

町の身近な情報源

ケーブルテレビが視聴できます

ケーブルテレビは、これまでのアンテナが不要で、テレビ写りの悪い地域でも鮮明な画像を受信できます。また、お持ちのテレビをお使いのまま、既に開始されている地上デジタル放送を視聴することもできます。

役場周辺の市街地やみどり丘地区では、町内のイベントなどの身近な地域情報を放送しているケーブルテレビを視聴することができます。

視聴可能エリア

駒込、経田、仏島、ながた野1丁目、みどり丘1〜4丁目、金谷郷、大網、永田、富



役場ロビーで視聴できます

表彰

原田千鶴子氏が

県知事顕彰を受賞

2月10日、千葉県国保会館で千葉県国民健康保険功労者等表彰式が開催され、原田千鶴子氏（大網）が、国民健康保険功労者として、千葉県知事顕彰を受賞しました。これは、大網白里町国民健康保険運営協議会委員としての長年の功労が認められたものです。

入札結果の公表

町が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの（落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上）について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、町ホームページ、役場受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。

財政課契約検査係 ☎(70)0312

1月26日入札実施分

金額は税抜表示

件名	道路改良工事	場所	大網白里町上貝塚317番地	落札業者	富士産業(株)	落札金額	8,740,000円
場所	大網白里町大網(高島)地内	落札業者	杉田建設(株)	件名	町立季美の森小学校給食業務	場所	大網白里町季美の森南1丁目28番地
落札業者	杉田建設(株)	落札金額	12,000,000円	落札業者	日本給食(株)	落札金額	8,640,000円
件名	道路改良工事	場所	大網白里町経田地内	件名	大網白里アリーナスタッキングチェア購入	場所	大網白里町上貝塚160番地
落札業者	杉田建設(株)	落札金額	12,100,000円	落札業者	(株)千葉測器	落札金額	15,800,000円
件名	道路改良工事	場所	大網白里町清水地内	件名	大網白里アリーナ一般管理備品購入(その1)	場所	大網白里町上貝塚160番地
落札業者	鈴木土建(株)	落札金額	8,600,000円	落札業者	(株)三英社	落札金額	2,480,000円
件名	大網駅東地区建物等補償調査積算業務(その4)	場所	大網白里町駒込地内	件名	町立小・中学校給食備品購入	場所	大網白里町永田1055番地
落札業者	(株)つくも	落札金額	7,350,000円	落札業者	(株)上野製作所	落札金額	3,515,000円
件名	大網駅東地区建物等補償調査積算業務(その5)	場所	大網白里町駒込地内				
落札業者	互恵補償コンサルタント(株)	落札金額	3,000,000円				
件名	町立増徳北小学校給食業務						

あなたの地域の情報をお寄せください!

ケーブルネット296では、住民の皆さんからの情報を募集しています。身近な出来事から地域のイベントまで、どしどしお寄せください。

開放送事業部

☎043(462)0296

ホームページ

<http://www.gatv296.co.jp>

インタビューをするケーブルテレビのスタッフ



モニターテレビの設置
役場1階ロビーには、モニターテレビを設置しています。お立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。
10時〜12時 大網白里町、東金市、山武町の話題
☎(70)0317

確定申告はお済みですか

所得税と贈与税
平成17年分の所得税・贈与税の申告と納税の期限は3月15日(水)までです。

期限間近になると、税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくことがあります。また、期限内に申告や納税をしなかったり、誤った申告をしたりすると、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税や延滞税などを余分に納めなければなりませんので、ご注意ください。

アドレス <http://www.nta.go.jp>
消費税および地方消費税
個人事業者の消費税および地方消費税の申告と納税の期限は3月31日(金)までです。
課税事業者とは：
・平成15年分(基準期間)の課税売上高が1千万円を超えている事業者
・これ以外の事業者で「消費税法」を提出した事業者
消費税の口座振替
消費税の納税も銀行・郵便局等の預金口座から振替納税ができます。希望される方は、税務署または金融機関窓口で3月31日(金)までに手続きを済ませてください。
申告書への付表の添付
申告書と併せて、課税売上額の額、課税仕入れ等の税額に関する付表(明細書)の添付が必要となります。

栄養士だより 48

平成18年度ヘルシー講座 参加者募集
...健康づくりに役立つ内容を楽しく学習しませんか?...

日時・場所	学習内容・担当	日時・場所	学習内容・担当
4月27日(木)10時~ 保健センター	・開講式 ・健康福祉課の業務について 担当:健康福祉課	10月5日(木)9時30分~ 中央公民館	・食中毒予防と食品表示について ・調理実習(旬の食材で健康メニュー) 担当:山武健康福祉センター 健康生活支援課 健康福祉課栄養士
5月31日(木)9時30分~ 中央公民館	・栄養素の基礎知識とバランスのよい食事について (食事チェック票配付) ・調理実習(バランスのとれたメニュー) 担当:健康福祉課栄養士	11月8日(木)13時~ 保健センター	・分かりやすい歯のはなし ・正しいブラッシングについて ・お口の中のQ&A 担当:歯科医師 健康福祉課歯科衛生士
6月22日(木)9時30分~ 保健センター	・気軽に行える健康体操 ・BMIと体脂肪の測定 担当:健康運動指導士	12月21日(木)9時30分~ 中央公民館	・日常生活に役立つ救急法 ・調理実習(骨を丈夫に!カルシウムたっぷりメニュー) 担当:健康福祉課保健師 健康福祉課栄養士
7月20日(木)9時30分~ 中央公民館	・年代別の食生活について (乳幼児から高齢者まで) ・調理実習(高齢者にやさしいメニュー) 担当:健康福祉課栄養士	平成19年 1月18日(木)9時30分~ 中央公民館	・郷土の料理にチャレンジ! ・調理実習(太巻き寿司と魚料理) 担当:町食生活改善協議会(ヘルスマイト)
8月3日(木)9時30分~ 中央公民館	・生活習慣病について(健康は21) ・血圧測定、みそ汁塩分測定 ・調理実習(生活習慣病予防メニュー) 担当:健康福祉課保健師 健康福祉課栄養士	2月22日(木)10時~ 保健センター	・開講式、修了証書授与 ・反省会 担当:健康福祉課
9月7日(木)9時30分~ しあわせ号	・町の健康状況 ・がん予防について 担当:健康福祉課保健師		

▶受講料 = 1,000円
▶募集人数 = 先着30人
▶申込締切 = 3月27日(月)
講座の日程等は、変更される場合があります

健康福祉課健康指導係 ☎(72)8321

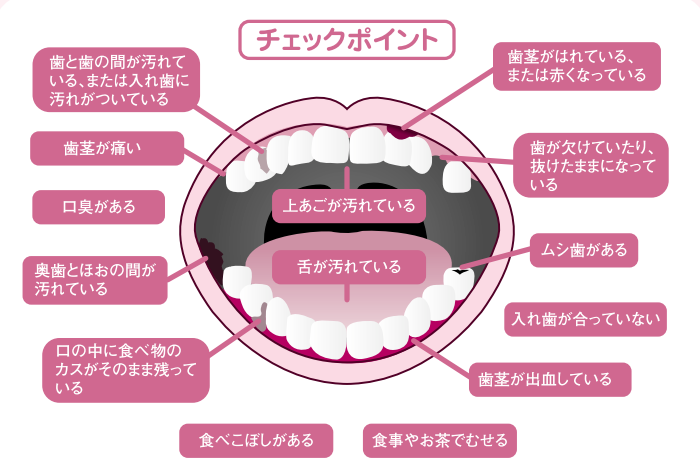
歯科衛生士だより 歯っぴーライフ 50

~口の中の寝たきり度をチェック!~

「食べる」「呼吸をする」「話をする」など、口の果たす役割はとても重要なため、その老化は、ほかの機能と比べて緩やかであるといわれています。

しかし、これがひとたび低下し始めると日常生活に大きな影響を及ぼし、ときには命にかかわることもあります。

まずは口を開けて見てください。図のような項目が一つでもある人は、歯の磨き方を見直し、口のトレーニングや治療を必要とする場合もあります。



健康福祉課健康指導係 ☎(72)8321