

NHK健康フェア ~食育と健康のつどい~

大網白里アリーナ落成記念

元気まつり2006 in 大網白里

8月26日(土) 9:00~15:00

大網白里アリーナ

★スリッパなどの上履きをお持ちください

入場自由



名医からのメッセージ

テーマ
「見逃せない腸のトラブル」

山口 武人 (やまぐち たけと)
千葉大学大学院医学部医学科内科学 講師

千葉大学医学部卒業、平成15年同大学医学部附属病院泌尿器科副科長就任。翌年、米國サンフランシスコ、カリフォルニア州フィックメディカルセンター留学。その後、中国重慶医科大学客員教授、平成18年帰国に就任。日本内科学会会員、日本消化器病学会会員、日本癌学会会員の経験も多数併任。



●司会
宮川 泰夫
アナウンサー

ミニライブ



劇団ザ・ニュース
ペーパー



●イベント総合司会
井川 綾典

あなたが主役 ふるさとの味



本多 京子
(ほんだ きょうこ)
管理栄養士

管理栄養士、医学博士。筑波大学大学院食生活学専攻卒業後、筑波大学で理学博士号取得。現在、日本体育大学女子保健大学講師。医学・栄養学の知識に基づいた、わかりやすい理と、おいしい料理を紹介している。本多ダイエットリサーチ主宰。

フロアイベント

- コンピューターによる健康診断 ●測定(身長・体重・肥満度・体脂肪率) ●食文化体験コーナー ●食育・食事バランスガイドコーナー ●米の新品種紹介・食生活改善展示コーナー ●医師・歯科医師・薬剤師による相談コーナー
- 健康チェックコーナー(体力・骨密度・脳年齢・体組成測定など) ●健康相談・栄養相談コーナー ●介護予防体操・フリフリグッパ体操体験コーナー ●あなたにもできる!救命処置 AED体験コーナー ●骨髄バンク紹介相談コーナー ●親子ボール体操体験コーナー(事前申込:小学生親子30組) ●大人のためのボール体操体験コーナー(事前申込:30人) ●ちびっこ広場(絵本の読み聞かせ、簡単おもちゃを作ってみよう!) ●助産師による相談・妊婦体験コーナー ●福祉コーナー ●NHKハートプラザ:「ぐ〜チョコランタン」記念撮影・「ラッカ星人」ぬりえ

屋外イベント

- 模擬店 ●特産品販売 ●献血

会場の模様は、平成18年9月26日(火)

8:35~9:25(予定)NHK総合テレビ

「生活ほっとモーニング」で放送予定。

大網白里アリーナ

(大網白里町上貝塚160)

《問合せ先》

大網白里町健康福祉課 ☎(70) 0333 (受付時間 平日 8:30~17:00)

NHK千葉放送局 ☎043(227)7311 (受付時間 平日 10:00~18:00)

※駐車場には限りがあります。なるべく公共の交通機関、自転車、徒歩などでお越しください。(役場・町運動広場・農村環境改善センターからのシャトルバスもご利用できます。)

