

# 女性消防団員が郡内初の 応急手当普及員として認定に



日々、地域防災の予防活動に取り組んでいる本町の女性消防団員が町民への応急手当の普及を図ろうと、山武郡内初となる応急手当普及員の認定に挑戦しました。



▶ 応急手当で技能を学ぶ女性消防団員

山武郡市広域行政組合消防本部では、平成5年から応急手当での普及啓発活動の推進に関する実施要綱に基づき、この講習会に参加した東金市・大網白里町の女性消防団員は3日間、応急手当での基礎的な知識技能の習得から基礎医学・資器材の取り扱い要領・指導技法・救命に必要な応急手当での指導要領等を学びました。

そしてついに3月、郡内初の応急手当普及員9人が誕生。今後は、東金市・大網白里町に所属する消防団員等に対して、普通救命講習の指導が可能となり、更なる応急手当での普及に努めます。



## 継続した取り組み栄冠つかむ 季美の森小が年間大賞に

子どもたちの体力向上と社会性の育成を目的に、県教育委員会が行っている『いきいきちびっ子コンテスト』遊・友スポーツランキングちびっ子で、季美の森小学校が中期(7~11月)に引き続き、年間でも大賞を受賞しました。

目に取り組み、その記録を申請するというもの。季美の森小は県内で最も多い1,546回の記録を申請し、大賞に輝きました。3月17日には、児童を代表して仁茂田麟太郎くん(6年)が授与式に参加。県教育長から表彰状を授与されました。

今回の栄誉を受けて、仁茂



表彰状を手にする児童代表



児童たちが取り組む様子

## 地域に支えられ頂点を目指す 齋藤敏之さんがスノーボードで全国へ

齋藤敏之さんがスノーボードで全国へ

長野県で行われたスノーボードのアマチュア日本一を決める「全日本スノーボード選手権大会」に、本町の齋藤敏之さんが、地区大会を勝ち抜き見事、出場。500メートルほどの特殊な地形のコースを滑り、順位を競うスノーボードクロスで、全国の強豪と争いました。

高校生のときにスノーボードを始めた齋藤さんは、大学を卒業後、冬季にはスキー場で働きながらひたすらスノーボードを滑る日々。実家に帰ってから、家族の商店で働き、商工会や消防団活動をする傍ら、週末や仕事が休みの日には、夜通し運転してスキー場に出向き、練習に打ち込んできました。職業を持ちながらも練習を続けることができるのは、「家族や周りの人の支えがあつてこそ」だといいます。

地域に密着した活動を続けながらも、大好きなスノーボ



トレーニングを重ねる齋藤さん



齋藤 敏之さん (大網)

## 休日当番医

月日	内科系	外科系
4/5 (日)	はにや内科 (大網白里町) ☎ 70)1500	成東医院 (山武市) ☎ 82)2235
4/12 (日)	秋葉医院 (東金市) ☎ 52)2039	山崎医院 (横芝光町) ☎ 0479(82)0561
4/19 (日)	きららのくにみどりクリニック (大網白里町) ☎ 73)8668	大網整形外科 (大網白里町) ☎ 72)8611
4/26 (日)	岡崎医院 (東金市) ☎ 52)3313	石毛医院 (山武市) ☎ 0479(86)2160
4/29 (水)	古川クリニック (九十九里町) ☎ 76)1588	座間泌尿器科医院 (東金市) ☎ 52)2266

都合により、当番医が変更になることもあります。休日当番医テレホンサービス ☎ 50)2531  
・夜間急病診療所(東金市) ☎ 50)2511 20時~23時  
・休日救急歯科診療所(東金市) ☎ 50)2512 休日のみ 9時30分~16時  
時間外の受診については消防本部 ☎ 52)4137

## 料理 たっぷり野菜をカレー風味で

### 野菜のカレー風味煮

材料4人分

- ジャガイモ.....2個
- にんにく.....1かけ
- 玉ねぎ.....1/4個
- トマト.....1個
- オリーブ油 (またはサラダ油).....大さじ1/2
- カレー粉.....大さじ1/2
- ナス.....2本
- オクラ.....4本
- 水.....2/3カップ
- しょうゆ・みりん 各大さじ1/2
- 塩小さじ1/4
- こしょう少々
- スライスチーズ...2枚

1人分126キロカロリー

野菜をたっぷり食べられる煮込みメニューです。カレーの香りで子どもにも食べやすい一品です。



作り方

- ①ジャガイモは1cm厚さの半月切り、玉ねぎとトマトはくし形に切ってから、長さを半分にする。ナスは乱切り、オクラは2~3等分に切る。にんにくはみじん切りにする。
- ②油でにんにくを炒め、香りが出てきたら、玉ねぎ、ジャガイモ、ナスの順に入れ、全体に油が回って透き通ってきたら、オクラ、カレー粉、トマトを加えてひと混ぜし、水を加えて7~8分煮込み、Aで調味する。
- ③汁気がなくなってきたら、ちぎったチーズを散らし、溶けたら火を止める。

食生活改善協議会 大網支部

**安心生活**

**応援コース**

誰もが住みよい環境を築くことができるように、次のことに注意しましょう。

犬のフンを放置しないで  
最近、犬のフンに関する苦情が増えてきています。犬が散歩中にフンをした場合はその場に放置したり埋めたりせずに、飼い主の責任できちんと持ち帰り、始末しましょう。

また、犬小屋のまわりの清掃も必ずしましょう。

**猫は屋内で飼いましょう**  
屋内で飼うことにより他人への迷惑を防止でき、病気や交通事故等の危険から守ることができます。

ゆめ半島 **千葉国体** 第65回国民体育大会 少年女子種目 10月1日~10月4日

ゆめ半島 **千葉大会** 第10回全国障害者大会 身体障害者種目 10月23日~10月25日

大網白里町は、2010年にバレーボール競技会を開催します