

地域審議会などの項目別比較

Table with 5 columns: 項目, 地域審議会, 地域自治区 (一般制度, 合併に伴う特例), 合併特例区. Rows include 根拠法令, 設置手続等, 区域, 法人格, 設置期間, 構成員, 権限等, 区長, 事務所, 職員, 予算編成権.

市町村合併に関する情報



地域審議会などの設置について

平成17年4月に施行された「市町村の合併の特例等に関する法律」(合併新法)では、自主的な市町村合併の特例措置を設けています。

この合併新法では、地域の実情に即して旧市町村の区域ごとに、地域審議会、地域自治区、合併特例区を設置することができます(イメージ図参照)。

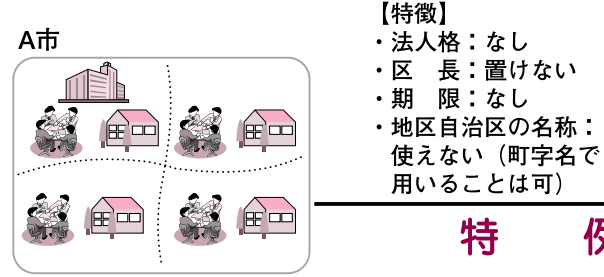
(参考) 総務省ホームページアドレス http://www.soumu.go.jp 千葉県ホームページアドレス http://www.pref.chiba.jp

平成18年3月末までに合併する県内自治体での設置状況

Table with 2 columns: 自治体名(合併の方式), 地域審議会等の設置. Lists municipalities like 野田市, 鴨川市, 柏市, etc.

<設置のイメージ図>

一般制度 ○地域自治区の設置

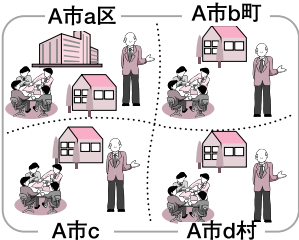


【特徴】 ・法人格：なし ・区長：置けない ・期限：なし ・地区自治区の名称：使えない(町字名で用いることは可)

合併時の特例

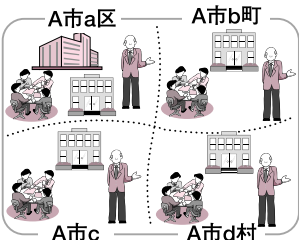
- ①合併して一つの市町村となる ②地域審議会の設置

③合併に係る地域自治区の設置

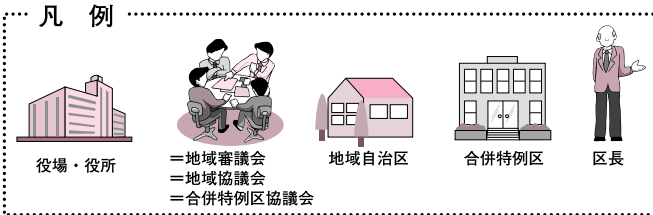


【特徴】 ・法人格：なし ・区長：置ける ・期限：市町村の協議で定める期間 ・地区自治区の名称：住所表示に冠するが名称は自由

④合併特例区の設置



【特徴】 ・法人格：あり(特別地方公共団体) ・区長：置く ・期限：5年以内で規約で定める期間 ・地区自治区の名称：住所表示に冠するが名称は自由



大網病院だより

骨粗鬆症のおはなし 運動・日光浴

若いころ運動をしなかった人や長い間病気で寝込みがちだった人は、体格がきゃしゃになり、骨が弱く骨折しやすいことが知られています。

運動が骨に与える影響 骨に力加わり、骨に弱いマイナスの電気が発生して、カルシウムを呼び寄せ、骨を丈夫にします。

効果的な運動 骨にかかる力が大きく、また繰り返しの多い運動ほど、骨を強くすることがわかっています。

しかし、無理に激しい運動をする必要はありません。例えば、ウォーキングや水泳は、骨にかかる力は大きくありませんが、継続して行くと効果が期待できます。

現在、定期的に運動をしている方は、そのまま続けて楽しんでください。スポーツが苦手な方やこれから運動を始める方は、まず散歩や自転車乗りから始めるとよいでしょう。

骨を強くするためには、生活の中に散歩やゲートボールなどの軽い運動や、こまめに家事をするなどの活動的な習慣を取り入れることが大切です。

【運動の目安】 散歩＝1日30分間、2kmくらいを歩く 水泳＝週2回30分程度、自分でできるスタイルでゆっくり泳ぐ。泳げない人は自分のペースでゆっくり歩く。 自転車＝遠出をするつもりで1時間くらい乗る。

運動を定期的に続ける方法 運動は、楽しくなければ続きません。体を動かすのが気持ちいいということを実感するのが基本です。

わざわざ運動するのはなく、日常生活の中で運動を習慣化させることで、十分骨粗しょう症を予防できます。

【例】 買い物に利用するバスを2～3個前の停留所で降りて歩く。 史跡めぐりや踊りなどの趣味を続ける。 仲間を作って、楽しくおしゃべりしながらすることで運動を継続することができます。

日光浴 ビタミンDは、骨をつくる上で、カルシウムの吸収をよくするために欠かせない成分です。食事からだけでなく、日光浴により皮膚でも作られます。

ガラスは紫外線をあまり通さないため、窓越しの日光浴ではあまり効果は望めません。一日中家にこもりきりの人は、食事から十分なビタミンDをとらないと不足してしまいます。

日光浴は、夏なら木陰で30分、冬なら手や顔に1時間程度、日に当たるだけで十分です。天気の良い日は外に出て、体を動かすという習慣をつけましょう。

大網病院 (72)1121

保健師だより

～がん検診を受けましょう～

皆さんは、本町の死因別死亡順位をご存じでしょうか。

Table with 3 columns: 順位, 死因, 総数. Lists cancer, cardiovascular diseases, heart disease, pneumonia, and accidents.

(平成16年大網白里町統計)

1位から5位までの死因は、全国の統計順位とほぼ同じです。また、1位の悪性新生物(がん)は町の全死因数の30%を占めています。

Table with 3 columns: 順位, 死因, 総数. Lists lung cancer, stomach cancer, liver cancer, colorectal cancer, and breast cancer.

(平成16年大網白里町統計)

がんは多くの場合、早期の自覚症状がありません。早期にがんを見つけるためには、何も症状がなく、健康に自信があっても、がん検診をきちんと受けることが大切です。

がん年齢とは がんになる人は年齢が高くなるにつれて多くなり、男性は40歳から、女性は30歳からが「がん年齢」といわれます。

女性が男性より10年も早くがん年齢となるのは、子宮頸がんや乳がんが20～30歳代でも発病することが多いためです。

町でも平成18年度(春・秋)に胃がん、乳がん、子宮がん検診を実施します(5ページ参照)。また、基本健診では、大腸がん・肺がん検診を行います。

がん年齢に達したら積極的に検診を受けましょう。

健康福祉課健康指導係 (72)8321