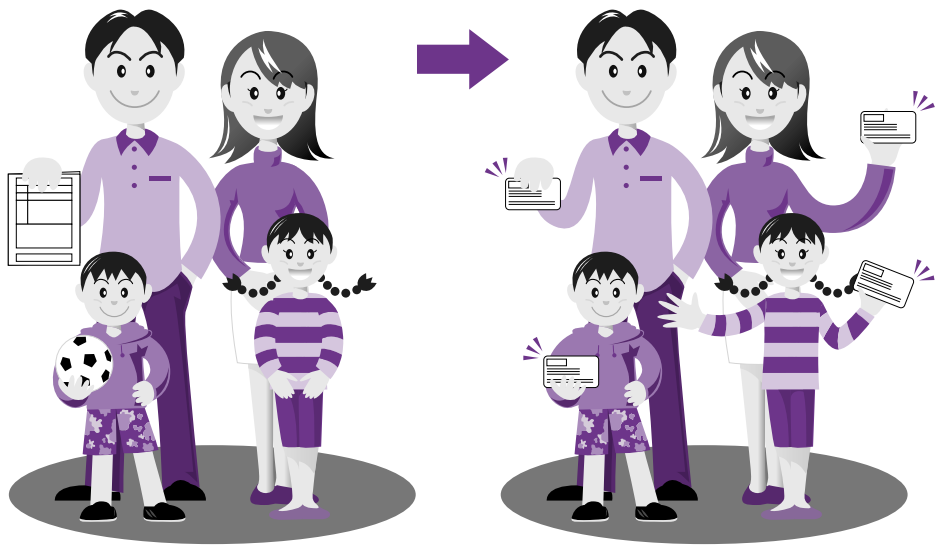


4月から 国民健康保険 被保険者証が 1人1枚のカードに

旧 世帯に1枚でしたが… **新** 1人1枚になります



被保険者の皆さんに便利なように、保険証がカード式に新しくなり、1人に1枚交付されます。

4月の保険証の更新に併せて、今まで世帯で1枚交付されていた保険証が、一人ひとりに交付される「カード式」となります。

被保険者1人に1枚交付されることにより常時携帯でき、家族それぞれが同じ日に違う医療機関等で同時に受診することが出来ます。旅行先での受診にも便利になります。

また、学生等は申請により保険証を別に発行していましたが、カード化により、別の保険証を交付する必要がなくなります(申請は従来どおり必要)。なお、詳しくは広報3月号に掲載します。

問 保健年金課国民健康保険係
☎(70)03334

国民年金…こんなときは届け出を

国民年金(障害・遺族年金を含む)を受給されている方が、次に該当した場合は届け出が必要となります。

この届け出を忘れてしまうと、年金の支払月になっても

うこともありま

日常生活の中で風邪、インフルエンザの予防は十分な睡眠、規則正しい生活、バランスのよい食事、人ごみを避けるということが基本となります。外出するときは冷えないように気を付け、マスク

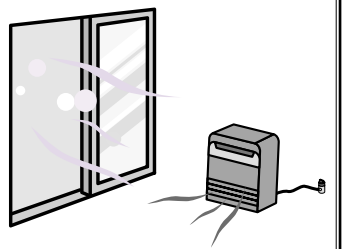
風邪に対しては残念ながら有効なワクチンはありませんが、インフルエンザはワクチンを接種することで予防ができ、また最近では症状が出てから48時間以内に診断されれば抗ウイルス薬を内服することで、症状を軽くすることができますようにになりました。

急に高熱が出て関節痛、頭痛が強いときは、早めの受診をお勧めします。



問 大網病院 ☎(72)1121

換気に注意!



ガスストーブ、ガスファンヒーターを利用の際は、30分に1回程度、部屋の空気を入れ替えましょう。

問 ガス事業課
☎(72)1131

自賠責保険・共済の期限は切れていませんか?

自賠責保険・共済は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられている保険・共済です。

付自転車や250cc以下の軽二輪自動車は、期限が切れたら、かけ忘れたりするのでご注意ください。

問 国土交通省関東運輸局千葉運輸支局輸送課
☎043(242)7335

年金が受けられなかったり、年金を受け取り過ぎてしまったり、年金を返していただく場合もありますので、ご注意ください

年金が受けられなかったり、年金を受け取り過ぎてしまったり、年金を返していただく場合もありますので、ご注意ください

- 住所や氏名を変えたとき
- 年金を受け取る金融機関を変更するとき
- 年金証書や年金を受けるための通知書を紛失したり、汚したり、破損したとき
- 年金を受けていた人が死亡したとき

問 千葉社会保険事務所
☎043(290)8770
問 保健年金課国民年金係
☎(70)03337

育つ 育てる

1月号で書き切れなかった、心が大きくなるような話の続きをしたいと思います。

広い敷地の東の隅に真新しいログハウスの家が建っていました。もちつきはそこで行われ、暖炉の前の広いレンガ敷きのスペースで、鏡もちやのしもちをつくり、それに続くデッキでつくたてのおもちを食べました。立派な母屋があるのに、どうしてこの家を建てたのかとAさんに尋ねると、「この家は3年前にオーストラリアからのホームステイを受け入れたときに、オーストラリアの田舎の森の中にいるような気分になさせてやろうと思って建てた。その子が一週間住んだだけで、今は誰も使っていない」ということでした。もちろん、お金があるからこんなことができたのでしょが、お金を持っているからと言って、できるわけではありません。

もう一つ驚いたことがあります。西側の杉林の下に白いコンテナハウスのようなものがあり、その壁一面に鳥や花がきれいな色でペイントされています。何が入っているのかと聞くと、「この中には私の夢が入っている」と笑いながら言うので、重いドアを開けてみました。なんと、中に入っ

たのは、ピカピカに磨かれた黒いハイレタービッドソンの壁の絵はお子様と、あのかわいい女の子が描いてくれたのだそうです。

黒い皮のライダースーツを着て、白い絹のマフラーを巻き、時々はこのハイレターを走らせるのだそうです。

こんな話はなんだか他人をネタに大ぼらを吹いているように聞こえるかもしれませんが、しかし、私は、生き方やお金の使い方について、いつもこんな風にできたらいい、Aさんに憧れていました。そして、いつか機会があったら、誰かにAさんのことを話したいと思っていました。Aさんの考え方のスケールの大きさ、枠のない広い考え方を思うたび、「すごいな」というのも感じています。

Aさんは、人や物との出会い、今こうして生かされていることさえも、すべては何がの縁だと言います。だから、その縁を大事にして、生きているのでしょ。

ついでにお話すると、Aさんは今、いわば第二の人生とも言えるスタートを切ろうとしています。チャンスもAさんにとっては大事な縁なのでしょう。

2005年、私も縁を大事にしながら、大きな心で明るく生きていきたいと思っています。

問 教育委員会エスポワール指導員
☎(70)03372

入札参加資格審査申請の受付

建設工事・建設工事に係る製造の請負、調査・設計等の業務委託、物品購入などについての競争入札に参加しようとする方は、「入札参加資格審査申請書」を提出してください。

◇大網白里町

▶受付期間

- ①物品・その他：2月1日(火)～9日(木)
- ②調査・測量・設計：2月10日(木)～17日(木)
- ③建設工事：2月18日(金)～28日(月)

※いずれも9時～16時

▶受付場所=財政課

▶入札参加資格の有効期間=6月1日～平成19年5月31日

申・問 財政課契約検査係

☎(70)0312

◇山武郡市広域行政組合

▶受付期間

- ①建設工事：2月14日(月)～25日(金)
 - ②測量・建設コンサルタント・物品・委託：2月21日(月)～25日(金)
- ▶受付場所=山武郡市振興センター内総務課財政係 (東金市東岩崎1-17)

申・問 行政組合総務課

☎(54)0252

◇東金市外三町清掃組合

▶受付期間

- 2月28日(月)～3月11日(金)
 - 9時～12時、13時～16時
- ▶受付場所=清掃組合財務係 (東金市三ヶ尻340)

▶申請様式=千葉県様式または国等の建設工事に係る統一様式(A4)

申・問 清掃組合財務係

☎(55)9131