

# 7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

「皆さんで力を合わせ、犯罪のない明るい社会を目指し、7月1日からの1カ月間、全国各地で新聞やテレビ等による広報や街頭キャンペーンなど、さまざまな活動が実施されます。

社会を明るくする運動は、犯罪・非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。7月1日からの1カ月の間、地域に根差したさまざまな運動が展開されます。

## ◇更生保護とは

犯してしまった罪をつぐな



▲昨年の街頭キャンペーンの様子

## 「渡れそう 今なら行けるは もう危険」

### 夏の交通安全運動を実施

海水浴シーズンを迎え、交通量の増加と事故の多発が予想されます。

ゆとりを持って行動し、交通事故防止のため、一人一人が交通ルールの遵守と思いやりのある交通マナーの実践に努めましょう。

▼期間 7月20日(月)～31日(木)  
△交通事故防止のために▽

### ○運転者の注意点

・子どもや高齢者の事故が多発しています。子どもや高齢者を見かけたら思いやり

### ○歩行者(自転車)の注意点

・道路を横断するときには必ず左右の安全確認を行い、自動車に十分注意しましょう。  
・夜間外出するときは、反射材を活用するなど、ドライ

## 冷房の設定温度は28度に！

### 夏のライフスタイルの実践キャンペーンにご協力を

エネルギー消費量が増加する夏場に、冷房などの適切な使用を心掛けて、エネルギー消費によるCO2排出の削減に取り組みましょう。

### 9月まで キャンペーン

9月30日まで、千葉県を含む8都県市では夏のライフスタイルの実践キャンペーンを行っています。次のことに協力ください。

・適温冷房(28℃)の設定

### ○自転車の注意点

・自転車安全利用5則を守り安全運転に心掛けましょう  
△自転車安全利用5則▽  
①自転車は車道が原則、歩道は例外  
②車道は左側を通行  
③歩道は歩行者優先で、車道より徐行  
④安全ルールを守る(並進禁止、交差点での一時停止、二人乗り禁止、飲酒運転禁止、夜間ライト点灯)  
⑤子どもは乗車用ヘルメットを着用

### ○保護司会や更生保護女性会の取り組み

保護司会や更生保護女性会では、毎年7月に小学校を訪ねて「地域の将来を担う子どもたちが、青竹のようにまっすぐ、そして、たくましく

### △生活環境課生活安全班

☎(70)0387

成長してほしい」との願いを込めた手作りのしおりをプレゼントしています。  
また、街頭キャンペーン等を予定しています。  
◇犯罪被害に遭わせないために…  
子どもたちを犯罪から守るため、保護者の皆さんが、子

どもの行動を日ごろから把握し、微妙な変化も見逃さないようにしましょう。  
また、保護者だけでなく、地域に住む大人が力を合わせ、子どもたちを犯罪の被害に遭わせないための取り組みを行うことが重要です。  
日ごろ、防犯組合をはじめ

め、民生児童委員、学校関係者などによる防犯パトロールが行われています。  
大切な子どもたちが被害に遭わないよう、保護者や地域の皆さんが協力して、犯罪から守りましょう。  
△生活環境課生活安全班  
☎(70)0330

家庭でできる夏の省エネについて、一部ご紹介いたします。  
各家庭でも無駄なエネルギーを使っていないか、チェックしてみてください。

### ○窓を開けて冷房を控える

普段から冷房に頼っている人は、気温があまり高くないときでさえ、冷房を使ってしまうことがあります。

### ○冷蔵庫の消費電力を抑える

冷蔵庫は家庭の電力消費量の10～20%弱を占めるといわれています。この冷蔵庫の電力消費量をできるだけ抑えることが省エネの鍵となります。

### ○その他

「風呂の設定温度を下げる、便座の保温機能や温水機能などをオフにする」なども有効です。季節に合った設定に見直ししましょう。

### △生活環境課生活安全班

☎(70)0386

### (参考) 省エネと節約

省エネ方法	年間の節約金額
テレビをつけている時間を1日1時間短縮(25インチ・ブラウン管式)	700円
冷蔵庫の詰め込みすぎをやめる	960円
冷蔵庫の温度設定を「強から中」に変える	1,360円
温水便座を使わない時にふたを閉める、また便座温度と洗浄水温度を1段階下げる	1,650円
シャワーの時間を1分短縮する	2,920円
お風呂は間隔をあけずに入り追いだきをしない	5,730円

※省エネルギーセンター「省エネチェック表」より



## 安心安全 コーナー 22



### 性犯罪被害の防止

今年も暑い夏が、やってきます。開放的な気分であなたの警戒心は薄れていませんか。痴漢や性犯罪者が、薄着になったあなたを狙っているかもしれません。

被害に遭わないためには、防犯上のポイントを実践するとともに、ターゲットにならないよう油断した姿を見せないことが大切です。心にすきをつくらないようにしましょう。

### <身を守るための防犯上のポイント>

#### ○路上を歩くときは

- ・明るい道や人通りの多い道を選ぶ
- ・深夜の一人歩きは避けて迎えを頼むかタクシーを利用する

・危険を感じたときは最寄りの交番や店などに逃げ込む

#### ○エレベーターに乗るときは

- ・乗る前に周りを見て、不審者がいないかを確認する
- ・見知らぬ男性と2人きりになる場合はできるだけ乗らない
- ・乗ったら壁を背にし、非常ボタンの前に立つ

#### ○家にいるときや就寝するときは

- ・玄関のドアを開けるときは、周りに注意する
- ・寝るときは、暑くても窓をきちんと閉め、雨戸やシャッターも忘れずに閉める

△生活環境課生活安全班 ☎(54)0110



## 成人歯科(歯周疾患) 検診の受付が始まります!

～40歳・50歳・60歳・70歳の方の歯の節目検診～

健康な歯と歯肉で生涯を過ごすには、定期検診と専門家によるクリーニング、日々の正しいお手入れが重要です。

口の中も身体と同様に、1年に1回は検診を受ける必要があります。この節目検診では、口腔疾患の代表でもあるムシ歯と歯周病(歯槽膿漏)の検査と歯磨き方法の確認を行います。

この機会にぜひ受診して、お口の健康を手に入れましょう。



▶日時=8月4日(火)・5日(水) 13時30分～15時

#### ▶対象

- ・昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれの方
- ・昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれの方
- ・昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生まれの方
- ・昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生まれの方

※対象外の方の参加も受け付けます

▶定員=各日とも先着30人

▶参加費=無料

※参加者には歯ブラシをプレゼント

△生活環境課生活安全班 ☎(72)8321