

# イベントがいっぱい

## 2/12 栗の栽培講習会

日時 2月12日(木)10時  
 会場 農村ふれあいセンタ  
 1やまへの郷 講習会の後  
 に栗林に移動して実際に作業  
 内容 栗栽培の講習・せん  
 定方法について

その他 作業がしやすい服  
 装のほか、軍手・タオル・の  
 こぎり・せん定はさみ・昼食  
 を持参

申・圃産業振興課振興班  
 ☎(70)0345

## 2/14、22 第14回 大網白里町ふるさと美術展

さまざまな展覧会で活躍す  
 る実力者で構成される、町美  
 術会。その会員が自信作を出  
 品する町ふるさと美術展が開  
 催されます。

会場には絵画、彫刻、工芸  
 書道の各部門から多彩な作品  
 が展示されます。

日時 2月14日(土)22日(日)9  
 時~17時 22日(日)は16時まで  
 会場 保健文化センター3  
 階ホール

圃生涯学習課生涯学習班  
 ☎(70)0380

## 2/21 赤ちゃんとお楽しみ絵本とわらべうた

日時 2月21日(土)10時~  
 11時 3月7日(土)10時~11時  
 3月7日(土)11時~11時30分  
 会場 保健文化センター1  
 階和室

対象 6カ月~2歳未満  
 のお子さんがある方、6カ  
 月~1歳2カ月までのお子さ  
 んとその保護者、1歳3カ  
 月~2歳未満のお子さんそ  
 の保護者

内容 赤ちゃん絵本につ  
 いて、赤ちゃんとお楽し  
 むわらべうたと絵本・実践  
 募集数 先着50組、  
 各先着20組

## 統計グラフル コンクールの 入選作品の 展示会

日時 2月3日(火)~9日(月)  
 8時30分~17時15分

会場 = 役場1階ロビー

圃 秘書広報課広報統計班  
 ☎(70)0316

## 2/22 シイタケ栽培教室

栽培に関する講習と原木へ  
 のシイタケ菌の植え付け体験  
 を行います。植え付けた原木  
 (5本1組)は持ち帰ることが  
 できます。

日時 2月22日(日)・集合9  
 時30分

雨天決行

会場 農村環境改善センタ  
 1いずみの里

募集人数 定員50人

申込期間 2月2日(月)~9  
 日(月)

参加費 2,000円/1組  
 (原木・種菌等の材料費・保険  
 代等)

その他 作業がしやすい服  
 装、軍手・タオルなどを持参

圃 圃山武農林振興センター  
 改良普及課  
 ☎(54)0226

## 3/1 協働のまちづくり シンポジウム

町では、住民参加機会を拡  
 充するため、学識経験者・N  
 PO等市民活動団体関係者・  
 公募で選ばれた方などで組織  
 された「住民参加・協働のま  
 ちづくり委員会」を主体に  
 「協働のまちづくり推進計画」  
 策定に向けて取り組んでいま  
 す。

豊かで活力ある地域社会を  
 目指し、協働のまちづくりの  
 あり方を考えてみませんか。

日時 3月1日(日)13時30分  
 ~16時30分

会場 保健文化センター

内容 講師  
 第一部「基調講演 地域活性  
 化に向けた『住民参加』のま  
 ちづくり」

講師 関谷昇氏(千葉大学法  
 経学部准教授)

第二部「協働のまちづくり推  
 進計画について」

第三部「市民活動のあり方」

申込期限 2月20日(金)  
 ☎(70)0315

## 3/14 山武郡市合同講演会 「ねっと99夢フォーラム」

日時 3月14日(土)17時50分  
 ~20時 17時20分開場・受付

会場 保健文化センター

講師 大畑誠也氏(九州ル  
 テル学院大学客員教授)

内容 「21世紀の人(本毛  
 の)づくり」悪戦苦闘能力を  
 身につけよう」

募集人数 先着250人

申込方法 所定の申し込み  
 用紙を記入のうえ、申し込み  
 参加費 当日1,000円

圃 圃総務課人事班  
 ☎(70)0301

## 3/26、29 青少年スキー教室

県教育委員会の後援で開催  
 プロのスキーインストラクタ  
 ーが指導します。

対象 小学3年生~中学生  
 宿泊先 ユースゲストハウ  
 スアトマ(福島県福島市)  
 スキー場 箕輪スキー場  
 (猪苗代町)

期日 3月26日(木)29日(日)  
 参加費 39,500円  
 (交通・宿泊費、食事代、保険  
 代等)

募集開始日 2月3日(火)

圃 圃(勤)千葉県ユースホテル  
 協会  
 ☎043(252)7060

## フェスティバル in白里

白里公民館で活動  
 している教室・同好  
 会・サークル等の発  
 表会を開催します。

日時 = 2月28日(土)  
 9時~  
 16時30分  
 3月1日(日)  
 9時~15時

会場 = 白里公民館  
 圃 白里公民館  
 ☎(77)2172

## 安心・安全コーナー 17

### ~3日に1台、車が消えています~

平成19年中の県内の自動車盗  
 難被害は、全国ワースト2位と  
 なり、東金警察署管内では、1  
 週間に2台の割合で被害にあ  
 っていました。

また平成20年には、さらに被  
 害が増え、3日に1台の割合で  
 被害にあっています。

警察でも、パトロールと検挙  
 活動を強化していますが、盗難  
 被害には、十分注意しましょう。

<盗難対策>  
 車を離れるときは確実に窓や  
 ドアの鍵を閉め、忘れずに鍵  
 を抜きましょう。  
 新車購入時には、イモビライ  
 ザー装着車かどうかも選定項  
 目としましょう。  
 パー式ハンドルロック、セン  
 ー式警報装置、GPS追跡  
 装置等、市販の機器を活用し  
 ましょう。

車を離れるときは貴重品やバ  
 ック等は必ず持って離れ、カー  
 ナビゲーションにはカバー  
 を掛けて隠したり、取り外し  
 可能なものは自宅に持ち帰り  
 ましょう。

自宅の駐車場では、センサー  
 式ライトや防犯カメラを備え、  
 外出先の駐車場は明るく管理  
 の行き届いた駐車場を利用し  
 ましょう。

『参考』自動車盗難発生地区  
 (平成20年1月~11月)

地区名	発生件数
みずほ台	8件
大網	3件
経田	3件
南今泉	3件
その他	18件
合計	35件

圃 東金警察署 ☎(54)0110

イモビライザーとは  
 電子的なキーの照合システムによ  
 って、専用のキー以外ではエンジ  
 ンの始動ができないという自動車盗難  
 防止システムの呼称

## 歯っぴーライフ 82

### あなたの人生は...歯つらつ人生？歯かない人生？

歯が悪いと、わたしたち  
 の生活にさまざまな悪影響  
 が出ます。悪くなってから  
 後悔するのではなく、今で  
 きる予防に努めましょう。

<歯が悪いとこんなことに>

**老けて見える**  
 歯並びが悪かったり、抜けていたりす  
 ると、顔にゆがみが生じ、しわやたるみ  
 の原因になります。

**口臭が気になる**  
 ムシ歯や歯周病を放置していると、細  
 菌が繁殖して口臭がひどくなり、コミュ  
 ニケーションに影響します。

**笑顔が減る**  
 歯並びや口臭が気になることで、口を  
 開けて笑えなくなり、だんだんと笑顔が  
 減ってしまいます。

**病気になる**  
 口内細菌が血液と一緒に全身をめぐり、  
 脳卒中や心内膜炎、動脈硬化、敗血症な  
 どの命にかかわる病気を招きます。

**お金がかかる**  
 ムシ歯や歯周病は進行するほど治療費  
 も治療回数も増えます。

**頭痛・腰痛・肩こり**  
 かみあわせが悪かったり、ムシ歯をか  
 ばって片方だけかむ癖をつけたりする  
 と、体にゆがみが生じ、頭痛や腰痛、肩  
 こりの原因になります。

その他にも好きなものが食べられない、  
 おいしく食事がとれない、会話がしづら  
 くなり閉じこもりがちになる、かむ力が  
 衰え認知症や低栄養を招くなど、歯が悪  
 いことは、わたしたちの生活に大きな損  
 失をもたらします。

歯を健康に保つには日々の口腔ケアや  
 食事内容に注意することはもちろん、そ  
 れ以上に重要なのが歯科医院との連携で  
 す。定期的に検診やクリーニングを受け、  
 子どもはフッ化物(フッ素)を塗っても  
 らうなど、ムシ歯に負けないよう歯質強  
 化に努めましょう。

圃 健康介護課健康指導班 ☎(72)8321