒸す。1本を8つに切る。

- 材料8人分 -

- 鶏ひき肉.....500g
かたくり粉.....小さじ1
薄口しょうゆ.....大さじ1
酒.....小さじ1
塩・こしょう.....少々
ニンジン.....1/6本
ホウレンソウ.....1/3束
のり.....1枚

食生活改善協議会

教室・検診・相談・予防接種など 健康福祉課健康指導係 ☎(72)3321

Table with 4 columns: 教室名など, 会場・日時, 対象・内容, 持ち物など. Rows include 乳児相談, 乳幼児の歯の健康相談, 幼児教室, 発達相談.

図書室だより

おはなし会
日時 = 1月7日(土)、21日(土)、28日(土)14時30分～
会場 = 図書室会議室 中部分室おはなし会
日時 = 毎週(水) 15時30分～
白里分室おはなし会
日時 = 毎週(木) 15時30分～
今月の映画会(幼児・児童向け)
日時 = 1月14日(土)14時～
内容 = 「のどか森の動物大作戦」73分 「七羽のカラス」22分
今月の展示棚
『着物でお洒落』
色とりどりの布や織物、文様に刺

しゅう。着物に袖を通すと、背筋がしゃんと気持ちも美しくなります。選び方や着付けのほか、着物にまつわる本を紹介します。
今月の図書室休室日
1日(日)～4日(木)・9日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・31日(火)
年始の長期休室期間中は、ブックポストの使用はできません。本の返却は、1月5日(木)以降にお願いします。
同 大網白里町図書室 ☎(72)8383