

入札結果の公表

町が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの（落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上）について公表します。

なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、町ホームページ、役場受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。

問 財政課契約管財班 ☎(70)0312

金額は税抜表示 落札率（落札金額÷予定価格）

12月19日一般競争入札実施分

件名	大網白里町公共下水道事業計画変更認可設計業務
場所	大網白里町季美の森南他地内
落札業者	日本水工設計㈱
落札金額	6,930,000円
落札率	45.00%
件名	道路台帳補正業務
場所	大網白里町内
落札業者	㈱つくも
落札金額	5,615,000円
落札率	95.01%
件名	小中池公園復旧工事
場所	大網白里町小中地内
落札業者	鈴木土建㈱
落札金額	26,000,000円
落札率	95.94%
件名	水路改修工事
場所	大網白里町大網9区地内
落札業者	三枝建設㈱
落札金額	8,000,000円
落札率	95.24%
件名	防火水槽設置工事
場所	大網白里町細草地内
落札業者	鈴木土建㈱
落札金額	8,500,000円
落札率	94.97%
件名	舗装補修工事
場所	大網白里町みずほ台地内
落札業者	鈴木土建㈱
落札金額	9,000,000円
落札率	94.34%
件名	排水整備工事
場所	大網白里町南横川（弥幾野）地内
落札業者	㈱鈴木工務店
落札金額	10,000,000円
落札率	94.34%
件名	町立大網中学校水泳プール改修工事
場所	大網白里町金谷郷275番地
落札業者	堀内建設㈱
落札金額	24,500,000円
落札率	95.48%

12月24日一般競争入札実施分

件名	道路改良工事
場所	大網白里町木崎地内
落札業者	杉田建設㈱
落札金額	26,700,000円
落札率	95.70%
件名	舗装新設工事
場所	大網白里町星谷地内
落札業者	㈱鈴木工務店
落札金額	5,300,000円
落札率	94.81%

利用可能手続き

申請・届出等名称	担当課
情報公開請求	総務課
情報公開請求取下げ申出	総務課
光ファイバー仮申込申請	企画政策課
資産証明書交付申請	税務課
所得証明書交付申請	
非課税証明書交付申請	
評価証明書交付申請	
評価通知書交付申請	
課税証明書交付申請	住民課
納税証明書交付申請	
住所証明書交付申請	
戸籍附票交付申請	
住民票交付申請	社会福祉児童課
ボランティア登録団体申請	
児童手続振込口座の変更届	
乳幼児医療費助成受給券変更申請(口座番号)	生活環境課
リサイクル情報コーナー掲載申込	
犬の登録抹消届	

パソコンで作成した申請書類を、自宅や職場からインターネットを利用して、申請・届出することが出来ます。

申請・届出の流れ

ちば電子申請・届出サービスのホームページへアクセスし、利用したい手続きを選択し、氏名・住所などの利用者情報登録(初回の利用のみ)申請書を作成・送信

結果通知のメールを受領し、手続きによっては、従来どおり、窓口で交付物の受け取り・手数料の納付があります。パソコンに必要な設定、ソフトウエアの導入方法など、ちば電子申請・届出サービスの詳細は、町ホームページで確認ください。

問 企画政策課情報管理班 ☎(70)0304

住民票等の交付申請を自宅でらくらく手続き

教育委員会委員に2名が任命

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の改正によって教育委員会委員に保護者を含むことが義務付けられています。

12月定例町議会で新たに保護者の委員として、小堀匡史氏が任命されました。また、平成16年から委員に就任されている齋藤壽彌氏が任期満了に伴い再任されました。

大網病院のCT・MRI機器を更新

平成8年の大網病院移転・開院当時から使用していたCT(X線コンピュータ断層撮影装置)とMRI(磁気共鳴断層撮影装置)の老朽化により、各機器を更新しました。

列から16列に増強されたマルチスライスCTとなりました。従来の装置では、胸部を撮影する際に約25秒の長い息止めが必要でしたが、新しい装置は10秒以下の撮影が可能になり負担が軽減されています。

MRIは磁場強度が従来の0.5テスラから1.5テスラとなり、鮮明な画像を短時間で撮影することが出来ます。詳細な情報が得られるようになり、患者様の不快感も軽減されます。立体的な画像作成等も可能に3次元画像や任意の断面撮像なども可能となり、有用な画像を診断に活用することが出来ます。

問 大網病院 ☎(72)1121

自己負担限度額(月額)

	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
低所得者	8,000円	24,600円
低所得者	8,000円	15,000円

入院時食事代の標準負担額

	90日までの入院	210円
低所得者	過去12カ月で90日を超える入院	160円
低所得者		100円

低所得者：世帯全員が住民税非課税で、世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる方
低所得者：世帯全員が住民税非課税で、低所得者以外の方

限度額適用・標準負担額減額認定証を発行

後期高齢者医療制度の被保険者で、世帯全員が非課税の場合、入院時の自己負担限度額や食事代が医療機関で減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を発行します。

問 住民課国保年金班 ☎(70)0334

栄養士だより 80

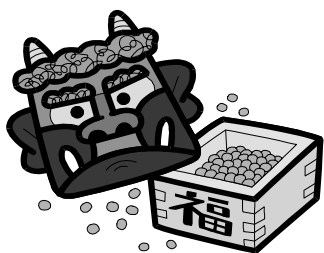
大豆で生活習慣病予防

大豆は畑の肉と言われるほど、良質のたんぱく質が豊富に含まれる食品です。また、たんぱく質以外にも脂質・食物繊維・カリウム・カルシウム・鉄・亜鉛・ビタミンEなど、さまざまな栄養素が含まれています。各種栄養素の働きにより、血管を丈夫にする、コレステロール値を正常にする、骨を丈夫にするなど生活習慣病予防の効果が期待されています。

2月3日の節分にちなんで、普段何気なく食べている大豆について見直してみたい方が多いと思います。その気付きを無理のない範囲で実行に移し、これからの生活をよりよいものにしていきましょう。

よい習慣を取り入れて生活習慣病を予防 栄養バランスのとれた食事を規則正しく三食とる 飲酒は適量にする 禁煙をする スポーツを定期的に行う 休養を十分とる 睡眠は7・8時間をとる ストレスをためない

問 健康介護課健康指導班 ☎(72)8321



保健師だより

自分流 楽しく続ける健康づくり

- 2月1日~7日は生活習慣病予防週間 -

生活習慣病ってどんな病気?

食事・飲酒・喫煙・睡眠などの生活習慣に、悪い習慣があると起こる病気です。

病気を発症させやすい生活習慣

生活習慣	起こりうる病気
食事習慣	肥満症、糖尿病、脂質異常症、高血圧など
飲酒習慣	脂肪肝、アルコール肝炎、アルコール依存症など
喫煙習慣	各種のガン、慢性気管支炎、肺気腫、歯周病など
運動不足	肥満症、糖尿病、脂質異常症、高血圧など
睡眠習慣	睡眠時無呼吸症候群、不眠症など
ストレス	うつ病、心筋こうそくなど

生活習慣病を予防するために

悪い生活習慣を早期に発見し、改善することが必要です。自分の生活習慣を振り返ると「ここを変えなくてはならない」と気付く方が多いと思います。その気付きを無理のない範囲で実行に移し、これからの生活をよりよいものにしていきましょう。

よい習慣を取り入れて生活習慣病を予防 栄養バランスのとれた食事を規則正しく三食とる 飲酒は適量にする 禁煙をする スポーツを定期的に行う 休養を十分とる 睡眠は7・8時間をとる ストレスをためない

問 健康介護課健康指導班 ☎(72)8321