



—主な内容—

- ・秋の全国交通安全運動……………2
 - ・子育て応援特別手当の申請は9月25日まで……………3
 - ・イベントがいっぱい……………6
 - ・家庭ごみの有料化……………特集
- ※ 〇=問合せ先 □=申込み先

●発行/大網白里町 ●編集/秘書広報課 ●毎月1日発行 〒299-3292 千葉県山武郡大網白里町大網115番地の2 総合案内電話 ☎0475(70)0300(総務課)

▶ 昨年の町防災訓練で応急手当を学ぶ参加者



災害から身を守る

～9月1日は防災の日～

万が一の災害に備えて

9月1日の「防災の日」およびこの日を含む1週間「防災週間」は、台風や豪雨、地震、津波等の災害についての認識を深めるとともに、これに対する備えを充実強化することで、災害の未然防止と被害の軽減を図ろうと設けられました。災害から身を守るためには、日ごろからの備えと正しい知識が必要です。これを機に、改めて防災について、考えてみませんか。

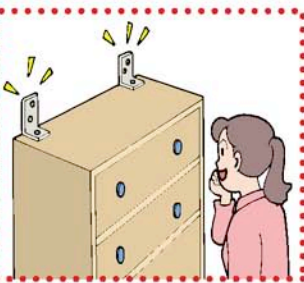
阪神淡路大震災以降もしばしば大きな地震が発生し、わたしたちを震え上がらせています。平成19年の新潟県中越沖地震や平成20年の岩手宮城内陸地震は被害も大きく、改めて地震の恐ろしさを感じた方も多いことでしょう。このような各地の災害がニュースで流れるたびに、自

分の身に置き換えて、「しっかりと準備をしなければ」と考えます。しかし、日々の忙しさから災害に襲われるかもしれないことをつい忘れてしまい、「備えなど何もしていない」ということはありませんか。いざというときに自分や家族を守るために必要なことは、災害に対する準備と心掛け、そして正しい知識です。9月1日の防災の日を機会に、改めて防災について考えてみませんか。

わが家の防災対策

不安定な家具など危険なものがないか、家の総点検を行います。

- ①家具や大型電気製品をしっかり固定する
- ②家具の上にものを置かないようにする
- ③物などが倒れ込まない安全な部屋(場所)で寝る
- ④日ごろから火気器具の点検を行う



家族で防災会議

災害時に備え、家族一人一人の役割分担を、確認しておきましょう。また、避難場所や道順、連絡方法の確認をしましょう。

いざというとき「身を守る備え」

①非常持出品
非常時にすぐに持ち出せるよう、両手がふさがること



問 総務課消防防災班
☎(70)03003

- ②非常備蓄品
災害復旧までの生活を支える食料や飲料水を、最低限3日分は用意しましょう。
- ③災害対応品
▼倒壊した家屋から脱出するために「バール、ハンマー、スコップ、のこぎり、チェーンソーなど」
- ▼初期消火のために「消火器、三角バケツ、風呂水のくみ置きなど」

新型インフルエンザが流行期に 新型インフルエンザの情報

発熱など新型インフルエンザの感染を疑う症状がある方の診療は、原則として、季節性インフルエンザと同様に一般医療機関で行うことになりました。

◆感染の拡大防止に努めましょう

新型インフルエンザの感染を疑う症状がある方は、早めに受診しましょう。また、受診の際にはマスクを着用するなど、感染の拡大防止に努めてください。

<日ごろの予防策>

- ①手洗いやうがいの徹底
- ②人ごみを避ける
- ③マスクなどを着用する
- ④抵抗力を高めるために栄養と休養を十分に取る
- ⑤新聞やテレビ等で、最新情報の収集に努める

◆基礎疾患を有する方や高齢者などは特に注意を

感染した場合は重症化する危険がありますので、次の方で感染を疑う症状が少しでもある場合は、早めにかかりつけ医で受診しましょう。

- ①基礎疾患(慢性呼吸器疾患・慢性心疾患・糖尿病・腎臓機能障害など)を有する方
- ②妊婦・幼児
- ③高齢者

◆相談窓口

かかりつけ医がなく、受診する機関が分からない場合には、相談ください。

<問い合わせ先>

新型インフルエンザ相談窓口

☎043(223)4411

FAX043(221)5950

▶相談受付時間=毎日6時~22時

問 町新型インフルエンザ対策本部(健康介護課)

☎(72)8321または☎(70)0309

災害救援ボランティア講座

災害時にわが身と家族の命を守るため、実践的な防災の基礎知識と応急手当を学ぶ講座です。

▼期日・会場

10月5日(月)・千葉県消防学校

10月6日(火)・千葉県消防学校

10月7日(水)・千葉市消防局

▼参加費

1人13,900円(学生9,900円)

問 町災害救援ボランティア推進委員会事務局

☎03(5584)4085
FAX03(5589)1703

千葉県防災ポータルサイト

千葉県では、インターネットで県内の防災情報を見ることが出来るポータルサイトを開設しています。

URL <http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/>

▼携帯電話から
URL <http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/mobile/index.jsp>

問 県庁消防地震防災課
☎043(223)2178