

叙勲

本町から3人が受章

長年にわたり危険性の高い業務に従事した人の功績を称える第4回危険業務従事者叙勲が、4月1日に発表され、本町から3人が受章されました(敬称略)。

—瑞宝単光章—

- ◇防衛功労 加藤利祐 (南今泉)
- ◇警察功労 河井正衛 (大網) 佐藤 正 (南横川)

▶みんなできれいな町に



ごみゼロ運動は

5月29日(日)

この運動は、道路等に散乱する空きカン、空きビンの回収を行い、ごみの散乱防止と併せて環境美化の普及を図るものであり、毎年、多くの住民が参加しています。今年も、5月29日(日)に町内一斉のごみゼロ運動を実施し

関東甲信越静の11都県では毎年5月30日(ごみゼロの日)前後の日曜日を「関東地方環境美化行動の日」に定めて、ごみゼロ運動を実施しています。

ごみゼロ運動の概要

年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度
主たる実施日	5月26日	5月25日	5月30日
参加人数	8,355人	8,861人	9,006人
ごみ回収量	12,220kg	11,310kg	10,460kg

問 生活環境課衛生係 ☎ (70) 0386

ます。町の環境美化のため、多くの方々の参加者をお願いします。

3月26日に細草地区で発生した枯草火災で、近所に住む高鷹涼くん(15歳)、祐ちゃん(11歳)、慧くん(9歳)、海ちゃん(6歳)の4人兄弟がバケツに水をくんで消火し、被害を最小限に抑えました。

この善行に対し、東金警察署から感謝状が贈呈されました。



4人兄弟に感謝状

小川さんは、クラシックバレエ、剣舞、デザインとさまざまな分野で活躍。世界で羽ばたく女性として今も剣舞の指導にあたっています。会場では幼いころの思い出をはじめ、波乱万丈の人生を歩んでいる小川さんの話に、児童

学校教育のためにと多額の寄付をいただいた、大網小卒業生の小川菊枝さんの感謝状贈呈式が、3月24日に行われました。当日は、全校児童が見守る中、島寄教育長と木津川校長からそれぞれ感謝状と記念品を贈呈。その後、児童を代表して蓮見令奈さんから「たくさん学習用具をいただきました、ありがとうございます」とお礼の言葉が述べられました。また、感謝を込めて大合唱での歌のプレゼントをしました。

たくさん学習用具を「ありがとう」小川菊枝様感謝状贈呈式

大網小



私たちは熱心に耳を傾けていました。今回の寄付により、グラランドピアノや体育館ステージ幕、バスケットボールのゴール、音楽機材など、数々の学習用具を購入。たくさん児童が利用し、活用しながら、さらなる楽しい学校生活を送ることでしょう。

大網病院だより⑧

～診療科目と担当医師を紹介～

外来担当医師

(平成17年4月1日から)

科目	曜日	月	火	水	木	金
内科		橋本 鈴木	高梨 土屋	高梨 橋本	橋本 鈴木	高梨 橋本
		高部	千葉大医師(神経内科)	土屋	高部	高部
					千葉大医師(呼吸器内科)	
外科		志村 板橋	板橋 中村	志村	古谷	中村
	整形外科	豊田	宗藤	豊田(1・3・5週) 宗藤(2・4週)	宗藤	豊田
リハビリテーション科		豊田	宗藤	豊田(1・3・5週) 宗藤(2・4週)	宗藤	豊田
消化器科		志村	高梨・土屋	古谷	鈴木	志村
眼科		—	—	畔上	畔上	畔上
耳鼻咽喉科		—	—	千葉大医師 13時30分から	—	—
皮膚科		—	千葉大医師	—	—	東邦大医師

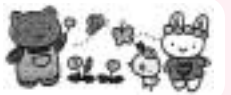
専門外来担当医師

科目	曜日	月	火	水	木	金
肝・胆・膵臓		志村	高梨・土屋	古谷	鈴木	志村
神経内科			千葉大医師			
血液内科(注3)		橋本		橋本	橋本	
呼吸器内科					千葉大医師	
乳腺		志村	板橋	古谷	古谷	志村
スポーツリウマチ		豊田	宗藤	豊田(1・3・5週) 宗藤(2・4週)	宗藤	豊田

1. 受付終了は、11時30分です(耳鼻咽喉科は15時)。
2. 耳鼻咽喉科の診療時間は、13時30分から15時です。
3. 血液内科初診の方は事前に病院へご連絡ください。
4. 内科・外科・整形外科は緊急の場合、午後・夜間・休日等の時間外でも受付しますが、曜日により担当医師が異なりますので、必ず問い合わせください。
5. 都合により、担当医師が異なる場合があります。
6. —は診療のない日です。

問 大網病院 ☎ (72) 1121
ホームページアドレス <http://www.oamihp.jp>

栄養士だより 38



生活習慣病予防④ 糖尿病予防の食事

糖尿病は、膵臓から出されるホルモン(インスリン)が不足したり、効きが悪いなどの原因からおこる病気です。

初期にはあまり症状が表れず、自覚症状が出てくるころにはすでに進行している場合がほとんどです。高血糖状態が長く続くと合併症がこりやすく、失明や腎症、動脈硬化、壊疽、神経障害など全身に障害があらわれる怖い病気です。

糖尿病の大敵は、肥満と食べ過ぎ、運動不足です。食べ過ぎると、血糖値が上がりやすくなるので、常に腹八分目を心掛けましょう。また、味付けが濃いと食べ過ぎにつながりやすいので、うす味に慣れましょう。

同時に野菜を積極的に食べましょ

朝食抜きやまとめ食いは血糖値の変動が大きいので、3食を規則正しく食べるようにもしましょう。

増加しつつきている糖尿病。最近太ってきた、近い血縁に糖尿病患者がいるという方は特に注意が必要です。また、血糖値が高い方は、通院を中断しないようにしましょう。

いずれにしても毎日の食事は大切ですので、運動と併せて気を付けていきましょう。

保健センターでは、毎週月曜日13時～15時まで、健康相談を行っています。

栄養士についての相談を希望される方は電話でお問い合わせください。

問 健康福祉課健康指導係 ☎ (72) 8321