



人の行き交う
明るく楽しい
まちに

縄跳びを楽しむ子どもや犬の散歩をする人、通勤者など、「人の行き交う明るく楽しいまち」をイメージして描かれた大きな壁画が、JR大網駅の東金線高架下に、完成しました。

この壁画は、大網高校の美術部と有志の生徒たちがPTAや後援会の方々の協力のもと、約3週間かけて作製。真夏の暑い日差しが照り付ける8月5日には完成前の追い込み作業が行われ、大粒の汗を流しながら黙々と作業が進められていました。

また、この日の作業に参加していた生徒の関慎吾さんは、「暑い中、下書きの線をはみ出さずに塗るのが大変」と苦労を語ってくれました。また、同じく水津明弓さんは、「今日1日で結構進めることができました。ここまでイメージどおりの出来栄え。完成予定日までに間に合わせることができそうです」と進ちょく状況を語ってくれました。

「壁画を通して公共施設をきれいにする心を育てよう」との思いで始められたこの取り組み。通行者からは、「駅前が華やかになりましたね」との喜びの声を、多く聞くことができました。

夏休みに自然体験を満喫

町内で自然観察会



▲生き物調査を行う子どもたち

「小中川で子供自然観察会」
自然の大切さや美しさを再認識しようと7月18日、自然観察やまぼうしによる子供自然観察会が、小中川の上流域で行われました。

自然体験を通して夏休みのすてきな思い出作りや、多感な時期の子どもたちに自然の素晴らしさと面白さを知ってもらおうと、町内で観察会が行われました。

「神秘的な天体ショー」に歓声 日の食の観察

日本で46年ぶりに皆既日食が観察された7月22日、みずほ台2・3丁目子ども



▲日食を観察する子どもたち

この観察会には、多くの親子連れが参加。参加者たちは、気温や水温、流れの速さを測定の後、水質調査や生き物調査を実施しました。
この子供観察会に参加した坂本晃司くんは「夏休み中の宿題の絵日記にいっぱい書けそう」と、弟の晃陽くんは「長靴にたくさん水が入った。でも冷たくて気持ち良かった」とにっこり。ほかの子どもたちも、ヤゴやカワナ、サワガニなどの生き物たちとの出会いに喜び、目を輝かせていました。

まずは、室内で自然観察指導員の上田弘子氏が日食の仕組みを解説。その後、上田氏の指導でグループごとに草花を使った名刺づくりなどを楽しみました。

そのほかにも、日食が起きたときの温度の低下や、穴の開いた厚紙を通して日光が地面に三日月の形に写る様子を観察するなど、さまざまな角度から神秘的な自然現象を堪能しました。

休日当番医

月日	内科系		外科系
9/6 (日)	いしだ医院 (大網白里町) ☎(72)1000	松尾クリニック (山武市) ☎0479(86)6482	しらすと整形外科 (大網白里町) ☎(70)5855
9/13 (日)	西田医院 (東金市) ☎(53)1393	吉田クリニック (山武市) ☎(82)0481	とよだ整形外科医院 (東金市) ☎(54)6200
9/20 (日)	みずほ台クリニック (大網白里町) ☎(73)6000	伊藤医院 (山武市) ☎(82)2508	季美の森整形外科 (大網白里町) ☎(70)8951
9/21 (月)	はにや内科 (大網白里町) ☎(70)1500	高橋医院 (山武市) ☎(82)2450	季美の森整形外科 (大網白里町) ☎(70)8951
9/22 (火)	高橋医院 (九十九里町) ☎(76)3101	鈴木医院 (横芝光町) ☎0479(82)0126	とし整形外科クリニック (横芝光町) ☎0479(82)7770
9/23 (水)	天野内科クリニック (東金市) ☎(55)3986	あきは伝統医学クリニック (山武市) ☎(86)3711	大網整形外科 (大網白里町) ☎(72)3611
9/27 (日)	きらのくにクリニック (大網白里町) ☎(73)8668	原田医院 (芝山町) ☎0479(77)0056	まさごクリニック (横芝光町) ☎0479(80)0122

※都合により、当番医が変更になることもあります。
休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531
・夜間急病診療所(東金市) ☎(50)2511 20時~23時
・休日救急歯科診療所(東金市) ☎(50)2512 休日のみ9時30分~16時
※時間外の受診については消防本部 ☎(52)4137



▲日食を観察する子どもたち

料理 カルシウムアップメニュー

2種のチーズと高野豆腐のハンバーグ

材料6人分

A	高野豆腐	3枚
	牛乳	150ml
	合いびき肉	250g
	こしょう	少々
	玉ねぎ	1個
	細切りチーズ	50g
	切れるチーズ	6枚
	レンコン薄切り(直径4~5cm)	12枚
	サラダ油	大さじ1
B	しょうゆ	大さじ2
	みりん	大さじ4
	酒	大さじ6
	米2合と雑穀ミックス	50g
	ブロッコリー	1株

1人分 333キロカロリー

合いびき肉に高野豆腐のすりおろしとチーズを入れて作るハンバーグです。チーズの苦手な人でもおいしくいただけます。

作り方

- ①高野豆腐はすりおろし、牛乳でふやかしておく。
- ②玉ねぎはみじん切りにし、電子レンジ(600W)で5分加熱する。ボウルにAの材料を混ぜ合わせ、12等分する。
- ③細切りチーズと、角切りにした切れるチーズを芯にして肉を丸め、2~3ミリの薄切りにしたレンコンをのせる。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、レンコンをのせていない面から焼き、ふたをして中火でゆっくり火を通す。両面を色よく焼く。
- ⑤そのままのフライパンでBのたれを熱し、ハンバーグを加えて煮からめる。
- ⑥雑穀を加えて炊いたごはんを、ゆでブロッコリー、⑤を皿に盛る。

食生活改善協議会大網支部

ゆめ半島
千葉国体
第65回国民体育大会
少年女子種目
10月1日~10月4日

2010

ゆめ半島
千葉大会
第10回全国障害者大会
身体障害者種目
10月23日~10月25日

大網白里町は、2010年にバレーボール競技会を開催します

安心生活

誰もが住みよい環境を築くことができるように、次のことに注意しましょう。

- 空き地などの適正管理を
- ごみの不法投棄や散乱を防ぐためにも、適正な土地管理に努めましょう。
- 飼い主のご協力を

犬が散歩中にフンをした場合は、飼い主の責任できちんと始末しましょう。

また、猫は屋内で飼いまししょう。他人への迷惑を防止でき、病気や交通事故等の危険からも守ることができます。

応援メニュー