

児童手当の申請はお早めに

お早めに

児童手当は、児童を養育している方に手当を支給し、家庭生活の安定と次世代の社会を担う児童の健全な育成・資質の向上に役立ててもらおうことを目的としています。現況届の提出がお済みでない方は6月の支払いを受けられませんが、早めの提出をお願いします。また、新たにお子さん

が生まれた場合は増額の申請が必要です。
対象は町に住所のある0歳～

小学校修了前までのお子さんを養育されている方
注意
前年度所得制限により児童手当を受けられなかった場合でも、次の場合は手当を受けられることがあります。
・扶養人数が変更になった場合
・受給者が国民年金から厚生年金に変更になった場合
・所得の更正決定があった場合
町・間社会福祉児童課児童福祉班
☎(70)03331

麻しん風しん 日本脳炎 二種混合予防接種



麻しん風しん混合予防接種

4月から中学1年生、高校生(18歳相当)に麻しん風しんの追加予防接種を実施しています。対象者には通知をしてあります。町内協力医療機関または県内定期予防接種相互乗り入れ医療機関で必ず予約をしてから、8月末までに接種を受けるようにしましょう。なお、麻しん、風しんにかかった方、かかったか

日本脳炎予防接種
平成17年5月に厚生労働省より「日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差し控え」勧告があり、現在も、解除されていません。東南アジア、インド方面など日本脳炎の流行地域に渡航されるなど、特に希望があれば、3歳以上7歳6カ月未満、9～12歳の方には現行ワクチンで接種は可能ですので、連絡をお願いします。
勧告が解除され次第、お知らせします。
二種混合
(破傷風・ジフテリア)
町外の小学校に通う6年生が対象です。ご連絡ください。
町健康介護課健康指導班
☎(72)8321

外来担当医師		月	火	水	木	金
内科	梨	梨	梨	鈴木	服部	
	鈴木	森居	服部	森居		
	吉原 (糖尿病)	土屋	小菅 (一般・内分泌)	土屋		
	田中 (血液内科)		阿部 (血液内科) (予約・紹介)		田中 (血液内科)	
			小林 (呼吸器内科)	芦沼 (呼吸器内科)		
外科	志村	志村	古谷	安蒜	中村	
	中村		安蒜		板橋	
	板橋					
整形外科	豊田	宗藤	豊田(1・3・5週) 宗藤(2・4週)	宗藤	豊田	
リハビリテーション科	豊田	宗藤	豊田(1・3・5週) 宗藤(2・4週)	宗藤	豊田	
消化器科	志村	梨	古谷	森居	板橋	
眼科	千葉大医師 (受付11時まで)				千葉大医師 (受付11時まで)	
耳鼻咽喉科			佐々木 (午後2時から)			
皮膚科					小俣 (午後2時から)	

注)「」は非常勤医師 都合により担当医師が異なる場合があります

大網病院の 診療体制が 変更になる

4月から診療体制が変更になりました。
受付時間
眼科 11時まで
耳鼻咽喉科、皮膚科 15時まで
その他の担当科 11時30分まで
内科・外科・整形外科は緊急の場合、午後・夜間・休日等の時間外でも受付しますが曜日により担当科が異なります。必ず問い合わせください。
その他「血液内科初診の患者様は事前にご連絡ください」
町大網病院 ☎(72)1121

所得制限限度額		
扶養親族等の数	国民年金被保険者	厚生年金等被保険者
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円
3人	574万円	646万円

所得が所得制限限度額以上の場合、児童手当は支給されません

後期高齢者医療保険料の納付は口座振替で

平成21年度の後期高齢者医療保険料から、口座振替での納付ができるようになります。
口座振替の手続きに必要なもの
・預金通帳
・通帳印
・平成20年度後期高齢者医療保険料納付書
・年金天引きから口座振替へ切り替えを希望される方は、口座振替依頼書の提出後に納付方法変更手続きが必要となりますので、詳しくは問い合わせください。
町住民課国保年金班
☎(70)03334

入札結果の公表

町が発注する建設工事、業務委託、物品購入等の入札結果のうち、主なもの(落札金額が工事500万円以上・業務委託300万円以上・物品購入等200万円以上)について公表します。
なお、そのほかの結果も含め、全入札結果は、町ホームページ、役場受付行政情報コーナー、財政課で公表しています。

町財政課契約管財班
☎(70)0312

3月17日一般競争入札実施分	
件名	多目的広場芝生化整備工事
場所	大網白里町季美の森南地内
落札業者	株萱生工務店
落札金額	26,000,000円
落札率	94.89%
金額は税抜表示 落札率(落札金額÷予定価格)	

ねんきんナビ

これから毎年誕生日に届くねんきん定期便
社会保険庁では、今年4月から国民年金・厚生年金の現役加入者の皆さんに、「ねんきん定期便」を毎年誕生日に送ります。
送付されたねんきん定期便の年金記録を確認いただき、年金記録に「もれや誤り」があった場合には、同封の回答票で回答ください。
皆さんの大切な年金記録を正しいものにするため、ご協力をお願いします。
ねんきん定期便の記載事項
・これまでの年金加入期間と年金加入履歴
・加入実績に応じた年金見込額
・これまでの年金保険料の納付額
・月ごとの年金保険料の納付状況など
町ねんきん定期便専用ダイヤル
☎0570(058)555

地域包括支援センターだより

認知症を予防しましょう
認知症は、老化に伴い、誰にでも起こりうる脳の病気ですが、完全に治す方法は今のところ見つかっていません。しかし、近年の研究から認知症を引き起こす生活習慣の危険因子が次々と明らかになり、生活習慣を改善することで発症を遅らせたり、症状の悪化を防いだりすることができると分かってきました。さっそく予防に努め、いつまでも健康で自立した生活をおくりましょう。
早期発見・早期治療を
認知症は、症状が軽い段階から適切な治療を行えば、症状を遅らせることができます。自分や身近な人に、物忘れなどが現れたときは、「年だからよくあること」「たまたま体調が悪かっただけ」などと思わず、かかりつけ医や専門医に早めの受診をしましょう。
趣味に積極的に取り組む
料理、旅行、園芸など趣味や頭を使うゲーム、複数のことを意識して同時に行うことで、計画力や思考力を高めましょう。
有酸素運動をしましょう
ウォーキング、水泳、体操などの有酸素運動を1日30分以上行うと、脳の血流が増すため、認知症予防に効果的といわれています。
バランスのとれた食事を心掛ける
野菜や果物に含まれるビタミンC・ビタミンE・カロテンの抗酸化作用が、認知症予防に効果的といわれています。また、サバ・イワシ・アジなどの青魚に含まれるDHAやEPAという不飽和脂肪酸には、脳の神経伝達や、脳の血流をよくする働きがあります。
人とのつながりを持つ
人とおしゃべりをしたり、いろいろな人に出会ったり、一緒にどこかへ出かける計画を立てることは、それだけで記憶力・注意力・計画力を鍛えてくれます。また、そうした人とのつながりが、人生の大きな楽しみになります。家族や友人、地域の人たちと積極的に交流し、いつまでも若々しい脳を保ちましょう。
地域包括支援センターでは、保健師、社会福祉士、ケアマネジャーを配置し、さまざまな相談に応じています。また、在宅介護支援センターは、町からの委託を受け、身近なところで相談ができるよう設置されています。
介護に関する相談や心配ごと、健康や福祉、医療や生活に関することなど、お気軽にご相談ください。
町地域包括支援センター ☎(70)0439
在宅介護支援センターおおもみ緑の里 ☎(73)5146
在宅介護支援センター杜の街 ☎(70)1666