☆各種表彰☆

各界で活躍された次の方々は、その功績が認められ、表彰されました（敬称略）。

◇㈳日本善行会秋季善行表彰

永年の交通安全に対する功績
川戸　亮（清水）

◇更生保護功労

○関東地方更生保護委員会委員長表彰
内山一代（細草）
○千葉県知事感謝状
鈴木禮子（下ヶ傍示）
○千葉保護観察所長表彰
小倉　勉（南横川）
田邉房夫（永田）
○千葉県更生保護女性会連盟会長表彰
斉藤光代（駒込）

◇社会教育功労

○山武地方社会教育功労表彰
内山　操（駒込）
山田しま子（池田）
○山武地方社会教育感謝状
榎澤光洋（柳橋）

◇税務功労

○東金税務署長表彰
小川　梓（金谷郷）
○東金税務署長感謝状
糸日谷　茂（北今泉）
齋藤邦夫（大網）
牧野文吾（南今泉）
○千葉県税理士会東金支部長感謝状
鈴木正子（四天木乙）
○㈳東金青色申告会長感謝状
齋藤隆男（駒込）
市東令子（細草）

◇中学生の「税についての作文」

○山武郡市納税貯蓄組合連合会長　優秀賞
平山　快（大網中2年）
松島麻衣（白里中3年）
中村大樹（増穂中3年）

◇地球にやさしい作文・活動報告コンテスト

○優秀賞
小笠原藍子（大網中2年）

年始の公的業務

年始は、下記の日程でお休みをいただきます（■色の個所）

各種業務		1月				
		1	2	3	4	5
諸証明・納税		■	■	■		
斎場		年始も予約は受け付けています				
し尿くみ取り		■	■	■		
ビン、金属類、カン、ペットボトル、可燃ごみ		6ページの「ごみ収集日程表」をご覧ください				
粗大ごみ	全地区	■	■	■		
環境クリーンセンターへの自己搬入は、1月4日㈫からです　問合せ☎(55)9141						
リサイクル回収倉庫	役場	■	■	■		
	中部コミュニティセンター	■	■	■	■	
	白里出張所	■	■	■		
犬・猫の引き取り		■	■	■		
駐輪場の窓口受付		■	■	■		
上水道の水漏れなど		山武水道企業団　☎(55)7851				
ガス漏れなど緊急時		ガス事業課　☎(72)1131				
大網病院		■	■	■		
農村環境改善センターいずみの里 農村ふれあいセンターやまべの郷		■	■	■	■	
老人福祉センターコスモス荘		■	■	■		
中央公民館、中部コミュニティセンター、白里公民館		■	■	■	■	
各図書室		■	■	■	■	
柔剣道場、青少年研修センター、町営テニスコート、白里地区スポーツセンター、弓道場、運動広場、駒込広場、町営野球場		■	■	■	■	
みずほ台テニスコート		事前予約の方のみ利用可				

●中学生の「税についての作文」●

山武郡市納税貯蓄組合連合会長　最優秀賞
白里中　3年
四之宮　友香

「私達の生活のささえ」

私は先日、学校で税についてのビデオを見ました。今まで税金の使われ方など、税金の仕組みについて、私はほとんど何も知りませんでした。それは、自分には関係ないと思い、税について関心を持っていなかったからです。

でもビデオを見て、税金が私達の生活にとても深く関わっていることを知り、驚きました。そして、税金について考えるようになりました。

税金は、学校、道路、上下水道や、警察、消防などに使われています。私達は税金なしでは生きていけないというくらい、税金は大切なものだったのです。

しかし、その税金の大切さを、しっかりと分かっていない人もたくさんいるのではないでしょうか。

最近、脱税という言葉を耳にすることがあります。納めなくてはいけないはずの税金をごまかして納めない人がいるのです。しかも、脱税する人の多くは所得が多いと知り、びっくりしました。所得が多い人なら、お金に困っているなんてことはないと思います。私は脱税をする人には、もっと税金の大切さを考えてもらいたいです。自分の生活は税金によって支えられて成り立っているのだから、自分も他の国民を支えるために、しっかりと税金を納めなくてはいけないということを。

それから、税金の使い道についても考えてほしいです。

私のおじいちゃんが病気でもう動けなくなってしまったとき、家で看病できるような状態ではなく、介護施設に申し込みました。しかし、八軒も回ったのに一軒も受け入れてもらえず、結局病院で見てもらうことになりました。申し込んだ介護施設の中には、多い所で二百人待ちという所さえありました。もし空きができたら連絡が来るという話だったのに、一年以上たった今でも、どこからも連絡が来ていないのです。

千葉県の歳出のうち、福祉関係費は多くを占めているそうですが、それでもまだまだ介護施設は不足していて、困っている人がたくさんいます。こういうことは、普段はあまり分からないのですが、家族が病気になり、いざ必要となると、介護施設の大切さが分かりました。

税金は、国民が一生懸命働いて納めた大切なお金です。自分達の生活に役立つように使われなければ、気持ちよく納めることはできないと思います。やっぱり、せっかく税金を納めるなら、気持ちよく納められた方がいいので、私達の生活の支えとなってくれている税金について、納める人すべてがしっかりと理解していくことが必要だと思います。そして、すべての国民が、すべての国民のために納めることによって、人々の心も暮らしも豊かにしてくれる税金は、とても大切なものだと思えるのではないでしょうか。

料　理

お手軽料理

とても彩りのきれいなおむすびです。具だくさんの汁物と一緒にどうぞ。

おむすび三種

ー材料4人分ー

ごはん	800g
白ごま	大さじ4
青のり	大さじ4
ゆかり（粉）	大さじ4
ツナ缶	小1缶
マヨネーズ	大さじ1
焼きのり	1枚
塩	適宜

1人分459kcal
食生活改善協議会大網支部

作り方

①ツナは、マヨネーズとあえる。
②ごはんは、1人分を3等分する。2つは三角おむすびにし、残りの1つは型を抜く。
③三角おむすびには、それぞれ白ごまと青のり、ゆかりをまぶす。もう1つには焼きのりを巻き、①をのせる。

歯科衛生士だより　歯っぴーライフ㊱

～8020（ハチマルニイマル）を目指そう～

良い歯と健康な歯肉で

「A　歯PPY　NEW　YEAR ～今年も家族みんなが健口（けんこう）でありますように～」

新しい年を迎えましたが、皆さんは今年の目標を立てましたか？

大切な歯を虫歯や歯周病（歯槽膿漏（しそうのうろう））から守るためには、毎日の積み重ねが大事。

健康な歯で一生過ごせるよう、新年の目標に虫歯予防、歯周病予防を付け加えてみませんか。次のうちの1つでも構いません。できることから始めましょう。

○食後の歯磨きの励行
磨き残しがないよう、丁寧に磨きましょう

○補助用具の使用
歯間ブラシやデンタルフロスで歯間のお手入れも忘れずに

○規則正しい食生活
3回の食事をきちんと取り、間食回数を日に1回程度にしましょう

○食後にお茶を飲む習慣を
緑茶には、歯質を強化するフッ素が多く入っています

○定期的に歯科医院で検診とクリーニングを受けましょう
歯石が付いていると歯周病が進行します

○フッ素を利用しましょう
歯科医院でのフッ素塗布・フッ素入りの歯磨剤の使用・フッ素洗口（うがい）など、幼児や小・中学生の虫歯予防に効果絶大です

○お孫さんがいる方は、無責任にお菓子やジュースを与え続けることはやめましょう
虫歯で痛い思いをするのは、誰でしょう？虫歯は、歯磨きだけで防ぐことはできません

問 健康福祉課健康指導係
☎（72）8321