

インゲンの収穫を体験する参加者



安全・安心な野菜づくり
に情熱を燃やす本町の農家を訪問し、インゲンとジャガイモの収穫を行う「地元野菜の収穫体験会」が6月4日、農産物直売店の風

初夏の収穫体験ツアー

大網店の役員農家の協力で行われました。

参加者たちはまず、インゲンの収穫体験をするため、金谷郷の積田政彦さんのピニールハウスを訪問。収穫方法などの説明の後にハウス内に入るとそこには、たわわに実ったインゲンが並んでいました。参加者たちは皆、笑顔。「お腹が空いたから食べちゃいたい」などと会話を弾ませながら配られた袋へこぼれんばかりに詰め込みました。次に同じく金谷郷の石原正巳さんの畑に訪問し、ワセシロ（ジャガイモ）の掘

みんなの畑はお宝の山

第二保育所で食育体験



▶サツマイモの苗を植える園児たち

第二保育所の園児たちが6月3日に食育体験として、園近くの畑でサツマイモの苗植えとジャガイモの収穫を行いました。農協青年部の協力のもと、

園児たちはサツマイモの苗植えから挑戦。「お砂の布団をかけようね」との先生の呼び掛けに広がるように園児たちは、顔や手を真っ黒にしながらも苗を一本一本優しく丁寧に日さまの昇る方向に向けて植えました。その後には、園児たちが2月に植えて育ててきたキタアカリとメークインの収穫も体験。土の中から次から次へと出てくるジャガイモに、園児たちからは喜びの声があがりました。内山文字園長は、「季節もあまり関係なくスーパーマーケットで買える便利な時代だからこそ、自然に触れる体験が大事。自然のありがたみや季節感を少しでもいいから感じてほしい」と願いを語ってくれました。

この収穫体験に参加した宮内勝子さんは、「自然に触れられてうれしい。とても楽しかったから、次は孫を連れてきたい」と笑顔で思いを語ってくれました。



◀ジャガイモの掘り取りに夢中になる参加者たち



▲説明を受ける参加者たち

地域の住民にスポーツに関する指導・助言を行っている町体育指導員が中心となつて有志を募つた普通救命講習が、5月30日に大網白里アリーナで行われ、21人が参加しました。講師に南消防署の救急救命士を招き、いざというときに落ち着いて的確に人命救助ができるようにと、AED（自動体外式除細動器）を使った心肺蘇生法を学習。参加者各々が、救命処置の技術に磨きをかけました。

町体育指導員が普通救命講習を受講

休日当番医

月日	内科系		外科系
7/5 (日)	福島医院 (大網白里町) ☎(72)4401	鈴木医院 (山武市) ☎(89)1002	日向台クリニック (山武市) ☎(88)1491
7/12 (日)	佐藤医院 (東金市) ☎(58)2056	成東医院 (山武市) ☎(82)2235	大網整形外科 (大網白里町) ☎(72)3611
7/19 (日)	富塚内科 (大網白里町) ☎(72)7511	京業内科クリニック (山武市) ☎(82)2400	季美の森整形外科 (大網白里町) ☎(70)8951
7/20 (月)	天野内科クリニック (東金市) ☎(55)3986	小高医院 (横芝光町) ☎0479(82)6368	とし整形外科クリニック (横芝光町) ☎0479(82)7770
7/26 (日)	古川医院 (九十九里町) ☎(76)2007	よしみ医院 (山武市) ☎(82)8676	駒込クリニック (大網白里町) ☎(72)8800

※都合により、当番医が変更になることもあります。休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531
・夜間急病診療所(東金市) ☎(50)2511 20時~23時
・休日救急歯科診療所(東金市) ☎(50)2512 休日のみ9時30分~16時
※時間外の受診については消防本部 ☎(52)4137

子どもらしい感性で栄冠 県水道週間ポスター展



▶ポスター幼児の部で最優秀賞に入賞した大島和月くんの作品

6月1日から7日の水道週間の一環として、県水道局による水道週間ポスター・標語コンクールが行われました。このコンクールで、大島和月くん(5歳)が、ポスター幼児の部で最優秀賞に輝きました。6月1日に千葉市で行われた表彰式で和月くんは、「どういう絵にするか考えるのに時間がかかった。色々考えて、ソウが川の水をキレイにする絵を描いた」と話してくれました。



▲大島和月くん(南飯塚)

料理 カルシウムアップに

桜えびと枝豆のスキムミルクご飯

- 材料6人分
- 米……………3合
 - 枝豆……………150g
 - 桜エビ……………15g
 - スキムミルク……………大さじ3
 - しょうゆ……………大さじ1
 - 酒……………大さじ2
 - 塩……………少々
 - 青じそ……………7枚
 - 白いりごま……………適量

エビとごまの香ばしさと枝豆の色どりがきれいなご飯です。カルシウムが多く、年齢を問わずに喜ばれます。青じその香りも食欲をそそります。



作り方

- ①米は洗ってザルに上げる。
- ②炊飯器の内釜に①と桜エビ、Aを加えて3合の目盛りまで水を入れて炊く。
- ③枝豆はゆでて、さやから出し薄皮を取り、細かく刻む。
- ④青じそはせん切りにして水にさらし、ザルにあげる。
- ⑤炊き上がったご飯に③を混ぜて器に盛り、青じそとごまをのせる。

食生活改善協議会山辺支部

1人分 360キロカロリー

ゆめ半島

千葉国体

第65回国民体育大会

少年女子種目

10月1日~10月4日

2010

ゆめ半島

千葉大会

第10回全国障害者大会

身体障害者種目

10月23日~10月25日

大網白里町は、2010年にバレーボール競技会を開催します

安心生活

応援コース

誰もが住みよい環境を築くことができるように、次のことに注意しましょう。

- 空き地などの適正管理を
- ごみの不法投棄や散乱を防ぐためにも、適正な土地管理に努めましょう。
- 飼い主のご協力を

犬が散歩中にフンをした場合は、飼い主の責任でちゃんと始末しましょう。また、猫は屋内で飼いまししょう。他人への迷惑を防止でき、病気や交通事故等の危険からも守ることができます。